

Романівчани їздили на форум аж у Хорошів



Віктор Першко

День місцевого самоврядування на Житомирщині ознаменований багатьма заходами.

Однак серед усіх інших заходів, які були приурочені до Дня місцевого самоврядування, найпершу увагу до себе привернув перший форум старост Житомирської області. Проводився форум у Хорошеві, а для участі у ньому прибуло майже двісті учасників. Делегації від громад, як правило, очолювали їхні голови, а до складу делегацій входили керівники старостинських округів.

Те, що зібрання старост повинні були відбуватися вже давно, сумнівів не може бути. Адже кожному, хто

хоча б трішечки долучений до місцевого самоврядування, зрозуміло, що місцева влада розпочинається із постаті старости. Саме від керівника старостинського округу залежить якість надання послуг жителям сіл, які до цього округу належать.

Ну і те, що реформа із децентралізації влади в Україні виявилася незавершеною якраз у визначенні завдань, повноважень та забезпеченні діяльності керівників старостинських округів, сьогодні також всі бачать. Тому учасники форуму старост Житомирщини сподівалися почути конкретну інформацію стосовно подальших перспектив вдосконалення роботи керівників старостинських округів. Саме такі надії та сподівання були у всієї делегації від Романівської селищної ради, яка прибула до Хорошева ледь не у повному старостинсько-

му складі. Скажемо так: романівчани мали на форумі найпотужніший вигляд, і було зрозуміло, що саме цей показник слугує найголовнішим мірилом уваги нашої делегації до роботи форуму старост. Безумовно, як і всі інші учасники форуму, старости Романівської селищної ради сподівалися почути цілком конкретні відповіді на запитання, які вже давно непокоять не лише депутатів місцевих рад та їхніх очільників, але й давно відомі у Верховній Раді України.

Адже хто б і що не казав сьогодні, старости (керівники старостинських округів) виявилися найбільше підготовленим загоном працівників органів місцевого самоврядування.

Прикладом такого потужного сплаву досвіду та професіоналізму якраз і могла стати делегація із Романова. Адже кожен керівник старостинського округу із Романівської громади має у своєму послужному списку величезний досвід керівної діяльності на чолі сільських громад.

Продовження
на стор. 2.



Лист святому Миколаю **с. 2**



Конкурс для дітей спонукає до роздумів на дорослу тему **с. 4**



Тепер до перемоги – аж сім кроків **с. 4**

Шановні читачі!

Редакція газети повідомляє про те, що нинішній вихід газети буде останнім у 2024-му році.

Наступний вихід газети запланований на 29 січня 2025-го року.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 26,00 грн,
на 3 місяці - 78,00 грн,
на 6 місяців - 156,00 грн

у найближчому поштовому відділенні!



Романівчани їздили на форум аж у Хорошів



Початок на стор. 1.

І якраз романівчани можуть чи не найкраще з-поміж інших делегатів форуму порівнювати умови праці у часи існування самостійних сілрад із тими умовами, які мають нинішні старости, що діють у складі новостворених упродовж 2015-2020 років територіальних громад Житомирщини.

Іншими словами, старости у нинішніх територіальних громадах мають спільні, тотожні, однорідні проблеми. Адже досі у старост немає достатніх транспортних можливостей, аби бути мобільними і сповна виконувати покладені на них функції та обов'язки. Особливо важко доводиться старостам, які мають у своєму підпорядкуванні три – чотири села, розташованих щонайменше за 4-6 кілометрів одне від одного. А якщо ще далі?

Тепер про форум, про очікування та підсумки його роботи. Якщо чесно і відверто, певних конкретних, очевидних висновків та настанов ні голови громад, ні їхні депутати, а особливо голови старостинських округів під час форуму старост не здобули. Можливо, спікери не взяли на свої плечі відчуття відповідальності і не спромоглися хоча б пообіцяти надолужити прогаєне у сенсі законодавчої роботи, яка деталізувала б роботу депутатів. **На форумі лунало чимало промов, однак чіткої перспективи на старостинське майбутнє в Україні (на Житомирщині – також) на форумі у Хорошеві ніхто так і не почув.** Щодо напрямів роботи, які виокремлювалися у доповідях, виступах та розмовах, то найперша увага зверталася на реалізацію політики героїв у громадах. Віце-спікер Верховної Ради України Олександр Корнієнко акцентував увагу чиновників місцевого самоврядування на продовженні реформи із децентралізації влади в Україні та вдосконалення територіальної організації влади на рівні області, району, громади. Звісно, для продовження та вдосконалення реформаторської роботи у 2015-2020 роках найвищий законодавчий орган України мав би подбати про зміцнення ресурсної бази для підтримки реформи із децентралізації влади в Україні.

Слід зауважити, що з трибуни форуму, який проходив у залі Хорошівського будинку культури, лунали запевнення у тому, що Президент України Володимир Зеленський разом із більшістю депутатського загалу Верховної Ради України розуміє важливість завершення процесів децентралізації влади в Україні та вдосконалення місцевого самоврядування. Звісно ж, у часи воєнного стану, який крокує Україною вже майже три роки, самоврядна демократія переживає найскладніші часи. Але все

це – тимчасове. Вже завтра і вже точно – післязавтра питання про вдосконалення роботи місцевої влади постане на весь зріст. І розпочинати вдосконалення та робити висновки із недоліків варто якраз із рівня старостинського округу. Недарма кажуть, що реформа знизу завжди і традиційно призводить до кращих результатів, аніж реформа зверху, коли реформатори керують і вдосконалюють процес зі столиці.



P.S.

Під час першого форуму старост Житомирщини найкращі керівники старостинських округів Житомирщини отримали грамоти та подяки від Верховної Ради України. Серед нагороджених був і Олександр Леонідович Жовтун – староста Романівського старостинського округу. Тож вітаємо його із відзнакою і бажаємо гарної праці на благо громади.



Лист святому Миколаю

Цьогорічна різдвяно-новорічна пора позначена складнощами воєнного часу.

Вони у накопиченій втомі, в очікуванні вже звичних сигналів тривоги, у несамовитому жалю за загблими героями і водночас – у нашому несамовитому прагненні до мирного життя. І в той же час Різдво і Новий рік – традиційно оптимістична, грайливо-феєрична пора очікувань подарунків, привітань і приємних несподіванок-сюрпризів. Звісно ж, діти, як і сто, як і десять років тому, чекають на подарунки, на пакетики із солодощами чи на зустріч із улюбленою іграшкою. Зазвичай напередодні святкової пори якраз діти і пишуть листа до святого Миколая – батька і провісника багатьох дитячих мрій і сподівань на краще. Тому замість привітання ми також пропонуємо текст святкового звернення дітей до чудодійного чарівника. До святого Миколая!

Лист святому Миколаю

Лапатий сніг нагнув додолу віги,
Дороги крижані, слизькі мости.
Без світла і тепла. А наші діти
До Миколая шлють і шлють листи.

І від дітей послання не звичайні –
Велосипеди, іграшки? Та ж ні!
До Миколая пишуться прохання
Про допомогу і кінець війни.

Для ЗСУ прохають суперсили,
Невидимості у важких боях.
Прохають, щоб вернулися живими,
І про легкий до перемоги шлях.

І про удачу, щоб на кожному кроці,
І їжу, й захист від ворожих мін...
Це все, що просять діти в цьому році...
І без підказок. Пишуть все самі.

Нехай цей голос до небес поплине.
Почують і Господь, і Миколай
Прохання української дитини, ww
І перемога хай прийде в наш край.

Святий Миколаю, не хочем дарунків,
В нас інші бажання в ці темні часи –
Ти замість отих загадкових пакунків
Нам мир у торбині своїй принеси.

Мій добрий святий Миколаю!
Я вірю, ти чуєш мене!
Тебе я прошу і благаю –
Скоріше війна хай мине.

Зроби, щоб усі посміхались,
І все так було, як колись,
Щоб ми від сирен не здригались,
За долю свою боячись.

Прийди до малят, що лишилися без мами,
Й до тих, чий татусь не вернувся з війни...
Візьми їх в обійми святими руками,
Щоб дотик батьківський відчули вони.

Наш добрий святий Миколаю!
Я буду слухняним, повір!
Один лиш дарунок прохаю –
Даруй нам всім спокій і мир.

Роз'яснення щодо соціальної підтримки для захисників та захисниць від Мінсоцполітики



Підтримати військових на етапі служби, допомогти адаптуватися після неї, надати допомогу їхнім родинам, а також допомогти колишнім військовополоненим та членам їхніх родин – пріоритетні завдання для Міністерства соціальної політики України.

У міністерстві, враховуючи всі виклики повномасштабного вторгнення та зростання кількості військових та членів їхніх родин, особливу увагу фокусують саме на розвитку соціальних послуг та програм для цих категорій українців.

Одним із важливих рішень для підтримки захисників та захисниць є експериментальний проект надання соціальної послуги соціального супроводу військовослужбовців та членів їхніх сімей у військових частинах.

Запроваджений у співпраці з Міноборони, проект покликаний допомогти у соціальному супроводі та адаптації військовослужбовця до умов військової служби, а також адаптації членів його сім'ї до нових умов життя.

ПОСЛУГА ПЕРЕДБАЧАЄ:

- інформування військовослужбовців,

членів їхніх сімей з питань соціального захисту, охорони здоров'я, освіти, отримання безоплатної правничої допомоги через мережу центрів правової допомоги тощо;

- психосоціальної підтримки;
- зміцнення сім'ї військових, підвищення стійкості стосунків, особливостей взаємодії під час проходження військової служби та після мобілізації;
- відновлення втрачених контактів із військовослужбовцем;
- допомогу в оформленні необхідних документів;
- профілактику лудоманії, вживання психоактивних речовин, соціально небезпечних захворювань, протиправної поведінки та інших форм залежностей та видів девіантної поведінки;
- представництво інтересів військовослужбовців, членів їхніх сімей в державних органах виконавчої влади;
- профілактику та реагування на домашнє насильство у сім'ях військовослужбовців, запобігання жорстокому поводженню з дітьми та реагування на такі випадки.

Нині учасниками цього проекту є 35 військових частин.

Послуга передбачає два етапи:

I – тижнева програма соціально-го відновлення разом із сім'єю під супроводом психологів, соціальних працівників та соціальних педагогів, спрямована на збереження і відновлення соціальних зв'язків, сприяння формуванню довірливих стосунків у сім'ї, стабілізації психоемоційного стану, стійкості до бо-

йової психологічної травматизації на етапі відновлення. Проведення програми відбувається на базі рекреаційних закладів.

II – надання послуги безпосередньо в громаді. Це комплекс заходів, спрямованих на допомогу ветерану війни в аналізі життєвої ситуації, визначенні основних потреб чи потенційних проблем, шляхів їхнього задоволення; у формуванні подальшого плану розвитку у всіх сферах життєдіяльності; створення умов для формування та розвитку соціальних навичок, умінь, соціальної компетенції; допомоги у зміцненні/відновленні родинних і суспільно корисних зв'язків; сприяння в організації фізичного відновлення тощо.

Нині послуга широко представлена у п'яти областях: Вінницькій, Черкаській, Хмельницькій, Полтавській та Чернівецькій. До фінансування послуги також долучилась Програма розвитку ООН в Україні, яка організувала конкурс на обрання регіонів, де цю послугу буде впроваджено. Очікується, що завдяки фінансуванню ПРООН в Україні програма стане доступною ще в шести регіонах.

Міністерство соціальної політики закликає громади долучитися до надання послуги «Соціальна адаптація ветеранів, ветеранок та членів їхніх родин».

Також система соціального захисту пропонує послуги для військових, звільнених з полону, та членів їхніх сімей. А саме:

- 12 соціальних послуг, які орієнтовані на першочергову допомогу.
- Реабілітацію.
- Протезування та забезпечення допоміжними засобами реабілітації.
- Пенсійне забезпечення та соціальні стипендії.

Для кожної звільненої з полону людини та її родини визначається фахівець соціальної сфери або кейс-менеджер, який допомагає в організації соціальних послуг та інших допомог.

Щоб отримати соціальні послуги, можна звернутися

1. Самостійно:

- до структурного підрозділу з питань соціального захисту населення – всі контакти можна знайти на сайті обласної адміністрації регіону проживання чи перебування;
- до організації/установ, які надають соціальні послуги, – за місцем проживання чи перебування;
- до центру надання адміністративних послуг – за місцем проживання чи перебування.

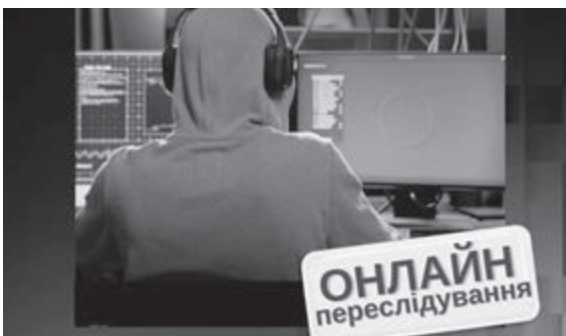
2. За повідомленням інших уповноважених осіб, якщо людина, звільнена з полону, чи члени її родини дали на це згоду:

- Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими протягом трьох днів за фактом звільнення інформує структурний підрозділ з питань соціального захисту населення в приймаючій громаді про прибуття звільнених осіб, щоб організувати надання соціальних послуг;
- Керівник Центру реінтеграції або закладу охорони здоров'я також інформує надавача соціальних послуг за місцем розташування центру реінтеграції або закладу охорони здоров'я, а також, за згодою особи, сприяє зустрічі звільненого/ної з полону із соціалізаційним для надання соціальної підтримки.

Кожна із зазначених категорій людей може звернутися за допомогою до центрів життєстійкості.

Спілкування в інтернеті: як захиститися від кіберсталкінгу

Інтернет дає великі можливості для спілкування. Ви можете легко знайти нових друзів, поговорити з людьми з усього світу і поділитися своїм життям. Однак навіть у віртуальному світі варто бути обережним, адже тут теж є небезпеки. Однією з них є кіберсталкінг. Розповідаємо, що це таке і як захиститися.



Кіберсталкінг – переслідування онлайн, зокрема в соціальних мережах. Він може сильно вплинути на ваш психологічний стан і навіть становити реальну загрозу.

Як зрозуміти, що вас «сталкерять»?

Все може починатися досить просто: наприклад з декількох неприємних повідомлень чи коментарів. Це ще не кіберсталкінг, однак якщо такі речі стають систематичними, це вже привід насторожитися.

Імовірно, це кіберсталкінг, якщо:

- За вами хтось нав'язливо стежить. Постійно моніторить ваші дії в мережі, залишає небажані для вас коментарі до кожного допису у соціальних мережах, реакції на сторіз тощо.
- Постійно намагається зв'язатися з вами, хоч ви дали зрозуміти, що не бажаєте продовжувати спілкування. У тому числі через ваших близьких – пише чи телефонує їм.
- Намагається вас залякати, погрожує. Це можуть бути як прямі, так і завуальовані погрози особисто вам чи вашим близьким.

- Поширює вашу персональну інформацію. Це може бути номер телефона, адреса проживання, роботи чи навчання, інформація про рідних та друзів, щоб завдати дискомфорту чи шкоди.

Як захиститися

Дотримання певних заходів може значно знизити ризики і зробити ваше перебування в інтернеті більш комфортним і безпечним. Ось кілька порад, які допоможуть вам убезпечити себе:

1. Подбайте про захист персональних даних у профілі.

Обмежте видимість ваших профілів у соціальних мережах, налаштуйте приватність так, щоб тільки ваші друзі могли бачити ваші дописи та фотографії.

Уникайте розкриття своєї чутливої інформації, зокрема вашого точного місцеперебування.

Використовуйте складні паролі та двофакторну аутентифікацію для облікових записів.

2. Заблокуйте користувачів, які вас переслідують. Не відповідайте переслідувачу – це може тільки погіршити ситуацію. Також варто повідомити про кіберсталкінг адміністраторам платформи, де це відбувається, або службі підтримки.

3. Зберігайте докази. Це можуть бути скріншоти повідомлень, електронні листи тощо.

Куди звернутися по допомогу

Якщо переслідувач оприлюднює про вас образливі матеріали в інтернеті, скористайтеся чат-ботом «Кіберпес» у Telegram, який може допомогти видалити образливі матеріали з соціальних мереж.

Якщо ви відчуваєте реальну загрозу життю чи здоров'ю – негайно зверніться до найближчого відділку поліції, зателефонуйте 102 або подайте електронне звернення на сайті кіберполіції за посиланням <https://ticket.cyberpolice.gov.ua>, надавши всі зібрані докази.

Якщо ви маєте сумніви, чи ваші права порушені, або потребуєте допомоги у зверненні до поліції – зверніться до юристів системи безоплатної правничої допомоги.

Діти – свідки домашнього насильства автоматично вважаються постраждалими: як отримати допомогу

Дитина вважається постраждалою від домашнього насильства навіть тоді, коли є лише його свідком.

Юристи системи безоплатної правничої допомоги розповідають, як діяти в такій ситуації і чому важливо звернутися по допомогу.

Перебування в домі, де відбувається домашнє насильство, може мати для дитини значні негативні психологічні наслідки. При цьому дитині не обов'язково бачити бійки, так само травматично для неї буде чути звуки сварки або відчувати напругу у стосунках рідних та просто усвідомлювати ситуацію.

Ускладнює ситуацію ще й те, що діти повністю залежать від дорослих, що їх оточують.

Тож якщо вам стало відомо, що дитина систематично є свідком домашнього насильства чи воно вчиняється щодо неї, повідомте про це:

- службу у справах дітей того населеного пункту, де проживає дитина;
- Національну дитячу гарячу лінію 0 800 500 225;
- Національну гарячу лінію з протидії домашньому насильству 116 123 чи 0 800 500 335 (дзвінки безоплатні);
- поліцію 102.

Коли поліція виносить адмінпротокол про вчинення домашнього насильства, важливо прослідкувати, щоб там було вказано, що дитина була присутня під час вчинення домашнього насильства, й зазначено її як постраждалу особу. Це потрібно, щоб притягнути кривдника до відповідальності, зокрема для винесення судом обмежувального припису, щоб обмежити спілкування кривдника з постраждалою дитиною.

Де отримати юридичну допомогу

Діти мають право отримати юридичні послуги безоплатно. Це право гарантується статтею 14 Закону України «Про безоплатну правничу допомогу». Надає послуги система безоплатної правничої допомоги (БПД).

Юристи системи БПД:

- проконсультують щодо прав та алгоритму дій;
- роз'яснять, які докази потрібні і як їх зібрати;
- за потреби представлятимуть інтереси в суді, в тому числі підготують заяву до суду щодо винесення кривднику обмежувального припису.

Як звернутися до системи БПД
<https://legalaid.gov.ua/kliyentam/yak-otrymaty-bpd/>

Конкурс для дітей спонукає до роздумів на дорослу тему

Віктор Радчук

Новий тиждень у Романівській селищній раді розпочався із церемонії підбиття підсумків конкурсу «Якби очільником громади був (була) я...», приуроченого до Дня місцевого самоврядування.

Захід, який відбувся 9 грудня 2024 року, проходив у форматі діалогу за круглим столом, а його учасниками стали виконуючий обов'язки Романівського селищного голови Юрій Чумаченко, заступник селищного голови Василь Ходюк, начальник фінансового відділу селищної ради Наталя Горобець, начальник гуманітарного відділу Оксана Гаврилова, учні-конкурсанти та їхні педагогічні наставники.

Варто зазначити, що на конкурс було представлено 11 есе, авторами яких є учні Романівського ліцею № 1, Врублівського ліцею, Вільшанської філії Романівського ліцею № 2, Гордіївської філії Романівського ліцею № 2, Старочуднівськогугтянського ліцею, Костянтинівської філії Биківського ліцею. Переможцями конкурсу стали Марина Шарварчук, учениця Врублівського ліцею, Евеліна Бистрицька, учениця Гордіївської філії Романівського ліцею № 2 та Анастасія Розвадовська зі Старочуднівськогугтянського ліцею.

Що можна сказати про підсумки конкурсу та до яких очевидних висновків він спонукає не лише керівництво Романівської селищної ради, але й усю Романівську територіальну громаду. Щонайперше варто взяти до уваги суто статистичний показник кількості учасників конкурсу. Їх небагато – всього 11 учнів-ліцеїстів. Якби, наприклад, конкурс проходив у масштабах лише Романівського ліцею № 1, то десяток учасників – це якраз пристойний показник активності учнівської молоді, якій запропоновано задуматись над вкрай актуальною темою із життя їхньої громади.



Але якщо вже йшлося про конкурс серед ліцеїстів усієї громади, то щонайменше 20-25 учасників мали б виявити бажання висловити свою думку. Але є 11 учасників, і то добре станом на сьогодні. Зрештою куди важливішим є зміст думок, висловлених щодо теми самоврядування.

Конкурс ще раз засвідчив, що суспільно-політична сфера місцевого життя перебуває на узбіччі уваги переважної кількості жителів Романівської громади. Адже діти – це не лише ліцеїсти навчальних закладів Романівської селищної ради. Діти насамперед є вихованцями родин, які живуть у Романові та селах Романівської селищної ради. І якщо ліцеїст 9-го чи 11-го класу не сповна розуміє відмінності у повноваженнях місцевої влади та Кабміну України, то можна із вірогідністю в 99% стверджувати, що така ж картина і в головах дорослого населення громади. І цю картину слід виправляти. Цікаво, але конкурсанти, які змагалися у написанні роздумів про зразкового очільника громади, тут же запропонували правильний варіант його дій на початку каденції його повноважень.

Наприклад **Евеліна Бистрицька** із Гордіївки досить влучно і дуже відверто пише про початкові кроки на посаді очільника громади: «*З чого я б розпочала? Насамперед я б започаткувала відкриті громадські слухання щодо вирішення нагальних питань у кожному селі громади. Адже доїхати до центральної садиби можуть не всі, та й розповісти про наболіле зручніше там, де відчуваєш підтримку...*». Із нею солідарна у своїх роздумах і **Анастасія Розвадовська**, учениця Старочуднівськогугтянського ліцею: «*А ще я буду більше спілкуватися з людьми, не втікати від гострих слів, адже справедлива критика часто допомагає ставати кращими, виправитися. Під час зустрічі з громадянами буду пояснювати їм, над чим працюємо, яка потрібна допомога*». **Юлія Чернова** із Гордіївської філії Романівського ліцею № 2 також чітко і промовисто пише про це: «*Я б почала з відкритого діалогу з жителями громади. Кожен має право висловлювати свої думки та пропозиції. Це допомогло б краще розуміти, які саме проблеми хвилюють людей*

і як знайти правильне рішення». До речі, у цих словах – головний рецепт успішного піару, секрет якого даються так важко і так неохоче багатьом очільникам громад. До речі, і не тільки їм!

А загалом у роботах конкурсанти є дуже багато ідей, пропозицій, роздумів про те, як поліпшити, осучаснити наше доколишнє життя, як вдосконалити наш, поки що примітивний, побут, як позбавитись поки що всюдисущого сміття і громадської байдужості щодо санітарного порядку та чистоти. Виявляється, сміттеприбирання, вивезення побутових відходів, їхнє сортування і утилізація в очах учнів-ліцеїстів перебувають на чільному місці. І це при тому, що інспектор із благоустрою у Романові вже другий рік намагається зрушити стіну нерозуміння, байдужості, відвертого хамства і агресивного жлобства з боку сотень жителів Романова і сіл Романівської селищної ради. У нашій влади, виявляється, є потужний союзник, який поки що сидить за партою ліцею.

Звісно, переповідати зміст конкурсних есеїв ми не будемо. Чимало з них написані у дусі юнацького максималізму, дех-



то із конкурсанти аж занадто романтично і навіть фантазійно уявляє собі можливості й ресурсний потенціал нинішньої влади у Романові. Це так, але так, мабуть, і має бути! Бо ж конкурс для того і проводиться, аби влада, як власне й все доросле населення громади, розуміла обриси і контури громадської думки майбутніх років чи й десятиліть. Звісно, висновки та уроки таких конкурсів мають бути важливими не стільки для педагогів (хоча й для них – також), скільки для влади. Керівництво громади, чиновницький загаль без розподілу на посади і ранги, депутатський корпус, старости і їхні помічники з діловодства мають спілкуватися із людьми. І насамперед – із молоддю, із ліцеїстами-старшокласниками. Бо завтра настане їхня черга заступати на службу громаді. І настане дуже швидко. Навіть не сумнівайтесь!

Тепер до перемоги – аж сім кроків

В Україні зареєстровано петицію, яку пропонують вважати варіантом всенародного референдуму із обговорення ефективних кроків до перемоги над рашистською федерацією.

У петиції зазначено, що єдиною умовою, єдиною можливістю досягти переваги над ворогом і перемоги в повномасштабній війні є єднання суспільства і консолідація всіх сил та ресурсів за принципом «**Все для фронту! Все заради перемоги!**».

На погляд авторів петиції, нині настає час українському народу як єдиному суверену і джерелу влади (який захищає країну ціною власного життя) запропонувати ефективні кроки до перемоги, затвердити

їх на першому всенародному референдумі у вигляді петиції до правлячого класу та вимагати від президента України, уряду України, депутатів Верховної Ради України, Ставки Верховного Головнокомандувача негайно ініціювати й прийняти низку законодавчих актів, які забезпечать життя країни за принципом «**Все для фронту! Все заради перемоги!**».

У петиції запропоновано сім кроків, які необхідно здійснити задля досягнення перемоги:

- крок перший – «Скорочення державного апарату»,
- крок другий – «Зміна управлінських еліт»,
- крок третій – «Створення професійної армії»,
- крок четвертий – «Все для

- фронту! Все заради перемоги!»,
- крок п'ятий – «Економіка війни»,
- крок шостий – «Відкриті західні кордони»,
- крок сьомий – «Повернення демократичних процедур».

Текст петиції сьогодні проходить активне обговорення, і вже перші зауваження засвідчують, що семи кроків задля перемоги може виявитися замало, оскільки кожен крок, запропонований авторами петиції, вимагає численних змін, узгоджень, аби на практиці його можна було зреалізувати. Втім, поява петиції із пропозицією семи кроків для перемоги значно поживила обговорення в Україні варіантів плану перемоги та плану стійкості, які були ініційовані президентом України як для всенародного обговорення та підтримки, так і для озnamлення із міжнародною громадськістю.



Сьогодні «VIVAD» – у першому дивізіоні. І на звичному місці лідера

Віктор Єрофеев

Цікава ситуація склалася у першому дивізіоні першості Житомира з мініфутболу (футзалу), де виступає команда, сформована із гравців романівського FC «VIVAD».

Формально чемпіонат Житомира із футзалу стартував ще 24 жовтня 2024 року, коли романівська команда, яка виступає у чемпіонаті України серед аматорів, на перших порах не могла на повну силу виступати у турнірі із футзалу. Однак коли 10 листопада відбулися завершальні матчі осінньої частини першості аматорського чемпіонату 2024/2025 років, футболісти «VIVADa» включилися у вир зимового футзального чемпіонату Житомира на повну.

Вже за місяць романівська команда змогла наздогнати колективи, які виринули на старті чемпіонату як фаворити першого дивізіону. Таким чином, станом на 8 грудня



2024 року футзальний «VIVAD» вийшов на чисте перше місце у першому дивізіоні. Романівчани впевнено здолали усіх своїх суперників, у тому числі й колективи ФК «Квара», ФК «Ховер», ФК «Пулини».

Нагадаємо, що зимовий чемпіонат Житомира із футзалу зазвичай триває із кінця жовтня до початку лютого вже наступного року. Нагадаємо також, що «VIVAD», виконуючи положення про чем-

піонат Житомира із футзалу, пройшов усі етапи турнірної боротьби від третього до першого дивізіону, отримуючи почергові чемпіонські титули і водночас виборюючи підвищення у класі житомирського футзального товариства.

Нинішнє лідерство романівської команди у першості першого дивізіону є передумовою для того, аби вже наступного року футзальний чемпіонат для романівчан проходив у когорті найсильніших футзальних команд Житомира.

Водночас виступи у зимовому чемпіонаті з футзалу для футболістів FC «VIVAD» є варіантом підтримки належної фізично-функціональної спроможності для наступного старту у новому сезоні великого футболу.

Якщо врахувати, що ігри аматорської першості України відновляться у березні 2025 року, то футболісти «VIVADa» вже у січні, а тим паче у лютому 2025 року мають бути у належній спортивній формі, аби достойно стартувати в аматорській першості України.

У Києві домінують житомир'яни. І – романівчани!

Віктор Єрофеев

Грудневий календар легкоатлетичних змагань розпочинається традиційними змаганнями юнаків та юніорів, які влаштовуються на честь відомого тренера Сергія Операйла.

Для молоді, яка напружено працює задля прописки у збірній України із легкої атлетики, цей легкоатлетичний старт є нагодою і водночас шансом. Додамо, що цьогоріч змагання пам'яті Сергія Операйла проходили у реконструйованому легкоатлетичному манежі, де для спортсменів створені умови міжнародного рівня.

У перший день змагань змагалися сходи, і перший же старт у змаганнях серед дівчаток у спортивній ході на 3000

метрів перетворився на бенефіс житомирських легкоатлетів. Житомир'янка Сабіна Барамідзе здобула золоту медаль, а срібну та бронзову нагороди вибороли скороходи із Романова: відповідно Іванна Никодук та Анна Рудик. Зауважимо, що сьоме місце у цьому ж старті скороходів зайняла також романівська спортсменка Ірина Антонюк.

Серед юніорів найкращим на дистанції 3000 метрів став також наш земляк Ілля Тишкевич. Він продемонстрував найкращий свій час і виконав норматив першого дорослого розряду. Наступний рубіж для здібного романівчанина – норматив кандидата у майстри спорту, який має підкоритися у наступному році. Ще один легкоатлет із Романова Антон Луценко також продемонстрував хороший для стартів у закритих приміщеннях результат. Тож браво, легкоатлети-романівчани, браво, тренере Анатолій Сушицький! Ціла плеяда талантів і сущвіття надій.



Перша спроба виявилася невдалою

Аукціон



Тепер сподівання – на 2025 рік.

Аукціон із продажу земельної ділянки несільськогосподарського призначення, який мав відбутися 6 грудня 2024 року у Мирополі, не відбувся. Власне кажучи, подібні випадки не є рідкісними, оскільки правила проведення аукціонів вимагають дотримання певних обов'язкових умов чи вимог. Чи не найперша з них – учасниками аукціону мають бути не менше двох покупців. Якщо ж

для участі в аукціоні долучився лише один потенційний покупець, то тут двох висновків бути не може: аукціон вважається таким, що не відбувся. Саме так сталося і у Мирополі. Для участі у проведенні аукціону зареєстровано лише одного учасника. Тому 6 грудня 2024 року аукціон просто не проводився.

Що надалі? Безумовно, пропозиція із продажу земельної ділянки нікуди не зникає, як і сама ділянка площею 0,0208 га, розташована поблизу Ринкової площі у Мирополі. Вже

найближчим часом Миропільська селищна рада прийматиме рішення про оголошення з приводу проведення наступного аукціону з продажу вищезначеної земельної ділянки. Чи зміниться її призначення для будівництва та обслуговування будівель торгівлі? Імовірно – ні. Аукціон пройде на тих же само умовах, як і раніше. Проте очевидно, що доля земельної ділянки, як і перспектива появи її нового господаря, вирішуватимуться вже у наступному 2025 році.

Святкуємо безпечно: як уникнути харчових отруєнь на свята

Наближаються свята, а з ними – й застілля у колі сім'ї та друзів.

На столах з'являються різноманітні страви, які потім зберігатимуться в холодильнику в умовах відключень електроенергії. Якщо харчові продукти та готову їжу неправильно зберігати, їх можуть вражати різні патогенні мікроорганізми, що призводять до отруєнь.

Минулого року в період різдвяних свят фахівці спостерігали збільшення кількості випадків захворювання на ГКІ (гострі кишкові інфекції): 6527 випадків у грудні 2023-го – січні 2024-го року проти 5764 випадків ГКІ у грудні 2022-го – січні 2023-го року.

Як уберегти від отруєнь харчовими продуктами, нагадує Центр громадського здоров'я.

Отруєння харчовими продуктами спричиняють бактерії, віруси та паразити

Найбільший ризик інфікування цими патогенами мають такі продукти:

- сирі яйця;
- непастеризоване молоко;
- домашня консервація;
- сирі м'ясо, риба та морепродукти;
- м'які сири з непастеризованого молока



СВЯТКУЄМО БЕЗПЕЧНО: ЯК УНИКНУТИ ХАРЧОВИХ ОТРУЄНЬ НА СВЯТА

(наприклад брі, камамбер, сири з блакитними прожилками);
• кондитерські вироби з кремом.

П'ять порад, щоб запобігти зараженню продуктів мікроорганізмами до та після приготування страв удома:

1. Обов'язково мийте руки з милом перед приготуванням їжі. Регулярно очищайте кухонні поверхні та приладдя.
2. Сирі та готові продукти нарізайте на окремих дошках. Заведіть окрему дошку та

ніж для м'яса та риби, щоб не забруднювати готову їжу мікроорганізмами, які можуть бути в сирих продуктах.

3. Термічно обробляйте сирі продукти перед вживанням. Переконайтеся, що риба чи м'ясо добре проварилися, пропеклися чи просмажилися перед подачею на стіл та вживанням.

4. Пильнуйте, щоб продукти були свіжі. Перевіряйте термін придатності продуктів. Якщо вигляд чи запах викликають сумніви – викиньте, ризикувати не варто.

5. Не залишайте їжу на столі довше, ніж на дві години. Після святкування одразу приберіть їжу, яка залишилась, у холодильник, особливо салати з майонезом, кремові десерти та холодець.

У громадських закладах:

- купуйте харчові продукти в перевірених торгівельних мережах та постачальників;
- обирайте перевірені ресторани чи кафе з хорошою репутацією;
- не соромтеся просити персонал замінити вам страву, якщо її якість викликає сумніви.

Що робити у разі отруєння?

Найбільш вразливими до харчових отруєнь є діти, вагітні жінки, люди похилого віку та люди з ослабленим імунітетом.

Отруєння може проявлятися через нудоту, біль у животі, блювоту чи/та діарею і мати небезпечні ускладнення з необхідністю ушпиталення через зневоднення, тривалу лихоманку чи навіть порушення зору.

Якщо ви або ваші близькі, а надто діти відчули симптоми харчового отруєння, якнайшвидше зверніться до лікаря – не займайтеся самолікуванням!

Дотримання цих порад допоможе провести свята з радістю та без клопотів через здоров'я.

«Стратегія кокона»: вся сім'я захищає немовля від кашлюку

Летальність кашлюку серед дітей віком до двох місяців є надзвичайно високою, оскільки вони не можуть отримати вакцину до досягнення цього віку.

Саме тому важливо забезпечити захист малюків через вакцинацію дорослих, що контактують з немовлятами.

Чому кашлюк небезпечний

Для немовлят кашлюк є смертельно небезпечним. У новонароджених і дітей до 6 місяців, які ще не пройшли повний курс вакцинації, захворювання може перебігати у важкій формі, із розвитком ускладнень:

- апное – тимчасове припинення дихання, що може призвести до асфіксії (нестачі кисню) та смерті;
- конвульсії – судоми, що виникають через недостатнє постачання мозку киснем;
- енцефалопатія – ураження головного мозку.

«Стратегія кокона»: вакциновані дорослі на захисті невакцинованої дитини

«Стратегія кокона» – це система захисту новонародженого дитини від кашлюку через вакцинацію його найближчого оточення. Вона була розроблена ВООЗ і застосовується, щоб захистити немовлят, які ще занадто маленькі для вакцинації, та знизити ризик зараження.



«СТРАТЕГІЯ КОКОНА»: ВСЯ СІМ'Я ЗАХИЩАЄ НЕМОВЛЯ ВІД КАШЛЮКУ

Як це працює? Від кашлюку вакцинуються батьки, близькі родичі та особи, які регулярно контактують з немовлям. Це дозволяє створити захисний кокон навколо дитини, обмежуючи можливість її інфікування від людей поряд.

Мамі слід вакцинуватися ще під час вагітності

Жінкам рекомендується робити щеплення проти кашлюку під час кожної вагітності. Тоді отримані матер'ю антитіла передаються дитині через плаценту, забезпечуючи їй захист у перші місяці життя – до того, як вона отримає власну вакцину. Вакцинація вагітних проти кашлюку (а також від дифтерії та правця) входить до рекомендованого календаря щеплень для захисту немовлят від інфекцій.

Важливість колективного імунітету для невакцинованих дітей

Захистити новонароджене дитя від кашлюку можна лише

через колективний імунітет. «Стратегія кокона» є важливим заходом у профілактиці кашлюку, адже вона мінімізує ризик зараження немовляти навіть в умовах, коли вакцинація безпосередньо дитини є недоступною через її вік.

Якщо ви плануєте потурбуватися про здоров'я вашої дитини ще до її народження, зверніться до сімейного лікаря чи терапевта для консультації та вакцинації, щоб забезпечити максимальний рівень захисту для вашої маленької дитини.

Довідково

З 1 серпня в Україні триває кампанія з додаткової імунізації проти кашлюку, дифтерії та правця для тих, хто пропустив планові щеплення у попередні роки. Вакцинація за Національним календарем профілактичних щеплень є безоплатною.

Тамуйте спрагу питною водою

Вода виконує вирішальну роль у багатьох фізіологічних процесах: терморегуляції, обміні речовин, роботі серця, нирок, шлунково-кишкового тракту та інших органів.

Саме тому вона є незамінним елементом для підтримки нашого здоров'я.

Коли ви відчуваєте спрагу, питна вода – це найкращий вибір для її втамування. Ось чому:

1. Підтримка водного балансу: вода є основним компонентом нашого організму. Вона регулює температуру тіла, підтримує функцію всіх органів і систем, забезпечує оптимальний водний баланс, необхідний для загального здоров'я.
2. Без калорій і цукру: вода, на відміну від солодких напоїв, не містить калорій та цукру. Це дозволяє уникнути зайвого споживання, яке може спричинити набір зайвої ваги та підвищити ризик розвитку таких захворювань, як діабет і серцево-судинні хвороби.
3. Покращення стану шкіри: вода сприяє її зволоженню та підтриманню еластичності. Достатнє споживання води допомагає запобігти сухості шкіри, втраті пружності та появи передчасних ознак вікових змін.
4. Здоров'я травлення: вода забезпечує нормальне функціонування шлунково-кишкового тракту, сприяє запобіганню закріпів та підтримує відчуття комфорту. Вона також відіграє важливу роль у виведенні токсичних продуктів обміну через нирки, сприяючи загальному добробуту організму.
5. Енергійність та зосередженість: вода підтримує високий рівень енергії та покращує здатність концентруватися, що допомагає залишатися продуктивним упродовж дня.

Обираючи питну воду для втамування спраги, ви забезпечуєте свій організм усім необхідним для здорового функціонування. Чиста питна вода – це найпростіший і найефективніший шлях до вашого здоров'я!

Проект «5 кроків до здорового харчування» реалізується Центром громадського здоров'я за підтримки Бюро Всесвітньої організації охорони здоров'я в Україні.

Джерело: Центр громадського здоров'я

Гороскоп на тиждень 11 грудня - 17 грудня

ОВЕН
Тиждень змусить вас переосмислити свої пріоритети у стосунках. Будьте уважними до можливостей, що відкриваються.

ТЕЛЕЦЬ
Повня посилить вашу здатність аналізувати і знаходити нестандартні рішення. Намагайтеся згладжувати гострі кути.

БЛИЗНЮКИ
Повня у вашому знаку принесе усвідомлення того, куди рухатися далі, і надихне на підбиття підсумків і підготовку до нового етапу.

РАК
Цього тижня доведеться звернути увагу на свій внутрішній світ. Порада: знайдіть час для медитації та спокійного аналізу своїх думок.

ЛЕВ
Ваше соціальне життя буде активним, але не без конфліктів. Енергії тижня дозволять переосмислити минулі помилки у фінансовій сфері.

ДІВА
Фокус тижня – кар'єра та репутація. Тиждень пропонує вам переосмислити свої переконання.

ТЕРЕЗИ
У першій половині тижня зірки створять атмосферу гармонії та взаєморозуміння. Фінансова сфера вимагатиме вашої уваги.

СКОРПІОН
Період важливий із погляду ухвалення важливих рішень, пов'язаних із подорожами, освітою та розширенням світогляду.

СТРЕЛЕЦЬ
Взаємини стануть ключовою темою тижня. Період може нагадати про старі почуття, незавершені стосунки або кармічні уроки.

КОЗОРІГ
Будьте обережні з обіцянками як даними вами, так і отриманими від інших. І, головне, зберігайте тверезий погляд на ситуацію.

ВОДОЛІЙ
Будьте відкритими для діалогу та виявіть терпіння. Повня надихає нас на амбітні плани та пошуки нових перспектив.

РИБИ
Тиждень підходить для обговорення спільних планів із друзями та близькими. Зосередьтеся на навчанні та плануванні майбутнього.

Джерело: TCH



Тушкована квасоля в томатному соусі



Інгредієнти: 225 г квасолі, 450 мл води, 450 мл квасолі, 1 цибулина, 415 г кабачка, 40 мл олії, 35 г томатної пасти, 350 мл води, сіль до смаку, ½ ч. л. солодкої меленої паприки, ½ ч. л. сушеного меленого розмарину, 10 г зеленої цибулі.

- Переберіть від домішок та бруду 225 г білої квасолі, промийте двічі, замочіть у 450 мл холодної води на 5-8 годин.

- Замочену квасолю залийте 450 мл води та відваріть без солі під кришкою на слабкому вогні протягом 1-1,5 години. За потреби допускається доливання гарячої води під час варіння.

- Почистіть та поріжте кубиком 1 цибулину та 415 г кабачка зі шкіркою. Обсмажте цибулю на 40 мл олії до прозорості протягом 2-5 хвилин. Далі додайте кабачок та смажте ще протягом 3-5 хвилин.

- Додайте на пательню відварену квасолю. Окремо розведіть 35 г томатної пасти у 350 мл гарячої води. Додайте сіль до смаку, ½ ч. л. солодкої меленої паприки та ½ ч. л. сушеного меленого розмарину.

- Доведіть квасолю з овочами до кипіння, тушуйте при слабкому вогні протягом 10-15 хвилин. Перед подачею заправте лимонним соком до смаку та 10 г подрібненої зеленої цибулі. Нехай смакує!

Цибуляники з манкою



Інгредієнти: 500 г цибулі, 4 ст. л. манної крупи, 1 зуб. часнику, сіль до смаку, 1 ст. л. манної крупи, 3 ст. л. олії.

- Почистьте та поріжте дрібним кубиком або подрібніть у блендері 500 г цибулі. Викладіть її в миску, залийте окропом на 5 хвилин. Викладіть цибулю на сито та гарно віджміть.

- Додайте до цибулі 4 ст. л. манної крупи, 1 зубчик часнику, вичавленого через прес, сіль до смаку та перемішайте. Дайте манці 10 хвилин, щоб набухнути.

- Сформууйте котлети, обваляйте їх в 1 ст. л. манної крупи та обсмажте на 3 ст. л. олії з двох сторін до золотавої скоринки. Нехай смакує!

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Навіщо потрібні зимові добрива для кімнатних рослин

У осінньо-зимовий період домашні рослини потребують додаткового догляду, оскільки зменшення тривалості світлового дня та сухе повітря в приміщеннях можуть негативно вплинути на їхній ріст і розвиток.

Удобрення домашніх рослин – це ключовий аспект догляду за зеленими улюбленцями, який суттєво впливає на їхній стан та довговічність. При цьому важливо враховувати особливості кожного виду квітки.

Зверніть увагу на зовнішній вигляд рослини: якщо листя починає жовтіти або цвітіння стає менш яскравим, це може свідчити про необхідність внесення добрив.

Існує кілька типів добрив, придатних для підживлення домашніх рослин: органічні та мінеральні.

Важливо звернути увагу на склад добрив. Рекомендується обирати препарати з низьким вмістом азоту та підвищеним рівнем фосфору і калію, оскільки це сприяє зміцненню кореневої системи та підтриманню декоративних властивостей рослин.

Три прості підживлення для заміокулькаса, які дійсно працюють

Родом з африканських тропіків, заміокулькас завоював популярність у наших домівках і робочих просторах.

Окрім естетичної привабливості, ця рослина відома як грошове дерево, оскільки вважається, що воно приносить удачу у фінансових справах.

Якщо заміокулькас не розвивається

Заміокулькас невибагливий у догляді. Однак для збереження його краси та здоров'я варто врахувати кілька особливостей, впевнені садівники.

Повільний ріст: у перші п'ять років рослина зосереджена на формуванні підземної частини, тому не варто турбуватися про повільну появу листя. Коли бульби досягнуть необхідного розміру, ріст наземної частини прискориться.

Грунтовий склад: заміокулькас надає перевагу кам'янисто-піщаному ґрунту.

Полив: надлишок вологи згубний для рослини. Поливайте рідко, але рясно, уникаючи застою води.

Удобрення: якщо доросла рослина перестала випускати нове листя, це може вказувати на дефіцит поживних речовин. У цьому разі допоможе підживлення. Підійдуть як магазинні суміші, так і народні засоби.

ЦИТРУСОВІ ШКІРКИ

Підживіть свій заміокулькас секретним еліксиром із цитрусових шкірок. Ця потужна підживка допоможе пагонам злетіти вгору вдвічі швидше. Вона також захистить їх від підступного грибка, який так любить дошкуляти цій рослині. Приготувати її простіше простого: напашкуйте шкірки лимона або апельсина дрібними кубиками і залийте



Комплексні добрива, спеціально розроблені для зимового періоду, повністю відповідають цим вимогам. Також слід пам'ятати, що в осінньо-зимовий період рослини зазвичай перебувають у стані спокою, тому частоту підживлень рекомендується зменшити до одного разу на місяць. Крім того, підживлення бажано проводити тільки на зволоженому ґрунті, щоб запобігти опікам коренів.

І, на завершення, не забувайте стежити за станом ваших рослин. Якщо вони мають здоровий вигляд, можливо, немає потреби в додаванні добрив. Врахуйте, що надлишок поживних речовин може заподіяти більше шкоди, ніж їхня нестача. Турбота й увага допоможуть вашим квітам залишатися здоровими та красивими навіть у холодну пору року.



окропом. На кожні 100 грамів шкірок візьміть 2 літри води. Залиште цю суміш настоюватися на добу. Після проціджування потрібно розбавити настій водою у пропорції 1:5 і щедро напоїти ним зеленого друга.

БАНАНОВІ ШКІРКИ

Не поспішайте викидати бананові шкірки. Вони теж стануть відмінним частуванням для долларового дерева. У них заховано безліч корисних речовин. Зробіть із двох шкірок бананів пюре за допомогою блендера. Залийте його 2 літрами гарячої води і залиште на дві доби. Це добриво не потрібно розбавляти. Просто вилийте його прямо під корінь рослини.

ЦУКРОВИЙ РОЗЧИН

Замініть харчові відходи на солодке частування для вашого заміокулькаса. Цукровий розчин слугуватиме джерелом життєвої сили, роблячи рослину більш пишною та здоровою. Просто змішайте 11 грамів дріжджів і 45 грамів цукру. Розчиніть цю суміш у воді й щедро полийте примхливу рослину.

Ці прості кроки забезпечать вашу долларову квітку усіма необхідними поживними речовинами. Починайте підгодовувати його тільки після п'ятого року життя. Рання підгодівля не принесе користі. Пам'ятайте про помірність. Кількість підживлення залежить від розміру рослини. Удобрюйте не частіше одного разу на місяць, щоб уникнути перенасичення.

Джерело: Ukr.Media

11 грудня середа	12 грудня четвер	13 грудня п'ятниця	14 грудня субота	15 грудня неділя	16 грудня понеділок	17 грудня вівторок
- 2° 0°	- 2° - 1°	- 7° - 2°	- 10° - 4°	- 4° 0°	0° + 2°	+ 2° + 3°
743 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ	752 ТИСК, ММ	749 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ

РЕКЛАМА

9 ГРУДНЯ
СВІЙ ЮВІЛЕЙНИЙ, 45 –РІЧНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧИВ
СТАРОСТА ОЛЬШАНСЬКОГО СТАРОСТАТУ,
РОМАНІВСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ
ГОЛУМБІЙОВСЬКИЙ ВАДИМ ПАВЛОВИЧ!



ШАНОВНИЙ ВАДИМЕ ПАВЛОВИЧУ,
ЩИРОСЕРДЕЧНО ВІТАЄМО ВАС ІЗ ЮВІЛЕЄМ!
45 РОКІВ – НАЙРОЗКІШНИШИЙ ВІК ДЛЯ ЧОЛОВІКА!
ЦЕ ЧАС ПЕРЕМАГАТИ, ДОСЯГАТИ,
НАДИХАТИ І ПРОСТО ЖИТИ!
НЕХАЙ ПОРУЧ БУДУТЬ ЛЮБЛЯЧІ ЛЮДИ,
МУДРІ ПАРТНЕРИ І ВІРНІ ДРУЗИ.
НЕХАЙ ОПТИМІЗМ І СИЛЬНИЙ ДУХ ДАЮТЬ НЕЙМОВІРНІ
МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ ЗРОСТАННЯ, НОВИХ ВАМ ПРОЄКТІВ,
ІДЕЙ, ЗАХОПЛЕНЬ, ДРУЗІВ, НАГОРОД І ДОСЯГНЕНЬ!

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ
НА НАВЧАННЯ.

ПРОДАЄТЬСЯ
ТОРФОБРИКЕТ
для опалення
Доставка
по домовленості
380673645617

БУДМАТЕРІАЛИ
ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА
ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС
Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

10 ГРУДНЯ
СВЯТКУВАЛА ЮВІЛЕЙНЕ СВЯТО СВОГО НАРОДЖЕННЯ
ЖИТЕЛЬКА СЕЛА КАМІНЬ,
ЗАВІДУВАЧКА КАМІНСЬКОГО ЗАКЛАДУ КУЛЬТУРИ,
ГРИНЧУК АЛЛА ІВАНІВНА!



ШАНОВНА ПАНІ АЛЛО,
ПРИЙМІТЬ ВІД НАС ВІТАННЯ ІЗ ЮВІЛЕЄМ!
У ВІТАННІ ДО ВАС НЕ ХОЧЕТЬСЯ БУТИ БАНАЛЬНИМИ,
БО ВИ ЖІНКА ТВОРЧА, ЦІКАВА, ЗАГАДКОВА І ВОДНОЧАС
ЩИРА ТО Ж, ДАРУЄМО ВАМ ЦІ ВІРШОВАНІ РЯДКИ,
СПОВНЕНІ НАЙКРАЩИХ ПОБАЖАНЬ:
ШЛЯХИ РОКІВ... МОВ КАЗКА, НІБИ СОНЦЕ.
ЩО ПОБАЖАТЬ В РИМОВАНИХ РЕЧАХ?
ЩОБ В ВАШІМ НЕБІ ВІЧНО СЯЛО СОНЦЕ
І МОЛОДІСТЬ СВІТИЛАСЯ В ОЧАХ!
СКУПІ СЛОВА І ЛІТЕР ЦИХ ПАЛІЧЧЯ...
ЩО ЗИЧИМ ІЩЕ? З'ЯСУЄТЬСЯ САМО...
ЧЕКАЙТЕ НАС НА 120-РІЧЧЯ,
ВСЕ ДЛЯ ЗАСТІЛЛЯ МИ ПРИНЕСЕМО!

13 ГРУДНЯ
РОМАНІВСЬКА ГРОМАДА ВІТАЄ ЩЕ ОДНОГО ЮВІЛЯРА,
АКТИВНОГО ЖИТЕЛЯ, ЦІКАВУ ОСОБИСТІТЬ,
ЛЕЩЕНКА АНДРІЯ ВОЛОДИМИРОВИЧА,
ЯКИЙ СВЯТКУЄ 55 –РІЧНИЙ ЮВІЛЕЙ!



ШАНОВНИЙ АНДРІЮ ВОЛОДИМИРОВИЧУ,
ВІТАЄМО ВАС ІЗ ЮВІЛЕЄМ!
ВІДКРИВАЄТЬСЯ НОВИЙ РОЗДІЛ ВАШОГО ЖИТТЯ
І МИ БАЖАЄМО, ЩОБ ВОНО БУЛО НАПОВНЕНЕ ЩАСТЯМ.
ВИ ЗАСЛУГОВУЄТЕ НА ВСЕ НАЙКРАЩЕ В ЖИТТІ ТО Ж,
НЕХАЙ УСІ ВАШІ БАЖАННЯ ЗДІЙСНЯТЬСЯ!
БАЖАЄМО МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я, ДОВГОГО І ЩАСЛИВОГО
ЖИТТЯ ПІД МИРНИМ І БЕЗХМАРНИМ НЕБОМ,
ЖИТТЯ БЕЗ СТРЕСІВ І ДЕПРЕСІЙ!
НЕХАЙ ВАШ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СТАНЕ ДНЕМ ПОЧАТКУ
НОВОГО МИРНОГО ЖИТТЯ В НАШІЙ КРАЇНІ!

Цікаві факти про корисні копалини

Початок в №45 від. 4.12.2024

- Марганцеві руди – мінеральні сполуки, що містять марганець, головне властивість якого – надавати сталі і чавуну ковкість і твердість. Сучасна металургія неможлива без марганцю: виплавляється спеціальний сплав – феромарганець, що містить до 80% марганцю, який застосовується для виплавки високоякісної сталі.
- Марганець також необхідний для росту і розвитку тварин, є мікродобривами. Основні родовища цієї руди розташовуються в Україні (Микільське), в Індії, Бразилії та Південно-Африканській Республіці.
- Урано-радієві руди мають велике значення, оскільки поділ ядер кожного грама урану може дати у 2 мільйони разів більше енергії, ніж спалювання 1 грама палива, тому вони використовуються як паливо на АЕС для одержання дешевої електроенергії.
- Платина була виявлена у XVI столітті іспанськими мандрівниками, які прибули до берегів Африки. Після дослідження була виявлена його тугоплавкість і неможливість карбування з неї монет. З цієї причини платина була визнана непридатною та оцінена нижче вартості срібла. А зараз платина є однією із найдорожчих корисних копалин.
- Платина (від іспанського plata – срібло) – дорого-



цінний метал від білого до сіро-сталевого кольору. Відрізняється тугоплавкістю, стійкістю до хімічних впливів і електропровідністю. Добувається головним чином у розсіпах. Використовується для виготовлення хімічного посуду, в електротехніці, ювелірній та зуболікувальній справі. Видобувається у Південній Африці.

- У 1843 році був знайдено найбільший платиновий самородок вагою в 9 кілограмів 635 грамів. До наших днів він не дійшов, бо був переплавлений.
- Мармур – кристалічна гірська порода, що утворилася в результаті метаморфізму вапняків. Він буває різного кольору. Застосовується мармур як будівельний матеріал для облицювання стін, в архітектурі та скульптурі. У Україні багато його родовищ на Закарпатті, Донбасі, Криму.
- Мармур ще в давнину використовувався для обробки приміщень і створення різних декоративних елементів. Обумовлено це

цінний метал від білого до сіро-сталевого кольору. Відрізняється тугоплавкістю, стійкістю до хімічних впливів і електропровідністю. Добувається головним чином у розсіпах. Використовується для виготовлення хімічного посуду, в електротехніці, ювелірній та зуболікувальній справі. Видобувається у Південній Африці.

- Сіль – це ще один найпоширеніший мінерал. Хлористий натрій або сіль видобувається в найбільшій кількості. У середні століття сіль дуже цінувалася, оскільки це був єдиний харчовий консервант, який дозволяв робити запаси продуктів.
- Незважаючи на необхідність цієї корисної копалини для життя людини, всього 6% її використовується в їжу. Для посилення доріг під час ожеледиці використовується 17% солі. Левова частка цього мінералу використовується промисловістю і становить 77% від всього видобутку.
- Мідь є єдиним металом, який не видає іскри при терті, тому інструменти з міді можуть використовуватися в місцях, де є підвищена небезпека загоряння.

Джерело: tsikavi-fakty.com.ua

ПРАВОВА ДОПОМОГА ПОРУЧ
0 800 213 103
телефонуйте до контакт-центру системи з надання безоплатної правової допомоги



11 грудня 2024 р.
№ 46 (281)



Газета є членом
Всесвітньої газетної
Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП "Медіа Ресурс";
адреса: 10014, м. Житомир,
вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,
вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел.: (0412) 418-189

Директор:
Олександр Васильковський,
тел.: 0 (67) 510-50-75
alex.vasylkovskiy@gmail.com

Головний редактор:
Ольга Сидлецька,
тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:
Людмила Павлюк
тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе
відповідальності за зміст
реklamних матеріалів.
Редакція може не
поділяти думку авторів
матеріалів. Передрук
матеріалів видання
повинен бути узгоджений
з редакцією.

Віддруковано
в друкарні «Від і До»,
м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.
Замовлення №

Частина тиражу
розповсюджується
безкоштовно.

