

У цьому році ремонт доріг на Романівщині розпочнуть у червні. Тоді ж – і завершать!



Віктор Першко

Про дороги у Романові сьогодні говорять дуже багато.

В основному висловлюються у негативному тоні. Бо ж відомо – дороги на Романівщині погані. Чому так сталося, причин багато, і всі вони різні. Ми ж сьогодні розповімо про те, як Романівська селищна рада збирається покращити стан доріг, що перебувають у її підпорядкуванні. Це в основному дороги між селами Романівської селищної ради або у самих селах (так звані сільські вулиці). Як правило, такі дороги ремонтуються за допомогою автогрейдерів. Ремонт та благоустрій дороги зводяться до того, що автогрейдер вирівнює вибоїни, які утворюються у момент проїзду важкого автотранспорту. У разі, коли дорога вимагає вже не простого вирівнювання (так званого грейдерування), на дорожнє полотно встеляють щебеневу суміш (відсів із щебенем дрібної фракції). Якраз такий ремонт чималої кількості доріг у майже десяти селах Романівської ОТГ було зроблено у 2023-му році. У поточному році Романівська ОТГ вже зараз оголосила тендер на закупівлю щебеневі суміші, яку підприємство, що перемагає під час тендеру, самотужки вивозить до місць, вказаних замовником.

Поки що відомо про те, що на закупівлю щебеневі суміші Романівська селищна рада готова витратити 600 тисяч гривень. За прогнозами фахівців, які враховують нинішній рівень цін на щебеневу суміш, за такі кошти Романівська селищна рада зможе купити приблизно 1 670 тонн щебеневі суміші, які будуть доправлені до місць із найгіршим станом доріг між селами Романівської ОТГ. Поки що, станом на 25-27 березня 2024-го року, ділянки для майбутнього ремонту шляхом грейдерування із одночасним підсиленням щебеневі суміші не визначалися. Якщо врахувати, що результати аукціону-тендера із визначення постачальника щебеневі суміші будуть відомі не раніше 5-7 квітня 2024-го року, то зрозуміло, що раніше завершення квітня 2024-го щебеневі суміш у селах і на дорогах Романівської громади не з'явиться.



Якщо ще реальніше, суміш для ремонту (грейдерування) доріг у Романівську громаду завезуть упродовж травня, коли і дороги остаточно підсохнуть, і буде пере-

конливо зрозуміло, де і яким саме чином ремонтувати дороги за допомогою грейдера. Ну а сам процес ремонту має пройти вже у червні 2024-го року.

Зрештою, так було у минулому році, коли увесь



НЕ ПАЛІТЬ СУХУ ТРАВУ І ЛИСТЯ!



НЕ ПАЛІТЬ СМІТТЯ!

Благоустрій – це чистота і порядок! А ще – й виховання!

с. 2



Березневий дебют «VIVADy»: пропустили два, але забили три. Маємо перемогу

с. 5



До Дня українського добровольця у Мирополі провели аж два ярмарки. Підсумок – 25 167 гривень!

с. 5

обсяг робіт із використанням щебеневі суміші було виконано упродовж червня і ще двох липневих тижнів. У поточному році обсяг закупленої щебеневі суміші точно не перевершить минулорічних об'ємів, а кількість аварійних і вцент розбитих ділянок автодоріг між селами Романівської ОТГ поки що невідома. Хтозна, наскільки поправиться стан місцевих доріг Романівщини обсяг щебеневі суміші, який вміститься у 85-87 двадцятитонних самоскидів? Щонайменше у

десяти місяцях сільські дороги у межах Романівської селищної ради вже влітку можна буде суттєво поліпшити. Щодо інших місць та ділянок, то поки що мова йтиме хоча б про добротне грейдерування. Ну а як буде із грошима у бюджеті Романівської громади за підсумками дев'яти місяців і чи можна буде хоча б ще 250 чи 300 тисяч гривень витратити на ремонт доріг вже напередодні зими, поки що відповіді ніхто не дасть. Хоча сподівання та надії залишаються!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 26,00 грн,
на 3 місяці - 78,00 грн,
на 6 місяців - 156,00 грн

у найближчому поштовому відділенні!



Благоустрій – це чистота і порядок! А ще – й виховання!

Віктор Радчук

Ми знову говоримо про благоустрій.

Про культуру побуту, про цивілізованість і відповідність кращим практикам і досвіду налагодження комфорту у селах і селищах, на вулицях та провулках, навколо наших осель і навіть на присадибних ділянках, приватних обійстях і т. п. Йдеться про проблему, яка тривалий час вважалася несуттєвою, другорядною і не завжди, не категорично обов'язковою для вирішення. Однак сьогодні, як кажуть, крига скресла: смітєва проблема, яка дістала не лише жителів великих міст, стала важливим питанням для вирішення навіть у невеликих селах. Як не дивно, а сміття, твердих побутових відходів, сьогодні стає все більше і більше. І закопувати пакети зі сміттям, спалювати пакунки із поліетиленом та пластиком, а тим паче вивозити непотріб та залишки відходів за межі села, у яр, на лісову галявину чи лісову хащу вже давно вважається дикунством і справжнім порушенням адміністративного законодавства. А тому люди потроху, але все ж таки усвідомлюють, що справжній вихід із ситуації – централізований організований збір та вивіз твердих побутових відходів у передбачені для цього місця утилізації.

Щодо наших реалій у Романові та селах і селищах Романівської селищної ради. Поки що (чи на решті вже) у свідомості багатьох жителів Романова утвердився висновок про те, що палити сміття у себе на присадибній ділянці не можна. Щонайменше адміні-



стративний штраф чекатиме на порушника, якого можуть встановити, визначити інспектор із благоустрою, працівники ДСНС, екологічної інспекції і т. п. До речі, працівники екологічної інспекції, які зазвичай пожваляють свою рейдову роботу навесні та восени, коли громадяни схильні прибирати біля обійстя, а сміття, зібране на приватній території, банально спалюють, відрізняються від працівників ДСНС і працівників інспекцій із благоустрою тим, що штрафи у екологів кратно вищі, ніж розмір адміністративного покарання від інспектора із благоустрою. Це так, між іншим, або, як кажуть, інформація для роздумів.

Втім, роздумувати поки що є над чим. Відтепер на порядку денному у працівників комунальних служб і так само у інспекторів із благоустрою стоїть завдання привнести у побут романівчан (так само і жителів сіл Романів-

ської громади) культуру (!) поводження зі сміттям. Для цього потрібно донести до свідомості практично усіх жителів громади необхідність укладання угод на вивіз сміття. Хтось із приводу угод із комунальниками вже не перший раз каже, що влада намагається вкотре нажитися на людях. Мовляв, 30 гривень на місяць із кожної особи, яка проживає у тому чи іншому будинку, – це ж які гроші! А те, що пачка цигарок, яку скурює за день той чи інший житель, наприклад Романова, вже давно дорівнює вартості послуг із вивезення сміття для цілої родини на цілий місяць! Тому нині питання стоїть так: не може такого бути, що будинок є, у ньому хтось живе, а сміття у ньому, виявляється, відсутнє. А відповідь «не ваше діло, куди я діваю своє сміття» взагалі претендує на гасло для музею дикунства і витворів невігласів.

До речі, випадків, коли жителі Романова виявляють

незрозумілу агресію, брутальне безкультур'я на адресу інспектора із благоустрою чи працівників комунального підприємства «Комфорт», трапляється не так вже й мало. При цьому люди не усвідомлюють, наскільки злісно, відверто і нахабно вони порушують правила із благоустрою, встановлені Романівською селищною радою. Ба більше, інспектора із благоустрою зневажають навіть за те, що він презентує Романівську селищну раду. А це ж, на думку деяких місцевих «правознавців», зовсім не той орган, який спроможний вимагати, а при необхідності – ще й карати адміністративними заходами впливу. Іноді доходить до того, що дехто із жителів добалакується до справді маразматичних висловів на адресу інспектора із благоустрою. У розпорядженні редакції нашої газети є декілька відеозаписів у моменти спілкування інспектора з благоустрою

Романівської селищної ради із жителями Романова, села Романівки та деяких інших населених пунктів Романівської громади. Насправді такі розмови, записані, згідно із правилами взаємостосунків інспектора із жителями осель та будинків, можуть служити основою для написання фейлетонів, сатиричних замальовок стосовно деяких персонажів, які зазвичай оснащують свою мову ненормативною лексикою. Ще краще використовувати подібні записи із архіву боді-камери інспектора з благоустрою на уроках із предмету «Основи правознавства», які вивчають учні практично усіх гімназій, ліцеїв Романівщини. Уявляете, як гарно школярі, наприклад Романівського ліцею № 2, засвоять тему «Адміністративне право», коли побачать виступи свого односельця Василя Петровича (чи Галини Миколаївни) поблизу свого будинку, магазину і т. п.? Це якраз у момент спілкування із сільським старостою та тим же інспектором із благоустрою.

Зрештою, окрім зображення та опису ситуацій у пресі, місцева влада має можливість (і право!) запрошувати порушників на засідання адміністративної комісії, де вирішуються питання стосовно заходів впливу щодо жителів, які не сповна знають чи не завжди адекватно розуміють елементарні вимоги суспільного життя і поведінки у соціумі. Це також правова робота і метод виховного впливу. Проте слід зауважити, що такі і подібні заходи вже приносять позитивні результати. Так що є надія, є сподівання і є усі передумови щодо налагодження нашого побуту до зразкового рівня. Принаймні із сміттям та чистотою нам точно пора вже рівнятися на Європу. А інакше – куди ж ще?

Якщо у вас є пошарпаний Толстой чи старий роман Бабеля, здайте його у макулатуру

У Мирополі з ініціативи місцевої селищної ради оголошено про початок акції зі збору російськомовної та ідеологічної за змістовною спрямованістю радянської літератури на заготівлю макулатури.

Метою акції селищна рада оголосила збір коштів на потреби Збройних сил України, але водночас суспільство, здавши на вторинну переробку видання російських літераторів (навіть із числа так званих класиків російської літератури), позбудеться очевидної духовної облуди, якою сьогодні видається творчість багатьох письменників так званої російсько-радянської плеяди. Погодьтеся, що творчість усіляких гладкових, шагінян, горьких, бабелів, гайдарів і «прочих інженерів челявеческіх душ» вже давно не

вивчається у школах України. А книжки тих же радянських видавництв досі зберігаються у бібліотеках певних установ, і на домашніх книжкових полицях все ще можна побачити томики із палітурками Фадеева, Маршака, Блока і ще десятків представників так званого «соціалістического реализма». Що вже казати про начебто безсмертні твори вождя світового пролетаріату Владіміра Леніна, його наступника Сталіна, а також «товарищей» Дуначарського, Крупської, Ярославського і деяких інших. Насправді нічого наукового, а тим паче – літературного у творах, які масовано продавалися у радянські часи за суцільні копійки, не було. Проте ці книги ніхто не викидав на вулицю, або, якщо точніше, – не здавав у макулатуру. Сьогодні це якраз можна зробити. Тим паче, якщо до акції зі збирання раніше популярної літератури всіляких класиків марксизму і лєнінізму долучаються діти усіх шкіл, ліцеїв та гімназій, які працюють у Миропільській

громаді, то під час акцій зі збору макулатури дитвора дещо зможе зрозуміти, якщо навіть прочитає половину сторінки якого-небудь роману про підпільну діяльність більшовицької партії, про революцію та громадянську війну, а потім ще й про «соціалістическое строительство», про загострення класової боротьби і необхідність боротьби із ворогами народу.

В оголошенні про початок збору макулатури дітям вказані пункти збору: приміщення старої аптеки у селищі Миропіль (орієнтир – магазин «Наша р'яба»), у селах Колодажне, Печанівка, Мала Козара макулатуру нагромаджуватимуть у приміщеннях старостатів.

Макулатуру у вищезазначених пунктах прийматимуть щоденно із 9:00 до 12:00 (крім суботи та неділі).

Початок акції 25 березня.

Приносьте старі книги та допомагайте збору для ЗСУ!



Артисти також наближали перемогу

У неділю, 17 березня, у приміщенні Будинку культури села Печанівка відбувся благодійний концерт на підтримку ЗСУ.

Концерт мав глибоко символічну і водночас оптимістичну назву – «Перемога близько».

У концертній програмі взяли участь працівники культури та художні колективи Мирополя та Печанівки: гурти «Миропільчанка», «Берегиня», «Мальви», учні Миропільської мистецької школи, молодша та середня танцювальні групи Печанівського будинку культури. Глядачі також насолоджувалися переглядом індивідуальних номерів від Аліни Цугрій та Олени Куцан.

Учасники концерту заворожували своїх гостей неймовірними танцювальними номерами та естрадним співом. В залі панувала дуже затишна та надихаюча атмосфера.

За час концерту організаторам вдалось зібрати 8 700 грн. Ці кошти будуть розподілені та направлені на потреби бригад, в яких несуть службу жителі села Печанівки.



Найбільші проблеми – від стереотипів. Як буде відбуватися повернення ветеранів до мирного життя



70% українців мають родичів, які воюють на фронті.

В Силах оборони України задіяно більше мільйона людей, і в майбутньому вони стануть ветеранами. З якими проблемами стикаються військові, повертаючись з війни, а також чому їхнє повернення до мирного життя є справою кожного – розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

Негативні стереотипи проти здорового глузду

На третій рік повномасштабного вторгнення військовослужбовці Збройних сил України та ветерани користуються найбільшою підтримкою в суспільстві. За даними дослідження Соціологічної групи «Рейтинг», рівень довіри до них – 94%, і він є сталим абсолютно для всіх регіонів України. Втім, попри високу повагу громадськості, військові та ветерани, повертаючись до цивільного життя, стикаються з дуже суттєвою стигматизацією – коли в суспільстві довкола них формуються негативні стереотипи.

«Найголовніший страх наших ветеранів – це нерозуміння суспільством пережитого. Суспільство часто ототожнює ветеранів з людьми, які мають психологічні розлади або залежності, увічнюючи шкідливі стереотипи, які наших захисників глибоко турбують», – відзначила керівниця відділу просвітницької та аналітичної роботи Українського ветеранського фонду Юлія Кириллова під час брифінгу в Медіацентрі Україна – Укрінформ.

Що очікує ветеранів після повернення додому?

За два роки повномасштабної війни суспільна думка щодо ветеранів зазнала певних змін – суспільство починає бачити реальні соціальні та психологічні проблеми, пов'язані з ветеранами, зазначає заступник

директора Соціологічної групи «Рейтинг» Любомир Мисів. Дослідження показує, що ключові проблеми, з якими можуть зіткнутися ветерани після повернення зі служби, – психоемоційна нестабільність, проблеми з фізичним здоров'ям, труднощі з отриманням медичної допомоги та соціальних пільг. Опитані українці вважають досить ймовірними проблеми конфліктів у сім'ї, відсутність роботи, а також невідповідність військового досвіду мирному життю. Внаслідок цього зростають ризики зловживання алкоголем чи наркотиками серед ветеранів, а також, зауважують опитані, існує велика ймовірність самогубств. Близько третини опитаних відзначили потенційні ризики порушення законів та участі у злочинності, які можуть спіткати ветеранів.

Яким буде післявоєнне суспільство?

Інтеграція ветеранів в суспільство – це завдання, яке стоїть перед кожним українцем. Недостатня увага до цього процесу з боку держави та суспільства може зробити реальними усі перераховані вище сценарії. Як зазначає співзасновниця та CEO Центру протезування та реабілітації Superhumans Center Ольга Руднева, різного роду травми війни – як видимі, так і невидимі – матимуть усі українці. «Після війни усім нам слід бути готовим до несподіваних реакцій від людей, які нам здаються цілком нормальними. Якщо людина має психологічну травму, будь-що та будь-хто для неї може стати тригером і викликати різку реакцію. Тож слід враховувати, що і ми, і наш співрозмовник може мати травму війни. Конфлікти можуть виникати на рівному місці, і ми маємо навчитись їм запобігати. Стосовно ветеранів – вони, як і люди, що постраждали від війни, а також особи з інвалідністю, готові долати перешкоди, вони потребують не особливих умов, а гідного ставлення та поваги», – пояснює фахівчиня.

Митні пільги на авто для військових – аналітики пояснюють ініціативу нардепів

Народні депутати пропонують запровадити митні пільги на авто для військовослужбовців та ветеранів.



Якщо законопроект ухвалить, то ввізне мито на авто для військових зменшать або повністю скасують (розмір мита складає 10% від суми митної вартості транспортного засобу).

Законопроект направили на розгляд парламентського комітету з питань фінансів, податкової та митної політики. Аналітики Центру спільних дій пояснюють, які саме зміни пропонують нардепи.

Ввізне мито на автівки пропонують скасувати для людей, які належать або належали до Сил оборони та відслужили не менше 24 місяців під час воєнного стану, з яких не менш як 12 місяців – брали участь у бойових діях. Також не сплачувати мито за авто зможуть ті, хто був звільнений з полону (крім осіб, які здалися добровільно).

Ті, хто відслужив в умовах воєнного стану не менше 36 місяців, повинні будуть сплатити лише половину ставки ввізного мита за авто. Такими пільгами можна скористатися один раз на п'ять років і лише на одне авто на одну людину.

Не діятимуть пільги на авто з росії, білорусі чи тимчасово окупованої території України. Також знижки на ввізне мито не буде для авто, якщо його середньоринкова вартість перевищує два мільйони гривень.

«Митні пільги для ветеранів, якби вони були ухвалені, – це найменша подяка для наших захисників за оборону держави. Це не завдаватиме шкоди держбюджету. А оскільки пільги не розповсюджуються на авто вартістю понад 2 мільйони гривень, то дійсно найбільш корисною ця ініціатива буде для військовослужбовців, які купуватимуть звичайне авто для себе, для щоденного користування», – вважає аналітикиня Ірина Корженкова.

Нагадаємо, 22 серпня 2023 року група народних депутатів України на чолі з Дмитром Разумковим внесла до Верховної Ради два законопроекти (№ 9639 та № 9640), спрямовані на впорядкування імпорту автівок для військовослужбовців, учасників бойових дій або осіб з інвалідністю внаслідок війни. Обидва законопроекти перебувають на розгляді комітету Верховної Ради України з питань фінансів, податкової та митної політики.

Джерело: Центр спільних дій

Що читати? Чому вірити? І як не лінуватися подумати!

Наталка Рісич

22 березня 2024-го року до Житомира зі столиці приїздив журналіст-політолог Богдан Буткевич.

В Україні не так багато людей знають цього телеведучого, який, щоправда, більше працював і як журналіст-газетяр (газети та журнали), і як редактор інтернет-видань. Сьогодні Богдан Буткевич працює на сайті Цензор.Нет, який входить до десятка найбільших і найпопулярніших в Україні інтернет-видань. Водночас Богдана Буткевича вже давно знають як блогера, який давно (з початку 2000-х років) спілкується у соціальних мережах. Якраз шанувальникам і любителям такого спілкування у всіх тих-токах, фейсбуках, телеграмах і ватсапах було б найцікавіше поспілкуватися із журналістом у форматі віч-на-віч. І така зустріч відбулася у залі житомирського Гнатюк Арц-центру.

Свій виступ у Житомирі Богдан Буткевич якраз і розпочав із того, що проїхався по низці популярних у середовищі жителів нашої країни соціальних мереж, за допомогою яких люди нині дуже часто спілкуються. На жаль, такий процес комунікації у соціальних мережах сьогодні має дуже багато особливостей, про які люди часто не знають чи не здогадуються. Той, хто залюбки спілкується чи хоча б читає новини у певному Telegram-каналі,



не завжди здогадується, звідкіля ростуть ноги у такого засобу інформації. Звідси впливає ще одна важлива деталь: наскільки правдиві і об'єктивні такі новини чи сенсації, які пропонуються у режимі постійного оновлення? Буткевич розповідав і запитував, порівнював і давав змогу висловитись щодо того, наскільки нинішній житель міста Житомира (і так само житель будь-якого міста, селища чи села Житомирської області) контролює свій споживчий кошук певної інформації, яка його щоденно атакує і пропонує все нову й нову інформаційну їжу. При цьому люди (наші близькі, знайомі, сусіди, колеги по роботі) поступово відвикають поспілкуватися, як раніше, на дні народження чи просто за чаш-

кою кави. Пам'ятаєте колишні дні зарплати, коли чоловіки приходили після роботи додому трохи пізніше, ніж зазвичай. Дехто каже, що вони таким чином замочували чергову зарплату. Але ж послухайте і погодься, що вони спілкувалися у режимі, як зараз кажуть, офлайн, тобто вживу. А не так, як сьогодні – через вайбер, у ватсапі чи телеграмі. Найбільш сучасні і модернові, просунуті і круті, у кого телефони вийшли на рівень айфону, вміють спілкуватися як заводно і де заводно. Можна в автобусі чи в автомобілі. А йдучи по вулиці? А в магазині під час вибору предмету купівлі? Запросто і легко. Всі звикли і всі кажуть, що це зручно. Але чи по-людськи це? Чи чують люди один одного? Чи можна порівня-

ти розмову у вайбері або ватсапі із розмовою віч-на-віч, коли відчуваєш інтонацію голосу, коли зрештою дивишся людині в очі? **Поступово питання про таке навіть і не виникає.** А дарма! Так недалеко до того, що спілкування втрапить найбільшу свою цінність – бути не лише методом перенесення і поширення інформації, але й інструментом порозуміння, налагодження гармонії між людьми. ПОРОЗУМІННЯ ТА ГАРМОНІЇ, хоча для декого ці поняття вже нічого особливого не значать.

Сама розмова Богдана Буткевича із пів сотнею житомир'ян була дуже цікавою і мала багато несподіваних поворотів, а запитання, які люди надсилали своєму співрозмовнику, були

вже самі по собі змістовними і заслуговували розлогої дискусії. Варто зауважити, що відеотрансляція про цю зустріч велася у прямому ефірі на інтернет-сайті Житомир-сіті, а тому повернутися до розмови із Б. Буткевичем можна ще й зараз. Проте слід ще раз підкреслити, що саме розмова віч-на-віч, спілкування в аудиторії, коли не тільки чуєш, бачиш, але й ще й ВІДЧУВАЄШ, є головним надбанням сучасної цивілізації, від чого ми вже відвикли і відвикаємо далі. Можливо, комусь це зовсім байдуже або ж не так важливо, але поки що усі аргументи та найбільш позитивні враження люди отримують у ході так званого живого спілкування. Тобто віч-на-віч, у безпосередній спосіб. Ну а стосовно засобів масмедіа, які сьогодні мають дуже різноманітний вигляд, то тут, як і раніше, на першому місці ціниться правдивість і точність у розповіді, у стрічці новин чи газетному, радіо- або ж телевізійному репортажі. Звісно, певна думка, чиїсь враження, коментарі, зауваження чи репліки також багато важать, але ж тут важлива довіра, симпатія чи навіть повага до носія інформації. Зазвичай, коли рекомендують певні орієнтири у інформаційному просторі, нагадують про те, що перш ніж довіряти, треба ще й перевіряти. Але де там, хіба ж тут встигнеш, коли інформація, новини, сенсації і т. д. постійно зростають і то навіть у геометричній прогресії. І тим не менше треба вибирати, треба вирішувати і при цьому – треба думати. І це – головне!

Уряд уточнив перелік категорій ВПО, які отримуватимуть допомогу на проживання



Війна, розпочата російською федерацією, змусила багатьох українців залишити свої домівки, рятуючись від ворожих обстрілів або окупації.

Кількість тих, хто з 2022 р. став внутрішньо переміщеною особою, або повторно перемістився, сягнула 3,5 млн. В цілому

на сьогодні, з урахуванням тих ВПО, які перемістилися після 2014 року, в Україні нараховується 4,9 млн ВПО.

З початку повномасштабної війни уряд підтримував своїх громадян, які змушені були стати ВПО, зокрема була запроваджена кризова виплата – допомога на проживання. Ця виплата є фінансовою допомогою від держави для людини, яка налагоджує життя на новому місці, і має підтримати її під час пошуку роботи, влашту-

вання дітей до садочка чи школи, облаштування у новій громаді.

З 1 березня 2024 р. виплата допомоги на проживання для ВПО була продовжена ще на 6 місяців для окремих категорій ВПО, які отримували її вже протягом одного-двох років (щонайменше 8-ми міс.).

Першочергово виплати були продовжені для людей, які не мають можливості працювати, доглядають дітей або важкохворих чи осіб з інвалідністю, не мають доходів або мають низькі доходи (детальніше – за посиланням).

22 березня уряд прийняв розроблену Мінсоцполітики постанову і уточнив перелік тих ВПО, які матимуть право на отримання виплат протягом ще 6-ти місяців.

Зокрема, щоб уникнути різночитань, постанова чітко передбачає, що, крім інших, мають право на продовження допомоги ще на 6 місяців також такі категорії людей:

- особи з тяжкими формами захворювання, яким не встановле-

но інвалідність (та родини, в яких такі особи проживають);

- діти, які влаштовані в сім'ї патронатного вихователя; патронатні вихователі; діти, тимчасово влаштовані в сім'ю родичів, знайомих, прийомну сім'ю, дитячий будинок сімейного типу.

Якщо середньомісячний сукупний дохід на одного отримувача в сім'ї менше 9 444 грн:

- особи, які доглядають за дитиною до 3 років або дитиною, яка потребує догляду, до 6 років;
- сім'ї, що мають дітей до 18 років та/або до 23 років, які є студентами денної або дуальної форми навчання в закладах професійної (професійно-технічної), фахової передвищої та вищої освіти;

- особи, які надають соціальні послуги на непрофесійній основі;
- студенти, які звертаються самостійно, віком до 23 років;
- особи з інвалідністю III групи;
- сім'ї пенсіонерів.

Крім того, право на продовження допомоги на додаткові 6 місяців також отримали особи, старші за 55 років.

Також продовжено період подання заяв на перепризначення виплат для ВПО до 30 квітня 2024 р. При цьому навіть ті, хто подасть заяви у квітні, отримають кошти із врахуванням березня.

Якщо ви підпадаєте під зазначені критерії і подасте заяву вже у травні, то допомога буде призначена з місяця звернення, тобто також з травня.

Також звертаємо увагу, що протягом 2-х місяців після призначення допомоги ВПО, які не працюють і не доглядають за дітьми чи особами з інвалідністю, мають сприяти своїй зайнятості, тобто стати стати на облік в Центр зайнятості (або зареєструватися як фізична особа-підприємець та розпочати відповідну діяльність/ або отримати допомогу на здобуття економічної самостійності/мікрогрант на створення чи розвиток власного бізнесу/ або отримати ваучер на навчання тощо).

Якщо після перепризначення допомоги людина не зробить цього, – виплату допомоги буде припинено.

Джерело: Пресслужба Міністерства соціальної політики

Березневий дебют «VIVADy»: пропустили два, але забили три. Маємо перемогу

Віктор Єрофеев

Справді великий футбол повернувся на весні 2024-го року ще й у вигляді матчів другого кола чемпіонату України серед аматорських колективів.

Житомирщина представлена у цих змаганнях клубом «VIVAD», який завершив минулорічний цикл ігор на 9-му місці. Між тим особливість чемпіонату України серед аматорів якраз у першій групі, де грає команда із Романова, полягає у тому, що на чолі турнірної таблиці перебуває очевидний фаворит – команда «Куликів-Юність» із Львівської області. А далі, починаючи із другої і аж до дев'ятої сходинки турнірної таблиці, команди розташувалися на відстані одного-двох очок. Тому кожен матч, а тим паче – кожна перемога спроможна підняти той чи інший колектив у таблиці ре-



зультатів одразу на кілька пунктів.

24 березня романівський FC «VIVAD» відновив свої виступи у чемпіонаті України серед аматорів грою на виїзді. Футболісти із Житомирщини, здолавши майже 700 кілометрів, прибули на Закарпаття, де мали зустрітися із клубом «Вільхівці». Матч проходив у селищі Вишково на стадіоні «Тиса», і його трансляцію можна було переглянути на YouTube каналі у режимі прямого репортажу.

Слід зауважити, що футболісти із Романова зуміли нав'язати господарям стадіону дуже контактну (пресингову) боротьбу і фактор власного поля у матчі відчувався аж дуже епізодично. Ну а щодо сценарію поєдинку, то наші футболісти досить швидко (упродовж однієї хвилини) відповіли на забитий господарями перший гол. Зрівняв рахунок Дмитро Вакула, який скористався помилкою захисту ФК «Вільхівці» і в один дотик направив м'яч у

ворота господарів стадіону. Все це відбувалося на 35-й і на 36-й хвилині, коли команди обмінялися голами. Перший тайм зрештою так і завершився внічию (1:1), а в другому таймі глядачі побачили ще три голи. Два із них забили футболісти FC «VIVAD». Спочатку Віталій Борисевич вивів гостей вперед, забивши на 52-й хвилині гол у ворота команди «Вільхівці». За сім хвилин суддя призначає пенальті за гру рукою у карному майданчику «VIVAD». Олександр Глагола (колишній гравець ФК «Полісся» (Житомир), який зараз грає на Закарпатті) забиває пенальті у ворота Олексія Дворніна (воротаря команди із Романова). Рахунок 2:2 тримається недовго, бо вже через 4 хвилини Іван Петрук, який у цьому матчі дебютував за FC «VIVAD», чудовим ударом із кута карного майданчика забиває господарям стадіону третій гол. До кінця гри залишилося ще пів години часу, і футболісти клубу «Вільхівці» дуже наполегливо атакували ворота команди із Житомирщини. Але гості трималися гідно, намагалися контролювати м'яч, не

уникали боротьби і зрештою не дали більше господарям стадіону досягти успіху. Матч так і завершився із рахунком 3:2 на користь FC «VIVAD», а це означає, що романівська команда, здобувши три очки за перемогу на виїзді, відтепер посідає 4-у сходинку турнірної таблиці.

Слід зауважити, що 24 березня 2024-го року команда «VIVAD» продемонструвала дуже зрілу і дисципліновану гру. Тим самим клуб із Романова зробив серйозну заяву на те, що прагне втрутитися у розподіл місць у першій трійці команд першої групи.

Мета – дуже амбітна, але ж і «VIVAD» грає вже дуже пристойно. Ну а матчі на власному стадіоні у Романові наші хлопці проводитимуть при повному аншлазі. Бо ж футбол у виконанні чемпіона Житомирщини дуже часто має дуже якісний і справді великий вигляд.

Найкраще люблять футзал хлопці із Печанівки



Ще три тижні тому, 2 березня 2024-го року, у спортивному залі Миропільської гімназії відбувся II-й територіальний етап змагань із футзалу «Пліч-о-пліч. Всеукраїнські шкільні ліги» серед учнів закладів загальної середньої освіти Миропільської ОТГ.

Нагадаємо, що змагання «Пліч-о-пліч» проходять під гаслом «Разом перемаємо».

У змаганнях взяли участь команди чотирьох навчальних закладів Миропільської громади: Миропільської гімназії та Миропільського ліцею, Печанівського ліцею та Колодяжненської гімназії.

Звісно ж, кожна із команд хлопчиків налаштувалася на перемогу, а хто із юних футболістів не

мріяв забити хоча б один м'яч у ворота суперників? Слід зауважити, що всі учасники футзального турніру, які долучилися до змагань у піднесеному настрої, були налаштовані на справжню боротьбу за перемогу, і водночас – на майданчику упродовж усіх ігор турніру панувала дружня атмосфера.

Традиційно змагання розпочались з хвилини мовчання та гімну України.

Слід зауважити, що боротьба за перше місце була наполегливою, але хлопці із Печанівки не залишили своїм суперникам жодних шансів. Друге місце посіли ліцеїсти із Мирополя, а третю сходинку зайняла команда із Колодяжного.

Дякуємо юним спортсменам за участь у змаганнях та спортивний піднесений дух! Переможцям територіального етапу бажаємо успіхів у наступному, районному, етапі змагань, який відбудеться вже у квітні 2024-го року.



До Дня українського добровольця у Мирополі провели аж два ярмарки. Підсумок – 25 167 гривень!

Спочатку у понеділок, 18 березня 2024-го року, у Миропільській гімназії відбувся благодійний ярмарок на підтримку ЗСУ.

Учні продавали солодощі, випічку, тістечка, цукерки, кекси, торттики і т. д. Атмосфера благодійного заходу зачарувала, адже і покупці, і продавці відчували особливе піднесення, розуміючи, що вони таким чином надають посильну допомогу тим, хто захищає нашу Батьківщину.

Спільними зусиллями було зібрано 10 467 гривень 70 копійок.

А вже 21 березня ініціативу Миропільської гімназії, де ярмаркували учні із задалегідь приготовленими вдома тортами, тістечками, кексами і домашніми цукерками, підхопив педагогічний колектив Миропільського ліцею.

Тут також був влаштований масштабний ярмарок, який назвали кулінарним. Особливістю цього дійства у Миропільському ліцеї стало те, що цього разу всі страви готували не діти і не їхні батьки, а самі вчителі. І виявилось, що вчителі такі можуть! Чого лише не було на столах і стелажах кулінарного ярмарку: тортки, кекси, рогаляки, плов, вареники (дуже багатьох видів), пірижки солоні та солодкі та ін. І все було смачно! Все було, як-то кажуть, до ладу! Смаколики мали настільки привабливий вигляд (а ще ж і запахи!), що покупці, охочі покуштувати кулінарію від педагогічних господинь, змушені були шикуватися у черги.

До ярмарку були запрошені і колективи комунальних установ, які з радістю долучились до гарної справи.

Загалом за час кулінарного ярмарку у ліцеї вдалось зібрати 14 700 гривень. Всі зібрані кошти будуть перераховані на потреби ЗСУ. Це ще один приклад того, як шкільна родина згуртовується, щоб допомогти тим, хто боронить нашу землю.

Збалансоване харчування для стабільного емоційного стану

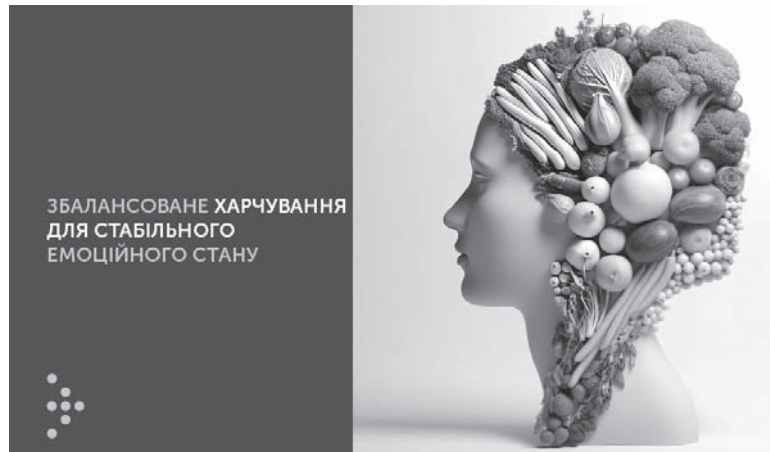
З кожним днем війни стає дедалі важливіше зберігати емоційну стабільність і свідомо дбати про своє психічне здоров'я. Її вплив залежить від того, наскільки ми здатні мобілізувати наші ресурси стійкості та ефективно допомагати собі й тим, хто цього потребує, вже зараз.

Стійкість (витривалість) потребує доброго управління енергетичними ресурсами: балансування навантажень, зменшення зайвих витрат і належного відновлення. Базовими джерелами відновлення енергії та зміцнення стійкості є сон, фізична активність і повноцінне харчування.

Їжа впливає на наші емоції

Як свідчить дослідження, наш раціон впливає на настрій, рівень стресу та психічну стабільність. Між харчуванням та емоційним станом є міцний взаємозв'язок. Їжа, що містить багато пребіотиків (наприклад клітковина) і складних вуглеводів, може поліпшити настрій та сприяти збільшенню рівня серотоніну в мозку.

Серотонін є нейромедіатором, який відповідає за регуляцію сну і апетиту, а також настрою і здатен пригнічувати біль. Та оскільки близько 95% серотоніну виробляється у шлунково-кишковому тракту, що вкритий сотнями мільйонів нейронів, внутрішня активність травної системи не тільки сприяє перетравленню їжі, але й впливає на регуляцію



ЗБАЛАНСОВАНЕ ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ СТАБІЛЬНОГО ЕМОЦІЙНОГО СТАНУ

емоцій. Ба більше, функцію цих нейронів, а також виробництво нейромедіаторів, таких як серотонін, значною мірою визначають мільярди корисних бактерій.

Які продукти мають значення

Цукор та швидкі вуглеводи

Поза впливом харчування на настрій є явище, відоме як емоційне харчування, коли наш емоційний стан впливає на наш вибір їжі. У моменти погіршення настрою може з'являтися бажання з'їсти щось солоденьке. Це пояснюють тим, що солодка їжа тимчасово підвищує рівень нейромедіаторів і може створювати ілюзію поліпшення настрою. Проте споживання оброблених вуглеводів може збільшити ризик розвитку депресії та тривожності через часте й різке коливання рівня глюкози в крові та підвищення рівня інсуліну. А інсулін може знизити рівень цукру нижче норми, що призводить до відчуття втоми, дратівливості та депресивних станів.

Регулярне харчування і вживання продуктів, які повільно вивільняють енергію, може до-

помогти підтримувати стабільний рівень цукру. До таких продуктів належать цільнозернові вироби – каші (гречана, вівсяна, бурий рис, пшоно тощо), цільнозерновий хліб із крупи та бобові (горох, сочевиця, нут). До того ж цільнозернова їжа сприятлива для мікрофлори кишечника.

Вода й інші напої

Вживання рідини має важливе значення для підтримки емоційного та фізичного здоров'я.

Загальне рекомендоване споживання води (включно з іншими напоями та рідиною з їжі):

- близько 3,7 л на день – для чоловіків;
- близько 2,7 л на день – для жінок.

Близько 20% щоденного споживання рідини зазвичай надходить з їжею, а решта – з напоями.

У разі стресу чи поганого настрою може виникнути відчуття браку енергії або мотивації для споживання достатньої кількості рідини. Однак зневоднення може призвести до погіршення концентрації та ясного мислення. Чиста вода, фруктові або трав'яні відвари, натуральні соки без доданого цукру є чудовими варіантами забезпечити організм

необхідною вологою. Проте важливо пам'ятати, що деякі напої містять доданий цукор і кофеїн, які можуть негативно впливати на емоційний стан.

Білкова їжа

Важливо розрізнити джерела білка, оскільки не всі вони однаково корисні для здоров'я. Надмірне споживання червоного м'яса може підвищувати ризики серцево-судинних захворювань і розвитку деяких видів раку. Тому рекомендовано віддавати перевагу білому м'ясу і жирній рибі, які містять корисні для серця кислоти омега-3 і вітамін D.

Крім того, важливо, щоби принаймні половина білків надходила з рослинних джерел. Це не лише сприятиме підтримці емоційного стану, але й допоможе в профілактиці низки захворювань. Такі продукти, як бобові, горіхи і насіння, є чудовими джерелами рослинного білка, що допоможуть підтримувати оптимальне здоров'я та емоційний стан.

Жири

Вашому мозку потрібні певні жирні кислоти, такі як омега-3 і омега-6, для ефективної роботи. Ви можете знайти ці корисні жири в таких продуктах: горіхи та насіння, авокадо, обліпиха, жирна риба, наприклад сардини та скумбрія (рибні консерви є здоровим вибором).

Рекомендовано додавати до раціону рослинні олії (оливкову, лляну, кукурудзяну, соняшникову тощо) та обмежувати споживання тваринних жирів, оскільки ті можуть сприяти розвитку атеросклерозу, призвести до порушення кровопостачання мозку та погіршення загального стану.

Фрукти й овочі

Головним фактором, який може позитивно впливати на ваш настрій та захищати від розвитку депресії у довгостроковій перспек-

тиві, є щоденне споживання принаймні 5 порцій овочів та фруктів (400-500 г). Недавні дослідження показали, що споживання сирих фруктів і овочів пов'язане зі зменшенням симптомів депресії та підвищенням позитивного настрою, задоволеності життям і відчуттям добробуту, тоді як споживання перероблених овочів та фруктів лише ненадовго поліпшує настрій. Крім того, зазначено, що овочі мають більшу здатність позитивно впливати на наш емоційний стан.

Що в підсумку?

Харчування виявляється настільки важливою складовою психічного здоров'я, що навіть сприяло виникненню нової галузі медицини – харчової психіатрії.

Дослідження показують, що раціони, які передбачають багато фруктів, овочів, цільного зерна, риби, оливкової олії, нежирних молочних продуктів і антиоксидантів, а також обмежений вміст продуктів тваринного походження, пов'язані з нижчим ризиком появи депресії та стабільним емоційним станом.

З іншого боку, надмірне споживання червоного та/чи переробленого м'яса, рафінованих злаків (кондитерські вироби, білий шліфований рис, манна крупа тощо), солодощів, молочних продуктів з високим вмістом жиру, вершкового масла, соусів з високим вмістом жиру, а також споживання недостатньої кількості фруктів і овочів пов'язані з підвищеним ризиком депресії.

Джерело:

Центр громадського здоров'я

Як поводитися з тваринами, щоб не інфікуватися сказом

Наші домашні улюбленці – кішки, собаки, так само як і безпритульні та дикі тварини, можуть переносити сказ – смертельно небезпечну хворобу. Вірус сказу вражає нервову систему і призводить до неминучої смерті, якщо інфікована людина вчасно не отримає курсу вакцинації.

Найчастіше сказ передається через укуси зараженої тварини, але може також передаватися через контакт зі слиною або іншими біологічними рідинами, особливо якщо ви маєте пошкодження шкіри, навіть незначні.

Дотримуйтеся таких правил, щоб зменшити ризик інфікування сказом.

1. Вакцируйте

Обов'язково вакцинують домашніх улюбленців від сказу та інших недуг. Ветеринарний лікар розкаже вам, коли і як часто потрібно щепити вашу тварину. Чітко дотримуйтеся графіку вакцинації. Регулярні відвідування ветеринарного лікаря допоможуть захистити вашу тварину від сказу та інших захворювань.



ЯК ПОВОДИТИСЯ З ТВАРИНАМИ, ЩОБ НЕ ІНФІКУВАТИСЯ СКАЗОМ

2. Уникайте контакту з дикими та безпритульними тваринами

Не гладьте, не чіпайте і не годуйте диких тварин з рук, особливо якщо ви помітили дивну поведінку тварини.

Сказ у тварин може мати такі прояви:

- зміни в поведінці: тварина може стати дуже агресивною або, навпаки, дуже пасивною;
- зміни у звуках: тварина може видавати незвичайні звуки, довго і збуджено лаяти або вити;
- зміни в рухах: тварині може бути складно стояти або ходити, її рухи можуть стати дивними, нервовими;
- слабкість або параліч: тварина може втратити рухливість окремих частин тіла.

Якщо ви помітили будь-які з цих симптомів у вашого домашнього улюбленця, негайно зверніться до ветеринара чи до фахівців територіального органу Держпродспоживслужби. Вони допоможуть зрозуміти, чи свідчать ці симптоми про сказ або про інше захворювання.

3. Обережність під час гри з тваринами

Не грайте із безпритульними або дикими тваринами, чужими тваринами, яких ви нещодавно зустріли. Не дражніть тварин, не переслідуйте їх та не жбурляйте в них речі. Не займайте домашніх улюбленців, коли вони їдять, сплять або годують дитинчат. Не бийте, не штовхайте їх та не кричіть на них.

4. Догляд за травмованими дикими тваринами

Якщо ви підібрали травмовану дику тварину, намагайтеся уникати безпосереднього контакту з нею і негайно звертайтеся до ветеринара. Поранена тварина може покусати чи подряпати вас, заразити сказом або іншою інфекцією.

У системі охорони здоров'я на рівні мезокладів кожної області визначені центри антирабійної допомоги: вони забезпечені вакцинами, лікарі центрів надають медичну допомогу пацієнтам, які звертаються у разі укусів, подрапин, ослинень тваринами; здійснюють первинну обробку; призначують і здійснюють курс антирабійних щеплень за потреби.

Пам'ятайте: час має значення! Не зволікайте зі зверненням до лікаря – від цього може залежати ваше життя!

Гороскоп на тиждень 27 березня - 2 квітня

ОВЕН
Складний тиждень. Можете відчути розчарування та неприємні емоції через великі очікування. Відкладіть амбітні плани як мінімум на два тижні.

ТЕЛЕЦЬ
Добре сконцентруватися на завершенні проекту, здаванні звітності, закінченні якогось етапу. Психологічне тло на роботі досить напружене.

БЛИЗНЮКИ
Обов'язково слухайте внутрішній голос і не робіть чогось проти своєї волі! Зберігайте незалежність та добрі стосунки з оточенням.

РАК
Інстинкт самозбереження на мінімумі протягом тижня, можливі загострення хронічних захворювань. Травмонебезпечність підвищена.

ЛЕВ
Тиждень підходить для творчої та креативної діяльності, написання текстів, створення фотосесій. Однак не поспішайте все це показувати іншим.

ДІВА
Подбайте про своє здоров'я, зверніть увагу на поведінку свійських тварин. Не вірте обіцянкам, даним протягом тижня, і самі утримайтеся від таких!

ТЕРЕЗИ
Не переборщіть із задоволеннями, щоб уникнути неприємних наслідків. Навколо вас може виявитися багато слизьких людей.

СКОРПІОН
Цей тиждень навряд чи можна назвати продуктивним – можливі помилки, часто через підвищену суєту. Відкладіть важливі рішення.

СТРЕЛЕЦЬ
Ви будете схильні драматизувати події – почуття збуджені, а емоції розжарені. Свої таємниці зберігайте у собі, не треба базікати зайвого.

КОЗОРІГ
Можуть загостритися хронічні захворювання, накрити тривожність. Добре позбавитися завалів і викинути зайве. Стережіться агресивних людей.

ВОДОЛІЙ
Тиждень підготував форс-мажори, енергетика наелектризована. Місячне затемнення може принести непорозуміння з дорогими людьми.

РИБИ
Інтуїція і проникливість так само, як і пристрасті, підвищені. Починається цікавий романтичний час, коли можна влаштувати свято.

Джерело: TCH

Смачного!

Домашній хліб з цільнозернового борошна

Інгредієнти: 10 г пресованих дріжджів, 1 ч. л. цукру, 1 ч. л. солі, 260 мл теплої води, 400 г цільнозернового борошна+10 г для посипки, 50 мл рослинної олії, 20 г гарбузового насіння.



- У велику суху миску викладіть 10 г дріжджів, 1 ч. л. цукру, 260 мл теплої води та перемішайте.
- Додайте до опари 400 г цільнозернового бо-

рошна, 1 ч. л. солі та замісіть тісто. Накрийте миску харчовою плівкою або чистим рушником та залиште підходити на 30 хв в теплому місці.

- Через 30 хв обімініть тісто руками, знову накрийте та залиште відпочивати ще на 20 хв.

- Змастіть руки рослинною олією. Витягніть тісто з миски, викладіть на робочу поверхню та розтягніть його у прямокутник, складіть у двоє та поверніть назад в миску відпочивати ще 20 хв. Це робиться для того, щоб запустити другий процес бродіння та зміцнити глютенуову сітку.

- Знову дістаньте тісто з миски, розтягніть у прямокутник, складіть в кілька разів та сформуєте з нього круглу або овальну хлібину. За допомогою кулінарного пензлика змастіть хліб водою та присипте зверху 20 г насіння.

- Викладіть хліб на застелене пергаментом деко, накрийте рушником та залиште постояти ще 40 хв. Випікайте хліб 40 хв за температури 180 градусів.

Американський дерун (хешбраун)

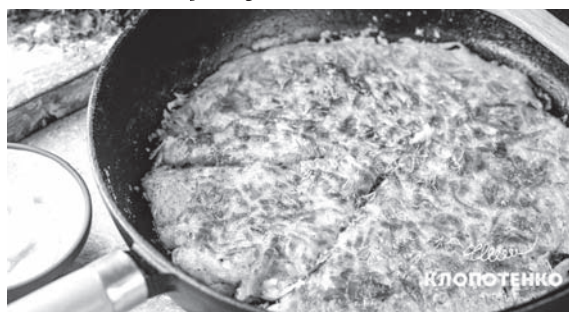
Інгредієнти: 2 картоплини (приблизно 550 г), 2 ст. л. олії, 60 г вершкового масла, ½ ч. л. солі, ½ ч. л. перцю.

- Очистьте 2 картоплини та натріть їх на крупній тертці. Викладіть її в сито чи в марлю та віджміть від зайвої вологи.

- На розігріту пательню налейте 1 ст. л. олії та викладіть 30 г масла. Коли масло розтане, викладіть картоплю та розподіліть її рівномірним шаром по всій сковорідці.

- Приправте хешбраун ¼ ч. л. солі та ¼ ч. л. перцю. Смажте хешбраун близько 7 хвилин на вогні трішки вище середнього (7/9) до утворення скоринки.

- Накрийте пательню тарілкою та переверніть хешбраун на неї. На сковорідку викладіть решту 30 г масла та 1 ст. л. олії та акуратно спустіть хешбраун іншим боком на пательню.



- Приправте страву ще ½ ч. л. солі та ¼ ч. л. перцю та смажте до готовності 7 хвилин. Подавайте хешбраун гарячим.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Пересадка драцени: експерти розповіли, як грамотно це зробити

Багато різновидів драцени можуть вирости до великого розміру. Одна з найпопулярніших – драцена марганата, або драцена облямowana, досягає в середньому 180 см у висоту. Тож важливо пересаджувати рослину, коли вона стає більшою.



За словами експертів з кімнатних рослин, регулярне пересаджування драцени важливе з багатьох причин. Воно дає більше місця для росту коренів, покращує поглинання поживних речовин і води. Свіжа ґрунтова суміш також забезпечує необхідні поживні речовини й сприяє гарному дренажу.

КОЛИ ПЕРЕСАДЖУВАТИ ДРАЦЕНУ

Оптимальний час для пересадки – весна і літо, період активного росту. Рекомендується пересаджувати драцену раз на два роки. Квітникарі радять орієнтуватися на такі ознаки, як коріння, що росте з дренажних отворів, затримка росту або обважнення верхівки рослини.

Експерти зазначають, що ще потрібно пересадити драцену, якщо ґрунт у горщику швидко висихає під час поливу. Це ще одна ознака того, що корінню в горщику стає тісно.

ЩО ПОТРІБНО ДЛЯ ПЕРЕСАДКИ ДРАЦЕНИ

- Вам знадобляться:
- горщик більшого розміру, ніж нинішній;
 - ґрунтова суміш;
 - секатори для обрізки пошкоджених частин рослини;
 - ліяка.

Важливо, щоб суміш і горщик забезпечували хороший дренаж. Підійде ґрунт з перлітом, частинками пемзи тощо. У горщика мають бути дренажні отвори.

Оптимальним варіантом для посадки драцени є ємності з теракоти: цей матеріал дає змогу ґрунту дихати й запобігає застою вологи.

Експерти зазначають, що не потрібно обирати занадто велику ємність. Це призведе до загнивання коренів: коли горщик занадто великий, у ньому буде надлишок вологого ґрунту.

ЯК ГРАМОТНО ПЕРЕСАДИТИ ДРАЦЕНУ: ПОКРОКОВА ІНСТРУКЦІЯ

- Помістіть дренаж і трохи ґрунтової суміші на дно нового горщика.
- Обережно витягніть рослину зі старого горщика.
- Помістіть драцену в центр нового горщика і поступово заповніть його ґрунтовою сумішшю.
- Злегка утрамбуйте суміш, щоб забезпечити хороший контакт ґрунту з корінням.
- Після пересадки важливо не поливати драцену занадто рясно. Поливайте економно, поки не побачите нові пагони, що вказуватиме на те, що рослина прижилася і знову починає рости.

Драцена – улюблена рослина багатьох квітникарів. Її нескладно вирощувати, проте відсутність досвіду чи певних знань можуть погубити рослину.

Коли сіяти петрушку у відкритий ґрунт: найкращі дні для гарного врожаю

Щоб отримати густу зелень, важливо дотримуватися термінів посадки насіння і правильно доглядати за рослиною.

ПОСАДКА ЗЕЛЕНІ

Висаджувати петрушку навесні найкраще у квітні. Бажано садити рослину в добре освітлених місцях.

Ось сприятливі дні для петрушки у квітні: 1, 2, 6, 25-29 числа.

Якщо не встигнете висадити зелень у квітні, то можна зробити це й у травні: 3-6, 24-26, 31 числа.

Зазначені дати обрано з урахуванням фаз Місяця, які традиційно вважаються сприятливими для посадки.

УМОВИ ДЛЯ ВИРОЩУВАННЯ ПЕТРУШКИ

Під час посіву петрушки важливо також враховувати погодні умови й температуру ґрунту, яка для успішного проростання має бути не нижче +3°C.

Пам'ятайте, що насіння петрушки може витримувати невеликі заморозки, тому його можна сіяти досить рано навесні.

Джерело: Ukr.Media



Петрушка – одна з найвідоміших рослин-приправ. Більшість із нас уже не уявляє кулінарного готування без цієї ароматної та корисної зелені.

Цю рослину цінують не тільки в кулінарії, а й у косметології. Ба більше, її дуже ефективно застосовують у медицині.

Але давайте повернемося на городи й поговоримо, яких вимог потрібно дотриматися, щоб отримати гідний урожай петрушки.

27 березня середа	28 березня четвер	29 березня п'ятниця	30 березня субота	31 березня неділя	1 квітня понеділок	2 квітня вівторок
+ 2° + 13°	+ 6° + 15°	+ 8° + 14°	+ 6° + 20°	+ 11° + 22°	+ 12° + 22°	+ 13° + 22°
737 ТИСК, ММ	731 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	732 ТИСК, ММ

**27 БЕРЕЗНЯ 2024 РОКУ
СВІЙ «ЮНІЙ» ЮВІЛЕЙ СВЯТКУВАЛА
МОЛОДА, АЛЕ ДОСИТЬ ПРИНЦИПОВА І ЦІЛЕСПРЯМОВАНА ЖІНКА, МАМА
ТРЬОХ ЧУДОВИХ ДІТОЧОК, ДРУЖИНА ВОІНА-ЗАХИСНИКА,
ЖИТЕЛЬКА СЕЛИЩА РОМАНІВ
КЛИМЧУК АЛІНА МИКОЛАЇВНА!**



**ШАНОВНА ПАНІ АЛІНО,
ЩИРОСЕРДЕЧНО ВІТАЄМО ВАС ІЗ ЮВІЛЕЄМ!
ВАШІ РОКИ – ЦЕ ПЕРШЕ ПІДБИВАННЯ ПІДСУМКІВ ТО Ж,
ЧАС ЗАКРІПИТИ УСПІХИ ТА РУХАТИСЯ ВПЕРЕД
ДО НОВИХ ЦІЛЕЙ. ЦЕ ВІК, КОЛИ ВИ ВЖЕ МІЦНО СТОЇТЕ
НА НОГАХ, КОЛИ У ВАС ЩЕ Є МРІЇ І ЦІЛІ. ЦЕ ВІК, КОЛИ ВИ
РАДІЄТЕ ПЕРШИМ СЕРЬОЗНИМ УСПІХАМ ДІТЕЙ, КОЛИ ВИ
СПОВНЕНИ СИЛ, КОЛИ ВИ РЕАЛЬНО УСВІДОМЛЮЄТЕ, ЩО
ВАША ПРАЦЯ НЕ МАРНА, ВОНА ПОТРІБНА НЕ ТІЛЬКИ ВАМ
І ВАШІЙ РОДИНИ, А СУСПІЛЬСТВУ В ЦІЛОМУ. РУХАЮЧИСЬ
ВПЕРЕД НЕ ЗАБУВАЙТЕ ПРО СЕБЕ І СВОЇ БАЖАННЯ,
ПІКЛУЙТЕСЬ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я І ЗАЛИШАЙТЕСЬ
НА ХВИЛІ ПОЗИТИВУ! ВІРТЕ В НАШУ ПЕРЕМОГУ, ЯКУ
ЗДОБУВАЄ ДЛЯ НАС ВАШ ЧОЛОВІК МИКОЛА.
ДАЙ БОГ ЗДОРОВ'Я ЙОМУ І ВСІЙ ВАШІЙ РОДИНІ!
ДОЗВОЛЬТЕ З ЮВІЛЕЄМ ПРИВІТАТИ,
І ПОБАЖАТИ ЩИРО, ВІД ДУШІ
БАГАТО ЩАСТЯ І ДОБРА БАГАТО,
ХАЙ БУДЕ СВІТЛИМ КОЖЕН ДЕНЬ В ЖИТТІ!**

Цікаві факти про дерева

Єдиний континент, на якому немає ні лісів, ні дерев, – Антарктида. Але через глобальну зміну клімату там уже почала формуватися тундра, і через сотні років, за припущеннями вчених, там можуть з'явитися перші дерева.



Основну частку кисню на нашій планеті виробляють не лісові масиви, а водорості – частка й тих, й інших становить приблизно 20 і 80 відсотків відповідно.

На території Північної Америки і Європи хвойних лісів більше, ніж листяних. Це не випадковість – свого часу люди там вирубували надто багато дерев, і, щоби виправити ситуацію, почали висаджувати нові. Перевагу було віддано хвойним породам.

Найбільш живучим деревом, ймовірно, є сосна. Різні її види мешкають по всьому світу, від жарких пустель до скелястих зон у вічній мерзлоті. Сосни зростають навіть у горах, на голих скелях, міцно чіпляючись за них своїм корінням.

Приблизно 80 кг паперу, зданого на перероблення, може врятувати від рубки одне дерево.

Найбільш лісиста країна світу – Суринам, що в Південній Америці. Ліси покривають приблизно 98% її території.

Зусилля екологів і пропаганда використання вторинної сировини вже приносять перші плоди. Зараз приблизно половина

всієї паперової продукції у світі виробляється з переробленої макулатури.

Зараз ліси покривають приблизно 30% всієї суші Землі. А всього 200 років тому вони займали вдвічі більшу площу, приблизно 60%.

Одне із найрідкісніших у світі дерев – канарська сосна. Вона росте тільки на Канарських островах, що належать Іспанії, і лише на висоті від 1200 до 2000 метрів над рівнем моря.

Найтвердіше дерево у світі – береза Шмідта. Звичайна сокира або пила проти неї безсилі, за міцністю її деревину можна порівняти із залізом.

Найвище у світі дерево – секвоя під назвою Гіперіон у Північній Америці. Її висота сягає 115,7 м. А вік приблизно 700–800 років.

Найбільш швидко росте дерево у світі – павлонія, або адамово дерево. Павлонія може вирости на 2,5–3 метра за рік.

Найбільш повільно ростуче дерево у світі – білий кедр. Один давній екземпляр у Канаді навіть встановив своєрідний рекорд: за майже півтора століття він виріс лише на 10 см.

Найпоширеніше у світі дерево – сосни різних видів. Вони ростуть не тільки на всіх континентах (крім Антарктиди), а й на багатьох островах.

З фруктових дерев найпоширенішим є яблуня, що логічно, тому що яблуко – найпопулярніший у світі фрукт.

Найбільш лісиста країна в Європі – Фінляндія, а в Азії – Королівство Бутан.

Майже половина всіх лісів світу розташовані в тропіках і субтропіках.

Найстаріше дерево у світі – сосна довговічна, що росте в США, її вік оцінюється приблизно в 5 060 ро-

ків. Вона почала зростати ще до побудови єгипетських пірамід, у ті часи, коли по острову Врангеля бродили останні мамонти.

Найбільший реліктовий ліс у Європі, не порушений людською цивілізацією, – незаймані ліси Комі, що розташовані в Росії. Їхня площа сягає 32 600 км², що можна порівняти з площею нашої Дніпропетровської області.

У пустелі Тенере колись росло найбільш самотнє дерево у світі, що було відокремлене від усіх інших дерев відстанню понад 400 км. У 1973 році це дерево знищив нетверезий водій, який врізався в нього. На місці його зростання поставили пам'ятник, а саме дерево перенесли в музей у столиці Нігеру.

У таких дивовижних африканських дерев, як баобаби, немає річних кілець, тому їхній вік оцінити іноді важко. За різними оцінками, баобаби живуть від 1000 до 4500 років.

Приблизно 80% всіх вирубаних дерев висаджується заново. Але лише 80%, і щороку на Землі стає приблизно на 100,0 млн дерев менше.

Перше у світі дерево за обсягом – секвоядендрон під назвою Генерал Шерман. Його обсяг становить 1487 м³, що приблизно в півтора раза перевищує обсяг житлового простору Міжнародної космічної станції.

Найвищий у світі різновид сосен – сосна Ламберта, що зростає в Північній Америці. Ці дерева можуть вирости до 80 метрів.

Одне середнє за розмірами дерево за 24 години виробляє таку кількість кисню, що приблизно дорівнює кількості, яка необхідна трьом людям для дихання на той самий проміжок часу.

Джерело: tut-cikavo.com

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШІНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.



**067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27**

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

**ПРОДАЄТЬСЯ
ТОРФОБРИКЕТ**

для опалення

Доставка по домовленості
380673645617

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

**РОБОТА!
ЗБІР ПОЛУНИЦІ
ТА МАЛИНИ**

Виплата 2 рази в місяць, можливе офіційне працевлаштування, безкоштовне проживання, також, є столова, 2х разове харчування

066 377 15 41

**Вона допомогла мені!
Допоможе і вам!**

Є така людина, що допомагає в особистому житті

Я хочу, щоб люди дізналися, що вона допомагає, гроші не бере, але ви можете віддячити від себе.

(097)445 81 17

ОГОЛОШЕННЯ

- Чистка, копка та докопування криниць, з доставкою кругів,
- Копка каналізацій, Антисептичні роботи. Працюємо в будь-яку пору. Тел. 0685000761

ВТРАЧЕНИЙ ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК, СЕРІЇ ГГ №117792, ВИДАНИЙ ОЛЕВСЬКИМ РВК ВІД 03.07.2003Р., НА ІМ'Я СТРЕЛЮК ОКСАНИ ПАВЛІВНИ, ВВАЖАТИ НЕДІЙНИМ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

**НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН**

**ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
ОГОЛОШЕНЬ:**

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

**АРМІЯ ПОТРЕБУЄ
ТЕБЕ!**

Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України – це середовище для найсміливіших та найпатріотичніших!



**Житомирський районний ТЦК та СП
запрошує
на службу
за контрактом**

Для проходження військової служби за контрактом в ЗСУ звертайся до Житомирського районного ТЦК та СП за адресою: м. Житомир, вул. Тараса Бульби-Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.