



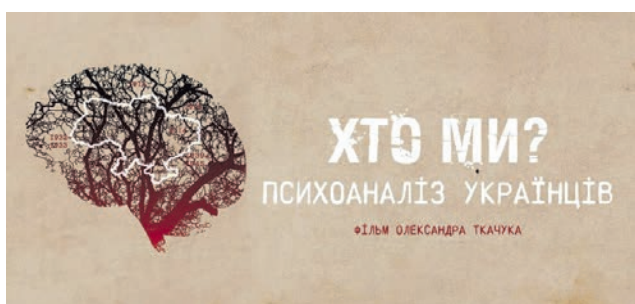
День Соборності – символ згуртованості і нашого єднання

Віктор Першко

22 січня українці відзначатимуть День Соборності, який згідно з указом Президента України затверджений на найвищому державному рівні з 1999-го року.

Згідно з офіційним анонсом подій і запланованих заходів у цей день жителям Житомирщини пропонують переглянути історичний контекст та значимість цього дня. Серед рекомендацій – документальний фільм «Хто ми? Психологічний аналіз українців». Рівно торік цей фільм якраз на День Соборності України було продемонстровано у житомирському кінотеатрі ім. Івана Франка, а у цьому році задля розширення глядацької аудиторії цю документальну стрічку рекомендують для перегляду усім жителям Житомирської області.

Загалом намір гарний і навіть похвальний. Хто б і що не казав, але чернівецькому режисеру стрічки Олександру Ткачуку вдалося заглибити глядацьку аудиторію у нетрі психологічного аналізу, психологічної пам'яті цілого народу, який подолав чи не найдраматичніший шлях становлення нації.



Документальний фільм «Хто ми? Психологічний аналіз українців» був створений два роки тому, якраз до 30-річчя незалежності України. За цей час, який минув від його прем'єрного показу, його влучно назвали **колективним сеансом психотерапії у формі кіно**. Це фільм, за час перегляду якого ми маємо згадати, що сталося, і зрозуміти, як це на нас вплинуло. Ми маємо опрацювати наші травми, аби стати здоровою і успішною нацією. І це лише перший крок.

Наша історія – не просто трагічне минуле, це колективна психологічна травма, яка передалась сучасним поколінням українців. Це проявляється фактично у всіх сферах життя: скільки їмо, як створюємо бізнес, як заощадуємо і думаємо про гроші, як виховуємо дітей, як будуюмо домівки, як обираємо владу та як до неї ставимося, як ми спілкуємось одне з одним і, зрештою, як ми бачимо своє майбутнє.

Тож перегляд документального фільму «Хто ми? Психологічний аналіз українців» мав

би стати дуже доречним заходом до Дня Соборності, хоча далеко не кожен глядач зможе самостійно, без важливих і детальних коментарів, сповна зрозуміти суть сказаного авторами фільму і запропонованих до осмислення висновків. Між тим якраз до Дня Соборності для більш широкої аудиторії українського глядача можна порадити переглянути також документальний фільм «Собор на крові», який створений ще у 2006-му році і мав потужний резонанс у колі глядачів, що змогли чи спромогли його зрозуміти. Зауважимо, що обидві вищезгадані документальні стрічки неважко знайти в інтернеті і упродовж години – півтори переглянути навіть у домашніх умовах. Ще краще переглянути фільм у колі друзів, особливо з коментарем чи поясненням вчителя історії, мистецтвознавця чи кінознавця. Зрештою, це не так важливо, бо вже сам перегляд тієї чи іншої документальної стрічки змусить глядача задуматися і поміркувати над

нашою історією, над нашою історичною долею, а головне – над нашою сучасністю і майбуттєм.



Нашим читачам і жителям Романівської громади, користуючись нагодою, нагадаємо, що День Соборності за своєю значущістю і важливістю є **НАЙВИЩИМ** і **НАЙГОЛОВНІШИМ** державним святом України. Ми й досі, через 105 років після



Гуманітарний відділ:
старт із вдосконалення комунікації **с. 2**



Якісні зміни
завжди актуальні **с. 4**



Інтереси – спільні,
контакти налагоджені!
Отож – до роботи! **с. 5**

22 січня 1918 року, несповна усвідомили значущість та історичне значення тодішнього проголошення державної незалежності Української народної республіки (УНР). Рівно за рік, 22 січня 1919 року, у Києві було проголошено Акт злуки (єднання) УНР і ЗУНР (Західноукраїнської народної республіки).

Таким чином, свято соборності – це символ не лише територіальної єдності різних українських земель, областей і регіонів, але й своєрідний знаменник їхньої світоглядно-духовної та ментальної єдності.

Сьогодні така єдність і монолітність українського суспільства і української державності проходить іспит на випробування у горнилі визвольної війни із російським агресором-загарбником. Ця війна принесла Україні та українцям багато горя і ще більше – біди, поневірянь та випробувань. Водночас згуртованість усіх українців, єднання навколо нашої Перемоги стає винятково важливою запорукою наших подальших і також великих перемог. Тому День Соборності – наше величне свято, ми це розуміємо, ми це відчуваємо і усвідомлюємо. Сповна і назавжди! Слава Україні!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 12,50 грн,
на 3 місяці - 37,50 грн,
на 6 місяців - 75,00 грн

у найближчому поштовому відділенні!



Гуманітарний відділ: старт із вдосконалення комунікації

Віктор Радчук

Зустріч керівника новоствореного гуманітарного відділу Романівської селищної ради Оксани Гаврилової із працівниками установ культури та педагогами школи мистецтв можна вважати звичайним, буденно-робочим кроком у діяльності важливого підрозділу місцевої влади у Романові.

Однак можна і, напевно, треба зрозуміти важливість такого кроку у формуванні певного алгоритму роботи гуманітарного відділу. Звісно, мова йтиме про певні зміни, можливі новації і однозначно – про вдосконалення найпершим чином установ і працівників культурного цеху Романівської селищної ради. Хтозна, можливо, ці рядки викличуть серед митців та культурмійців Романівщини неоднозначний відгук, проте важливої розмови, а, можливо, навіть і дискусії з приводу культурно-мистецького життя Романівщини сьогодні не оминуть.



Начальник гуманітарного відділу Романівської селищної ради
Оксана Гаврилова

Насамперед про те, що сама структура і мережа культурно-мистецьких та культурно-освітніх закладів у Романівській селищній раді сьогодні потребує очевидних оновлень, а, можливо, й докорінної

перебудови. При цьому Романівська громада зовсім не обов'язково має дивитися на досвід чи спадщину сусідів, ситуації і традиції в інших громадах Житомирщини. Сьогодні такий час, що кожна громада змушена шукати свій шлях, свій почерк у роботі тієї чи іншої сфери, установи чи організації. Звісно, що, наприклад, у галузі освіти багато навчальних алгоритмів уніфіковані та стандартизовані у масштабах всієї країни. Тут доводиться працювати згідно зі встановленими вимогами, критеріями, планами та інструкціями. Хоча і освітні тієї чи іншої громади мають певні можливості варіювати, наприклад, час оголошення та проведення канікул для школярів шкіл, гімназій і ліцеїв.

Стосовно культурно-освітніх закладів тривалий час ситуація була незмінною і навіть законсервованою межами можливостей місцевого бюджету. Проте прогрес у культурі не можна пов'язувати виключно із поліпшенням ситуації із покращенням матеріальної бази будинків культури, клубів чи бібліотек. Матеріальну базу покращувати однозначно треба, і доведеться це робити. Водночас слід однозначно змінити низку стереотипів щодо діяльності самих закладів культури. Ось для чого власне й розпочала свою роботу керівник новоствореного гуманітарного відділу Романівської селищної

ради. Перший крок – це ознайомлення, це бажання налагодити взаємозв'язок та діалог у процесі майбутньої роботи. Наприклад, анкетування у середовищі працівників культурно-мистецьких установ Романова має дати певну картинку відчуття ситуації для О. Л. Гаврилової. Однозначно галузь культури у Романівській громаді повинна мати і свого профільного керівника, який у новоствореному відділі працюватиме на посаді заступника. Все це має відбутися якнайшвидше, адже часу на організаційні приготування та перестановку акцентів у роботі культурно-мистецьких закладів та установ не так багато. Знову ж таки суто організаційні моменти можливих змін у сфері діяльності культурно-мистецьких закладів та установ не можуть бути предметом тривалих дискусій. Словом, процес пішов, поки що можна і слід висловити сподівання, побажання у напрямі конкретних змін на краще у роботі культурно-мистецьких закладів Романівської селищної ради. Ну а щодо конкретики стосовно перших змін чи навіть реформаций, то вже за тиждень – другий матимемо куди більше матеріалів, подій, імен, висловлювань та оцінок. Сподіваємося також, що більшість із них будуть мати оптимістичний, конструктивний і однозначно позитивний суспільний резонанс.

Романівська лікарня отримала гуманітарну допомогу від Житомирської ВРА

Про це на своїй сторінці у Facebook повідомив начальник Житомирської районної військової адміністрації Олександр Хомич.

Так, для потреб реабілітаційного центру КНП «Романівська лікарня» було передано медика-

менти, продукти харчування, засоби гігієни, ковдри тощо.

Як зазначив Олександр Хомич, така допомога вкрай потрібна медичним закладам області, адже через війну у них виникло подвійне навантаження. Начальник РВА подякував медикам за їхню складну роботу та зазначив, що своєю роботою вони дарують нам надію на майбутнє, а разом ми подолаємо ворога.



Потяг до мандрів – це чудово. Але лише під наглядом дорослих!

Віктор Першко

Надвечір 5 січня 2023-го року хлопчина-підліток із села Старочуднівська Гута вирішив помандрувати рідним краєм і для початку самостійної екскурсії обрав Житомир.

Слід зауважити, що географію довколишньої території Дмитрик (так звать головного персонажа цієї простенької історії) знає непогано, а тому обминув цікавих чи допитливих сторонніх він, як кажуть, на раз. Варіантів дістатися обласного центру було декілька. Найпростішим чином можна скористатися автобусом із Мирополя, який курсує через Старочуднівську Гуту. Але хлопець разом із ще одним любителем мандрів вирішили по-іншому. Аби уникнути зустрічі із місцевими людьми, сусідами, знайомими на автобусній зупинці або ж на зупинці вздовж автомагістралі «Баранівка – Висока Піч», мандрівники дісталися тієї ж Високої Печі, а там ситуація була простішою у тому розумінні, що на Житомир щодня курсує приміська маршрутка. Ось таким чином мандрівники опинилися в обласному центрі, аби розважитися, поглянути на великий світ, побачити щось цікаве. Хтозна яку мету взагалі ставили перед собою мандрівники, які пішли із села, не попередивши ні батьків, ні родичів. Тим паче, що вже у 14 років можна було б подумати і передбачити хоча б той момент, що надвечір із дому вирушати не варто.

Але повернемося до 5-го січня. Звісно, помітивши відсутність Дмитра вдома, мати забила тривогу. Телефон хлопця не відповідав на сигнали і був поза зоною, дитина до ранку вдома не з'явилася, тому до роботи залучилися працівники поліції. У них свої методи, напрацювання, контакти, мережа і т. п. Слід зауважити, що довго насолоджуватися житомирським повітрям свободи хлопцям не довелося. Їх досить швидко вирахували у районі популярного серед житомир'ян і гостей міста торгово-розважального центру. Ну а далі все було згідно із запровадженою процедурою: повернення до села, розмови із батьками, засідання спеціальної комісії у Романові. Для поліції, для працівни-



ків ювенальної служби, яка опікується дітьми та підлітками, подібні випадки не є новиною, а, імовірно – звичним явищем.

Дитина-підліток, яка має кишенькові кошти для поїздки до обласного центру (чи й навіть далі), не розуміє, а тим паче – не усвідомлює, що самостійні мандри – це небезпека, яка може закінчитися трагічно, і відсутність вдома призводить до важких стресових ситуацій, які зачіпають чималу кількість людей, що поділу, надмірна увага, перебування у стані тривоги коштують не тільки здоров'я.

Зрештою, тепер вже все позаду. Дитина вдома, мати заспокоїлася, влада провела усі можливі і передбачені законодавством заходи профілактичного впливу. Хлопець, що вирушав у мандри, тепер попереджений і чіткіше розуміє, які сумні та невтішні наслідки матиме для нього навіть ще одна спроба побачити «Глобал» у Житомирі. Натомість цей приклад має стати застереженням для багатьох однолітків Дмитра, які через певні причини також мріють про самостійні подорожі, аби розважитися і трішки прикрасити прісне і одноманітне сільське життя. Вирушати у далечінь без відома дорослих – велика і очевидна небезпека. В умовах війни, військового часу подібні витівки аматорів-мандрівників мають дуже негативний вплив на суспільну ситуацію, яка й так сьогодні напрочуд складна. Сучасні інформаційні технології дозволяють це зробити і компенсувати ті труднощі та негаразди військової пори, які все ж таки носять тимчасовий характер.

Як в Україні відновлюватимуть деокуповані населені пункти

Від початку повномасштабної війни росії проти України ЗСУ звільнили понад 1800 окупованих росіянами населених пунктів.

Про це перед новим роком заявив президент Володимир Зеленський. Однак становище у щойно звільнених містах та селах складне: будівлі – розтрощені, заклади культури – розграбовані, інфраструктура – знищена вщент, а земля – щедро засіяна ворожими боеприпасами. Від перших днів звільнення українська влада повертається на деокуповані території та чимдуж намагається знов вдихнути туди життя: жителі отримують світло, воду та житло, а оператори поштових послуг, банки та торговельні мережі наввипередки змагаються, хто швидше почне надавати послуги місцевим.

Що вже вдалось налагодити на деокупованих територіях та які плани керівництво держави має на відновлення постраждалих від росіян регіонів – підсумували у Центрі громадського моніторингу та контролю.

Плани на відновлення

136 млрд доларів прямих збитків завдала росія Україні в ході повномасштабної війни станом на кінець листопада. Таку суму у своєму звіті озвучили фахівці Київської школи економіки. Найбільше постраждали підприємства, об'єкти інфраструктури та житловий фонд.

Щоб структурувати процес відбудови постраждалих деокупованих регіонів, урядовці склали план відновлення для органів місцевого самоврядування, повідомили у Мінреінтеграції. Загалом документ містить 131 захід з відновлення життєдіяльності

Зруйнований міст у Старому Салтові
Фото Анна Черненко, Громадське радіо



звільнених населених пунктів.

Насамперед – це розмінування (за даними президента, загалом в Україні заміновано 30% площі – понад 170 тис. кв. км) та розбір завалів, відновлення роботи місцевої влади та правоохоронних органів, забезпечення населення продуктами, ліками та медичною допомогою, відновлення соціальних виплат тощо.

Міжнародна допомога

Плани з відновлення нашої держави будують не лише українські урядовці, а й керівництво десятків країн світу. Зокрема, ще влітку у ході міжнародної конференції з відновлення України у швейцарському місті Лугано, за інформацією Bloomberg, партнери України попередньо схвалили план з відбудови держави, який представив прем'єр Денис Шмигаль. Єврокомісія взялась

планувати кредити та гранти для українського відновлення на \$523 млрд. Станом на 11 січня уряд вже зібрав на програми відновлення

України 110 млрд грн, повідомив прем'єр-міністр Денис Шмигаль.

Деякі країни взяли на себе зобов'язання допомагати у відбу-

дові конкретних міст чи регіонів. Велика Британія пообіцяла допомагати у відбудові Київщини, Німеччина планує фінансувати відновлення зруйнованої інфраструктури у Чернігові. Асоціація мерів Франції зробить внесок у реконструкцію Ірпеня.

Водночас деякі країни не відкладають допомогу деокупованим територіям на закінчення війни. Приміром, Фінляндія та Польща – профінансували будівництво модульних будинків для людей, що залишилися без житла, Норвегія – у грудні передала 10 тимчасових мостів загальною вартістю 3 млн доларів, які встановлять у звільнених від окупантів населених пунктах.

Жителі деокупованих територій отримують і матеріальну допомогу від міжнародних організацій. Станом на 6 січня, за даними Мінреінтеграції, за допомоги Червоного Хреста та Міжнародної організації з міграції жителі звільнених територій Харківщини, Донеччини, Херсонщини та Луганщини сумарно отримали 146 мільйонів гривень.

Тільки початок шляху

Повоєнна відбудова деокупованих територій, як і загалом країни, займе не менше десяти років, впевнені у Національній раді з питань відновлення. Попередній план таких заходів нині розрахований до 2032 року. Утім, органи місцевого самоврядування – часто під обстрілами окупантів – намагаються повернути жителям хоча б базовий комфорт, що ускладнюється постійними обстрілами ворога.

Приміром, нині на Херсонщині, за даними ОВА, вдалось відновити подачу електроенергії всього у третині деокупованих населених пунктів. На Харківщині електропостачання від вересня відновили для 80% абонентів, газопостачання – для 77%.

Відтепер житомиряни можуть платити за зберігання номерних знаків онлайн

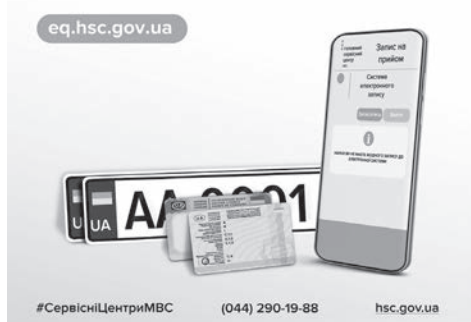
Сервісні центри МВС розширюють спектр послуг, які можна отримати онлайн.

Від 12 січня в електронному кабінеті водія можна сплатити за продовження зберігання номерних знаків без особистого візиту до центру, де вони перебувають.

Відповідальне зберігання номерних знаків – це зручна послуга для тих, хто хоче перезакріпити свої номерні знаки після, наприклад, продажу авто на інший транспортний засіб. Їх можна залишати на зберігання для подальшого закріплення за новим своїм транспортним засобом або автівкою іншого з подружжя, дочки, сина, батьків. Послуга надається територіальними сервісними центрами МВС.

Нині у сервісних центрах МВС у Житомирській області на відповідальне зберігання перебувають 343 номерні знаки, з них 176 – у Житомирі. Це значить, що послуга продовження терміну зберігання є актуальною для всіх цих автовласників.

Користуйся Е-записом онлайн



Нагадуємо, що раніше оплату за продовження можна було підтвердити лише офлайн – особисто або через уповноваженого представника.

Оскільки багато автовласників, що залишили номерні знаки для зберігання, не мають можливості особисто звернутися до сервісного центру МВС для продовження терміну такого зберігання, то було розроблено сервіс онлайн-оплати.

Як залишити номерні знаки на зберігання

Під час перереєстрації транспортного засобу (наприклад, під час укладання договору купівлі-продажу у сервісному центрі МВС) повідомте адміністратора сервісного центру МВС, що хочете зберегти номерний знак державної реєстрації для наступного авто.

Вартість за одну добу зберігання становить 10,8 грн. Термін такого зберігання визначає сам клієнт, який замовляє послугу.

Як продовжити платне зберігання номерних знаків

Продовжити термін зберігання номерних знаків можна онлайн або офлайн. Зручно, що можна обрати формат. Оплата за продовження зберігання має відбутися не пізніше закінчення строку зберігання номерного знаку.

В електронному кабінеті водія доступний сервіс продовження зберігання. Варто лише авторизуватись, обрати цю послугу серед електронних послуг, визначитись із терміном продовження зберігання та оплатити. Сервісний центр МВС отримує

інформацію про продовження зберігання номерних знаків автоматично.

Раніше ж опція була доступна виключно офлайн. У такому форматі послуга продовжує надаватись. Для продовження терміну зберігання необхідно подати квитанцію про оплату послуги в територіальний сервісний центр МВС. При цьому талон попереднього запису брати не потрібно.

Важливо: передача номерних знаків, які перебувають на відповідальному зберіганні, до інших територіальних сервісних центрів МВС не передбачена законодавством.

На час дії воєнного стану в Україні знищення номерних знаків, які перебувають на платному зберіганні, не проводиться. Це означає, що плата за їхнє зберігання нараховується. Сервісні центри МВС продовжують зберігати такі номерні знаки до моменту звернення власника або до скасування правового режиму воєнного стану.

РСЦ ГСЦ МВС в Житомирській області

Подяка!

Найдорожче – здоров'я,
а найцінніше – щедрість людської душі

До редакції нашої газети звернувся голова Романівського старостинського округу Олександр Жовтун. Ситуація, про яку він розповів, не стосувалася проблематики місцевого самоврядування чи життя жителів кількох сіл, де Олександр Леонідович вже чимало років працює. У розповіді йшлося про його особисте життя і насамперед про те, що восени 2022-го року стан його здоров'я значно погіршив.

«Власне кажучи, – сказав Олександр Леонідович, – це було не вперше, але цього разу лікування передбачало складну операцію із елементами протезування. Операція була водночас і складною, і, як це сьогодні трапляється, дуже затратною у фінансовому аспекті. Тобто для лікування потрібні були чималі кошти».

Розуміючи складність своєї ситуації, Олександр Жовтун звернувся за допомогою чи сприянням до депутата Житомирської обласної ради Ігоря Ходака. Багато хто знає, що генеральний директор ТОВ «Вівад 09» допомагає людям, які потрапляють у найскладніші життєві ситуації, хоча сьогодні, коли десять місяців триває виснажлива для України війна із російським агресором, можливості будь-якого підприємства і так само – будь-якого добродія-мецената відчутно зменшилися.

«Проте Ігор Євгенович у відповідь на мої звернення і клопотання про допомогу на проведення операції відповів абсолютною увагою, – каже О. Л. Жовтун. – Як депутат, як чуйна людина особисто вивчив мою ситуацію, і кошти, які мені були справді життєво необхідні, таки надійшли. Операцію було зроблено і, слава Богу, здоров'я по трошку йде на поправку. І я, і вся моя сім'я щиро вдячні нашому депутатові за виявлену увагу, небайдужість і розуміння складнощів, у які може потрапити будь-хто. І раніше чув про те, що Ігор Ходак має гарну рису характеру і, попри повсякденну зайнятість по роботі, попри низку проблем, які йому доводиться вирішувати, завжди виявляє увагу до чужої біди чи горя. Як правило, і найчастіше подібна увага завершується суттєвою допомогою від депутата. Особисто у ситуації, коли мені справді було погано і сумно, Ігор Ходак подав руку допомоги. Я безмежно йому вдячний, зичу йому наснаги і сил, аби й надалі його небайдужа до людей душа отримувала сторицю добро, благополуччя і шану».

Якісні зміни
завжди актуальні

12 січня відбулася
здача та введення в
експлуатацію об'єкта
котельні Миропіль-
ської школи № 3.

ня та замінено газовий котел на
твердопаливний. Прийнято на
роботу два кочегари, які забез-
печують функціонування системи
опалення.

Висловлюємо подяку
працівникам КП «МИ-
РОПІЛЬКОМСЕРВІС» за
ремонт приміщення
котельні, а саме: заміну
покрівлі даху, встанов-
лення вікон та дверей.

У її приміщенні нині здійсню-
ють свою діяльність Миропіль-
ський будинок культури, філія
Миропільської публічної селищ-
ної бібліотеки, а також планується
робота секцій Миропільської ди-
тячої-юнацької спортивної школи.
У закладі постало питання про
кардинальні зміни та перехід на
альтернативні джерела обігріву.
У цьому приміщенні було про-
ведено заміну системи опален-

Тепер у приміщенні будівлі
буде затишно, комфортно та те-
пло, буде змога залучати більше
людей до культурно-масової,
просвітницької та спортивної ді-
яльності. Переможемо!

Уряд встановив базові гарантії
розміру мінімальної зарплати
медикам на 2023 рікУряд встановив
фінансові гарантії для
медиків.

У 2023 році мінімальна заробітна плата для лікаря та фармацевта має становити не менше ніж 20 000 гривень, медичної сестри/брата та фахівця із реабілітації – не менше ніж 13 500 гривень. Це лише мінімальний рівень заробітної плати, гарантований державою медикам, які працюють повний робочий день.

Гарантії щодо виплати базової заробітної плати поширюватимуться на ті медичні заклади, які мають договори із НСЗУ за Програмою медичних гарантій, при цьому їхній фонд оплати праці з нарахуваннями за поточний місяць не має перевищувати 85% грошового доходу, отриманого у поточному місяці, з урахуванням накопичених залишків.

Для лікарів «первинки» та медичних сестер, які працюють з ними, умовою для отримання вищезгаданої зарплати є мінімум 70% від оптимальної кількості укладених декларацій з пацієнтами.

«Цього року головний акцент державного бюджету – звісно, оборона. Але попри зменшення фінансування Програми медичних гарантій нам вдалося зберегти фінансові гарантії медичним працівникам на рівні не менше ніж 20 000 гривень для лікаря та 13 500 – для середніх медичних працівників. Я би хотів наголосити, що уряд встановив лише мінімальний рівень зарплати, нижче якого медики, які працюють повний робочий день, не можуть отримувати. Однак на місцях кожен керівник може додатково преміювати пра-



цівників, які якісно виконують свою роботу», – заявив міністр охорони здоров'я Віктор Ляшко.

Вищезгаданий рівень заробітної плати не є фіксованим і може бути збільшений керівником закладу охорони здоров'я через встановлення доплат та надбавок з урахуванням складності, відповідальності та умов виконуваної роботи, кваліфікації працівника, результатів його роботи.

З моменту, як лікарні стали самостійними підприємствами, відповідальність за розподіл бюджету лікарні та раціональне використання коштів покладено саме на керівника медичного закладу. Він з свого боку має бути ефективним менеджером, який спрямовує більшу частину бюджету на забезпечення медиків гідною заробітною платою, при цьому залишаючи кошти на закупівлю медикаментів та розвиток закладу.

«Оптимально, коли медичний заклад спрямовує на фонд заробітної плати близько 70-85% від свого загального бюджету. Медичні заклади повинні мати кошти на покриття ліків, харчування, розвиток лікарні. Тоді ми можемо бути певні, що лікарня працює ефективно та надає якісні й безоплатні послуги українцям», – додав міністр охорони здоров'я.

Він також акцентував, що медичні заклади, які 100% свого бюджету спрямовують на виплату заробітної плати, не мають ресурсу на закупівлю ліків та медичних виробів, а отже, ці витрати лягають на плечі пацієнта. Таким чином неефективні лікарні можуть порушувати головне право пацієнта на отримання безоплатної та якісної медичної допомоги, що суперечить договору з Національного службою здоров'я України. Зокрема, у 2023 році будуть проводитися моніторинги якості та безоплатності надання медичної допомоги.

МОЗ України

На Житомирщині
знизилася захворю-
ваність на грип і ГРВІ

Про це повідомили у
Житомирському об-
ласному центрі контр-
олю та профілактики
хвороб.

Протягом останнього тижня, за період з 9 по 15 січня 2023 р., у Житомирській області на грип та гострі респіраторні вірусні інфекції захворіло 5937 осіб, що на 20% хворих менше, ніж за попередній тиждень.

Як додали у центрі, зниження захворюваності відбулося у всіх вікових групах дітей та дорослих за виключенням осіб, старших за 65 років, захворюваність серед яких зросла на 7 випадків.

В тому числі захворіло 3066 дітей, що на 24% хворих дітей менше, ніж за попередній тиждень. Продовжується зниження питомої ваги дітей серед захворілих – з 54,8% до 51,6%. Госпіталізовано 199 хворих, в тому числі 130 дітей. Летальних випадків не зареєстровано. В Україні зареєстровано 5 летальних випадків від грипу та його ускладнень.

У м. Житомирі захворіло 1680 осіб, що на 478 хворих менше,

ніж за попередній тиждень. За-
хворіло 960 дітей – на 358 хворих
дітей менше, ніж за минулий
тиждень. Госпіталізовано у м.
Житомирі 70 хворих, в тому чис-
лі 56 дітей.

За результатами лабораторних досліджень зразків матеріалів, проведених вірусологічною лабораторією центру контролю та профілактики хвороб за останній тиждень, у 33 хворих визначено вірус грипу А, у 2-х хворих вірус грипу В. Також у одного хворого визначено РС-вірус.

Як наголосили у Житомирському обласному центрі контролю та профілактики хвороб, найкращим заходом профілактики грипу є профілактичні щеплення проти грипу. Станом на 16 січня 2023 року в області щеплено проти грипу 3046 осіб.

Найбільше щеплень зробили у Житомирському районі – 319, Коростишівському – 235, Хорошівському – 182, у м. Коростені – 130, м. Бердичеві – 223 та м. Житомирі – 1017 щеплень. Серед груп ризику найбільше щеплено медичних працівників – 1819 осіб, 205 осіб з хронічними захворюваннями та 119 дітей віком до 5 років.

Інтереси – спільні, контакти налагоджені! Отож – до роботи!

Віктор Радчук

Із виконавчою директоркою Житомирського регіонального відділення Асоціації міст України (АМУ) Тетяною Кухарською ми говорили на порозі нового 2023-го року.

Минулого року асоціація відзначила своє тридцятиріччя, і за цей час АМУ отримала незаперечний авторитет у середовищі самоврядних громад України. Свого часу асоціація системно і систематично долучалась до магистральних напрямів розробки і вдосконалення українського законодавства у сфері місцевого самоврядування. Сьогодні, в умовах проведеної реформи із децентралізації влади в Україні, АМУ допомагає новоствореним громадам налагоджувати ефективну роботу у декількох напрямках діяльності місцевих рад.

– Місцеве самоврядування опинилося у принципово нових умовах після формального завершення реформи децентралізації та утворення нових територіальних громад, – каже Тетяна Кухарська. – Як відомо, у жовтні 2020-го року, після виборів до рад новоутворених територіальних громад, районні державні адміністрації припинили своє існування, а вся повнота влади перемістилася до рад новоутворених громад та до їхніх виконавчих органів. Найперше на них перемістилася уся відповідальність за стан речей, за ситуацію, яка складається у громаді. Якщо зауважити, що діяльність державних адміністрацій і органів місцевого самоврядування має суттєві відмінності, то це означає, що чимало службовців та фахівців зі складу апарату тепер вже колишніх райдержадміністрацій змушені були неабияк перебудовуватись у своїй роботі. Треба було вчитись, треба було розуміти нові законодавчі умови та стандарти, треба було швидко орієнтуватися у ситуації, яка швидко змінювалася.

– Ось ці два роки, які минули від часу жовтневих виборів 2020-го року, і пішли на таке навчання?

– Якщо точніше, то вже не два. До того ж деякі громади почали свою незалежно-самостійницьку діяльність ще до осені 2020-го року. Тобто вони почали вчитись і вникати у нові реалії значно раніше. Знову ж таки на перших порах громадам-новачкам неабияк допомагала держава. Можна згадати про ті багатомільйонні суми грошової підтримки новостворених громад від Державного фонду регіонального розвитку (ДФРР) у 2015–2019 роках. Той, хто першим став на шлях реформаторської децентралізації, багато у чому виграв. Зокрема, чимало коштів, які ДФРР надавав піонерам реформаторського процесу, пішло на облаштування інфраструктури соціально-культурних закладів, починаючи від облаштування адміністративних приміщень рад і впорядкування об'єктів соціальної інфраструктури. Усі дії із утеплення, модернізації енерго- та теплопостачання, які громадам доводиться впроваджувати сьогодні за власний кошт, низкою так званих першопрохідців-реформаторів були реалізовані завдяки програмі державного фінансування. Ну а щодо навчання, то жити, господарювати і пробувати розвиватися сьогодні доводиться ВЧИТИСЯ усім



– і тим громадам, які утворилися у ході першої хвилі реформи із децентралізації, і тим, які розпочали свою самостійницьку ходу вже із 1 січня 2021-го року. Не у всіх це виходить, але усім це конче потрібно.

– Як часто, наскільки інтенсивно, змістовно будете свою роботу із громадами, які, вступивши до регіонального відділення АМУ, починають до вас звертатися?

– Зауважу насамперед, що і десять років тому, і сьогодні інтенсивність нашої діяльності суттєво не змінилася. Збільшувалася кількість членів Житомирського регіонального відділення АМУ. Сьогодні ми співпрацюємо із 42-ма громадами Житомирщини. Сприймаємо кожну громаду як свого роботодавця, а тому свої стосунки будуємо на основі конкретних проектів: навчання, консультації, семінари, методичні поради. Все це у процесі проведення децентралізації конче потрібно. Слід лише зауважити, що реалії кількох останніх років внесли суттєві корективи у нашу роботу. Йдеться насамперед про спілкування в режимі онлайн, яке сьогодні стало звичним, прийнятним і ефективним. Водночас ми охоче відгукуємося на звернення громад, які прагнуть вдосконалити роботу депутатського корпусу, працівників тих чи інших відділів чи управлінь. Ми часто і охоче організуємо взаємовідвідини працівників виконавчих органів, членів виконкому або ж і депутатів різних рад. Подібні навчання та обміни досвідом, як правило, організуються і проводяться за тематичним принципом. Тобто ідемо, вивчаємо, обговорюємо певну ділянку або сферу діяльності певної громади. Водночас маємо потужну мережу груп у соціальних мережах, де спілкуємося за певними напрямками та інтересами. Наприклад, група працівників фінансових управлінь та відділів у певних громадах Житомирщини, які спілкуються між собою у групі «Messenger», нараховує у своєму складі близько півтори сотні (!) осіб. У вайбері у нас сформована група голів громад Житомирщини, де мені довірено роль модератора. Вважаю наше спілкування достатньо корисним і ефективним, а про його

популярність свідчить навіть той факт, що у групі є голови громад із інших областей України, а не лише із Житомирщини.

– Спілкування через мережі – це наслідок обмежень, викликаних COVID-19 та суворими реаліями військового часу?

– Мабуть, не стільки цими обставинами, як тим, що децентралізація і повно-

та відповідальності змусили навчатися, сприяли саморозвиткові більшості людей, які працюють, організовують і відповідають за результати діяльності громади у нових умовах. Зрештою, ми ж не можемо чекати на завершення війни і сидіти склавши руки. Україна має рухатись вперед у справі вдосконалення діяльності місцевої влади. Це, як кажуть, категоричний імператив (закон чи правило).

– Свого часу низка громад Житомирщини дуже активно долучалася до участі у проектах, конкурсах, які проводилися дуже впливовими та авторитетними міжнародними організаціями, і пропонувала нашим громадам достатньо потужну грантову підтримку.

– Так, це відома і поширена в Україні практика, і до такої участі у конкурсах і проектах із грантовою складовою достатньо активно долучалися громади Житомирщини. Однак слід розуміти, що лише один проект чи дві-три, навіть п'ять спроб долучитися до такої участі не завжди увінчані успіхом. Проте успіх обов'язково буде. Нехай це буде восьма чи десята спроба, але вона буде все ж таки успішною. Однак не можна забувати, що до таких конкурсів слід ставитись серйозно, а ще серйозніше слід поставитися до написання проектів – це вимагає неабиякої обізнаності у цьому напрямі діяльності. Зазвичай громади, які серйозно націлені на проектну діяльність із грантовою підтримкою, мають **підбати про гарно підготовленого проектного менеджера**, який має досвід подібної діяльності і знає, як підготувати проект, а в разі перемоги під час конкурсу – вміє його адмініструвати (супроводжувати) і вчасно та сповна звітувати про усі передбачені програмою проекту заходи. Це – специфічна діяльність, але в разі успіху вона приносить громаді дуже багато користі.

– Якщо говорити про перспективи співпраці Романівської громади, яка порівняно недавно стала членом АМУ, то чим Асоціація може допомогти романівчанам?

– Хоча Романівська селищна рада вступила до АМУ у 2021 році, але ми співпрацювали із окремими її представниками й раніше. Нагадаю, що ми сприймаємо кожну громаду як свого роботодавця, адже громади вносять щорічні членські внески. Втім, у співпраці ми не відмовляємо нікому. Якщо хтось звертається за консультацією, методичною порадою, певним запитом, то нікому ще не відмовляли. Щодо Романівської громади, яка була утворена під завісу процесу децентралізації, то можу зауважити, що навчальний тренінг чи семінар для депутатів будь-якої ради ніколи не завадить, а навпаки – буде дуже корисним. Можемо поділитися досвідом і консультативними порадами щодо процесу написання стратегії громади. Досі лише одиниці громад на Житомирщині пройшли методично правильний **процес написання стратегії громади**. До речі, є гарне правило, яке можна вважати і за прикмету: якщо стратегія громади написана, розміщена на сайті громади, але про її існування та її вектори розвитку ніхто не говорить, не згадує, то це означає, що процес створення такої стратегії був суто формальним. Ну і, зрештою, а кому вона потрібна? Ще серйознішого ставлення вимагає **регламент роботи місцевої ради**. Нагадаю, що регламент неадаремно називають місцевою конституцією. Дуже важливе значення у процесі налагодження співпраці влади та громади має **веб-сайт селищної ради**. Саме тут кожен громадянин, житель громади повинен мати можливість подивитись перебіг подій на сесії чи засіданні виконкому у форматі трансляційного запису. Це – сьогодні аксіома самоврядної діяльності, і розвиток інформаційних технологій дозволяє здійснювати пряму трансляцію та запис, наприклад, сесії Романівської селищної ради без якихось надпотужних коштів. Питанням із питань, що стосуються розвитку та вдосконалення реформи із децентралізації, є статус та повноваження керівника старостинського округу. Про все це треба говорити під час навчальних тренінгів, під час виїзних семінарів, у ході обмінів досвідом. Переконана, що у Романові така робота, таке навчання та спілкування конче потрібні. Хоча б тому, що сьогодні процес децентралізації зробив лише перші кроки. Головні і дуже важливі, але все ж таки – поки що перші. Потрібно рухатись далі, а без навчання та розуміння глибинної суті місцевого самоврядування далеко не заїдеш. Так що у новому році можемо працювати потужніше, дружніше, тісніше і продуктивніше. Наголошую, що ми до цього готові!

Зайва вага і рак – зв'язок існує

Надмірна вага як фактор ризику виникнення онкологічних захворювань стала розглядатися відносно недавно.

Лікарі провели низку досліджень, згідно з якими у людей із зайвою вагою найчастіше діагностують:

- рак прямої кишки;
- рак шлунково-кишкового тракту;
- рак матки;
- рак молочної залози;
- рак нирок;
- рак яєчників.

Зайва вага підвищує не тільки ризик розвитку онкологічних захворювань, а й ризик появи патологій шлунково-кишкового тракту, печінки та серцево-судинної системи. Це зумовлено підвищенням вмістом вісцерального жиру, розташованого на внутрішніх органах черевної і тазової порожнини.

До розвитку онкологічних захворювань, спровокованих зайвою вагою, призводить кілька механізмів:

1. Зниження активності імунної системи.
2. Зміна гормонального фону. Жирова тканина не тільки порушує роботу органів і залоз, а й є потужною біологічно активною речовиною, яка має гормональну дію.
3. Виділення інсуліноподібного фактора, що відповідає за ріст клітин.
4. Існує велика вірогідність ожиріння після настання менопаузи, а також є прямий вплив надмірної ваги на виникнення раку молочної залози.



5. За даними досліджень, близько 30% розвитку раку ендометрія (внутрішньої слизової оболонки тіла матки) пов'язані з надмірною вагою.

Тож ожиріння є значним фактором ризику для здоров'я. Фахівці зазначають, що якщо у людини є зайва вага – її зниження хоча б на 5-10% зменшує вірогідність розвитку важких ускладнень на 30%!

На жаль, незважаючи на всі спроби популяризації правильного харчування

та здорового способу життя – кількість людей у світі, які страждають на ожиріння, з кожним роком зростає.

Як визначити у себе ожиріння

• Насамперед діагностувати ожиріння можна за співвідношенням обхвату талії (ОТ) до об'єму стегон (ОС). Для цього необхідно ОТ розділити на ОС. Ожиріння починається у чоловіків за показників понад 0,9, у жінок – понад 0,8.

• Зайва вага розраховується за індексом маси тіла (ІМТ) – вагу (у кілограмах) слід розділити на квадрат зросту (в метрах): $I = m:h^2$. Наприклад, зріст людини 174 см, а вага 75 кг. Індекс маси тіла (ІМТ) отримують так: $75:(1,74^2) = 24,77$. Оптимальні показники ІМТ – від 18,5 до 27,5. Усе, що йде після 25, вважається зайвою вагою. Ожирінням вважається показник 30.

• Важливим параметром є й окружність талії. Якщо вона більша за 88 см у жінок і 102 см у чоловіків – лікарі діагностують патологічне відкладення абдомінального жиру. Для цього типу характерні надлишкові відкладення в ділянці живота і верхньої частини тіла. Цей тип частіше зустрічається у чоловіків. Фігура часто нагадує форму яблука. Якщо ж відкладення розташовані переважно нижче пояса – фахівці говорять про гіноїдний тип. При цьому типі відкладення розташовані переважно на стегнах і сідницях. Він більш характерний для жінок. Фігура за формою нагадує грушу.

Контролюйте свою вагу і намагайтеся не перевищувати показники норми. Так ви почуватиметеся завжди у формі і зможете знизити ризик появи онкологічних захворювань.

Відділ комунікації, організаційної та інформаційно-роз'яснювальної роботи
ДУ «Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України»

Коли антибіотики не діють: чим загрожує людству антибіотикорезистентність



Антибіотикорезистентність – процес набуття бактеріями стійкості до лікування, який прискорюється внаслідок неправильного вживання антибіотиків без призначення та контролю лікаря.

З кожним роком унаслідок цього лікувати бактеріальні інфекційні хвороби стає все складніше.

А уже зовсім скоро нераціональне використання антибіотиків може призвести до того, що інфекційні хвороби, які нині швидко і без наслідків лікуються антибактеріальними препаратами, можуть стати смертельно небезпечними для великої кількості людей.

Ефективні колись проти небезпечних хвороб ліки стають надієвими надзвичайно швидкими темпами. Цей список не вичерпний, і з часом буде доповнюватися іншими хворобами, якщо продовжувати ігнорувати цю проблему.

Якщо антибіотики перестануть діяти – 3 з 10 випадків пневмонії можуть призвести до смерті, менше ніж 25% людей, які хворіють на туберкульоз, матимуть шанс вилікуватися. Такі хвороби, як менингіт, ангіна, вушна інфекція, кесарів розтин – можуть стати детальними.

Чи може людство винайти нові антибіотики

Попри темпи поширення проблеми, розробки нових антибактеріальних препаратів тривають. Однак це багаторічний процес, який передбачає дослідження, тестування та випробування ліків. Натомість масштаби поширення стійкості та пристосування бактерій настільки швидкі, що нових розробок також не достатньо, якщо не докладати інших зусиль, крім виробництва нових ліків.

ПАМ'ЯТАЙТЕ: АНТИБІОТИКИ – ЛИШЕ ЗА РЕЦЕПТОМ ЛІКАРЯ!

Центр громадського здоров'я
МОЗ України

У МОЗ розповіли, яка медична допомога у разі травм є безоплатною

Взимку через погодні умови, на жаль, підвищується ризик травмуватися.

Нагадуємо, що медична допомога у разі травми входить у Програму медичних гарантій і є безоплатною. Платити за неї пацієнт не повинен, за надану медичну послугу сплачує НСЗУ з коштів держави.

Якщо людина травмувалася та не може рухатись, відчуває різкий біль – потрібно викликати швидку за номером екстреної медичної допомоги 103.

Якщо пацієнта з травмою госпіталізували, то в безоплатний пакет медичної допомоги в стаціонарі входять:

- інструментальні та лабораторні обстеження;
- полегшення, зняття чи усунення симптомів захворювання;
- знеболення та медикаментозна терапія;
- хірургічні операції, післяопераційний моніторинг пацієнта і подальша медикаментозна терапія;
- цілодобовий лікарський та медсестринський догляд;
- медична реабілітація в гострому періоді.



Якщо госпіталізація не потрібна, пацієнт отримує медичну допомогу амбулаторно. Звертатися до сімейного лікаря за направленням до травматолога, щоб отримати першу невідкладну допомогу, не потрібно.

Амбулаторна допомога включає діагностику, а також лікування травм та реабілітацію. Це та допомога, яку пацієнт отримує від лікарів вузької спеціалізації, таких як лікар-хірург чи лікар ортопед-травматолог. Ці фахівці можуть обстежити пацієнта в амбулаторних умовах чи лікувати в умовах денного стаціонару, провести необхідні лікувальні

процедури або вирішити питання щодо потреби хірургічного втручання.

Якщо після травми пацієнт потребуватиме реабілітації, то це також передбачено Програмою медичних гарантій. НСЗУ оплачує послуги з медичної реабілітації у гострому періоді, яка передбачена в пакетах медичних послуг, що надаються в стаціонарних умовах, а також у післягострому та довготривалому періодах – в окремих пакетах медичних послуг за напрямом «Реабілітація». Саме реабілітація буде одним із пріоритетів у Програмі медичних гарантій у 2023 році.

МОЗ України

Гороскоп на тиждень 18 січня - 24 січня

ОВЕН
Вдалий час для спілкування, особливо актуальним стане відновлення зв'язків з друзями і давніми знайомими.

ТЕЛЕЦЬ
Приділіть якомога більше часу професійній сфері. Нехай усе пливе за течією – зараз не час для активних дій.

БЛИЗНЮКИ
Цілоком можливо, що ви переглянете попередні плани і зміните їх. Зараз триває накопичення ресурсів на весь рік.

РАК
Доведеться багато і наполегливо працювати. Коли випаде нагода відпочити, обов'язково цим скористайтесь.

ЛЕВ
На вас чекає зустріч, яка цілоком може виявитися доленосною. Тиждень сприятливий для сімейних справ.

ДІВА
Не перевіряйте відносини з оточуючими на міцність. Цим ви ускладните життя і собі, і їм. Краще відпочити.

ТЕРЕЗИ
Вдалий період для завершення будь-яких справ. Захочеться показати себе з кращого боку, позмагатися.

СКОРПІОН
Не бійтеся виявляти ініціативу – це помітять. Тиждень вдалих ділових зустрічей і підписання нових контрактів.

СТРІЛЕЦЬ
Зараз не час діяти – спостерігайте поки що і збирайте інформацію. Присвятіть час собі або коханій людині.

КОЗЕРІГ
Час активних дій настав. Немає часу сидіти на місці. Але не забувайте поєднувати роботу і відпочинок.

ВОДОЛІЙ
Настав час великих змін. Цей тиждень закладе фундамент на цілий рік. Тож не зволікайте – дійте!

РИБИ
Внесіть у своє життя якомога більше змін: нові люди, цікаві зустрічі, хобі, експериментуйте із зовнішністю.



Заливна щука за автентичним українським рецептом

Інгредієнти для фаршированої щуки: 1 щука, 1 яйце, 2 ст. л. манки, батон, 200 мл молока для замочування батона, 1 цибулина, 20 г вершкового масла для смаження, сіль та перець до смаку. **Для желе:** 2,5 л води, 2 морквини, 1 цибулина, кріп та петрушка до смаку, лавровий листок до смаку, сіль та перець до смаку, 1 пакунок швидкозстиглого желатину.

• Рибу розпатрайте, почистьте від луски, видаліть яєбра. Зніміть шкіру, для цього відсічіть голову і перекладіть до каструлі – вона знадобиться для приготування бульйону. Гострим тонким ножем зробіть акуратні надрізи під шкірою та зніміть її, наче панчохо. Коли дійдете до плавників, підріжте їх ножем або ножицями, аби не порвати шкіру. За декілька сантиметрів до хвоста відріжте «панчішку».

• М'ясо відділіть від хребта і перекрутіть на м'ясорубці. М'якуш батона замочіть у 200 мл молока, 1 цибулину дрібно поріжте та обсмажте на сковороді з вершковим маслом. Додайте до фаршу 2 ст. л. манки, 1 яйце, добре віджати хліб та смажену цибулю. Посоліть та поперчіть до смаку. Начиніть фаршем панчохо-шкіру досить щільно, а потім замотайте щуку у харчову плівку – зробіть багато шарів, щоби фарш сильно не виварювався в бульйоні і вийшов смачним.



• У велику каструлю налійте 2,5 л води, додайте цілу чищену цибулину, 2 морквини, лавровий листок, горошини чорного та духмяного перцю до смаку. Покладіть до каструлі щуку, загорнуту в плівку, а разом з нею і голову риби та за бажанням хребет. Доведіть до кипіння на середньому вогні, а потім зменште вогонь до мінімуму і варіть протягом 40 хвилин. За 20 хвилин до кінця приготування додайте зелень.

• Дістаньте щуку та моркву з каструлі та дайте їм охолонути. Цибулю можна викинути. Бульйон процідіть крізь сито з марлею. Розведіть желатин у воді

згідно з інструкцією на пакунок та розчиніть у ще теплому бульйоні.

• Зніміть плівку з риби та поріжте її шматками завтовшки 1 см. Розкладіть у глибокі тарілки – до однієї тарілки можна викласти кілька шматочків. Прикрасьте вареною морквою, порізану кружальцями, та залийте бульйоном так, щоби він повністю покрив шматки риби, поставте застигати до холодильника.

• Подавайте заливну щуку безпосередньо перед тим, як усі сідатимуть за стіл. Це, крім усього іншого, допоможе досягти ефекту «вау!», бо страва має приголомшливий вигляд та точно вразить гостей.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА



Квіти, насіння яких дачники можуть посіяти на розсаду вже у січні

До моменту висадки у відкритий ґрунт вони будуть на потрібному етапі розвитку.

У дачників ніколи не припиняється сезон робіт. І це за тієї умови, що є зима, в яку, як може здатися, життя завмирає.

У цей час насправді у дворі мінімум справ. Але все ж вони є, наприклад, підготовка до прийдешнього сезону.

Складових у неї багато. Однією з них є посів насіння на розсаду. Деякі рослини можна садити в лотки вже у січні.

Лобелія

Ця рослина відрізняється тривалим циклом розвитку, який становить 80 днів. Її дрібне насіння через це на розсаду можна садити вже у січні. Необхідно підготувати ґрунт з нейтральною кислотністю, змішати посадковий матеріал з піском, після чого розподілити його по поверхні ґрунту, яка попередньо була зволожена.



Далі посадки накриваються плівкою, щодня обприскуються з пульверизатора. Через 2 тижні вже проклюнуться паростки. Тоді лоток з посадками можна переставляти з теплої місця туди, куди потрапляє світло у великій кількості.

Гвоздика Шабо

Тільки через пів року після посіву починають розпускатися ці красиві квіти. Гвоздику Шабо з цієї причини слід садити саме у січні.



Необхідно насипати в контейнер родючий ґрунт, зробити на його поверхні борозни, глибина яких становитиме 3 мм, розкласти по них насіння і присипати його річковим піском. Далі залишиться тільки прикрити ємність плівкою і поставити в освітлене місце.

Бегонія

Для бегонії потрібно приготувати ґрунт з піску, торфу і листової землі, змішаних у співвідношенні 1:1:2. Попередньо субстрат необхідно зволожити, після чого в нього садять насіння.

Тару потрібно прикрити плівкою або склом, залишити у приміщенні, де температура коливається в районі 20-22 градусів. Коли паростки з'являться, укриття на деякий час можна буде знімати.



Ці рослини у січні буде найкраще посадити на розсаду. У такому разі до моменту висадки у відкритий ґрунт вони будуть на потрібному етапі розвитку.

Джерело: Ukr.Media

18 січня середа	19 січня четвер	20 січня п'ятниця	21 січня субота	22 січня неділя	23 січня понеділок	24 січня вівторок
+ 2° + 8°	+ 2° + 6°	+ 2° + 7°	+ 2° + 5°	0° + 4°	- 2° + 1°	- 3° - 1°
728 ТИСК, ММ	734 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	748 ТИСК, ММ	753 ТИСК, ММ	755 ТИСК, ММ



**ПРОДАМ ДРОВА КОЛОТІ.
ДУБ, ГРАБ, ВІЛЬХА, БЕРЕЗА.
МОЯ ДОСТАВКА
0678495140 ВІТАЛІЙ**

**ПРОДАЄТЬСЯ
ТОРФОБРИКЕТ**

для опалення

**Доставка
по домовленості
380673645617**

КУРСИ ВОДІІВ
від ТОВ «Технічний ліцей»



Категорії, які можна відкрити
A1, A, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хорошів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

**ЗАКУПІВЛЯ НА ФЕРМУ ТА М'ЯСО.
ДОРОГО!**

- КОРОВИ;
- БИЧКИ;
- КОНІ;
- ТЕЛИЧКИ;
- ЛЕЖАКИ;
- ДОРІЗ.

+380(98)-40-28-886

КУПЛЮ МОТОЦИКЛИ



1940-1985 РОКІВ ВИПУСКУ.
ЗАПЧАСТИНИ І ДОКУМЕНТИ ДО НИХ

+380679504867 +0976349404

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

ВТРАЧЕНИЙ ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК, ВИДАНИЙ НА ІМ'Я ПИЖОВ ВІКТОР СЕРГІЙОВИЧ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

**НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН**

**Відділ реклами:
067 412-89-81**

20.ua ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА
ВАШИМИ ВІДГУКАМИ

УВАГА! Генератори – небезпечні!

Щоб не сталося біди – суворо дотримуйтеся елементарних правил безпеки під час використання!

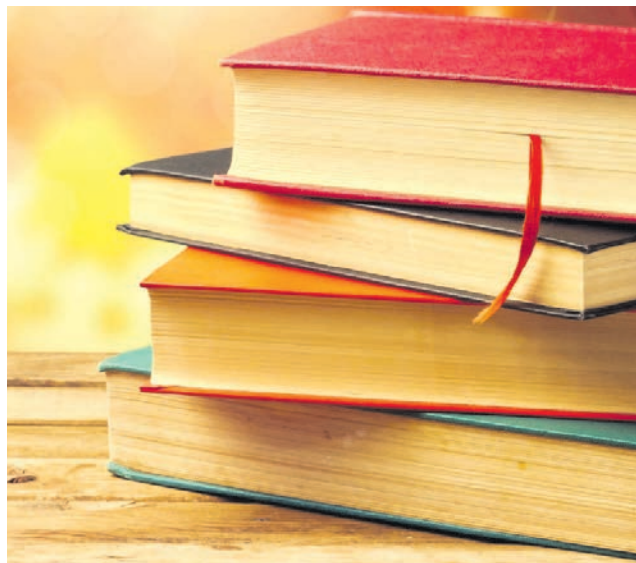
Основні правила використання генераторів:

- Генератор можна використовувати тільки на відкритому повітрі! НЕ МОЖНА встановлювати його у будівлі, тому що під час роботи він виділяє чадний газ, що може призвести до отруєння та летальних випадків.
- Встановлюйте генератор так, щоб відстань до найближчої поверхні (стіни, вікна тощо) була не менше 6 метрів! Це важливо, бо під час роботи він сильно нагрівається й предмети поблизу можуть спалахнути.
- Заправляйте генератор тільки на відкритому повітрі й тримайте паливо якомога далі (через ризик пожежі).

Неухильно дотримуйтеся правил пожежної безпеки! Бережіть себе, оточуючих та своє майно!

ГУ ДСНС України у Житомирській області

Цікаві факти про книги



• Найдавнішою книгою на Землі вважається так званий папірус Присса. Він був створений орієнтовно за 2 тисячі років до нашої ери. Ця книга була знайдена в одній із пірамід міста Фіви.

• Найважчою у світі книгою вважається географічний атлас, що зберігається у Британському музеї у Лондоні. Атлас має висоту понад один метр і важить 320 кілограмів.

• Пергамент як матеріал для книжкових сторінок ще у II столітті до нашої ери використовували у місті Пергамі (Мала Азія).

• Стародавні греки виготовляли записні книжки з 4 аркушів пергаменту, складених навпіл і прошитих посередині, щоб отримати 16 сторінок для записів. Вони називали їх «тетрада».

• Перші згадки про книготорговців датуються приблизно 5 століттям до нашої ери.

• Одна з найбільших бібліотек світу була у давньоєгипетській Александрії приблизно 2 300–2 400 років тому. У ній набиралися знань такі великі люди, як Евклід і Архімед.

• Перша книга, надрукована з допомогою набраних штампів, датується 1 119 роком.

• У стародавньому Константинополі орієнтовно 1 600 років тому вже функціонувала публічна бібліотека, у якій було приблизно 120 тисяч вручну написаних книг.

• Відносно доступними книги стали в Європі лише у 15-му столітті, коли винахідник Йоганн Гутенберг винайшов друкарський верстат.

• Наймасовішою й найпопулярнішою книгою в історії людства є Біблія. На другому місці стоїть збірник цитат Мао Цзедун (завдяки популярності в Китаї). А на третьому «Володар кілець» Дж. Р. Толкіна.

• Першим художнім романом вважається «Повість про Гендзі», написаний у Японії між 1001 і 1005 роками.

• Аж до 18-го століття у публічних бібліотеках книги зазвичай приковували ланцюгами, щоби їх не можна було винести.

• Іноді любов до книг приймає дивні форми. Так, клептоман Стів Блумберг протягом життя обікрив 268 бібліотек, винісши з них понад 23 тисяч книг, зокрема дуже рідкісних. Загалом він викрав книг на 20 мільйонів доларів.

• «Лестерський кодекс» за авторством Леонардо да Вінчі – одна з найдорожчих у світі книг. Вона була продана Біллу Гейтсу на аукціоні за фантастичну суму – 24 млн доларів. Цікавий той факт, що книга написана дзеркально, тобто необхідно озброїтися дзеркалом, щоби її прочитати.

• У середньому майже купують книги рідше, ніж чоловіки.

• Найбільш плідний у світі автор – Барбара Карлсен, яка публікувала в середньому по два нові романи в місяць.

Джерело: tut-cikavo.com

КООРДИНАЦІЙНИЙ ШТАБ
з питань поводження з військовополоненими

ІНФОРМУЄ

Ворог збирає персональні дані військовополонених та їхніх рідних

Російські веб-ресурси масово розсилають смс-повідомлення родинам українських захисників з пропозицією заповнити анкету, яка буцімто допоможе знайти полоненого на території рф чи на окупованих нею територіях України.

Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими застерігає: під виглядом допомоги сім'ям, котрі розшукують зниклих безвісти, спецслужби росії проводять збір персональних даних, що у підсумку може зашкодити становищу захисників у полоні і завадити їхньому звільненню.

Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими напо-

легливо рекомендує рідним і близьким наших захисників:

- ігнорувати будь-які сторонні неофіційні повідомлення;
- не надавати жодної особистої інформації про своїх родичів підозрілим особам/сайтам/телеграм-каналам;
- повідомляти про випадки незаконного збору персональних даних до правоохоронних органів України.

Заради безпеки українських військових усі питання, пов'язані з їхнім перебуванням у полоні, слід обговорювати з Координаційним штабом з питань поводження з військовополоненими – єдиною профільною державною інституцією, котра займається питаннями допомоги та звільнення з полону.