

Ще один «Кришталь мелодій» став історією. Важливо, що успішною!



Джерело фото: Твій Романів

Віктор Радчук

Про фестиваль «Кришталь мелодій», який пройшов 14 лютого 2025 року, вже чимало сказано.



Слід відзначити, що організатори традиційного і знаного на Житомирщині фестивалю сучасної української естрадної пісні подбали про те, аби запис фестивального дійства змогли побачити не лише романівчани, жителі Житомирщини, але й уся Україна. Сьогодні усі виступи учасників фестивалю «Кришталь мелодій», а також процедури відкриття і нагородження переможців та лауреатів можна переглянути у будь-який момент, оскільки запис фестивалю є на YouTube. Однак

вже після завершення фестивалю зробити певні зауваження, спробувати окреслити певні висновки та уроки так само важливо. Особливо із прицілом на майбутнє.

Щонайперше варто зауважити, що Романів (а це передовсім – гуманітарний відділ Романівської селищної ради та колектив Романівського будинку культури) зуміли провести фестиваль сучасної естрадної пісні на високому організаційному рівні. Якщо ще точніше – відроджений після тривалої перерви «Кришталь мелодій» став символом збереження кращих традицій, виявом професіоналізму та бажання працювати і творити в умовах найбільших випробувань, які сьогодні нависли

над Україною. Якраз успіх фестивального дійства у Романові ще і ще раз підтвердив, що розмови про пісенну творчість, яка начебто не на часі, не мають жодного підґрунтя, оскільки мистецтво у нинішній ситуації є синонімом і проявом високої духовності і моральної стійкості українського суспільства. І зовсім не випадково, що така знакова подія, як фестиваль сучасної української пісні, відбувся саме у Романові. Ініціативу романівчан радо вітали у Житомирі, а управління культури та туризму Житомирської ОВА із розумінням сприйняло імпульс відродження культурно-духовного життя Житомирщини, який продував із Романова.

Продовження на стор. 2.



Джерело фото: Твій Романів

Шановні друзі!

Наша поважна і авторитетна для нас читацька аудиторіє!

Ми раді сповістити про те, що після невеликої перерви, спричиненої низкою факторів реорганізації редакції газети «20 хвилин Романів», ми відновлюємо свою роботу у звичному форматі своїх щотижневих виходів. Сподіваємось надолужити прогалину і дуже швидко відновити свої контакти із нашою читацькою аудиторією, зосередивши увагу на важливих фактах та подіях у житті Романівської та Миропільської громад, де наша газета вже котрий рік користується увагою та повагою читачів. Як і раніше, ми дбаємо про розширення кола нашої читацької аудиторії, а тому сподіваємось на постійний взаємозв'язок і так само – на найшвидшу реакцію з нашого боку на звернення, запитання та пропозиції наших читачів. Зичимо вам миру, щастя і благополуччя та оптимістичного майбуття.

З повагою редакційна колегія газети «20 хвилин Романів»



Створення молодіжної ради у Романові – завдання найвищого рівня!

с. 5



Депутат обласної ради Ігор Ходак розподілив кошти між п'ятьма громадами

с. 4



Серед лауреатів премії Всеволода Нестайка – наш земляк Василь Дацюк

с. 5

Ще один «Кришталь мелодій» став історією. Важливо, що успішною!

Початок на стор. 1.

У підсумку фестивалю пройшов успішно, усі його учасники висловили щирі слова подяки організаторам фестивального дійства, а Романів в очах громади Житомирської області ще раз нагадав про своє славне минуле, яке підкріплюється плідною працею у непростих умовах сьогодення.

Якщо вдатися до більш детального аналізу перебігу усіх подій навколо підготовки та проведення фестивалю «Кришталь мелодій», то можна зауважити і впевнено говорити, що хороший та естрадний спів, хореографія, театральне мистецтво Романівщини становить собою і має вигляд міцного фундаменту для проведення цікавих, оригінальних і масштабних мистецьких подій. Причому будь-якого масштабу. 14 лютого 2025 року у цьому ще раз можна було переконатись. Чудова і гостинна атмосфера у фойє Романівського будинку культури панувала вже із вранішньої пори, тож учасники фесту, які приїхали до Романова, одразу потрапляли у поле зору завбачливої уваги господарів заходу. Бездоганний конфе-



ранс директорки Романівського будинку культури Тетяни Пославської став одним із елементів успішно-зразкового сценарію проведення фестивалю. А хореографічна композиція у виконанні вихованців знаного на просторах Житомирщини ансамблю

«Сталкер», якою власне й відкривалося фестивальне дійство на сцені Романівського будинку культури, продемонструвала гостям свята потужний мистецький потенціал Романівщини. Тим паче, що хореографічний сплеск вітальної частини фестивалю тут

же підхопили талановиті сестри-співачки Анастасія та Софія Коверчуки. Так що творчий рівень «кришталевих мелодій» одразу було виведено на найвищу орбіту досконалості, а далі конкурсанти приступили до головної частини фестивального дійства.

Давати оцінку кожному лауреату, солісту чи співочому дуету, які пропонували свої виступи до уваги напролюд професійному, толерантно-зважаєному журі фестивалю, ми не будемо, оскільки **кожен, хто забажає уважно прослухати виступи конкурсантів, може це зробити, звернувшись до ресурсів YouTube-каналу.**

Зауважимо лише, що серед незаперечних фаворитів фестивалю «Кришталь мелодій» були учасниці ансамблю «Сузір'я», які стали переможцями фестивалю у номінації ансамблів. Втім, підсумком фестивалю у Романові стали прекрасні успіхи митців із різних громад Житомирщини.

Та ж Алла Фещенко із Смільчиного, яка удостоєна гран-прі «Кришталь мелодій», назавжди збереже у своїй пам'яті успішні оцінки свого виступу на сцені Романівського будинку культури. Інна Щитник та Олексій Рудницький із Андрушівки також вписали свої імена переможців «кришталевих мелодій» і довіку зберігатимуть вдячну пам'ять про свій фестивальний успіх у Романові. А народний ансамбль «Резонанс» із Баранівки, отримавши найвищі оцінки як від членів журі, так і у середовищі глядацької аудиторії романівчан, також повертатиметься додому із вдячною згадкою про гостинність сусідів. Словом, «Кришталь мелодій» згуртував мистецьку когорту усієї області, оскільки послужив таким собі мистецьким дзвіночком пробудження культурної, творчої мистецької громади Житомирщини в умовах сподівання на прихід миру та перемоги у часи воєнного лихоліття. Ну а в плані утвердження традиції, то вона у Романові буде збережена. Так що до зустрічі на фестивалі «Кришталь мелодій» вже у 2026-му році. Авжеж – дочекаємось!

Освіта для дорослих: зупинятися не варто, тільки – вперед!

Так сталося, що підсумки проекту «Цикл очних курсів з неформальної освіти для дорослих», який упродовж чотирьох місяців 2024 року проходив і втілювався у межах Миропільської селищної ради, було встановлено та проведено у грудні 2024 року.

Наша газета якраз у цей час змушена була піти у відпустку, а тому не змогла відгукнутися з приводу фінішу дуже важливого проекту. Тож сьогодні ми повертаємося до теми, яку, з огляду на її важливість і значимість для жителів Миропільської громади, можна було б назвати подією чи навіть явищем року.

Щонайперше варто визнати, підкреслити та наголосити, що вирішальна роль в реалізації навчально-освітнього проекту курсів для дорослих належить громадській організації «Портал змін», яка стала потужним, дієвим і надійним партнером Миропільської селищної ради.

Так, «Портал змін» розпочав реалізацію свого першого грантового проекту, обравши напролюд важливу мету – надати дорослим нові знання, навички й можливості через доступну і якісну неформальну освіту.

Із вересня по грудень 2024 року для жителів Миропільської селищної ради було проведено п'ять різноманітних навчальних курсів, які охопили широкий спектр інтересів:

від мовних занять до освоєння сучасних комп'ютерних технологій. Учасники курсу «Антисуржик» вдосконалили свою українську мову, слухачі курсу «Комп'ютерна грамотність» опанували навички роботи на комп'ютері, а ті, хто відвідував курс «Основи проектного менеджменту», отримали практичні знання для реалізації низки власних ідей. Історія України стала ближчою і зрозумілішою для аудиторії із

двох десятків дорослих жителів громади, які опанували курс «Історія України: на пальцях про головне». Про те, якої популярності досягли у середовищі громади навчальні заняття з курсу «Можливості і таємниці смартфона», який суттєво допоміг розкрити можливості персональних гаджетів кожного, хто забажав відвідувати курси, можна навіть не говорити, оскільки кількома реченнями всієї мозаїки позитив-

них вражень та відгуків вочевидь не передати.

Але... Сьогодні важливо зазначити, що значимість ОСВІТИ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ не зменшилась і своєї актуальності не втратила. І не лише у Мирополі, але й у Романові потреба у вдосконаленні всіляких знань у середовищі дорослих людей є нагальною і очевидною. Навіть в умовах зменшення масштабів грантової допомоги від міжнародних донорів можна і треба вдаватися до пошуку бодай мінімальних коштів для організації освітніх занять для дорослого населення. Звісно ж, свою організаційну, мобілізуючу роль у такому важливому процесі найпершим чином могла б відіграти місцева влада. Маючи можливість надати приміщення для занять, використавши потенціал деяких установ та організацій, закликавши до співпраці кошти приватних структур та спонсорів-благодійників. Зрештою, сьогодні, в умовах посттравматичних наслідків поки ще триваючої війни, важлива комунікація, як вияв взаємодії і єднання, як інструмент зміцнення, гуртування та загартування суспільства в умовах суворих викликів. Те, що за будь-яких обставин Україну та українців чекають неабиякі випробування і виклики щодо нашої спроможності жити в умовах незалежності та свободи, зрозуміло всім. Тому сидіти, чекати чи сподіватися на одвічне «якось буде», нині не варто. Треба діяти!



Пенсії 2025: коли і на скільки зростуть виплати

В Україні анонсують індексацію пенсій вже з 1 березня.

За словами прем'єр-міністра Дениса Шмигала, пенсії будуть повністю проіндексованими, як цього вимагає закон. Про які суми йдеться і в яких регіонах пенсіонери отримують найбільше та найменше – дізнався Центр громадського моніторингу та контролю.

Що обіцяє влада

Розраховувати безрезневу індексацію пенсій планують залежно від таких показників: рівень інфляції в Україні за підсумками 2024 року та середній рівень зростання заробітних плат, з яких сплачують єдиний соціальний внесок. **Нині ці дані лише підсумовують.**

Як розповіла в ефірі «Телемафону» міністерка соціальної політики Оксана Жолнович, влада бачить зростання сплати єдиного соціального внеску, тож проблем з фінансуванням не буде.



Підвищення стосуватиметься лише основної частини пенсії, без надбавок. Також індексація не стосуватиметься тих, хто вийшов на пенсію протягом останніх трьох років, оскільки їхні виплати держава вважає актуальними.

Про які суми йдеться

Формула для розрахунку суми індексації, яку використовують у нашій державі, така: 50% показника інфляції + 50% зростання середньої зарплати за останні три роки порівняно

з попередніми трьома роками.

Прогнози щодо виплат мають розбіжності: експерти кажуть про зростання від 10% до майже 17%. Мінімально допустимою сумою доплати може стати 100 гривень, а максимальною – 1 500 гривень.

Минулоріч завдяки індексації пенсії підвищили на майже 8%. Це у середньому 397 гривень доплати.

Скільки зараз отримують пенсіонери

Нині в Україні живуть 10,34 мільйона пенсіонерів. І, за даними Опендatabot, чверть з них – отримують менше 3000 гривень. Як повідомляли раніше у Пенсійному фонді, після всіх підвищень минулоріч розмір середньої пенсії склав 5 789 гривень.

Найбільше отримують пенсіонери у Києві – 8 017,65 гривні. Це ледь не на третину вище за середній показник по країні. Найменші виплати у Тернопільській області – 4 484,69 гривні. До того ж минулоріч суттєве зменшення пенсій спостерігали ще у двох регіонах: у Рівненській області середня пенсія впала на 24% порівняно з 2023 роком, а в Житомирській – на 10%.

Згідно з даними на кінець 2024 року, 12% українців отримують найбільші пенсійні виплати – понад 10 000 гривень. А от 27% пенсіонерів продовжують працювати, адже сума їхніх виплат ледве перевищує 6 000 гривень.

Український експорт б'є рекорди: чи чекати зростання цін на продукти?

Україна заробила майже 24,7 мільярда доларів на експорті агропродукції у 2024 році – це другий найвищий показник в історії після 2021-го.

Досягти такого результату вдалося завдяки стабільній роботі «зернового коридору». Центр громадського моніторингу та контролю зібрав подробиці.

Україні вдається експортувати до 5,5 млн тонн щомісяця

Другий історичний показник після 2021 року. Так обсяги українського імпорту збіжжя охарактеризував перший заступник міністра аграрної політики та продовольства України Тарас Висоцький. «Ми розуміємо, що у 2021 році були зібрані врожаї із зовсім інших площ, не було тимчасової окупації майже 20% території, відповідно сільськогосподарських земель. Тому з урахуванням всіх викликів аграрії показали себе стійко і продовжують працювати», – зазначив Висоцький під час брифінгу в Медіацентрі Україна.

Україні вдається експортувати 4,5–5,5 млн тонн сільськогосподарської продукції щомісяця. За інформацією Висоцького, це достатньо, аби



встигнути експортувати збіжжя до збору нового врожаю, залишаючи необхідний обсяг для внутрішнього споживання. «Можемо говорити про те, що в районі 40-45 млн тонн зернових є до експорту, і на разі схоже, що буде експортовано, і приблизно 17 млн тонн олійних та продуктів переробки», – сказав Тарас Висоцький.

Експорт і ціна продуктів

Заступник міністра також наголосив, що немає передумов для суттєвих змін цін на продукти харчування до збору нового врожаю. «Врожай, який є, зафіксований, він далі не впливає на зміну. Є фактор форс-мажорний, який може впливати, – це енергозабезпечення, але надіємося, що вся система впрається і буде

стабільність», – пояснив Висоцький.

Він також додав, що ситуація на ринку молочних продуктів залишається стабільною, а в найближчі місяці можливе навіть зниження цін.

Прогнози врожаю 2025

Попри позитивні результати минулого року, аграрний сектор

України стикається із серйозними викликами. Так, Національна академія аграрних наук повідомила, що рівень зволоженості ґрунту нині є найнижчим за останні сім років.

«Загальна кількість опадів за листопад-січень становила лише 79,6 мм, що значно нижче за середній багаторічний показник у 117 мм», – йдеться у звіті академії. Там також додали, що недостатня кількість вологи викликає особливе занепокоєння у виробників зерна.

Крім того, велика частина сільськогосподарських земель залишається замінованою. За даними Міністерства аграрної політики, у 2024 році розмінували та повернули до обробітку 285 тисяч гектарів угідь. Проте близько 2 мільйонів гектарів досі непридатні для ведення господарства, що щороку завдає економічних втрат на сотні мільйонів доларів.

Попри труднощі, Міністерство аграрної політики прогнозує збільшення врожаю пшениці у 2025 році до 25 мільйонів тонн, порівняно з 22 мільйонами тонн у 2024 році. Це стане можливим завдяки розширенню посівних площ за умови сприятливих погодних умов.

Депутат обласної ради Ігор Ходак розподілив кошти між п'ятьма громадами

Наталія Риси́ч

Виконання доручень виборців для депутата є ледь не головним напрямом його діяльності.

Звісно, депутати обласних рад, яких обрали виборці десятків громад, заздалегідь розробляють низку спеціальних і доволі масштабних програм, що узгоджуються із можливостями обласних бюджетів. У Житомирській обласній раді також розроблені і діють подібні програми, згідно з якими відбувається розподіл коштів між депутатами, які згодом перерозподіляють їх між окремими громадами, де живуть і працюють виборці того чи іншого депутата. Як правило, такі кошти спрямовуються на надання матеріальної допомоги, будівництво, реконструкцію та ремонт об'єктів соціально-культурної сфери, зміцнення матеріально-технічної бази бюджетних установ і на благоустрій територій. Такі кошти виділяються як субвенції із обласного бюджету до бюджетів місцевих

рад. Нещодавно кожен із депутатів Житомирської обласної ради отримав кошти у розмірі одного мільйона гривень. Депутат Житомирської обласної ради із Романова Ігор Ходак, врахувавши звернення із зазначеними потребами бюджетів Тетерівської та Вільшанської сільських рад, Романівської та Миропільської селищних рад та Чуднівської міської ради, запропонував розподілити кошти наступним чином:

- Тетерівська сільська рада – 100 тис. гривень;
- Вільшанська сільська рада – 100 тис. гривень;
- Романівська селищна рада – 300 тисяч гривень;
- Миропільська селищна рада – 100 тисяч гривень;
- Чуднівська міська рада – 300 тисяч гривень.

Про те, на вирішення яких проєктів були направлені та використані кошти безпосередньо у кожній із п'яти вищезначених громад, ми познайомимо читачів нашої газети у наступному її виході.



Огорнути ветерана супроводом і увагою – найперший обов'язок українців

Віктор Першко

Ще донедавна така посада в Україні була нікому не відомою.

Хоча вже після завершення першого року масштабного вторгнення рашистського війська в Україну було зрозуміло, що одним із наслідків «великої війни» для України стане потреба у працівниках, які здатні будуть допомагати воїнам, що повернулися із війни, членам сімей загиблих героїв та ветеранам, які втратили здоров'я і потребують різноманітної допомоги. Минуло ще майже два роки, і в Україні таки з'явилася посада «фахівця із супроводу ветеранів війни та демобілізованих військовослужбовців».

Вже наприкінці 2024 року в Україні розпочалися конкурсні відбори із числа кандидатів на вищезначену посаду.

У Романові посадові обов'язки фахівця із супроводу ветеранів війни та демобілізованих воїнів із початку 2025 року стала виконувати Наталія Воронова.



роботи у сфері соціального обслуговування допомагає їй швидко входити у курс справ, однак сама фахівчиня зауважує, що робота лише розпочинається. Поряд із масовими заходами, зборами і зустрічами за круглим столом, які проводять у Романові працівники сектору із національно-патріотичного виховання та ветеранської політики, має відбуватися різноманітна робота у режимі індивідуальних бесід, зустрічей, консультацій, надання інформаційних довідок та юридичних консультацій для ветеранів та членів сімей загиблих військовослужбовців. Чималий об'єм роботи припадає на співпрацю та взаємодію із пацієнтами Романівської лікарні, де проходять лікування та реабілітацію сотні військовослужбовців. Вони потребують справді всебічної, різноманітної і різнопланової допомоги. Наталія Воронова каже, що певного розміреного та спланованого темпоритму у роботі фахівця із супроводу ветеранів та демобілізованих військовослужбовців немає. В один день до кабінету № 207 (увага, Наталія Воронова віднедавна переселилася із 304-го до 207-го кабінету) в адміністративному приміщенні Романівської селищної ради можуть прийти два чи три відвідувачі, але вже наступного дня напруга у роботі може зрости кратно, і жодному відвідувачу відмовити чи задовольнити його формальною відповіддю Наталія не може. Загалом, на думку Наталії Воронової, вже лише двомісячний досвід роботи на новій посаді спонукає до продовження фахового вдосконалення, а тому невдовзі вона планує пройти місячний курс стаціонарного навчання у Центрі ветеранського розвитку, який вже більше як пів року діє на базі Житомирської політехніки. Досвід безпосереднього спілкування на посаді фахівця із супроводу ветеранів війни та демобілізованих військовослужбовців спонукає і навіть примушує поглиблювати свої знання із психології, а ще більше і з юридичних питань. І хоча юридичний всеобуч сьогодні не може бути особливо помічним у складнощях військово-медичної та військово-юридичної бюрократії, все ж таки знання із юриспруденції потрібно постійно вдосконалювати, поглиблювати і поповнювати.

І все ж таки, попри високі кваліфікаційні вимоги, яких потребує нещодавно запроваджена у Романові посада, Наталія Воронова вважає, що найважливішим компонентом її успішної роботи є глибока увага з урахуванням усіх особливостей кожного ветерана. Людина, яка звертається до кабінету фахівчині із супроводу ветерана, має цей супровід відчувати і розумом, і душею. Тоді герой-ветеран, людина, яка віддала своє здоров'я і безліч сил, захищаючи рідну українську землю, відчуватиме вдячність, що часто стає найкращими ліками від багатьох недуг, стресів та інших наслідків війни.

Коротко про головне

- Стармер готовий ввести британські війська в Україну для забезпечення мирних угод.
- На ЧАЕС призупинили гасіння пожежі після влучання російського дрона.
- У січні 2025 року в Україні закрили рекордні 59 тисяч ФОПів, що втричі більше, ніж відкрили.
- У січні укладено 51 договір на промисловий вилов риби.
- ВВП України у січні зріс на 1,5% – Мінекономіки.
- У січні яйця подешевшали на понад 20%.
- Стартував прийом заявок на гранти для виробників переробної промисловості.
- Вчені NASA відправлять у космос унікальні супутники, що захищатимуть Землю від вибухів на Сонці.
- Усі пасажирські поїзди курсують за графіком попри сніжну погоду.
- Попит на іноземну валюту зріс у 1,5 раза: НБУ підвищив курс долара.
- «Зроблено в Україні»: на національний кешбек виділили 5 млрд грн.
- Функції з регулювання азартних ігор тепер покладено на Мінцифри.
- Нові сонячні панелі подешевшають у 10 разів.
- Штучний інтелект навчився розпізнавати емоції тварин за виразом обличчя.
- У Карпатах виявлено давні наскельні руни, які можуть повернути уявлення про історію регіону.

Створення молодіжної ради у Романові – завдання найвищого рівня!

Віктор Першко

Одним із найважливіших завдань, яке Романівська громада має вирішити у 2025-му році, є створення та налагодження роботи молодіжної ради при Романівській селищній раді.

Установче засідання за участі можливих членів (кандидатів) молодіжної ради відбулося ще 7 лютого, а напередодні романівчан приваблювало оголошення із пропозицією для місцевої молоді до об'єднання у колегіальному органі. Станом на той час, коли писалися ці рядки, було відомо, що одразу 18 юнаків та дівчат згодилися стати членами молодіжної ради при Романівській селищній раді. Нині відомо, що керівництво Романівської селищної ради визначило окреме приміщення (кімнату), де молодіжна рада матиме змогу збиратися для обговорення та вирішення низки означених у своїй діяльності заходів та завдань.

Під час чергової сесії Романівської селищної ради, яка має зібратися 21 лютого 2025 року, очікується розгляд питання та ухвала рішення щодо затвердження положення про молодіжну раду, регламент її діяльності тощо. І вже після сесії члени молодіжної ради зберуться на своє справді організаційне засідання, де оберуть голову, заступників та секретаря. Про будь-який розвиток подій у житті та діяльності молодіжної ради наша газета планує детальні розповіді, оскільки молодіжне життя і проблематика мають для будь-якої громади і в цілому для держави неймовірно важливе значення.



Нині, в очікуванні рішення сесії Романівської селищної ради, яка формально забезпечить певний формат своєї співпраці із новоствореною «молодіжкою», варто було б зауважити про наступні речі.

По-перше, нинішня спроба створення у Романові молодіжної ради є другою за порядком. Перший раз створена у 2021 році молодіжна рада при Романівській селищній раді довго не проіснувала. Після кількох зібрань її члени не забажали більше працювати над спільним вирішенням низки суто молодіжних питань. Важко встановити усі і справжні причини слабкості тепер вже колишньої «молодіжки», але із організацією чи консолідацією дій у молодіжній раді зразка 2021 року якось не склалося. Як буде надалі, невідомо, однак ситуація із відсутністю у молодіжному середовищі хоча б елементарної координації та взаємодії не влаштовує у Романові нікого.

Найпершим чином таку дисгармонію відчуває молодь Романівської громади. Це відчу-

вається у всьому, однак найліпше – у настроях старшокласників місцевих навчальних закладів. Давно поширена у Романові і ще більшою мірою у селах Романівської селищної ради молодіжна орієнтація «на вирій» є яскравим виразом кризового стану роботи влади у молодіжному середовищі. Так, воно складне, з ним значно важче, аніж у школі чи ліцеї, але закривати очі на відсутність хоча б натяків конструктивності у житті романівської молоді сьогодні вже не можна. Натомість мусимо визнати, що у низці громад Житомирщини нагромаджені позитивний досвід роботи молодіжних рад, які неабияк поживляють суспільні процеси, що виявляють

значно більше ініціативи, креативу, творчості порівняно зі своїми старшими земляками. Яскравий приклад більш-менш успішних і значимих результатів у щоденному житті громади можна побачити у сусідній із Романівською Миропільській громаді. Сьогодні у Мирополі обрано вже другий за ліком склад молодіжної ради, і досвід миропільської молоді певним чином може бути повчальним для романівчан. Втім, за наявності дієвої і спроможної до конкретної роботи молодіжної ради за досвідом чи за підказками, можливо, й звертатися не доведеться. У кожній громаді свої особливості і умови, а це означає, що і почерк роботи молодіжної ради у кожній громаді має бути також своїм, самобутнім і неповторним. Але ключова умова єдина для всіх: має бути жива, конкретна, цікава і незаформалізована робота.

З огляду на вищесказане щодо побажань у майбутньому житті молодіжної ради у Романові варто зауважити, що особлива роль у цьому процесі належить керів-

ництву громади. Молодь дуже швидко впізнає, а ще краще відчуває щирість і повагу у ставленні влади до висловлених молодіжних ініціатив та пропозицій. Тому у ситуації, коли мова заходить про молодіжну раду при Романівській селищній раді, дуже важливо розуміти ту невидиму грань, коли «молодіжка» відчує, що нею намагаються опікуватися аж занадто прискіпливо і навіть повчально. Тоді всі сподівання на творчість, на ентузіазм, на ініціативу у молодіжному середовищі залишаться лише на рівні закликів і балачок.

Створення молодіжної ради у житті кожної громади має ще один надзвичайно потужний і значимий аспект. Адже час від часу у житті громади мають проходити зміни, які зазвичай відбуваються у ході місцевих виборів. Упродовж останнього десятиріччя вітчизняне виборче законодавство вдосконалювалося у частині дотримання гендерної рівноваги у процесі висування кандидатів у депутати місцевих рад. Але законодавець досі не встановив чітких критеріїв щодо залучення до депутатського загалу представників молодіжного середовища. Хоча життя диктує своє і якраз потужне залучення молоді до процесу керівництва життям громади, що може стати важливою складовою поліпшення ситуації в Україні. Отже, молодіжні ради вже сьогодні і майже негайно покликані плекати у своєму середовищі майбутніх кандидатів і майбутніх депутатів місцевих рад. Це найшвидший і, мабуть, чи не єдиний шлях до порятунку нації, яка опинилася за нинішніх умов фактично на грані свого зникнення. Ось так, із такими орієнтирами та підходами, варто наполегливо працювати із молоддю, із молодіжними радами, із молодіжними лідерами. Адже банального висновку ще ніхто не відміняв: майбутнє – за ними, за молодими!

Серед лауреатів премії Всеволода Нестайка – наш земляк Василь Дацюк

Віктор Радчук

У мозаїці новин воєнного лихоліття звістка про переможців та лауреатів міжнародної літературної премії імені нашого земляка – бердичівлянина Всеволода Нестайка дуже легко загубилася.

Воно й зрозуміло, бо, як не крути, на перший план щоденного життя беззаперечно виступають новини про обстріли, про нальоти орківських «шахедів», про можливі перемовини чи хоча б про припинення бойових дій.

Але війна не стала на заваді мирного життя. Діти, як і раніше, щоранку збираються до садочка чи у школу, а улюбленим видом дитячого відпочинку ще й досі вважається не мультяк на екрані монітору,

а все ж таки казочка, віршик чи цікаве оповідання. Якраз твори для дітей і стали предметом для оцінок журі конкурсу імені Всеволода Нестайка. Одразу ж зауважимо, що до числа 16-ти авторів, які надіслали свої твори для участі в конкурсі імені ушлявлено-го дитячого письменника та книговидавця, увійшла й **книжечка миропільчанина Василя Дацюка «Чак-чак і його друзі»**.

Василь Лаврентійович – автор численних творів для дітей, які користуються популярністю у багатьох дитячих установах, прикрашають виставки дитячої літератури на стендах багатьох бібліотек. Ось і у 2025-му році журі конкурсу літературних творів для дітей спочатку відібрало шість найкращих (нагадуємо, із 16-ти претендентів) авторів, між якими й розгорнулася конкуренція за право називатися переможцем і можливістю стати лауреатом премії імені Всеволода Нестайка. Василь Лаврентійович Дацюк якраз і увійшов до когорти лауреатів премії.

Зауважимо, що організаторами курсу літературних творів для дітей

ім. В. Нестайка стала Національна спілка письменників України (голова Василь Сидоржевський) та благодійний фонд «Карітас Бердичів» УГКЦ (директор фонду о. Роман Шкрєбінець). Якраз Роман Шкрєбінець у своєму коментарі щодо підсумків конкурсу ім. В. Нестайка дав вичерпну характеристику переможцю (ним став дитячий письменник Віктор Васильчук із Коростеня) конкурсу і його лауреатам. Найпершим автором, якого згадав о. Роман, став «Чак-чак і його друзі» Василя Дацюка. Разом із дипломом лауреата премії імені Нестайка В. Л. Дацюк отримує відзнаку «За шану української мови». Дуже символічну і глибоко заслужену нагороду, яка символізує усе літературне життя Василя Дацюка.

Вже у наступному виході нашої газети ми познайомимо наших читачів із кількома творами Василя Лаврентійовича, адже його творча спадщина напрочуд вражаюча і повчальна. І то – не лише для дітей!



Гіпотонія: як жити з низьким тиском

Коли людина каже, що в неї тиск, надто хвилюється або втомлюється – всім зрозуміло, що мова йде переважно про підвищення артеріального тиску.

Гіпертонія – дуже поширене хронічне захворювання, яке призводить до серйозних ускладнень та смерті.

Водночас лікарі мало говорять про іншу, протилежну, проблему, від якої страждає багато людей, – знижений тиск або гіпотонію. Вона зустрічається рідше, ніж гіпертонія, але вважається більш небезпечною під час різких кризів.

Про людей з гіпотонією часто кажуть, що вони живуть довго, але погано.

Проблема гіпотонії в тому, що в основному вона не шкодить здоров'ю та не має серйозних наслідків. Утім, це захворювання може мати виражені прояви, які відчутно псують життя людині. Крім того, визначення цього стану неоднозначне – офіційно це показники нижче 90/60 мм рт. ст. Однак на виникнення симптомів впливає також зниження тиску відносно нормального рівня та персональна чутливість.

Зазвичай людина з гіпотонією скаржиться на такі симптоми: слабкість та запаморочення, нудоту, холодні кінцівки, «мурашки» перед очима та порушення зору.

Ці прояви з'являються внаслідок нестачі кисню в головному мозку та перерозпо-

ділу крові від кінцівок до центру тіла та критично важливих органів.

Виникає зниження тиску на фоні різних факторів:

- стрес;
- спека та духота;
- зневоднення;
- недосип та втома;
- неповноцінне харчування (недоїдання);
- низький рівень глюкози в крові;
- крововтрата, зокрема менструальна;
- деякі захворювання, пов'язані з гормонами, серцево-судинною, травною, нервовою системою.

Якщо скарги виникають часто та істотно порушують якість життя, слід звернутися до лікаря для уточнення причин. При погіршенні самопочуття необхідно виміряти тиск.

Якщо він дуже низький, то варто виконати такі дії:

- лягти або сісти так, щоб ноги опинилися вище голови, аби кров краще потрапляла до мозку;
- провітрити приміщення, розстебнути кілька гудзиків та зняти верхній одяг;
- для поповнення кількості рідини та глюкози випити води, чаю або кави (бажано солодких);
- з'їсти щось легке, але поживне;
- рухатися за можливості.

ГІПОТОНІЯ

ЯК ЖИТИ З НИЗЬКИМ ТИСКОМ



Кардіологи радять регулювати такі стани з допомогою настоянки ехінацеї, меліси, собачої кропиви, валеріани. Та насамперед варто відмовитися від тютюну (якщо курите), забути про алкоголь. Стабілізувати тиск допомагає помірна рухлива активність. Корисно починати день із нескладних гімнастичних вправ. Пасивний відпочинок гіпотонікам тільки шкодить. Тому вдень знаходьте час для прогулянок на свіжому повітрі.

Велике значення при гіпотонії має харчування. Лікарі рекомендують людям із зниженим тиском їсти невеликими порціями і часто, включати в меню страви з прянощами, які стимулюють діяльність

залоз внутрішньої секреції, і солоні страви, які піднімають тиск.

Про каву часто кажуть, що це улюблений напій гіпотоніка. Однак кава в цьому разі якраз не дуже бажана. Краще віддати перевагу міцному чорному або зеленому чаю із цукром чи медом. Це ефективніше діє на тонус судин.

Не займайтеся самолікуванням, якщо нічого не допомагає – викликайте швидку допомогу, адже гіпотонічний криз так само страшний, як і гіпертонічний!

Джерело: Житомирський ОЦКПХ МОЗ України

Як активне слухання допомагає покращити стосунки та уникати конфліктів

Активне слухання – це двостороння взаємодія між людиною, яка говорить, і людиною, яка слухає, з метою впевнитися, що слухач точно правильно зрозумів, що саме хотів сказати мовець.

Такий формат комунікації може допомогти зробити спілкування якіснішим, уникнути непорозумінь та конфліктних ситуацій, вирішити проблеми та створити комфортну для розмови атмосферу довіри.

У воєнний час навички активного слухання особливо допомагають надавати емоційну підтримку, знижувати рівень стресу і створювати довірливу атмосферу, в якій людина може не боятися висловлювати свої переживання.

Щоб перевірити, чи правильно ви зрозуміли співрозмовника, слід підтвердити почуте, повторивши це своїми словами, або уточнити, що саме зі сказаного ви (не) зрозуміли.

Чому важливе активне слухання

У складних ситуаціях нам часто не вистачає часу для довгих пояснень, а це нерідко призводить до непорозумінь і конфліктів. Тому інвестування часу в чітке та усвідомлене спілкування, зокрема активне слухання, допомагає знизити рівень стресу, уникнути непорозумінь і підвищити ефективність комунікації, навіть у цифровому форматі.



ЯК АКТИВНЕ СЛУХАННЯ ДОПОМАГАЄ ПОКРАЩИТИ СТОСУНКИ ТА УНИКАТИ КОНФЛІКТІВ

Що заважає активному слуханню

Бар'єри для активного слухання можуть виникати через низку причин. Наприклад тон повідомлення може бути сприйнятий неправильно, якщо отримані відповіді занадто короткі чи різкі, – не дарма для письмової комунікації часто використовують емоції. Письмові повідомлення можуть бути неясно викладені або неправильно сприйняті, якщо в них бракує деталей або контексту, а це може призвести до неправильного розуміння.

Також невербальні сигнали, а саме певні жести, міміка або мовчання, можуть вплинути на сприйняття інформації через

те, що не відповідають тому, що людина говорить. Або людина, яка слухає, може неправильно сприйняти повідомлення через упередженість. Наприклад відсутність зорового контакту чи схрещені руки можуть означати байдужість або дискомфорт мовця.

У текстових повідомленнях не видно інтонації чи міміки, тому прості фрази, як-от «Все ок», можуть сприйматися як відмова від пояснень замість прямої відповіді. Крім того, затримки у відповідях можуть викликати відчуття, що вас ігнорують. Якщо співрозмовник не дає зворотного зв'язку, важко зрозуміти, чи правильно він зрозумів вашу інформацію.

ЯКІ Є ТЕХНІКИ АКТИВНОГО СЛУХАННЯ ТА ЯК ЇХ ЗАСТОСОВУВАТИ:

1 Зосередьтеся на співрозмовнику: слухайте уважно, не відволікаючись на інші думки чи гаджети. Наприклад можна сказати співрозмовнику: «Я відкладу телефон, щоб зосередитися на тому, що ти кажеш».

2 Уникайте передчасних суджень: дайте співрозмовнику завершити свою думку, перш ніж відповідати. Наприклад: «Хочу почути всю твою історію, перш ніж висловити свою думку».

3 Уточнюйте деталі: якщо щось незрозуміло, ставте питання для уточнення. На-

приклад: «Можеш пояснити, що саме ти маєш на увазі, коли кажеш, що це було складно?»

4 Парафразуйте: повторюйте почуте своїми словами, щоб перевірити, чи правильно зрозуміли. Наприклад: «Чи правильно я розумію, що ти вчора працював більше десяти годин і зараз почувашся виснаженим?»

5 Будьте присутніми фізично та емоційно: підтримуйте зоровий контакт і відкрити позу тіла навіть на онлайн-зустрічах. Наприклад не просто скажіть, а й покажіть: «Я тут, щоб вислухати тебе. Розкажи, що сталося».

6 Уникайте оцінок: дозволяйте співрозмовнику вільно висловлювати свої думки без осуду. Це зміцнює довіру та покращує комунікацію. Наприклад замість «Не треба було так робити» можна сказати «Я розумію, що для тебе в ту мить було важливо так зробити».

Чи можна покращити навички активного слухання

Навички активного слухання можна покращити, для цього відвідайте тренінги, книги та онлайн-курси з покращення навичок комунікації. Вони допоможуть покращити ваші здібності та знайти інструменти для ефективної взаємодії.

Матеріал підготовлений у межах Всеукраїнської програми «Ти як?» (<https://howageu.com/>), ініційованої першою леді Оленою Зеленською.

Джерело: Центр громадського здоров'я МОЗ України

Гороскоп на тиждень 19 лютого - 25 лютого



ОВЕН

Цього тижня вам варто сповільнитись і дослухатися до своєї інтуїції. Головне – не втрачати зв'язку з реальністю та не піддаватися ілюзіям.



ТЕЛЕЦЬ

Цей тиждень потребує чутливості, усвідомленості та інтуїтивного підходу. Важливо зберігати баланс між мріями та реальністю.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень порушить питання, пов'язані з кар'єрою та визнанням. Продуктивний час для творчої діяльності, завершення давніх процесів.



РАК

Вам можуть відкритися нові знання, глибокі інсайти, філософські одкровення. Вібрації цього періоду роблять вас більш чутливими.



ЛЕВ

Тиждень розширення горизонтів та відкриття нових можливостей. Прекрасний час для навчання, подорожей, спілкування з мудrimi людьми.



ДІВА

Ваша енергія змінюється від раціональності до чутливості. Цей тиждень покаже, хто поруч із вами щирий, а хто приховує справжні мотиви.



ТЕРЕЗИ

Фокус на особистих взаєминах та повернення до того, що не з'ясовано. Тиждень вимагає глибокого занурення у фундаментальні поняття.



СКОРПІОН

Якщо давно хотіли зайнятися чимось душевним, улюбленим хобі – ідеальний момент. У коханні можливі несподівані повороти.



СТРІЛЕЦЬ

Можливе повернення інтересу до минулих проєктів, роботи, взаємин, пов'язаних із навчанням, філософією та духовними пошуками.



КОЗОРИГ

Комунікація, робота з інформацією та оформлення документів виходять на перший план. Фінансова тема також активна.



ВОДОЛІЙ

Тиждень принесе сплеск інтелектуальної активності, але й конфліктність зростає. Може з'явитися бажання усамітнення.



РИБИ

Будьте уважними до знаків долі! Вас можуть очікувати події, пов'язані з близькими, минулим, дитинством.

Джерело: TCH



Смачного!

Бананові панкейки

Інгредієнти: 2-3 середніх банани, 150 мл молока, 3 яйця, 200 г борошна, 2 ст. л. цукру, 10 г ванільного цукру, 1 ч. л. розпушувача, 50 г масла.

- Перебийте у блендері 2-3 середніх банани та 150 мл молока.
- Збийте 3 яйця. Окремо змішайте сухі інгредієнти: 200 г борошна, 2 ст. л. цукру, 10 г ванільного цукру, 1 ч. л. розпушувача. Розтопіть 50 г масла.
- Змішайте сухі інгредієнти, збиті яйця та бананово-молочну суміш. Влийте у тісто масло та ретельно перемішайте. Дайте тісту постояти у холодильнику 15-20 хвилин.
- Розігрійте пательню на маленькій температурі. Викладайте невелику кількість тіста на суху пательню, дець по 1 ст. л. Коли перший бік підрум'яниться, а зверху з'являться дрібні буль-



башки – перевертайте на інший бік і смажте ще хвилину до рум'яності.

Запечений лосось з оригінальним соусом

Інгредієнти для соусу: 60 г ківі, ¼ томату, ¼ червоної цибулини, ¼ солодкого жовтого перцю, 1 гілочка базиліку, ¼ ст. л. олії, ½ ст. л. лимонного соку.

Для запеченого лосося: 300 г стейка лосося, 1 ч. л. пластивців перцю чилі, 1 невеликий лимон, 1 ст. л. олії, сіль та перець до смаку.

- Стейк із лосося посоліть собі до смаку, посипте 1 ч. л. пластивців перцю чилі, полийте невеликою кількістю лимонного соку та олії.
- На застелене пергаментом деко викладіть спершу кружальця лимона, а зверху покладіть стейк. Запікайте рибу за температури 220 градусів 15-20 хв, залежно від розміру вашого шматочка. Режим нагрівання «верх-низ».
- Для сальси: усі інгредієнти помийте та про-сушіть, ківі з цибулею почистьте. Наріжте дрібним кубиком 60 г ківі, ¼ томату, ¼ червоної цибулини, ¼ солодкого жовтого перцю.



- Заправте сальсу ¼ ст. л. олії, ½ ст. л. лимонного соку, додайте листочки базиліку та перемішайте. Подавайте готового лосося разом із сальсою.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Чому біля будинку потрібно посадити ялівець



Унікальні властивості роблять його справжньою знахідкою для кожного садівника.

Ялівець не просто рослина, яка надає саду вишуканого вигляду. Це справжній природний фільтр повітря та захисник вашого будинку.

Його ароматні гілки наповнюють простір свіжістю, а унікальні властивості роблять його справжньою знахідкою для кожного садівника.

КОРИСТЬ ЯЛІВЦЮ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЕКОЛОГІЇ

Аромат хвої ялівцю покращує якість повітря навколо будинку.

Рослина виділяє фітонциди – природні антисептики, які очищують атмосферу від мікробів і навіть деяких алергенів.

Поблизу ялівцю легше дихати, а неприємні запахи швидко зникають.

Рослина здатна покращити емоційний стан. Її ефірні олії знижують стрес і допомагають відновити сили.

Втома після робочого дня? Достатньо вийти на ділянку, вдихнути аромат ялівцю, і втоми як рукою зніме.

ДЕКОРАТИВНІ МОЖЛИВОСТІ ЯЛІВЦЮ

Ці вічнозелені красені прикрасять будь-яку ділянку. Різноманіття форм і відтінків дозволяє підібрати куш під будь-який ландшафтний дизайн.

Є компактні кущі для альпійських гірок, розлогі види для живоplotів і високі дерева, які додадуть саду величч.

Ялівець не тільки тішить око, але й чудово поєднується з іншими рослинами.

Наприклад, він ідеально доповнює композиції з трояндами, гортензіями і навіть трав'янистими багаторічниками.

ЯК ЯЛІВЕЦЬ ЗАХИЩАЄ САД І БУДИНОК

Сильне коріння ялівцю утримує ґрунт, запобігаючи його вимиванню та ерозії.

Якщо ділянка розташована на схилі, такі рослини стануть справжніми рятувальниками.

Крім того, ялівець допомагає захистити сад від хвороб.

Фітонциди, що виділяються рослиною, відлякують шкідників і перешкоджають розвитку грибкових інфекцій.

Перед купівлею важливо визначитися з призначенням рослини. Для невеликих ділянок підійдуть карликові сорти.

Якщо хочеться створити живопліт, вибирайте розлогі кущі. А для центральної композиції ідеально підійдуть високорослі види.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ НА УМОВИ ВАШОЇ ДІЛЯНКИ.

Ялівці люблять сонячні місця, хоча деякі види можуть рости в напівтіні. ґрунт має бути легким і добре дренованим.

ЯК ПРАВИЛЬНО ПОСАДИТИ ЯЛІВЕЦЬ

Щоб рослина швидко прижилася, дотримуйтеся цих простих кроків:

1. Виберіть сонячне місце із захистом від сильного вітру;
2. Підготуйте яму глибиною 60-70 см, заповнивши її сумішшю землі, піску та торфу;
3. Розмістіть саджанець так, щоб коренева шийка була на рівні землі;
4. Полийте рослину та замульчуйте ґрунт навколо корою або тирсою.

Після посадки потрібно регулярно поливати рослину, особливо в спекотні місяці, але не перестарайтеся – ялівець не любить надмірну вологу.

Хоча рослина вважається невибагливою, їй все ж потрібен мінімальний догляд.

Навесні варто видалити сухі гілки та провести обрізку для формування крони. Восени рекомендується мульчувати ґрунт, щоб захистити коріння від промерзання.

Ялівець вдячно відгукнеться на підживлення.

Навесні внесіть добрива з азотом, щоб куш почав активно рости.

Протягом літа можна використовувати калійні та фосфорні підживлення для зміцнення кореневої системи.

Джерело: Ukr.Media

19 лютого середа	20 лютого четвер	21 лютого п'ятниця	22 лютого субота	23 лютого неділя	24 лютого понеділок	25 лютого вівторок
- 7° - 2°	- 7° - 4°	- 9° - 4°	- 8° - 2°	- 11° + 1°	+ 6° + 4°	- 1° + 7°
749 ТИСК, ММ	755 ТИСК, ММ	759 ТИСК, ММ	757 ТИСК, ММ	755 ТИСК, ММ	748 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ

23 ЛЮТОГО

**СВЯТКУЄ СВІЙ СЛАВНИЙ ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ
ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТУ ЕКОЛОГІЇ ТА ПРИРОДНИХ РЕСУРСІВ
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОДА, ДЕПУТАТ ЖИТОМИРСЬКОЇ РАЙОННОЇ РАДИ
КОНДРАТЮК ОЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ!**



ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ СЕРДЕЧНО ВАС ВІТАЄМ!
ХАЙ БОГ ВІДМІРЯЄ ДЛЯ ВАС БАГАТО ДНІВ,
ЩОБ ВИ ЖИЛИ НА ПОВНУ ПОБАЖАЄМ,
ВОГОНЬ ЛЮБОВІ ДО ЖИТТЯ ЗАВЖДИ ГОРІВ.

ЩЕ ПОБАЖАТИ ХОЧЕТЬСЯ І МУДРОСТІ І СИЛИ,
ЩОБ НЕ ТОРКАВСЯ СМУТОК ВАШИХ ВІЙ,
ЩОБ ВІТЕР ШВИДШЕ ГНАВ ВАШІ ВІТРИЛА
ВПЕРЕД ДО ЗДІЙСНЕННЯ ВСІХ ЗАПОВІТНИХ МРІЙ!

«Зимова єПідтримка» через Укрпошту: хто може подати заявку на допомогу до кінця лютого 2025 року

Уряд вніс зміни до Постанови Кабінету Міністрів України від 20 серпня 2024 р. № 952, розширивши список категорій громадян, які можуть отримати допомогу від держави в межах програми «Зимова єПідтримка» через Укрпошту.

Зміни спрямовані на те, щоб ще більше українців могли скористатися державною підтримкою.

Тепер подати заявку на отримання «Зимової єПідтримки» через Укрпошту можуть люди старше 60 років, які не мають застосунку Дія і не отримують пенсії чи соціальних виплат через Укрпошту, неієздатні повнолітні люди (заявку подає опікун), люди з інвалідністю I та II груп, а також особи, які отримують надбавку на догляд за дитиною з інвалідністю підгрупи А, що отримують пенсію по інвалідності або соціальну допомогу через банки.

Отже, за новими правилами отримати державну допомогу у відділеннях Укрпошти можуть й ті громадяни, які раніше не отримували через компанію пенсії чи соціальні виплати.

Щоб скористатися допомогою від держави, необхідно зробити кілька простих кроків:

- Прийти у відділення Укрпошти, звернутися до оператора та заповнити бланк заяви на отримання виплати «Зимової єПідтримки» через Укрпошту.

- Після отримання СМС від компанії про нарахування виплати прийти у відділення й отримати послуги або товари в межах нарахованої суми.

- Маломобільні отримувачі можуть звернутися до контакт-центру компанії, а згодом оформити заявку й отримати допомогу через листоношу.

У разі, якщо отримувачем є неієздатна особа, звернутися за «Зимовою єПідтримкою» має право опікун на підставі документа, що посвідчує особу опікуна, та документа, який підтверджує призначення опікуна одержувачу допомоги.

Документи, які треба надати у відділенні для оформлення заявки:

- документ, що посвідчує особу отримувача допомоги (зокрема паспорт громадянина України);

- документ, що підтверджує статус одержувача пенсії по інвалідності або соціальної допомоги;

- для опікунів – документ, який посвідчує особу опікуна, та документ, що підтверджує призначення опікуна одержувачу допомоги, при цьому виготовлення копій зазначених документів не вимагається.

Також у заявці необхідно вказувати реєстраційний номер облікової картки платника податків одержувача допомоги.

Заявки на отримання допомоги для вищезазначених категорій громадян через Укрпошту можуть бути подані до кінця лютого 2025 року. А отримати її можна буде до кінця квітня 2025 року.

Важливо! Всі громадяни, які отримують пенсії, субсидії або інші соціальні виплати через Укрпошту, мають можливість скористатися «Зимовою єПідтримкою» за спрощеною процедурою: не потрібно писати заяву, достатньо просто прийти у відділення в день отримання своєї планової виплати згідно зі звичним графіком або за допомогою листоноші.

«Завдяки новим змінам у нормативних актах ще більше українців зможуть отримати державну допомогу через Укрпошту. Ми працюємо там, де інші не надають послуги, – у віддалених районах, селах, на лінії фронту, і забезпечуємо доступність та інклюзивність для всіх наших громадян. Укрпошта – це не просто поштові послуги, а підтримка для тих, хто цього найбільше потребує. Завтайте до відділення, заповніть заявку, і вже за кілька тижнів отримаєте допомогу від держави, де б ви не перебували», – підкреслив генеральний директор Укрпошти Ігор Смілянський.

Нагадаємо, що державну допомогу не можна отримати готівкою. Кошти можна використати на оплату комунальних послуг, придбання товарів українського виробництва (продукти, ліки, побутова хімія тощо), поповнення мобільного рахунку, донати на підтримку ЗСУ, передплату улюблених видань та інші товари та послуги, затверджені урядом.

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ

постійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації

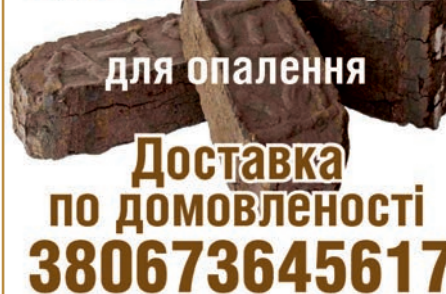
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.



**067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27**

**ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ
НА НАВЧАННЯ.**

ПРОДАЄТЬСЯ ТОРФОБРИКЕТ



для опалення

Доставка

по домовленості
380673645617

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА



**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ ТРАКТОРИСТА-МАШИНІСТА, СЕРІЯ АГ N895286 ВІД 29.06.1993 Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я ШМАЛЮКА АНДРІЯ МИКОЛАЙОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНИЙ АТЕСТАТ №075186 ПРО ПОВНУ СЕРЕДНЮ ОСВІТУ, ВИДАНИЙ СЕРЕДНЬОЮ ШКОЛОЮ №34 В М.ЖИТОМИР ВІД 15.06.1990Р., НА ІМ'Я ГОРБУНОВА ОЛЕКСАНДРА СЕРГІЙОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ ДИТИНИ З БАГАТОДІТНОЇ СІМ'Ї, ВИДАНЕ НА ІМ'Я БУГЛАК ІРИНИ СЕРГІЙВНИ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНО СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ №79 В БУДИНКУ № 1В ПО ПРОСПЕКТУ МИРУ В М.ЖИТОМИРІ № 44892 ВІД 20 ЖОВТНЯ 2003Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я ЩЕРБИ ЛЕОНІДА ІЛЛІЧА, ЩЕРБИ НАТАЛІЇ ВОЛОДИМИРІВНИ, ЩЕРБИ ВОЛОДИМИРА ЛЕОНІДОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ



**380678794357
380679759461
380663478257**

Іван Васильович

**В наявності круги колодязні
та каналізаційні, дашки до них**

ВТРАЧЕНО СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 200 В БУДИНКУ № 41 ПО ВУЛИЦІ В.БЕРДИЧІВСЬКА В М.ЖИТОМИРІ № 56591 ВІД 20 ЛИСТОПАДА 2007Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я ВОЛОСНІКОВА ВОЛОДИМИРА ПИЛИПОВИЧА, ВОЛОСНІКОВОЇ ПЕЛАГЕЇ ВІКТОРІВНИ, ВОЛОСНІКОВА МИКОЛИ ВОЛОДИМИРОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

067 412-89-81

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

**на 1 місяць - 26,00 грн,
на 3 місяці - 78,00 грн,
на 6 місяців - 156,00 грн**

у найближчому поштовому відділенні!



19 лютого 2025 р.
№ 1 (282)



Газета є членом
Всесвітньої газетної
Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП «Медіа Ресурс»;
адреса: 10014, м. Житомир,
вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,
вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел.: (0412) 418-189

Директор:
Олександр Васильковський,
тел.: 0 (67) 510-50-75
alex.vasilykovskiy@gmail.com

Головний редактор:
Ольга Сидельська,
тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:
Людмила Павлюк
тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе
відповідальності за зміст
реklamних матеріалів.
Редакція може не
поділяти думку авторів
матеріалів. Передрук
матеріалів видання
повинен бути узгодже-
ний з редакцією.

Віддруковано
в друкарні «ВІД і ДО»,
м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.
Замовлення №
Частина тиражу
розповсюджується
безкоштовно.



9 786177 234110