

Ситуація на дорогах: поки хоча б на задовільно!



Віктор Першко

Упродовж кількох тижнів ситуація із дорогами у Романівській громаді помітно покращилася.

Ми вже трохи підзабули, як у червні та липні силами та ресурсами Романівської селищної ради було зроблено справний ривок у покращенні стану шляхів між селами громади. Тоді йшлося про ремонт дорожнього покриття за допомогою суміші щебенево-кам'яного відсіву, яку Романівська селищна рада закупила у Полонному. Наприкінці липня вщент неблагополучною і навіть небезпечною для автотранспорту виявилася дорога із Романова до села Залужного. На щастя, кілька звернень романівської влади до обласних структур дали певний ефект, тим паче, що у Романові та Мирополі на початку серпня проходив масш-

табний захід обласного масштабу – нарада голів територіальних громад Житомирщини. Сьогодні так званий ямковий ремонт дозволив ліквідувати найбільші вибоїни, і це полегшило участь водіїв та пасажирів, які рухаються у популярному і найбільш інтенсивному напрямку руху, що веде до Романова, а у зворотному напрямку – до обласного центру.

Ще одна ділянка автошляху обласного підпорядкування Довбиш – Биківка ще торік також вимагала хоча б елементарного шляхового ремонту. На весну 2023-го ситуація мала нестерпний вигляд, а ближче до літа – просто катастрофічний. Особливо гнітючий вигляд мав шматок дороги від села Залужне до селища Биківка, де безпека руху всуціль залежала від того, як вправно водії автомобілів навчилися обминати десятки великих і сотні дрібніших вибоїв.

Слід зауважити, що громада селища Биківка упродовж 2022-го і поточного року декілька разів зверталася до департаменту

регіонального розвитку Житомирської військової адміністрації із проханням допомогти місцевому люду навести елементарний лад на дорогах навколо селища. Навіть делегація із гінцями від громади селища Биківка на чолі із відомим на Романівщині активістом Володимиром Симоном зуміла зустрітися із керівництвом того ж таки департаменту регіонального розвитку.

Хтозна що саме сприяло і хто мав більший вплив на те, щоб ремонтні роботи на шляху від Залужного до Биківки таки розпочалися, але вже у липні 2023-го року сюди прибула техніка потужної фірми «Онур», яка зазвичай виконує масштабні ремонтні роботи на автошляхах Житомирщини.

Сьогодні автошляховики із «Онуру» виконали ремонт в'їзду до Биківки (а це майже кілометр дороги). Упродовж першої

декади серпня фірма виконала роботи із ліквідації найбільших вибоїв на шляху від селища Биківки до села Залужного. Із 15 по 19 серпня на цьому ж відрізку автошляху було намічено проведення робіт із ремонту шляхового покриття (для менших вибоїв та тріщин) за допомогою компресорного запилювання деформацій дорожнього покриття. Але головне – рух став зручнішим, а ще головніше – безпечнішим. Поки що обласна влада (той же департамент регіонального розвитку) має виконати



Нагороду за сина отримала мати

с. 4



Нам допомагає навіть святий Августин. Разом із друзями

с. 2



Заслухали звіт молодіжної ради і поїли студентської каші

с. 5

ремонт шляхового покриття довжиною до 3-х кілометрів на шляху до села Товща. Тим паче, що Романівська селищна рада допомогла у цьому році покращити стан дороги у самому селі Товща. От би ще й область виконала свою частину обіцяного, то й взагалі було б добре.

Наостанок зауважимо, що Романів та Романівщина у поточному році (у вересні – жовтні) очікують ще й на капітальний ремонт частини дорож-

нього покриття (4,6 км) у напрямку від Романова до села Романівка. Сьогодні проведено усі підготовчі процедури, і залишилося лише виконати намічений ремонт, який суттєво покращить транспортне сполучення Романівської селищної ради. Звісно, це не будівництво нових магістралей, це навіть не евроремонт капітального типу, але ж на рік – два ситуацію на місцевих дорогах можна буде вважати придатною і задовільною.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

**на 1 місяць - 12,50 грн,
на 3 місяці - 37,50 грн,
на 6 місяців - 75,00 грн**

у найближчому поштовому відділенні!



Нам допомагає навіть святий Августин. Разом із друзями

Наталка Рісич

Минулого тижня до Романова завітала делегація із Німеччини.

Власне кажучи, німці приїхали не лише до Романова, де побували у романівській лікарні, але упродовж двох днів перебували у Бердичеві, Житомирі, Чуднові. Якщо ще конкретніше, то мова йде про делегацію від благодійного осередку «Святий Августин і друзі допомагають», яку цього разу очолював п. Гюнтер Маасен. Благодійники з міста Кельн прибули в Україну, аби особисто переконавшись в ефективності та результативності своєї допомоги, щоб краще знати і в умовах безпосереднього спілкування із українськими фахівцями зрозуміти найнагальніші потреби українців у сфері реабілітації постраждалих у війні людей. Разом із німецькою делегацією у Романові побували відомі бердичівські волонтери Віталій Ніколаєнко та Ірина Діденко, які доклали значних зусиль, аби німецький благодійний фонд «Святий Августин і друзі допомагають» зосередили свою увагу на лікарняних закладах Житомирщини.

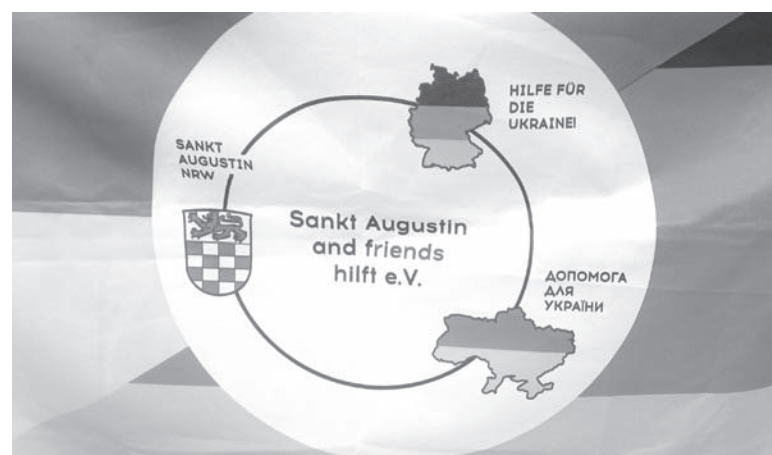
Чимало обладнання, яке сьогодні вкрай необхідне для пацієнтів лікарень та госпіталів Житомирської області, благодійники із Німеччини доправили в Україну упродовж минулого року від часу повномасштабної агресії росії в Україну.



11 серпня благодійники-волонтери із Німеччини прибули до романівської лікарні, де познайомились із особливостями функціонування відділення реабілітації, яке, на думку закордонних гостей, отримує зараз особливе значення та вагу для багатьох людей. Цікаво, що німці досі не можуть звикнути до теплоти та гостинності українців, оскільки і у Бердичеві, Чуднові Романові та й навіть у Житомирі їх зустрічали дуже радо, щиро та душевно. У Бердичеві, наприклад, Гюнтера Маасена нагородили відзнакою міської ради. Волонтер із Бердичева Віталій Ніколаєнко, який

спілкується із благодійною установою із Німеччини вже більше року, каже, що представники «Святого Августина...» звертають увагу не лише на Житомирщину. Окрім Житомирського обласного шпиталю у Бердичеві, звідкіль німецька сторона розпочала свою благородну і благодійну мету на Житомирщині, благодійники із Кельна побували і в Бучі, куди направили чотири пожежні автомобілі.

Зауважимо, що після відвідин Житомирщини 10-11 серпня 2023-го року делегація благодійного осередку «Святий Августин і друзі допомагають» залиши-



лася задоволеною від того, що надіслане раніше устаткування, техніка та вироби медичного призначення в Україні використовуються доволі ефективно і кваліфіковано. Особливих промов та нових обіцянок гості

упродовж своїх візитів не висловлювали, але у них, на Заході, вже давно існує традиція надавати допомогу і підтримувати людину (чи країну) у біді без попередніх обіцянок. То, мабуть, і є насправді по-благодійному.

Новий начальник адміністрації Житомирського району приступив до роботи

Віктор Першко

У п'ятницю, 11 серпня 2023 року, у приміщенні Житомирської районної військової адміністрації відбулося офіційне представлення новопризначеного голови Юрія Тарасюка.

Якраз опівдні тридцятишестилітній Юрій Тарасюк у супроводі начальника Житомирської обласної військової адміністрації Віталія Бунечка прийшов до зали, де на той час зібралися голови громад, що територіально належать до Житомирського району. Тут же, у сесійному залі, перебували представники силових структур, працівники ДСНС, депутати Житомирської районної ради і працівники апарату військової адміністрації Житомирського району.

Слід віддати належне – церемонія знайомства керівного складу органів місцевого само-



врядування із новопризначеним головою Житомирського району пройшла швидко, організовано і по-діловому. Голова Житомирської військової обласної адміністрації В. І. Бунечко розповів присутнім у залі про те, де працював ще донедавна Ю. В. Тарасюк і де працюватиме він відтепер. Як відомо, три роки тому Юрій Тарасюк був призначений головою Коростенської військової районної адміністрації від часу

її утворення. Після нещодавньої відставки Олександра Хомича з посади начальника Житомирської РВА президент України В. О. Зеленський запропонував на звільнене місце саме Юрія Тарасюка. Очевидно, у глави держави для цього були на це підстави, оскільки Юрій Тарасюк, попри свій ще зовсім юний вік, встиг зарекомендувати себе якраз у Коростені. Зрозуміло, під час презентації новопризначено-

го керівника Житомирського району зібрані у залі люди із нетерпінням чекали слова від самого начальника військової районної адміністрації. Тим паче, що губернатор Віталій Бунечко встиг коротко, фактично двома-трьома реченнями, зазначити, які завдання на новій посаді стоять перед Юрієм Тарасюком. «Призначення у Житомирський район – це виклик, іспит і велика відповідальність», – сказав Віталій Бунечко у своєму вітальному слові.

«Чудово усвідомлюю масштаб цієї роботи, яка мене чекає, – зауважив Ю. В. Тарасюк. – Адже тривалий час очолював район, який територіально майже не поступається Житомирському. Але ось у плані чисельності населення, за рівнем економічної та ділової активності Житомирський район є найбільшим, найголовнішим і найпершим серед інших регіонів Житомирщини».

Щодо конкретних намірів і найперших завдань на посаді начальника районної військової адміністрації Житомирського району Юрій Тарасюк назвав найшвидші темпи ознайомлення із життям

та діяльністю кожної із 31-ї громад Житомирського району. «У Коростенському районі територіальних громад було 13, ну а тут – суттєво більше, і я це дуже чітко усвідомлюю. Новацій чи революційних кадрових змін не пророкую, знаю про роботу на цій посаді Олександра Хомича і запевняю, що все краще, ним запроваджене, буде зміцнено та вдосконалено».

Так сталося, що після виборів до місцевих рад у жовтні 2020-го року реформу із децентралізації влади в Україні так і не було завершено. На заваді стали події геополітичного рівня – пандемія COVID, яка не відпускала Україну упродовж майже двох років, а потім куди страшніша і агресивніша пандемія рашизму. Тож і районні військові, і обласна військова адміністрації сьогодні покликані служити єдності суспільства і разом із територіальними громадами мають стати осередком монолітності українського суспільства. Звідси і важливість якомога кращої функціональної діяльності їхніх керівників. Адже відповідальність нині така велика, що її вистачить на всіх.

5 найбільш цікавих правових питань від українців під час війни: поради від юриста

United for Ukraine спільно з юристкою Олександрою Вергелес підготували перелік актуальних правових запитів під час війни.

Війна в Україні триває вже багато місяців, і в людей накопичується дедалі більше питань щодо того, як пристосуватися до умов воєнного часу. Передусім це стосується внутрішньо переміщених осіб, які не зі своєї волі були змушені покинути звичні місця проживання й вирушити до інших регіонів у пошуках прихистку. З нагальними практичними порадами українцям допомагає міжнародна неурядова організація United for Ukraine, завдяки якій можна знайти безліч корисної інформації, вкрай необхідної у нелегкі часи, що настали внаслідок російської агресії. UFU збрала найбільш актуальні запити громадян та запросила їх прокоментувати й надати фахові поради юристці Олександрі Вергелес. Після початку повномасштабного вторгнення вона спеціалізується серед іншого на допомозі і правових консультаціях для внутрішньо переміщених осіб.

1 Як правильно отримувати інформацію про порядок нарахування й отримання пенсій та інших соціальних виплат в умовах воєнного стану?

В Україні, окрім пенсіонерів, ще багато категорій соціально незахищених людей, які мають право претендувати на виплати від держави, – це і малозабезпечені сім'ї, і люди з інвалідністю, одиноки матері тощо. Проблема в тім, що чимало людей, які потребують соціальної допомоги, перебували на тимчасово окупованих територіях чи в зоні бойових дій або й навіть досі з якихось причин не мають можливості виїхати звідти. Найперше тимчасово переміщеним особам слід звертатися до місцевої влади: це органи місцевого самоврядування або установи виконавчої влади, районні та місцеві державні адміністрації. Однак якщо людина перебуває на тимчасово окупованій території або в зоні бойових дій, то на сьогодні держава не в змозі забезпечити її потрібною інформацією, а тим більше надати соціальну допомогу, оскільки для її призначення зазвичай необхідна особиста присутність.

Слід пам'ятати, що в Україні з 1 січня 2023 року відбулися певні законодавчі зміни, які впливають на призначення соціальної допомоги. Зокрема, станом на цей час такі допомоги не перепризначаються автоматично, як це було раніше. І тепер людині треба щоразу підтверджувати своє право на отримання виплат від держави. Що стосується пенсій, то з квітня 2023 року запровадили зміни до законодавства, покликані захистити права осіб, які перебувають на тимчасово окупованих територіях. Такі громадяни тепер мають право на пенсійні виплати, незважаючи на те, чи подали вони документи до Пенсійного фонду. Отже, пенсія буде нараховуватись автоматично, щоправда, для отримання цих коштів потрібно звертатися у відділення банків виключно на вільній території України.

2 Чи має право роботодавець в Україні звільнити людину, якщо вона вимушено виїхала за кордон?



Чи може студент бути відрахований з навчального закладу за аналогічних обставин?

В першому випадку усе залежатиме від особливостей працевлаштування кожної конкретної особи. Якщо вона була працевлаштована за цивільними договорами, такими, як договір підряду або договір виконання робіт, то, на жаль, жодних трудових прав їй не може бути гарантовано. Якщо ж людина була прийнята на роботу згідно з трудовим законодавством, то її не може бути звільнено. Принаймні такі висновки випливають з роз'яснень Державної служби зайнятості. При цьому заробітна плата таким громадянам виплачуватися не буде, але роботодавець не має права звільняти їх до закінчення дії воєнного стану. Водночас для забезпечення трудового процесу роботодавець може знайти заміну відсутньому працівникові й найняти іншу людину за строковим трудовим договором. На цей час для особи, яка вимушено виїхала за кордон, зберігається її робоче місце.

Що стосується студентів, то подекуди можна було спостерігати таку практику: студенти від'їжджають за кордон, а заклад вищої освіти просто відраховує їх. На жаль, у Законі про вищу освіту немає прямої заборони виключати студентів з університетів або інших закладів вищої освіти в період воєнного стану. З іншого боку, більшість навчальних закладів забезпечують студентам можливість дистанційного навчання. В такому разі відрахування може відбутися через академічну заборгованість або невиконання індивідуального навчального плану. Втім, і такі ситуації можна оскаржувати в судовому порядку – подібні випадки вже відомі. Також варто знати, що відрахована особа може поновити себе в закладі вищої освіти, крім тих студентів, які навчалися на першому курсі. Для цього треба подавати заяву на ім'я ректора, підкріплюючи її додатковими супровідними документами, і намагатися відновити свій студентський статус, не звертаючись до суду.

3 Якщо внаслідок війни людина втратила житло (майно зазнало пошкодження) або через інші обставини не може вчасно сплатити комунальні борги, чи буде нараховуватись пеня? Чи може вона розраховувати на субсидії?

Намагайтеся сплачувати за послуги ЖКГ у повному обсязі, навіть якщо це подекуди й нелегко робити під час війни. Адже ці гроші підуть на підтримку держави та комунальних служб, які працюють у надзвичайних умовах. До того ж свій борг можна реструктуризувати та сплачувати його поступово, коли віднайдуться фінансові можливості. Винятки стосуються тимчасово окупованих територій, на яких здійснювати комунальні платежі просто немає сенсу. Ще є чимало випадків, коли майно було знищено на території, де Україна здійснює свою державну владу. В цьому разі слід звертатися до відповідних установ, юридичних осіб, що надають комунальні послуги, з якими укладений договір, наприклад про водопостачання або теплозабезпечення, й в індивідуальному порядку повідомляти про те, що майно було знищено, а отже, надання послуг неможливе. Для цього треба надати витяг з реєстру пошкодженого майна, який діє з 2022 року. Що ж до пені або штрафів за несплату комунальних послуг, то на період дії воєнного стану вони не нараховуються на всій без винятку території України. Водночас коли людина має заборгованість за послуги ЖКГ, вона вже не зможе претендувати на отримання субсидії.

4 Яким чином нині здійснюється реалізація виконавчих проваджень та виконання судових рішень стосовно боргів, аліментів?

Під час дії воєнного стану діють особливі правила. Наприклад, якщо в особи,

яка є боржником у виконавчому провадженні, єдиним джерелом доходу була пенсія або стипендія та інший дохід, то в такому разі стягнення коштів не відбувається. Разом з тим це не стосується виплати аліментів та рішень, де боржниками є громадяни російської федерації, які будуть стягнуті в будь-якому разі. Окрім цього, слід зазначити, що виконавчі провадження не здійснюються і навіть не відкриваються на тимчасово окупованих територіях та в зонах бойових дій. Також під час воєнного стану не здійснюються провадження, якщо стягувач є громадянином або юридичною особою російської федерації чи білорусі.

5 Чи потрібно сплачувати оренду паїв, які залишилися на окупованих територіях внаслідок війни?

В Україні досить багато пайовиків: перед повномасштабним вторгненням їх було близько семи мільйонів. Найбільше запитань залишається до тимчасово окупованих територій та земель поблизу зони розмежування. З останніми поки що найскладніше, оскільки навіть якщо ці земельні ділянки виявилися замінованими, ЗСУ або українські сили оборони збудували там фортифікаційні споруди, то, на жаль, в орендаря немає юридичних підстав відмовитись від сплати орендної плати. Однак таку проблему можна і треба розв'язувати: це може бути відтермінування орендної плати або реструктуризація боргу. Особливо це стосується випадків, коли орендар не здійснює господарську діяльність і може це підтвердити. Якщо ж особа просто має певні фінансові проблеми, то в цьому разі вона може письмово повідомляти орендодавця і посилатися на форс-мажорні обставини. Важливим моментом є те, що обов'язково треба мати договір, який є основою юридичних відносин орендодавця та пайовика. Але щоразу такі питання вирішуються в індивідуальному порядку.

Джерело: United for Ukraine

Що маємо зробити за чотири роки?

Оксана Смульська

У Мирополі розпочали роботу над Стратегією розвитку громади на період до 2027-го року.

Миропільська селищна рада зовсім нещодавно стала учасником проекту «Підтримка стратегічного планування розвитку територіальних громад Рівненської, Житомирської та Полтавської областей». Разом із десятком інших громад Житомирщини у Мирополі розпочата підготовка до створення Стратегії розвитку Миропільської територіальної громади на період до 2027 року. Процес стратегічного планування відбуватиметься згідно з напрацьованим планом та відповідним алгоритмом дій. **І все це – за підтримки експертів проекту «Підтримка стратегічного планування розвитку територіальних громад Рівненської, Житомирської та Полтавської областей», який реалізується ГО «Ендшпіль» завдяки Агентству США з міжнародного розвитку (USAID) через Проект USAID «ГОВЕРЛА».**

Із приводу початку роботи зі створення Стратегії Миропільської територіальної громади у Мирополі на минулому тижні відбулася перша зустріч селищного голови Світлани Власюк із експерткою проекту USAID «ГОВЕРЛА», на якій обговорювалися організаційні питання процесу стратегічного планування.



На зустрічі також були присутні працівники Миропільської селищної ради, які братимуть активну участь у роботі над важливим документом.

Консультантка зі стратегічного планування Тетяна Тимошенко під час зустрічі розповіла присутнім про методику стратегічного планування, основні аспекти та послідовність етапів розробки стратегії.

У ході зустрічі було обговорено конкретний зміст процесу створення соці-

ально-економічного профілю громади, а також процедуру проведення опитування жителів громади та представників бізнесу.

Учасники зустрічі напрацювали першочерговий план дій зі збору даних для розробки профілю громади, визначили завдання та наступні кроки процесу стратегічного планування. А вже за кілька днів Миропільська селищна рада на сесії 14 серпня 2023-го року ухвалила рішення про створення Стратегії розвитку Миропільської територіальної громади на період до 2027-го року. У Мирополі активно та завзято розпочато процес підготовки документа, який має бути дороговказом та орієнтиром не лише для місцевої влади нинішнього скликання, але й для майбутнього керівництва громадою, депутатсько-го середовища та громадських активістів аж до 2027-го років. Слід зазначити, що миропільчани чудово усвідомлюють важливість співпраці із міжнародними партнерами, які вивчили і досконало володіють не лише кращими зразками і підходами у створенні стратегій громад в Україні, але й найтипівішими недоліками і помилками, яких зазвичай припускаються у такому відповідальному процесі. Щодо партнерів, які допомагати-муть Миропільській громаді створювати стратегію власного розвитку на період до 2027-го року, то вони висловили сподівання, що процес створення стратегії Миропільської громади стане зразком і підсумком колективної праці органу місцевого самоврядування (Миропільської селищної ради), середовища активістів і всіх небайдужих громадян Миропільської селищної ради, які отримають у процесі підготовки важливого для громади документа належну консультативну і методичну допомогу. На все і про все, аби створити якісно дієвий варіант стратегії своєї громади, миропільчани мають пів року. А вже на початку 2024-го року Стратегія розвитку Миропільської ОТГ, обговорена і опрацьована у середовищі активістів, буде ухвалена на сесії як важливий документ для чіткої координації майбутньої роботи.

Нагороду за сина отримала мати

У понеділок, 14 серпня, у Мирополі відбулася чергова, 33-а, сесія Миропільської селищної ради.



На неї прибуло 17 депутатів, які розглянули 15 питань порядку денного. У ході сесії було внесено зміни до бюджету громади, депутати затвердили зведений кошторис розрахунку вартості об'єкта будівництва «Капітальний ремонт водонапірної вежі», надали дозвіл КП «Миропількомсервіс» зняти з балансу квартиру, що перебуває у приватній власності.

Окремим рішенням сесії було передано очисні споруди каналізації на баланс КП «Миропількомсервіс». Якраз 33-а сесія і 14 серпня 2023-го року увійдуть до історії Миропільської громади завдяки ще одному рішення – про розроблення стратегії розвитку Миропільської селищної ради до 2027 року.

За усіма пунктами порядку денного, окрім двох земельних питань, рішення були прийняті. Зі змістом цих рішень та поіменним голосуванням депутатів можна буде детальніше ознайомитись після публікації відповідно до визначеного законодавством терміну.

Відповідно до Указу Президента України № 218/2023 від 13 квітня 2023 року «Про відзначення державними нагородами України», за особисту мужність, виявлену у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, самовіддане виконання військового обов'язку **сержанта Руденка Володимира Миколайовича нагороджено орденом «За мужність» III ступеня (помертньо).** Володимир Руденко загинув у бою на Донеччині 4 липня 2022-го року, а 14 серпня 2023-го року у сесійному залі Миропільської селищної ради нагороду загиблого сина від керівництва 8-го відділу Житомирського РТЦК та СП отримала мама Олена Володимирівна. Земляки Володимира Миколайовича назавжди збережуть про нього світлу пам'ять. Бо у нас, в Україні, герої не вмирають!

Волейбол у парку над Случем

Оксана Смульська

Турнір із волейболу, який збирає десятки сильних волейбольних колективів із кількох громад Житомирської та Хмельницької областей, проходив цього року вже втретє.

Йдеться про змагання у Мирополі, де 13 серпня 2023-го року на майданчик посеред мальовничого парку вийшли вісім команд, які представляли спортивну честь шести громад. Команди із Мирополя, Романова, Прислучі, Полонного, Стрибіжа, збірної Гордіївки і Будичева та волейболісти Любара упродовж одного дня визначили найсильнішу і найкращу волейбольну дружину.

Спочатку у ході проведеного жеребкування команди були поділені на дві підгрупи. Волейбольні поєдинки проходили за схемою гри у трьох партіях, і більшість зустрічей між коман-



дами відзначалися запеклою і впертою боротьбою. Рахунок 2:1 того дня став найпопулярнішим у більшості із 14-ти поєдинків, які того дня пройшли у парку селища Миропіль. Можна лише уявити, яку мозаїку волейбольних поєдинків змогли побачити упродовж недільного дня спостерігати за поєдинками волейболістів.

Зрештою правило «перемагає сильніший» спрацювало і цього разу. І перше місце у турнірі виборола волейбольна команда із селища Понінки (Хмельницька область). У фінальному поєдинку гості здолали також сильну волейбольну дружину із Романова. За третє та четверте місце боролись команди селища Миропіль та міста Полонне. Перемогу (і третє призове місце) здобула команда господарів турніру – Мирополя. Як і годиться, переможців та призерів змагань

нагородили медалями та грамотами.

Турнір вже другий рік має благодійну ціль. Всі команди-учасниці, які прибули 13 серпня до Мирополя, перед початком гри робили благодійні внески для потреб ЗСУ. Цього року зібрали 5 тис. грн.

Варто зауважити, що учасники неодноразово відзначали рівень відмінної підготовки до проведення турніру. Чудова паркова галявина слугувала для волейболістів прекрасним місцем для проведення найкращих матчів. Сам майданчик розташований на березі річки Случ. Ось якраз сюди і приїждять волейболісти із багатьох куточків Житомирщини та Хмельниччини, аби позмагатися, порадувати глядачів і показати гарну і видовищну гру.

Як працюватимуть мобільні аптеки в селах і на прифронтових територіях

На разі лише в 11% сіл України працюють аптечні пункти. Загалом мова про 5 700 аптек, які працюють в селах та селищах.

Натомість залишається понад 20 000 сіл та селищ, які досі не мають аптечних пунктів. Такі умови суттєво ускладнюють доступ населення до лікарських засобів.

4 серпня уряд ухвалив постанову, якою дозволив створювати мобільні аптечні пункти. Це можуть робити суб'єкти господарювання, які мають ліцензії з роздрібною торгівлі лікарськими засобами. Мобільні аптеки зможуть функціонувати виключно у сільській місцевості, де відсутні стаціонарні аптечні пункти. Також на період воєнного стану мобільні аптеки зможуть працювати на прифронтових територіях та в зонах надзвичайних ситуацій. Вони будуть функціонувати як транспортний засіб ліцензіата.

Які ліки можна буде купити у мобільних аптеках

Мобільні аптеки можуть відпускати лікарські засоби за

рецептом та без нього, а асортимент визначатиме ліцензіат. Всі рецептурні препарати відпускатимуться виключно за рецептом як паперовим, так і електронним.

Такі мобільні аптеки також відпускатимуть лікарські засоби, які підлягають реімбурсації за програмою «Доступні ліки».

У мобільних аптеках заборонено продаж наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів.

Скільки планується створити таких аптек, хто визначатиме потребу в них

МОЗ не визначає кількість та потребу у мобільних аптечних пунктах. Ліцензіати з роздрібною торгівлі лікарськими засобами самостійно визначатимуть потребу та відповідно розподілятимуть потужності.

Міністерство лише надає механізм для здійснення такої торгівлі та закликає аптечні мережі долучитися до ініціативи спрощення доступу населення до лікарських засобів.

Які вимоги до мобільних аптечних пунктів

У ліцензійних умовах прописані чіткі вимоги до створення мобільних аптек. У мобільній аптеці має бути водій та не менше одного фармацевтичного працівника, який безпосередньо відпускатиме лікарські засоби. Наявність завідувача не є обов'язковою, на відміну від стаціонарного аптечного пункту.

Автомобіль повинен містити на зовнішніх поверхнях напис «мобільний аптечний пункт» та інформацію про приналежність до певного ліцензіата.

Транспортний засіб повинен містити достатню кількість площ для належного зберігання та реалізації лікарських засобів, медичних виробів, розміщення касового апарата, холодильного обладнання. Також обов'язковою вимогою є наявність холодильного обладнання та пристроїв реєстрації і здійснення контролю за температурою і відносною вологістю повітря.

Крім того, авто має бути обладнане місцем для санітарної обробки рук.



Хто контролюватиме роботу пересувних аптек

Контроль за діяльністю мобільних аптек покладатиметься на Державну службу України з лікарських засобів та контролю за наркотиками.

Відомості про автомобільні транспортні засоби, що використовуються ліцензіатом, повинні бути внесені до ліцензійного реєстру. Також ліцензіат зобов'язаний подати до Держлікслужби та органу місцевого самоврядування повідомлення про маршрут мобільного аптечного пункту.

Маршрут повинен містити інформацію про пункт відправлення та кінцевий пункт призначення, в тому числі пункти завантаження/розвантаження та місце стоянки транспортного засобу.

Важливо: забороняється використання одного й того ж мобільного аптечного пункту одночасно двома і більше ліцензіатами.

Нагадаємо: раніше уряд ухвалив постанову, якою дозволив ліцензіатам з роздрібною торгівлі лікарськими засобами утворювати мобільні аптечні пункти.

Джерело: МОЗ України



Заслухали звіт молодіжної ради і поїли студентської каші

Віктор Єрофеев

Якщо у Романові День молоді 11 серпня 2023-го року відзначили спортивною естафетою серед підлітків, а потім ще й потужним концертним дійством у центральному парку селища, то у Мирополі цього ж дня в актовій залі селищної ради зібрались активні молоді люди громади, яким було презентовано звіт молодіжної ради за два роки її функціонування.

Голова молодіжної ради Анастасія Шарабар детально, розлого та змістовно розповіла про можливості молоді у теперішній час, про заходи, які проходили за участі та найчастіше із ініціативи членів молодіжної ради. Потім відбулося достат-

ньо активне обговорення звітної доповіді Анастасії Шарабар, під час якого учасники заходу подискутували щодо участі молоді у житті громади.

Родзинкою зустрічі стала урочисто-гумористична посвята присутніх у залі випускників шкіл громади 2023 року, які вже стали студентами вузів. Недавні абітурієнти поділилися своїми враженнями від вступної кампанії, розповіли, які вищі та професії обрали, що знають і яким чином уявляють своє майбутнє навчання в обраному навчальному закладі. Своєрідним об'єднавчим символом свята стало приготування та спільне куштування студентської каші.

Усім охочим була надана можливість отримати креативні фотосюрпризи на згадку про цікаву і оригінальну зустріч, яка пройшла в атмосфері творчого пошуку, а багатьом учасникам подарувала незабутні емоції та стійку мотивацію.

Ну і на завершення нашої розповіді про День молоді у Мирополі пропонуємо не забувати стару народну мудрість, що молодість найчастіше не залежить від віку – вона живе у душі. Тому День молоді – справді всенародне свято.

Зарплати в Україні знову зростають. Де платять найбільше?

Попри війну, зарплати в Україні знову почали зростати.



Щоправда, ріст цей неоднорідний: його відчувають передусім жителі Київщини, Дніпропетровщини, Львівщини та Одещини. По-різному зростають зарплати і залежно від галузі. Так, за даними HR-фахівців, найшвидше йдуть угору виплати у нерухомості, страхуванні та продажах. Водночас до 70% працівників, які нині шукають нову роботу, не задоволені своєю зарплатою. То скільки ж платять українцям та де шукати найвищі зарплати, з'ясував Центр громадського моніторингу та контролю.

СЕРЕДНЯ ЗАРПЛАТА УКРАЇНЦІВ – 17 700 ГРИВЕНЬ НА МІСЯЦЬ

Середня зарплата українців нині становить 17 700 гривень на місяць. Про це під час брифінгу в Медіацентрі України – Укрінформ повідомила Олена Коробкова, голова Правління «Ліга банків України». «Після шоку 2022-го року зарплати українців почали поступово відновлюватися. Стабілізації добробуту сприяє уповільнення інфляції, яке ми зараз спостерігаємо. Проте в Україні війна знищила чимало робочих місць, і цю проблему варто вирішувати комплексно», – зазначила Коробкова.

НАЙБІЛЬШІ У КИЄВІ, НАЙМЕНШІ – У СУМАХ

Відповідно до даних кадрового порталу Work.ua, серед великих міст України найвища середня зарплата у Києві – 20 000 грн. При цьому різниця у виплатах величезна: від 70 тисяч гривень у військо-

вослужбовця та Media buyer (людини, яка закуповує рекламні місця для подальшої реалізації) до 6 700 у керівника гуртка. На другому місці після Києва за розмірами зарплат опинилися одразу чотири міста, де в середньому пропонують 17 500 грн. У Дніпрі на найбільші виплати можуть розраховувати топ-менеджери, а також військовослужбовці – близько 55 000 грн. Найменше пропонують санітаркам – 8300 гривень. У Львові найбільші зарплати у топ-менеджерів – 60 000 грн. Найменші – у прибиральниць, посудомийниць, педагогів-організаторів та операторів АЗС. Усім їм пропонують у середньому 10 000 грн. В Ужгороді найбільше можуть отримувати ремонтники – 35 000 грн. Найменше прибиральниці та кредитні експерти – близько 11 000 грн. В Одесі найбільше може отримувати фінансовий директор – 50 000 грн, найменше психолог – 8 500 грн.

Найнижчі ж зарплати в Україні зафіксовано в Сумах – в середньому тут отримують 13 000 грн.

НАЙШВИДШЕ ЗРОСТАЮТЬ ЗАРПЛАТИ У СТРАХУВАННІ ТА НЕРУХОМОСТІ

Найбільше зростання середніх зарплат зафіксували у галузі «Страхування». Тут виплати збільшилися одразу на 11% і сягнули в середньому 20 000 грн. Винагороди у галузі «Топ-менеджмент, керівництво вищої ланки» зросли на 8% до 32 500. У галузі «Нерухомість» відбулося зростання на 6% до 33 000 грн. Також на 6% вищу платню пропонують людям, які працюють у сфері «Краса, фітнес, спорт». Зарплати тут в середньому сягають 18 500 грн. Винагороди у «Продажах та закупівлях» зросли на 5% до 22 500 грн.

70% ШУКАЧІВ РОБОТИ НЕ ЗАДОВОЛЕНІ ЗАРПЛАТОЮ

В Україні 70% шукачів роботи не задоволені зарплатами. Про це свідчить опитування, проведене кадровим порталом. І це основна причина, що змушує людей змінювати місце праці. При цьому 28% опитаних українців зізналися, що теперішня оплата праці категорично їх не влаштовує. А от проблеми з подальшим пошуком роботи під час війни зараз лякають тільки 9% респондентів.

Сезон кавунів у розпалі: як запобігти отруєнню

Цю соковиту ягоду любляють багато людей, адже вона не лише смачна, але й корисна.

Та обирати смугасті потрібно обережно, щоб не отруїтися. ЦГЗ розповідає про корисні властивості кавунів та попереджає про небезпеку нітратів.

Корисні властивості кавуна

Ці баштанні приблизно на 90% складаються з води, тому вважаються продуктом, який запобігає зневодненню організму. Крім того, кавун містить антиоксиданти:

- лікопен, каротиноїди, які зміцнюють здоров'я серця, зменшують ризик захворювання на рак та знижують рівень «поганого» холестерину, допомагають контролювати артеріальний тиск та діабет, покращують статеву функцію;
- холін (потрібен мозку та нервовій системі для регулювання пам'яті, настрою, контролю м'язів, здоров'я клітин тощо);
- та незамінну амінокислоту цитрулін, яка покращує стан судин і м'язів.

Не забувайте також, що кавун – потужне джерело вітамінів А, С, К та важливих мінеральних елементів – міді, калію та магнію. А ще в кавунах є речовини, що відповідають за гострий зір, – лютеїн та зеаксанти.

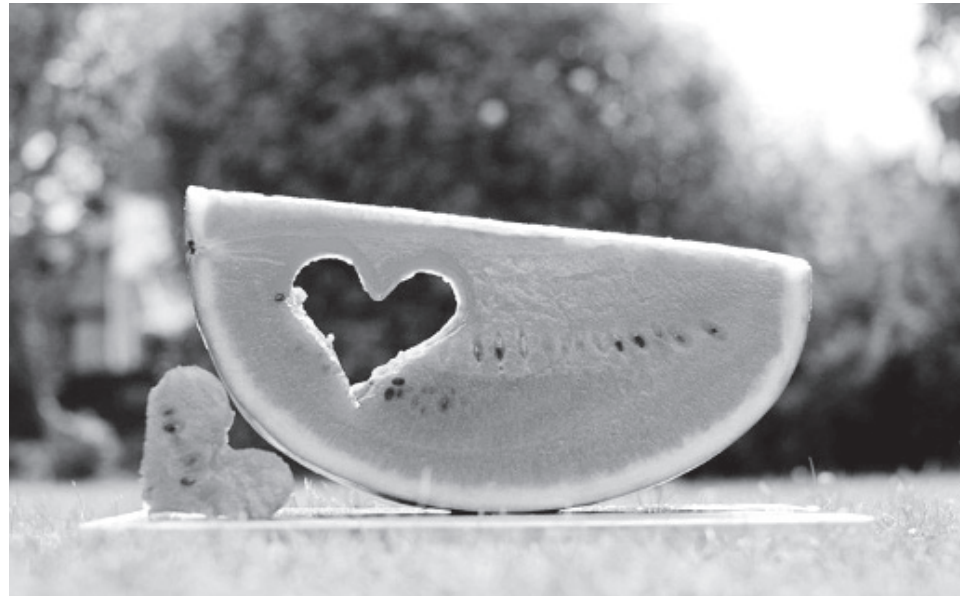
Крім того, ця ягода містить харчові волокна, що допомагають нормалізувати роботу кишечника, полегшують контроль цукру при діабеті, позитивно впливають на серцево-судинну систему.

Чи такі страшні нітрати, як їх малюють

Зізнайтеся, слово «нітрати» у вас дебільшого асоціюється саме з кавунами. Та чи дійсно це так? Чи справді варто їсти менше цих ягід, побоюючись отруєння?

Пояснимо, що таке нітрати. Це – солі азотної кислоти, які природньо містяться в рослинах, потрапляючи з ґрунту. Нітрати необхідні нашому організму для утворення речовин, що відповідають за тонус та здоров'я кровоносних судин. У допустимих нормах нітрати безпечні.

Згідно з рекомендаціями ВООЗ, допус-



тима добова норма нітратів для дорослої людини – 5 мг на 1 кг ваги. Європейський інститут з безпеки харчових продуктів (EFSA) вважає допустимою добовою нормою нітратів (яку можна спожити без помітного ризику для здоров'я) – 235 мг для людини вагою близько 63 кг, тобто 3,7 мг на 1 кг ваги. Але в доповіді Інституту також зазначено, що люди всіх вікових груп можуть перевищувати цю норму без загрози для здоров'я, якщо споживають овочі та фрукти, в яких не перевищений природньо обумовлений вміст нітратів. Залежно від умов вирощування, кількість нітратів, що вважається допустимою, становить 200-400 мг/кг, у листових овочах (салат, кріп, петрушка) – 2000-3000мг/кг, у шпинаті – до 4000 мг/кг. Щодо перших фруктів – полуниці, черешні та вишні – їхня допустима норма нітратів становить 60 мг/кг. Стільки ж нітратів повинно міститися і в кавунах.

Нітрати додаються в ґрунт під час вирощування кавунів, й за дотримання агротехнології баштанний візьме рівно стільки, скільки йому потрібно для зростання, і до кінця дозрівання в ньому не буде нітратів – ягода виросте, живлячись ними. Але деякі несумлінні фермери додають неконтрольовану кількість добрив у ґрунт, що призводить до накопичення нітратів в ягоді.

Також підвищений рівень нітратів може міститись у недозрілих кавунах. Ягоди можуть накопичувати найбільше нітратів у незабарвленій частині м'якоті, яка прилягає до шкірки, в самій шкірці та біля хвостика.

Хто у групі ризику отруєння нітратами

Найбільш чутливі до дії нітратів та нітритів – діти до 6 місяців. Це зумовлено недосконалістю ферментних систем організму та біохімічних процесів, у зв'язку з чим зростає ризик розвитку водно-нітратної метгемоглобінемії – дуже рідкісної та небезпечної форми анемії. Отруєння нітратами у немовлят найчастіше трапляється з причини використання забрудненої нітратами води (наприклад колодязної) під час приготування сумішей.

До зони ризику також потрапляють діти до 3-6 років та вагітні жінки. Чутливі до нітратів й особи старшого віку, люди, які хворіють на анемію, люди із захворюваннями дихальної та серцево-судинної систем, а також люди, які мають ослаблення організму, порушення обміну речовин та гормональних процесів.

Як підвищення дози нітратів впливає на організм:

- спричиняє подразнення слизової оболонки травного тракту, викликаючи нудоту, блювання, біль у шлунку тощо;
- знижує здатність гемоглобіну переносити кисень, призводячи до гіпоксії (кисневої недостатності);
- сприяє розширенню судин і може істотно знизити тиск.

При довгостроковому вживанні:

- підвищує ризик розвитку раку;
- знижує в організмі концентрацію йоду, що впливає на функціонування щитоподібної залози;
- погіршує засвоєння вітаміну С, призводячи до гіповітамінозу;
- стає причиною проблем під час вагітності у жінок, призводить до ускладнень з потенцією у чоловіків.

В яких випадках вживання кавунів може зашкодити

Причиною отруєння кавунами можуть стати бактеріальні збудники. Йдеться насамперед про надбиті, надрізані кавуни або ж придбані в місцях, де не дотримуються санітарно-гігієнічних норм. Тож дуже важливо ретельно помити ягоду під проточною водою перед споживанням й загалом не купувати її на стихійних ринках, біля трас. Розрізані кавуни зберігайте лише в холодильнику.

Якщо у людини гіперкаліємія (надлишок калію в крові), варто обережно вживати смугасту ягоду, адже це може призвести до аритмії чи спазмів м'язів.

У літрі кавунової м'якоті міститься приблизно 60 грамів цукру, тож, щоб уникнути значного глікемічного навантаження на організм, пам'ятайте про міру в розмірі порцій та поєднуйте споживання цієї ягоди з іншою багатою на клітковину їжею.

Вагітним жінкам не можна зловживати м'якоттю кавуна, адже це може призвести до надмірного навантаження на нирки. Людям із захворюваннями сечостатевої системи теж необхідно дозувати споживання цієї ягоди, особливо якщо ці хвороби ускладнені наявністю каменів у нирках, адже можна спровокувати їхнє відходження.

Джерело: Центр громадського здоров'я

Головне про ботулізм



Ботулізм – тяжке харчове отруєння, зумовлене споживанням продуктів, що містять ботулотоксини. Це, як правило, продукти домашнього консервування м'яса, риби, рідше – овочів.

Тільки факти

- Потенційно небезпечними є усі консервовані продукти, які були погано вимиті, неправильно чи недостатньо термічно оброблені, транспортувались або зберігались неналежним чином. Навіть консерви, у яких все гаразд з терміном придатності, виглядом і смаком, можуть бути зараженими.

- Ботулізм не можна визначити за кольором або смаком. Мікроорганізм, який спричиняє хворобу, не псує продукти. Але можна, наприклад, звернути увагу на стан тари продукції – у жодному разі не можна споживати продукти з банки, яка має вздуту кришку.
- Причиною ботулізму найчастіше стають продукти домашнього консервування м'яса, риби, рідше – овочів та грибів.

- Також ботулізм може виникнути внаслідок споживання в'яленої чи копченої риби та будь-яких виробів із м'яса (ковбаси, шинки тощо). Це можуть бути продукти і домашнього приготування, і вироблені у промислових умовах.
- На Житомирщині у 2022 році було

зафіксовано 6 спалахів ботулізму та 7 постраждалих. А з початку 2023 року – вже 6 випадків та 8 постраждалих.

Симптоми ботулізму:

- порушення близького зору – ви не можете читати текст, але добре бачите предмети;
- сильно виражена сухість у роті;
- важко говорити (голос стає тихим, гугнявим або пропадає);
- підвищена стомлюваність, м'язова слабкість;
- запаморочення;
- короткочасні ознаки ураження травної системи (нудота, блювання, послаблення випорожнень), а потім – стадія парезу кишечника (здуття живота, закреп);
- ураження м'язів ший та кінцівок.

Симптоми ботулізму найчастіше з'являються поступово, тому люди на може несерйозно поставитися до перших проявів хвороби. Хоча за найменшої підозри на ботулізм потрібно негайно звернутися до лікаря! Незалежно від тяжкості перебігу захворювання госпіталізація обов'язкова.

Як вберегтися від ботулізму:

1. Не вживайте їжу з ємностей, які можуть нести ризик ботулізму. Це:

- роздуті банки;
- банки зі здутими кришками;
- банки, з яких щось витікає;
- нещільно закриті банки;
- банки, з яких відчувається дивний або неприємний запах.

2. Не вживайте консервовані в домашніх умовах продукти, які зберігалися більше року.

3. Не купуйте консерви та інші продукти домашнього виготовлення з рук на вулицях та стихійних ринках.

4. Уникайте споживання в'яленої, копченої, солоної та консервованої риби.

5. Не вживайте продукти, якщо сумніваєтесь у їхній якості або не впевнені, що їх зберігали або транспортували належним чином.

Будьте уважні до свого раціону. Бережіть себе!

Відділ комунікації, організаційної та інформаційно-роз'яснювальної роботи ДУ «Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України»

Гороскоп на тиждень 16 серпня - 22 серпня



ОВЕН

Враховуючи особливості періоду, для вас він може стати цілком гармонійним. Зараз не час щось змінювати у своєму професійному житті.



ТЕЛЕЦЬ

Стримуйте себе у висловлюваннях, особливо у роботі й у взаєминах із діловими партнерами – великий ризик втратити джерело прибутку.



БЛИЗНЮКИ

Це досить напружений час, коли вам потрібні дисципліна, терпіння і відповідальність. Не бійтеся шукати підтримки у друзів.



РАК

Будь-яке починання, яке буде закладено цього місяця, вже наступного року принесе вам дохід. Звертайте увагу на інформацію, що надходить.



ЛЕВ

Не виключено, що біганина інстанціями і конторами виснажить морально, але наприкінці місяця ви зможете відпочити від проблем.



ДІВА

Загалом сприятливий період щодо фінансів. Самотнім людям бажано спробувати вийти із зони свого комфорту.



ТЕРЕЗИ

Особливу увагу приділіть дітям, намагайтеся частіше щиро говорити з ними. Можливі проблеми із ближнім оточенням.



СКОРПІОН

Цього тижня ваш шлях буде схожий на лабіринт, проте знайти вихід із нього неодмінно вдасться. Складіть чіткий план дій і дотримуйтесь його.



СТРІЛЕЦЬ

На вас чекає довгоочікувана нагорода за минулі заслуги та створення міцної бази для майбутніх успіхів. У спілкуванні поведіться тактовніше.



КОЗОРИГ

Це непростий період, що вимагає максимальної концентрації уваги та сил. Бізнесмени отримають вигідну пропозицію.



ВОДОЛІЙ

Зірки рекомендують побалувати себе бажаною покупкою, здійснити давню мрію чи витратити гроші на відпочинок.



РИБИ

Зміцнити любовні стосунки допоможе невелика подорож. Сімейні представники знака насолоджуватимуться ідилією у колі рідних.

Джерело: TCH



Смачного!

Мариновані огірки з шампінйонами



Інгредієнти на 3 літрові банки: 900 г огірків, 450 г шампінйонів, 1,5 л води, 6 ст. л. солі, 3 ріпчасті цибулини (+1 л окропу, щоб позбутися гіркоти), 9 гілочок петрушки, 9 гілочок кропу, 9 горошин чорного перцю, 3 гвоздики, 6 лаврових листів, 1,05 л води, 300 г цукру, 90 мл столового оцту 9%.

• Помийте 900 г огірків та 450 г шампінйонів. Перекладіть в глибоку миску. Влийте в окрему ємність 1,5 л теплої води, приблизно 40 градусів, додайте 6 ст. л. солі, розмішайте до її розчинення та залийте нею огірки з шампінйонами. Розсіл має повністю покрити овочі та гриби. Залиште просоловуватися на 2 години за кімнатної температури.

• Стерилізуйте банки та кришки. Очистьте 2 цибулини та поріжте кільцями. Перекладіть в глибоку миску та залийте 1 л окропу. Залиште на 5 хвилин, щоб позбутися гіркоти. Потім злийте рідину, перекладіть цибулю в друшляк та промийте холодною водою.

• Розкладіть цибулю по 3 літрових банках. В кожну викладіть

по 3 гілочки петрушки та кропу, по 3 горошини духмяного перцю та чорного, по 1 бутону гвоздики та 2 лаврових листи.

• Злийте розсіл з огірків та шампінйонів та в кожну банку додайте 300 г овочів і 150 г грибів.

• Зваріть маринад. В каструлю влийте 1,05 л води, додайте 300 г цукру. Мішайте, щоб він розчинився, та варіть хвилину після закипання. Влийте 90 мл столового оцту 9%, перемішайте, знімайте з вогню та розливайте по банках. В кожну по 350 мл маринаду.

• Банки з огірками та шампінйонами ставте стерилізуватися на 20 хвилин. Потім закривайте кришками та залиште остигати за кімнатної температури. Зберігайте в прохолодному місці до року.

Як засолити червону рибу



Інгредієнти: 1 кг червоної риби, 2 ст. л. солі, 1 ст. л. цукру, 1 ч. л.

свіжозмеленого чорного перцю, 10 гілочок кропу.

• Підготуйте всі інгредієнти, щоб засолити червону рибу.

• Сіль і цукор потрібно попередньо змішати в одній ємності. Потім зробіть мелений перець. Можна взяти кілька горошин чорного перцю, загорнути в рушник і побити молотком, потім зібрати. В цьому разі отримаєте великий помел. Додайте перець до солі та цукру, перемішайте.

• Філе риби необхідно помити,

обсушити паперовим рушником, а потім посипати з обох сторін сумішшю солі, цукру й перцю.

• Візьміть гілочки кропу, помийте під проточною водою, висушіть паперовим рушником і поріжте дрібно. Посипте зверху рибу. Все, у вас вийшло засолити червону рибу, а витратили ви на це до 5 хвилин.

• Положіть рибу в герметичну ємність і поставте в холодильник на 4 години.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Коли потрібно викопувати озимий часник

Озимий часник збирають, як тільки пожовкне і частково підсохне листя.



Озимий часник висівають восени та прибирають із середини липня до початку серпня залежно від кліматичних умов регіону та обраного сорту. Зазвичай ранньостиглі сорти часнику можна викопувати через 85-95 днів після появи сходів, а пізньостиглі – через 100-110 днів.

Як зрозуміти, що часник час прибирати

У дозрілого часнику жовтіє нижнє листя, а луски стають щільними, міцними. Як тільки це станеться, збирання літнього часнику потрібно провести протягом 5-7 днів – перетримані в землі голівки згодом погано зберігатимуться і можуть загнити. Не можна допускати повного висихання бадилля, тому що воно легко відривається, а цибулина розпадається на зубки, і такий часник не підходить для тривалого зберігання.

Визначити час збирання також можна за стрілками рослини: якщо насіння дозріє і оболонки суцвіть почнуть лопатися, часник готовий до викопування.

Агрономи рекомендують видаляти стрілки часнику, коли вони виростуть до 10 см, інакше на добрий урожай можна

не розраховувати. Фахівці рекомендують незадовго до збирання ґрунт від цибулин відгребти – це сприяє дозріванню часнику.

Як викопувати озимий часник

Часник потрібно витягти із землі та досушити протягом трьох – семи днів залежно від погоди. Якщо немає можливості сушити на відкритому повітрі, можна зв'язати в невеликі пучки і підвісити на мотузку в приміщенні, що добре провітрюється.

Після просушування потрібно гострим ножом або секатором обрізати коріння та надземну частину, залишаючи лише частину стебла (1,5-2,5 см).

Де і як краще зберігати часник озимий

Озимий часник краще покласти в ящики або сітки і зберігати до посадки при температурі 10-15 °С. Часник, що використовується для приготування страв, можна зберігати в кімнаті при температурі 20 °С.

Чим відрізняється озимий часник від ярого

Озимий часник складається з великих зубчиків, які розташовані в один ряд навколо твердого стрижня – зазвичай їх налічується 4-12 залежно від сорту. Такий часник має яскраво виражений пекучий смак. Термін його зберігання – близько чотирьох місяців.

Ярий часник має до 30 дрібних зубчиків, розташованих у кілька рядків. Він м'якший на смак і зберігається всю зиму аж до самої весни.

Як можна використувати обрізані стебла часнику

Стебла часнику можна висушити і використовувати для приготування настоїв у боротьбі з попелицями та павутинним кліщем.

Як визначити отруйну картоплю

Поганий плід можна визначити за кольором та запахом.



на сонці, він токсичний для людини і важко розкладається під час термообробки. Саме тому, до речі, позеленілі частини картоплі під час чищення необхідно видаляти, порадили фахівці.

Не слід брати великі бульби, бо вони можуть виявитися з порожнечами всередині й ознаками гниття. Ідеальний варіант – середній розмір овоча. Фахівці нагадали, що найбільш корисними будуть жовті бульби, у них багато каротину. На якість продукту впливає і його зберігання.

У домашніх умовах не уражені фітопатогенами бульби добре лежать до місяця. Але їх не можна зберігати в поліетиленових пакетах – плівка занадто щільно прилягає до бульб, у цих місцях можуть утворюватися вогнища захворювання.

За словами фахівців, жодні отвори в пакеті не допоможуть. Краще купити спеціальну ємність із кришкою; добре, якщо вона буде керамічною. Перед зберіганням картоплю потрібно просушити, а тримати її слід у темному приміщенні.

Джерело: Ukr.Media

16 серпня середа	17 серпня четвер	18 серпня п'ятниця	19 серпня субота	20 серпня неділя	21 серпня понеділок	22 серпня вівторок
+ 18° + 33°	+ 21° + 29°	+ 19° + 30°	+ 19° + 31°	+ 19° + 28°	+ 19° + 27°	+ 18° + 26°
746 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ

14 СЕРПНЯ 2023 РОКУ
ЗНАКОВИЙ У СВОЄМУ ЖИТТІ ДЕНЬ -
ВЛАСНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ, ВІДЗНАЧИВ
ХОДЮК ВАСИЛЬ ІВАНОВИЧ,
ЗАСТУПНИК СЕЛИЩНОГО ГОЛОВИ З ПИТАНЬ ДІЯЛЬНОСТІ ОРГАНІВ
ВИКОНАВЧОЇ РАДИ, РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ



ШАНОВНИЙ ВАСИЛЮ ІВАНОВИЧУ,
 ВІД ЩИРОГО СЕРЦЯ І ДУШІ ВІТАЄМО ВАС ЗІ СВЯТОМ
 ТО Ж, ПРИЙМІТЬ НАШІ НАЙЩИРІШІ ПОБАЖАННЯ
 НЕВИЧЕРПНОЇ ЕНЕРГІЇ І НАСНАГИ У ВСІХ ВАШИХ
 ДОБРИХ СПРАВАХ. ХАЙ У ВАШОМУ ДОМІ ЗАВЖДИ
 ПАНУЮТЬ МИР І ЗЛАГОДА, У СЕРЦІ – ДОБРОТА,
 А У СПРАВАХ – МУДРІСТЬ ТА ВИВАЖЕНІСТЬ.
 НЕХАЙ ДОЛЯ І НАДАЛІ БУДЕ ПРИХИЛЬНОЮ ДО ВАС,
 ДАРУЮЧИ РАДІСТЬ ЖИТТЯ, НЕЗРАДЛИВУ УДАЧУ,
 ВІРНИХ І НАДІЙНИХ ДРУЗІВ!

13 СЕРПНЯ 2023 РОКУ
СВІЙ СЛАВНИЙ 40-РІЧНИЙ ЮВІЛЕЙ ВІДСВЯТКУВАВ
РОМАНЧУК ОЛЕКСАНДР АНАТОЛІЙОВИЧ,
СТАРОСТА БИКІВСЬКОГО СТАРОСТИНСЬКОГО ОКРУГУ
РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ



ШАНОВНИЙ ПАНЕ ОЛЕКСАНДРЕ,
 ПРИЙМІТЬ ЩИРІ ВІТАННЯ З НАГОДИ ВАШОГО ДНЯ
 НАРОДЖЕННЯ! БАЖАЄМО ВАМ МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я,
 ОСОБИСТОГО ЩАСТЯ, ГАРНОГО НАСТРОЮ,
 РОДИННОГО ЗАТИШКУ, МИРУ, УСПІХІВ У РОБОТІ,
 ПІДТРИМКИ ТА РОЗУМІННЯ РІДНИХ, ДРУЗІВ І КОЛЕГ.
 НЕХАЙ ДОЛЯ БУДЕ ПРИХИЛЬНОЮ ДО ВАС, А ДРУЖНІ
 ПРИВІТАННЯ ДОДАДУТЬ ЖИТТЄВОЇ НАСНАГИ У
 СКАРБНИЧКУ ВАШОЇ ДУШІ.

ХАЙ ЗДОРОВ'Я, РАДІСТЬ І ДОСТАТОК,
 СИПЛЮТЬСЯ НЕМОВ ВИШНЕВИЙ ЦВІТ!
 ХАЙ МАЛЮЄ ДОЛЯ З БУДНІВ СВЯТО,
 І ДАРУЄ ВАМ БАГАТО ЛІТ!

КУРСИ ВОДІІВ
ВІД ТОВ «ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ»

Категорії, які можна відкрити
 А1, А, В1, В, С1, С, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хорошів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
 ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

ВСЕ
 НАЙКРАЩЕ
 У НАС

Тел.: (097) 74-55-459
 (096) 909-34-59

**ВАКУУМНА
 ЧИСТКА САЖІ**

- твердопаливні та газові котли
- лежухи
- каміни
- печі
- димарі
- грубки

(068) 339 18 83 Іван
 (098) 847 07 59 Олександра

**ПРОДАЄТЬСЯ
 ТОРФОБРИКЕТ**

для опалення

Доставка
 по домовленості
380673645617

Закуповуємо ВРХ дорого!

КОРІВ ТЕЛЯТ ДОРІЗІВ ЛОШАТ
 БИЧКІВ ТЕЛИЦЬ ЛЕЖАЧИХ

На м'ясо і на тримання КОРІВ ТЕЛИЦЬ КОНЕЙ

Працюємо цілодобово!
 Дзвоніть!

(096)589 76 50, (068)881 02 99 Іван Дмитрович

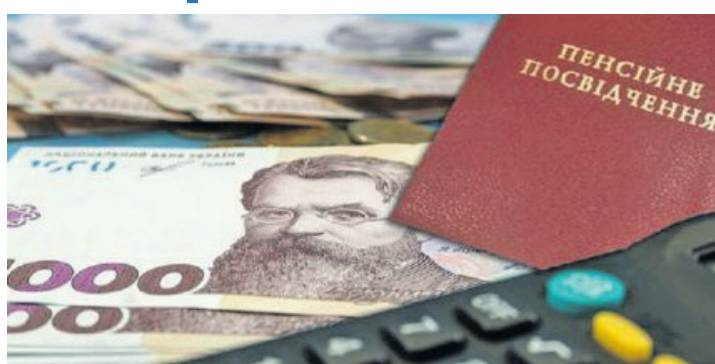
Українці пенсійного віку зможуть віддалено звертатись до ПФУ

Міністерство соціальної політики активно працює над тим, аби всі громадяни, незалежно від місця їхнього знаходження (перебування на ТОТ, вимушеного переміщення в середині чи поза меж України) мали доступ до соціальної підтримки та пенсійних виплат.

За ініціативи Мінсоцу уряд ухвалив декілька рішень, які значно розширюють можливості громадян для подання заяв на зміну способу виплат (з Укрпошти на банківські картки), а також для проходження фізичної ідентифікації для отримання виплат.

Перше рішення стосується одержувачів пенсії, які проживають на територіях активних бойових дій або тимчасово окупованих російською федерацією територіях України і яким АТ «Укрпошта» не мала можливості їх доставляти.

Відтепер такі громадяни зможуть віддалено подати за-



яву до Пенсійного фонду України для того, аби виплата пенсії їм здійснювалась на банківську картку. Для цього потрібно мати кваліфікований електронний підпис «Дія.Підпис».

Також якщо через відсутність можливостей доставляти пенсію громадянам було припинено виплату пенсії, поновити її можна буде також віддалено. Для цього потрібно подати заяву через веб-портал Пенсійного фонду України із використанням «Дія.Підпис» або провести відеоконференцз'язок

з органами Пенсійного фонду України.

Друге рішення стосується осіб, які взяті на облік як внутрішньо переміщені особи ДО введення воєнного стану в Україні. На відміну від інших отримувачів соціальних виплат, такі громадяни з моменту початку карантину, зумовленого COVID-19, не проходили обов'язкову періодичну фізичну ідентифікацію. Для того, аби полегшити для них можливості її проходження після карантину, рішенням уряду розширено

шляхи проходження такої ідентифікації.

Так, відтепер фізичну ідентифікацію можна пройти, (1) авторизувавшись в особистому електронному кабінеті ПФУ із використанням «Дія.Підпис», (2) або ж за допомогою відеоконференцз'язку із співробітником ПФУ, або (3) для тих громадян, які перебувають за кордоном, – в консульській установі.

Також для них продовжено період, протягом якого потрібно пройти фізичну ідентифікацію: тепер це треба зробити до 31 грудня 2023 року.

У цей період виплата пенсії та соціальної допомоги НЕ припинятиметься. Отже, громадяни матимуть можливість для того, аби підтвердити, що виплати отримують саме вони, що є важливою вимогою для забезпечення ефективності управління коштами державного бюджету та Пенсійного фонду України.

Джерело: пресслужба Міністерства соціальної політики

ЗАКУПІВЛЯ ВРХ

Допомагаємо з продажем та купівлею дойної корови або робочого коня на тримання.

- КОРОВИ
- СВИНІ
- ЛОШАТА
- КОНІ
- ТЕЛЯТА
- БИКИ
- ДОРІЗИ

Приїдемо у будь-який час

098-11-95-991 Ігор

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

**НАС ЧИТАЮТЬ
 10 000 РОМАНІВЧАН**

**ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
 ОГОЛОШЕНЬ:**

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81