



ІРИНА БОРЗОВА ПРО СОЦІАЛЬНИЙ ЗАХИСТ

с.16



СЕРЕДА
6 грудня 2023

№49 (1666)



ТРЕТЯ ПЛАТІЖКА ЗА ГАЗ?

с.10



1000 грн
1
блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

20MINUT.UA

КОЖЕН ДЕНЬ В ОПЕРАЦІЙНІЙ: ЛІКАР ПОВЕРНУВСЯ З ФРОНТУ

► Поранених з поля бою доставляють у режимі 24/7. Медики чують крики, благання врятувати руку чи ногу. У багатьох від вибухів пошкоджені барабанні перетинки. І це далеко не всі реалії війни, які бачив на власні очі один із наших лікарів

► Юрій Кацай нині на ротації. Його направили в один із військових шпиталів. «До особливого розпорядження» — повідомили йому. Що це таке, він уже знає. Це означає, що у шпиталі буде доти, доки знову не відправлять на фронт

с.5



Юрію Кацаю доручали виконувати найскладніші ампутації у 59-у мобільному шпиталі



«ВПЕРШЕ ПОЧИНАЮ ЖИТИ НА ПОВНУ»

► Останні десять років вага Наталії не опускалася нижче 200 кілограмів. У 2019-му цей показник сягнув рекордних для неї 252 кг. Нещодавно Наталія наважилася на операцію, яка, як вона каже, вже змінила її життя

с.20



ВОЇН ЗБИРАЄ ДОПОМОГУ ДЛЯ ПОБРАТИМІВ

► Навіть під час лікування у шпиталі він не забуває про побратимів, уявляє, як їм зараз холодно на позиціях чи в окопах. Поранений борець із 59-ї ОМБр організував акцію «Зігрій солдата-земляка», під час якої зібрав майже 80 тисяч

с.9

РЕКЛАМА

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

Швидко та без черг
Сплачуй картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

RIA

ДОБРОБУД
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ОСТАННЯ СЕКЦІЯ!!!
ХІТ ЦІНА

ВІД 24 700 ГРН./М²

073 051-07-07
098 051-07-07

www.dobrobud.net

ДУМКА

МАРИНА ПРИЩЕПА
 ПСИХОЛОГ



Звертайтеся по допомогу

Другий рік повномасштабного вторгнення. Йдуть у вічність ті, хто обрав шлях воїна заради своїх рідних, близьких. Вони віддають життя, але продовжують жити в серцях рідних. Це невимовний біль, нестерпне відчуття несправедливості і відчаю, безкінечність страждань та безсилля.

З цим вимушені жити дружини, чоловіки, діти, батьки, рідні та друзі тих, хто пішов. Це не лише їхня травма і їхнє горе. Це і наша біда.

Страшно торкатися чужого горя. Тому іноді люди обирають шлях уникання, намагаючись не піднімати цю тему у спілкуванні з рідними, що переживають втрату, чи взагалі уникають спілкування з ними. Ми маємо навчитися правильно їх підтримати, щоб ще більше не травмувати зранені душі.

Існують громадські організації, які можуть організувати супровід людей, які переживають втрату, рідні яких загинули, зникли безвісти, перебувають у полоні. Втрата — це також і вимушене переміщення, адже втративши житло, попереднє життя, свої надії та очікування, людина також переживає горе. Не кожен має достатньо сил із тим самостійно впоратися.

Тому варто звертатися у групи психологічної підтримки, які розпочинають свою роботу тепер і у Вінниці. Це професійна команда психологів, які працюють за 8-кроковою Програмою по роботі з втратою для дорослих, дітей та підлітків. Вже багато років дана програма працює на теренах України і показує гарні результати з підтримки постраждалих. Якщо маєте у своєму оточенні людей, які потребують професійної психологічної підтримки, рекомендуємо їм звернутися в дану програму. Адже серед людей, які також переживають горе, під супроводом спеціалістів, є надія знайти підтримку, розуміння та навчитися жити далі.

Марина Прищепа
 0982914599, Лариса Маціпура
 0975683938

ПУНКТИ НЕЗЛАМНОСТІ. ЯК І ДЕ ЇХ ШУКАТИ?

На замітку ■ У разі відключень світла, містяни зможуть зігрітися у відомих з минулої зими пунктах незламності. Місця їхнього розгортання не розголошують, проте у разі потреби знайти їх вам буде не важко. Розповідаємо, як це зробити



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
 RIA, (095)1039671

Очікуючи на нові ракетні та дроніві атаки росіян, з жовтня у Вінниці та області розгортають пункти незламності. Це місця, де можна зарядити телефон, скористатися безплатним інтернетом та випити гарячого чаю у випадку перебоїв з електроенергією.

За словами заступника начальника Вінницької ОВА Андрія Кавунця, ще на початку осені затвердили перелік пунктів незламності, що мають працювати у місті та області. Органи місцевого самоврядування запланували розгортання 200 таких пунктів.

Поза цим, пункти незламності розгортають підрозділи Національної поліції, залізничники та ДСНС. Останні, до прикладу, вже розгорнули 45 таких точок. Більшість з них, за словами речниці ДСНС у Вінницькій області Оксани Урбанської, знаходяться на базі державних пожежно-рятувальних підроз-

ділів. Розгорнуто також десять наметів.

— Ми не називаємо конкретних місць розташування пунктів незламності, але за потреби громадяни можуть знайти їх через застосунок «Дія». Якщо буде запит від органів державної влади, ми розгорнемо додаткові пункти, — пояснює Оксана Урбанська. — Важливо розуміти,

Важливо розуміти, що такі пункти не є захисними спорудами. У них не можна перебікувати повітряні тривоги

що такі пункти не є захисними спорудами. У них не можна перебікувати повітряні тривоги. Тому, будь ласка, у разі оповіщення про небезпеку, прямуйте до укриття, а не в пункт незламності.

Зайшовши у «Дія», оберіть «Послуги». Далі натисніть на «Мапа пунктів незламності» — «Далі» — «Вінницька область». Після цього на ваш



Один із пунктів незламності на початку 2023 року. Зазвичай містяни приходили у них, щоб скористатися інтернетом та зарядити телефони

смартфон завантажиться мапа укриттів, якою можна користуватися без підключення до інтернету. Там обираєте потрібний населений пункт і шукаєте найближчий до себе пункт незламності.

Натиснувши на іконку будь-якого з пунктів, ви дізнаєтеся його адресу, графік роботи, місткість і чим він оснащений: генератор, інтернет, обігрів тощо. Також ви можете автоматично прокласти маршрут

до нього від місця свого перебування.

У Вінницькій ОВА пояснили, що пріоритетом у пунктах незламності є підключення до інтернету з гарантованим доступом навіть за умов відсутності централізованого електропостачання.

Додамо, що минулого року у таких пунктах працював супутниковий інтернет від Starlink, можна було зігрітися, зарядити гаджети, скористатися аптекою, вбиральною та випити чаю.

У парку встановили тюбінг гірку

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, RIA,
 (095)1039671

У парку імені Леонтовича можна покататися на надувних санчатах. Для цього встановили спеціальну гірку.

Гірка для спуску на тубах облаштована між Фонтанною площею та зоодвориком. Висотою вона орієнтовно десять метрів, гірка має гумове покриття і бортики, що забезпечують відвідувачів від травмування. На місці ми побачили кілька сноутубів, які нагадують надувне коло. Бажаючих спуститися з вітерцем з гірки поки що небагато.

Поруч розташована й каса. У ній говорять, що гірка вже працює. Вартість одного спуску 50 гривень, а п'яти — 200 гривень.

«5% від вартості квитка перераховуємо на допомогу дітям, які опинилися в тяжких умовах. Прокотившись на тюбінгу, ви долучаєтесь до цієї програми», — йдеться в оголошенні поруч з гіркою.

Додамо, що торік у Центральному парку імені Леонтовича також була встановлена гірка для спуску на сноутубах. Вартість цієї атракції залишилася незмінною.



Гірка вже працює. Вона облаштована між Фонтанною площею та зоодвориком

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Що вас дратує у громадському транспорті Вінниці?

Це питання ми ставили нашим підписникам у соцмережах, де вінничани жваво обговорюють найважливіші новини, діляться своїми думками, враженнями та досвідом. Приєднуйтеся до нас у фейсбуці <https://www.facebook.com/20minut.ua> та інстаграмі <https://www.instagram.com/vn20minut/>



АНТОН ГРОМОВ
 — Гнітить відсутність виділених смуг для громадського транспорту, особливо вони потрібні вздовж 5-го маршруту тролейбуса.



ІРИНА ОНІЩУК
 — Водії+ не дотримуються розкладу руху. Особливо це стосується тролейбуса № 19 «Гніванське шосе — Немирівське шосе».



ОЛЕГ ПРИЩЕПА
 — Дратують контролери, які вимикають валідатори ще до того, коли встигаєш розрахуватися за проїзд. І обігрів салону не працює.



ТАМАРА ДАЦЮК
 — Вважаю, що в суботу потрібен розклад руху робочого дня. Хоч би в першу половину дня! Адже багато людей працюють у суботу.



НАТАЛІЯ ГРИНЬОВА
 — Дуже важко кудись доїхати після 20-ої години. Особливо Барське шосе — Немирівське шосе. Бо увесь транспорт їде в депо.

ЯК ОТРИМАТИ ПОСВІДЧЕННЯ УЧАСНИКА БОЙОВИХ ДІЙ

Військові ■ Фахівці Мінветеранів розробили інфографіку з детальною інформацією порядку отримання статусу учасника бойових дій (УБД). А ми розкажемо, як діяти у випадку, якщо вам його не видають



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

Із 8 листопада 2023 року УБД можна отримати за спрощеною системою. Таке рішення прийняте Верховною Радою.

Відповідно до Закону «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» особи, які мають право на статус учасника бойових дій, такі як військовослужбовці Збройних сил України, або їх представники мають право подати заяву до комісії з питань розгляду матеріалів про визнання учасників бойових дій у паперовій або електронній формі, щоб отримати статус.

ЯК ОТРИМАТИ СТАТУС

Є два варіанти отримання статусу УБД: самостійне звернення до відповідної комісії або через командування.

Якщо через командирів, то ті зобов'язані подати довідку за формою згідно з додатком 6 до Постанови КМУ від 20 серпня 2014 р. № 413 на розгляд відповідної комісії протягом 30 календарних днів з дня участі військовослужбовця у виконанні бойових (службових) завдань, проведенні розвідувальних заходів або отриманні травм (поранень, контузій, каліцтв).

За таких же самих умов військовослужбовець може самостійно звернутися до відповідної комісії, якщо командир (начальник) військової частини (органу, підрозділу) не надає відповідну довідку.

САМОСТІЙНО — ПРОСТІШЕ

З нововведенням процес отримання УБД стане простішим саме в питанні його самостійного отримання, адже для цього потрібно буде лише подати в електронній формі особисті дані, а відповідна

Комісія з надання статусів самостійно витягне всі необхідні документи про військовослужбовця з державних реєстрів.

Тобто нині самостійно можна подати заяву на отримання УБД за таким алгоритмом дій:

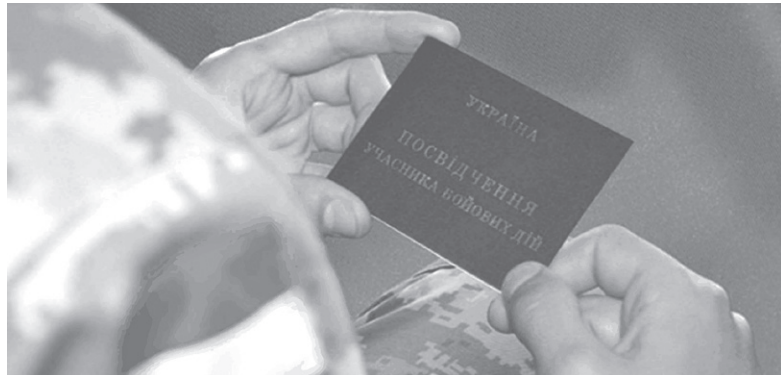
1. Подати заяву (звернення) через Єдиний державний вебпортал електронних послуг та/або Єдиний державний реєстр ветеранів війни.

2. Зазначити лише особисті відомості, необхідні для надання статусу УБД, або додати копії відповідних документів (за наявності).

Якщо такі документи відсутні, то вони будуть витребуватися за заявою військовослужбовця в уповноваженого органу/особи у рамках міжвідомчої взаємодії суб'єктів владних повноважень протягом п'яти календарних днів з дати надходження заяви.

Запитувані документи мають бути надані не пізніше 15 календарних днів з дати надходження запиту (або мають бути повідомлені обґрунтовані причини їх відсутності).

Комісія з розгляду матеріалів про надання статусу учасника бойових дій ухвалює рішення про надання захиснику чи захисниці статусу учасника бойових дій не пізніше десяти днів після отримання відповідей на запити.



У багатьох військових є проблеми з видачею УБД.
З 8 листопада їх можна отримати за спрощеною системою

ЯКЩО ВИНИКАЮТЬ ПРОБЛЕМИ

Однак, якщо це робиться через ваше командування, то не завжди це швидкий процес. Багато командирів подають відповідні відомості лише тоді, коли військовий вже повернувся з бойових. Але навіть після того він може чекати на своє посвідчення ще місяці, а то і роки.

Батько авторки цього матеріалу зіштовхнувся з такою проблемою. Він отримав свій УБД лише в середині вересня 2023 року, тоді як почав виконувати своє бойове завдання ще з кінця лютого 2023 року. Більше ніж два місяці він перебував на бойових позиціях, а документи, дані та фото для посвідчення передав ще за місяць

до виїзду на бойові завдання.

Питання з посвідченням було підняте, коли батька потрібно було перевести до іншої частини, але жодних документів він не мав, як і інші військові з його частини. Розв'язати проблему вдалося за допомогою звернення на гарячу лінію ЗСУ за номером: 0800 500 442.

Після того, через місяць батько отримав УБД, як і інші його побратими. Однак в ньому, на диво, не була вказана дата видачі, і талони на безплатний проїзд були за минулий, 2022 рік.

Інфографіку з деталізацією порядку отримання статусу учасника бойових дій (УБД) можна переглянути за посиланням <http://surl.li/nxujm>

РЕКЛАМА

Вірні завжди

ДОЛУЧАЙСЯ ДО ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ ЗА
КОНТРАКТОМ В МОРСЬКУ ПІХОТУ ВМС ЗСУ

Ти отримаєш:

- Стабільне грошове забезпечення
- Кар'єрне зростання
- Соціальний захист для себе та членів своєї родини
- Можливість долучитися до військового братерства професіоналів та стати частиною захисників, які знищують ворога



м. Вінниця вул. О. Довженка, 28. каб. №6

☎ 098 913 53 49

☎ 097 953 60 32

☎ 0432 612 105

ПОНАД 590 МІЛЬЙОНІВ ГРИВЕНЬ ЗАКЛАЛИ НА РОЗБУДОВУ ВІННИЦІ

Аналіз витрат ■ У міськраді підготували проєкт Програми капітального будівництва на наступний рік. Серед її об'єктів — утеплення закладів освіти та медичних установ, будівництво нового дитсадку та бомбосховищ. Що ще цікавого є в цьому рішенні?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Переглянули документ та виділили найцікавіше. Зауважимо, що тут не буде даних про те, скільки виділяють коштів на підтримку ЗСУ. Адже у цьому документі винятково ті проєкти, які стосуються розбудови.

НАЙБІЛЬША СУМА З ПРОГРАМИ — НА ОСВІТУ

Отож, загалом капітальна розбудова громади у 2024 році коштуватиме бюджету 593 мільйони 93 тисячі 728 гривень.

Так, департаменту капітального будівництва доручають продовжити проєкт з будівництва шляхопроводу між вулицями Янгеля та Левка Лук'яненка.

Йдеться про міст, який з'єднає над залізничними коліями Тяжилів та Замостя. Міст не буде вантовим, як планувалося раніше (дорожнє полотно мало висіти на сталевих канатах), його побудують залізобетонним.

Загальна довжина 1 кілометр 174 метри, з яких 425 метрів має бути сама мостова частина: решта — під'їзні шляхи та дорога, яка пролягатиме по землі. На це закладають тільки 2,5 мільйона гривень, що свідчить про виконання підготовчих робіт. Його будівництво буде уже після війни.

Натомість на наступний рік запланували утеплення (термомодернізацію) низки закладів освіти. Це Палац дітей та юнацтва, дитсадки №№ 21, 38, 59, 74, Гуманітарна гімназія № 1, школи №№ 8, 23, ліцеї №№ 18, 29, 31.

Ще продовжать будівництво протирадіаційних укриттів у ліцеях №№ 11, 12, 13, 23, 30, 33. Почнуть будівництво бомбосховищ у дитсадках №№ 28 і 60. І запланували зведення нового дитсадку в районі Академічний, на 12 груп. Останнє робитимуть за кошти забудовника мікрорайону.

Ну і наостанок у 2024-му запланували реалізувати проєкт-переможець Бюджету громадських ініціатив. Це будівництво інклюзивного майданчика на території ліцею № 4, що коштуватиме громаді 1,2 мільйона гривень. Тоді як лівову частку Бюджету громадських ініціатив — 17 мільйонів гривень — спрямують на підтримку ЗСУ.

Плюс, проєктом департаменту капбуду є реконструкція нежитлового приміщення № 40 та частини нежитлового приміщення № 39 (із заходами енергозбереження) з улаштуванням найпростішого укриття на вулиці

Бандери, 6. На це ще заклали 20,5 мільйона гривень з бюджету громади.

Загалом, на реконструкції та будівництві у закладах освіти виділять 302 мільйони гривень. Це більше половини від усієї очікуваної вартості програми капітальної розбудови громади у 2024 році.

УТЕПЛЕННЯ ТА СОНЯЧНА ЕЛЕКТРОСТАНЦІЯ ДЛЯ МЕДИКІВ

Наступний пласт програми розбудови — будівництво та ремонт в медустановах.

Продовжать проєкт-довгобуд: зведення нової будівлі для Вінницького регіонального кардіоцентру, що реалізують спільно зі Світовим банком. На цей об'єкт дають 21,4 мільйона гривень, з яких 17,3 мільйона — виділяють з Державного бюджету.

Реконструкція з утепленням запланована у приміщеннях Вінницької лікарні швидкої медичної допомоги, пологового будинку на Коцюбинського, Центру надання медичної допомоги на Замостянській.

Лівова частка грошей з бюджету міста піде на утеплення закладів освіти та будівництво протирадіаційних укриттів

На наступний рік перенесли реконструкцію пульмонологічного відділення на Хмельницькому шосе, 96. І ще хочуть зробити реконструкцію частини приміщення міської лікарні № 1, де також облаштують сонячну електростанцію. Загалом, на медичні заклади виділяють 40 мільйонів 863 тисячі гривень з бюджету розвитку громади.

ЗАПЛАНУВАЛИ РОЗШИРЕННЯ ЦВІНТАРЯ

Значно скромніші, у порівнянні з видатками департаменту капбудівництва, є кошти, які дають на проєкти департаменту міського господарства і департаменту комунального господарства і благоустрою.

На 2024-й запланували виконати: реконструкцію каналізаційної станції на Приймаченко, реконструкцію водогонів на Чикаленка (від будинків № 84 до № 124), на Лук'яненка, 42. Також мають виконати реконструкцію мережі водопостачання і каналізації на вулиці Берегового у Малих Крушлинцях; на вулиці Молодіжній у Великих Крушлинцях. І ще будуватимуть нову каналізацію і

ЩО ЗРОБЛЯТЬ У ВІННИЦІ В 2024 РОЦІ



79,6 млн грн

утеплення дитсадків №21, 38, 59, 74, гуманітарної гімназії №1, шкіл №8, 23, ліцеїв № 18, 29, 31; Палацу дітей та юнацтва



40,8 млн грн

будівництво Кардіоцентру, утеплення лікарні на Київській, 68, пологового будинку на Коцюбинського тощо



222 млн грн

будівництво протирадіаційних укриттів у ліцеях № 11, 12, 13, 23, 30, 33; у дитсадках №№28 і 60.



2,5 млн грн

проєктування мосту на Тяжилів



31,3 млн грн

будівництво дитсадку на 12 груп в Академічному (за кошти інвестора)



10 млн грн

будівництво (розширення) кладовища на Сабарові



62 млн грн

реконструкція будівлі на 600-річчя, 21 під технопарк «Кристал»



34 млн грн

будівництво доріг та інших комунікацій у двох індустриальних парках Вінниці



13,9 млн грн

реконструкція, будівництво мереж водогону та каналізації



19,3 млн грн

модернізація системи оповіщення населення



6 млн грн

будівництво комплексу зі знешкодження побутових відходів у Людавці



vn.20minut.ua
t.me/vn20minut

Джерело: проєкт Програми капітального будівництва на 2024 рік

водогін для індустриального парку «ВінІндастрі», що у Вінниці на Немирівському шосе. Загалом це вартуватиме громаді 17 мільйонів 369 тисяч гривень.

Проєкти департаменту комунального господарства на 2024 рік є наступними:

- проєктування доріг в індустриальному парку;
- розширення кладовища на Сабарові;
- будівництво комплексу зі знешкодження побутових від-

ходів у Людавці.

Загалом, видатки на це складають 16 мільйонів 249 тисяч гривень.

КОШТИ НА «КРИСТАЛ» І «ВІНІНДАСТРІ»

І залишок від програми капітальної розбудови бере на себе виконком міської ради. 19,3 мільйона гривень виділяють на модернізацію системи оповіщення населення; 62 мільйони гривень дають на продовження будівни-

цтва споруди технопарку «Кристал», що на 600-річчя. Половину від цієї суми (31,4 мільйона гривень) профінансують за кошти гранту від німецької урядової організації GIZ та ПРООН.

А також виконком міськради виступить замовником будівництва каналізації, водогону та нової лінії електропередач для індустриального парку «ВінІндастрі». Загалом, на ці видатки спрямують 81,1 мільйона гривень з бюджету розвитку громади.

Свої зауваження можна висловити на слуханнях

У Вінниці відбудуться громадські слухання, на яких представлять звіт з виконання Програми розвитку міської громади у 2023 році, а також проєкти програми розбудови і бюджету Вінницької міської громади на 2024 рік.

Слухання проведуть 15 грудня, о 15.00, в укритті на 600-річчя, 21 (підземне приміщення — спортивна зала). До участі запрошують усіх зацікавлених вінничан. «Жителям Вінницької міської територіальної громади, які брати-

муть участь у громадських слуханнях, при собі необхідно мати паспорт громадянина України (тимчасове посвідчення громадянина України — для осіб, недавно прийнятих до громадянства України)», — пишуть на сайті міськради.

КОЖЕН ДЕНЬ В ОПЕРАЦІЙНІЙ. ЛІКАР ПОВЕРНУВСЯ З ФРОНТУ

Реалії війни ■ Поранених з поля бою доставляють у режимі 24/7. Їх приймають військові медики. Чують крики, благання врятувати руку чи ногу. У багатьох від вибухів пошкоджені барабанні перетинки. Кричать не так від болю, як від травматичного шоку. І це далеко не всі реалії війни, які бачив на власні очі один із наших лікарів



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
(067)1079091

Юрій Кацай
нині на ротації.
Його направили
в один із військо-
вих шпиталів. «До особливого
розпорядження» — повідомили
йому. Що це таке, він уже знає.
Це означає, що у шпиталі буде
доти, доки знову не відправ-
лять на фронт. У нього це вже
не вперше. У 2015–2016 роках
рятував бійців під час АТО. Тоді
надали можливість повернутися
до роботи у своїй цивільній лі-
карні. З початком великої війни
знову вручили повістку. Тепер
про свій медичний заклад може
тільки згадувати.

Він працював у Калинівській
центральної районній лікарні.
Його спеціалізація — ортопед-
травматолог. Запитую, чи засто-
совував у польовому шпиталі
методику, які використовував
в умовах цивільної лікарні. Од-
разу почув у відповідь: «Ні, там
все по-іншому».

ТРАВМАТИЧНА ЕПІДЕМІЯ З БАГАТЬМА АМПУТАЦІЯМИ

Лікар Кацай пам'ятає той день,
коли отримав повістку. Було це
10 березня 2022 року. А вже через
три дні він був у Лисичанську
Луганської області, де на той час
розташовувався 59-й мобільний
шпиталь. До речі, це перший
медичний підрозділ, який роз-
горнули вінничани у 2014 році
на фронті. Наші земляки перши-
ми виконали хірургічні операції
в польових умовах. До того часу
за межами стаціонару ніколи
не оперували пацієнтів.

Якщо точніше, оперували, тіль-
ки пацієнти були незвичні. При-

гадую розповідь полковника ме-
дичної служби Сергія Петрука, це
він розгортав перший мобільний
шпиталь під № 59 у 2014 році.

«У польових умовах військо-
ві лікарі оперували тільки на...
свинах, — говорив тоді Сергій
Петрук. — Такими були їхні тре-
нування під час навчань».

Лікар Кацай сам попросився
у 59-й шпиталь після отриман-
ня повістки у березні 2022 року.
Чому? Бо вже служив у цьому
підрозділі у 2015–2016 роках під
час АТО. У колективі його зна-
ють, він теж знайомий з багать-
ма. Це важливо в роботі. Про-
шу його порівняти два періоди
війни: під час АТО/ООС і тепер.
«Це не йде в жодне порівнян-
ня, — без роздумів відповідає
співрозмовник. — Тоді не було
таких важких травм і такої вели-
кої кількості поранених, як нині.
Нині я побачив суцільну травма-
тичну епідемію. Це м'ясорубка,
яка відриває руки і ноги. В АТО
не було стільки ампутацій, як
нині. Одного разу до мене до-
ставили пораненого, якому від-
било ноги і одну руку. Чи вижив
він? На моєму етапі так, він був
живий. Не літало раніше стільки
дронів, як бачимо нині. З неба
падає на голови навіть саморобне
залізниччя».

КОЖЕН ДЕНЬ — В ОПЕРАЦІЙНІЙ!

У Лисичанську, куди він при-
був 13 березня, 59-й шпиталь
перебував до того часу, поки це
було можливо. Місто постійно
обстрілювали. Інколи доводи-
лося працювати в умовах, коли
не було води, електрики. На-
давали допомогу не тільки вій-
ськовим. Приходили цивільні.
Бо з місцевої лікарні виїхали



Кожного дня операції. Юрію Кацаю доручали виконувати найскладніші ампутації у 59-у мобільному шпиталі

майже всі медики. Одні пере-
бралися у безпечні райони на-
шої держави, інші — в росію.
Дехто з тих, хто залишилися,
чекав приходу окупантів. Це
в них було, як кажуть, написано
на чолі. На наших військових,
в тому числі медиків, дивилися
з-під лоба.

Шпиталь евакуювали, коли
рашисти стояли на підступах
до міста. Декого з поранених до-
велось переправляти на інший
берег Сіверського Донця на під-
ручних засобах. Медики пере-

**Калинівчани дотепер
запитують: «Коли
повернетесь,
лікарю?» — «Як тільки
ворога переможемо», —
відповідає Кацай**

їхали до Краматорська, далі було
Добропілля, Слов'янськ.

У мобільному шпиталі лікар
Кацай займався переважно трав-
матологічною роботою. Важкі
ампутації доручали переважно
йому. Така операція складна
ще й у моральному плані. Коли
боєць благає, якщо не словами,
то поглядом очей, врятувати
йому руку чи ногу, а зробити це
неможливо...

Запитую, де брали сили? Їх
додавало просте спілкування з
родиною. Почув голос доньки
й сина — мимоволі на обличчі

з'явилася усмішка. Два рази да-
вали відпустку: влітку 2022 року
мав п'ять днів, восени — десять.

«ТАТУ, А ТИ СТРІЛЯВ?»

У мого співрозмовника з
дружиною двоє дітей: донечка
старша, син молодший. Син
народився у той рік, коли тата
призвали на службу в АТО. Два
роки хлопчик підостав без тата.
Нині йому вісім. Якось під час
відпустки син довгим поглядом
подивився на нього, а тоді запи-
тав: «Тату, а ти стріляв на війні?»
Батько відповів правду: «Ні,
не стріляв, бо у мене інша зброя,
рятую людей скальпелем».

Він погладив сина по голівонь-
ці, пригорнув до себе, мимоволі
згадав іншого хлопчика. Було
це у тому ж Лисичанську. Після
одного з чергових обстрілів росі-
янами міста постраждали місцеві
жителі. Серед них — семирічна
дитина. У місцевій цивільній лі-

карні не було кому надавати до-
помогу. Мало привезли до вій-
ськових у мобільний шпиталь.

Одразу стало зрозуміло, що без
операції не обійтись. Оперував
хлопчика наш земляк Юрій Ка-
цай.

— У дитини були множинні
поранення кінцівок, — пригадує
він той випадок. — Зазнав їх вна-
слідок мінно-вибухової травми.
Але ми врятували його. Зробили
все від нас залежне, аби дитина
залишилася жива.

За такий вчинок Кацай на-
городили відзнакою «За захист
Луганщини». Отримав її з рук то-
дішнього начальника військової
адміністрації Луганської області
Сергія Гайдая. Окрім того, лікар
має ще дві нагороди: відзнаку
«За заслуги перед Вінниччиною»
і нагрудний знак «За збережене
життя», яким нагородив Головно-
командувач ЗСУ за порятунок
життя військовослужбовців.

У перший день війни рятував поранених

Вранці 24 лютого 2022 року, коли
росіяни пішли на нас війною,
ворожі ракети завдали ударів
по Калинівці. Було травмовано
десятки людей. У місцеву лікарню
почали доставляти поранених.
Кожен мав травми різного ступе-
ня тяжкості. У декого вони були
складні.

Юрій Кацай перебував серед
тих, хто надавав першу допомо-

гу. До його порад дослухалися,
адже мав бойовий досвід, який
здобув в АТО.

Він організував сортування поранених, цей метод використовувать
військові медики.

За його словами, важких поране-
них прооперували, іншим надали
необхідну допомогу і призначили
лікування. Важливо, що тоді ніхто
не помер, згадує співрозмовник.

Медики у них на прицілі

Співрозмовник розповів про те,
що одним із пріоритетів окупан-
тів є... убивство медиків. Нелюди!
Варвари! Як після такого можна
назвати росіян?

— Бойові медики у росіян на по-
стійному прицілі, це правда, —
розповідає Юрій Кацай. — Тому
ми не носимо медичні шеврони,

інші знаки, які б нас виділяли се-
ред інших військових.

Як пояснив співрозмовник, ра-
шисти вважають, що коли вони
вб'ють одного медика, то тим
самим «відмінують» ще 10–
15 наших військових. Логіка
проста: пораненим нікому буде
надати допомогу і вони помруть.

Чекають повернення

У Калинівській лікарні Юрій Ка-
цай разом із колегами першим
в області серед районних лікарів
запровадив артроскопічні опера-
ції. Простіше кажучи, став лікувати
суглоби з допомогою апарата ар-
троскопа. Як пояснює співрозмов-
ник, це малоінвазивна методика.
Замість розрізу у суглоб проника-

ють через прокол. Такі операції він
виконував при пошкодженні ме-
ніска, суглобової хряща, хрестопо-
дібних зв'язок суглоба, артрозах.
Артроскопію називають золотим
стандартом при лікуванні патоло-
гій. Після таких операцій пацієнт
не затримується в лікарні. Декого
виписували уже на другий чи тре-

тій день. Тоді як при традиційних
оперативних втручаннях працез-
датність хворого відновлювалася
через півтора–два місяці.

До нього записувалися в чергу
на огляд чи операцію. Його доте-
пер запитують: «Коли повернетесь,
лікарю?» — «Як тільки ворога пе-
реможемо», — відповідає Кацай.

Щотижневик «RIA»
Свідство про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації
серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р.,
видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року —
ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032,
м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21028 Вінниця-28, а/с 363

Ця газета надрукована на папері,
що наданий нам як гуманітарна допомога
та за підтримки компаній:
АНРБУ, WAN-IFRA, Agora, Norske Skog,
BO «УСІ» та Kinstellar.

Замовл. № 230149 Наклад 17 900

Наші координати:
м.Вінниця, вул. 600-річчя, 1
(П парк М9), 2-й поверх оф.208
e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом
Всесвітньої
Асоціації
Новинних
Медіа WAN-IFRA



тел. (0432) 555-111
(багатокаліній)

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе
відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими
словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного,
заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ
«Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця
вул. Ширшова, 3а; свідство про державну реєстрацію інформаційного
агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від
12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
**ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ
В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ
УКРАЇНИ**

20MINUT.UA

Віддруковано в друкарні
ТОВ «Прес Корпорейшн Лмітад»
м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

Імена переможців конкурсу **НАРОДНИЙ БРЕНД** 2023

АВТОСАЛОН 1. Komis Auto (1594) 2. Тойота Центр Вінниця-Преміум Мотор (1241) 3. Медікор (623)	АВТОСЕРВІС 1. Бош Сервіс Автодром (1654) 2. Бош Сервіс Автохелф (1331) 3. KIA Автомир-Вінниця (449)	АВТОШКОЛА 1. Автошкола на Поділлі (1832) 2. Знак 13 (914) 3. 7777 (671)	АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ 1. Олімп (1536) 2. Гарант (1192) 3. Благоустрій (1064)	АПТЕКА 1. Конекс (3218) 2. ЄвроАптека (1494) 3. Подорожник (743)	БАРБЕРШОП 1. The Grand Barbershop (1888) 2. Dino barbershop (1735) 3. Bad boy studio (451)
БУДІВЕЛЬНІ ТА РЕМОНТНІ ПОСЛУГИ 1. KCK (1622) 2. Profremont (1557) 3. Plaster (407)	ВЕСІЛЬНИЙ САЛОН 1. Княжна (2757) 2. Priznanie (1332) 3. Єва (321)	ВЕТЕРИНАРНА КЛІНІКА 1. Два кота (1326) 2. Вір хвіст (968) 3. Айболит (943)	ВИРОБНИК, ТМ (М'ЯСНІ ВИРОБИ) 1. Ковбаскофф (2197) 2. Дача (1535) 3. Родинна ковбаска (627)	ВИРОБНИК, ТМ (МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ) 1. Молокія (4146) 2. Білозгар (1171) 3. Villa Milk (266)	ВИРОБНИК, ТМ (ХЛІБОБУЛ. ВИРОБИ) 1. Грузинські традиції (1470) 2. Лука Пекарня (1440) 3. Бабушин хліб (1029)
ВСЕ ДЛЯ САДУ ТА ГОСПОДАРСТВА 1. Краєвид (1516) 2. Корона (1035) 3. Тетянин Сад (831)	ДИЗАЙН ІНТЕР'ЄРУ 1. Korovai architects (1586) 2. Vip Deco (1189) 3. Pan Topkin (610)	ДОСТАВКА ВОДИ 1. Подольняк (1824) 2. Аквавіта плюс (1624) 3. Долина плюс (1097)	ЗАБУДОВНИК 1. Svarog Development (1496) 2. Dobrobud (953) 3. Вінницябуд (419)	ЗАМІСЬКИЙ КОМПЛЕКС ВІДПОЧИНКУ 1. Березино (1236) 2. Rich Park (1189) 3. Spa-Hotel Butterfly (691)	ІГРОВИЙ КОМПЛЕКС 1. Країна мрій (2590) 2. FAZA (1258) 3. Baby Boss (808)
КАВ'ЯРНЯ 1. Stories & Coffee (2897) 2. Філіжанка (556) 3. Pan Cake (519)	КАФЕ, БАР, ПАБ 1. Ганок (1745) 2. Вінницька Реберня (1566) 3. Karabas (777)	КІНОТЕАТР 1. Сінема Сіті (4143) 2. SmartCinema (879) 3. Театр Садовського (641)	КЛІНІНГ 1. Lyuksi Clean (1726) 2. Sky Cleaning Service (1495) 3. Clean House (1406)	КОНДИТЕРСЬКІ ВИРОБИ 1. Солодка Мрія (3392) 2. Тарта (1563) 3. Roshen (437)	КОСМЕТОЛОГІЧНИЙ ЦЕНТР 1. МедЕстет (1502) 2. Farmoza (1429) 3. Мадлен (682)
МАГАЗИНИ АВТОЗАПЧАСТИН 1. DeKo (1725) 2. Evacar (1332) 3. Evasota (949)	МАГАЗИН БУД. МАТЕРІАЛІВ 1. ЕкоДім (2049) 2. Зодчий (1124) 3. Титан Опт (534)	МАГАЗИН ВЗУТТЯ 1. 4 сезони (2112) 2. Sezon (1372) 3. Владис (374)	МАГАЗИН ВІКОН 1. Корса (1826) 2. Вікнарі (1411) 3. Alex Veka ВікноПлюс (589)	МАГАЗИНИ ТЕХНІКИ ТА ГАДЖЕТІВ 1. iPeople (2386) 2. Volti (2017) 3. Zalizo (890)	МАГАЗИН ДВЕРЕЙ 1. Symbion (2937) 2. Terminus (176) 3. Века (91)
МАГАЗИН ДИТЯЧИХ ТОВАРІВ 1. Пузя (2779) 2. Кузя (1479) 3. KidStock (538)	МАГАЗИН КАНЦЕЛЯРІЇ ТА СУВЕНІРІВ 1. Якісна канцелярія (2100) 2. Скрепка (1724) 3. Школярник (146)	МАГАЗИНИ КВІТІВ 1. Million Flowers (2683) 2. Troyanda flowers (2258) 3. Flora VIP Luxe (240)	МАГАЗИН ОДЯГУ 1. МоднаЯ (1821) 2. Stimma (1016) 3. Клеопатра (641)	МАГАЗИН ПОБУТОВОЇ ХІМІЇ 1. Я-Господиня (1762) 2. Шик і Блиск (832) 3. єХімія (759)	МАГАЗИН СПОРТ ТОВАРІВ ТА ТУРИЗМУ 1. ВелоХаус (2540) 2. Вело-Дрім (1257) 3. Спорт Тайм (138)
МЕБЛЕВИЙ МАГАЗИН (ФІРМА) 1. MebliRoMax (1870) 2. Світ столів та стільців (1362) 3. MVM decor (483)	МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР 1. Центр-В (1725) 2. Альтамедика (1500) 3. Інномед (858)	НАТЯЖНІ СТЕЛІ 1. Блік (1393) 2. SvitloSteli (1382) 3. Opti bud (659)	ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАХОДІВ 1. Fancysnop (2000) 2. 5 зірок (823) 3. I Fest (613)	ОХОРОННА КОМПАНІЯ 1. Управління поліції охорони (2969) 2. Фортеця-Гарант (772) 3. Фортеця (120)	ПІЦЕРІЯ ТА ДОСТАВКА ПІЦЦІ 1. La П'єц (2678) 2. Chili pizza (2118) 3. Domino's Pizza (453)
ПОЛІГРАФІЯ 1. Блік Прінт (1702) 2. АртВіжн (1283) 3. Неодизайн (578)	ПРИВАТНА ШКОЛА 1. HUB school (1331) 2. Villa School (1327) 3. ThinkGlobal (686)	РЕСТОРАН 1. Нова Провінція (861) 2. Тифліс (794) 3. Скіфія (661)	САЛОН КРАСИ 1. Модерн (1348) 2. Crystal Beauty Salon (1198) 3. Фея (1185)	САУНА 1. Deninna (2297) 2. Сафари (1287) 3. Маяк (112)	СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА 1. Вінтермед (979) 2. Poli Dent (830) 3. SKYDENT (715)
СТРАХУВАННЯ 1. Країна (2998) 2. ТАС (265) 3. Місто (191)	СУПЕРМАРКЕТ 1. Грош (3359) 2. Сільпо (3267) 3. АТБ (743)			СУШІ-БАР ТА ДОСТАВКА СУШІ 1. Yama (2488) 2. Asahi (1419) 3. Mr. Roll (527)	ТАКСІ 1. Еко таксі 7737 (2794) 2. Таксі 838 (1082) 3. Беру таксі (575)
ТАТУ САЛОН 1. Master & Margarita (1075) 2. Gold ink tattoo (260) 3. Lamarch Tattoo Studio (256)	ТОРГОВЕЛЬНИЙ ЦЕНТР 1. Sky Park (2999) 2. ТРЦ Мегамолл (1378) 3. ТЦ Омега (781)			ТУРИСТИЧНЕ АГЕНТСТВО 1. Бомба-Тур (2853) 2. Verona Tour (1500) 3. Бідняжка (696)	ФАСТФУД ТА ДОСТАВКА 1. Шаурмішка (3403) 2. Аджика (1523) 3. McDonalds (848)
ФІТНЕС-КЛУБ 1. Атом (1613) 2. EGO fitness school (1466) 3. Next Fitness Hall (843)	ХІМЧИСТКА 1. AKSI (2907) 2. Сніжинка (542) 3. Perpetto (304)			ЦЕНТР РОЗВИТКУ ДИТИНИ 1. Розумашка (1716) 2. Oswald (1298) 3. Емоція (859)	ШКОЛА ІНОЗЕМНИХ МОВ 1. Flash (1891) 2. Kingdom (1808) 3. Family English (812)
ШКОЛА ТАНЦІВ 1. Art Fusion (1394) 2. Sharm-s (1254) 3. Грація (714)				ЮРИДИЧНІ ПОСЛУГИ 1. Малик О. В. (1077) 2. Шевчук Т. В. (574) 3. Мишковська Тетяна (564)	

Генеральний партнер



Пригощає

Офіційний партнер

VIP партнер



Тематичний партнер

Люкс партнер



Партнер

Партнер

Ексклюзивний партнер



Партнер

Ігристий партнер



ЯК ПІД ЧАС ВІЙНИ УТРИМАТИ ПОЗИЦІЇ І СТАТИ СИЛЬНІШИМ

Народний бренд ■ Вінницький бізнес за період повномасштабної війни вже встиг адаптуватися до нових реалій. Як утримати бізнес на плаву, не зупиняти роботу та навіть розвиватися — розповіли представники двох знайомих вінницьких компаній. Також у матеріалі можна дізнатися результати голосування конкурсу «Народний бренд»



ЛАРИСА ОЛІЙНИК, RIA,
(067)5267352

Бізнес у Вінниці, як і у всій Україні, зазнав значних збитків через повномасштабне вторгнення так само, як і інші сфери життєдіяльності. Такі різкі зміни негативно позначилися на роботі підприємців та суттєво ускладнили можливість ведення бізнесу.

Однак, незважаючи на труднощі, які принесла війна, підприємці змогли поступово адаптуватися до воєнних реалій і надалі продовжують розвиватися, масштабуватися.

Розповідаємо про знайомих вінницьких компаній, яким під час війни не лише вдалося зберегти бізнес, а й бути конкурентоспроможними у своїй сфері. Матеріал створений в рамках конкурсу «Народний бренд».

СУШІ БАР І РЕСТОРАН YAMA

Суші бар «Яма» — заклад для справжніх поціновувачів страв японської та європейської кухні, хорошого сервісу та швидкої доставки. Якісно приготовлені страви, свіжі і смачні інгредієнти і ввічливе обслуговування — ось три кити, які допомагають «Ямі» доставляти клієнтам радість протягом семи років.

Які фактори спонукають заклад бути кращим серед кращих у їхньому сегменті?

— Те, що ми підходимо до справи з амбіціями, намагаємося готувати найсмачніше, — розповідає Іван Горобець, власник суші бару. — За сім років ми заробили авторитет. І тепер, якщо відкриваються подібні заклади, то вони рівняються на нас.

Війна внесла корективи й у цей бізнес. Проте у суші барі «Яма» продовжують надавати допомогу захисникам.

— Коли почалося повномасштабне вторгнення, ми 24 лютого припинили свою роботу. Восьмого березня відновили у місті Вінниці і в інших містах, — каже Іван Горобець. — Бізнес зараз

знаходиться на важкому шляху, не вистачає персоналу, самим інколи приходится працювати. Але при цьому допомагаємо нашим захисникам, організовуємо збори. Недавно проводили розіграш айфону, де при замовленні доставки на 1700 гривень — 200 гривень з кожного чека йшли на ЗСУ. Ми на автомобіль, на дрони збирали, адресно допомагаємо бійцям і волонтерам.

Попри негаразди і виклики, суші бару вдалося розширити і без того смачне меню.

— Асортимент наш дуже змінився: були роли, суші, сашімі, а зараз з'явилася доставка піци, бургерів, гарячих страв, японської локшини, супів, — розповідає власник закладу. — Під час війни, коли кордони були закриті і риби з рисом не було, ми вирішили до нашої доставки додати мангал-меню: шашлики, крильця і т.д. Під час локдаунів без світла, ми на мангалі готували смачні страви, які полюбилися нашим клієнтам і ми їх залишили в меню.

Наразі «Яма» збільшує свою мережу по Україні, тим самим заслужовуючи любов нових клієнтів.

— Ми масштабуємося по Україні, нещодавно відкрили наш заклад у м. Хмельник, — говорить Іван Горобець. — Проводимо підготовку до відкриття в Тернополі. Також наші заклади є у Чернівцях, Тульчині і Житомирі. Загалом, за межі Вінниці ми вийшли після трьох років роботи. У конкурсі «Народний бренд» вперше перемогли у 2017 році, в цьому році це буде наша сьома нагорода. Ми вдячні нашим клієнтам за вибір, будемо працювати ще краще!

Адреса: м. Вінниця, вулиця Київська, 29, секція 12

Телефони: (098) 548 3883, (073) 548 3883

Сайт: yama.ua

Інстаграм: @sushibaryama

РЕКЛАМНА КОМПАНІЯ «НЕОДИЗАЙН»

Представники знаної у Вінниці і за її межами компанії, виробника візуальної реклами «Неодизайн» розповідають, що у них немає



За межі Вінниці суші бар і ресторан Yama вийшли після трьох років роботи. Наразі збільшують свою мережу по Україні, тим самим заслужовуючи любов нових клієнтів



Компанія «Неодизайн» не зупиняється на досягнутому. Вкладає кошти в сучасні технології, нові станки, широкоформатний УФ-друк, якого у Вінниці ні в кого немає

конкурентів, є колеги, які мотивують бути кращими. З початком повномасштабного вторгнення підприємство підлаштувалося під нові реалії.

— Війна, блекаут — були важким періодом для всіх, — розповів заступник генерального директора Володимир Мітін. — Для бізнесу — в тому, що було важко працювати, роботи було небагато. Наша компанія відновила свої потужності через два місяці після початку повномасштабного вторгнення. Цей важкий період ще більше загартував нас. Коли було важко, ми почали шукати інші варіанти реклами, підготували менеджерів до більшого об'єму роботи, щоб кожен клієнт мав можливість отримати якісні послуги, а працівники — отримати достойну зарплату.

До прикладу, у зв'язку з блекаутом з'явилася реклама на акумуляторних батарейках, виносні вуличні штендери, які працюють від павербанку чи акумулятора. Почали виготовляти світловідбиваючі банери, які працюють вночі. Коли всі залишилися без світла, ми почали шукати альтернативні варіанти, як бізнес себе може рекламувати, оскільки всі працювали на генераторах, всі думали, на чому можна зекономити.

Компанія «Неодизайн» за більш ніж двадцять років роботи заслу-

жила любов від вдячних клієнтів і не одну статуетку переможця конкурсу «Народний бренд». Проте на цьому не зупиняється — підприємство планує розширювати свої потужності.

— Плани наші — розширяти свої потужності, захистити від ринкових та інших негараздів сьогоднішнього, бути конкурентоспроможними, друкувати якісний товар, — каже представник «Неодизайн». — Під час блекаутів не всі могли друкуватися, а ми, завдяки коштовному обладнанню були більш захищеними. Зараз хочемо бути енергонезалежними, укладає-

мо контракти, хочемо встановити сонячні панелі. Це дасть можливість самим економити і давати клієнтам хороші ціни. Вкладаємо кошти в сучасні технології, нові станки, широкоформатний УФ-друк, якого у Вінниці ні в кого немає. Металеві латунні букви, якими теж у нас ніхто не займається. Розвиваємося, не зупиняємося на досягнутому.

Адреса: м. Вінниця, вул. Лебединського, 34 а

Телефон: 0800 750 507

Ел. адреса: neodizain.ua@gmail.com

Сайт: neodizain.com

Результати голосування конкурсу «Народний бренд»

Добігло до кінця голосування конкурсу «Народний бренд 2023». За кращих з кращих у Вінниці цьогогоріч у 62 номінаціях брали участь 3368 підприємств і компаній. За них проголосувало 29 064 вінничани, віддали голосів — 381 759.

П'ятірка абсолютних лідерів серед всіх компаній:

Виробник, ТМ (молочні продукти) «ТМ Молокія»

4146 голосів

Кінотеатри, театри, філармонії «Сінема Сіті»

4143 голоси

Кондитерські вироби «ТМ Солодка Мрія»

3392 голоси

Фаст-фуд і доставка «Шаурмішка»

3403 голоси

Супермаркет «Грош»

3359 голосів

Найбільше голосів:

1 місце
номінація «Медичний центр»
9873

2 місце
номінація «Кафе, бар, паб»
9145

3 місце
номінація «Аптека»
8113

4 місце
номінація «Автосалони»
8046

5 місце
номінація «Автошкола»
7989

Найменше голосів:

номінація: «Забудовник»
3842

номінація: «Магазин побутової хімії»
4229

номінація: «Юридичні послуги»
4775

НАРОДНИЙ БРЕНД 2023

Генеральний партнер



Пригощає Офіційний партнер



VIP партнер



Тематичний партнер



Люкс партнер



Партнер



Ексклюзивний партнер



Партнер



Ігровий партнер



ЗАДУШЕНИХ РІДНИМ ТАТОМ ДІТЕЙ І ЇХ МАМУ ПОХОВАЛИ У СИГНАЛІ

Горе в родині ■ У середині листопада в Польщі українець задушив свою дружину Юлію та двох спільних донечок — Машу і Дашу. Живим залишився лише його 11-річний пасинок, син Юлії від першого шлюбу. Першого грудня провести в останню дорогу маму і двох донечок прийшла майже вся сільська громада Сигналу, що біля Козятина

ОЛЕКСІЙ ШАРАПОВ, RIA, (067)7857674

Тіла доставили до України 30 листопада. Першого грудня відбулася траурна процесія та поховання у селі Сигнал, де народилася Юлія. Поховали її разом з двома донечками — п'ятирічною Машею та маленькою Дашею, якій було всього один рік і сім місяців.

У дворі батьківської хати поставили три труни, біля яких схиляли голови рідні та близькі родини люди. Від подруг покійної дізналися, що одну з донечок, Дашу, Юлія народила в Польщі та планувала прийти до мами з татом, щоб хрестити дівчинку. Не судилося.

На початку траурної колони йшли двоє хлопчиків, які стелили дорогу прикрасами із різнокольорової фольги. Далі — портрети мами Юлі, донечок Маші та Даші. За ними йшли люди з короваями, кошиками квітів. Тримали у руках дитячі іграшки.

Священник Микола Волохатий провів заупокійну молитву і з покійними стали прощатися. Біля труни Юлії виросла гора квітів, а біля Маші та Даші — гори дитячих іграшок.

БУЛА ГАРНА СІМ'Я

Юлія була єдиною донькою в батьків.

— Родина благополучна, звичайна, в селі про них нічого поганого не скажуть, — розповіла журналістам староста села Ольга Козак. — Юлія народилася і виросла тут. Не вкладається в голову, що то за істота, що таке вчворила.

Чоловік Юлії не сигнальський, козятинський, працював в одному із місцевих кафе кухарем, а Юлія — офіціанткою. Там вони і зійшлися. Чоловік був на 13 років старший за неї.

У 2018 році Сергій брав участь у проєкті «13 шефів» у Вінниці, де змагалися у своїй майстерності кухарі з різних закладів. Тоді він про себе розповідав, що мріяв працювати на кухні з дитинства.

Після школи зі своєю родиною, мамою та вітчимом, поїхав навчатися на кухаря до Москви. Шеф-кухарем став у 22 роки, працював у елітних закладах Москви. Навчався у таких майстрів, як Ален Дюкас (відомий французький кухар) та Андрій Махов (російський кухар).

Але з часом повернувся на-

зад до Козятина. Тут одружився, від цього шлюбу має сина та доньку. Працював у місцевих закладах. Потім розлучився, одружився і поїхав до Польщі уже з Юлією.

У 29-річної жінки був син від попереднього шлюбу. Згодом народилися спільні діти — дві доньки. Сергій Трончук влаштувався на роботу в ресторан у Пушикові, передмісті Познані. Однак він її втратив. Пізніше заліз у борги.

18 листопада у населеному пункті Пушиково, що у передмісті Познані, знайшли вбитими жінку і двох її донечок. У вбивстві дружини та дітей зізнався чоловік.

Вночі п'яний чоловік задушив свою дружину. У цей час прокинулася одна з дочок, тому він вирішив убити і дітей

ЗАДУШИВ ДРУЖИНУ І ДОНЕЧОК

Польським слідчим Трончук розповідав, що в родині були сварки через те, що він п'є та не працює. Того вечора 13 листопада вони знову посварилися, Юлія пішла спати нагору разом із доньками.

Вночі п'яний чоловік увійшов до кімнати й задушив свою дружину. У цей час прокинулася одна з дочок, тому він вирішив убити її, а також другу дочку. 11-річний Даня спав у іншій кімнаті й нічого не чув.

Вранці Сергій заборонив хлопчику входити до кімнати мами, сказав, що вони захворіли, у них ковід. Тому спочатку кімнату потрібно обробити.

Чотири дні Трончук жив у бу-



У селі, де народилася Юлія, кажуть, що вона виросла у гарній родині. Попрощатися з вбитими дівчатками і їх мамою прийшло чи не все село

динку із трьома тілами своїх рідних. А вже 18 листопада він подався до торгового центру, там підійшов до охоронця та заявив, що вбив своїх близьких. Охоронці викликали поліцію — його затримали.

ПОВОДИТЬСЯ СПОКІЙНО

42-річний українець сказав, що повідомив про цей випадок лише через п'ять днів, тому що «його мучила совість». Він розповів, що після вбивства своєї сім'ї думав про самогубство, але «не вистачило сміливості».

У суботу, перед тим, як повідомити про випадок паркувальнику, чоловік відвіз хлопчика до ресторану в Познані і залишив його там. Поліції пояснив, що нічого не зробив хлопчикові, оскільки той не був його сином.

За словами прокурора, 42-річний чоловік під час допиту поведився спокійно. Лише коли прокурор запитав його, чи шкодує він про скоєне, чоловік розплакався. Слідчим українця сказав, що не пам'ятає всіх обставин інциденту.

Чоловіку загрожує довічне ув'язнення. Справа перебуває на контролі Генконсульства України у Вроцлаві.

11-річний Данило, якого вітччим залишив живим, нині в Україні.

— З ним працювала психологиня у Польщі. Будемо звертатися до такого спеціаліста й у нас. Він зі своїм станом справляється та спеціалісту будемо показувати постійно, доки його психологічний стан прийде у норму, — розповіла Людмила, бабуся хлопчика.

РЕКЛАМА

ДІАБЕТИЧНІ ТОВАРИ

та здорове харчування

SaharokShop.com



Новинка
65⁰⁰

Борошно вівсяне
Manteca, 500 г



85⁰⁰

Декстроза
Mivolis
з магнієм
100 г (30шт)



Акція!

103⁵⁰

Гречка з інуліном
ТМ "Аннушка"
500 г



515968

3550⁰⁰

Сенсор
FreeStyle
Libre 3



Акція!

600⁰⁰

Глюкометр
NEWMED NEO
+ 50 тест-смужок



30⁰⁰

Тейп для
фіксації FSL
в асортименті



30⁰⁰

Крем-супи
Street Soup
в асортименті



550⁰⁰

Голки Insupen
33G/4 мм для
шприц-ручки



ЗЛАТА ОГНЕВИЧ ПІДТРИМАЛА ПОРАНЕНОГО З КАЛИНІВКИ

Акція воїна ■ Навіть під час лікування у шпиталі він не забуває про побратимів, уявляє, як їм зараз холодно на позиціях чи в окопах. Поранений боєць з 59-ї ОМБр організував акцію «Зігрій солдата-земляка», під час якої зібрав майже 80 тисяч гривень. Як йому це вдалося, розповів журналісту RIA



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
(067)1079091

Віталій Ференець служить у 59-й окремій мотопіхотній бригаді імені Якова Гандзюка. Нині його побратими в гарячій точці фронту захищають Авдіївку. Саме там під час бою хлопець дістав поранення в ногу.

— Під час лікування мені телефонують друзі, знайомі і кожен запитує, чим допомогти, що потрібно, — говорить Віталій. — Що мені потрібно в умовах шпиталю? Ліки є, харчуванням забезпечений. І тут я подумав: якщо є люди, які готові допомогти мені, то нехай допоможуть тим, хто нині на фронті.

За словами співрозмовника, саме так виникла ідея провести акцію.

НА ФРОНТІ НИНІ 25 ЗЕМЛЯКІВ

— Спершу вирішив обмежитися допомогою тим, хто мобілізований з мого села Писарівка, — продовжує розповідь Віталій. — Нині 25 односельчан знаходяться у зоні бойових дій. Всіх мобілізованих із села понад 50 чоловіків.

Щоб привернути увагу до акції, вирішив дати їй назву. Обдумував різні варіанти. Закінчувався останній місяць осені, йшлося до зими, тому назва, як кажуть, напрошувалася сама по собі. Звучить вона так: «Зігрій солда-

та-земляка».

Молодий воїн не уявляв, наскільки це клопітна справа. Розумів, що відповідальна, бо ж люди мають довірити йому свої кривно зароблені кошти. Вже під час акції відчув на собі, скільки зусиль необхідно було докласти! Гроші зібрати, товар закупити, відправити хлопцям...

— Мені дуже допомогли рідні, друзі, моя майбутня дружина, — каже співрозмовник. — Без них я б не справився. Усім їм за це велика подяка. Ще більша вдячність кожному з тих, хто донатив кошти.

Почали з виготовлення банерів з розповіддю про акцію. З цим йому допомогла знайома дівчина. Їх почепили в селі, один з них розмістили безпосередньо у сільському магазині. Домовився з продавчинями, аби вони пропонували покупцям долучатися до акції. У кого була можливість, міг придбати щось для військових і залишити у магазині у спеціально відведеному місці.

— Односельці знають мене особисто, як і моїх батьків, брата, сестру, тому у них не виникало сумнівів в тому, на що буде витрачено зібрані кошти, — говорить Віталій. — Нині люди не дуже довіряють тим, кого не знають.

Хлопець зізнається, що сподівався зібрати максимум 30 тисяч гривень. І то не був упевнений, що назбирає таку суму. Насправді вийшло 78783 гривні.

— Коли я побачив, що назбирається сума більша, ніж та, на яку сподівався, вирішив поширити акцію не тільки на допомогу односельцям, а й на побратимів зі своєї бригади, — говорить співрозмовник. — У підсумку вийшло, що зібрані гроші розподілили для придбання товарів приблизно 50х50.

ПІДТРИМАЛА ЗЛАТА ОГНЕВИЧ

Інформацію про акцію Віталій поширював переважно у соціальних мережах. На його сторінці у Фейсбук можна побачити відео, на якому військовий знаходиться поруч із популярною співачкою Злотою Огневич. Вона спершу розповіла про нашого земляка, а далі повідомила про його акцію. Злата закликала своїх друзів та

Молодий воїн каже, що не уявляв, наскільки це клопітна справа: гроші зібрати, товар закупити, відправити хлопцям...

шанувальників підтримати акцію Віталія, щоб дати можливість зігрітися у холодні дні тим, хто в окопах, хто зі зброєю у руках боронить рідну землю.

Запитую співрозмовника, як йому вдалося зустрітися з виконавицею, та ще й записати звернення? Вона поширила його в себе у Фейсбук. Те саме зробив Віталій на своїй сторінці.

— Уперше я мав намір познайомитися зі Злотою раніше, ми тоді стояли у Миколаївській області, а вона приїхала з благодійним концертом, — згадує співрозмовник. — Я був разом з товаришем. Після концерту вирішили підійти, попросити автограф. Але ж ми не одні були. Такі самі бажання мали інші глядачі. Словом, поки ми зібралися, було вже пізно, вона попрощалася і поїхала.

Віталій по гарячих слідах на-



Віталій Ференець зігрів земляків, які нині на фронті, і побратимів 59-ї бригади своєю акцією. Сподівався зібрати хоча б 30 тисяч гривень, а вийшло майже 80 тисяч

писав їй повідомлення з подякою за концерт. Розповів, що хотів познайомитися, висловив сподівання, що колись йому випаде така нагода. На своє здивування, отримав відповідь від співачки. Вона написала, що так само вірить у майбутню зустріч з військовим.

БАЖАННЯ ФЕРЕНЦЯ ЗДІЙСНИЛОСЯ

— Я випадково побачив в Інтернеті, що Огневич виступає у Вінниці, — говорить Віталій. — Зайшов на сайт подивитися, чи є у продажу квитки. Не повірите, залишилося тільки два білети. Я їх одразу викупив.

На концерт їздив разом зі своєю дівчиною. Перед початком підійшов до концертного директора, розповів історію попереднього листування з Огневич, показав його на телефоні, попросив допомогти познайомитися.

Після концерту Віталія з його дівчиною супроводили у гримерку до співачки. Там після знайомства вона й записала своє звернення на підтримку акції нашого земляка.

— Після його поширення суттєво додалося коштів на картці, — стверджує співрозмовник. Про це він написав співачці, щиро подякував за підтримку. Не тільки від себе — від земляків і побратимів, для яких організував акцію.

ХТО ЗДИВУВАВ ДОПОМОГОЮ?

Віталій закуповував необхідні речі поступово, не чекаючи завершення акції. Накопичувалася певна сума — витрачав її.

У цьому йому неабияк допоміг двоюрідний брат, який проживає у Києві. По роботі чоловік має стосунки з низкою підприємств. Тому деякі речі брали безпосередньо у виробника. Зрозуміло, платили дешевше, ніж у магазині. Наприклад, газові балончики обійшлися за ціною приблизно у два рази нижчою, ніж у магазині.

Гарно зігрівають ноги у холодні дні хімічні грілки. Віталій придбав їх 554 пари. Через деякий час йому зателефонував продавець. Повідомив, що розповів про акцію власнику товару. Той розпорядився надати ще 150 пар, але грошей за них не взяли.

Після розмови військового з директором Писарівського гранітного кар'єру, той виділив кошти на закупівлю 125 сухих душів, ще 200 штук докупив Віталій за зібрані кошти. 150 тубиків крему для ніг надав їх виробник з Києва.

Приємно вразив учень із села Черепашинці Калинівської громади Назар Сохаський. Хлопець не вперше допомагає військовим. Він справжній волонтер, який шукає можливості, як заробити грошей, щоб потім передати їх захисникам.

— Речі для своїх односельчан я передав їх рідним безпосередньо в селі, — говорить Віталій. — Так надійніше. Знаю, що вони передадуть їм. Складніше з доставкою на фронт. Мої хлопці на позиціях. Передаю невеликими партіями «Новою поштою». Дехто уже повідомив, що отримав. Хоча зробити це не просто в тих умовах, де вони нині знаходяться.

У вінницькій колонії займалися підпільною обробкою бурштину

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

В одному з цехів Вінницької виправної колонії № 86 прокурори виявили схованку з трьома кілограмами каміння, зовні схожого на бурштин. Правоохоронці вилучили каміння для експертизи, винуватцям загрожує кримінальна відповідальність.

«В одному з цехів, де працюють засуджені, у стелі виявлено схованку, у якій знаходилося майже три кілограми каміння зовні схожого на бурштин, орієнтовною вартістю понад 100 тисяч гривень. Правоохоронці його вилучили для проведення експертизи», — пишуть на порталі прокуратури.

Про це повідомили на сайті Вінницької обласної прокуратури. Заступник керівника Вінницької окружної прокуратури провів раптову перевірку в державній установі «Вінницька виправна колонія (№ 86)».

Наразі вживаються заходи, спрямовані на встановлення винних осіб, а також шляхів потрапляння заборонених речей до виправної колонії.

За цим фактом розпочато кримінальне провадження за ознаками кримінального правопорушення, передбаченого частиною 1 статті 240—1 Кримінального кодексу України (незаконне придбання та зберігання бурштину, законність походження якого не підтверджується відповідними документами). Санкція статті передбачає покарання на строк до трьох років позбавлення волі.

КОРОТКО

Гроші пасічникам

Вже 40 пасічників скористалися фінансовою підтримкою на безповоротній основі від Вінницької міської ради. Як результат — кількість бджолосімей збільшилася на понад пів тисячі, як і обсяги виробництва меду та медової продукції. Програму підтримки планують змінити, що дозволить пасічникам отримувати ще до 60 тисяч гривень підтримки на рік. Про це повідомили на сайті Вінницької міськради.

— За нашими даними, у Вінницькій громаді бджільництвом займається 61 людина. З них 50 пасічників мають пасіки та налічують 2143 бджолиних сім'ї, а решта 11 — ведуть господарство за межами Вінницької міської громади, — каже начальник управління розвитку сільських територій департаменту економіки і інвестицій Наталія Павленко. — 20 листопада ми завершили прийом документів на отримання фінансової підтримки на безповоротній основі у галузі бджільництва у 2023 році. У підсумку, фінансовою підтримкою скористалися 40 власників пасік нашої громади в розрахунку на 2014 бджолосімей.

Вона розповіла, що у 2023 році спостерігається позитивна динаміка в розвитку галузі. У поточному році до міської ради із заявами про реєстрацію пасік звернулось нових 9 пасічників, які мають 391 бджолину сім'ю. Також діючі пасічники громади збільшили свої пасіки на 173 бджолосімей. Цьогоріч фінансовою підтримкою мали можливість скористатися фізичні особи, які є резидентами України та їх пасіки розташовані на території Вінницької громади у таких розмірах:

■ від 4 до 9 бджолиних сімей — 200 грн за одну бджолосім'ю;

■ від 10 до 300 бджолиних сімей — 100 грн за одну бджолосім'ю.

З метою подальшої підтримки та розвитку галузі бджільництва фахівці Вінницької міської ради напроцьовують проект змін до Порядку, розповідяє директор департаменту економіки та інвестицій Вінницької міської ради Максим Мартянов.

— Заплановані зміни передбачають, що фінансовою підтримкою на безповоротній основі у галузі бджільництва зможуть скористатися не тільки фізичні особи, а також суб'єкти господарювання, які є власниками бджолосімей. Тобто власники пасік отримають фінансову підтримку у розмірі 200 грн за одну бджолосім'ю на рік, незалежно від кількості наявних бджолосімей, але не більше 60 тисяч гривень одному одержувачу в рік, — сказав він.

МОЖЕ З'ЯВИТИСЯ «ТРЕТЯ ПЛАТІЖКА» ЗА ГАЗ

За техогляд ■ З січня 2020 року з тарифу на газ виділили в окрему квитанцію — плату за доставку газу. Законність цього платежу досі ставлять під сумнів у соцмережах. Проте для людей готують ще одну зміну — окрему плату за технічне обслуговування газових мереж. Що це таке? З чого складається? Та за що будуть платити споживачі?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Днями у ЗМІ та телеграм-каналах почали поширювати інформацію, що українцям виставлятимуть ще одну платіжку за газ. Крім плати за доставку, плати за спожите можуть з'явитися квитанції з оплатою за технічне обслуговування внутрішньобудинкових газових мереж.

ЗВІДКИ ЦЕ?

Мова йде про плату за технічне обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання (далі скорочено — ТО). Іншими словами, це огляд та обслуговування труб, вентиляційних каналів та кранів у приватних будинках або квартирах. Це мало бути складовою абонплати, яку виділили в окрему квитанцію з 2020 року (це передбачала реформа газового ринку, що є складовою Угоди про асоціацію з ЄС). Однак у тариф облгаз плати за ТО не заклали. Відтак останні почали пропонувати укладати окремі договори на обслуговування мереж співвласникам будинків: дехто їх укладав, а хтось ні.

І поки ці договори не укладені, то мережі до запірних кранів належать мешканцям приватних будинків або квартир. Відповідно облгази й не обслуговували труби в будинках.

А ЩО ЗАРАЗ ЗМІНИЛОСЯ?

Ще у 2020-му році ухвалили зміни до закону про житлово-комунальні послуги. Зокрема, додали пункт 3 статті 19, де прописали, що якщо співвласники будинку не уклали договір на ТО газорозподільних мереж, то вони автоматично приєднуються до такого договору з місцевим облгазом і стають його клієнтами.

«Економічна правда», після спілкування із джерелами, пише, що плата за ТО може з'явитися до кінця 2023 року.

Зараз Нацкомісія держрегулювання комунальних послуг завершує бюрократичні процедури: затверджує зразок типового договору приєднання зі співвласниками та встановлює граничні тарифи на обслуговування мереж.

За законом, Регулятор повинен зробити це до 5 грудня.

Документи набирають чинності одразу після оприлюднення.

СКІЛЬКИ ТА ЗА ЩО ТРЕБА БУДЕ ПЛАТИТИ?

НКРЕКП встановить максимально можливий рівень цін за ТО внутрішньобудинкових мереж. А кінцеву вартість, яка має бути не більше граничних цін, затвердять на місцях надавачі цієї послуги.

Вичерпний перелік робіт з технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання затверджений наказом Міненерго від 27.05.2020 № 342. Він містить сім пунктів:

Зараз Регулятор затверджує зразок типового договору приєднання та встановлює граничні тарифи

Візуальний огляд газопроводів, перевірка наявності вільного доступу до них, стан пофарбування та кріплення газопроводу, наявність футлярів у місцях прокладання через зовнішні та внутрішні конструкції будинку, стан ущільнення міжтрубного простору, очищення його від бруду та, в разі потреби, відновлення.

Перевірка на герметичність з'єднань газопроводів та газового обладнання приладовим методом або мильною емульсією з усуненням виявлених витоків газу.

Випробування на щільність під тиском ділянок газопроводів.

Перевірка працездатності запірних пристроїв, устаткування на газопроводах. Очищення їх від залишків корозії та мастила.

Технічне обслуговування газового обладнання: очищення пальників та системи видалення продуктів згорання газу, регулювання режимів роботи (подача води, спалювання газу), перевірка параметрів спрацювання автоматики безпеки та відповідності робочого тиску перед газовими приладами, перевірка щільності газових комунікацій та усунення наявних витоків газу.

Перевірка наявності тяги в димових та вентиляційних каналах.

Перевірка належної роботи стаціонарних сигналізаторів загазованості приміщень.

ЩЕ ОДИН РАХУНОК ЗА ГАЗ ЩО ЦЕ?



Перелік послуг ТО мереж чітко визначений:

- Візуальний огляд газопроводів та кріплень, їх відновлення
- Перевірка на герметичність
- Випробування на щільність під тиском ділянок газопроводів
- Перевірка працездатності запірних кранів
- Технічне обслуговування газового обладнання
- Перевірка тяги в димових та вентиляційних каналах
- Перевірка належної роботи стаціонарних сигналізаторів загазованості приміщень

Дані: НКРЕКП, Міненергетики України

ЯК ЧАСТО БУДЕ ТО І ЯК ПЛАТИТИ?

Співрозмовники «Економічної правди» кажуть, що обслуговування мереж залежно від виду робіт відбуватиметься раз на три роки або раз на п'ять років. Навіть такі зміни готують для учасників газового ринку.

Відтак, щомісячної квитанції та й загальної третьої платіжки, найімовірніше, не буде.

«Якщо взяти умовні 3 тисячі гривень на будинок та поділити їх на всі квартири, то вийде близько 300 гривень. Тобто на місяць споживач мав би платити 8–10 гривень. У такому випадку доведеться більше віддати за банківські послуги та доставку рахунків, — пояснив співрозмовник «ЕП». — Є ідея зробити єдиний платіж раз на три або п'ять років за фактом виконаних робіт. Тобто облгаз або інша структура проводить технічне обслуговування, надає акт виконаних робіт, клієнт бачить результат і тоді платить».

Як воно буде насправді та які виставлять тарифи? Ми обов'язково повідомимо читачам, коли це ухвалить НКРЕКП.

Тарифи на світло не будуть підвищувати

Цієї осені почали говорити, що невдовзі можуть знову підняти тариф на електроенергію для населення. Нагадаємо, з 1 червня 2023 року ця ціна складає 2,64 гривні за кіловат-годину на місяць. Офіційно Регулятор спростував чутки, що у наступному, 2024 році тариф знову піднімуть: — Тарифи на електричну енер-

гію для населення не будуть підвищуватись. Це питання є соціально чутливим, ми моніторимо ситуацію, тому не будемо ініціювати підвищення тарифів. Це моя особиста позиція, а також офіційна позиція Регулятора, — сказав голова Нацкомісії держрегулювання комунальних послуг Костянтин Ущаповський, передають на сайті НКРЕКП.

ІНЖЕНЕР НА БУДІВНИЦТВО В ДРУЖНЮ БРИГАДУ ЗБІРНИХ
КОНСТРУКЦІЙ. З/П 30000-40000 ГРН В МІСЯЦЬ, ПРЕМІЇ ЗА
РЕЗУЛЬТАТ, ПЕРСПЕКТИВИ. ЗАБЕЗПЕЧУЄМО: ХАРЧУВАННЯ
ТА ПРОЖИВАННЯ. ПОСТІЙНА РОБОТА. ДЕТАЛІ ЗА ТЕЛЕФО-
НОМ: (068) 942-56-76

ЯКЩО ЗУСТРІВСЯ ПЕДОФІЛ — ДИТИНА НЕ ВИННА!

Небезпека ■ Нерідко натрапляємо на новини про збоченців, що в містах і селах розбещують чи гвалтують дітей. Якщо кривдника спіймали, то його покарають, але як сім'ям постраждалих пережити сором? І чи можна вберегти дитину від педофіла?



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

То у Вінниці, то в Жмеринці, то в Козятині і знову у Вінниці... Пригадуємо випадки, де ловили збоченців, які нападали на дітей. Траплялося, що сексуальні кривдники були рідними людьми жертвам, як наприклад, у випадку, про який восени повідомляла прокуратура. У Вінницькому районі 53-річний чоловік згвалтував свою 11-річну дочку. Як би там не було, але сім'ям постраждалих, доки дійде справа до покарання, доведеться пережити страх і сором. Як це зробити? І чи можна було якось передбачити те, що вже сталося, й біди запобігти?

Редакція RIA/«20хвилин» зібрала в одну публікацію рекомендації психолога і психоаналітика Анни Катрук, які вона давала нашим читачам раніше. Ці поради знадобляться батькам, щоб з їхньою дитиною такого роду злочину не сталося або, якщо біда не оминула, аби ви знали, що робити.

— Все, що з людиною відбувається, залишає певний слід у внутрішньому сприйнятті, в поведінці і ставленні до світу в цілому. Цей слід може бути руйнівним, а може й зробити людину міцнішою, якщо загострена душевна рана і усвідомлений урок з тієї ситуації, — розповідає психолог Анна Катрук. — Якщо випадок став публічним, то це з одного боку спричиняє більше фрустрації для самої дитини: сором, страх, стигматизація. З

іншого боку це розголошення заставить інших людей більше задуматись про те, як забезпечити себе та своїх дітей від подібного.

БАТЬКІВСЬКИЙ КОНТРОЛЬ

— Чим дитина молодша, тим більший повинен бути батьківський контроль. Якщо є можливість зустрічати дитину зі школи, варто це організувати. Якщо дитина переміщається самостійно, вона повинна мати можливість зателефонувати батькам у будь-який момент. А також варто дитину познайомити з деякими правилами, — говорить психолог. — Зі свого боку батьки самі мають не посоромитися запитати у незнайомця, що він робить у вашому під'їзді, до кого прийшов, і переконайтеся в цьому. Не ігноруйте дитячий крик або плач. Чужих дітей не буває, — каже психолог.

За словами Анни Катрук, життя гарантій не дає, і ніхто не може бути стовідсотково впевненим, що нічого страшного з ним не трапиться. Психолог радить поставити ось ці прості запитання батькам, що відпускають, наприклад, підлітка на вечірку:

1. Куди йде моя дитина? Адреса.
2. З ким вона там буде? Номери телефонів.
3. Кого з них я знаю особисто? Чиї батьки мені відомі?
4. Чи викликають ці люди у мене довіру? (Як у матері чи батька, як у дорослої людини)
5. Чи проінструктована моя дитина, що саме робити у випадку небезпеки?

6. Чи навчена дитина говорити «ні» (алкоголь, психоактивні речовини, секс тощо)

7. Чи домовлено з подругою/другом, щоб у разі поганого самопочуття моєї дитини дзвонив/ла до мене?

8. Чи продумано мною, що саме я роблю, якщо дитина не відповідає на телефон.

— Такий гіперконтроль навряд чи сподобається підлітку, проте може врятувати життя і здоров'я. Впевнена, що батьки і діти, в яких є довіра одне до одного, знайдуть баланс у цьому питанні, — говорить психолог.

ЯКЩО ВЖЕ СТАЛОСЯ, ТО ЩО РОБИТИ?

А як діяти, якщо ваша дитина стала жертвою злочину на сексуальному ґрунті, розбещення чи зґвалтування?

— Головне, що тут необхід-

Якщо дитина стала жертвою розбещення чи зґвалтування, ніякої, навіть найменшої провини на неї вішати не можна!

но засвоїти батькам і всьому суспільству, що дитина НЕ винна! — каже Анна Катрук. — Проти неї скоїли злочин. Вона неповнолітня — це раз. Не давала згоду. Навіть, якщо давала, то не контролювала себе, бо вона неповнолітня. За злочин відповідає злочинець. Крапка. Тому ніякої, навіть найменшої провини на неї вішати не можна! Коли так буде вважати суспільство, то ми станемо цивілізованим. Якщо так будуть широко вважати батьки, то не навішають того сорому, який на дитину, можливо, вже почали вішати оточуючі.

Психолог наголошує, що після злочину батькам у першу чергу потрібно захищати дитину юридично, а далі — психологічна реабілітація.

— Коли злочинця буде покарано, психологічна реабілітація



Як можна забезпечити своє дитя

- Розкажіть своїм дітям про правила, яких варто дотримуватися, аби запобігти небезпечним ситуаціям.
- Не заходити в ліфт або під'їзд з незнайомими людьми.
- Ніколи не сідати в машину з незнайомими людьми, навіть якщо друг зробив це.
- Не йти з незнайомими людьми, яку б винагороду за це вони не пропонували.
- Не відкривати двері квартири нікому, навіть сусідам, якщо батьки про це не попросили по телефону.
- Якщо хтось запрошує до себе додому, запитати дозвіл у батьків і повідомити їм адресу і телефон батьків одного.
- Якщо хтось запрошує в гості до когось невідомого, не йти.
- Розповідати батькам про своє життя, особливо, якщо хтось забороняє дитині розповідати про те, що відбувалося.
- Довіряти своїм почуттям: те, що відбувається, комфортно або некомфортно.

відбуватиметься легше і швидше. Перш за все дівчині потрібен спокій, безпечна обстановка, ніяких докорів. Що сталося, те сталося, але на майбутнє можна винести урок: я сама/сам можу дбати про свою безпеку, я також маю право обирати людей, з якими почуваюся в безпеці,

ніхто не має права чинити проти мене злочинні діяння, — каже Анна Катрук. — Якщо сталася психологічна травма, треба звернутися до професіоналів. Вони допоможуть відновити внутрішнє відчуття цілісності, власної цінності і сприйняття світу, як загалом хорошого.

На пішохідному переході збили офіцера поліції. Так само загинула його сестра

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, RIA, (068)0060772

У мікрорайоні Тяжлів водійка Lexus збила 64-річного чоловіка на пішохідному переході. Це сталося 19 листопада біля Східного автовокзалу.

«29-річна вінничанка збила пішохода, який переходив дорогу по нерегульованому пішохідному переходу. Внаслідок аварії 64-річний житель Вінниці отримав травми, після чого його госпіталізували до лікарні», — повідомили у відділі комунікації поліції Вінницької області. Автомобіль поставили на арештмайданчик. Жінку пе-

ревірили — вона була твереза.

Як виявилось, постраждалий 64-річний чоловік від отриманих травм помер у лікарні наступного після ДТП дня. Розслідування обставин ДТП триває, проводяться експертизи.

Мешканці мікрорайону Тяжлів, де проживав загиблий, знали його як офіцера у відставці. Це підполковник поліції Олександр Голюк. Про трагедію також повідомили у соцмережах його колеги:

«Адміністрація Вінницького вищого професійного училища Департаменту поліції охорони з глибоким сумом сповіщає, що

20 листопада 2023 року пішов з життя підполковник міліції, талановитий педагог Голюк Олександр Петрович 1959 року народження.

Життєвий шлях Олександра Петровича — зразок людської гідності, добрпорядності та мудрості. Він завжди відрізнявся своєю ширістю, толерантністю. Він постійно спрямовував зусилля для допомоги своїм колегам, ніколи не відмовляв в проханні чи зверненні інших. У ці скорботні дні, весь колектив училища висловлює щире, глибоке співчуття рідним і близьким Олександра Петро-

вича. Світла пам'ять про нього назавжди збережеться в наших серцях».

Підполковник Олександр Голюк лише частину життя присвятив роботі в поліції. До цього він працював вчителем, зокрема у школі № 27. Колеги шоковані звісткою.

— Він був вчителем фізичної культури у нашій школі, потім пішов у поліцію, — розповідає вчитель фізкультури Василь Стахов. — Я в той день бачив і розмовляв з ним. Він розповідав, що хотів йти на передову, та за віком не взяли. Розповідав про сина та доньку. Не думав,

що ця наша зустріч буде останньою...

— Дуже шкода, прекрасна людина. Його донечка також вчилася у нас, — каже вчителька математики Наталія Савіцька. — Він був чудовим педагогом. Боже, яке горе...

Колеги з Вінницького вищого професійного училища Департаменту поліції охорони розповіли, що Олександр Голюк загинув так само, як його сестра.

— Десятки років тому так само загинула його сестра. Він був поряд. Це якесь фатальне співпадіння, — кажуть колеги підполковника.



СЛУГА НАРОДУ

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
ПАРТІЇ «СЛУГА
НАРОДУ»

Народна депутатка Ірина Борзова наголошує, що під час повномасштабної війни, коли економічно важко Україні та українцям, держава продовжує виконувати свої зобов'язання щодо фінансування найменш захищених категорій населення, які потребують допомоги.

«На соціальну сферу у Державному бюджеті на наступний рік передбачено майже 469 млрд грн, що на 25 млрд грн більше, ніж у поточному році. При цьому значну увагу приділено захисникам України. Уперше в кошторисі держави закладено гроші на соціальний супровід військовослужбовців у цивільному

житті. Передбачені кошти на програму «Інститут ветеранів». Також уперше — кошти на пілотну програму із зубопротезування та виготовлення протезних виробів для військовослужбовців, які отримали важкі поранення та інвалідність. Понад 5 млрд грн держава передбачила на програму забезпечення житлом ветеранів та родин загиблих військовослужбовців», — **повідомила Ірина Борзова.**

Наступного року відбудеться і збільшення розміру мінімальної зарплати та підвищення рівня прожиткового мінімуму.

«Відповідне завдання **Президент Володимир Зеленський** поставив Уряду — провести індексацію пенсій, щоб підвищити виплати пенсіонерам у наступному році», — зазначила народна депутатка.



Важливо, що на виплату субсидій та пільг у Держбюджеті 2024 передбачено на 30% більше коштів, ніж у поточному році.

«Крім того, заплановано 27 млрд грн на підтримку родин із дітьми. Зокрема, — на допомогу родинам, які взяли на виховання дітей-сиріт, дітей,



Ірина Борзова на зустрічі з людьми

позбавлених батьківського піклування. Будуть збережені й виплати від держави для сімей, у яких народилися діти, на дітей з інвалідністю, на відпочинок та оздоровлення дітей», — говорить **Ірина Борзова.**

Також держава продовжить підтримувати внутрішніх

переселенців.

«Соцзахист населення є вкрай важливим, особливо під час війни, коли люди потребують уваги та підтримки з боку держави», — наголошує **Ірина Борзова**, голова Вінницької обласної організації політичної партії «Слуга Народу».

529403

Медова дівчинка і рій

БЛОГ

ОЛЕНА ПАВЛОВА,
дослідниця
подільської кухні

Я люблю слухати їхні історії, обмірковувати, потім записувати, потім правити і знову перечитувати.

Історії цих тендітних маленьких жінок, які міцно і ніжно тримають цей світ.

Оленка працює співробітницею відділу культури в Райгородській ОТГ, а пахне медом і травами,

трохи осіннім, вересневим сонцем з легкою нотою зігрілого жовтого кленового листа і воском у сотах.

— Пасічницею я ставати не планувала. Дід мій тримав бджіл і дуже у тій справі медовій і воскової кохався. Нас, малих, з моїм братом до пасіки не пускали, ми за роботою діда спостерігали з вікна хатки.

...Свій перший рій я зняла з черешні на третьому місяці вагітності. Так мені його захотілося, як вагітним іноді солодкого кортить)

Чоловік за мене так боявся, що стояв під черешнею, поки я бджіл з верхівки знімала, і шохвилини був готовий зловити, якщо впаду. Але рій я зняла і принесла дідові.

— Ну що ж, тепер це твій рій, ти його і пильнуй, — сказав дідус і виділив мені один вулик.

Так все і почалося, почали ми ходити на пасіку з дідусем разом, він до своїх бджіл, я до своїх.

А навесні наступного року дідуся не стало. У день, коли труну з тілом виносили з двору і несли на кладовище, рій всівся

на ворота, проводжаючи його.

Я залишилася з тими бджолами, з вуликами, змайстрованими дідовими натрудженими руками теслі, і зрозуміла, що віддати чи продати пасіку не зможу.

Почалося моє пасічництво. А потім і свічковаріння.

Це не бізнес, це для душі. Мої бджоли мені як друзі, хоча робота важка, і викачати мед, і вулик вичистити, і рамки витягати. Але це і відрода.

Я скуштувала її мед, як і її історію. Він правдивий, трохи

гіркоти і туги, багато сонця і квітів... і трАви, зомлілі на розжареному липневому полі від пекучого світила. Він прекрасний, особливо якщо у вас під руками є велика груша, горгонзола і жменя горіхів.

Це все треба вкласти у миску і полити теплим медом від Оленки. Замружитися і ще раз проглянути цю історію. І в кожного з вас вона виявиться своя, солодка і соковита, зерниста і хрумка, і заледве гіркувата... правдива, медово-сопляча.

Дорогий Миколаю, дай мені ще 24 години на добу

БЛОГ

КАТЕРИНА
ШРАМКО,
ВОЛОНТЕРКА

Я все більше мовчу. Не тому, що немає про що розповісти, а скоріше тому, що кількість поганих новин і болю переважають хороші.

Стала помічати за собою, що залишається все менше людей, яких я хочу бачити. А зараз, коли люди готуються до ново-

го року... і взагалі хочеться десь зникнути. А ще я помічаю, що це взаємно — мене також не хочуть бачити деякі знайомі, тому що я (навіть коли не говорю про війну) нагадую їм про неї однією своєю присутністю.

Вже час писати лист Миколаю? Так?

На сьогодні у нас з вами 25 автівок на фронті. Два багі, 3 готуються вийти з виробництва. Купа дронів. Навіть

човен у нас є. Весь цей наявний ресурс потребує догляду і вкладень. Вкладаємось як ми з вами, так і самі військові. Проте, я вже казала, війна, це дорого, без свят і вихідних. Під опікою 17 бойових підрозділів і щодня вони повинні мати все для роботи. Буває, тижневий бюджет фонду перевищує 1 млн, а буває «мінус». От як зараз. З кожним днем потреби підрозділів стають все більш технологічними,

суми на їх задоволення зростають в геометричній прогресії, як і гора неоплачених рахунків. Моє бажання — закрити борги і нарешті прозвітувати.

І ще важлива новина — Благодійний Фонд «Протектор 4.5.0» запустили некомерційне виробництво фрв. А що це значить? Правильно. Що це важко, дорого (дуууууже дорого), але це одна з доріг, які ведуть до Перемоги.

Тож, дорогий Миколаю, дай мені ще 24 години на добу, щоб я могла більше працювати, відповідно більше заробляти. Дай мені здоров'я на це — фізичного і психологічного. І будь ласка, дай цього ж самого Людям, які мене підтримують.

Карта 5168755428817486 або банка на Амарок 8 полку, який вже при виконанні, але борг ще наш <http://surl.li/nxghk> Дякую Вам! Дякую, що разом

РЕКЛАМА

Вінницька
ІТ-Академія

**Бакалавр
Комп'ютерних
наук**

Стань айтишником рівня Middle

☎ 067-431-19-21

РОБОТУ В ІТ
ГАРАНТОВАНО!

**Підприємству на постійній основі
потрібні працівники наступних професій:**

-Різноробочі -Токар -Фрезерувальник

-Пресувальники -Слюсар-гідравлік

Заробітна плата висока !!!

м.Вінниця, детальна інформація за телефонами:

(067) 430-97-84

(067) 406-64-87

У ТЕХКОЛЕДЖІ СТУДЕНТИ РОБЛЯТЬ ПОВЕРБАНКИ ДЛЯ ЗСУ

Невтомні ■ Студенти Вінницького технічного коледжу перед заняттями виготовляють повербанки, зарядні станції та інвертори для наших захисників та захисниць. Як вдалося так організувати студентів та чим вінничани можуть також допомогти?



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

Свою волонтерську діяльність студенти почали рік тому, тоді займалися виготовленням приладів для діагностики та ремонтом автомобілів, а з січня 2023 року «перемкнулися на електрику», як розповів Олексій Грабенко, викладач фізики. Також він пояснив, що ще до повномасштабного вторгнення у позанавчальний час у коледжі була «технічна творчість», щоб мотивувати студентів до роботи своїми руками. А коли розпочалася війна, то просто «перевели її на військові рейки».

— Починали з тодішнім другим курсом, зараз вони вже на третьому, але ще приходять сюди, — каже викладач. — Перед тим з військовими склали список, що ми можемо для них зробити й вже показали студентам. Я думав людей десять, ну двадцять доєднається, а до кінця року підрахували, то майже сімдесят осіб вийшло. У цьому році напевно ще більше буде.

СТУДЕНТИ РОЗУМІЮТЬ, ДЛЯ КОГО ВОНИ ЦЕ РОБЛЯТЬ

Про таку можливість допомогти нашим оборонцям студенти дізнавались по-різному: хтось від викладачів, хтось від одногрупників. Попри те, що більшість

із них навчається в другу зміну і могли б до 12.00 спати, вони все одно приходять на 9.00 ранку до коледжу. І навіть зізнаються, що приходили б навіть якщо потрібно було б йти на сьому ранку.

— Я коли роблю, то розумію, що за допомогою цього ж повербанку військовий може вийти на зв'язок до рідних і повідомити, що він живий. Тому для мене це дуже файна справа, — пояснює Максим Гребенюк, який навчається на енергетика, чому для нього важливо було доєднатися до такої роботи.

З нового навчального року до цієї ініціативи доєдналися нові студенти.

— Я тут з вересня цього семестру і мені не було важко в перші дні, бо були хлопці і дівчата старші, які все показали, розказали та навчили, — каже Олександр Ординський, який навчається на електромеханічному відділенні.

ЗА ТРИ ГОДИНИ — ДЕСЯТЬ ПОВЕРБАНКІВ

Передають свої роботи студенти усім військовим, які до них звертаються. Роблять це через волонтерів, або з рук в руки, а зараз дедалі частіше і рідним, адже в багатьох батьки та родичі перебувають на передовій.

Для виготовлення одного повербанку цілком достатньо однієї людини. Однак у кабінеті

налаштований так процес, що одна група розбирає електронні цигарки, друга перевіряє акумулятори, третя паяє, четверта ріже корпуси й п'ята упаковує. Виходить такий собі конвеєр, в якому робота йде швидше. Як сказав Олексій, за три-чотири години можуть виготовити близько десяти повербанків.

— Десяток павербанків — це покриті відділення, це сорок за-

«Окрім кацапів, на фронті є три біди: снаряди, вода та електрика. З першими не можемо допомогти, а електрику даємо»

ряджених телефонів, це сорок чоловіків, які викликали «евак», або подзвонили й сказали: «Мамо, я живий!» — пояснює чоловік.

Крім повербанків, студенти коледжу виготовляють інвертори, які дозволяють мати напругу у 220 вольт навіть в автомобілі. Також, вже як власну фішку, роблять сонячні зарядні станції «ВТФК-POWER».

— Літом та восени ми їх робили з сонячними панелями, зараз



Перед заняттями студенти техколеджу приходять у майстерню. Тут вони роблять повербанки для наших захисників та захисниць

робимо їх більш потужні, але без панелей, бо сонця ж менше, — розповідають студенти.

Проте загалом, як розповів Олексій Грабенко, спочатку

йому говорили, що вони не будуть нормально працювати. Але з першими відгукками, що «китайці відпочивають», зрозуміли, що потрібно робити далі.

Немає матеріалів

Зараз основною проблемою є відсутність потрібних деталей для виробів. Як пояснили студенти та викладачі, коли приходять якісь матеріали, то їх можуть використати, наприклад, за три дні, а наступні два тижні можуть нічого не робити, бо немає з чого.

На сьогодні ж студенти мають з чого робити, коштом невеликої поставки електронних цигарок з Чехії. Але нерідко студентам та викладачам доводиться самостійно вкладати гроші в необхідні деталі,

такі як плати для повербанків. Але, наприклад, старі акумулятори від джерел безперебійного живлення, одноразові цигарки та УПСи можете принести до коледжу саме ви. Там вже студенти їх використають і тим самим ми усі разом зможемо допомогти нашим захисникам.

— Як нам хлопці говорили: «Окрім кацапів, на фронті є три біди: снаряди, вода та електрика». З першими двома ми нічим не можемо допомогти, а от електрику можемо дати, — говорить Олексій.

Тому якщо маєте можливість, принесіть до коледжу деталі, які можливо вам не потрібні вже, або можна задонатити декілька гривень на рахунок або банку, яку спеціально відкрили для збирання коштів на матеріали:

Банка монобанку за посиланням <http://surl.li/nwvco>
Картка для донатів: 5168745677853738 (Приват)
Призначення: на сонячну підстанцію Андрій Крисак, координатор збору ВТФК Андрій Крисак

Замовлень багато, а рук мало. Долучайтесь!

ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA, (093)6487461

Днями з'явилася інформація, що на вулиці Лебединського, 11 люди плетуть кікімори і їм дуже потрібні білі нитки. Як виявилось, виготовленням займається громадська організація «VinnSolard», яка з третього дня повномасштабного вторгнення почала надавати допомогу нашим захисникам та захисницям.

Спочатку робили маскувальні сітки, надалі збирали додатково медикаменти, одяг і все, що тільки могло знадобитися на фронті.

— У перші дні стільки людей було, що каменю не було де впасти, — пригадує перші дні великої війни координаторка волонтерського центру Лідія Дернова.

Нині в центрі зазвичай працює близько 20 людей щодня, в день можуть виготовити до десяти маскувальних сіток, а з кікіморами, зізнаються, трохи важче: одна людина може витратити близько двох днів на її в'язання.

— Але хлопці ж просять, то намагаємося якнайшвидше, — каже Ірина, яка займається цією нелегкою роботою.

Хоч у кожній майстрині є вже і свої лайфхаки, виріб сам по собі вимагає багато часу.

А взагалі почали робити кікімори ще півтора року тому, коли знайомий розвідник попросив про допомогу. Як розповіла Олена Бахіна, разом із військовими майстрині, які постійно займаються їх виготовленням, дізнались усі тонкощі, пробували, набивали руку й врешті почали виготовляти. Загалом працюють вони із самого ранку і до пізнього вечора, іноді хтось вимушено бере роботу і додому, бо, як кажуть дівчата, «замовлень багато, а рук мало».

За цей час виготовили більше трьох тисяч маскувальних сіток і близько чотирьохсот кікімор.

Крім цього у волонтерському центрі в'яжуть шкарпетки, балклави, «бафи», «піджопники»,

а до замовлень обов'язково додають інші речі, які можуть знадобитися захиснику чи захисниці.

Основними труднощами, з якими довелося зіткнутися волонтерам сьогодні, є відсутність людей на ту кількість замовлень, які роблять військові, і брак матеріалів.

Тому громадська організація «VinnSolard» запрошує і навіть просить не бути байдужими та час від часу доєднуватися до волонтерської діяльності, яка розгорнулася на Лебединського, 11.

— Ми навчимо, покажемо і розкажемо, як потрібно робити. До нас люди можуть приходити в будь-який зручний для них час. Бо хтось може вдень, хтось вечір, а хтось лише зранку. В нас є дівчата, що можуть прийти попрацювати дві години, а є і ті, хто цілий день. Головне — доєднуйтесь, — кажуть в центрі.

Ви також можете допомогти матеріалами, які найбільше зараз потрібні.



У волонтерському центрі щодня працює близько 20-ти людей. Виготовляють маскувальні сітки та кікімори

Ось, що потрібно зараз найбільше: спанбонд, мішок з-під цукру, мішківина з-під кави, тюлі.

Або ж ви завжди можете задонатити на рахунок організації. По-

силання на монобанку <http://surl.li/nwvvgg>

Виготовили більше трьох тисяч маскувальних сіток і близько чотирьохсот кікімор.



Вінничанка Олена Сіранчук стала першою фіналісткою конкурсу краси Ms Top Ukraine 2023 в Одесі

БЛОГ

ОЛЕНА СІРАНЧУК

Вінничанка Олена Сіранчук стала першою фіналісткою конкурсу краси Ms Top Ukraine 2023, що відбувся нещодавно в Одесі.

І отримала титул MS TOP WOMAN UKRAINE 2023.

Це був гранд — фінал ювілейного конкурсу краси, мета якого підтримати жінок психологічно за програмою особистісного зростання засновниці проекту Олени

Гидирим «Королева як стиль життя».

А також збір коштів для розвідки південного регіону. Це всеукраїнський проєкт для красивих та успішних жінок.

«Я закінчила модельну школу «GRACE» та експрес-курс «Крок на мільйон». Дякую Катерині Просянніковій за здобуті знання та навички. У 2019 році стала переможницею Mis Ria».

Дівчина каже, що взяла участь

у конкурсі: «Щоб трохи морально відпочити і з новими силами продовжувати підтримувати братів». У самої Олени двоє рідних братів зараз боронять Україну на передовій.

Не з чуток знаючи про потреби нашої армії, вінничанка на постійній основі займається донорством крові і закликає інших не бути байдужими.

Про це свідчить і девіз Олени по життю: «Маєш можливість — роби добро».



529402



Вчителів і викладачів навчатимуть управлінню дронами — безкоштовно!

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА ВІННИЦЬКОЇ ІТ-АКАДЕМІЇ

Вчителів і викладачів навчатимуть управлінню дронами — безкоштовно! Сфера управління дронами продовжує активно розвиватися і відкриває нові можливості для зайнятості та професійної реалізації. Високотехнологічні галузі надають найбільше можливостей для працевлаштування та кар'єрного зростання в Україні. Розвиток даного напрямку має нас привести до конструювання, програмування із використання ШІ в дронах — створення власної української індустрії проєктування і розробки БПЛА. Влітку 2023 року Вінницька ІТ-Академія створила КАФЕДРУ ДРОНІВ — проєкт, який спрямований на те, щоб навчити українців — управляти, складати а надалі — програмувати та конструювати дрони різних видів.

І вже з грудня цього року стартує пілотний проєкт підготовки вчителів, викладачів навчальних закладів Вінницької області.

«У рамках проєкту безкоштовно навчатимемо по одному представнику від закладу освіти будь-якого рівня і форми власності. З метою створення в майбутньому такого ж навчального центру на базі кожного закладу освіти. І з перспективою поширення даного досвіду на всі області України», — повідомив Роман Мельник, директор Вінницької ІТ-Академії.

Базовий Курс управління БПЛА становить 32 години та включає: теоретичні основи конструювання, програмування, аеродинаміки та навички складання, ремонту і управління сучасними



БПЛА. Курс триває 1 місяць, 4 заняття на тиждень. Кожне заняття складається із двох частин — теоретичної і практичної. Після здачі екзамену з пілотування на симуляторах студенти переходять до навчального етапу управління в реальних умовах.

Теоретична частина курсу також розроблена і доступна для проходження дистанційно — <https://intita.com/courses/170>

*Впродовж навчання кожен студент власноруч збере один дрон, який передаємо нашим українським захисникам!

*Підготовку військових КАФЕДРА ДРОНІВ проводить — БЕЗКОШТОВНО. Зареєструватися на навчання можна на сайті КАФЕДРИ ДРОНІВ — <https://drone.intita.com/>



КАФЕДРА ДРОНІВ постійно складає і передає дрони для бойових підрозділів українських захисників! На сайті є можливість кожному долучитись до підтримки українських захисників. Усі залучені кошти від ваших донатів ідуть виключно на закупівлю необхідних матеріалів для складання дронів і їх передачі українським захисникам! Навіть найменша підтримка робить нас сильнішими і наближає до перемоги!

***ВАЖЛИВО — не користуватись російськими освітніми сервісами — список доповнюється постійно**



І не забуваємо направляти усі свої сили і вільний час на допомогу українським захисникам



Ми у соцмережах:

YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC2EMqcr4pEBuTGEJBaFgOzw>

Facebook <https://www.facebook.com/vinnysia.itacademy>

Instagram https://instagram.com/ita.in.ua?utm_medium=copy_link

Telegram-канал https://t.me/IT_Academy_Vinnysia

Slack-спільнота <https://intita.slack.com/archives/C2VJQ1KCP>

505712

РЕКЛАМА

САПСАН

МИСЛИВСТВО, САМОЗАХИСТ,
СЕЙФИ

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

sapsan.vn.ua

МІНІТРАКТОРИ
ВІД 16 ДО 50 К.С.

тел. (068) 872-70-51

РБ Комплекс

БЕТОН ТОВАРНИЙ ВСІХ МАРОК

- Розчин цементний всіх марок
- Блоки 24.4.6; 24.5.6
- Пісок митний, пісок будівельний
- Щебінь 5-10; 10-20
- Відсів

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

МЕД, ПЕРГА, ПРОПОЛІС СПРАВДІ ЗМІЦНЮЮТЬ ІМУНІТЕТ?

На замітку ■ Мед із давніх часів застосовували з лікувальною метою. Нині фахівці рекомендують цей продукт бджільництва як протизастудний засіб. Головний секрет — правильно його вживати



ЛАРИСА ОЛІЙНИК,
RIA, (068)0060772

Осінньо-зимовий період пов'язується із зниженням імунітету та інфекціями верхніх дихальних шляхів. Цей холодний сезон не є виключенням — від вірусів потерпає чимало вінничан. У холодну пору медики рекомендують підтримувати свій організм натуральними інгредієнтами.

Зокрема, продукти бджільництва — спосіб зміцнити імунітет, захистити себе та свою сім'ю від вірусів. Застосування прополісу, меду, маточного молочка, настоянки воскової молі, перги — можливе для профілактики та лікування. Про це говорить Юрій Тарануха, лікар-терапевт і за сумісництвом бджоляр, який сорок років тримає власну пасіку.

— Мед містить різноманітні поживні речовини, такі як антиоксиданти, вітаміни та мінерали, які можуть допомогти підтримати імунну систему, він вміщує біль-

шість елементів таблиці Менделєєва, — розповідає лікар. — Крім того, мед має антибактеріальні, противірусні та протизапальні властивості, які можуть допомогти боротися з інфекціями та зменшити запалення в організмі. Лікувальні властивості меду оцінили наші далекі пращури, й зараз цей цілющий нектар не втра-

Мед має багато корисних властивостей, однак може викликати алергію. Вживайте його з обережністю

чає актуальності при лікуванні різних недуг.

На думку фахівця, кожному, хто піклується про своє здоров'я, зараз варто вживати мед, якщо, звісно, у вас немає на нього алергії.

— Мед допомагає заспокоїти біль у горлі, лікування кашлю і застуди. Одна столова ложка меду



Сімейний лікар Юрій Тарануха рекомендує продукти бджільництва, які є й ліками від багатьох недуг. Мед зміцнює імунітет, допомагає впоратися з хворобами, авітамінозом, є гарним протизастудним засобом

на день і чайна ложка перги протягом двох тижнів — неймовірно корисні для імунної системи, — говорить Юрій Тарануха. — Важливо знати, що у разі нагрівання мед втрачає частину корисних властивостей, тому у кип'яток його кидати не варто. Крім того, може викликати алергію, тому вживайте його з обережністю. Також мед — один із небагатьох продуктів, який ніколи не псується, головне — правильно його зберігати. В наших умовах — краще у склі.

Треба подбати, щоб мед був

різний — гречаний, соняшниковий, липовий. Це буде не тільки смачно, але і корисно.

— Гречаний мед допомагає підвищити імунітет. Липовий мед рекомендують вживати при застудних захворюваннях, оскільки цей вид меду має бактерицидні та потогінні властивості. Липовий мед допоможе знизити високу температуру та подолати кашель. Соняшниковий мед рекомендують при порушенні обмінних процесів в організмі, а також для зміцнення імунітету. Мед можна з горіхами, сухофруктами, цитру-



совими фруктами, можна приготувати з них вітамінні суміші.

Інші продукти бджільництва теж не менш корисні.

— Маточне молочко також володіє антибактеріальними властивостями. Свіжий продукт має бактерицидну дію, — говорить медик. — Молочко лікує пневмонію і туберкульоз. Настоянка воскової молі теж долає ці недуги. Перед лікуванням продуктами бджільництва слід проконсультуватися у фахівців — аби ті правильно призначили дози і спосіб застосування.

Оперують дітей за інноваційною методикою

У Вінницькій обласній дитячій клінічній лікарні проводяться операції за інноваційною методикою Nuss-Park. Такі операції роблять лише у Вінниці та в Києві.

Операції за інноваційною методикою Nuss-Park проводять лише пацієнтам дитячого віку, в яких діагностують змінену форму грудної клітки у вигляді западіння, тобто лікоподібна форма, або ж грудна клітка «чоботаря».

Дітям, які мають таку деформацію грудної клітки, виконується

оперативна корекція цієї патології малоінвазивним шляхом. Про це повідомляє Департамент охорони здоров'я та реабілітації Вінницької ОДА.

Днями у Вінницькій обласній дитячій клінічній лікарні була проведена така операція 16-річному пацієнту, у якого була діагностована лікоподібна деформація грудної клітки. Команда хірургів лікарні під керівництвом торакального хірурга, к. мед. н., доцента Вінницького національного університету ім. М. І. Пиро-

гова Анатолія Сасюка успішно прооперували пацієнта.

Анатолій Сасюк розповідає, що дана закордонна методика дозволяє уникнути великої травматизації пацієнта. Такі операції показані дітям з лікоподібною деформацією грудної клітки II та III-го ступенів, оскільки така патологія значно погіршує якість життя пацієнта. Вона пригнічує функції внутрішніх органів грудної клітки з одного боку, та викликає виражений психологічний дискомфорт, причиною

якого є значний косметичний дефект.

«Такі операції ми проводили ще до 2019 року, але вони були дуже травматичні, оскільки застосовувалась методика Ravitch, що передбачала видалення частин ребер, груднини, а в її модифікації ще і встановлення металевої корегуючої пластини з фіксацією до неї груднини, — розповів Анатолій Сасюк. — У випадку використання методики Nuss-Park, ми нічого не видаляємо, не робимо розрізу посередині грудної клітки.

Робимо лише два невеликі розрізи з боку під пахвами й проводимо спеціальну пластину між грудиною та серцем. Вирівнюємо грудну клітку під відеондоскопічним контролем. Для пацієнта така операція мінімально травматична. Такі деформації зазвичай проводять дітям після 12 років, звісно, якщо немає абсолютних показань для того, щоб такі оперативні втручання відбулися раніше».

Наразі пацієнт почувається добре. Невдовзі його выпишуть додому.

РЕКЛАМА

ЗОРИК
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

ДИТЯЧА ОФТАЛЬМОЛОГІЯ

Телефонуйте, щоб записатись на прийом:
0432 65-51-51 / 097 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zoryk.com.ua

ПП Надія Бурмака

Ефективне лікування:

- алкоголізму
- куріння
- зайвої ваги
- ігроманії
- наркоманії

Щосереди у м. Вінниця

Центральний офіс
м. Черкаси
тел. 0678122352

www.nadiya.com.ua

ліц. АВ № 539362 МОЗ України
від 22.04.2010 р.

довідки за телефонами щоденно з 7.00 до 21.00

тел.: (067) 980-47-72, (096) 056-10-12

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

КОРОТКО

Головної
ялинка не буде

■ Наприкінці жовтня до мерії Олександр Морозов подав петицію з пропозицією встановити головну ялинку в Центральному парку. Його звернення набрало усього 19 голосів підтримки з 350 необхідних для розгляду. І тому було відправлене в архів, без відповіді. Однак ми поцікавилися в пресслужбі Вінницької міськради, бути чи ні головній ялинці? І ось отримали відповідь: — Під час повномасштабної війни у Вінниці ялинку в Центральному парку встановлювати не будуть. Як і торік, так і цього року, — відповіла керівниця департаменту у справах ЗМІ та зв'язків з громадськістю Вінницької міської ради Наталія Конончук. — Не буде і святкової ілюмінації на вулицях міста, на це кошти з бюджету не виділяються. Святкувати будемо після Перемоги.

Психологічна
допомога

■ Психологи Вінницького міського центру соцслужб надають допомогу та покращують ментальний стан вінничан, переселенців, а також захисників і захисниць. З початку 2023 року разом з психологами-волонтерами вони провели консультації 1607 людям. — Психологи Вінницького міського центру соціальних служб щоденно проводять консультації для тих, хто цього потребує. Найбільше — для захисників і захисниць, а також ВПО, — каже директорка Вінницького міського центру соціальних служб Наталія Добровольська. Психологічну допомогу вінничанам та людям, які евакуюються з регіонів України, де ведуться активні бойові дії, надають із самого початку повномасштабної війни. Психологи Центру та психологи-волонтери відвідують заклади, де перебувають люди, які покинули місця проведення бойових дій, та надають їм кваліфіковану екстрену психологічну допомогу — проводять роботу не лише з дорослими, а й з дітьми. Психологічну підтримку фахівці соціальних служб надають також захисникам, захисницям та членам їхніх родин. Працюють за самозверненнями, а також відвідують заклади, де військові перебувають на лікуванні. Наразі у Вінницькому міському центрі соціальних служб працює 5 штатних психологів, також залучені психологи-волонтери. Звернутися по психологічну допомогу можна за номером телефону Вінницького міського центру соціальних служб: 067-431-20-31.

«Я ВПЕРШЕ ПОЧИНАЮ
ЖИТИ НА ПОВНУ»

Перетворення ■ Останні десять років вага Наталії не опускалася нижче 200 кілограмів. У 2019-му цей показник сягнув рекордних для неї 252 кг. Жінка розуміла, що переїдання шкодять як здоров'ю, так і життю загалом, але вдіяти з цим нічого не могла, кладучи до рота чергову канапку. Нещодавно Наталія наважилася на операцію, яка, як вона сама говорить, вже змінила її життя

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

«Мені сумно — я їм. Весело — їм. Нудно — також їм. Я їла за будь-якої нагоди, все та всюди. Візьмо, до прикладу, півторагодинне кіно. Поки я його дивилася, я без проблем могла з'їсти дві великі пачки чипсів, п'ять пачок сухариків, пів кілограма морозива та випити півторалітрову колу. Згодом могла піти з'їсти дві миски окрошки, а ще за пів години чимось хлібчика помазати», — розповідає Наталія Приймєнко.

«Усі ми родом з дитинства», — цитує вона свою улюблену фразу і пояснює, що саме у головних 90-х роках у неї розвилася нездорове бажання багато їсти: «Хотілося їсти, але не було чого», — додає вона. Тому нестачу вона компенсувала у наступних роках, коли дефіциту вже не було.

ЧОМУ НЕ ХУДЛА РАНІШЕ?

Зараз Наталії 39 років. Ранкове зважування показало, що її вага складає 193 кілограми. «Менш як двісті я востаннє важила на початку війни у 2014 році. Для когось це колосальні цифри, але для мене це велика перемога», — продовжує жінка.

Про шкоду та наслідки від переїдання Наталія знала завжди. Впродовж останніх кількох десятиріч років перепробувала буквально всі способи схуднути: пігулки, пластирі, голковколівання, вуглеводні та білкові дієти, монодієти та багато всього іншого. Інтервальне голодування допомогло за рік схуднути на 50 кілограмів. Та коли через тривалу хворобу померла мама дівчини, а ще за кілька місяців розпочалася велика війна, Наталія знову не витримала й почала шукати розраду. У чому її знайти вона, звісно, знала.

— Я дійсно перепробувала все. Будь-що назвіть і я вам ствердно скажу, що я це пробувала. Воно давало результати, але яке це мало значення, якщо я щоразу зривалася та починала їсти, — розповідає Наталія Приймєнко.

До самої операції, зізнається жінка, навіть ходити їй було важко. Почалися проблеми з серцем, тиском, суглобами. Була задишка. Наталія має свою інтернет-крамничку, тому працювати могла віддалено, але

такий спосіб життя ще більше спонукав їсти.

Жінка не користувалася громадським транспортом, адже у ньому їй доводилося займати одразу два місця, що створювало незручності для інших пасажирів. Користувалася таксі, але й там, продовжує Наталія, для людини її комплекції часом бракувало місця. Одяг також

«Якщо ваша дитина постійно їсть — це не просто так. Щось коїться в її голові. Чим раніше розберетеся з цим, тим краще»

доводилося шити самотійно, бо підібрати на себе щось було практично неможливо.

— Проблемою було ще й те, що мої близькі завжди говорили, що люблять мене незважаючи ні на що. Вони казали — ти хороша і ми приймаємо тебе такою, якою ти є. Я себе цим заспокоювала. Ну і що, що у мене така вага, зате я людина хороша. І я продовжувала багато їсти, — розповідає Наталія Приймєнко. — Це було самообманом. Так не можна думати. Бо питання не в естетиці, а в здоров'ї. Я мала реальні проблеми з ним, зaledве переживаючи власною квартирою.

НАВАЖИЛАСЯ НА ОПЕРАЦІЮ

Останні роки жінка придивлялася до лапароскопічної резекції шлунка. Це хірургічна операція, що дозволяє пацієнтові швидко прибрати зайву вагу шляхом зменшення кількості споживаної їжі. Іншими словами, під час такого втручання пацієнтові видаляють частину шлунка.

На рідній Донеччині після початку АТО таке оперативне втручання не проводили. У приватних клініках цінник коливався від 3 до 7 тисяч доларів. Жінка говорить, що така сума була для неї непідйомною, тому звернення до лікарів відкладалося.

Після початку великої війни Наталія переїхала до Вінниці. Про те, що потрібна їй процедура проводиться в обласній лікарні імені Пирогова, дізналася випадково. Звернулася до тамтешніх фахівців, спільно з якими розробили план подальших дій. Під час першого звернення до медиків у вересні її вага складала 223 кілограми. Далі вона мала самотійно зни-



Анна Приймєнко після ранкового зважування. Вперше за майже десять років жінка важить менш як 200 кілограмів — 193,5

зити частину ваги. Тож на момент операції наприкінці жовтня Наталія важила 209 кілограмів.

— Операція тривала майже сім годин. Коли я прокинулася, то раділа лише тому, що змогла її пережити, а вже наступного дня я самостійно пішла на перев'язку. Моє життя змінилося. Сьогодні я важу 193 кілограми. Тобто з вересня моя вага знизилася на 30 кілограмів. Це величезний показник, — говорить Наталія.

ДАЛІ СПОРТ ТА ЩЕ ОДНА
ОПЕРАЦІЯ

Зараз у Наталії триває реабілітаційний період. Вона постійно ходить на легкі прогулянки та займається гімнастикою. Основне ж — правильний режим та дозування у харчуванні. Жінка споживає по 80–100 грамів їжі за одне приймання і лише того, що їй радять лікарі. Більше ніяких майонезів та копчених продуктів. Натомість фрукти з овочами і нежирне м'ясо, каже Наталія, виявляється також дуже смачні.

— У мене з'явилися правильні харчові звички. Я навіть не знала про їхнє існування. Виявляється є страви, які мені справді подобаються, а не лише ті, якими я втамовувала постійне бажання їсти, — говорить Наталія. — Моя подруга нутриціологиня під керівництвом особистого лікаря розробляє для мене план харчування. Я працюю з психологом, який змінює фокус моєї уваги і це допомагає мені худнути комфортно. Раніше я всі свої переживання як хороші, так і погані заїдала, а тепер я можу їх відрефлексувати. Тепер мені більше цікаво почитати або щось подивитися, а не їсти. У мене зникли головні болі і нормалізувався тиск. Я не можу передати словами, наскільки крутий поворот стався у моєму житті, але хочу, щоб ви зрозуміли, що у свої майже сорок років я вперше починаю жити на повну.

Наталія постійно підтримує контакт з лікарями, щоб все робити правильно. Говорить, що звичок, які були з нею впродовж десятиріч, позбутися непросто, але цього разу вона налаштована дуже серйозно.

Тим паче, що перший і найважливіший крок вже позаду.

— Коли вага знизиться до 150 кілограмів, я почну займатися спортом. Потрібно буде підтягнути шкіру, бо її у мене також буде надлишок. Коли скину максимум ваги, буду робити операцію з видалення зайвої шкіри. Думаю, це може бути неї, страхи та ризики, плюси й мінуси. Наталія зрозуміла, що має досить непересічну історію, яка може допомогти схуднути іншим, а також мотивувати їх до цього. Тому вже вирішила створити блог в Інстаграмі, де ділитиметься власним прогресом та порадами, які справді працюють. Стежити за цим поширенням: <https://www.instagram.com/natalia.stop.fat/>

ХОЧЕ ПІДТРИМУВАТИ ІНШИХ

Після нашого короткого відео про Наталію їй написало чимало людей з різноманітними питаннями та словами підтримки. Люди, які також мають надлишкову вагу, розпитують її про операцію та відчуття після неї, страхи та ризики, плюси й мінуси. Наталія зрозуміла, що має досить непересічну історію, яка може допомогти схуднути іншим, а також мотивувати їх до цього. Тому вже вирішила створити блог в Інстаграмі, де ділитиметься власним прогресом та порадами, які справді працюють. Стежити за цим поширенням: <https://www.instagram.com/natalia.stop.fat/>

— Я б ще дуже хотіла звернутися до батьків, чий діти мають надлишкову вагу. Якщо ваша дитина постійно їсть — це не просто так. Значить щось коїться в її голові або душі. Чим раніше ви з цим розберетесь, тим буде краще. Повірте, потім буде пізно і вона вже не зможе спинитися. Так свого часу сталося зі мною. Я майже сорок років не могла подолати цю звичку. Довелося лягати під ніж, а це не найприємніші відчуття. Тому дійте вже, — радить Наталія Приймєнко.

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UAПросто зчитайте QR-код
камерою Вашої мобілки та
дивіться відео! (Мас бути
встановлена програма QR
Reader з Android-маркета
або аналогічна)

ВІННИЧАНИ ПОБОРОЛИ ВСІХ

Греко-римська боротьба ■ У Вінниці минулої суботи провели всеукраїнське змагання з греко-римської боротьби. Це був відкритий чемпіонат міста серед юнаків. Боротьбу переривала повітряна тривога, але це не дуже засмутило юних учасників

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Господарі килима домінували на відкритому чемпіонаті Вінниці. На килим виходили близько 220 спортсменів. Вони представляли 19 міст України — із Вінницької, Харківської, Миколаївської, Житомирської, Хмельницької, Київської області і столиці. Вінницю презентували три спортшколи — «Вінниця», «Колос» і комплексна ДЮСШ. Були також представлені Могилів-Подільський, Гайсин, Жмеринка, Теплик.

ТРЕНУВАЛИСЯ У БОМБОСХОВИЩІ

Найкращих визначали у двох вікових групах — 2010–2011 р.н. і 2012–2013 р.н. Розігрувалося 14 комплектів нагород, залежно від вікових і вагових категорій. Також всі чемпіони, окрім грамот і медалей, отримували подарунки від міського спорткомітету.

— У зв'язку з військовим станом змагань із греко-римської боротьби було обмаль. Переважно — чемпіонати області. Відкритий чемпіонат Вінниці — перший і єдиний у 2023 році турнір, на який ми запрошували представників інших регіонів, — розповів головний суддя змагання В'ячеслав Орлюк.

Тренер із греко-римської команди Вознесенська (Миколаївська область) Володимир Матіїв привіз до Вінниці п'ятьох вихованців. А взагалі Миколаївщина на представила 25 учасників, це чотири команди із різних міст.

— Турнір у Вінниці вийшов дуже потужним і цікавим. У деяких вагових категоріях за медалі боролися до 40 юних спортсменів. Діти демонструють якісну боротьбу, — сказав Володимир

Матіїв.

Він повідомив, що тренування борців греко-римського стилю у Вознесенську тривалий час відбувалися у бомбосховищі. А вже у спорткомплекс із басейном, де перед цим займалися борці, влучила бомба.

— Міська влада відновила спорткомплекс. Тепер там маємо можливість тренуватися щодня, — додав Володимир Матіїв.

Змагання відвідав заслужений тренер України з Вінниці Олександр Кулібаба, який виховав цілу плеяду борців міжнародного рівня.

— Рівень розвитку греко-римської боротьби на Вінниччині є доволі високим. Недарма на всіх

Турнір у Вінниці вийшов дуже потужним і цікавим. У деяких вагових категоріях за медалі боролися до 40 юних спортсменів

чемпіонатах України вінничани здобувають медалі. А Ігор Бичков нещодавно став чемпіоном України серед чоловіків. Він візьме участь у чемпіонаті Європи. Якщо здобуде там медаль, отримає право поборотися за олімпійську путівку на ліцензійному змаганні, — сказав Олександр Кулібаба.

ВОЛЯ ДО ПЕРЕМОГИ

Командного заліку на турнірі не було. Але найбільше індивідуальних нагород здобули саме «господарі килима», представники спортшколи «Вінниця» і клубу «Лідер». Серед них — Кирило Савельченко. Він був одним із наймолодших учасників у групі



У відкритому чемпіонаті Вінниці змагалися близько 220 борців. Найкращий результат показали «господарі килима»

борців 2012–2013 р.н. Але впевнено провів п'ять поєдинків і виграв золото у ваговій категорії до 24 кг. За словами тренера — представника спортшколи «Вінниця» Артема Петрика, Кирило показав неабияку волю до перемоги, адже він неодноразово опинявся на килимі після вдалих кидків у виконанні його опонентів.

А ось у групі борців 2010–2011 р.н. чемпіоном впевнено став Артур Шабанов. Він виступав у найменшій ваговій категорії (до 30 кг), де виграв всі чотири сутички. За словами наставників, Артур показав гарну тактичну підготовку та майстерність, за рахунок чого незмінно перемагав достроково.

Тринадцятирічний Денис Вітковський раніше був призером Кубка України. Спортсмен займається боротьбою чотири роки. На відкритому чемпіонаті міста

виступав у вазі до 41 кг, де здобув бронзу.

— Перемагати почав лише в цьому році. До цього їздив багато на змагання і поступався, але набирался досвіду. Почав тренуватися щодня, чого не робив раніше. Це й принесло результат. Мрію стати олімпійським чемпіоном! — розказав Денис Вітковський.

Одинадцятирічний бронзовий призер Ілля Орлюк — син тренера. Бороться з п'яти років. Був учасником престижного всесвітнього турніру «Таллінн опен», де посів високе четверте місце. Призер багатьох всеукраїнських і міжнародних змагань.

— Греко-римська боротьба подобається цікавими кидками. Вона розвиває силу, швидкість мислення. А також кругозір. Адже ми часто буваємо на турнірах в інших містах та навіть країнах, — сказав Ілля Орлюк.

Довідка

Тренування з греко-римської боротьби у Вінниці відбуваються на базах МКДЮСШ «Вінниця» (у залі Центрального міського стадіону, в залах на вул. О. Антонова, 46 і Василенка, 16). Довідки за телефоном: 063–

765–09–37 (тренер В'ячеслав Орлюк). Також на тренування борців запрошують спортшкола «Колос» (тел. (0432) 35–14–53) і обласна комплексна ДЮСШ (096) 949–69–62).

КОРОТКО

Закрили сезон

■ У перший день зими у Вінниці влаштували нагородження призерів трьох аматорських футбольних змагань. Роздали індивідуальні призи у різних номінаціях. А найкращим гравцем аматорського чемпіонату міської територіальної громади визнали Тимофія Брижчука («ЯСКО»). Всі команди отримали пам'ятні нагороди за участь. Призери — кубки, медалі і комплекти із п'яти м'ячів від міської Асоціації футболу.

У відкритому чемпіонаті Вінницької громади із футболу 7 x 7 трійку призерів склали «Домашній маркет», «Благодать» і «Оріон» (Малі Крушлинці). У аматорському чемпіонаті громади на п'єдестал пошани піднімалися «ЯСКО», «ЕМС-Поділля» і «Універ-Динамо» (Харків).

«Ясківці» цього сезону оформили золотий дубль, бо ще здобули й Кубок міста. Наставник цієї команди Андрій Веретинський отримав нагороду найкращого тренера міських змагань у 2023 році. Нагородили й фіналіста Кубка МТГ — «Універ-Динамо» (Харків).

Найкращий гравець року

■ На засіданні виконкому обласної Асоціації футболу затвердили календар змагань і бюджет на 2024 рік. Подяки, подарунки і м'ячі вручили спортивним функціонерам і тренерам. Серед них і колишній гравець «Ниви», «Динамо» і збірної України Віталій Косовський.

Новим виконавчим директором обласної Асоціації призначили Ігоря Павленка, який до цього був спортивним директором. Найкращим футболістом року на Вінниччині визнали лідерку команди вищої ліги «ЕМС-Поділля» (Вінниця) Діану Боровську.

Серед дискусійних питань йшлося про відбудову футбольної інфраструктури на Вінниччині після завершення війни. Для цього шукатимуть іноземних інвесторів і меценатів.

Вершини тхеквондистів

■ У місті Здолбунів (Рівненська область) проходив відкритий Всеукраїнський рейтинговий турнір «Діти України» з тхеквондо (ВТФ). Там відзначилися спортсмени Вінницької дитячо-юнацької спортивної школи № 2. Золоту нагороду здобув Артемій Соловей (юнаки до 27 кг). Срібло виборів Роман Соловей (категорія юнаки 48 кг). А бронзу — Ілля Головатюк (кадети, ростова категорія + 180 см) і Артур Мазур (молодші юнаки, 28 кг).

На Спартакіаді серед студентів коледжів визначили шахових «королів»

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Минулого тижня фінішувала обласна Спартакіада серед студентів коледжів із шахів. Грала на базі Вінницького технічного коледжу (ВТК). В основному складі команд були віце-чемпіони України Богдан Станіславський (ВТК) і Іванна Свинарчук (Вінницький фаховий коледж будівництва, архітектури та дизайну).

На старт вийшли по 11 збірних юнаків і дівчат. Вони провели п'ять турів за швейцарською системою. Організатори окремо визначали найкращих серед команд однакової статі. У підсумку

в обох видах програми перемогли «господарі поля».

Серед юнаків всі партії виграла команда ВТК на чолі із кандидатом у майстри спорту України Владиславом Пюро. Також на «п'єдестал пошани» піднімалися збірні Вінницького транспортно-технічного коледжу і Барського гуманітарно-педагогічного коледжу імені Михайла Грушевського.

Серед дівчат перемогла команда ВТК на чолі із Мирославою Лушиковою, яка виграла всі партії. Наступні місця посіли збірні Вінницького фахового коледжу будівництва, архітектури і дизайну та Чернятинського коледжу аграрного університету.



Окремо визначали найкращих серед команд дівчат і хлопців. Шахісти ВТК перемогли в обох турнірах

ЩО НЕ ТАК З ІНКЛЮЗИВНОЮ ОСВІТОЮ В ШКОЛАХ?

Освіта ■ Багато людей не знають або до кінця не розуміють, що таке інклюзивна освіта. Засновниця організації, яка спрямована на розвиток інклюзії, розповіла про проблеми інклюзивної освіти в Україні та Вінниці безпосередньо



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

Ірина Ханікова — переселенка з Херсону, мама п'ятих дітей та засновниця громадської організації «Сонячні діти Херсонщини». Організація надає підтримку дітям із синдромом Дауна та їх родинам, об'єднуючи близько 50-ти сімей.

— Попри війну, ми не припинили нашої діяльності і продовжуємо працювати над впровадженням інклюзії у всі сфери діяльності, — розповідає пані Ірина.

Нещодавно разом із вінницькою організацією вони реалізували проект «Інклюзивне навчання: право, можливість і результат». Розроблені матеріали направили до Міністерства освіти й науки. Жінка надіється, що їх почують, оскільки інклюзивна освіта є важливою темою.

ЩО ТАКЕ ІНКЛЮЗИВНА ОСВІТА?

Багато людей, батьків і навіть вчителів не розуміють, що це таке і як воно має працювати. Однак, зі слів пані Ірини, зробили визначення, яке пояснить простими словами значення інклюзивної освіти.

Загалом, варто зрозуміти, що інклюзивна освіта, це не про соціалізацію, це про навчання. Адже діти з особливими потребами зазвичай просто потребують коригування навчальної програми.

Це не обов'язково про дітей з ДЦП, з синдромом Дауна чи з аутизмом. Це може бути і про дитину, якій потрібно, наприклад, більше відпочинку, чи навпаки, вона гіперактивна. Тобто це про всіх дітей, які мають право отримувати знання нарівні з іншими.

Щоб краще зрозуміти, як це має працювати, пані Ірина наведе приклад.

— От є дитина Сергій, якому тема далася, ну дуже легко і він одну задачу може вирішити за п'ять хвилин, коли для інших потрібно витратити 30. А ще одній дитині, наприклад, Артему, потрібно цілий урок. Тоді вчитель, який працює в інклюзивному класі, може дати більше завдань Сергію, а до решти дітей направити свого асистента, тоді як сама підійде до Артема і допоможе зрозуміти, — каже жінка. Таким чином, всі будуть навчатися на рівних правах.

Важливо також пояснити, що асистент вчителя — це не окремий викладач, який сидить з дитиною з особливими потребами, це людина, яка допомагає вчителю в роботі з усіма дітьми, тобто, як було наведено в прикладі вище.

— І як саме буде побудована ця робота, залежить від цих двох вчителів, — каже Ірина.

Важливо також для батьків пояснити, що якщо у дитини в класі навчається дитина з особливими потребами, то ваша дитина автоматично навчається в інклюзивному класі. Це такий самий клас, як і будь-який інший, просто додатково є ще один викладач, який в разі потреби допомагає вчителю. І він може допомагати усім дітям, якщо ті потребують допомоги в навчанні.

— Наприклад, Марійка без особливих потреб, але минулого тижня хворіла і пропустила тему, тому щоб дівчинка її зрозуміла, асистент вчителя може підійти до неї й допомогти, — пояснює засновниця організації.

Тож узагальнимо: інклюзивна освіта — це про навчання. Навчання на рівних умовах, де є ще додатковий вчитель, який допомагає в навчанні всіх дітей. Також це написання освітньої програми під дитину з особливими потребами, щоб та могла зрозуміти матеріал нарівні з іншими.

— А для соціалізації будь-якої дитини є перерви, де вони між собою спілкуються, — каже Ірина.

ПРОБЛЕМИ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ

Головною проблемою є людська байдужість і незацікавленість. Так підсумувала Ірина Ханікова свої спостереження за весь час роботи.

— Вчителі, які зараз працюють, просто неправильно позиціонують цю освіту, оскільки їм нецікаво розібратися, як насправді воно має працювати, — каже Ірина. — Це ж потрібно знайти особливий підхід, виокремити в кожній дитині її сильні сторони, зрозуміти темперамент кожної дитини й вибудувати стратегію роботи з ними, а це ж велика робота, яку, на жаль, не всі мають бажання робити.

Далі це бажання співпрацювати. Адже, як пояснила пані Ірина, інклюзивна освіта буде ефективна

Інклюзивна освіта — це про навчання на рівних умовах, де є ще додатковий вчитель, який допомагає в навчанні всіх дітей

лише тоді, коли батьки та вчителі порозуміються. Коли вони разом хотітимуть допомогти дитині.

— Батьки мають дати умови, а вчителі знання. Часто вчителі чомусь свої завдання перекидають на батьків. Але давайте будемо чесними, ви попрацювали вісім годин, прийшли додому і будете робити свої завдання або відпочинете, а чому батьки повинні після свого восьмигодинного робочого дня приходити та ще й вчити своїх дітей? — риторично запитує вчителька. — Так, вирішити якусь задачу, допомогти з домашнім завданням, але не вчити.

Крім того, багато вчителів навіть з інклюзивної роботи не розуміють, як правильно викласти дитині з особливими потребами матеріал, щоб вона його могла надалі використати в повсякденному житті.

— Не просто сказати їй, що один плюс один, це два, а пояснити й показати, як це за-



Ірина — засновниця громадської організації «Сонячні діти Херсонщини». Наймолодший її син народився із синдромом Дауна, вона добре знає про проблеми інклюзії

стосовується в реальному житті. Крім того, це потрібно для всіх дітей, щоб вони не просто знали теорію, а могли застосувати її, — каже мама п'ятих дітей.

Для цього у новій українській школі «Я досліджую світ» є окремо створений предмет, ціль якого саме у тому, щоб навчити дітей застосовувати свої знання на практиці. Однак не всі вчителі правильно зрозуміли цю науку і викладають її, як ще одну теоретичну.

Також є ще одна сторона — це психолог. Його робота не менш важлива для навчання дитини, адже коли вчителі бачать, що дитині важко сконцентруватися, то до роботи вже долучається саме він, який пропрацьовує цю проблему або дає поради, які у цьому допоможуть.

Можна виокремити майбутніх вчителів — студентів. Як каже Ірина, їм потрібно більше практики, адже важливо, щоб вони з самого початку розуміли, як працювати з дітьми з особливими потребами, знали з самого початку специфіку роботи.

— Бо відверто — я не розумію вчителів, які жаліються на низьку зарплату своєї роботи і її труднощі. Хіба ви не знали перед тим, як вступати на цю спеціальність, скільки за неї платитимуть? — каже жінка. — А зараз страждати-

муть діти, які не розуміють, чому вчитель приходить злий на них. Тому важливо, щоб студенти педагогічних університетів одразу розуміли, що їх чекає.

Багато вчителів з практики Ірини не знали про правильне спілкування з дітьми:

— Діти не чують слово «не», тобто не кажіть їм «не біжи», краще сказати «стій», або перш ніж говорити до дитини, спустися до рівня її очей. Це банальні правила, але чомусь більшість дорослих їх не дотримуються, — пояснює засновниця громадської організації.

За словами пані Ірини, цю проблему можна вирішувати, головне, щоб батьки, вчителі і адміністрація навчального закладу знайшли спільну мову і разом працювали над створенням всіх необхідних умов для навчання дітей. Тоді інклюзивна освіта працюватиме правильно.

— Головне — бажання допомогти дитині, — говорить Ірина.

Важливо. Якщо помічаєте, що вашій дитині важко дається навчальна програма, рекомендується звернутися до інклюзивно-ресурсного центру (ІРЦ) за місцем проживання та отримати висновок про комплексну оцінку. Тоді ви зрозумієте, чи потрібна вашій дитині інклюзивна освітня програма, чи ні.

«Закохую людей в цей овоч». Фермерка з Вінниччини вирощує 17 різних сортів перців

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

У селі Клекотина Жмеринського району Катерина Олійник заснувала своє фермерське господарство. Почала ще перед пандемією ковіду. Не припинила розвивати власну справу і зараз, під час повномасштабної війни. Перці вирощує та переробляє на соуси. Говорить, що хоче закохати у цей овоч якомога більше людей і показати розмаїття смаків різних перців.

До ковіду Катерина Олійник працювала вчителькою на Київщині. Повернувшись на малу батьківщину, в село Клекотина, придбала тут будинок на березі річки й взялася вирощувати перці. Заснувала бренд, над яким активно працює.

— У 2019 році ми вперше заклали плантацію. Почався коронавірус, криза велика на ринку. Ми лише почали. Наступний рік — посилення коронавірусу, ми продовжили цим займатися. І ось два роки

повномасштабного вторгнення — продовжуємо займатися. Чотири роки роботи у кризу, — розповіла Катерина Олійник «Супільному».

Для розвитку господарства фермерка залучає гранти: виграла 25 тисяч євро на будівництво теплиці та розвиток власної справи. Більшу частину цих коштів — в конкурсі грантів «Курс на Незалежність 2.0», а 5 тисяч євро — у програмі підтримки жінок-підприємців та стартапів в агропродовольчому

секторі «Empowering Women in Agrifood» від EIT Food.

— Перець боїться морозів, а стара теплиця була лише з плівки та не опалювалася, — розказує Катерина. — У новій конструкції буде опалення і це нам дозволить почати висаджувати перці раніше, уже в березні. Посунемо початок родючості на початок серпня.

Перці, які вирощує фермерка, схожі на ягоди або томати. Вони круглі, червоні, жовті, зелені. Смак, аромат і завдання мають

різні. 50 соток землі засаджені перцем, який обробляє лише органікою. Вирощує сімнадцять різних сортів і гібридів. Зокрема, японські й нідерландські.

Будуть і українські, але вже наступного сезону.

— Будуючи фермерське господарство ось тут, у селі, я розвиваю українське село. Залишалася тут, даю робочі місця. Просто бути прикладом для інших — що ось так можна, не маючи нічого, — насамкінець сказала Катерина Олійник.

КІНО

SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park»,
4 поверх тел. (096)003-50-50)



Вонка

Фентезі. 6.12, поч. об 11.00, 13.30, 15.10, 16.00,
17.40, 18.30, 20.10, 21.00
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Тиха ніч

Трилер
6.12, поч. о 14.30, 16.40, 18.50, 21.10
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Дочка болотного короля

Трилер. 6.12, поч. о 12.10, 20.50
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Перша леді

Комедія. 6.12, поч. о 10.10
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Як зайнятися сексом

Драма. 6.12, поч. о 21.40
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Наполеон

Драма. 6.12, поч. о 10.00, 12.10, 13.10, 15.20,
16.20, 18.30, 19.30
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Бажання

Анімація
6.12, поч. о 10.00, 12.10, 14.20, 16.30, 18.40
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Голодні ігри: балада про співочих пташок та змій

Екшн. 6.12, поч. об 11.40, 14.40, 17.40, 20.40
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

Перший код

На основі реальних подій. 6.12, поч. о 10.10
З 7.12 довідка за тел. (096)00035050)

РОДИНА

(Вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)

Фелікс

Документальний. 6.12, поч. о 12.00

Перша леді

Комедія. 6.12, поч. о 18.00

Дочка болотного короля

Трилер. 6.12–13.12, поч. о 19.40

Бажання

Анімація. 6.12, поч. о 10.00, 14.00, 16.00
7.12–13.12, поч. о 18.00

Загадковий світ роботів

Анімація. 7.12–13.12, поч. о 10.00, 14.00, 16.00

Вовк. Страху немає

Документальний. 7.12–13.12, поч. о 12.00

КІНОТЕАТР «CINEMA CITI»

(Мегамолл, вул. 600-річчя, 17 Е)

Перша леді

Комедія
6.12, поч. о 10.50
З 7.12 довідка за тел. (080)0308111)

Дочка болотного короля

Трилер
6.12, поч. о 17.40
З 7.12 довідка за тел. (080)0308111)

Тиха ніч

Трилер
6.12, поч. о 15.30, 20.00
З 7.12 довідка за тел. (080)0308111)

Бажання

Анімація
6.12, поч. о 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30,
16.30
З 7.12 довідка за тел. (080)0308111)

Наполеон

Драма
6.12, поч. о 10.00, 11.40, 13.10, 14.50, 16.20,
18.00, 19.30
З 7.12 довідка за тел. (080)0308111)

Закляття. Перше пробудження

Трилер
6.12, поч. о 21.10
З 7.12 довідка за тел. (080)0308111)

Голодні ігри: балада про співочих пташок та змій

Екшн
6.12, поч. о 10.40, 12.40, 15.50, 18.30
З 7.12 довідка за тел. (080)0308111)

ТЕАТР

ТЕАТР САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13. тел. 67-09-07, 67-26-54)

Аліса в Країні чудес

Музично-фантастична подорож. 6.12, поч. об 11.00
Blackout

Мала сцена. Саркастична казка на одну ніч
7.12 та 19.12, поч. о 18.00

Ассо та Піаф

Мала сцена. Сторінка життя відомої співачки
8.12, поч. о 18.00

Стікери

Прем'єра. Драма. 9.12 та 20.12, поч. о 18.00

Бал негідників

Мала сцена. Комедія. 12.12, поч. о 18.00

Ціаністий калій... з молоком чи без?

Комедія-нуар. 14.12, поч. о 18.00

Я б тобі небо прихилив...

Драма
15.12, поч. о 18.00

Дім, у якому переночував Бог

Лірична комедія

21.12, поч. о 18.00

Ніч вовків

Мала сцена. Драма
22.12, поч. о 18.00

ТЕАТР ЛЯЛЬОК

(Хмельницьке шосе, 7. Тел. (067)1704770)

Котик та Півник

Українська казка
9.12, поч. об 11.00 та 13.00

Миколай летить на Марс

Розважальна програма
Весела Подорож

Вистава-гра

10.12, поч. об 11.00 та 13.00

ВИСТАВКИ



Гайда дивитися на хижаків

Запрошуємо всіх відвідати «Крокодилову ферму» та виставку «Рослини-хижаки і мешканці джунглів». Цікаво буде всім: і дорослим, і малим. Відвідавши Центр реабілітації рептилій, ви отримаєте масу задоволення, дізнаєтесь неймовірні факти про тварин та допоможете турбуватись про наших братів менших.

Вартість квитка на «Крокодилову ферму»:

Для дорослих і дітей від 3 років — 120 грн,
Дітки до 3 років безкоштовно.

Годування крокодилів у вихідні о 13.00.

Вартість квитка на виставку «Рослини-хижаки та мешканці джунглів»:

Для дорослих та дітей від 3 років — 100 грн,
Дітки до 3 років безкоштовно.

До вартості входить екскурсія, а також можливість потримати в руках деяких безпечних тварин. Якщо бажаєте мати зеленого «монстрика» на підвіконні, будь-яку хижку рослину на виставці можна придбати. Хижі рослини годують по буднях о 18.00, та на вихідних о 15.00

Коли: Щодня з 10.00 до 20.00

Де: ТРЦ «КВАРТАЛ» (вул. Пікуса, 1а).

Тел: (098)9504419

Сходіть в Музей моделей транспорту

У самому центрі міста (вул. Соборна, 64) працює унікальний Музей моделей транспорту, який налічує близько 5037 експонатів. Аналогів музею немає ні в Україні, ні в Європі. У музеї ви зможете побачити такі моделі транспорту: автомобілі, літаки, танки, кораблі, мотоцикли, трамваї, тролейбуси, автобуси, потяги, військовий автотранспорт, справжні двигуни. Колекція музею постійно поповнюється. Приходьте всією родиною побачити цю красу наживо. Час роботи музею: з 12.00 до 19.00, без вихідних. Вартість квитків: для дітей — 20 гривень, для дорослих — 40 грн, діткам до 7 років — безкоштовно.

КОНЦЕРТИ



Зірка «Довбуша» у суботу з виставою
«Про що мовчать чоловіки»

Неперевершений Олексій Гнатковський — той самий Іван Довбуш, що скорив серця всіх, хто бачив найгучніший український фільм цього року, у суботу, 9 грудня, о 19.00 у концерт-холі «Mont Blanc» чекає всіх на виставі про любов і стосунки «Про що мовчать чоловіки». Ця сучасна постановка — і стендап, і вистава одночасно. І глибина, і сміх! Весела, влучна і культова вистава про чоловіків і жінок, що є хітом-рекордсменом на Бродвеї, перекладена 35 мовами і з шаленим успіхом йде на найпрестижніших сценах світу. Чи можуть примиритися дві галактики — Чоловік і Жінка? І в чому секрет, щоб бути на 100 % щасливими у стосунках? Теми, які підіймаються у виставі, близькі всім. Під час перегляду чимало чоловіків впізнають себе, а жінки — своїх суджених. Квитки — від 270 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, Rock-n-Roll, Aladdin, центрі розвитку Origami.



1 січня концерт
«ТеCAMEшоу» у Вінниці

Це буде найкраща зустріч Нового року! 1 січня о 19.00 в театрі ім. Садовського улюблені «вар'яти» — «ТеCAMEшоу» призначають побачення всій Вінниці! Зберемось разом загадувати найзаповітніше бажання і весело зустрічати 2024 рік! Із «TeCAMEшоу», найкращим українським гумором і підтримкою ЗСУ! Владзьо, Жогло, Вальон Сергійчук, Віталій Тильний, Сергій Полупан — у перший день Нового року наші улюбленці привезуть нову ексклюзивну новорічну програму, свіжі жарти, яскраві пісні, розривні мініатюри — стільки радості і сюрпризів, що вистачить на весь рік. Встигніть придбати квитки собі і на подарунки всім, кого любите. Квитки — від 350 грн. Купуйте собі і рідним на подарунки на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, Rock-n-Roll, Aladdin, центрі розвитку Origami.



«HAONI» 7 січня.
Світові та українські
різдвяні хіти

Світ аплодує їм, стоячи! Легендарний оркестр «HAONI» 7 січня о 18.00 у театрі ім. Садовського презентує грандіозне шоу «Світові та українські різдвяні хіти». Найкращі новорічні саундтреки та різдвяні композиції, а також легендарний український фольклор почуємо у приголомшливому виконанні на унікальних українських народних інструментах, яких на концерті буде більше 40! Цимбали, кобзи, скрипки, ліра, тилинка, зозульки, свиріль, козобас, бугай, флюяра, дрімба, качалка, рубель — подібного набору інструментів не має жоден професійний колектив у світі. Концерти «HAONI» — це завжди захват і музична саєлоода, яку не порівняти ні з чим. Тож готуйтеся до вибуху емоцій! Квитки — від 290 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, Rock-n-Roll, Aladdin, Origami.



Пікардійська Терція 23 грудня.
«Чарівний Різдвяний концерт»

Напередодні Святвечора, 23 грудня, о 19.00 у театрі ім. Садовського легендарна «Пікардійська Терція» зігрє наші серця «Чарівним Різдвяним концертом» і безмежною красою своїх голосів, що скорили весь світ! Дивовижні старовинні і нові авторські колядки та щедрівки разом із культовими хітами «Старенький трамвай», «Шалаляла», «Капельок» наповнять усіх світлом і позитивом. «Пікардійська Терція» — музичні легенди та улюбленці публіки, які вже 31 рік незмінно збирають аншлаги всюди. Їхні голоси — найпрекрасніші у світі інструменти, харизма і щирість запалюють з найперших секунд, а кожний концерт стає найрадіснішою зустріччю. Приходьте 23 грудня колядувати і наповнюватися різдвяним настроєм разом із «Пікардійцями»! Квитки — від 290 грн. Купуйте собі і рідним на подарунки на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, Rock-n-Roll, Aladdin, центрі розвитку Origami.



Різдвяний джаз
при свічках 8 січня

Казковий концерт «Різдвяний джаз при свічках» чекає всіх 8 січня о 19.00 у театрі ім. Садовського. Величезна кількість свічок створять виняткову атмосферу, а легендарні джазові новорічно-різдвяні хіти зіграють одні з найкращих джазменів України — The Impressions Jazz Quintet. Тільки уявіть: напівтемна зала, світло від сотні свічок відблискує на відполірованому контрабасі. Ви заплющуєте очі... і чуєте шедеври, перевірені часом. «Magic Moments», «Let it snow», «Jingle Bells», «Last Christmas» і ще багато інших хітів, які вже багато років супроводжують Різдво в усьому світі, разом із іскристим гумором та цікавими історіями, запалять усіх найкращим настроєм. Квитки — від 250 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі, філармонії, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, Rock-n-Roll, Aladdin, центрі розвитку Origami.



Зірки Цирку дю Солей
14 січня з льодовим
шоу Hogwart's Holidays

Це варто бачити! Зірки Цирку дю Солей 14 січня о 14.00 у театрі ім. Садовського із грандіозним льодовим шоу для всієї родини! Всесвітньовідомі артисти будуть вражати майстерною акробатикою та змагатись із земною гравітацією, демонструючи неймовірні навички фігурного катання. Hogwart's Holidays — це унікальне шоу, що поєднує фізичний театр, цирк і магію, які втіляться на спеціально створеній льодовій арені. Унікальні костюми й декорації, ефектний відеоряд, інтерактивні прийоми та дивовижна візуалізація занурять всіх у магічний всесвіт Джоан Роулінг! Магія почнеться одразу із фое. Через платформу 9¾ глядачі вирушать у незабутню подорож Хогвартсом, відвідають матч із квідичу, а потім разом подолають Темного Лорда та попадуть на святковий бал. Квитки — від 290 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у всіх касах міста.

так і для дорослих. Сферичні фільми демонструються й іноземними мовами (англійською, польською тощо). Програма проводиться при наявності більше 10 осіб. У вихідні та святкові дні пропонуємо програми для вільних відвідувачів (наявність групи не обов'язкова). Вартість квитка: дорослі — 40 грн, школярі або студенти — 30 грн, дошкільнята — 20 грн. Приймаються заявки від груп (більше 10 осіб) на зручний для вас час. Працюємо щодня з 10.00 до 17.00. Телефонуйте та дізнайтесь більше: (067) 431 0611

АНЕКДОТИ

Українські вегетаріанці... довели, що сало — це рослина.

Скаче Ілля Муромець по пустелі, втомився, сили закінчуються, бачить вдалині оазис, вода та їжа, але там вже Змій Горинич. Ілля Муромець дістав свій меч і у бій зі Змієм Гориничем, б'ється день й ніч з ним у жорстокому бою, на третій день Змій Горинич запитує у богатиря, та чого ж тобі треба від мене?

— Пити я хочу!!!

— Так пий, курво, якого біса ти до мене домахався, га?!

— А у вас є рекомендація з попереднього місця роботи?

— Ні.

— Даремно не взяли. Без рекомендації складно знайти місце.

— З такою було б взагалі неможливо.

— Лікарю, допоможіть, у нас рідкісний випадок! Мій чоловік постійно гризе нігті!

— Ну, це не такий вже й рідкісний...

— Але, він гризе їх мені!

— А ми б непогано виглядали разом, — сказав Колобок Вершникові без голови.

Психіатр:

— Так ви кажете, що платите податки з радістю? І коли це у вас почалося???

Закинув дід невід... і вийшов невід із травой морською... покупив дід трави морської і тут таке почалося: і риби розмовляють, і бажання збуваються...

...І послала Баба Яга Івана Царевича у тридев'яте царство тридесятого королівства триповерховим матом.

Послухавши на ніч казку «Вовк і семеро козенят», Вовчик поставив цілком резонне питання:

— А де весь цей час був тато-козел?

— Що таке будинок терпимості? Відповідь:

— Пивний бар із замкненим туалетом.

— Ти змок і тремтиш! Зараз я принесу що-небудь сухе й тепле.

— Принеси краще міцне й холодне.

Напис на воротах будинку: «Пес не злий. Але має дуже слабкі нерви»

— Ну як? Були в тебе у Лондоні проблеми з твоїм англійським?

— У мене ні. В англійців були.

— Перли, які я буду носити в першому акті, повинні бути справжніми, — вимагає примхлива актриса.

— Все буде справжнім! — каже директор театру. — Все буде справжнім — і перли в першій дії, і отрута в останній.

— Не люблю читати книги, завжди занадто багато персонажів, забуваю і заплутуюся, хто є хто.

— Почитай «Робінзона Крузо», тобі сподобається.

— Я маю дві новини.

— Почни з доброї.

— Хто тобі сказав, що є добра?

— Я бачив цей спектакль. Раджу вам йти після другого акту.

— Чому після другого?

— Після першого дуже вже велика тиснява у гардеробі.

Відвідувач:

— Офіціанте, ця риба у вас свіжа?

— Не знаю, я тут лише тиждень працюю.

— Я хотів би застрахувати своє життя.

— У вас є автомобіль?

— Ні.

— Ви їздите на мотоциклі або велосипеді?

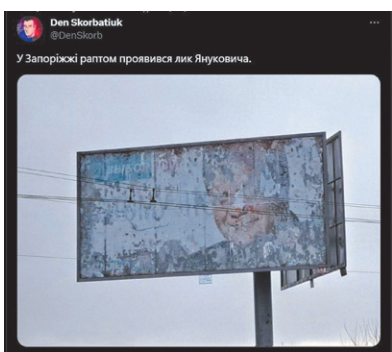
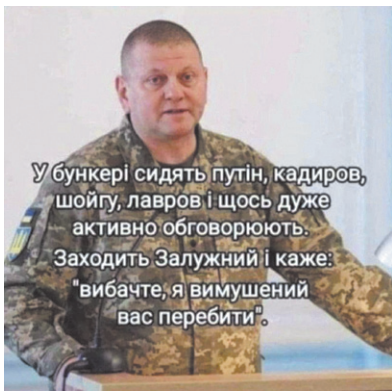
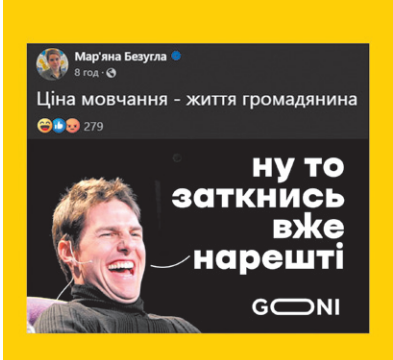
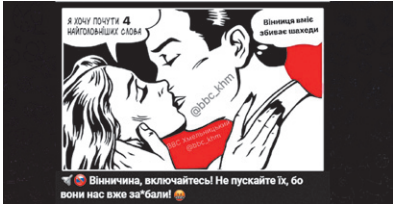
— Ні.

— Тоді, вибачте. Пішоходів ми не страхуємо — занадто ризиковано!

Чоловік спросоння:

— Люба, вимкни телевизор.

— Не можу, милий, ми в кінотеатрі.



ГОРОСКОП

ОВЕН

Всі принципи питання вам вирішити, найімовірніше, не вдасться, але все ж таки варто спробувати, а не сидіти склавши руки. Можливе надходження важливої інформації.

ТЕЛЕЦЬ

Цього тижня нові справи, проекти та пропозиції будуть вчасно. Ви відчуєте вітер змін. З'явиться можливість підвищити свій соціальний статус. Але не варто приймати важливі рішення самотужки.

БЛИЗНЮКИ

Ви проведете тиждень у комфортній, камерній обстановці з приємними для вас людьми. Ваші плани поступово починають реалізовуватись. Робота порадує вас солідною зарплатою та зручним графіком.

РАК

Постарайтеся цього тижня бути м'якшим, ніж зазвичай, особливо у стосунках з близькими людьми. У вашому житті настає новий етап, в роботі від вас буде потрібна повна віддача і застосування всіх знань, які ви маєте.

ЛЕВ

Намагайтеся не накопичувати поточні справи. Будьте делікатними, не зривайте своє роздратування на близьких. Небажано пхати носа в чужі справи, краще спочатку розберіться зі своїми численними проблемами.

ДІВА

Схоже, нещодавно ви ухвалили важливе рішення, і воно вже сприятливо впливає на ваше життя. Відбудеться ділова зустріч або вдала співбесіда. Але марно займатися плануванням, дійте залежно від обставин, що склалися.

ТЕРЕЗИ

На роботі, які б зусилля ви не прикладали, істотних змін поки що не передбачається. Але, незважаючи на це, у вас може з'явитися реальний шанс піднятися кар'єрними сходами.

СКОРПІОН

Ваша негнучка енергія не дозволить сидіти на місці. Найкращим чином вдаватиметься діяльність організаторська. Ви зможете обернути собі на користь будь-які обставини. На вас чекає успіх і прибуток.

СТРЕЛЕЦЬ

Цього тижня варто звернути увагу на знаки, які вам посилає доля. А ось чи попереджає вона вас про небезпеку або звертає вашу увагу на вдалий збіг обставин, зможете розгадати тільки ви. Пориньте з головою в поточні справи, так ви уникнете інтриг і пліток.

КОЗЕРІГ

Настав ваш час, настав час згадати про себе. Настає сприятливий період на роботі та в особистому житті. Однак постарайтеся залишатися реалістом і не переоцінювати свої сили та можливості.

ВОДОЛІЙ

Тиждень пройде в турботах. Настане час, сприятливий для підбиття деяких підсумків, підрахунку та аналізу. Постарайтеся закінчити справи, які завершуються.

РИБИ

Цього тижня ви опинитесь в центрі подій і будете дуже затребувані як душа компанії та неординарна особистість. Несподівано знайдеться вирішення питання, що хвилює вас. Сміливо розвивайте творчу та професійну діяльність, за результатами справа не стане.

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 6.12	-1 -9	0 -3	-1 -6
ЧЕТВЕР 7.12	-1 -3	0 -5	-2 -3
П'ЯТНИЦЯ 8.12	-2 -4	0 -3	-1 -4
СУБОТА 9.12	-2 +3	-1 -3	-2 -4
НЕДІЛЯ 10.12	-1 -3	0 -2	-1 -3
ПОНЕДІЛОК 11.12	-1 -3	+1 -3	+1 -2
ВІВТОРОК 12.12	+3 0	+3 -1	+2 0