

Дорога до Вільхи має стратегічну вагу (і не лише для жителів села)

Віктор Першко

На сайті Романівської селищної ради про цю подію розповіли коротким повідомленням.

Мовляв, 27 березня 2024-го року у селі Вільха відбувся виїзний прийом виконуючого обов'язки Романівського селищного голови Юрія Чумаченка. Насправді все так і було: у середу, 27-го березня, Юрій Чумаченко прибув до села Вільхи, де відбулася зустріч із жителями села, які зібралися в актовій залі Вільшанської гімназії. Але якщо бути точнішим, якщо про цю подію розповісти розлогіше і повніше, то якраз того дня до Вільхи прибув цілий десант гостей із Романова. А вже разом із селищним головою Юрієм Чумаченком до найвіддаленішого села Романівської



громади прибули його заступник Василь Ходюк, начальник гуманітарного відділу Оксана Гаврилова, начальник відділу земельних відносин та екології

Валерій Мазуркевич, начальник Романівського ЦНАПу Наталія Горбатюк, директор Романівського відділення Житомирської філії обласного центру зайнятості Людмила Бондар. А ще до Вільхи із Романова прибула когорта працівників мистецько-артистичного напрямку, які прагнули порадувати місцевих жителів своїми творчими надбаннями та продемонструвати свої таланти. А якщо врахувати, що громада села Вільха має і своїх митців та артистів, то й взагалі концерт і загалом уся художня частина події, що проходила у залі Вільшанської гімназії, мала цікавий і навіть феєричний вигляд. Втім, до концертів у Вільсі здавна звикли, тут і досі працює місцевий Будинок культури, є бібліотека, а місцевий дошкільний дитячий заклад також працює на належному рівні. У селі є ФАП, пошта, ну а гімназію тут вважають найважливішою установою, навколо якої і вирує життя у Вільсі. Слід зауважити, що Вільха, попри свою віддаленість від Романова, все ж таки живе повноцінним життям, і жодних ознак занепаду чи певної соціальної депресії тут не відчувається. Хоча...



Підеш направо чи повернеш наліво – а з дорогою проблеми

Звісно, проблем у селі і довкола нього дуже багато. Найпершим боєм для місцевого люду є так зване дорожнє питання. Варіантів для облаштування дороги від Вільхи до найближчої автомагістралі є декілька. Найближчий шлях до «великої дороги» пролягає через Полянку, а якщо в інший, миропільський, бік, то це значно далі. Однак обидва напрямки для жителів Вільхи однаково складні в ужитку, оскільки стан доріг не дотягує навіть до оцінки «задовільно». Звідси і всі найбільші



«Освітнянські крила» спрямовують до перемоги

с. 4



Спортивну славу для Романова приносять скороходи

с. 5



Вже весною на дорогах Романівщини можна очікувати ударних темпів

с. 5

болячки, всі проблеми і складнощі, які виникають ледь не щодня. А вже до Романова, як не крути, людам треба у справах ледь не щодня. Знову ж таки автобусне сполучення для жителів Вільхи поки що недосяжне. Якраз через вищезгаданий стан доріг, бо приватний перевізник по військово-польовій дорозі маршрутів для свого таксі не прокладає. І що ти йому скажеш? Ну а місцева влада із центром у Романові самотужки прокласти семикілометрову дорогу хоча б

із задовільним твердим покриттям сьогодні не в змозі. Бо це коштує щонайменше кількох десятків мільйонів гривень. Свого часу, у момент створення громади, ще на обласному рівні (і за допомогою Державного фонду підтримки та розвитку, який у 2014-2018 роках активно підтримував новостворені громади) слід було поставити питання про облаштування такої дороги чи то у бік баранівської автомагістралі, чи у напрямку Мирополя.

Продовження на стор. 2.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 26,00 грн,
на 3 місяці - 78,00 грн,
на 6 місяців - 156,00 грн

у найближчому поштовому відділенні!

Дорога до Вільхи має стратегічну вагу (і не лише для жителів села)

Початок на стор. 1.

Ну а сьогодні сім кілометрів шляхового покриття Романівська селищна рада аж ніяк не збудує самотужки. Це всім зрозуміло, але питання про сполучення із Романовим на зустрічі із в. о. Романівського селищного голови постало одним із перших. І воно буде вирішувати доти, доки шляхове покриття до Вільхи не матиме хоча б задовільного стану. Поки що тутешній народ по-різному виходить із ситуації, адже дістатися, наприклад, до Романова поки що дуже складно. Заради об'єктивності слід зауважити про рятівну доріжку через річку Случ – про підвісний місток, який місцевий люд відремонтував власними силами і власним коштом. Відтак місточок через Случ дає можливість дістатися до сусіднього села Мала Токарівка, звідкіль курсує автобус до Першотравенська і далі – аж до Житомира. Це як один із логістичних варіантів подорожі до Вільхи чи навпаки – із села до зовнішнього світу.

Не перше, але й не друге питання для Вільхи – шкільне!

Ще одне питання, яке викликає у середовищі вільхівчан величезне хвилювання, стосується школи. Йдеться про те, що нинішній дев'ятий клас за мірками сільської школи доволі численний, і батьки бачать потребу, аби у складі Вільшанської гімназії у наступному навчальному році з'явився ще й десятий клас. Аби нинішнім випускникам не шукати варіантів продовження навчання у найближчих селах, куди із багатьох причин підвозу із Вільхи точно не буде. Отже, завдання зберегти для місцевих дітей місце для навчання у 10-му класі у себе вдома – чи не найголовніше. І тут керівництву Романівської селищної ради діватися просто нікуди. Десятий клас у Вільсі доведеться створювати, як би там не було і чого б це не коштувало. Інакше бути просто не може.



Щодо інших проблем, яких у жителів Вільхи не менше, аніж в інших селах Романівської громади, то для їхнього вирішення і насамперед для консультацій та деталізації інформації для жителів Вільхи якраз і прибули фахівці виконавчого апарату Романівської селищної ради. Розмова була тривалою, відвертою і корисною. Принаймні на це хотілося б сподіватися.

А заключним акордом візиту до Вільхи делегації за участі керівництва Романівської селищної ради стала мистецько-художня частина, коли для місцевої дітвори були запропоновані цікаві заняття та майстер-класи, а для глядацької аудиторії, яка прийшла на зустріч у приміщення Вільшанської гімназії, було влаштовано чудовий концерт. Прекрасні хореографічні композиції учасниць ансамблю «Сталкер», яким керує Оксана Садурська,



були доповнені мереживом виступів інших аматорів сцени із Романова. Можна переконливо стверджувати, що родзинкою мистецько-концертної програми став виступ дев'ятикласника Вільшанської гімназії Іллі Мосійчука, який гарно, у стилі зрілого декламатора, прочитав вірші Тараса Шевченка. Варто зважити ще на одну деталь – якраз Ілля Мосійчук у цьому році був удостоєний диплому за II місце серед учнів та студентів, які стали учасниками Всеукраїнського конкурсу із написання

есе на тему «Мій Шевченко». Так що учень не просто декламує Кобзаря, а живе і мислить його словами, і така особливість юного декламатора робить честь не лише Іллі Мосійчуку, але й загалом громаді села Вільха, яке заслуговує на увагу і потребує дів'ячої допомоги.

Сьогодні є гарні враження і спричинені ними рожеві надії та великі сподівання, що дорога до Вільхи вже в осяжному майбутньому таки покращає. І то – суттєвим чином!



Ціни навесні: подешевшають продукти харчування, подорожчають сигарети та бензин

Після сильного злету споживчих цін в Україні у перший рік повномасштабної війни у другій половині 2023 року ситуація стабілізувалась.

Річна інфляція за підсумками минулого року склала 5,1%. На початку 2024 року ціни загалом незмінні – лютева інфляція становила лише 0,3%. Дещо дорожчає м'ясо, молоко, алкоголь та тютюнові вироби, натомість дешевшають яйця, олія та одяг. Якими будуть ціни в найближчі місяці – розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

Ціни на м'ясо, молоко, масло – вгору, на яйця та цукор – донизу

За даними Держстату, протягом останнього року споживчі ціни зросли в середньому на 4,3%, зокрема продукти харчування здорожчали на 2,4%. Найбільше поповзли вгору ціни на масло (13,3%), молоко (9,6%), м'ясо (9,6%), сир (8,5%), хліб (5,5%) та рибу (4,7%). Подорожчали також алкогольні напої та тютюнові вироби – за



рік на 9%. Зростання цін на рибу та молочні продукти в Національному банку України пов'язують з блокуванням кордонів – мовляв, це спричинило меншу пропозицію імпортової продукції та додаткові логістичні витрати.

Водночас у річному вимірі найбільше подешевшали яйця (-20%), соняшникова олія (-16,7%) та цукор (-10,5%), що пов'язано з нарощуванням виробництва

та переорієнтацією виробників на внутрішній ринок. «Ефекти від високих торішніх урожаїв підтримували здешевлення цукру, круп та борошна. Знизилася вартість тепличної продукції, зокрема помідорів та огірків. Натомість вартість картоплі та яблука залишалася високою через обмежену пропозицію якісної продукції», – пояснюють в НБУ.

На 6,8%, за даними Держстату, протягом останнього року подешевшали одяг та взуття – єдині з непродуктових товарів та послуг. Все решта – дорожчало: медичні товари – на 7,8%, комунальні послуги – на 12,7%, зокрема електроенергія – майже на 70%, освітні послуги – на 11,9%. У Нацбанку додають, що адміністративну інфляцію продовжує стримувати мораторій на підвищення комунальних тарифів, а ціни на деякі ліки зростали на тлі подорожчання імпорту та сезонної захворюваності на грип та ГРВІ.

Подорожчання сигарет та пального – неминуче

Судячи з прогнозів Нацбанку, в найближчі місяці не очікується суттєвих стрибків у вартості товарів та послуг –

внутрішнє виробництво та монетарна ситуація в країні є стабільними. Проте окремі товари можуть зрости через інші чинники. Насамперед йдеться про тютюнові вироби: Кабінет Міністрів подав до Верховної Ради законопроект щодо підняття акцизів на сигарети з липня цього року. **Очікується, що ціна на пачку сигарет середнього класу зросте до 84,9 грн – у 2024-му, до 101,8 грн – у 2025-му, до 114,9 грн – у 2026-му та до 126,5 грн – у 2027-му році.** В уряді розраховують, що таким чином до державного бюджету вдасться залучити близько 612 млн грн наступного року, 5 млрд грн – у 2026-му, 9,3 млрд грн – у 2027-му та 13,8 млрд грн – у 2028 році.

Також у Кабінеті Міністрів схвалили законопроект, який передбачає **збільшення акцизів на пальне**, повідомляє народний депутат Ярослав Железняк. За його словами, цей документ ще має пройти голосування у Верховній Раді. За прогнозами паливного експерта, засновника групи компаній «Прайм» Дмитра Льюшкіна, це **призведе до подорожчання скрапленого газу на 20 копійок за літр, а дизельного палива – в межах 2 гривень за літр.**

ГРВІ, грип та COVID-19: стан на 1 квітня

Епідемічна ситуація з грипу/ГРВІ, в т. ч. COVID-19 в Житомирській області станом на 01.04.2024.

За останній тиждень березня (13-й тиждень спостереження, період 25.03.2024 – 31.03.2024) захворюваність на ГРВІ знизилась порівняно з попереднім тижнем на 12%. Показник на 100 тисяч населення становить 600,0 та перебуває практично на рівні епідемічного порогу (незначне перевищення на 4%).

Разом з тим перевищують епідемічний поріг та середньо-обласний показник рівні захворюваності у Бердичівському та Житомирському районах.

За звітний 13-й тиждень епідемічного сезону (25.03.2024–31.03.2024.):

- на ГРВІ захворіло 7447 осіб, показник 600,0 на 100 тисяч населення;

- серед дітей до 17 років зареєстрований 4521 випадок;
- госпіталізовано 222 особи (в т. ч. 133 дитини до 17 років);
- 77 випадків COVID-19;
- 17 госпіталізованих із COVID-19;
- летальних випадків внаслідок COVID-19 не зареєстровано.

Всього з початку епідемічного сезону (з 02.10.2023):

- на ГРВІ захворіли 220812 осіб;
- серед дітей до 17 років зареєстровано 128482 випадки;
- госпіталізовано 5771 особу (в т. ч. 3601 дитину);
- 6925 випадків COVID-19;
- 1345 госпіталізованих із COVID-19;
- 31 летальний випадок внаслідок COVID-19;
- 7 летальних випадків внаслідок грипу;
- щеплено проти грипу 3967 осіб.

ДУ «Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України»

Плем'я воїнів-добровольців все рідшає

29 березня 2024-го року не стало ще одного воїна-добровольця, який майже півтора роки тому, у листопаді 2022-го року, рушив на захист України.

Йдеться про смерть миропільчанина Леоніда Савіцького, який служив у складі однієї із бригад десантно-штурмових військ у районі міст Краматорська та Слов'янська. У вівторок, 2 квітня 2024 року, із загиблим воїном прощалися у Мирополі. Його поховали на католицькому цвинтарі.

Сім'ї батьків, дружині загиблого і його донечці односельчани висловили слова співчуття і доземної вдячності за сина, чоловіка і батька, який віддав своє життя за мир, свободу і волю своєї країни.

Слава герою і вічна пам'ять!



А що, так можна: молитися на ЗСУ, але ненавидіти ТЦК?

Наталія Рисіч

Вищий пілотаж мистецтва війни – зруйнувати замисли ворога і завдати йому поразки, не застосовуючи свого війська в бою.

І судячи з останніх місяців, росіяни дуже вправно користуються давньокитайськими настановами і рекомендаціями ведення війни. А деякі наші співгромадяни, на жаль, втратили розуміння, що їхні дії та публічні вислови перетворилися на потужну зброю в руках ворога. Який не полишав, не полишає і ніколи не полишить свого прагнення знищити Україну. І зокрема це стосується ставлення більшості наших співгромадян до працівників ТЦК (який у народі й досі називають військкоматами). Не треба робити опитувань на вулицях Романова, не треба влаштовувати спеціальних нарад з проблеми «а що ж робити дали?», бо, виявляється, достатньо почути, про що кажуть люди у салоні автобуса, під час зустрічей на каві, на прийомі до лікарів і т.п. Майже скрізь присутні розмови, репліки, судження та висновки стосовно мобілізації. І в основному йдеться про те, що військові полюють на чоловіків, що прямо хапають людей на вулиці і т.д. Хоча якщо говорити про Романів, про Миропіль, про села обох вищезазначених громад, то жодних приводів говорити про порушення чи не доведи Боже про сваволю працівників ТЦК навіть і мови не може бути. А ось як бути військовим, які щодня виконують свої посадові обов'язки, перевіряють документи, звіряють відомості, повідомляють чоловікам мобілізаційного віку про необхідність появи у ТЦК? Коли таке було, щоб при появі працівників ТЦК у Романові закривалися двері кафе, а чоловіків, які перебували усередині приміщення, випускали через вікно. Прямо-таки трешові сценарії, які ганьблять не лише Романів чи Романівщину, але й примушують до висновків трохи кардинальнішого чи радикальнішого вигляду.



Але перед тим варто було б згадати, що у нас писали й поширювали, наприклад, у соцмережах два роки тому, і порівняймо з тим, що зараз. Від черг до ТЦК і мемів «як служити – то всі хворі, а як воювати – то всі здорові» сьогодні ситуація дійшла до цькування військових з ТЦК та моральної підтримки ухиляння від захисту України. Причому із кожним днем спроби та прояви ухильницької поведінки стають все очевиднішими. Призивати до лав ЗСУ стає все складніше, а ухилянти не зважають ні на свій соціальний статус, ні на раніше здобутий авторитет у громаді. Погодьтеся, якщо вже й депутати місцевих рад навіть на сесії селищних рад у Романові чи Мирополі не приходять через небажання побачити у сесійному залі працівників ТЦК та СП, то про що вже говорити далі. У Романові, у Мирополі та селах обох громад поки що ситуація не доходила до прикладів насилля, побиття чи супротиву щодо працівників ТЦК та СП, що відвідують оселі громадян, яким слід вручити повістку. Але висловлювання на адресу військовослужбовців із кожним днем радикалізуються.

Нещодавно, якраз тиждень тому, своє ставлення до процесів щодо мобілізації в Україні висловив Головнокомандуючий Сухопутними військами ЗСУ генерал-лейтенант Олексій Павлюк. За його словами,

два роки тому (ще не маючи й десятої долі сьогоднішніх засобів ППО, озброєнь та досвіду повномасштабної війни!) ми з усім тим чудово розуміли, як важливо зірвати мобілізацію на россії. Тішилися кожному підпаленому там військкомату, раділи чергам їхніх ухильників, що панічно тікали до Грузії та Казахстану.

Але від тодішньої єдності та згуртованості наш теперішній простір новин та обговорень так скотився не без допомоги наших чудових блогерів та вільних медіа. У стрічках новин безліч репортажів про нещасних потопельників у Тисі чи загоми бойових туцувів.

Але матеріали щодо роботи ТЦК та СП, особливостей проходження військової служби, необхідності виконання військового обов'язку у багатьох ЗМІ, а тим паче – на сторінках всіляких фейсбуків, тік-токів якимось дивним чином відсутні. Цікавість видань до таких тем не спостерігається. Звернення від медіа задля роз'яснення цих питань – одиничні. Не вийде зробити кричущий заголовок? Цільова аудиторія ховатиме очі?

Окрема тема – ставлення до військовослужбовців ТЦК. Сьогодні ТЦК та їхні роти охорони в більшості укомплектовані військовослужбовцями, що втратили здоров'я на війні та визнані непридатними до проходження служби в бойових частинах.

Як дійшло до того, що до цих людей, які пройшли пекло, стало прийнятним ставитися як до ворогів і називати людоловами? Як дійшло до того, що якраз військовослужбовці із Романова чи із сіл Романівського району сьогодні опинилися об'єктами для нападу напівмаргінальних покидьків, які вдавалися на вулицях того ж таки Житомира до відвертих образ і навіть розпускали руки під час зустрічі із працівниками ТЦК та СП.

Знову ж таки у багатьох матеріалах про неправомірні дії ТЦК свідомо упускається найголовніший акцент: неправомірною передусім є відмова чоловіків від свого конституційного обов'язку – захисту України. Вже не кажучи про те, що всі кадри на кшталт «пакування в бус» принципово (!) не містять жодної інформації про те, що саме в поведінці героїв матеріалу призвело до таких наслідків.

В різних соцмережах: ютуб, фейсбук або тік-ток – безліч відео з вирваним з контексту змістом. Нам часто дорікають: «ви самі винні, ви не змінюєтесь!» Але ж насправді це не так. Зміни очевидні, над недоліками у ТЦК щодня працюють і усувають виниклі зауваження чи скарги. Все для того, аби бути для громади більш зрозумілими! Попереду – велика робота, і без допомоги громадськості, місцевих органів влади, журналістів працівникам ТЦК буде набагато важче! Але ж це означає, що ні на йоту не покращиться ситуація у підрозділах ЗСУ, які безпосереднім чином змушені протистояти ворогам.

Сьогодні всі розуміють, що тільки разом ми зможемо вистояти перед цією навалою рашистів і врешті-решт перемогти агресора і захистити нашу країну. Іншого висновку просто не існує в природі, і ворог це нам настійливо доводить.

Отже, перш ніж поділитись кричущим сюжетом про порушення прав та тяжку долю бідолашних ухильників, варто запитати себе: кому це насправді допомагає перемогти у війні? Точно не Україні.

«Освітнянські крила» спрямовують до перемоги

Віктор Радчук

Аби наш читач зумів зрозуміти суть та зміст подій, які відбулися 28 березня 2024-го року у Баранівці, варто спочатку повідомити про таке явище, як рух EdCamp, який об'єднує у своїх рядах спільноту відповідального вчителівства, націленого на пошук нового, на розвиток і на обмін досвідом.

За радянських часів такий рух отримав би назву новаторського, і слід зауважити, що вчителів-новаторів у всі часи можна було знайти ледь не у кожній школі. Проте сьогодні рівень спілкування вчительства значно підвищився, і нині комунікація між вчителями набула раніше не бачених масштабів. Отож зауважимо, що до Баранівки для участі у магістральній (не) конференції «Освітнянські крила: прямуємо до ПЕРЕМОГИ» прибули майже три сотні учасників з майже двох десятків громад із усієї України. Тернопіль, Миргород, Київська, Хмельницька, Вінницька області були представлені однією-двома вчительськими делегаціями від певних громад. Житомирська область, звісно ж, була представлена не лише педагогами Баранівської ОТГ, але й представниками інших громад Звягельського району. До Баранівки приїхали вчителі із інших районів Житомирщини. Романівську селищну раду на «освітнянських крилах» у Баранівці представляли педагоги Романівського ліцею № 1. Слід одразу зауважити, що якраз вчительство із Романова отримало можливість представити свій напрацьований досвід у двох номінаціях із дев'яти, які проводились одночасно під час так званих експертних паралелей.



Лариса Макаревич, Світлана Кравець та Ірина Бричківська презентували власноруч набутий досвід педагогів Романівського ліцею № 1 із подолання освітніх втрат в екстремальних умовах навчання. Ще одна локація із назвою «Наснага» також була у розпорядженні делегації із Романівщини. Тут одразу ціла когорта вчителів-новаторів із Романівського ліцею № 1 презентувала свої здобутки, напрацювання та досвід навчання учнів за програмою «Інтелект України». Зауважимо, що якраз інтерес до романівських інтелектуалів був надпотужним, оскільки багато педагогів із інших громад кількох областей України прагнули почути думки, враження і загалом конструктивні поради від педагогів Романівського ліцею.

Втім, заради об'єктивності слід зауважити, що цікавіми локаціями із напрацюваннями і вкрай актуальними темами під час проведення «освітнянських крил» було

справді багато. Дуже людно було на занятті, яке проводив методист Житомирського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти Валерій Воробійов. Бойовий офіцер, який ще восени 2023-го року боронив Україну у складі однієї із бригад ЗСУ, напрочуд швидко, змістовно і начоту розповів і тут же закріпив навички вчительства в наданні першої домедичної допомоги як основи безпеки. Надміру цікаво проходила інтелектуальна гра «Культура мовного доквілля в умовах воєнного стану», яку підготувала та провела вчителька із Баранівки Любов Бондарчук. Про те, як налаштувати дітей на творчу діяльність під час уроку, розповіла та показала вчителька зарубіжної літератури Олена Заліницька (Броницька громада Звягельського району). Директорка школи № 28 із міста Тернополя Лілія Вавринів під час проведення заняття локації «Відданість» познайомила педагогів різних

громад України із власноруч розробленою та апробованою альтернативною системою оцінювання знань учнів, що також викликало інтерес до цієї, завжди важливої, педагогічної теми.

А загалом під час експертних панелей, проведення занять у локаціях можна було почути, побачити і спробувати оволодіти багатьма інструментами, прийомами, підходами та новаціями, які вже давно використовують педагоги низки освітянських закладів України. Адже про використання інструментів штучного інтелекту для організації освітнього процесу почути можна далеко не на всіх, навіть авторитетних, зібраних методистів, науковців, новаторів. А в Баранівці 28 березня 2024-го року все це вже було! Що таке гра «Бінго», і як її можна використувати під час навчального процесу – також відомо і зрозуміло ледь не всім учасникам (не) конференції «Освітнянські крила: прямуємо до Перемоги». Як організувати «Толоку стійкості» чи працювати у «Колі спільноти», як познайомитися із елементами організації «Позитивного ока», як організувати у навчальному закладі такий цікавий елемент оптимізації життєдіяльності навчального закладу, як фотозону – це все можна було побачити, почути чи навіть спробувати у Баранівці 28 березня 2024-го року.

Варто зауважити, що господарі заходу EdCamp Baranivka зорганізували проведення (не) конференції прямо-таки на славу:

бездоганна організація, продуманість, привабливість креативного простору (Creative Space), де учасники заходу могли побачити витвори та роботи гуртківців з 3D-моделювання, продукцію соціального шкільного підприємства «Прінт-бум», елементи STEM-hub, екземпляри виготовленої роботехніки. А нетрадиційні техніки малювання, вправи зі скетчингу (швидкої замальовки), майстер-клас «Великодня писанка», агромайстерка «Флора+школа: квіти, мов діти» – все це створило небачену і точно неповторну мозаїку творчості вчителів, дітей, які в поєднанні створюють величну атмосферу справді громадського простору.

Звісно ж, захід у Баранівці проводився у воєнний час. Про це ні на хвилину не забували. Під час проведення занять у локаціях лунали сигнали повітряної тривоги, і на це доводилося зважати. Зрозуміло, що розпочиналася (не) конференція хвилиною мовчання, якою шпанували пам'ять героїв-захисників України, загиблих у російсько-українській війні. Потім, упродовж усього дня, у межах акції «Хобі педагога наближає Перемогу» учасники заходу зібрали для воїнів ЗСУ 21 803 грн, з яких 13 303 грн передали волонтерській майстерні «Зігріть захисника», 6000 грн – на матеріали для плетіння сіток Баранівському ліцею № 1 та 2500 грн – на карту збору на автомобільний РЕБ для підрозділу, в якому воює учитель історії Смолдирівської гімназії Андрій Пращур.



Яким буде єдиний вступний іспит

Цьогоріч для вступу на переважну більшість магістерських програм потрібні результати єдиного вступного іспиту (ЄВІ).

Це випробування міститиме тест загальної навчальної компетентності (ТЗНК) і тест з іноземної мови (англійської, німецької, французької або іспанської на вибір вступника).

Український центр оцінювання якості освіти затвердив загальні характеристики тестів ЄВІ. Так, визначено кількість завдань кожного тесту, форми тестових завдань, час, відведений на їх виконання, схеми нарахування балів.

Завдання ТЗНК буде укладено відповідно до Програми тесту загальної навчальної компетентності, з іноземних мов – до Програми єдиного вступного іспиту з іноземних мов.

Блок ТЗНК складатиметься з двох компонентів: вербально-комунікативного й логіко-аналітичного. Усього буде 27 завдань, з-поміж яких:

- 4 – на заповнення пропусків у мікротекстах (підзавдання 1–10) (потрібно буде доповнити речення в мікротексті слово-

ВСТУПНИ ДО МАГІСТРАТУРИ

ЄДИНИЙ ВСТУПНИЙ ІСПИТ

2024

ІНОЗЕМНА МОВА. ТЗНК

ІНОЗЕМНА МОВА 45 хв

ТЗНК 75 хв

загальна кількість завдань **30**

загальна кількість завдань **27**

завдання	6	5	19	1-4	5-27
	на встановлення відповідності	з вибором однієї правильної відповіді	на заповнення пропусків у тексті	на заповнення пропусків у мікротекстах	з вибором однієї правильної відповіді
	0 або 1 бал	0 або 1 бал	0 або 1 бал	0 або 1 бал	0 або 1 бал

максимальна кількість тестових балів - **30**

максимальна кількість тестових балів - **33**

ТЕСТОВІ БАЛИ БУДЕ ПЕРЕВЕДЕНО В ШКАЛУ 100-200
відповідно до додатку 5 до Порядку прийому на навчання для здобуття вищої освіти в 2024 році

сполученнями / словами, вибравши їх з-поміж наведених варіантів);

- 23 – з вибором однієї правильної відповіді.

На проходження тесту відведено 75 хвилин.

Завдання ТЗНК буде оцінено відповідно до схеми нарахування балів. Тобто по 1 тестовому балу нараховуватимуть за кожну правильну відповідь на завдання з

вибором однієї правильної відповіді та по 1 тестовому балу – за кожний правильно заповнений пропуск у мікротексті. Отже, за виконання всіх завдань ТЗНК можна отримати від 0 до 33 тестових балів.

Блок з іноземної мови (англійської, німецької, французької або іспанської на вибір вступника) складатиметься з двох частин: читання і використання мови.

Тест міститиме 30 завдань, з-поміж яких:

- 6 – на встановлення відповідності (треба дібрати твердження / ситуації до оголошень / текстів, запитання до відповідей або відповіді до запитань);
- 5 – з вибором однієї правильної відповіді;
- 19 – на заповнення пропусків у тексті (потрібно доповнити речення в тексті словосполученнями / словами з наведених варіантів).

На виконання завдань тесту відведено 45 хвилин.

За завдання з іноземної мови згідно зі схемою нарахування балів буде нараховано по 1 тестовому балу за кожну правильну відповідь на завдання з вибором однієї правильної відповіді, по 1 тестовому балу за кожну правильно визначену «логічну пару» в завданнях на встановлення відповідності та по 1 тестовому балу за кожний правильно заповнений пропуск у тексті.

Отже, за виконання завдань блоку з іноземної мови можна отримати від 0 до 30 балів.

Джерело: Український центр оцінювання якості освіти

Вже весною на дорогах Романівщини можна очікувати ударних темпів

У минулому виході нашої газети ми повідомляли про очікувані терміни ремонту доріг на території Романівської селищної ради, який було заплановано на червень і липень 2024-го року.



Проте згідно з очікуваними результатами і підсумками тендерного аукціону із закупівлі щебеневої суміші із кам'яним відсівом, поставки матеріалів для проведення ремонтів сільських доріг розпочнуться ще до завершення квітня. Відповідно, вже у травні 2024-го року розпочнуться роботи із облаштування поточних ремонтів доріг за допомогою підсилення закупленої суміші та грейдерами. Таким чином, заявлений ремонт доріг, що перебувають у підпорядкуванні Романівської селищної ради, планується виконати вже до старту літнього періоду.

Щодо ремонту декількох ділянок дороги від селища Романів до села Романівка, який розпочато восени минулого року, то з настанням тепла інтенсивність ремонтних робіт тут помітно зростає. За інформацією, яка надійшла до Романівської селищної ради, облаштування асфальтового покриття дорожнього полотна від Романова (район ПМК) до села Корчівка має відбуватися вже у квітні – на початку травня 2024-го року. Стосовно завершення ремонтних робіт на шляху від Романова до села Романівки, то фірма-підрядник, яка весною 2024-го року продовжила розпочатий торік ремонт дороги та моста, планує остаточне завершення ремонту дороги також у поточному році.

Толока – це коли прибирають і працюють всі

На вулиці – справжня весна. За традицією навесні, підсилюючи оновлення природи, люди і собі прибирають навколо будинків, садів чи на власному обійсті.

У Романові з цього приводу відбудеться традиційна весняна толока, яка стартує 16 квітня і буде офіційно приурочена до Дня довкілля. За словами виконуючого обов'язки Романівського селищного голови Юрія Чумаченка, зараз, напередодні початку проведення весняної толоки, місцева влада подбає про те, аби в ході прибирання провести кампанію із висадки зелених насаджень на території селища Романів. Другий етап прибирання і проведення весняної толоки вирішено провести напередодні першого травня, коли віряни православного обряду готуватимуться до святкування Великодня.

Зрозуміло, що деякі організації, установи чи підприємства мають свої плани та наміри стосовно термінів та конкретних днів із прибирання на



Джерело фото: Твій Романів

території самої установи-підприємства. Однак Романівська селищна рада вже на наступному тижні оприлюднить детальний план і порядок прибирання території селища із деталізацією місць висадки квітів, саджанців дерев чи кущів. А втім, вже зараз мешканці певних будинків, вулиць чи провулків можуть звернутися до селищної ради із певними пропозиціями,

проханнями чи довідковими уточненнями стосовно проведення весняної толоки. А вже в процесі прибирання та впорядкування території важливо не лише прибрати і замести територію від сміття та бруду, але й вчасно вивезти змет та сміття на смітязалище. Отже, взаємодія та комунікація між владою та жителями не завадить якраз напередодні старту весняного прибирання.

Спортивну славу для Романова приносять скороходи

Віктор Єрофеев

Те, що на фініші березня 2024-го під час чергового чемпіонату України з кросу серед дорослих, юніорів та юнаків представники Романівщини (говорять вже про романівську школу з легкої атлетики) здобудуть чергові нагороди, сумнівів не було ні в кого.



Анатолій Сушицький більш впевнений у тому, що Роман Цьомик має ледь не сто відсотковий шанс бути у збірній України і виступати на першості світу чи на чемпіонаті Європи. Вікторія Бондарева має трохи іншу історію змагальної практики. Упродовж минулого року частіше траплялося, що вона поступалася своїм друзі Софії Гордійчук, але навіть другий результат на першості України дозволить юніорці із Романова увійти до складу збірної України. Поряд із суто спортивними буднями, до яких готуються підопічні Анатолія Сушицького, у його вихованців літо 2024-го року стане дуже відповідальним моментом у виборі свого подальшого життєвого шляху. Роман Цьомик, наприклад, у червні 2024-го завершує навчання у ліцеї і збирається вступати до вишу. Якому саме вузу віддасть свою перевагу і куди саме націлився найкращий на Житомирщині скороход, поки що говорити не варто, але слід зауважити, що спортивну кар'єру із початком навчання у виші Роман Цьомик ще не завершує. Скоріше навпаки – він прагне до нових і чітко окреслених для себе вершин.

Якщо говорити про потенціал Бондаревої та Цьомика, то обоє вже демонстрували у нинішньому сезоні свої найвищі досягнення.

Ну а щодо Анатолія Сушицького і його легкоатлетичної школи, то тут, як і раніше, наполегливість, цілеспрямованість, системність тренера-педагога дає і приносить



свої плоди. У Романові, окрім вже чітко і неодноразово засвічених зірочок, зростає плеяда юних спортсменів та спортсменок, які швидко набирають ходу у всіх значеннях цього вислову. Прізвища Юлії Дейсан, Ірини Антонюк, Івонни Нікодюк, Ані Рудик сьогодні вже можна запам'ятовувати із метою очікування від цих спортсменок зримих і очевидних успіхів не лише на обласному, а знову ж таки – на рівні всеукраїнському. Анатолій Цезарович Сушицький дуже вболіває за нове покоління і водночас придивляється до тих, хто сьогодні ходить до 4-го і особливо – до 5-го класу Романівського ліцею № 1. Щодо дівчорів із інших сіл Романівської громади, то сьогоднішні реалії не дозволяють більшості з тих, хто бажає займатися легкою атлетикою, приїздити на тренування до Романова. Ще одна деталь, яка має стратегічне значення для відбору усіх бажаючих для занять легкоатлетичними видами спорту, – рівень матеріальної бази для занять спортсменів. І хоча легка атлетика – не футбол чи гімнастика, все ж такі матеріальні передумови і тут відіграють неабияку роль. Можливо, якраз через очевидну скруту щодо можливостей для занять спринтом або бігом із бар'єрами, стрибками, штовханням ядра чи метання спису (молота) у Романові юні надії одразу обирають перспективу стати майстром зі

спортивної ходи. «Школа скороходів» від Анатолія Сушицького, можливо, якраз тому і отримала таку міцну і гучну прописку саме у Романові. Бо на інші види занять у інших категоріях королеви спорту у Романові банально не вистачає ресурсу. Звісно, над цим варто плідно, ретельно і вдумливо працювати. Адже попри те, що А. Ц. Сушицький не втомлюється знаходити і наполегливо, прямо по-батьківськи плекати юну зміну романівських зірок із легкої атлетики, ці ж само зірки досить впевнено стають лідерами збірної Житомирської області і майже одразу ціляться на п'єдестали всеукраїнських змагань. Тож готувати та забезпечувати хоча б елементарне підґрунтя для підготовки кваліфікованих спортсменів у Романові мали б не лише представники місцевої влади у Романові, а ще й спортивне керівництво Житомирщини загалом. Сьогодні чітко видно, як під егідою одного, але дуже кваліфікованого та відповідального тренера-наставника у Романові формується ціла плеяда спортсменів найвищого гатунку. Для селища і для громади в цілому – це надзвичайно велика честь. Але й певна відповідальність, яка передбачає системну участь, стабільну підтримку хоча б на мінімальному рівні і навіть лобювання інтересів романівських спортсменів на рівні області, а за потреби – і на столичному рівні.

Наостанок зауважимо, що сам Анатолій Цезарович Сушицький, маючи унікальний життєвий, ще більший професійний досвід, перебуває нині у zenіті своїх педагогічно-тренерських можливостей, і його потенціал ще далеко не вичерпаний. Тож треба сприяти як появи юних талантів у Романові, так і ще більше дбати про їхнє зростання до рівня чемпіонства, до вершин спортивної досконалості. Зрештою, все це – авторитет Романова, який на певному етапі здобуває потенціал і можливості досі незвіданих у нашому селищі вершин. Причому – це вершини досконалості, позитиву і навіть слави. Так, і саме – так!

Все про мед

Використання меду як ефективного лікарського засобу ґрунтується на багатьох його властивостях, зокрема антибактеріальній, бактерицидній, протизапальній і протиалергічній дії.



Лікувальному ефекту меду сприяють склад сахарів, мінеральні речовини, мікроелементи, вітаміни, ферменти, біологічно активні речовини.

Який мед найкорисніший? Розрізняють такі сорти цього смачного продукту:

- вищі — їх отримують через мимовільне витікання зі стільників під впливом своєї тяжкості або центрифугування в спеціальних апаратах, що містять найменшу кількість вологи;
- нижчі — виробляються завдяки витоплюванню на вогні, у таких різновидках спостерігається підвищена вологість.

Який мед популярний найбільше? Всі сорти мають свої особливості та різноманітні смакові якості. Однак найбільше визнання споживачів отримав натуральний квітковий мед. Наприклад гірчичний, акацієвий, буркуновий, соняшниковий, гречаний, бавовняний. Їх розрізняють залежно від назви рослин, з яких було зібрано бджолами нектар.

Найбільше цінуються світлі сорти. До них належать кипрейний, барбарисовий, бодяговий, липовий, валеріановий, горошковий, конюшинний, волошковий, люцерновий, змієголовниковий, кенафовий, ожинний, кленовий, лавандовий, коріандровий, малиновий, пастернаковий, ласточкиний, чортополоховий, фацелієвий, резедовий, шандровий, яблуневий, еспарцетовий, шавлієвий.

У кожного з них є своя лікувальна властивість. Наприклад, чим корисний гречаний мед? У ньому міститься значно більше цінних для організму мінеральних речовин, ніж у інших сортах. Він багатий на фосфор, калій, алюміній, марганець, кальцій, цинк, магній, натрій та інші корисні елементи.

З чого складається мед? У ньому міститься близько 60 різноманітних речовин. Основною складовою всіх сортів є швидкі вуглеводи (75-80%):

- 31% глюкози (виноградного цукру);
- 38% фруктози (фруктового цукру);
- 1% сахарози;
- близько 9% інших органічних цукрів (мальтози, меліцитози та ін.).

Які вітаміни містяться в меді? Це фолієва кислота (B9), B1, B2, B6, каротин (провітамін вітаміну A), аскорбінова кислота (C), E, PP, K, H (біотин). Також склад меду містить:

- ферменти, що значно прискорюють реакції обміну речовин (діастаза, каталаза, фосфатаза, амілаза);
- мінеральні речовини, макро- та мікроелементи (солі кальцію, заліза, сірки, натрію, магнію, йоду, хлору, фосфору, а також бор, свинець, олово, алюміній, хром, марганець, кремній, літій, нікель, мідь, цинк, осмії та ін.);
- амінокислоти (пантотенова, глутамінова, аспарагінова кислоти, аргінін, лейцин, лізин, алаанін, тирозин, треонін, метіонін, триптофан, фенілаланін, пролін);
- органічні та неорганічні кислоти (виноградну, лимонну, винну, лінолеву, яблучну, молочну, щавлеву).

Цей продукт як джерело легко засвоюваних вуглеводів, унікального набору вітамінів, ферментів, мінеральних речовин, мікроелементів, органічних кислот, протибактеріальних речовин та біогенних стимуляторів належить до природних ліків, що сприятливо впливають на організм людини.

Від чого допомагає мед

Чи думали ви про те, що буде, якщо їсти мед щодня? У профілактиці та лікуванні яких захворювань він допоможе? Якщо знати, як правильно їсти мед, то він буде корисним при хворобах

- шлунково-кишкового тракту;
- органів зору;
- серцево-судинної та дихальної систем;
- селезінки та жовчного міхура.

Він добре відновлює сили організму після перенесених захворювань. Має мед користь для печінки та підшлункової, є чудовим антидепресантом. Продукт знижує тривожність та нормалізує сон. Чай з медом приносить користь при лікуванні простудних та вірусних респіраторних захворювань. Він позитивно впливає на загоєння ран та виразок, активізує спорожнювальну функцію кишечника, його застосовують як лікувальний засіб при виснаженні та ослабленні організму. Мед натще нормалізує обмін речовин. Його використовують як швидкий енергетик для поліпшення загального самопочуття, зігрівання, збільшення природних реактивних сил організму.

Чим корисна вода з медом? Вона призначається як протизастудний, антиоксидантний та загальнозміцнюючий засіб. Проте такий продукт рекомендований до вживання лише після першого року життя.

Бджолиний мед: користь для жінок

Корисні властивості меду при регулярному вживанні жінками виявляються в загальному зміцненні організму, збереженні молодості. Він застосовується як компонент засобів для профілактики та лікування багатьох жіночих захворювань.

Це легкозасвоюваний дієтичний продукт, що не завдає шкоди фігурі. Він наповнює енергією, виводить токсини, дарує

заряд бадьорості, покращує обмін речовин. Користь меду вранці полягає у виведенні токсинів, активізації травної системи. Він також входить до складу багатьох косметичних засобів для шкіри та волосся (масок, скрабів тощо). Ця цілюща продукція має протимікробну, омолоджуючу та проти-запальну дію, допомагає схуднути.

Користування меду для чоловіків

Натуральний мед зміцнює чоловічий організм, а також:

- нормалізує роботу сечостатевої системи та передміхурової залози;
- застосовується при лікуванні простатиту;
- покращує потенцію.

Він служить профілактикою захворювань серцево-судинної системи, допомагає впоратися із застудою.

Протипоказання щодо вживання меду

Слід виключити з раціону або тимчасово обмежити вживання меду у разі розвитку наступних станів:

- гострого гастриту або панкреатиту;
- жовчно- або сечокам'яної хвороби;
- астми та алергії;
- сильної лихоманки;
- цукрового діабету.

Також слід розуміти, що може спостерігатися й індивідуальна непереносимість продукту.

Норма споживання меду

Скільки можна меду на день? Для користі для організму достатньо щодня з'їдати його по 100-150 г за кілька прийомів. Добова норма меду для дітей становить 1-2 чайні ложки. Для кращого всмоктування його рекомендується приймати за 1,5-2 години до або через 3 години після їди. Кожна людина індивідуальна, тому наведені норми вживання меду дуже орієнтовні.

Будьте здорові!

Відділ комунікації, організаційної та інформаційно-роз'яснювальної роботи ДУ «Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України»

Рекомендації пацієнтам: як перевірити доступність медичних послуг у медичному закладі

Кожен хоч раз у житті звертався до державного, комунального або приватного закладу охорони здоров'я з профілактичною потребою, з метою отримання консультації чи для лікування.

У кожному медичному закладі дорослий чи маленький пацієнт має право на належну якість медичної допомоги. Якщо ви потрапили до медичного закладу вперше, переконайтеся, що він має ліцензію на медичну практику, зокрема на ту спеціальність, за якою ви отримуватимете допомогу.

Міністерство охорони здоров'я України вкотре наголошує, що всі надавачі послуг у сфері охорони здоров'я повинні мати ліцензію на провадження господарської діяльності з медичної практики та відповідати вимогам ліцензійних умов на провадження такої діяльності.

Розповідаємо, на що ж звернути увагу насамперед.

ХТО ЦЕ?

Медичний заклад чи фізична особа-підприємець, яка отримала ліцензію на медичну практику, зобов'язані:

- розмістити біля входу до медзакладу (або його підрозділу) вивіску або інформаційну табличку із зазначенням найменування закладу охорони здоров'я та юридичної особи;

- фізична особа-підприємець – вивіску або інформаційну табличку із зазначенням прізвища, імені, по батькові ліцензіата та переліку медичних спеціальностей, за якими провадиться медична практика;
- забезпечити умови для вільного доступу людей з інвалідністю.

ЧИ МАЄ ПРАВО МЕДИЧНИЙ ЗАКЛАД ЛІКУВАТИ?

У доступному для споживача місці має бути розміщена копія отриманої ліцензії та/або витягу з Ліцензійного реєстру МОЗ із медичної практики із зазначенням переліку спеціальностей, за якими провадиться медична практика та адреса провадження.

Також мають бути чітко вказані режим роботи, інформація про медпрацівників із зазначенням прізвища, імені, по батькові, посади, а також документ, що підтверджує наявність кваліфікаційної категорії, перелік медичних послуг із зазначенням їхньої вартості відповідно до заявлених спеціальностей і видів медичної допомоги. Окрім

того, за наявності мають бути розміщені копії акредитаційних сертифікатів.

ЧИ МОЖЕ ЛІКУВАТИ ДІТЕЙ «ДОРΟΣЛИЙ» ЛІКАР?

Важливо, що спеціалізована медична допомога дітям надається лікарями дитячого профілю (наприклад, дитячий хірург, дитячий стоматолог, дитячий анестезіолог тощо). Відповідність кваліфікації лікарів підтверджується дипломом, сертифікатом лікаря-спеціаліста та/або посвідченням про кваліфікаційну категорію.

ЩО ГАРАНТУЄ ЛІЦЕНЗІАТ?

Кожен заклад охорони здоров'я, що отримав ліцензію на медичну практику, декларує свою відповідність встановленим законодавством вимогам, зокрема наявність:

- лікарів та медичних сестер/медбратів відповідної кваліфікації;
- стандартів або клінічних протоколів;
- безпечних умов для перебування пацієнтів (доступність до будівель, облаштовані кабінети, палати, сховища тощо);
- облаштованих кабінетів згідно з таблицями оснащення медичним обладнанням;
- лікарських засобів та медичних виробів тощо.

ЯКІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ МАЄ МЕДИЧНИЙ ЗАКЛАД?

Ліцензіат зобов'язаний надавати якісну та своєчасну медичну допомогу та медичні послуги пацієнтам.

Також медзаклад має надавати пацієнту (законному представнику) в доступній формі інформацію про стан його здоров'я, мету здійснення запропонованих досліджень і лікувальних заходів, прогноз можливого розвитку захворювання, у тому числі наявність ризику для життя і здоров'я.

Важливим є гарантування збереження лікарської таємниці. Крім того, пам'ятайте, що медзаклад має здійснювати медичне втручання після отримання згоди пацієнта чи його законного представника на медичне втручання. Згода не потрібна лише у разі наявності ознак прямої загрози життю пацієнта за умови неможливості отримання з об'єктивних причин згоди на таке втручання.

Міністерство охорони здоров'я закликає повернутися по медичну допомогу лише до ліцензованих медичних закладів. У разі неналежних дій чи порушення прав пацієнта звертайтеся на гарячу лінію місцевих органів виконавчої влади або на контакт-центр МОЗ – 0 800 60 20 19.

Гороскоп на тиждень 3 квітня - 9 квітня

ОВЕН
Ваші запити зростають, але зайва вимогливість не приведе до хорошого результату. Контролюйте емоції – і зможете згорнути гори.

ТЕЛЕЦЬ
Тиждень принесе розчарування: здаватиметься, що вас недооцінюють, бажання не задовольняються належним чином тощо.

БЛИЗНЮКИ
Цього тижня ви схильні піддаватися слабкостям, значно витратитися, заїдати невдачі, розчинитися у задоволеннях та лінощах.

РАК
Монотонність життя драгуватиме. Привіти з минулого дуже стомлюють. Гарний час для перегляду взаємин із людьми загалом.

ЛЕВ
Не ухвалюйте доленосних рішень і спокійно проживіть цей непростий період, вже скоро з'являться сприятливі можливості.

ДІВА
Намагайтеся знайти компроміси, використовуючи енергію коридору затемнень для правильного закладання перспектив на майбутнє.

ТЕРЕЗИ
У період коридору затемнень подумайте про всі сфери вашого життя. До 5 квітня ви можете обернути будь-яку ситуацію на свою користь.

СКОРПІОН
Зараз особливо важливо сфокусувати свою увагу на проблемних речах. У вас багато сил та енергії, які дозволять розібратися у всіх питаннях.

СТРІЛЕЦЬ
Гарний час для того, щоб проявити себе у громадській діяльності, політиці чи викладанні. Або зібратися зі старими друзями, згадати найкраще з минулого.

КОЗОРІГ
Спробуйте поринути у свій глибокий внутрішній світ, який закритий для інших, і знайти причини проблем. У вас є всі шанси на їхнє вирішення.

ВОДОЛІЙ
Енергія б'є ключем, головне спрямуйте її в потрібне русло. Час для того, щоб по-новому продемонструвати себе навколишньому світу.

РИБИ
Ідеальний період для творчої діяльності, отримання консультацій астролога чи психолога. Багато Риб відчують прилив ніжності.

Джерело: TCH

Смачного!

Салат з пекінської капусти з огірками і помідорами

Інгредієнти: 350 г пекінської капусти, 2 томати, 1 огірок, 1 пучок кінзи, 3 ст. л. ароматної олії, ½ ч. л. солі.

• Розріжте качан капусти навпіл, вам знадобиться приблизно 1 половина капусти. Нашаткуйте її зручним ножом.

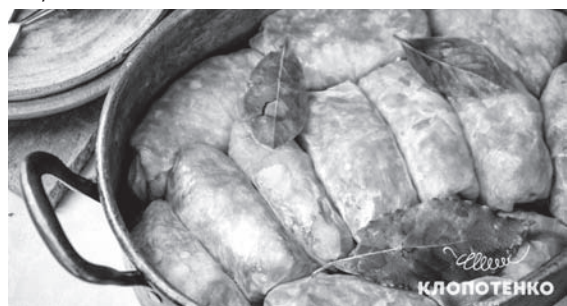
• Наріжте 2 томати чверть-кільцями – навпіл, навпіл, а потім пластинками, а огірок півкільцями. Дрібно наріжте кінзу.

• У салатник викладіть всі овочі та кінзу, додайте 3 ст. л. ароматної олії та ½ ч. л. солі. Перемішайте та подавайте.



Пісний варіант. Голубці з тертої картоплі від Євгена Клопотенка

Інгредієнти: 1 качан капусти (1-1,5 кг), 2 цибулини, 2 ст. л. олії, 1 морквина, 800 г картоплі, ½ ст. л. солі, 2 ст. л. томатної пасты, 500 мл води, 3 лаврових листи.



• Зріжте ніжку з качана капусти, покладіть качан у каструлю. Залийте його водою, додайте трішки солі та варіть, періодично знімаючи листочки та викладаючи їх на тарілку. Варіть, доки не відділите все листя.

• Наріжте цибулину кубиком та поставте обсмажувати її на розігрітій пателі з 2 ст. л. олії.

• Натріть на крупну тертку морквину та додайте її до цибулі, коли та набуде золотавого відтінку. Смажте разом 4-5 хвилин.

• Натріть на крупній тертці 1 цибулину, а потім, не миючи тертку, тріть 800 г картоплі. Змішайте картоплю з цибулею. Перекладіть начинку на сито та процідіть від зайвої вологи.

• Додайте в картоплю засмажку та ½ ч. л. солі. Змішайте до однорідності.

• Викладайте начинку в листя капусти та загортайте голубці. Для цього спершу загорніть листя з двох боків всередину, а потім закручіть.

• Перекладіть готові голубці в каструлю чи інший зручний для тушкування посуд. Змішайте 2 ст. л. томатної пасты з 500 мл води та залийте голубці.

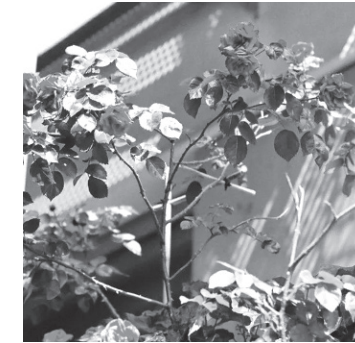
• Тушкуйте голубці 1 годину на вогні трішки менше середнього.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Чим обробити троянди навесні, щоб вони багато і довго цвіли

Після зими королеві квіткового саду особливо потрібна ваша турбота.



З приходом весни садівники починають активні роботи з догляду за трояндами. Експерти рекомендують провести низку процедур, щоб рослини наситилися здоров'ям і радували око протягом усього сезону. Окремо розповімо про обробку від шкідників. Це найважливіший пункт нашої добірки з догляду за трояндами.

ЗАБЕРІТЬ УКРИТТЯ

Перше, що потрібно зробити, це зняти укриття. Після зими троянди потребують поступового звикання до світла і повітря. Спочатку слід частково відкрити квіти, а потім повністю прибрати укриття, коли мине

загроза заморозків.

ОБРІЖТЕ

Важливо видалити всі пошкоджені та засохлі гілки, щоб стимулювати ріст нових пагонів. Обрізку слід проводити гострим інструментом, захоплюючи трохи здорової тканини.

ОБРОБІТЬ ВІД ХВОРОБ ТА ШКІДНИКІВ

Найцінніша порада – обробка троянд від грибкових захворювань і шкідників.

Найкраще, якщо встигнете зробити обробку до того, як з'являться бруньки. У такому разі квіти можна сміливо обприскувати мідним купоросом.

Купорос працює навіть за нульової температури. А рецепт розчину простий – 50 г мідного купоросу розвести в 1 л гарячої води, потім долити холодної води до об'єму 5 л.

Блакитний розчин відмінно бореться з хворобами квітів і при цьому простий у використанні, на відміну від бордоської рідини, яку треба проціджувати.

Обробіть троянду розчином купоросу, не шкодуючи засобу, а через два тижні повторіть процедуру.

Що робити у квартирі, щоб розсада не тяглася, а ніжка була товста

Як вирощувати розсаду у квартирі.



Дуже часто садівники скаржаться на те, що розсада у них надто витягується, інші навпаки говорять, що ніяких підсвічувань та інших танців з бубнами не застосовують, а рослини низенькі та кремезні. Чому відбувається така несправедливість і що з цим робити?

На витягування розсади дуже сильно впливає розташування вікон у квартирі. Наприклад, якщо вікна виходять на південний бік, розсада на цих підвіконнях виходить просто казкова, без додаткових підживлень, досвічувань та інших примочок.

А якщо у квартирі вікна розташовані несприятливо для розсади, північне та північно-західне розташування? Після години дня в кімнаті морок, розсада явно не отримує сонячного світла. Навіть потужні додаткові лампи підсвічуван-

ня різних кольорних спектрів не можуть на 100% компенсувати нестачу сонячного світла. Але однак без додаткових ламп вирощування розсади в такій квартирі практично неможливо. Основним фактором, що впливає не тільки на витягування розсади, але і на загальну міцність рослини, є розташування вікон.

Наступний фактор, що впливає на надмірне витягування розсади помідорів, – це температурний показник у квартирі. Особливо сильно впливає висока нічна температура. Найміцніші і присадкуваті розсади виходять при низькій плюсовій температурі вночі. Зазвичай це +17+22 градуси.

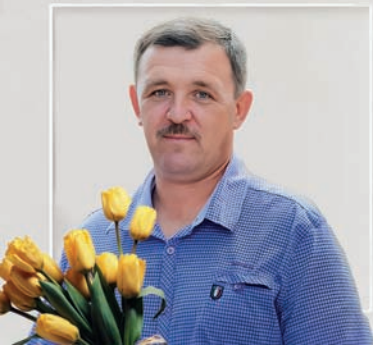
За більш високих показників розсада починає витягуватися з кожним градусом, все сильніше і сильніше. У квартирних умовах домогтися зниження температурних показників без шкоди здоров'ю досить складно, але є вихід із ситуації. На ніч можна перенести розсаду на кухню, там перекрити батарею, зачинити двері. Повітря швидко остигне до 18-20 градусів, і розсада не буде витягуватися.

Це два основних фактори витягування розсади, є ще непрямі: розсада перебуває в невеликих ємностях, надмірний полив, надмірні підживлення та застосування регуляторів росту.

Джерело: Ukr.Media

3 КВІТНЯ середа	4 КВІТНЯ четвер	5 КВІТНЯ п'ятниця	6 КВІТНЯ субота	7 КВІТНЯ неділя	8 КВІТНЯ понеділок	9 КВІТНЯ вівторок
+ 9° + 15°	+ 5° + 10°	+ 5° + 13°	+ 9° + 18°	+ 12° + 19°	+ 12° + 23°	+ 13° + 23°
734 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	741 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	747 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ

01 КВІТНЯ 2024 РОКУ
РОМАНІВСЬКА ГРОМАДА ТАКОЖ МАЄ ЮВІЛЯРА -
АНТОНОВА МИКОЛУ ВІКТОРОВИЧА,
ЖИТЕЛЯ СЕЛИЩА РОМАНІВ!



ШАНОВНИЙ ЮВІЛЯРЕ, МИКОЛО ВІКТОРОВИЧУ,
 ЩИРОСЕРДЕЧНО ВІТАЄМО ВАС ЗІ СВЯТОМ,
 ІЗ 50-РІЧНИМ ЮВІЛЕЄМ! МІЦНОГО ВАМ ЗДОРОВ'Я,
 ВНУТРІШНЬОЇ ОПОРИ, ОСОБИСТІСНОГО РОСТУ,
 ГАРМОНІЇ В РОДИНІ. НЕХАЙ АНГЕЛ МИРУ ПРИНЕСЕ У ВАШУ
 ДОМІВКУ МИР, ЗЛАГОДУ, ВІРУ, РІШУЧИСТЬ.
 ТРИМАЙМОСЯ, КОХАЙМОСЯ, ПЕРЕМАГАЙМО!
 З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ!

01 КВІТНЯ 2024 РОКУ
ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУВАЛА
ЩЕ ОДНА ЖИТЕЛЬКА ВРУБЛІВСЬКОЇ ГРОМАДИ,
ЧЕПІЛЬ ОКСАНА СТЕПАНІВНА!



ШАНОВА ПАНІ ОКСАНО,
 З ДНЕМ ПОВИ НА СВІТІ!
 НЕХАЙ ВІРА, НАДІЯ І ЛЮБОВ У ВАШОМУ СЕРЦІ
 ДОПОМАГАЮТЬ ТРИМАТИ РІВНОВАГУ У ЦІ БУРЕМНІ ЧАСИ.
 НАСАМПЕРЕД МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я!
 НЕХАЙ НІ ПОГОДА, НІ ВОРОГИ, НІ СТОРОННІ ДУМКИ НІКОЛИ
 НЕ ЗАВАДЯТЬ ДОСЯГТИ ВІРНОЇ МЕТИ! ГУРТУЙМОСЯ,
 БО МИ ТОГО ВАРТІ!
 З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ!

01 КВІТНЯ 2024 РОКУ
ВІДСВЯТКУВАЛА СВІЙ СЛАВНИЙ ЮВІЛЕЙ
ЖИТЕЛЬКА СЕЛА ВРУБЛІВКА, РОМАНІВСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ,
ДИРЕКТОРКА ЗАКЛАДУ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ «СОНЕЧКО»,
ЗИНЧУК ЛЮДМИЛА ЛЬОНГІНІВНА!



ШАНОВНА ЛЮДМИЛО ЛЬОНГІНІВНО,
 ПРИЙМІТЬ НАШІ ЩІРІ ВІТАННЯ ІЗ ЮВІЛЕЄМ!
 БАЖАЄМО ВАМ МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я,
 ЩАСЛИВОЇ ДОЛІ І БЕЗКІНЧОЇ РАДОСТІ ВІД ЖИТТЯ!
 НЕХАЙ ВАШІ ПЕРЕМОГИ БУДУТЬ ТАКИМИ Ж ЯСКРАВИМИ,
 ЯК НАЦІОНАЛЬНІ БАРВИ НАШОЇ КРАЇНИ.
 БУДЬТЕ НЕВПИННИМИ У СВОЇХ ЗУСИЛЛЯХ І ЗАВЖДИ
 ПРАГНІТЬ ДО НОВИХ ВЕРШИН!
 ЗІ СВЯТОМ!

03 КВІТНЯ 2024 РОКУ
СВІЙ ЮВІЛЕЙ ВІДЗНАЧИЛА
ЖИТЕЛЬКА СЕЛА СТАРОЧУДНІВСЬКА ГУТА,
СУВОРОВА ЗІНАЇДА ФЕДОРІВНА!



ШАНОВНА ПАНІ ЗІНАЇДО ФЕДОРІВНО,
 З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ, ІЗ ЮВІЛЕЄМ!
 БАЖАЄМО ВАМ РЯСНИХ БОЖИХ
 БЛАГОСЛОВІНЬ В УСІХ СФЕРАХ ЖИТТЯ!
 ВІДМІННОГО ЗДОРОВ'Я ТА МІЦНОГО ІМУНІТЕТУ
 ВІД УСІХ ВІРУСІВ ТА НЕГАРАЗДІВ!
 ПЕРЕМОГИ, МИРУ, ЗЛАГОДИ Й ДОСТАТКУ!
 МНОГОЯ ВАМ ЛІТА!

04 КВІТНЯ 2024 РОКУ
СЕЛО САРОЧУДНІВСЬКА ГУТА ВІТАЛО ЩЕ ОДНУ ЮВІЛЯРКУ,
ГРИЦУН ТЕТЯНУ ЮЛІАНІВНУ!



ТО Ж, МИ ПРИЄДНУЄМОСЯ ДО ВІТАНЬ
 І БАЖАЄМО ПАНІ ТЕТЯНІ ДОВГИХ РОКІВ ЖИТТЯ ПРИ
 МІЦНОМУ ЗДОРОВ'І, В МИРІ І ЗЛАГОДІ.
 ГАРНОГО ВАМ НАСТРОЮ, НАТХНЕННЯ,
 НАСАГИ ДОБРОБУТУ І МИРУ! НЕХАЙ МНОЖАТЬСЯ Й
 ЗБУВАЮТЬСЯ ВАШІ МРІЇ ТА БАЖАННЯ!
 ВСІМ СЕРЦЕМ БАЖАЄМО, ЩОБ УКРАЇНА ПЕРЕМОГЛА
 ЯКОМОГА ШВИДШЕ І МИ РАЗОМ СВЯТКУВАЛИ НАШУ
 ДОВГООЧІКУВАНУ ПЕРЕМОГУ.
 ЗІ СВЯТОМ!

КУРСИ ВОДІІВ
ВІД ТОВ «ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ»



Категорії, які можна відкрити
 А1, А, В1, В, С1, С, D1, D, ВЕ, С1Е, СЕ

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хорошів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

05 КВІТНЯ 2024 РОКУ
ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУЄ
ЖИТЕЛЬКА СЕЛИЩА РОМАНІВ, НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНОГО
ВИХОВАННЯ, МОЛОДІ І СПОРТУ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
КОВАЛЬЧУК ЛЮДМИЛА ЙОСИПІВНА!



ШАНОВНА ЛЮДМИЛО ЙОСИПІВНО,
 ВІТАЄМО ІЗ ЮВІЛЕЄМ! БАЖАЄМО НАТХНЕННЯ, ЗДОРОВ'Я,
 ГАРМОНІЇ, КОХАННЯ, РАДОСТІ В КОЖНОМУ ДНІ ТА ГІДНОГО
 ЖИТТЯ З НЕЙМОВІРНИМИ ПРИГОДАМИ,
 ДОСЯГНЕННЯМИ Й НОВИМИ ВІДКРИТТЯМИ!
 НЕХАЙ УДАЧА ТА УСПІХ ЗАВЖДИ
 КРОКУЮТЬ ПОРЯД ІЗ ЖИТТЯМ!
 НЕХАЙ КОЖЕН ДЕНЬ ДИВУЄ ТА ПРИЄМНО ВРАЖАЄ!

ПРОДАЄТЬСЯ
ТОРФОБРИКЕТ

для опалення
Доставка
по домовленості
380673645617

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
 ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС

Тел.: (097) 74-55-459
 (096) 909-34-59

ОГОЛОШЕННЯ

- Чистка, копка та докопування
 криниць, з доставкою кругів,
 - Копка каналізацій, Антисептичні
 роботи. Працюємо в будь-яку
 пору. Тел. 0685000761

ВТРАЧЕНИЙ АТЕСТАТ ТА ДОДАТОК ДО НЬО-
 ГО, ПРО ЗАКІНЧЕННЯ 9 КЛАСІВ, ВИДАНИЙ
 ШКОЛОЮ У С. ВЕРЕСИ, ВІД 2009 Р., НА ІМ'Я
 ЗАЛУЖНОГО МИХАЙЛА ВОЛОДИМИРОВИ-
 ЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНИЙ ДИПЛОМ ПРО ЗАКІНЧЕННЯ
 ПРОФЕСІЙНО ТЕХНІЧНОГО УЧИЛИЩА
 №5, ВИДАНИЙ НА ІМ'Я ЗАЛУЖНОГО МИ-
 ХАЙЛА ВОЛОДИМИРОВИЧА, ВВАЖАТИ
 НЕДІЙСНИМ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
ОГОЛОШЕНЬ:

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

Вона допомогла мені!
Допоможе і вам!

Є така людина, що допомагає
 в особистому житті

Я хочу, щоб люди дізналися,
 що вона допомагає, гроші не бере,
 але ви можете віддячити від себе.

(097)445 81 17