



Від Гостомеля – відгомін по всій Україні!

с. 4



Антоніна Горбатюк придбала бруківку. Далі – її підтримали

с. 5

Всього 38 років, і забувати ще рано!

Віктор Першко

26 квітня 2024 року минуло 38 років від часу найстрашнішої і наймасштабнішої в історії людства техногенної аварії, яка сталася на теренах нашої держави.

Пожежа і вибух на IV реакторі Чорнобильської АЕС 26 квітня 1986 року спричинили забруднення величезних площ на території нинішніх трьох держав. Причини аварії й досі достеменно невідомі, а висновки слідства у значній частині й сьогодні зберігаються як секретні матеріали. Вважається, що безпосередньо

постраждалими від наслідків аварії на ЧАЕС є 3,7 млн громадян колишнього СРСР, що проживали на території російської федерації, радянської білорусії та радянської України. Нині чисельність постраждалих в Україні обчислюється в межах 1,6 млн осіб. Щодо наслідків аварії на ЧАЕС, то найпершим чином їх відчували жителі Київської, Чернігівської та Житомирської областей. Наприклад, у Житомирській області перед аварією на ЧАЕС щорічно фіксувалася чисельність онкохворих жителів, яка сягала у 1984 – 1985 роках 8,2 – 8,7 тисячі осіб. Станом на 2021/2022 роки в Житомирській області зафіксовано 32 тисячі онкохворих. Ось найперший і найочевидніший вплив наслідків аварії на ЧАЕС. Ще більш вражаючими є показники смертності серед ветеранів-ліквідаторів,

які брали участь у ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС. Фактично майже 64% тих людей, які брали участь у заходах в зоні відчуження та відселення населення, передчасно померли від хвороб.

Сьогодні, після 38-ми років, як сталася аварія на ЧАЕС, ліквідатори-чорнобильці мають певні пільги у процесі виходу на пенсію, з приводу санаторного лікування та оздоровлення, однак на практиці більшість таких пільг нічим не забезпечені. Щороку кількість пільговиків зменшується через зрозумілі причини: чорнобильці помирають. На жаль, помирає у народі і пам'ять про тих людей, які волею долі змушені були за наказами і розрядами їхати у так звану Чорнобильську зону, аби працювати на різного роду об'єктах, виконуючи коло-

сальні об'єми будівельних, дезактиваційних робіт. Пам'ятники, обеліски, споруджені у багатьох містах і селищах нашої держави, залишаються єдиними символами аварії-катастрофи, масштаби якої досі незвідані людством.



Фініш – зовсім поряд, а четверта сходинка – реальна можливість!

с. 5

благородних героїв, які захищають рідну землю від поневолення, а свій народ – від фізичного знищення. Втім, пам'ять про учасників ліквідації аварії на ЧАЕС також має бути вдячною і змістовно зрозумілою для тих поколінь українців, які народилися після 1986 року.

Тому й покладають квіти до пам'ятників, тому й звучать слова нагадування про подвиг людей, які пішли боротися із невидимим ворогом – радіацією.

Відомо, що людська пам'ять має дуже цікаву особливість – забувати про минуле. Проте про чорнобильську біду забувати не можна, а нам, українцям, тим паче. Ну а вшанувати пам'ять про тих, хто цю біду намагався відвернути і зменшити ступінь її згубності, це наш громадянський обов'язок. Принаймні поки живі ті, хто пам'ятає той трагічно-весняний день, а тим паче поки серед нас живуть ті, хто не зважав на небезпеку, хто не один тиждень і навіть не один місяць ніс вахту у так званій зоні аварії на ЧАЕС.

У Романові, як у більшості колишніх райцентрів Житомирщини, також є пам'ятник на честь учасників ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС. Свого часу ліквідаторів часто називали героями-чорнобильцями. Сьогодні слово «герої» у прив'язці до чорнобильської теми вживається зрідка. Воно й зрозуміло – нинішній час народив і продовжує народжувати нове покоління мужніх, жертвних,



ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 26,00 грн,
на 3 місяці - 78,00 грн,
на 6 місяців - 156,00 грн

у найближчому поштовому відділенні!



Служба зв'язків з громадськістю Житомирського обласного ТЦК та СП інформує

Не чекайте вступу в дію нового закону про мобілізацію – не бійтеся, оновлюйте свої дані в ТЦК вже сьогодні!

Закон про мобілізацію набуде чинності 18 травня. У чоловіків буде лише 60 днів, щоб з'явитися до ТЦК або оновити свої дані в електронному кабінеті або у ЦНАП.

Не звертайте уваги на інформаційне вороже ІПСО, яке поширюють у соціальних мережах про відправку всіх без винятку чоловіків на фронт без підготовки та проходження незалежної лікарської комісії.

На Житомирщині не зареєстровано та не підтверджено жодного такого випадку!

Якщо громадянин завчасно оновить дані в ТЦК, йому не будуть загрозувати штрафні санкції, потрапляння до списку розшукуваних осіб поліції, можливий арешт майна та позбавлення права керування транспортними засобами.

ТЦК та СП Житомирської області звертаються до всіх громадян, які зобов'язані оновити свої дані в ТЦК, не зволікати з цим.

Це дозволить зменшити навантаження на ТЦК, щоб всі громадяни встигли оновити свої дані протягом 60 днів згідно з вимогами нового закону про мобілізацію.



Газета запрошена для участі у міжнародній конференції

За ініціативи та безпосередньої участі колективу Національного музею історії України у Другій світовій війні 24 травня 2024 року проводиться міжнародна науково-практична конференція «Війна за Україну: XX – XXI століття».

Під час конференції, яка пройде у офлайн-та онлайн-форматах, будуть висвітлюватися та обговорюватися воєнно-політичні аспекти столітньої боротьби української нації за свободу, соборність та державницьку незалежність. Учасником конференції у реальному офлайн-форматі стане і газета «20 хвилин Романів». Про нашу участь у роботі конференції редакція газети планує надати детальний звіт в одному із наступних виходів.

Хто ми? За що боремось? Куди йдемо? На що орієнтуємось?

25 квітня 2024 року у Романові відбулось чергове засідання координаційної ради з питань національно-патріотичного виховання.

Основним питанням на засіданні було приведення нормативно-правових актів та структури виконавчої влади на місцях у відповідність до Закону України «Про основні засади державної політики у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності», який було прийнято ще у грудні 2022-го року. У 2023 році, як це було передбачено у перехідних положеннях вищезазначеного закону, був ухвалений фактично весь пакет підзаконних актів. Зусиллями Міністерства молоді та спорту України, інших міністерств та громадськості сфера утвердження української ідентичності отримала надійне організаційне підґрунтя для її подальшої реалізації на практиці.

Сьогодні ж одним із актуальних питань проблематики української національної та громадянської ідентичності, а також ефективної реалізації відповідної роботи залишається розширення інфраструктури національно-патріотичного і військово-патріотичного виховання, а також формування відповідних координаційних рад на місцях. У Романові, так як і в інших громадах Житомирщини, сьогодні якраз і йдеться про формування координаційної ради з питань утвердження української національної та громадянської ідентичності. І тут найголовнішим завданням є усвідомлення того, що створення нової координаційної ради не є



і не може відбутися лише через зміну її колишньої назви на нову. Насправді йдеться про завдання максимального долучення до цієї роботи громадських організацій, які займаються напрямками національно-патріотичного та військово-патріотичного виховання та громадянської освіти. Сьогодні дуже важливим є розуміння того, що сфера утвердження української національної та громадянської ідентичності є надважливою у нашому подальшому становленні як успішного суспільства та елементом посилення національної безпеки.

25 квітня під час засідання координаційної ради з національно-патріотичного виховання якраз і йшлося про ті найперші завдання, які вже найближчим часом варто реалізувати. Йдеться насамперед про організаційне зміцнення чи навіть про перевантаження, оновлення та розширення складу нинішньої координаційної ради із національно-патріотичного виховання,

яка вже незабаром має передати естафету своєї діяльності координаційній раді із утвердження української національної та громадянської ідентичності. На перший погляд, йдеться про зміну назви звичайного органу виконавчої влади, хоча координаційна рада із утвердження української національної та громадянської ідентичності вимагатиме розширення самого змісту діяльності низки установ, організацій і громадських структур. Йдеться не лише про тісне поєднання національно-патріотичної роботи із військово-патріотичним вихованням (насправді зміст обох напрямків виховної роботи часто тотожний), але й про підкріплення такої виховної роботи системою знань громадянської освіти. Щодо конкретики змістовних завдань новоствореної координаційної ради з утвердження української національної та громадянської ідентичності, то тут має бути врахована специфіка тієї чи іншої громади, мають бути враховані певні напрацювання, традиції,

які мала та чи інша громада упродовж тривалого часу. Однак оновлення форм роботи, актуалізація змісту більшості заходів, максимальна активізація і залучення громадської ініціативи мають стати магістральними завданнями вже у найближчий час. До речі, якщо вести мову про змістовну складову виконання положень законодавства про засади державної політики у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності, то тут узагалі винаходити велосипед й не треба. Адже акцент на вивченні, на популяризації української історії і, зокрема, на поглибленні вивчення наших військових традицій має стати магістральним напрямом у роботі із виконання вищезазначеного базового закону. Те ж саме стосується докорінного покращення краєзнавчої роботи, популяризації та поширення туристичної діяльності у всіх її багатогранних формах, проявах та напрямках. Надзвичайно важливим вектором цієї ж роботи може послужити і втілення у тов-

щу українського суспільства (у сферу громадського життя певної громади) основ медіаграмотності як передумови правильного і адекватного сприйняття жителями громади інформаційного потоку, який за нинішніх умов набуває стратегічно важливого звучання.

Зрештою важливо зрозуміти, що утвердження української національної та громадянської ідентичності – це не схоластика, не формалізм і не просто новий словотворчий термін, який вимагає осмислення та засвоєння для використання у повсякденній роботі. **Насправді йдеться про формування розуміння – хто ми, українці, як самобутня нація зі своєю історичною пам'яттю та духовно-культурними цінностями, а також – про важливість єднання українського суспільства навколо наших захисників.** Формування у дітей, молоді, а тим паче – у найширших верств людей старшого покоління громадянської свідомості, поваги до державних символів, державної мови, прав людини, виконання обов'язку захисту незалежності держави – магістральні завдання не лише державної політики, але й основні орієнтири у роботі влади на місцях. 25 квітня 2024 року у Романові під час проведення засідання координаційної ради із національно-патріотичного виховання порушувалось і питання релігії, адже ціль та мета російського агресора – підірвати основи національної безпеки України будь-якими засобами.

Учасники засідання висловили впевненість, що координаційна рада стане майданчиком постійного діалогу місцевої влади та громадськості, і висловили цілу низку конкретних пропозицій для активізації такої діяльності.

Гуркіт? Ревіння? Гонки? Майже – у комендантську годину?

Наталія Рисіч

Тільки-тільки у Романові пролунала інформація про недавній мотопробіг за участі пів сотні мотоциклістів.

Абсолютно потрібний, напроцуд цікавий, резонансний у народі захід за участі в основному молодих юнаків та чоловіків ледь не одразу отримав й інший відгомін. У Романові й раніше лунали розмови і висловлювалися невдоволення стосовно любителів гучного мотоциклетного руху у нічний час. Ба більше, не лише у нічний час, а якраз у момент дії комендантської години з'являються любителі швидкої їзди чи точніше – гучного супроводу. Те, що це створює дискомфорт для жителів селища, усі знають, усі розуміють і так само переконані, що із цим треба щось робити. Якщо простіше, то що саме робити? Найбільше повноважень щодо контролю на дорогах має поліція. Патрульні автомобілі у Романові та навколо нього можна зустріти у будь-яку пору доби. Але щодо результатів такої роботи, то їх не дуже багато. Он кілька тижнів тому на головній алеї селищного парку хтось зруйнував фонтан до повного знищення, але винуватих й досі немає. Ну



а тепер ситуація із нічним ревом двигунів мопедів, моторолерів чи мотоциклів, яка також вимагає реакції влади, поліції і громадськості.

Щонайперше про тих, хто насправді полюбляє гонки по вулицях пізньої пори. Їх точно знає у Романові багато хто. Хоча б тому, що у Романові все про всіх відомо. Навіть про тих, хто зруйнував фонтан, знають не одиниці, а десятки жителів селища. А що вже про мотоциклістів, то тут взагалі нічого й казати.

Поліція має «вчислати» таких «шумахерів» і вживати відповідних заходів. Не обов'язково затримувати гонщиків, які досить спиритно маневрують у вуличках, провулках, а то й по стежках, якими патрульні автомобілі не курсують.

Однак є низка інших інструментів, які дозволяють проводити із нічними мотобешкетниками дуже результативну і дієву виховну роботу.

Адже є служба у справах неповнолітніх. Є адміністративна комісія, про яку знають у Романівській селищній раді багато жителів громади. А чому б про діяльність комісії не дізнатися батькам нічних мотоциклістів? Якщо виявиться, що вони, наприклад, не досягли 18-річного віку. При бажанні ще деякі органи та владні структури можна залучити для наведення порядку у селищі. Так-так, йдеться про порядок. Тим паче, що у Романові сьогодні з'явився, діє, міцніє і розвивається такий собі осередок мотоциклетного руху. Ось тут Романівська селищна рада має дуже швидко, дієво, результативно і ефективно підставити плече допомогти осередку мотоциклістів, які близькі до створення громадського об'єднання, організації чи клубу байкерів. Звісно, мотоциклістам варто посприяти тим, аби вони мали чітко визначене місце для тренувань, опрацювань певних елементів спортивних змагань з мотокросу і т. д. Не треба бути великим прогнозувальником, щоб сказати, що за умови появи у середовищі мотоциклістів певної організаційної структури мови про нічні гонки на вулицях Романова не буде взагалі. Причому ні поліції, ні дільничним інспекторам не треба буде нічого кардинального вживати – все буде врегульовано самим середовищем мотолюбителів. Але головне – треба діяти, треба спілкуватися і треба бути вимогливим там, де треба. Такий рецепт порядку. Наче й нескладний!

Фокус передачі: які види шахрайства розповсюджені на Житомирщині і як не стати жертвою шахраїв

Як не потрапити на гачок шахраїв, розповідає т. в. о. начальника ВПК в Житомирській області ДКП НП України Віталій Биков.



– Як часто шахраї видурюють гроші через інтернет-покупки?

– Цей шахрайський сценарій побудований на вірі українців у дива. За наймовірною вигідною пропозицією вам можуть запропонувати придбати усе: від одягу та побутової техніки – до пластикових вікон та цукру. Єдина спільна умова – передплата.

Аби стовідсотково уберегти від шахраїв, потрібно діяти за схемою: отримав товар, перевіряв якість і тільки після цього заплатив. Останніми роками з'явилися пе-

ревірені платформи для купівлі-продажу через інтернет із захистом покупця. І якщо продавець не надіслав вам товар, то власники цієї платформи обіцяють повернути вам кошти.

«Ведучись» на низьку вартість товару, пам'ятайте народну мудрість: скупий платить двічі. Причому усвідомлюйте: шахраї – зазвичай люди розумні й винахідливі. Позитивні відгуки на сайтах чи ж форумах можуть бути справою їхніх же рук. А передплата як обов'язкова умова – маркер, що із цим продавцем бажано справи не мати.

– Які зараз ви спостерігаєте типові види шахрайств?

– Одним із найпоширенішим видом шахрайства є псевдоблагодійність. Це такий вид шахрайства, коли у будь-яких соцмережах чи на сайтах розміщують оголошення про збір коштів на допомогу ЗСУ, на купівлю амуніції чи пального, допомогу хворим дітям та інше. І дуже багато людей на це ведуться, бо шахраї б'ють на жалість.

Псевдоблагодійність можна одразу поєднати з іншим видом злочинів. Коли ви спілкуєтеся з шахраєм, бажаєте переказати гроші, то вам надсилають форму, де ви заповнюєте свої особисті і банківські дані, а насправді виявляється, що це фішингове посилання. Це унікальний вид шахрайства, що поширений між іншими видами шахрайства, він дуже популярний зараз. Фішинг створений для того, аби заволодіти вашими персональними даними та конфіденційною інформацією. Його підлаштовують під будь-яку тематику – від продажу одягу до виплати допомоги ВПО.

– Дайте нашим читачам кілька порад з кібергігієни.

– Якщо ви будете пам'ятати, що з вами у будь-який момент може статися шахрайство, будете критично мислити, дотримуватися простих правил інформаційної гігієни, то ви не станете потерпілими ніколи. Про

це потрібно постійно нагадувати. І краще б замість безглузких білбордів у нас розміщували нагадування про кібергігієну.

- **Говоріть про це зі своїми батьками, зі своїми бабусями та дідусями, щоб вони не передавали банківські дані стороннім особам, щоб якщо їм телефонують і кажуть, що ваші рідні потрапили у біду, то нехай вони вам перетелефонують чи рідним.**
- **Потрібно обирати складні паролі та ставити двофакторну авторизацію на всіх своїх акаунтах.**
- **Не вводите свої паролі на невідомих сайтах.**
- **Не переходите за невідомим посиланнями.**
- **Перевіряти благодійні організації, яким пересилаєте гроші.**
- **Не повідомляти персональні дані у телефонних розмовах.**
- **Не вказувати реквізити своїх карток та CVV-коди на невідомих сайтах.**

– А кіберполіція тут на місці якось бореться з російською агресією?

– Війна відбувається не лише за територіальну цілісність, а й за інформаційний простір. Російська інформаційна експансія посилюється з початком повномасштабного вторгнення. Тобто росіяни намагаються досягти власних національних інтересів методом безбройного проникнення в інформаційну сферу.

Несвідоме споживання інформації та недостатній рівень інформаційної грамотності стали передумовами спільної для всіх українців проблеми – **засиддя ворожої пропаганди та фейків.** Дезінформація в мережі негативно впливає на свідомість людей та хід війни в цілому, тому користувачі

вачі мережі «Інтернет» мають завжди бути обачними та вміти розпізнавати фейки, пропаганду та дезінформацію.

Діяльність проекту Брама направлена на захист медіапростору від російської пропаганди, блокування каналів поширення дезінформації, протиправного та забороненого контенту. Також метою проекту є покращення медіаграмотності українців, зменшення впливу пропаганди на суспільство та популяризація безпечного поведіння в мережі «Інтернет».

Що ми пропонуємо учасникам:

1. можливість повідомити про джерело неприйняттого контенту для подальшого масового надсилання скарг спільноту та подальшим блокуванням такого джерела;
2. допомогти заблокувати джерело неприйняттого контенту через долученість до масового надсилання скарг;
3. отримати поради щодо медіа- та кіберграмотності;
4. бути поінформованим про небезпечні схеми шахрайств, які ширяться мережею;
5. бути обізнаним щодо фейків, які просявають вороги у наш медіапростір.

Також ми пропонуємо нашим учасникам розважальний контент, який дозволить трішки відволіктись від виконання завдань та поради разом із нами успішам українських військових та недолугим вчинкам нашого спільного ворога.

– Розкажіть детальніше про волонтерів, які з вами співпрацюють.

– З кожним із волонтерів особисто спілкуємося, знайомимося. Це житомир'яни. Будь-кому ставити завдання не будемо. Якщо у людини є бажання, то ми особисто з нею спілкуємося. Кожен може стати волонтером, якщо захоче. Ціль одна – побороти окупанта та пришвидшити перемогу над агресором, адже на інформаційному фронті також ведуться активні дії та супротив.

Від Гостомеля – відгомін по всій Україні!

Віктор Радчук

Щорічний, вже традиційний, бо проводиться у двадцятий раз, театральний фестивальний форум збирає у Гостомелі аматорські театри із усієї України.

Цьогоріч для участі у Театральному форумі-2024 до Гостомеля поїхав і народний аматорський театр Романівського будинку культури. З-поміж шести аматорських театрів романівчани виявились найкращими і посіли перше місце. Чим неабияк здивували поважне журі форуму, а ще більше – всю громаду любителів театрального мистецтва Житомирщини. Адже те, що у Романові є, діє, успішно, наполегливо і сподвижницьки працює аматорський народний театр, досі знало вузьке коло фахівців та чиновників обласного рівня, які зазвичай складають чи формують звіти про стан культури, наявність тих чи інших колективів художньої самодіяльності у тій чи іншій громаді Житомирщини.



А щодо народного театру у Романові, то про його діяльність сьогодні знають не лише у Романові, але й у селах Романівської селищної ради. Влітку та восени 2023-го року колектив театру активно гастролював у селах Романівщини, чим неабияк здивував місцеву громаду. Але тепер романівчани вийшли на всеукраїнський рівень і, як ви-

явилось, зовсім не дарма. Вистава Михайла Старицького та Марка Кропивницького «Наречені» у постановці романівської режисерки Ірини Савчук просто вразила членів «гостомельського» журі яскравістю гри, довершеністю образної майстерності і навіть вишуканістю театрального антуражу – костюмів та декорацій. Романівський театр

став відкриттям театрального форуму, а окремі його актори (як, наприклад, Борис Миколайович Дьожин) просто вразили не лише членів авторитетного журі, але й місцеву публіку.

Водночас питання про подальшу популяризацію театрального мистецтва у Романові має отримати неабияку підтримку з боку місцевої громади. Адже лише зусиль безумовно талановитої і неповторної Ірини Савчук нині замало, аби театральний колектив не лише існував і нагадував про себе виступами і (як виявилось) ще й гучними нагородами. Народний театр має стати народним за рівнем підтримки, за рівнем зацікавленості його майбутніми кроками. Йдеться про оновлення його репертуару, про сценічний інструментарій (декорації, костюми і т. п.). Те, що місцева влада посприяла організації поїздки колективу до Гостомеля – однозначно добре, але відтепер аматорський театр має стати об'єктом особливої уваги не лише влади, але й романівчани. Театру потрібні не лише костюми та декорації, театру потрібні й нові артисти, які, безумовно, ще більше наблизять старе і досі унікальне мистецтво до глядача, до народу.

«Війна з тильного боку» – це також війна!

Так буває, що поет чи письменник внаслідок певної події чи цілої низки подій або ж сплеску надзвичайних ситуацій реагує дуже своєрідно, помічаючи і висловлюючи те, що у інших людей нуртує десь в середині, як кажуть, в душі, поки що на рівні підсвідомості.

У більшості людей оте невидиме, але щось дуже важливе часто дуже довго визріває для вислову, для озвучення і подальшого осмислення. А письменник якраз реагує першим. Нова і зовсім нещодавно написана книжка вже відомого українського поета і письменника Андрія Любка народилася у воєнний час, коли в Україну вторглися війська агресора. Андрій Любка зустрів війну як мільйони цивільних громадян України. Але вже за місяць після 24 лютого 2022 року він зрозумів, що може допомагати людям, державі і головне – збройним силам більш суттєво, більш могутньо, залучивши зусилля своїх знайомих, друзів, земляків і зрештою – своїх читачів. Вже влітку 2022 року Андрій Любка досяг неабияких висот волонтерської діяльності, і в подальшому оберті волонтерсько-сподвижницької діяльності він не збавляв ні на день. Спочатку волонтерство, збори коштів, закупівля автомобілів і їхня підготовка до передачі на фронт (Андрій зібрав кошти і закупив та передав для ЗСУ 267 автомобілів) займали майже увесь його час. Але ество письменника таки взяло своє, і Андрій паралельно із волонтерською діяльністю розпочав записувати свої враження, свої зовсім свіжі згадки про зустрічі у різних місцях і з різними людьми. Ось так народилася його недавня книжка «Війна з тильного боку». Кілька днів тому презентація щойно надрукованого видання відбулася у Житомирі. Не станемо нічого говорити, давати певних оцінок чи висловлювати своїх думок. Зараз наведемо декілька думок, декілька цитат і уривків із книжки «Війна з тильного боку». Можливо, комусь ці думки і ці слова щось скажуть, комусь – щось нагадають, а когось, можливо, й примусять просто задуматись...



«Від десятків вояків я чув, що під час бойових чергувань в окопах і блндажах вони активно читають. Зокрема ті книжки, які пропустили в університеті, а також сучасні бестселери з маркетингу й історії бізнесових імперій...

... Війна стала точкою перезапуску всієї держави, заповнила старі міхи новим вмістом. Протягом двадцятиліття після падіння Союзного Союзу в Україні витворювалася химерна, хвороблива, збочена реальність зі зміщеними цінностями та суспільні орієнтири. Успіх дорівнював швидкому багатству, а доступ до нього відкривався через входження у владу чи корупційні афери. Добраю ілюстрацією цього є факт, що добрячих двадцять років після здобуття незалежності найпопулярнішими факультетами в нас були юридичний і економічний, хоча саме з верховенством права і економікою ми мали найбільші проблеми...

... Колись, уже після війни, ми будемо мати остаточну статистику повітряних тривог. Сотні й тисячі звуків сирен, локацій ударів, кількості жертв. Ми будемо знати точну кількість годин, яку за ці роки прожили у стані повітряної тривоги. Згадувати окремі з них в особливо яскравих деталях. Питати в друзів через двадцять років: а що ти робив під час саме цієї повітряної тривоги? Для мене особисто це буде й приватний лічильник живання фрази «щоб вони

здохли». Бо щоразу, коли чую сирену, я надсилаю у всесвіт саме це побажання. Сподіваюся, воно буде почуте...

... Війна мене у чомусь зміцнила і чогось навчила, допомогла перевірити друзів і знайомих, додала нових навичок і контактів, переконала, що я можу дуже швидко змінити рід діяльності й досягнути там успіху. Як сказали б психотерапевти, війна вивела мене із зони комфорту і влаштувала перевірку на стійкість. Звела з новими прекрасними людьми, які не належать до мого попереднього середовища, пом'якшила снобську зарозумілість, розширила горизонти. Десь збила понти, а десь – таки їх додала. Я на власні очі побачив, що означає людська солідарність. Як у людях відкривається найкраще, як звичайна, середньостатистична мовою соціологів людина стає героєм, рятівником, як у її житті проявляються античні алюзії. Так воно – жити в епоху великих випробувань, у роки, які наступні покоління вивчатимуть напам'ять на уроках історії. Але я б усе віддавав, тільки б оминула мене ця чаша, тільки переміститися у цьому кіносеансі з екрана у глядацький зал. Бо коли залишаюся наодинці з собою, то мушу зізнатися: за час війни я неймовірно деградував. Боляче дивитися на себе в дзеркало. Важке психологічне відсторонення: невже це я, невже це моє життя? Так хочеться прокинутися від усього цього кошмару і повернутися до нормальності, яка існувала перед 24 лютого 2022-го року. Ми її тоді критикували і вважали недосконалою, але з відстані часу вона тепер видається ідеальною. На жаль, її вже ніколи не буде...

... Війна – це пожирач часу, людей, будівель і територій. Сипучий пісок, у який поволі провалюється все навколо. Війна – це повернення на попередній, примітивніший рівень гри. Це скочування вниз, яке прискорюється з кожним

місяцем – десь укінці цього шляху прибуття на станцію «Неандертальці» з питтям води з річок і готуванням їжі на вогнищі в лісі.

Як деградували (під час війни) мої емоції! Інтенсивність подій та вражень така висока, що все вигоріло. На очі вже не накочуються сльози, коли бачу фотографії чергового житлового будинку, зруйнованого російською ракетою. Я закамаю, закостенів – куди й подівся той ніжний поет у мені, який глибоко переживав кожен емоційний сплеск. Я пройшов стільки зруйнованих міст і сіл, що вже не фотографую руїни. Коли бачу цілу будівлю або великий об'єкт, автоматично проєктую на нього схему можливого руйнування. Найдивніше, що я вже й росіян не ненавиджу, як це було на початку війни: жодних душевних сил на це не залишилося. Тепер до цього мерзеного народу і його країни, яка є посольством Люцифера на планеті Земля, я відчувую лише байдужу апатію.

... Нині, коли я пишу ці рядки, триває 411-й день війни. Чотириста одинадцять днів тому ми вирушили з попереднього життя кудись у невідоме і це нікуди не прибули. Не знаємо, коли закінчиться війна і знову почнеться мирне життя. Куди ми рухаємось? До скорого закінчення бойових дій чи до початку ще більшої війни, Третьої світової? Цього ми не знаємо, ми десь у дорозі, в транзиті. Про Україну часто говорять як про країну між, поміж Сходом і Заходом, між Європою й Азією. Наче ми міст. Це гарна метафора, але на практиці вона жахлива, бо на мості не живуть. На мості неможливо жити. Там свищуть вітри, там незатишно й холодно. Там постійний протяг. Міст – це споруда для переходу. Але не дім. Двадцять четвертого лютого 2022 року всі ми, українці, вирушили в найстрашнішу подорож свого життя. Ми знаємо, коли вона почалася, але нам невідомо,

коли і як вона закінчиться...

... Дуже часто жінки – дружини, матері, доньки, сестри військових – беруть на себе ще одну функцію: волонтерять, збирають кошти й закуповують необхідне для підрозділів, де служать їхні рідні. А також стимулюють суспільні зміни, вимагають дієвої підтримки армії від органів місцевого самоврядування, влаштовують толоки й пікети, благодійні сейли і чергування в госпіталах. Цілком можливо, що через двадцять років у шкільному підручнику з історії України війну проілюструють зображенням чоловіка, який стріляє з самохідної артилерійської установки. І це буде великим спрощенням, бо кордони, оболонку держави утримують саме чоловіки, але те, що все-таки, її сутність, її щоденне життя, те, що і є Україною, тримається на плечах жінок. Роль жінок у повсякденному житті не тільки сімей, а й громад та держави загалом неймовірно зросла вже сьогодні, під час війни, а після перемоги вона стане – зокрема з огляду на спричинену фронтовими втратами демографічну ситуацію – ВИРІШАЛЬНОЮ...

... Час закінчувати цю книжку. Задумана як розповідь про силу людей та їхні найпрекрасніші пориви в цей страшний час, вона поволі перетворюється на велику книгу мертвих. Ті, про кого я писав кілька місяців тому, гинуть сьогодні, ті, про кого ви щойно прочитали, завтра можуть піти в останній бій. Смерть грається з нами, відпускає, а потім знову наздоганяє, не дає перевести подих, ловить у свої сіті все нових і нових, прекрасних, добрих і світлих... Тому я хочу щоб ви, прочитавши про чудових людей і приклади людяності під час війни, закрили цю книжку з одним переконанням: попри все гарне й надихаюче, **ВІЙНА – ЦЕ НАЙГІРШЕ, ЩО МОЖЕ ТРАПИТИСЯ З ЛЮДСЬКОЮ**...



Антоніна Горбатюк придбала бруківку. Далі – її підтримали

Про такі ініціативи варто розповідати усім і на кожному кроці.

Адже йдеться про те, як люди, розуміючи скрутні можливості бюджетів громад у нинішній війсьній час, підставляють плече допомоги. Причому їхня ініціатива одразу і дуже швидко шириться, міцніє і приносить вагомий, зримий результат.

Жителька Миропільської громади Антоніна Горбатюк за власні кошти закупила бруківку та інші матеріали для її укладання, аби облаштувати доріжку до Будинку культури у селі Паволочка. Як тільки матеріали та плитка були доставлені до місця майбутніх робіт, знайшлися також ініціативні громадяни, жителі Паволочки та Колодяжного, які тут же вийшли виконувати роботи із влаштування доріжки до Будинку культури.

Спочатку було демонтовано старі стовпчики, затим проведено підготовчі роботи із виготовлення основи під бруківку. Ще один день роботи, і розпочався процес вкладання самої бруківки.

У цій ситуації дуже тішить те, що такі ініціативи від людей все частіше з'являються на теренах Миропільської громади та мають активну підтримку від інших її жителів. Тож не дивно, що вулиці окремих сіл, території навколо громадських установ змінюються на краще просто на очах.

Фініш – зовсім поряд, а четверта сходинка – реальна можливість!

Віктор Єрофеев

Спортивне життя у весняну пору буквально клекоче, незважаючи на військову пору, на складнощі, на тривоги і загрози.

Безумовно, на першому плані новин – події футбольного життя, і для читачів нашої газети ми порушимо тему участі романівської команди у першості України серед аматорів. ФК «VIVAD» (Романів) минулої суботи, 27 квітня, приймав на своєму стадіоні суперників із Закарпаття. Клуб із назвою «Марамуреш» у минулому році на своєму полі зумів перемогти футболістів із Романова із мінімальною перевагою. Тож «VIVAD» прагнув реваншу, а тим паче чемпіонам Житомирщини дуже потрібно було додати до турнірної таблиці чергові три очки, аби почуватися впевненіше на фініші попереднього етапу чемпіонату. Скажемо так: хоча й у надзвичайно впертому протистоянні романівський клуб все ж таки виграв поєдинок із «Марамурешем». Також із мінімальною перевагою – 1:0. Але відтепер у команди «VIVAD» 25 очок, і вона знову посідає четверте місце у турнірній таблиці. Позаду романівчан із 23-ма



турнірними балами перебуває «Колос» із Полонного, який, схоже, виявиться головним суперником чемпіона Житомирщини за четверте місце у попередньому етапі аматорської першості України. Підсумкове четверте місце гарантовано означатиме право виступу для романівчан у стикових іграх із командами аматорського чемпіонату, де визначатимуться його переможці та призери. Якраз цієї суботи, 4 травня 2024 року, «VIVAD» гратиме у Полонному із «Колосом». Навіть нічия дасть можливість романівчанам залишитися на 4-му місці і надалі претендувати на продовження виступів у наступній, так званій

фінальній, пульті аматорського чемпіонату. Отже, ціна результату матчу у Полонному буде дуже високою і важливою. Це добре розуміють обидва суперники, які неодноразово зустрічалися у тренувальних поєдинках і які зрештою живуть по сусідству, адже усім відомо, що від Романова до Полонного, як кажуть, рукою подати.

Ну а щодо новин футбольного життя обласного рівня, то минулої суботи стартував розіграш кубка Житомирщини із футболу. Команда із Мирополя, яка цьогоріч має намір виступати у першій футбольній лізі чемпіонату Житомирщини, зустрічалася у кубковому поєдинку із одним із своїх майбутніх суперників у чемпіонаті області. До Мирополя для участі у кубковому поєдинку приїздили футболісти Станишівської громади. Гості виявилися краще підготовленими і завдали миропільчанам відчутної поразки із рахунком 5:2. Втім, нічого дивного у такому підсумку поєдинку немає, адже всім відомо, що у футбольних колективах громад, які перебувають по сусідству із Житомиром, грають чимало футболістів якраз із обласного центру. Як правило, це гравці доволі високого рівня підготовки і суперничати з якими справа непростя. Звідси, найімовірніше, і причини потужної перемоги станишівської команди у Мирополі.



Після «Чорного ворона», «Троці» та «Марусі» – «Заячий костел»

Під час недавньої зустрічі у Житомирі (літературно-мистецький вечір у приміщенні обласної філармонії проходив 24 квітня) уславлений прозаїк, батько українського бестселера Василь Шкляр розповів про роботу над своїм новим романом.

Події роману розгортаються одразу після завершення Другої світової війни, а основний сюжет нового роману «Заячий костел» присвячений боротьбі литовців за свободу та незалежність із московсько-більшовицьким режимом. Про це нині мало говорять, але серед усіх народів колишнього радянського союзу лише дві нації (українці та литовці) чинили одразу після завершення Другої світової війни запеклий опір імперській окупації своїх земель. За словами Василя Шкляра, ветерани литовського спротиву запросили його на один із заходів із вшанування учасників руху так званих лісових братів. Там, у Литві, український письменник, автор знаменитого роману про УПА «Троця» зустрічався із ветеранами тієї боротьби литовського опору проти комуністичної влади. Роман, звісно ж, історично достовірний, із цікавим пригодницьким сюжетом. Як завжди, читач вже сьогодні чекає на появу нової книги, яка неодмінно стане бестселером не лише в Україні, але й у Литві.



Рятувальники Житомирщини нагадують правила безпеки на Великодень

Великдень – одне з найбільших християнських свят, і в цей день у храмах та церквах області збереться велика кількість людей. І щоб провести Великодень у цілковитій безпеці, рятувальники закликають бути обачними та вкрай обережними. **Правила безпеки і поведінки на Великодень:**
- готуючи святкові страви, дотримуйтеся правил безпеки при експлуатації печей, газових та електричних приладів;
- під час освячення паски подбайте про те, щоб запалена свічка не торкалась поліетилену або плетеного великоднього кошика;
- зберігайте безпечну відстань від інших прихожан у церкві, щоб від вогню свічі не загорілись їхній одяг;

- підв'яжуйте міцно хустину та збирайте волосся, або на нього не потрапив вогонь від свічки при нахилі голови;
- під свічкою тримайте шматок цупкого паперу, аби через гарячий віск ви не смикнули рукою та не впустили свічку на одяг;
- не підпускайте малолітніх дітей до відкритого вогню, навіть якщо це маленький вогонь свічки;
- повернувшись додому, запалені свічки поставте у вогнетривкі підставки подалі від легкозаймистих предметів.
Для того, щоб під час Великодніх свят не сталося лиха, подбайте про особисту безпеку та оточуючих вас людей!

ГУ ДСНС України в Житомирській області

Безоплатне зубопротезування для військових та ветеранів: де і як отримати послуги?

Міністерство охорони здоров'я України спільно з Національною службою здоров'я України запустило пілотний проект «Зубопротезування окремих категорій осіб, які захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України».

Ініціатива реалізується додатково до Програми медичних гарантій, у бюджет на 2024 рік закладено 750 млн грн. Розпорядником коштів є Національна служба здоров'я України.

«Пілотний проект безоплатного зубопротезування військовослужбовців та ветеранів є соціально важливою ініціативою. Це необхідний крок, мета якого – подати про комфортне життя наших військових, їхнє здоров'я. Йдеться про практичне втілення політики героїв, над реалізацією якої ми працюємо в уряді. Якісна, доступна, безоплатна медична допомога для тих, хто її потребує, – наше ключове завдання», – зазначив міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко.

Хто може отримати послугу безоплатно:

- учасники бойових дій;
- особи з інвалідністю внаслідок війни;
- військовослужбовці.

На разі послуги надаються в 45 медзакладах України, які законтрактовані Національною службою здоров'я України. Укладання та підписання договорів триває, тож перелік медзакладів розширюватиметься. Учасниками пілотного проекту можуть стати заклади охорони здоров'я будь-якої форми власності.



Скористатися програмою безоплатного зубопротезування пацієнт може один раз протягом року. Гранична вартість наданих медичних послуг, згідно з постановою уряду, не може перевищувати 14 984 гривні.

Щоб отримати послугу, необхідно звернутися до медичного закладу, який входить до списку законтрактованих учасників пілотного проекту. Попередньо отримавши направлення від лікаря-стоматолога, підготувати пакет копій документів з пред'явленням їхніх оригіналів та написати заяву.

З детальним переліком документів, послуг та законтрактованими медичними закладами можна ознайомитися на сайті НСЗУ за посиланням: <https://service.e-health.gov.ua/gromadyanam/besoplatni-poslygy-1697711932/zuboprotez?show=1>

У разі виникнення додаткових питань звертайтеся до операторів контакт-центру НСЗУ за номером 16-77.

Довідка: 27 лютого 2024 року Кабмін прийняв постанову щодо реалізації пілотного проекту із зубопротезування військових.

В Україні впроваджується цифровий медичний висновок кандидатів у сімейні форми виховання

Сьогодні процеси, пов'язані з влаштуванням дитини в сімейну форму виховання в Україні, на жаль, асоціюються з чергами, виснажливими бюрократичними процедурами та нескінченними паперами.

Це стосується в тому числі й проходження медичного обстеження осіб, які хочуть стати кандидатами в сімейні форми виховання.

Мова про кандидатів в усиновлювачі, опікуни/піклувальники, батьки-вихователі дитячих будинків сімейного типу (ДБСТ), прийомні батьки та патронатні вихователі.

Для того, щоб спростити шлях кандидата, МОЗ, НСЗУ спільно з Мінсоцполітики та Нацсоцслужбою за ініціативи Офісу Президента та першої леді оптимізують процес медичного огляду та впроваджують новий цифровий продукт – медичний висновок щодо результатів медичного огляду кандидата в сімейні форми виховання.

Допуск у частині стану здоров'я – одна з вимог, передбачена законодавством, для взяття на облік кандидатів у сімейні форми виховання.

Сьогодні такий висновок можна отримати лише у паперовій формі після проходження медичного огляду у п'яти лікарів та, зокрема, після отримання довідки щодо перебування обліку в психоневрологічному та наркологічному диспансерах.

Такий шлях є ускладненим для людини, причому він не завершується у стінах лікарні, адже далі кандидат має подати паперовий медичний висновок серед решти обов'язкових документів до служби у справах дітей або завантажити сканкопію документа, якщо подає заяву через портал «Дія», а потім все одно донести оригінал служби.

Натомість оновлений процес медичного огляду передбачатиме, що сімейний лікар чи терапевт буде координувати огляд та лише за потреби скерує пацієнта до лікарів-спеціалістів.

Увесь процес буде супроводжуватися та фіксуватися в електронній системі охорони здоров'я (ЕСОЗ), забезпечуючи прозорий та об'єктивний огляд. Вже за результатами огляду сімейний лікар сформує в системі цифровий медичний висновок.

З впровадженням цифрового медвисновку буде забезпечено обмін інформацією між медичною та соціальною стороною. Так, людині не знадобиться зберігати та подавати паперові копії медичного документа.

Зміни дозволять пришвидшити процес, зменшити бюрократію та паперову тягину кандидатам в усиновлювачі, людям, які мають намір узяти під опіку/піклування, стати прийомними батьками або батьками-вихователями для дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування, або надавати послуги патронату над дитиною, яка перебуває у складних життєвих обставинах.

Водночас уряд вже працює над оптимізацією процесу щорічного огляду дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, та впровадженням відповідного цифрового медичного висновку.

Представники служби у справах дітей зможуть подати відповідний запит та отримати від ЕСОЗ інформацію про результати обстеження, а кандидати в сімейні форми виховання матимуть повну та прозору інформацію про здоров'я дитини.

Джерело: МОЗ України

КАШЛЮК: 5 аргументів про необхідність щеплення

Кашлюк – це інфекційне захворювання, збудниками якого є патогенні мікроорганізми *Bordetella pertussis*. Бактерії прикріплюються до війок (крихітних волосоподібних відростків) верхніх дихальних шляхів і виділяють токсини, внаслідок чого з'являється набряк дихальних шляхів.

Ускладнення кашлюку включають зменшення маси тіла, запалення легеневої тканини (пневмонію) і оболонки легенів (плеврит). Через сильний кашель можуть виникати червні грижі, тріщини ребер, пошкодження кровоносних судин, шкірних покривів або склери (білкової оболонки ока). Кашлюк у дітей до року може призвести до енцефалопатії (ураження головного мозку) і судом.

Як запобігти кашлюку

Запобігти кашлюку допоможе виключення контактів з інфікованими людьми та дотримання правил особистої гігієни. Від

кашлюку існує вакцинопрофілактика, яка зменшує ризик інфікування та розвитку важкого ступеня патології.

Вакцинація проти кашлюку

Згідно з національним календарем профілактичних щеплень, дітям в Україні роблять чотири щеплення проти кашлюку: у 2, 4, 6 і 18 місяців. За відсутності можливості провести вакцинопрофілактику в ці терміни необхідно звернутися до педіатра, який складе індивідуальний план вакцинації.

Щеплення виконується вакциною АКДП, яка одночасно захищає дитину від трьох захворювань (кашлюку, дифтерії та правця). Кашлюк у щеплених дітей протікає в легкій формі без ускладнень.

Щеплення від кашлюку також необхідно робити вагітним на терміні 27-36 тижнів. Завдяки вакцинації у вагітної жінки виробляються антитіла до *Bordetella pertussis*, які передаються через плаценту плоду. У результаті цього щеплення захищає жінку від інфікування, а також знижує ризик зараження дитини протягом перших двох місяців життя.

Чому важливо щепитися від даної бактеріальної інфекції? Надаємо 5 відповідей:

1 Це специфічний та високо-ефективний колективний захист від інфекційних хвороб. Імунізація виконує два завдання: «захист людини» та «захист суспільства». Якщо рівень охоплення населення вакцинацією становить 95–98%, хвороба не буде поширюватися. Охоплення вакцинацією формує так званий колективний імунітет, який запобігає епідемії. Також колективний імунітет захищає тих громадян, які мають протипоказання для вакцинації.

2 Захист новонароджених дітей від інфекцій в перші роки свого життя. Протягом трьох-шести місяців після народження немовля має материнські антитіла, які захищають його від інфекційних захворювань. Коли материнський захист зникає, діткам вводять вакцинні препарати (антитіла) для вироблення власної захисної реакції.

3 Посилення дії імунної системи організму. Коли вакцина потрапляє в організм, імунна система уважно вивчає її, запам'ятовує і починає виробляти спеціальні речовини для її знищення. Ці речовини діють вибірково, у людини виробляється специфічний імунітет. Вакцина «навчає»



**КАШЛЮК:
5 аргументів про
необхідність
щеплення**

імунну систему, готуючи її до боротьби з повноцінною інфекцією.

4 Довготривалий захист організму від збудника кашлюкової інфекції. Деякі вакцини стимулюють розвиток імунітету з першого разу, інші доводиться вводити повторно. Це так звана ревакцинація – захід, спрямований на підтримку імунітету, виробленого попередніми щепленнями. Таким чином, потрапляючи в організм, вакцина від кашлюку викликає таку ж перебудову імунної системи, яка відбувається в результаті справжнього зараження хворобою.

5 Користь суспільству. Загалом вакцинація приносить чисту користь суспільству.

Вакцини часто відомі своєю високою рентабельністю інвестицій в охорону здоров'я, особливо з огляду на довгострокові наслідки. Дослідження показали, що співвідношення користі від вакцинації до витрат на них може суттєво відрізнятись – від 27:1 для дифтерії/кашлюку. Високу рентабельність інвестицій, яку приписують щепленням, полягає в зменшенні витрат уряду на лікування інфекції та збереження здоров'я всього населення.

Будьте здорові та бережіть себе!

Відділ комунікації, організаційної та інформаційно-роз'яснювальної роботи ДУ «Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України»

Гороскоп на тиждень 1 травня - 7 травня

ОВЕН
Ваша професійна активність зараз на дуже високому рівні. Вам, не виправному трудоголіку, зірки рекомендують зайнятися особистим життям.

ТЕЛЕЦЬ
Вам відкриваються нові можливості завоювати нові вершини, якщо більше показуватимете свої старання. Іноді треба нагадувати про себе.

БЛИЗНЮКИ
Ви зараз надто зайняті своєю кар'єрою, тому нерідко від вашої зайнятості на роботі страждають близькі. Намагайтеся більше часу проводити з сім'єю.

РАК
Тиждень домашніх турбот. Можливо, вам не дуже хочеться займатися рутинними справами, але час настав! Однак не відмовляйтеся від побачень.

ЛЕВ
Не пропускайте жодної пропозиції для додаткового заробітку. Робота кипітиме, і визнання ваших заслуг не змусить на себе чекати.

ДІВА
Якщо у минулому були образи та непорозуміння з коханою людиною, у цей період вдасться їх подолати. Насолоджуйтеся сьогоднішнім днем.

ТЕРЕЗИ
Тиждень подарує вам не лише надлишок енергії, але ще й уміння направити сили у правильне русло. А з вашою завзятістю вам не страшні жодні перепони!

СКОРПІОН
Можливо, ситуація у професійній сфері спричинить необхідність переїзду чи відряджень. Головна турбота – завдання матеріального характеру.

СТРІЛЕЦЬ
Це досить цікавий час для особистого життя. Багато хто з тих, хто давно самотній, зможе зустріти доленосного партнера.

КОЗОРІГ
У цей період ви матимете достатньо сил, щоб виконати все задумане. У деяких випадках можливе отримання спадщини від родичів.

ВОДОЛІЙ
Ви готові, мабуть, до найважливішого кроку, який переведе вас на новий рівень. Попереду відповідальний тиждень – не прогавте свій успіх!

РИБИ
Самотнім людям зірки обіцяють цікаві знайомства, які переростуть у бурхливий роман. Взаємини з далекими родичами зміцняться.
Джерело: TCH

Смачного!

Котлети з грибів

Інгредієнти: 500 г печериць, 1 цибулина, 1 морквина, 2 ст. л. олії, ½ ч. л. солі, 2 зубчики часнику, 70 г панірувальних сухарів + 30 г на панірування, 3 ст. л. олії.

• Вимийте 500 г печериць і наріжте начетверо. Цибулину та морквину очистьте та наріжте середнім кубиком, 2 зубчики часнику подрібніть.

• Розігрійте пательню з 2 ст. л. олії, викладіть на неї гриби та смажте на середньому вогні 4-5 хвилин. Додайте до грибів цибулю й моркву та смажте разом іще 3-4 хвилини.

• Посоліть ½ ч. л. солі гриби з цибулею та дайте суміші трішки охолонути. Перекладіть суміш у блендер і перебийте до консистенції однорідного фаршу.

• Додайте до «фаршу» 70 г панірувальних сухарів та подрібнений часник. Перемішайте суміш і дайте



їй постояти 15 хвилин. Сформуєте котлети, обвалюйте їх з усіх боків у 30 г панірувальних сухарів.

• Смажте котлети на розігрітій пательні на середньому вогні по 2-3 хвилини з кожного боку. Вони будуть готові, коли утвориться гарна скоринка.

Запечене картопляне пюре з сиром

Інгредієнти: 750 г картоплі, 200 г сиру, 100 мл молока, 3 яйця, 1 ч. л. солі, мелений перець до смаку, 20 г вершкового масла для змащування форми.

• Спершу зваріть 750 г картоплі: помийте та почистьте її, наріжте кубиками, складіть до каструлі, залийте водою та доведіть до кипіння. Додайте 1 ч. л. солі та варіть до повної готовності коренеплоду, приблизно 20 хв. Коли шматочки картоплі стануть м'якими, обережно злийте з каструлі воду та потовчіть коренеплід товчачкою до стану однорідного пюре. Замість товчачки відварену картоплю можна також пропустити через м'ясорубку, тоді консистенція вийде ще одноріднішою.

• В окремій мисці збийте вінчиком 3 яйця. Натріть 100 г сиру на крупній терці.

• Додайте до пюре 100 мл молока, 3 збитих яйця, перець до смаку та ретельно перемішайте. Додайте також 100 г сиру та ще раз перемішайте картоплю.



• Підготуйте форму для випікання, змастивши її шматочком вершкового масла. У форму викладіть пюре, розрівняйте його ложкою та присипте зверху 100 г сиру. Запікайте страву 30-35 хв за температури 180 градусів.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Експерти розповіли, як змусити кактус цвісти за 2 тижні

5 перевірених способів.

Кактуси – це дивовижні рослини, які можуть прикрасити будь-який будинок своїми яскравими квітами. Але що робити, якщо ваш красень не цвіте вже довгий час? Існує кілька способів, які допоможуть вам домогтися цвітіння кактуса вже через 2 тижні.

ОСВІТЛЕННЯ

Перший і найважливіший крок – це забезпечити кактусу достатню кількість світла. Кактуси люблять яскраве світло, тому помістіть його на вікно, яке освітлюється сонцем протягом дня.

Якщо у вас немає можливості поставити кактус на вікно, використовуйте спеціальні лампи для рослин.

ПІДТРИМУЙТЕ ОПТИМАЛЬНУ ТЕМПЕРАТУРУ

Другий крок – це підтримувати оптимальну температуру для цвітіння кактуса. Кактуси люблять тепло, але не переносять сильний жар.

Оптимальна температура для цвітіння кактуса – від 20 до 25 градусів. Якщо температура в кімнаті занадто висока або низька, кактус може перестати цвісти або навіть захворіти.

ПОЛИВАЙТЕ КАКТУС ПРАВИЛЬНО

Третій крок – це поливати кактус правильно. Кактуси не люблять надлишку вологи, тому поливайте його помірно, тільки коли земля в горщику повністю висохне. У період цвітіння кактуса поливайте його частіше, але не заливайте. Уникайте потрапляння води на квіти і листя, оскільки це може викликати гниття або плями.



ПІДГОДУЙТЕ КАКТУС

Четвертий крок – це підготувати кактус. Для цвітіння кактуса необхідно забезпечити йому достатню кількість поживних речовин. Підгодувайте кактус спеціальними добривами кожні 2-3 тижні. Дотримуйтеся інструкцій на упаковці і не переборщіть з дозуванням, оскільки це може призвести до опіків рослини.

СТВОРІТЬ УМОВИ ДЛЯ ВІДПОЧИНКУ

П'ятий і останній крок – це створити умови для відпочинку кактуса. Кактуси потребують періоду відпочинку, щоб набрати сили для цвітіння. Тому в період зимового спокою зменшіть полив і припиніть підгодувати рослину.

Перенесіть її в більш прохолодне і темне місце, де температура коливатиметься від 10 до 15 градусів. Це сприяє утворенню квіткових бруньок і посиленню кольору квітів.

Так ви зможете домогтися цвітіння кактуса вже через 2 тижні. Але пам'ятайте, що кожен кактус унікальний і може вимагати індивідуального підходу. Слідкуйте за своєю рослиною і підлаштовуйтеся під її потреби.

Агрономи назвали ефективні способи, як залучити бджіл у дачну теплицю

Експерт назвав головну помилку, яка може призвести до неприємних наслідків.



студити тепличних мешканців, тобто в розпал сезону за гарної погоди практично постійно.

По-друге, проведіть у теплиці ревізію: чи немає всередині дратівливих, неприємних запахів? Якщо раптом такі виявляться – усуньте їхнє джерело.

По-третє, всередині теплиці можна встановити великі поїлки з водою. Годяться миски, тарілки та інше подібне. Бджолам, особливо у спеку, не чуже почуття спраги, і якщо вони задовольнять його у вашій теплиці, то будуть робити це ще довго. Тільки не робіть помилку: в поїлках має бути вода, а не цукровий сироп, як роблять багато дачників. Якщо буде сироп, то бджоли й будуть ним харчуватися, а на квіти можуть не звернути уваги.

І, нарешті, надійний спосіб – по периметру теплиці насадити рослини з сильним ароматом. Це, до речі, можуть бути цілком городні штучки – базилік, фенхель, чебрець, кінза, коріандр, гірчиця. З квітів підійдуть, наприклад, соняшники, м'ята, лаванда.

Джерело: Ukr.Media

1 травня середа	2 травня четвер	3 травня п'ятниця	4 травня субота	5 травня неділя	6 травня понеділок	7 травня вівторок
+ 8° + 22	+ 11° + 22°	+ 11° + 20°	+ 13° + 20°	+ 12° + 20°	+ 10° + 17°	+ 8° + 16°
747 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	734 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ

З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ, ШАНОВНА МАЙЯ ІВАНІВНА ГУРИНЧУК

ІЗ СЕЛА ЯСНОГОРОД, РОМАНІВСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ!



01 ТРАВНЯ ВИ ВІДЗНАЧИЛИ СВІЙ ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ТО Ж, З ЦІЄЇ НАГОДИ, ДОРОГА ЮВІЛЯРКО, ХОЧЕМО, ЩОБ ВСІ ДНІ ВАШІ БУЛИ, ЯК СОНЦЕ НА НЕБІ – ТЕПЛИМИ І ЯСКРАВИМИ. БАЖАЄМО ВАМ НАЙКРАЩОГО В ЖИТТІ – ЗДОРОВ'Я, ЩАСТЯ, ЛЮБОВІ І НЕЗАБУТНІХ МИТЕЙ РАДОСТІ! НЕХАЙ ВАШ ШЛЯХ БУДЕ ОСВІТЛЕНИЙ ЗІРКОЮ ЩАСТЯ, А ЖИТТЯ ПРИНОСИТЬ НАЙКРАЩІ ПОДАРУНКИ! НЕХАЙ ВСІ МРІЇ ЗДІЙСНЮЮТЬСЯ І КОЖЕН НОВИЙ ДЕНЬ ПРИНОСИТЬ РАДІСТЬ ТА НАДІЮ! НЕХАЙ ЦЯ РІЧНИЦЯ ВАШОГО НАРОДЖЕННЯ БУДЕ СИМВОЛОМ НАДІЇ І ЩАСЛИВИМ ЧАСОМ ДЛЯ ВАС, А УКРАЇНА І РОМАНІВСЬКА ГРОМАДА ЗАВЖДИ БУДУТЬ ВАМ ВДЯЧНІ ЗА ПАТРІОТИЗМ І БІЛЬШЕ ЗО РОКІВ ВІДДАНОЇ ПРАЦІ В ОРГАНАХ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ.

ЗІ СВЯТОМ! З ЮВІЛЕЄМ!

Цікаві факти про алергію

• Згідно зі статистикою, наведеною у 2013 році Всесвітньою організацією з алергії (World Allergy Organisation, WAO), в розвинених країнах страждає від алергії кожен п'ятий житель. Всесвітня організація охорони здоров'я визнала алергію хворобою XXI століття. Лише за останні три десятиліття частота цієї хвороби зросла у вісім разів. І, на думку фахівців, це ще далеко не пік. Українська статистика за останні 10 років зросла в декілька разів, і тенденція до збільшення спостерігається щороку.

• Від алергії дійсно неможливо вилікуватися. Єдиний спосіб від неї позбавитися – почекати, поки організм природним чином не «переросте» алергію. Немає жодних способів, які гарантували б, що це станеться: алергія на пилок в дитинстві може як зникнути до двадцяти років, так і викликати хронічний бронхіт.

• Найчастіше алергія зустрічається у дітей, і найчастіше вона з'являється саме в маленькому віці. Однак це не означає, що можна вдихнути спокійно: алергія може розвинути в 20 років, і в 50, і в літньому віці. Зрозуміло, ймовірність цього з віком зменшується, але вона ніколи не дорівнює нулю. Вона навіть ніколи не опускається нижче п'яти відсотків.

• З точністю сказати, на що у вас алергія, може тільки фахівець-алерголог. Оскільки алергенів існує величезна кількість, і більшість з них – абсолютно нешкідливі самі по

собі речовини, імовірно, в людській крові їх може перебувати величезна кількість: одночасно в атмосфері свого будинку людина може зіткнутися з дупою собаки, слиною кішки, пиловими кліщами, цвіллю, будівельними матеріалами, що викликають алергію, та ще з цілим переліком потенційно агресивних речовин.

• Алергія не може передаватися від одної здорової людини до іншої, як віруси. Від батьків до дитини, що цікаво, алергія теж передається не завжди: кожен з батьків, що страждає якимось типом алергії, в середньому дає дитині 30% схильності. Схильність сама по собі не означає, що алергія обов'язково розвинеться – просто це більш ймовірно. Не виключено, що у двох страждаючих на поліноз батьків може народитися дитина, в якій ніколи не розвинеться жодних алергічних реакцій.

• Середньовічні лікарі вважали алергію на пилок хворобою дуже шляхетних панів, які могли собі дозволити проводити багато часу в оточенні запахних дорогих квітів, на відміну від селян, які працювали в полі і, по суті, не нюхали квітів. У чомусь в середньовіччі мали рацію – дійсно, серед сільських жителів алергія на цвітіння зустрічається в десятки разів менше, ніж серед міських.

• Найпоширеніший вид алергій – харчовий. Лікарі рекомендують людям з харчовою алергією утримуватися від того, щоб їсти алергени. Зазвичай це досить просто, а ось другому за поширеністю виду



алергії, алергії на пилок, пощастило менше. І якщо сезонної алергії на квіти і бур'яни ще можна уникнути на теплих пляжах – пилок трав рідко переміщується на відстань більше ста метрів, то ось алергія на дерева дістане людину всюди. Пилок дерев може подорожувати на кілька тисяч кілометрів. Відповідно, навіть радикальний переїзд проблеми не вирішить.

• Насправді кожен алергик може взаємодіяти з якоюсь кількістю алергену. Люди з алергією на молочні продукти можуть з'їсти зовсім небагато сиру без наслідків, а люди з алергією на цвіль дуже спокійно можуть перебувати якийсь час в сирому приміщенні. Питання тільки в тому, що десь поріг більше, а десь менше: люди, які не переносять арахіс, найімовірно, не можуть спробувати жодного горішка, а людям з найбільш летальною в світі алергією на бджолиний укукус більш ніж вистачить одного укусу, щоб померти.

Якщо у вас ще не проявилися симптоми, це не означає, що у вас немає алергії взагалі – можливо, ви просто не перейшли поріг.

Джерело: ecocen.com.ua

КУРСИ ВОДІВ

Від ТОВ «Технічний ліцей»

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хорошів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

Категорії, які можна відкрити
A1, A, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ

380678794357
380679759461
380663478257
Іван Васильович

В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

ПРОДАЄТЬСЯ ТОРФОБРИКЕТ

для опалення

Доставка по домовленості
380673645617

20.ua ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА ВАШИМИ ВІДГУКАМИ

ОГОЛОШЕННЯ

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ УЧАСНИКА БОЙОВИХ ДІЙ, СЕРІЯ АА №166998, ВИДАНЕ НА ІМ'Я ВРУЧИНСЬКОГО ВОЛОДИМИРА ФРАНЦЕВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ УЧАСНИКА БОЙОВИХ ДІЙ, СЕРІЯ АБ №534036, ВИДАНЕ ВІД 13.07.2018Р., НА ІМ'Я ШЕВЧУКА ЄВГЕНА ВІКТОРОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНИЙ ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК, СЕРІЇ ТП № 092285, ВИДАНИЙ НА ІМ'Я ТКАЧЕНКА ОЛЕКСАНДРА ГРИГОРОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

Згідно наказу Міністерства охорони здоров'я України 672 від 22.04.2024р., про реорганізацію обласного бюро судово-медичної експертизи Житомирської обласної ради

Наказує:

1. Реорганізувати обласне бюро судово-медичної експертизи Житомирської обласної ради (вул. Князів Острозьких, буд.131, м.Житомир, Житомирська обл., 10029, Україна; код згідно з ЄДРПОУ 05503579) шляхом перетворення його у державну спеціалізовану установу "Житомирське обласне бюро судово-медичної експертизи".
2. Встановити, що державна спеціалізована установа "Житомирське обласне бюро судово-медичної експертизи" є правонаступником майна, всіх майнових і немайнових прав та обов'язків обласного бюро судово-медичної експертизи Житомирської обласної ради."

0 800 213 103

телефонуйте до контакт-центру системи з надання безоплатної правової допомоги

МІНІСТЕРСТВО ЮСТИЦІЇ УКРАЇНИ ПРАВОВА ДОПОМОГА ПОРУЧ

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
ОГОЛОШЕНЬ:

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81