

У Романові медична реформа здійснює наступний крок



Віктор Радчук

В Україні триває процес утворення наглядових рад у закладах охорони здоров'я.

Хтось вважає цей процес продовженням реформи у галузі охорони здоров'я, є багато людей, які досі не вважають наглядові ради чимось серйозним і вартим уваги. Наприклад, у Романові, де про наглядову раду при КНП «Романівська лікарня» говорили з початку 2024 року декілька разів, питання щодо потреби такого органу поки що не викликало помітного суспільного резонансу. Насправді наглядові ради мають виконувати дуже відповідальну роль, аби у стосунках між закладом охорони здоров'я, його засновником і населенням (як споживачами послуг) досягалися гармонія та взаєморозуміння.



Ще раз нагадаємо, що у Романові питання про створення наглядової ради при КНП «Романівська лікарня» було вирішене упродовж трьох місяців. Якраз такий термін знадобився, аби виконати рішення квітневої сесії 2024 року, яка доручила виконавчому комітету Романівської селищної ради створити такий орган. 30 липня наглядову раду було створено, і наша газета у своєму виході № 27 від 7 серпня про це повідомила жителів Романівської громади. А вже

у п'ятницю, 16 серпня 2024 року, відбулося перше засідання наглядової ради при КНП «Романівська лікарня». Його можна назвати організаційним, оскільки головним питанням порядку денного першого засідання наглядової ради стало обрання голови, заступника та секретаря. Головою наглядової ради при КНП «Романівська лікарня» обрано депутата Романівської селищної ради Василя Флуда. Заступником голови наглядової ради став

перший заступник Романівської селищної ради Володимир Рибак. Секретарем наглядової ради стала Галина Козлова. На першому засіданні були присутні усі п'ятеро членів наглядової ради (Олександр Гаврилюк, Сергій Зінчук, Володимир Рибак, Василь Флуд та Лариса Янчук).

Під час першого засідання члени наглядової ради призначили дату наступного її засідання, яке призначене на 30 серпня 2024 року. На ньому члени ради детально ознайомляться із статутними документами КНП «Романівська лікарня» та намітять подальший план своєї роботи. Загалом наглядові ради, утворені при закладах охорони здоров'я, мають збиратися на свої засідання не рідше одного разу на квартал. Однак при потребі або для обговорення певного нагального питання члени наглядової ради можуть збиратися у будь-який час.

Слід зауважити, що наглядова рада при КНП «Романівська лікарня» була утворена на Житомирщині однією із перших.

Загалом досвід формування таких структур у закладах охорони здоров'я Житомирської області був обговорений під час представницької наради, яка проходила у вівторок, 20 серпня 2024 року, у приміщенні Житомирської обласної лікарні.

У ході роботи означеної наради брала участь і директорка КНП «Романів-



Літній клуб – це не стільки про літо, як про сучасну комунікацію

с. 2



Про ще одне питання, яке точно актуальне

с. 2



Про мед і не тільки...

с. 4

ська лікарня» Ірина Серт, яка розповіла про те, яким чином у Романові проходив процес утворення наглядової ради, а також про те, які висновки, очікування та сподівання можна буде зробити після перших її засідань. Тим паче, що, окрім Ірини Валеріївни, у ході наради пролунала інформація про утворення та перші етапи роботи наглядових рад при лікарнях у містах Чуднові та Житомирі. Загалом про цікаві думки,

слухні зауваження чи пропозиції, які пролунали 20 серпня під час зустрічі з головами територіальних громад щодо створення наглядових рад, ми розповімо у одному із наступних виходів нашої газети. Однак вже зараз наголошуємо на тому, що робота та діяльність наглядових рад при закладах, що надають спеціалізовану медичну допомогу жителям Житомирщини, буде у полі особливої уваги громадськості області.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 26,00 грн,
на 3 місяці - 78,00 грн,
на 6 місяців - 156,00 грн

у найближчому поштовому відділенні!



Літній клуб – це не стільки про літо, як про сучасну комунікацію

Наталка Рисіч

Якщо у більшості шкіл, гімназій та ліцеїв Житомирщини дітвора ще на початку літніх канікул намагалися оздоровити у так званих пришкільних таборах, то у деяких громадах шукали й інші, додаткові, форми змістовного відпочинку для дітей соціально вразливих категорій населення, або ж для дітей-переселенців, які сьогодні живуть у нас після евакуації з регіонів з активними бойовими діями.

У Мирополі звернули увагу на конкурс із організації літнього клубу як осередку змістовного відпочинку дітей під егідою старших та з педагогічним супроводом. Конкурс, оголошений швейцарським проектом «DECIDE Summer Clubs-2024», привернув увагу 26-ти



громад України, а переможцем його виявилась якраз Миропільська громада. Саме тут, на базі Миропільської гімназії та Миропільського ліцею, розпочалася перша зміна у діяльності літнього клубу «Ми вдома – в Україні!».

Якраз у ці дні розпочинається друга зміна літнього клубу «Ми вдома – в Україні!», яка влаштована на базі Печанівського ліцею. Слід відзначити, що від організаторів конкурсу з проекту облаштування літніх клубів до Мирополя надійшло багато ігрового матеріалу для проведення

ігор та занять евристично-розвиваючого характеру. Найбільше часу діти проводили у ході занять, ігор, конкурсів та вікторин із прав людини. Наголос на гендерному рівноправ'ї – також є провідною темою європейських громадських структур, які пропагують громадянську освіту у середовищі дітей. Зауважимо, що напередодні початку роботи літнього табору «Ми вдома – в Україні!» організаторами проекту було проведено десятиденне навчання для педагогічного персоналу, який вже незабаром мав втілювати у життя тематично

забарвлені заняття, виховні заходи, фізичні вправи, руханки тощо.

Після завершення обох змін літнього клубу у дитячому середовищі, а також серед батьківської громади будуть проведені опитування з метою визначення ефективності проведених занять, а також для вдосконалення програм проведення літнього клубу у майбутньому. Зауважимо, що все адресоване організаторами швейцарсько-українського проекту начиння, обладнання, роздатковий матеріал, меблі та спортивний інвентар залишаються в арсеналі Миропільської громади для про-

ведення виховних, розважальних, культурно-освітніх заходів. А загалом організація та проведення більшості заходів літнього клубу «Ми вдома – в Україні!» можуть стати гарним підґрунтям для накопичення педагогічного досвіду, для поліпшення ситуації із активізацією суспільно значимих заходів у будь-якому куточку громади. Звісно, що не лише у Миропільській, бо для інших громад, які звернули увагу вже на сам факт облаштування та проведення літнього клубу у Миропільській селищній раді, цей факт може стати гарним і дієвим прикладом.



Про ще одне питання, яке точно актуальне

Наталка Рисіч

Не секрет, що інформацію про безпритульних тварин, про увагу до благоустрою та санітарного стану довкілля досі вважають важливою для жителів міст, великих агломерацій і т. п.

Ну а про те, чи бувають, чи трапляються безпритульні (як варіант – бездомні) тварини у селах чи селищах, у нас якось не прийнято говорити чи навіть згадувати. Мовляв, це не проблема, якщо брати до уваги мозаїку інших проблем, які дошкуляють жителям сільської місцевості.

Між тим вже давно помічено, що ставлення до тварин як до братів наших менших є не лише мірилом людяності, але й проявом цивілізаційної зрілості суспільства чи певних його осередків (у цьому разі – громад). З іншого боку, проблема безпритульних тварин поступово і потроху, однак все ж таки дає про себе знати не лише у великих містах (у Житомирі, наприклад, існував період, коли кількість безпритульних собак перевищувала 6-7-тисячний показник), але й у селах і селищах Житомирщини.

Не маємо точної інформації про те, наскільки пекучою і на-



гальною є проблема із безпритульними тваринами у селищі Миропіль, однак інформація про те, що 16 серпня 2024 року саме тут відбувся захід, приурочений Міжнародному дню захисту безпритульних тварин, привернула увагу багатьох людей. Насамперед зазначимо, що усі ті, хто побажав почути інформацію на справді актуальну тему і прийшов до

залу відомого у Мирополі Молодіжного простору, отримали і почули напрочуд цікавий виступ ветеринарки Ольги Вітковської. Вона розповіла про те, наскільки проблема уваги до безпритульних тварин є актуальною, про те, наскільки помічною у вирішенні питання про зменшення кількості бездомних тварин є стерилізація безпритульних тварин.

Про те, наскільки питання про ставлення і про долю безпритульних тварин в умовах ведення на території України військових дій набрало сьогодні додаткової важливості і уваги, розповів переглянутий у Мирополі документальний фільм «Ми, наші улюбленці та війна». Слід зауважити, що інформації про братів наших менших присутні на заході 16 серпня миропільчани отримали так багато, що було вирішено провести наступне зібрання громадськості селища із наміром створення ініціативної групи, яка спочатку організує обговорення питання про поводження із безпритульними тваринами, а надалі запропонує певні пропозиції та рекомендації як для влади, так і для громадськості Миропільської селищної ради.

Зібрання миропільчан з наміром створення вищезначеної ініціативної групи мало відбутися у четвер, 22 серпня 2024 року.

Як саме пройде зустріч і який результат вона принесе, розповімо пізніше, але миропільський приклад сьогодні має однозначно позитивний вигляд, оскільки громада і громадськість мають вчитись об'єднуватись і шукати спільні шляхи вирішення певних актуальних проблем. Тим паче, що питання про ставлення до безпритульних тварин якраз таки актуальне. І не лише у Мирополі!

Коротко про головне

- Відключення електроенергії повертаються.
- ЗСУ стримують наступ в Україні та просуваються в Курській області.
- У Мирнограді та Селидово, куди наступає РФ, комендантська година діятиме майже цілодобово.
- НБУ продав майже 519 мільйонів доларів за тиждень.
- Заповідника Асканія-Нова більше немає, – очільник Херсонської ОВА.
- Україна входить до п'ятірки світових експортерів меду.
- В Україні радикально скоротять список тих, хто може піти на пенсію достроково.
- В Україні хочуть скасувати поняття прожиткового мінімуму.
- На Філіппінах виявили перший випадок мавпячої віспи.
- Болгарія прийняла рішення про перехід на євро у 2025 році.
- У Курській області процвітає мародерство – магазини грабують місцеві і кидирівці.
- Вартість нафти почала падати.
- Єврокомісарка з енергетики закликала світ допомогти Україні пережити зиму.
- Кабмін дозволив інтернет-провайдерам та мобільним операторам бронювати 100% працівників.
- Британія змінить стратегію підтримки України, – The Times.
- Понад 30 000 українців подали заяви про шлюб через портал Дія.

Як не крути, але це – ганьба!

Віктор Першко

Подія, що сталася у Житомирі 16 серпня 2024 року, на перший погляд не пов'язана з Романовом чи будь-яким селом Романівської селищної ради.

Йдеться про ганебний випадок, що стався з пенсіонером із Баранівки, якому відмовили у тому, аби придбати квиток для проїзду у тролейбусі. Літній чоловік, колишній вчитель із міста Баранівки, а тепер пенсіонер приїхав у справах до Житомира. Як водиться, зайшов на Житній ринок, аби купити щось із того, чого немає вдома. А далі пенсіонер із повними пакетами та важкою сумкою попрямував до тролейбусної зупинки, аби доїхати до автовокзалу і вже звідти добиратися додому. Однак тут на колишнього педагога чекала невдача.

У тролейбусі, виявляється, не приймають готівкових грошей за проїзд. Житомиряни вже знають, що із 1 липня оплатити проїзд у трамваї і тролейбусі можна за допомогою спеціальної картки, яку виготовляють на вулиці Театральній. За проїзд у житомирському електричному транспорті можна сплатити ще й будь-якою банківською карткою, на яку реагує встановлений у салоні тролейбуса чи трамвая валідатор.

А ось у ситуації, коли потенційний пасажир має при собі лише готівкові кошти, а картку житомирянина чи банківську картку, скажімо, із собою не взяв, за проїзд заплатити можна через встановлений десь на якійсь зупинці паркомат, який видає одноразовий квиток.



Всього цього прибувши до Житомира пенсіонер із Баранівки не знав і, можливо, й не міг знати. Тому, окрім грошей, універсального еквівалента, за який можна купити чи придбати абсолютно все, із собою до Житомира він нічого не взяв. У тролейбусі грошей за проїзд у пенсіонера не взяли, бо не могли цього зробити. Очевидно пенсіонерові ще й натякнули (а можливо, гучно нагадали), аби він покинув салон транспорту. Ось так чоловік, який прибув у гості до обласного центру, змушений був крокувати вулицею Київською аж до автовокзалу. Звісно ж, із усім тим товарним вантажем, який придбав на Житньому ринку. Звісно ж, із прокльонами і лайками на адресу влади обласного центру, яка ухвалює рішення, що не кореспондують із законодавством

та Конституцією України. Адже хто б і що не казав про сучасні цифрові технології, про сучасний транспортний сервіс за допомогою карток, але пасажир має абсолютне право сплатити за проїзд ще й готівкою. У ситуації, яка сталася у Житомирі 16 серпня, коли жителя міста Баранівки, по суті, позбавили можливості скористатися електротранспортом, була вчинена низка порушень права людини на вільний вибір способу пересування у країні. Мало того, що пенсіонер із Баранівки, прибувши до Житомира, перетворюється на пенсіонера другого сорту порівняно із жителями обласного центру і не має права на пільги у транспорті, але створена і запроваджена у Житомирі система оплати за проїзд у міському електротранспорті ще й брутально порушує права не лише житомирян,

а ще й будь-якого гостя Житомира. Хоча б тим, що він не знає і знати не може усіх особливостей оплати проїзду у місцевому комунальному електротранспорті.

Ця історія запропонована нашому читачеві із Романівської селищної ради не лише для того, аби поспівчувати пенсіонеру із Баранівки. Адже завтра будь-хто із пенсіонерів Романова, Годихи, Гордіївки чи будь-якого іншого села нашої громади, також потрапивши до Житомира, матиме купу клопотів та незручностей на кшталт пошуку автомата для оплати разового квитка чи пошуку маршрутки, де, на відміну від міського електротранспорту, готівку як оплату за проїзд ще ніхто не скасував. Виявляється, на щастя для пасажирів, які не знають про валідатор, які не мають картки житомирянина, але які змушені їздити у справах до установ, розташованих в обласному центрі. До речі, своє слово на адресу Житомирської міської ради, яка відповідає за дотримання конституційних прав людей на території обласного центру, у випадку, що стався 16 серпня 2024 року, мали б сказати депутати Баранівської міської ради. Адже права якраз члена їхньої громади того дня були брутально порушені через недолугі рішення влади міста Житомира. Ну а загалом на адресу житомирських властей у вищезгаданій ситуації мав би відреагувати і сам уповноважений Верховної Ради України з прав людини Дмитро Лубінець. Якраз напередодні ганебного факту, що стався з пенсіонером із Баранівки у салоні житомирського тролейбуса, він побував 15 серпня у Житомирі, де презентував щойно призначеного свого помічника у Житомирській області Юрія Погодицького. До речі, офіс захисника прав людини на Житомирщині розташований в обласному центрі за адресою: площа Польова, 6а (приміщення «прозорого офісу» або ж приміщення колишньої Корольовської районної ради). Так що терпіти сваволю місцевого феодального самоврядування далі просто не можна. Бо це, як не крути, але – ганьба!

15 тисяч розлучень від початку року: чому все більше українців розривають стосунки?

Менше одружень та більше розлучень: такими є цього-річні шлюбні тенденції в Україні.



Серед регіонів, де люди розлучаються найбільше, – Дніпропетровщина, Харківщина, Одещина та Київщина. Чому так відбувається та який вплив на рівень розлучень в Україні має війна, розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

Одне розлучення на кожні п'ять одружень

За даними Міністерства юстиції, від початку року українці уклали понад 72 тисячі шлюбів. Це на 15% менше, аніж за той самий період минулого року та на третину менше порівняно з 2022. Найбільше сімей українці створили у Києві – 9 392. Друге

місце у Дніпропетровщині – 7 076, далі йде Одещина – 4 896. До п'ятірки також входять Львівщина (4616) та Харківщина (4148).

Водночас, за даними Опендатабот, на кожні п'ять одружень в Україні припадає одне розлучення. Їхня кількість росте вже два роки поспіль. Понад 15 тисяч розірвань шлюбу зареєстрували за перше півріччя 2024 року. Це у 1,5 раза більше за відповідний період минулого року та на 18% більше, ніж за перше півріччя 2021-го.

У лідерах тут так само Київ – 2 118 розірвань шлюбу. До п'ятірки потрапила Дніпропетровська область (1404 розлучення), Харківщина (1148), Одещина (1076) та Київщина (1072).

Відстань, втома та втрата довіри

Окрім усіх інших факторів, які й раніше впливали на кількість розлучень в Україні, після лютого 2022 року свій внесок робить і повномасштабне вторгнення росіян. За словами кандидатики психологічних наук Людмили Гридковець, війна проявляє усе, що ми раніше ховали від себе та інших, всі наші внутрішні патології.

«Люди заморожували свої конфлікти, замість того щоб їх розв'язувати. Притримували зверху побутом, жили. А коли опинилися на відстані, не захотіли в оте все повертатися. Відстань – це теж сильний чинник. Коли люди опиняються нарізно, вони починають проявляти свою власну активність і влаштовують особисте життя.

Починається відвикання, бо не всі шлюби ґрунтувалися на великому коханні. Хтось жив разом через повагу, приязнь один до одного, хтось – через звичку. І це не значить, що погано жили, обом було комфортно. Але довелося роз'їхатися, і виявилось, що окремо теж живеться непогано», – наводить приклади Гридковець.

Схожу думку висловлює і психотерапевтка Марія Фабрічева. За її словами, криза, якою є війна, – це завжди перевірка зв'язків на міцність. «Криза завжди оголює приховані негаразди, які були між людьми за часів мирного життя, коли вони намагалися їх ігнорувати», – підкреслює фахівчиня.

Серед факторів, які впливають на рішення розірвати шлюб під час війни, на її думку, є відмінні політичні погляди у сім'ї, втрата довіри одне до одного, а ще – втома.

Гридковець додає, що не варто забувати й про постійний стрес, який вже роками переживають українці. Зокрема вона припускає, що навіть подружжя невірність під час війни часто не просто про похід наліво. Це також наслідок стресових ситуацій, спричинених бойовими діями.

Щоправда, обидві фахівчині наголошують, що під час великих потрясінь люди ризикують ухвалювати необдумані, імпульсивні рішення, та закликають українців все ж давати стосункам другий шанс. «Може, ви видихнете і впраєтесь зі своїми емоціями, поспілкуєтесь, вгамуетесь і зможете

домовитися між собою. Сварки і гупання дверями – це ще не привід для розлучення», – наголошує Фабрічева.

Найбільше розлучаються на Мальдівах. Україна – 9-та у переліку

Україна не є лідером за рівнем розлучень у світі. Про це свідчать дані цього-річного дослідження Організації економічного співробітництва та розвитку (OECD), яку проаналізували в Data Panda. Перше місце за кількістю розірваних шлюбів посідають Мальдіви. Рівень розлучень в країні становить 5,52 на тисячу людей. Друге та третє місяця обіймають Казахстан (4,6) та Росія (3,9). Також нас випереджають Бельгія, Білорусь, Молдова, Китай та Куба. Україна ж з рівнем розлучень 2,88 на тисячу громадян займає 9-е місце. Замикають сумну десятку країн Сполучені Штати Америки – 2,7 розлучення на тисячу людей.

Хоч співвідношення шлюбів і розлучень в Україні має не надто оптимістичний вигляд, аналітики Опендатабот зазначають, що українці почали більш свідомо підходити до планування та створення сім'ї, адже все частіше укладають шлюбні договори. Зокрема, цього-річчя нотаріуси вже використали 3 768 нотаріальних бланків для шлюбного договору. А це на чверть більше, ніж за відповідний період 2023.



Відомого письменника і поета, громадського активіста і правдолюбця **Василя Дацюка**, який нині живе у **Мирополі**, знають ще й як затятого, навіть легендарного пасічника. **Сорок третій рік Василь Лаврентійович пасічникує**. Це, так би мовити, чисто офіційна його медова біографія, бо якщо приплюсувати його дитячі роки, коли він перебував у ролі джури-бджоляра у свого рідного дядька, то бджолярський вік у Василя Дацюка виявиться ще поважнішим. Але річ не у роках виміру цього, справді Божого, заняття, а у тому, що до бджіл і пасічництва Василь Лаврентійович ставиться як до справи всього життя. Про бджіл і про бджільництво він може довго і напрощад цікаво розповісти, адже лише до спеціалізованих журналів, які висвітлювали і досі висвітлюють тему бджільництва в Україні, В. Л. Дацюк підготував більше шести десятків публікацій. Одну із них свого часу друкував журнал «Пасічник», і назву ця стаття має дуже промовисту: «Про мед і не тільки...». Сьогодні вона не лише зберегла, а й набула ще більшого громадського звучання. Тому редакція, звісно ж, із дозволу автора, пропонує її читачам нашої газети. **У зв'язку із недавнім Днем пасічника і... не тільки.**

Про мед і не тільки...

**Василь Дацюк,
селище Миропіль**

Представники старшого покоління ще пам'ятають ті часи, коли мед був святом, бо такої навали різних смаколиків, як зараз, тоді ще не існувало, та й купити їх було б важко, бо люди жили бідно. Турботливі господині зберігали мед у горнятках і звертали до нього, лише коли у родині виникали проблеми зі здоров'ям.

Науково-технічний прогрес вніс свої корективи у життя, розуміння його пріоритетів. Змінило своє ставлення суспільство і до меду. І хоч не знайдеться дорослої людини, яка б не чула про нього, а ось про його цінність, на жаль, знає небагато людей.

Пані Наука визначила добрих пів сотні видів меду. Назви їм присвоювалися від переважної кількості нектару певної рослини чи групи. Мед, у якому переважає нектар однієї рослини, називається монофлорним, декількох – поліфлорним. Від того, яким способом мед отриманий, він ще й назву має: відцентрований, той, що відкачаний на медогонці, і щільниковий, пресований та навіть капанець, отриманий під дією високої температури.

Загальна кількість хімічних, мінеральних та біологічних речовин у ньому, які позитивно впливають на живий організм, сягає трьох сотень. Така собі комора здоров'я і довголіття. Склад медів постійно

змінюється. Тобто і монофлорний, і поліфлорний меду кожного сезону інші. Якщо він липовий, то це не означає, що повністю вироблений з нектару липи. Окрім неї, у цей же час цвітуть інші рослини з різною інтенсивністю кожного сезону. Та й липа у різні роки цвіте по-різному. У якийсь сезон віддає сто відсотків нектару, а в інший – половину, третину, а буває, що її бджоли не відвідують зовсім, бо липа не медує – відпочиває. Склад нектару кожної рослини залежить ще й від того, на землі з яким природним набором вона росте, чи має штучну підгодовку і яку.

А ще на нектар впливає і природний вид однієї й тієї ж рослини. Наприклад, є багато сортів яблук, які відрізняються смаком, кольором, довговічністю. Ці ознаки запрограмовані природою, і дерево, щоб їх підтримати, живиться з ґрунту певними речовинами, які формують і склад нектару. Те ж стосується й інших рослин: лугових, городніх, лісових, садових. Впливає на склад меду і сезонність врожаїв джерел нектару. Одного року вони виділяють його максимально можливо, а в інші – меншу кількість. А тому меду однакового в природі не існує, бо щороку за складом він інший. Одних речовин у ньому більше, інших – менше, а деякі взагалі відсутні, якщо рослина сачкує і нектару не виділяє. Ці явища мають і місцеві особливості. Наприклад, липа одного виду десь щедро виділяє нектар, а в іншому місці його немає зовсім.

А ще кількість сезонних складових меду впливає на його смак, консистенцію, колір і запах. Усі ці фактори свідчать про те, що мед – продукт унікальний, якщо його не фальшувати, тобто не додавати до нього задля збільшення кількості речовин, не пов'язаних із життєдіяльністю бджіл.

Відомо, що нектар після переробки бджолами набуває інших якостей і аж тоді стає медом. Існує упереджене ставлення серед людей до меду із якоюсь кількістю переперобленого нектару. Думка, що такий мед неякісний, хибна, бо нектар – це також комора корисних речовин. Відомий вислів ще із давніх часів про те, що нектар – напій богів, спростовує всі побоювання. Відкачати мед з абсолютною відсутністю нектару практично неможливо. Навіть якщо всі щільники максимально запечатані, до початку самого процесу відкачування, який починається, коли на дворі потепліє, бджоли встигають принести якусь кількість нектару.

Науково-технічний прогрес, як це не сумно, додав свою ложку дьогтю до меду. Інтенсивне і бездумне застосування хімпрепаратів у сільському господарстві, природні аномалії, викликані нехлюйським ставленням людей до навколишнього середовища, впливають на все живе і на бджіл також. Їхня кількість у світі постійно зменшується, а людство нічого не робить, щоб зупинити цей процес. На всіх владних рівнях тривають активні розмови про фінансо-

ві, медичні, екологічні та інші проблеми, а результату так і не видно.

Як на мене, то перерахованих проблем не існує, є одна глобальна проблема сучасної цивілізації – проблема моралі. Якби мораль у світі була на належному рівні, жодних інших прикостей у житті не існувало б. Парадокс: на планеті щороку зникають сотні біологічних видів, катастрофічно зменшується кількість якісної питної води, забрудненість повітря сягнула критичних значень, а серед науковців точаться запеклі баталії щодо шкідливості мізерної присутності антибіотиків та інших медпрепаратів у продуктах бджільництва. І ніхто не додумався спрогнозувати, чи будуть бджоли на землі, якщо їм не допомогти вижити і за допомогою непопулярних заходів. І що шкідливіше й наскільки: наявність мізерної кількості цукру у весняному медові, що залишився після осіннього підгодовування, чи регулярне вживання отруєної води та продукції землеробства, вирощеної із застосуванням хімії, і дихання забрудненим до критичних меж повітрям?

Пора вже всім зрозуміти: такого меду, який споживали в давнину, уже ніколи не буде. Але потрібно все робити, щоб «дьюгтю» в ньому було якомога менше. А наuzzi слід виробити розумні межі складу меду і найактивніше розв'язувати глобальну проблему людства – проблему моралі. А всі, хто має здоровий глузд, у тому числі й пасічники, мають їй у цьому активно допомагати!

Продукт бджільництва відомий і шанований людством від початку нинішньої цивілізації. Про його ефективність у лікуванні різних хвороб та продовження життя знали Гомер і Піфагор. Давньогрецький філософ Демокрит прожив більше ста років, бо регулярно вживав мед. Гіпократ, чию клятву і досі повторюють випускники медзакладів різних рівнів, дякуючи йому, прожив 107 років, а відомий поет древності Анакреон – 115. Захоплювався медом й Ібн Сіна (Авіцена), знаний в усьому світі вчений і лікар.

Де на Житомирщині відкрились центри життєстійкості та які послуги там можна отримати безоплатно

МОДЕЛЬ НАДАННЯ ПОСЛУГИ



Із серпня у Житомирській області працює вже вісім центрів життєстійкості.

Новий безбар'єрний простір запрацював у Коростенській громаді. Ще один центр готується невдовзі до відкриття у Звягелі. Проконсультуватися з психологом, відвідати групи взаємопідтримки, долучитися до волонтерських ініціатив своєї громади та розпочати навчання на тренінгах за міжнародними програмами – усе це можна зробити у центрі життєстійкості.

Такі інклюзивні осередки може відвідати будь-який житель громади. Головний профіль центрів – безоплатна психосоціальна підтримка громадян. Також заняття та тренінги центрів життєстійкості навчають самопомозі та допомагають розвивати батьківські навички.

Адреси діючих центрів життєстійкості у Житомирській області:

- м. Бердичів, вул. Руська, 18.
- с. Волиця, вул. Житомирська, 150/2.
- м. Коростень, вул. Ольгінська, 9.

- м. Житомир, пл. Польова, 8, вхід зі сторони парку «Космонавт».
- смт Любар, вул. Незалежності, 72.
- м. Малин, вул. Дорошок, 20.
- смт Ружин, вул. Соборна, буд. 44.
- с. Садки, вул. Миру, 5А.

Кожен центр життєстійкості облаштований за принципами безбар'єрності, є кімнати для індивідуальних та групових занять, зона очікування, дитяча кімната, душева кімната тощо.

Більше інформації про центри життєстійкості можна дізнатися на сайті Міністерства соціальної політики України.

Пілотний проект Міністерства соціальної політики є складовою Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» першої леді Олени Зеленської. Його завдання – допомогти кожній людині подолати стрес, відновлюватися після кризових подій та попри усі виклики залишатися включеним в життя.

Пресслужба Мінісоцполітики

«Сокіл» під сонцем виявився сильнішим

Віктор Єрофєєв

Минула неділя знову вразила усіх жителів нашої країни жадливо-аномальною спекою.

Однак якраз 18 серпня 2024 року представники футбольної Житомирщини, футбольному клубу із Романова «VIVAD», довелося проводити свій стартовий матч першості України 2024/2025 років серед аматорських колективів. Романівчани відіграли матч на виїзді із командою «Сокіл» (Михайлівка – Рубежівка, Київська область). Матч розпочався незвично рано, опівдні, бо грати під 34-градусною спекою о 16-й чи 17-й годині взагалі було важко.

Якщо трішечки до історії, то «Сокіл» так само, як і «VIVAD», вдруге бере участь у першості України серед аматорських команд. Однак торік романівська команда увесь час перебувала якщо не зверху турнірної таблиці, то нижче її середини не опускалась. У той час, як «Сокіл» стабільно перебував внизу десятки команд першої групи аматорського чемпіонату України. В особистих зустрічах «VIVAD» спочатку переміг «Сокіл» із непристойно-розгромним рахунком 5:0, а потім у фінішному матчі першості, коли



«VIVAD» прагнув лише перемогти, яка гарантувала романівчанам можливість виступити у матчах плей-офф, «Сокіл» не дав романівчанам цього зробити. Футболісти

Київщини зуміли домогтися на своєму полі бойової нічиєї (1:1), і романівчани на цьому сезоні завершили.

Минулої неділі команди зустрілися у сильно реформованих складах, а тому результат матчу важко було прогнозувати або ж хоча б визначити ймовірного переможця. Перебіг подій на футбольному полі тривалий час у першому таймі проходив у рівній боротьбі. І той гол, який футболісти «Сокола» забили у ворота житомирчан, був прямо-таки чудернацьким. Одразу двох помилок припустилися захисник «VIVADa» і його воротар, а м'яч залетів у ворота гостей за неймовірною і майже парашутною траєкторією. Слід зауважити, що забитий гол одразу поживавив гру, проте більше поживавився якраз футболісти «Сокола».

Під саму завісу першого тайму у карному майданчику FC «VIVAD» збиває нападника господарів стадіону, і суддя призначає пенальті. Воротар гостей пенальті зміг відбити, і подвоїти рахунок господарі так і не змогли.

У другому таймі команда із Житомирщини значно активізувала свою гру, однак господарі добре і впевнено оборонялися.

А на 86-й хвилині «Сокіл» забиває у ворота «VIVADa» другий м'яч. Долю матчу було, по суті, вирішено, і хоча гості знайшли у собі сили сквитати один гол, але на більше у них не вистачило ні сил, ні часу.

Тепер «VIVAD» прийматиме у наступну суботу, 24 серпня, на своєму стадіоні команду із Тернопільської області. Звісно ж, романівчанам потрібна лише перемога, яка додасть впевненості сильно оновленому складу футбольної команди, що продовжує лідувати і в чемпіонаті Житомирської області 2024 року.

З огляду на те, що «VIVAD» гратиме матчі аматорської першості України у суботу чи у неділю, матчі обласної першості нинішній чемпіон Житомирщини змушений буде проводити посеред тижня. Тобто у середу. Найближчу таку зустріч другого кола чемпіонату «VIVAD» проведе на виїзді у Народицькій громаді із добре відомою «Агро-Нивкою».

Три «золота» та футбольний провал. Успіхи та невдачі України на Олімпіаді-2024

11 серпня в Парижі завершилися 33-ті літні Олімпійські ігри, за підсумками яких Україна посіла 22 місце серед 90 країн-учасниць.

Протягом двох з половиною тижнів українці вболівали за наших спортсменів: раділи перемогам Ольги Харлан, Ярослави Магучіх, Михайла Кохана та відчували розчарування разом з Олегом Верняєвим, Еліною Світоліною та олімпійською збірною з футболу. Про головні перемоги та поразки України на Олімпіаді-2024 розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

Літні Олімпійські ігри: який рівень українських спортсменів?

3 золоті медалі, 5 срібних та 4 бронзові, 22 місце України у медальному заліку Олімпійських ігор в Парижі – не найкращий результат в українській історії. Найбільшого успіху країна досягла на літній Олімпіаді в Атланті у 1996 році – тоді Володимир Кличко, Лілія Подкопаєва та інші спортсмени-українці привезли додому 9-е місце: 9 золотих, 2 срібних та 12 бронзових нагород. Найбільш провальними стали літні ігри 2020 року – 44-е місце та лише одне «золото» спортсмена-депутата Жана Беленюка у греко-римській боротьбі. Проте, враховуючи, що до Олімпіади-2024 усі спортсмени готувалися в умовах повномасштабної війни, – 22-е місце є справжнім здобутком.

Перемоги України на Олімпіаді-2024

Найбільш приголомшливого успіху на Олімпійських іграх в Парижі досягла легкоатлетка Ярослава Магучіх. У стрибках у висоту наша спортсменка взяла «золото», показавши результат в 2,0 метра. Цей результат був очікуваним, адже на початку липня цього року Магучіх побила світовий рекорд, який тримався 36 років, – 2,10 м. Олександр Хижняк завоював золоту медаль у боксі в категорії до 80 кг, чим вкотре довів, що українці в боксі – грізна сила. Третє «золото» здобули наші шаблістки: у командному заліку Ольга Харлан, Аліна Комашук, Олена Краватська та Юлія Бакастова показали кращий результат, ніж суперниці.

Срібні нагороди Україні принесли Сергій Куліш у стрільбі з гвинтівки на дистанцію 50 метрів, Ілля Ковтун у спортивній гімнастиці – у дисципліні «паралельні бруси», Парвіз Насібов – у греко-римській боротьбі (у вазі до 67 кг), Ірина Коляденко у жіночій боротьбі (до 62 кг), а також Анастасія Лузан та Анастасія Рибачок у веслуванні на каное-двійках на дистанції 500 метрів.

Бронзові нагороди для України здобули шаблістка Ольга Харлан в індивідуальному заліку, яка за підсумками Ігор-2024 стала найтитлованішою українською олімпійською чемпіонкою з шістьма медалями, Михайло Кохан у метанні молота, Ірина Геращенко у стрибках у висоту та Жан Беленюк у греко-римській боротьбі (до 87 кг). Для Беленюка



Ярослава Магучіх та Ірина Геращенко Фото: Associated Press

ця медаль та поєдинок за третє місце стали останніми – одразу після закінчення виступу він заявив про завершення спортивної кар'єри.

Футбольні прикросці паризької Олімпіади

Молодіжна збірна України з футболу вперше в історії кваліфікувалася на Олімпіаду, вийшовши у півфінал Євро-2023. Однак виступи українських футболістів вдалими не назвеш. Наша команда не пододала груповий етап,

одержавши одну перемогу над збірною Марокко (2:1) та програвши Іраку (1:2) та Аргентині (0:2). Основною причиною провалу є слабкий склад збірної: оскільки олімпійські змагання не проходять під егідою ФІФА та УЄФА, футбольні клуби мали право відмовитися відпускати своїх гравців. Через це у складі збірної не було головних молодих зірок – Михайла Мудрика з лондонського «Челсі», Іллі Заварного з англійського «Борнмута» чи Георгія Судакова з донецького «Шахтаря». Водночас суперни-

ки українців змогли залучити зіркових гравців. Приміром, за молодіжну збірну Аргентини на Олімпіаді зіграв нападник чемпіонів Англії «Манчестер Сіті» Хуліан Альварес та досвідчений центральний захисник Ніклас Отаменді. Втім, їм це не допомогло: найсильнішою збірною виявилася Іспанія. Щодо України – перший млинець виявився гливким. Але є усі підстави припускати, що наступні виступи нашої збірної будуть більш вдалими.

Ігроманія: як допомогти близькій людині, яка має проблеми з азартними іграми

Ігрова залежність формується непомітно впродовж певного періоду і може супроводжуватись витрачанням більшого часу та грошей на гру, збільшенням частоти гри, кількості ставок тощо.

Коли гравець помічає певні проблеми з грою, він намагається приховати це від оточення і вирішити їх самостійно.

Для членів родини проблема ігрової залежності стає помітною зазвичай лише тоді, коли гравець вже не може самостійно розв'язати супутні проблеми (борги, проблеми на роботі). При цьому лудоманія (залежність від азартних ігор) може бути дуже серйозною проблемою не лише для самого гравця, але й і для його родичів.

Тож як діяти, щоб допомогти собі та близькій людині, яка грає?

Бути терплячими та підтримувати. Залежність від азартних ігор може бути дуже важкою для людини та її близьких, тому дуже важливо виявляти взаємну підтримку.

Знайти допомогу. Існують спеціалізовані центри, які можуть допомогти людям, які страждають на залежність від азартних ігор. Попросіть вашого близького звернутися по допомогу до таких організацій.

Обмежити доступ до грошей. Якщо ви помітили, що ваш



близький витрачає занадто багато грошей на азартні ігри, спробуйте обмежити доступ до грошей, щоб він не міг грати.

Спілкуватися зі спеціалістами. Деякі фахівці можуть запропонувати корисні поради та рекомендації, які допоможуть подолати залежність.

Не звинувачувати та не засуджувати. Важливо пам'ятати, що залежність – це хвороба, а не вибір. Постарайтеся не звинувачувати і не засуджувати, щоб людина не почувалася ще більш уразливою.

Намагатися зберегти здорові стосунки. Залежність може серйозно впливати на відносини у родині. Намагайтеся зберегти здорові стосунки та уникати конфліктів, щоб допомогти своєму близькому подолати залежність. Потрібно також пам'ятати, що ви не можете розв'язати проблему залежності вашого близького

самі. Він сам повинен ухвалити рішення про те, щоб змінити своє життя, і знайти відповідну допомогу. Ви можете бути підтримкою та допомогою у цьому процесі.

Якщо ви помітили, що останнім часом життя вашої близької людини змінилося та повністю зосереджене навколо гри або ця пристрасть викликає у неї та у родини безліч проблем, придивіться уважно, можливо, ваша близька людина страждає на залежність від азартних ігор?

Якщо це дійсно так і ви помітили прояви проблемного чи патологічного гемблінгу:

1. Зверніться по консультацію до психолога або лікаря, щоб з'ясувати, чи дійсно поведінка близької людини відповідає критеріям того, що людина має залежність, та отримати інформацію стосовно необхідного лікування.

2. Не треба впадати у відчай та використовувати ультиматуми,

зачиняти вдома. Це не призведе до покращення, а тільки може викликати агресію у гравця.

3. Не потрібно нескінченно вмовляти не грати чи припинити з цією шкідливою звичкою. На даному етапі ігроман, імовірно, не має змоги зробити це самостійно.

4. Все, що ви зараз можете зробити для допомоги близькій людині, це спробувати схилити її відвідати кваліфікованого спеціаліста. Потрібно спокійно пояснювати людині, що допомога необхідна і ви готові її в цьому підтримати.

Приклади найбільш розповсюджених запитань на цьому етапі

Як розпочати діалог з людиною, що має ризик проблемного гемблінгу?

Сказати, що ви знаєте про проблему, буде поруч і готові допомогти. Формат діалогу без засудження та нав'язування. Важливо, щоби рішення про допомогу було прийняте самою людиною. У спілкуванні потрібна щирість та відкритість без осуду та критики.

Як переконати ігромана, що потрібно лікуватись?

Ніяк. Можливе інформування у ненав'язливій формі за умови зацікавленості самої особи. Якщо людина не хоче, то мало що можна зробити. Доводиться чекати, і це найважче.

Якщо людина відмовляється від лікування, як діяти?

Членам сім'ї чи близьким, які живуть із залежним, треба звернутись до психолога, психотерапевта чи лікаря-психіатра, які допомо-

жуть знайти спосіб отримати кваліфіковану допомогу.

Оскільки найчастіше у проблемі залежності значну роль відіграє сім'я, тому і вирішення також має включати сім'ю. Але це ідеальний варіант. Перший крок до одужання має зробити сам ігроман, сказавши вголос: «Так, я залежний». Втім, шлях до незалежності ви маєте пройти разом. Родині потрібно вибудувати із залежною людиною більш здорові стосунки, які опосередковано зможуть підтримувати мотивацію до лікування та до здорового способу життя в цілому.

У разі патологічного гемблінгу може бути необхідним фармакологічне лікування або навіть лікарня чи реабілітаційний центр. У спеціалізованих закладах використовують комплексний індивідуальний підхід до лікування залежності з поєднанням індивідуальної, групової психотерапевтичної роботи, а також психологічної допомоги рідним.

Бувають випадки, коли з першої спроби у лікуванні не вдається отримати стійкий результат. Не засмучуйтеся, намагайтеся підтримати ігромана в пошуку способу лікування, який допоможе саме йому. Цей складний шлях до вас проходило багато людей, і багато з них змогли впоратися! Тож не переставайте вірити, що і ваша близька людина обов'язково одужає та зможе жити здорове і щасливе життя!

Джерело – звіт за результатами першого в Україні національного дослідження у сфері ігрової залежності

Правець: смертельна хвороба подряпин

Що таке правець і як він передається – розповідають у Центрі громадського здоров'я.

Правець – небезпечна інфекційна хвороба, яка вражає нервову систему і призводить до сильних болючих м'язових спазмів (судом). Ризики смерті від правця, навіть з отриманням медичної допомоги, можуть сягати 80%.

Збудник правця (бактерія *Clostridium tetani*) потрапляє в організм людини з ґрунту та екскрементів тварин через:

- рани, порізи, подряпини;
- опіки;
- укуси тварин;
- нестерильне обладнання для пірсингу, татуювань та ін'єкцій;
- травмування гострими предметами та уламками деревини.

Від людини до людини правець не передається. Обробка рани антисептиками не вбиває цієї бактерії.

За 2022-й, 2023-й роки і 6 місяців 2024-го року в Україні був зафіксований 21 випадок захворювання на правець, з яких 5 випадків – серед дітей.

Симптоми

На 3–21-й день після інфікування правцем можуть з'явитися такі симптоми:

- болісні судоми м'язів, які утруднюють дихання та ковтання;
- стиснення щелеп, через яке важко відкрити рот;
- температура 38°C або вища;
- надмірне потовиділення;
- прискорене серцебиття;
- пізніше – ламкість кісток.

За появи перших симптомів правця негайно звертайтеся до лікаря.

Ускладнення

Внаслідок правця може виникнути пневмонія, емболія легеневої артерії (закупорка легеневої артерії згустком крові).

Імовірність настання смерті залежить від своєчасного та правильного лікування, віку та загального стану здорової хворої людини. Без належного лікування ймовірність смерті майже стовідсоткова.

Запобігання

Найефективнішим методом профілактики правця є щеплення вакциною, яка діє одночасно проти трьох інфекційних хвороб: кашлюку, дифтерії, правця. Вона входить до календаря профілактичних щеплень.

Як отримати щеплення безоплатно

Щоб вакцинуватися проти правця, треба просто звернутися до сімейного лікаря, педіатра чи



ПРАВЕЦЬ: СМЕРТЕЛЬНА «ХВОРОБА ПОДРЯПИН»

терапевта. В усіх регіонах України є достатня кількість якісних вакцин від правця для всіх.

Коли вакцинуватися?

Дітей починають вакцинувати проти правця ще у грудному віці: перші три дози вакцини АКДП вводять у 2, 4 і 6 місяців життя відповідно. У 18 місяців проводиться перша ревакцинація. Наступні ревакцинації здійснюються в 6 і 16 років (а далі – щодесять років).

А якщо дитина пропустила свої перші щеплення?

Усе одно слід вакцинуватися. Як саме – пояснить ваш сімейний лікар, який знає алгоритм безоплатної вакцинації залежно від кількості отриманих щеплень у різний вік.

Порядок вакцинації дітей до і після 7 років трохи різний,

але захист вакциною однаково надійний, якщо кількість доз та інтервал між їхнім введенням дотримано правильно.

Чи потрібно вакцинуватися дорослим, які не були (або не знають, чи були) вакциновані?

Так, обов'язково вакцинуватися. Якщо ви не знаєте своїх даних про щеплення проти правця, звертайтеся до сімейного лікаря і він призначить вам графік безоплатної вакцинації, так щоб через сім місяців після її початку ви мали всі три дози первинного вакцинального комплексу.

Якщо ви контактували з хворим?

Правець не передається від людини до людини, тому контактувати з хворим на цю недугу безпечно.

Лікування

У разі потрапляння бруду в рану або поріз, травмування гострими предметами, уламками деревини зверніться по медичну допомогу.

Якщо у вас немає симптомів, але медичний працівник вважає, що у вас може виникнути правець, водночас від вашої останньої вакцинації проти правця минуло більше 5 років, вам очистять рани та зроблять ін'єкцію протиправцевого анатоксину.

Якщо у вас є симптоми правця, лікування надаватимуть у відділенні інтенсивної терапії.

Довідково

31 серпня в Україні триває кампанія щодо додаткових заходів з імунізації проти кашлюку, дифтерії та правця для груп населення, які пропустили планові щеплення в попередні роки та яким необхідно їх надолужити.

Уся вакцинація за Національним календарем щеплень – безоплатна. Щоб отримати щеплення або вакцинувати свою дитину, зверніться до сімейного лікаря або до найближчого закладу охорони здоров'я.

Якщо не пам'ятаєте, чи отримували ви коли-небудь щеплення, сімейний лікар складе для вас індивідуальний графік вакцинації з дотриманням мінімальних інтервалів.

Гороскоп на тиждень 21 серпня - 27 серпня

ОВЕН
Кращим вкладенням буде вкладення в традиційні активи – дорогоцінні метали, нерухомість. Ситуація в особистому житті може бути неоднозначною.

ТЕЛЕЦЬ
Прагнення до професійних висот і кількість сил буде нерівноцінним, тому зменште темп і відкладіть нові починання. Успіх поки що вам не світить.

БЛИЗНЯТА
Просування у службі у найманих співробітників можливе, якщо ви наберетеся сміливості та попросите підвищення на посаді.

РАК
Питання кар'єри та бізнесу дещо загальмуються, але це допоможе вам закінчити розпочаті проекти, обміркувати наступні кроки.

ЛЕВ
Багато левів зайняті ремонтом, облаштуванням житла, операціями з нерухомістю. У серпні можна зробити багато для покращення побуту.

ДІВА
Підприємці зможуть отримати інвестиції від іноземних компаній, а також позбутися кредитів. У представників творчих професій кар'єра піде вгору.

ТЕРЕЗИ
У фінансовому сенсі тиждень вдалий, гроші надходять регулярно, і їх стане трохи більше. На особистому фронті переважно без змін.

СКОРПІОН
Ви зіткнетеся з деякими труднощами у реалізації своїх планів. Якщо докладете більше зусиль, то зможете завершити місяць із добрими результатами.

СТРІЛЕЦЬ
Візьміть на озброєння гасло – тільки вперед! Для справ професійного плану тиждень вдалий. Підключіть свою особисту чарівність.

КОЗОРІГ
Тиждень підходить для кардинальних змін у чуттєво-емоційній сфері, нових знайомств, але також і для завершення особистих і ділових взаємин.

ВОДОЛІЙ
З фінансами особливих проблем не очікується, але ваші родичі потребують матеріальної підтримки, тому можливі незаплановані витрати.

РИБИ
Підводного каміння на вашому шляху ще багато. З деяким вам доведеться зіткнутися саме протягом тижня. Службовцям можна перейти на іншу роботу.

Джерело: ТСН



Смачного!

Теплий салат з баклажанами



Інгредієнти: 700 г баклажанів (2 середніх), 2 ст. л. олії, сіль за смаком, 1 солодкий перець, 2-3 помідора, 1/3 ч. л. коріандру, 1/2 ч. л. хмелі-сунелі, 0,5 шт. червоної цибулі, 2 ст. л. гірчиці у зернах.

• Помийте та почистіть 700 г (2 середніх) баклажанів від шкірки та поріжте прямокутними брусочками до 1 см товщиною.

• Посмажте баклажани на 2 ст. л. олії протягом 3-5 хвилин, посоліть за смаком.

• Поріжте 1 солодкий перець соломкою та додайте до баклажанів. Смажте ще 5 хвилин.

• Поріжте 2-3 помідора на часточки та додайте до овочів. Додайте 1/3 ч. л. коріандру, 1/2 ч. л. хмелі-сунелі, перемішайте.

• Викладіть овочі у глибоку тарілку. Поріжте соломкою 0,5 шт. червоної цибулі та додайте її до салату. Заправте салат 2 ст. л. гірчиці у зернах.

Салат з баклажанів на зиму

Інгредієнти: 800 г баклажанів, 300 г солодкого перцю, 300 мл води, 200 мл олії, 200 г томатної пасти, 150 г цукру, 1 ст. л. солі, 3 лаврових листи, 4 горошини духмяного перцю, 50 мл яблучного оцту 6%.

• Вимийте 800 г баклажанів і наріжте їх чверть кільцями. 300 г солодкого перцю наріжте соломкою.

• У каструлю налийте 300 мл води, 200 мл олії та 200 г томатної пасти, додайте 150 г цукру та 1 ст. л. солі. Ретельно перемішайте.

• Додайте в каструлю баклажани та тушуйте овоч у соусі 15 хвилин. Потім додайте перець, 3 листочки лаврового листа та 4 горошини перцю. Тушуйте ще 15 хвилин.

• У цей час простерилізуйте банки та кришки.

• Додайте до овочів 50 мл яблучного оцту, розмішайте та розкладіть салат по стерилізованих банках.



Закрутіть обробленими кришками та зберігайте салат у сухому темному місці.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Саме час — які дерева і кущі краще садити в серпні



Поради досвідчених садівників.

дадуть рекомендації з приводу шкідників і хвороб.

ГОРОБИНА

Це вкрай невибагливе дерево, яке добре приживається при посадці навіть у мізерний ґрунт. Вона стійка до заморозків і не вимагає особливого догляду, що робить її чудовим вибором для садівників. А які з плодів виходять настоянки та варення!

СМОРОДИНА

Серпень – саме час для посадки чорної, червоної та білої смородини. Чагарники зазвичай без проблем укорінюються і набирають сили до настання холодів, що забезпечує хороший урожай вже наступного року, навіть якщо ви висадили зовсім маленькі живці.

МАЛИНА

Якщо висадити живці в серпні, то вони добре перезимують укритими і захищеними від вітру, почавши активне зростання навесні. Вибирайте сорти, стійкі до місцевих хвороб і адаптовані до вашого клімату, не забувайте регулярно проріджувати чагарники і видаляти гілки, що засохли.

АГРУС

Цей локальний варіант киви добре приживається при посадці наприкінці літа. Важливо купувати сорти, стійкі до борошнистої роси та інших хвороб, щоб забезпечити довге життя вашим чагарникам. Не забудьте внести добрива в ґрунт перед посадкою живців у ґрунт.

Основні поради щодо посадки

Переконайтеся, що обране місце одержує достатню кількість світла і має відповідний ґрунт для рослини. Ґрунт необхідно ретельно підготувати, додавши компост або перегній для покращення його структури та родючості.

Після посадки рослини потребують рясного поливу. Важливо стежити за вологістю ґрунту, особливо у перші тижні після посадки. Мульчування допоможе зберегти вологу в ґрунті та захистити коріння від перегріву та замерзання. Молоді рослини особливо потерпають від шкідників. Використовуйте спеціальні хімічні та фізичні засоби для захисту, щоб зберегти здоров'я ваших саджанців.

Джерело: Ukr.Media

21 серпня середа	22 серпня четвер	23 серпня п'ятниця	24 серпня субота	25 серпня неділя	26 серпня понеділок	27 серпня вівторок
+ 17° + 33°	+ 19° + 25°	+ 15° + 27°	+ 15° + 29°	+ 18° + 31°	+ 18° + 31°	+ 18° + 31°
737 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ

Романівська селищна рада, код ЄДРПОУ 04345185, юридична адреса: 13001, Житомирська обл., Житомирський район, селище міського типу Романів, вулиця С. Лялевича, буд. 2 має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для промайданчиків: Камінського старостинського округу Романівської селищної ради (13040 Житомирська обл., Житомирський район, село Камінь, вул. Небесної Сотні, буд. 40Є), Биківського старостинського округу Романівської селищної ради (13012 Житомирська обл., Житомирський район, смт. Биківка, вул. Миру, буд.8), Романівського старостинського округу Романівської селищної ради (13043 Житомирська обл., Житомирський район, село Романівка, вул. Транзитна, буд. 1а).

Контактний номер телефону: +380 (97) 266-41-03
Електронна пошта: nadezhda-zinchuk@ukr.net
Мета: отримання дозволів на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для існуючих об'єктів, що надає право експлуатувати об'єкт, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів граничнодопустимих викидів та вимог до технологічних процесів у частині обмеження викидів забруднюючих речовин протягом визначеного в дозволі терміну.

Промайданчики Романівської селищної ради діючі установи, діяльність яких не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля».

Діяльність Романівської селищної ради полягає у державному управлінні загального характеру.

Джерелами утворення забруднюючих речовин є: котлоагрегати, допоміжна техніка (бензопили), склади зберігання золи.

Під час роботи технологічного устаткування до атмосферного повітря викидаються:

Камінський старостинський округ: речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) – 0,0316 т/рік; оксидів азоту (у перерахунку на ді-

оксид азоту [NO + NO2]) – 0,05 т/рік; азоту (1) оксид (N2O) – 0,0012 т/рік; оксиду вуглецю – 0,0568 т/рік; діоксиду вуглецю – 29,917 т/рік; НМЛОС – 0,0131 т/рік; метану – 0,0015 т/рік.

Биківський старостинський округ: речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) – 0,934 т/рік; оксидів азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO + NO2]) – 0,20639 т/рік; азоту (1) оксид (N2O) – 0,0047 т/рік; діоксиду сірки – 0,00002 т/рік; оксиду вуглецю – 0,23624 т/рік; діоксиду вуглецю – 119,668 т/рік; НМЛОС – 0,05417 т/рік; метану – 0,0058 т/рік.

Романівський старостинський округ: речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) – 1,5634 т/рік; оксидів азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO + NO2]) – 0,86255 т/рік; азоту (1) оксид (N2O) – 0,0194 т/рік; діоксиду сірки – 0,00005 т/рік; оксиду вуглецю – 0,97363 т/рік; діоксиду вуглецю – 498,618 т/рік; бензин нафтовий малосірчистий в перерахунку на вуглець – 0,013069; НМЛОС – 0,2186 т/рік; метану – 0,0243 т/рік.

За ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкти відносяться до третьої групи, що не мають виробництва або технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування та не ставляться на Державний облік. Обсяги викидів забруднюючих речовин відповідають вимогам санітарного законодавства, заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферу та заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва не розробляються.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів в атмосферне повітря розроблені відповідно до діючого законодавства.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів з дня публікації до: **Житомирської обласної державної адміністрації:** 10014, Житомирська обл., м. Житомир, майдан ім. С.П.Корольова, 1, (0412) 470857; до **Управління екології та природних ресурсів Житомирської ОДА:** 10014, Житомирська обл., м. Житомир, вул. Театральна 17/20, (0412) 472536.

Цікаві факти про спорт і спортсменів

Активні спортивні заняття позитивно впливають на сексуальне здоров'я чоловіків і жінок.

Спорт – найкраща профілактика депресії, діабету та інсульту.

Для літніх людей найкориснішими видами спорту є теніс, бадмінтон, плавання, велоспорт.

Бокс був узаконений як вид спорту тільки у 1900 році.

Білий порошок, яким мажуть руки гімнасти, – це порошок магnezії. Він видаляє з рук найменші сліди вологи, яка може привести до падіння зі снаряда, і полегшує ковзання, в результаті чого крутитися на брусах або перекладині гімнастам стає простіше.

П'ять олімпійських кілець символізують єдність п'яти континентів, хоча жодне з них не є символом якогось конкретного континенту. Кольори кілець – синій, червоний, жовтий, зелений, чорний,

– були обрані як такі, що найбільш часто зустрічаються на прапорах держав світу.

За стандартами Міжнародного олімпійського комітету, температура води в олімпійських басейнах повинна бути між 27 і 28 градусів за шкалою Цельсія.

Маса м'ячика для гри в настільний теніс – 2,5 грама.

Єдина країна, яка брала участь у всіх чемпіонатах світу з футболу, – Бразилія.

Найшвидший гол у НХЛ був забитий вже на третій секундні гри.

Згідно з дослідженнями, проведеними Detroit Free Press, 68 відсотків професійних хокеїстів втратили на льоду хоча б по одному зубу.

Щоб плавці-синхроністи чули музику, під яку виступають, в басейні під водою вбудовані спеціальні динаміки.

Багато хто задається питанням: як вимірюється

відстань, на яку спортсмен стрибнув в довжину? Він же плюхається всім тілом, так від якої точки йде відлік? Виявляється, місцем приземлення вважається точка дотику, ближня від поштової планки. Тому-то стрибуни і намагаються витягнути вперед руки і ноги – щоб випадково не чиркнути кінцівкою по піску до фінального приземлення, адже в будь-якому випадку зараховано буде тільки перший дотик.

Найбільше матчів за збірну України з футболу провів Анатолій Тимощук: 144 гри у період з 2000 по 2016 роки.

Після удару професійного волейболіста м'яч може летіти зі швидкістю до 130 км/год.

А за допомогою удару хокеїста шайба може розвинути швидкість до 160 кілометрів на годину.

Джерело: tsikavi-fakty.com.ua

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання та підвищення кваліфікації **ТРАКТОРИСТІВ-МАШІНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.**
067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27
ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

ПРОДАЄТЬСЯ ТОРФ ОБРИКЕТ
для опалення
Доставка по домовленості
380673645617

БУДМАТЕРІАЛИ
ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА
ВСЕ НАЙКРАЩЕ У НАС
Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ
380678794357
380679759461
380663478257
Іван Васильович
В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

КУПУЄМО ВРХ
За кращими цінами
- СВИНІ, КНУРІ
- КОРОВИ, ТЕЛЯТА
- КОНІ, ЛОШАТА
- БИЧКИ
- ЛЕЖАКИ, ДОРІЗИ
- ТІЛЬНІ ТЕЛИЦІ
- ДІЙНІ КОРОВИ
- ПЕРЕХІДНІ ТЕЛЯТА
097-18-75-082
098-52-52-935 Михайло

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ
НАС ЧИТАЮТЬ 10 000 РОМАНІВЧАН
ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ ОГолошень:
• звичайне - 10 грн/тиж.
• жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
• рекламний блок - 3 грн/см.кв
Відділ реклами: **067-412-89-81**

ВТРАЧЕНИЙ ДОЗВІЛ НА ПЕРЕТИН КОРДОНУ РУМУНІЇ ТА БОЛГАРІЇ, N 9047520, ВИДАНИЙ НА ІМ'Я ПЕРЕВІЗНИКА ФОП ТАРКОВСЬКОГО ВІКТОРА МИХАЙЛОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.
ВТРАЧЕНО СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ №154 В БУДИНКУ № 4А, ПО ВУЛИЦІ КОСМОНАВТІВ В М. ЖИТОМИР, № 56408 ВІД 26 ЖОВТНЯ 2007Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я СЛІПЧЕНКО ОЛЬГИ ПЕТРІВНИ ТА СЛІПЧЕНКО РУСЛАНА ОЛЕКСАНДРОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

АРМІЯ ПОТРЕБУЄ ТЕБЕ!
Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України – це середовище для найспівлітніших та найпатріотичніших!

Житомирський районний ТЦК та СП запрошує на службу за контрактом
Для проходження військової служби за контрактом в ЗСУ звертайся до Житомирського районного ТЦК та СП за адресою: м. Житомир, вул. Тараса Бульби-Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.