

Прем'єра романівської «МОЛОДІЖКИ» – майстер-клас з писанкарства



Наталка Рисіч

Мабуть, це має вигляд знакової події. І однозначно позитивного змісту.

Йдеться про перший захід, проведений нещодавно створеною у Романові молодіжною радою. У суботу, 5 квітня 2025 року, молодіжна рада ініціювала і провела майстер-клас з розпису писанок. Все ж таки це символічно – розпочинати відлік громадських справ та активностей молодіжної ради якраз із заняття з писанкарства.

Звісно, для мистецького заняття варто було не просто віднайти належне приміщення, але й майстра, який розкриє перед учасниками майстер-класу якщо не секрети, то хоча б найперші навички та вміння писанкарського хисту. Із приміщенням членам романівської «молодіжки» допоміг директор краєзнавчого музею Романівщини Юрій Кондратюк, який запросив учасників

майстер-класу у гості до музейного простору. І не просто запросив, але й допоміг, де в чому підказав і порадив. Щодо навчання майстерності, то тут свої секрети та мистецькі прийоми хлопцям та дівчатам зі складу «молодіжки» передавала керівник гуртка із писанкарства Романівського будинку дитячої творчості Інна Бовсунівська.

До музею для участі у майстер-класі прибуло 12 охочих навчитися або ж хоча б осягнути художні основи писанкарської грамоти.

Кожен його учасник зміг отримати неймовірний досвід і можливість проявити свою творчість. Отже, молодіжна рада щиро вдячна всім, хто відгукнувся на за-



прошення і хто долучився до справді величного і богоугодного дійства. Найбільше вдячних слів після завершення навчального занят-



**У Романові – день донора!
Це – внесок у перемогу!**

с. 2



**Із Голландії – до України!
І до Романова – також!**

с. 4



**Добрі справи –
у добрий час!**

с. 4

тя отримала педагог і майстриня Інна Бовсунівська. За проведений майстер-клас, за можливість доторкнутися до мистецького таїнства, за хвилини невимушеного і водночас приємного спілкування. Звісно ж, окрема і також щира подяка дісталася Юрію Павловичу Кондратюку за допомогу в організації.

Якщо коротко і лаконічно про висновки, то насамперед молодь відчула

хвилюючий момент дотику до збереження та засвоєння традицій наших пращурів. Годі казати, що молодеча енергія, тепло сердець і творче натхнення стали тими каталізаторами-підсилювачами, які неодмінно продовжуватимуть естафету засвоєння нашої традиційної минульщини нашої рідної землі.

Тому і надалі – хай кожна писанка несе у світ любов, мир і надію!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 30,00 грн,
на 3 місяці - 90,00 грн,
на 6 місяців - 180,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

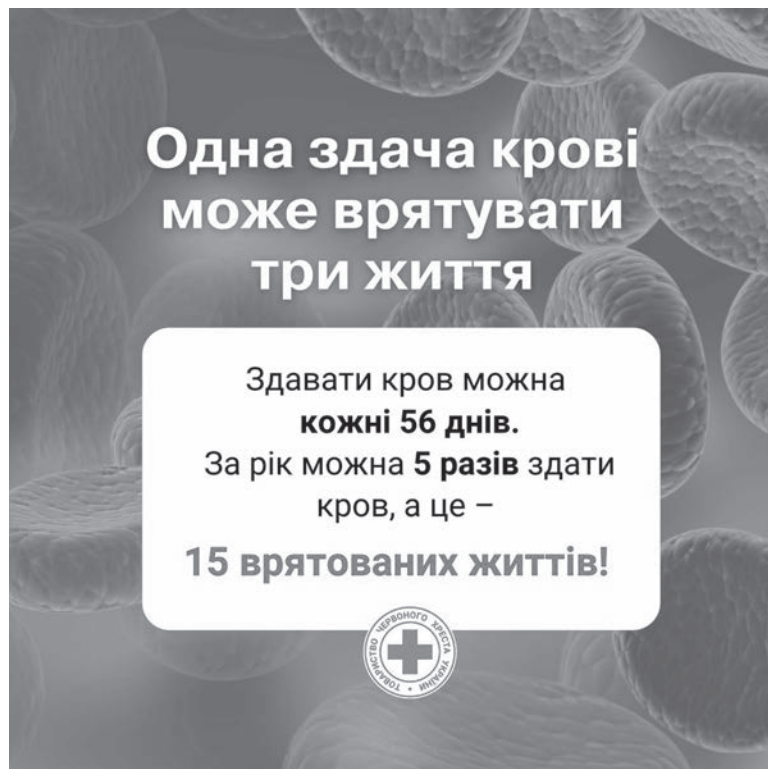
У Романові – день донора! Це – внесок у перемогу!

Віктор Першко

Вже за кілька днів,
15 квітня 2025 року, у
Романові пройде день
донора.

Як завжди, всі, хто
забажає здати кров
для потреб військових
шпиталів, відділень
інтенсивної терапії та
хірургії, онкогематоло-
гії, пологових будинків,
має звернутися до при-
міщення КНП «Романів-
ська лікарня», де із 9:00
до 13:00 проходять
заходи із донорства.

Потенційним донором можна
вважати кожну людину, яка до-
сягла 18-річного віку, має вагу не
менше 50-ти кілограмів, не має
захворювань серцево-судинної
системи, органів дихання, печін-
ки, нирок, онкозахворювань та
захворювань ендокринної системи
(найчастіше – цукровий діабет).
Для того, аби донорство стало мож-
ливою, донор не може прийти до
місця збору крові у стані нежиті
або ж бути хворим на грип (що-
найменше місяць має пройти
після перенесеної хвороби). За
10 днів до дня донорства (забору
крові) донор не може перенести
видалення зубів. На момент зда-
чі крові донор має мати при собі
паспорт громадянина України та
ідентифікаційний код. Ще одне
правило, яке зазвичай донори не-



ухильно виконують, стосується
періодичності проведення до-
нації: медицина стверджує, що
здоровою людиною може без шкоди
для себе здавати кров через кожні
60 діб.

На цьому, власне, можна було
б поставити і крапку у питанні
проведення дня донора на тери-
торії Романівської громади. Але,
схоже, крапку у таких питаннях,
які безпосередньо впливають на
порятунок життя тих, хто обо-
роняє нашу землю від ворога, хто
захистає Україну від агресора, ста-

вити поки що рано. «Твоя кров
може воювати!», «Врятуй життя,
чим можеш і на що здатен!» – ці та
інші гасла не так часто, як того ви-
магає нинішня ситуація в Україні,
зачіпають наших співгромадян за
живе. Але ж на місці того солдата,
того воїна, який потребує допомо-
ги у разі поранення на полі бою,
може опинитися хто завгодно із
нас: брат, батько, родич, свояк, су-
сід-земляк чи просто знайома лю-
дина. На жаль, війна вже набрала
таких масштабів і далі не впускає
на величезній протяжності лінії

зіткнення, що потреба донорської
крові лише зростає. І якщо за
новими снарядами, гарматами,
засобами ППО ми звертаємось до
наших закордонних партнерів чи
друзів, то кров для поранених бій-
ців маємо шукати тут, в Україні.
Найцікавіше те, що бували часи,
коли у тому ж таки Романівському
районі у день донора здавали кров
по 180-200 осіб. Нині чи не найви-
щим досягненням у Романівській
селищній раді є показник у 50-60
осіб з числа бажаючих здати до-
норську кров. Щоправда, буває
й менше – заледве трохи більше
40-ка осіб.

Якщо шукати причини такої
низької активності серед людей,
які досить пасивно ставляться до
того, що донорська кров сьогодні
однаково важлива для ЗСУ, як, на-
приклад, кількість боеприпасів чи
популярних у військах безпілот-
ників, то найчастіше кажуть, що
донорський рух вже давно втра-
тив свою колишню популярність.
Коли за кожен факт донорства (здачі
крові) до тривалості щорічної
профспілкової відпустки донор
додатково отримував три дні від-
починку. Коли за здачу крові ви-
плачували 10 карбованців (казали
«один червонець»), коли одразу ж
після донорства донор отримував
талон на похід до їдальні (кафе чи
навіть ресторану), де міг смачно і
досить калорійно підкріпитися.
Стимули та заохочення, які спо-
нукали людей до донорства, були
різноманітними і враховували
специфічні (вікові, професійні)
потреби потенційного донора.
Але головне, чого немає сьогодні:
вони були!

Натомість сьогодні донор-
ський рух опинився у статусі
майже сирітського заняття, яким
на Житомирщині, наприклад,
опікується лише одна установа
– КНП «Обласний центр крові»
Житомирської обласної ради. І
все! Ні тобі департамент меди-
цини, ні керівництво районних
державних адміністрацій, ні
керівники громад. Адже серед
найголовніших критеріїв та по-
казників розвитку соціально-еко-
номічної сфери життя громади
немає орієнтації мати бажану
кількість донорів, які могли б чи
захотіли б здати кров, яка також
«може воювати», то й ніхто осо-
бливо й не печеться про те, аби
вийти на певні, хоча б суто орі-
єнтовні показники. У підсумку
маємо те, що маємо. А ще – оче-
видні проблеми, періодичний
дефіцит крові та препаратів із
крові, які особливо потрібні для
тих, хто зазнав поранення, а іноді
перебуває на межі життя і смерті.
І як можна після цього казати,
що суспільство, тил роблять усе
належне і залежне від людей,
аби наближати перемогу якомо-
га швидше і потужніше. Тут є і
прорахунки, і недоліки і, звісно
ж, резерви.

І сьогодні, коли до чер-
гового дня донора у нашій
громаді залишається кілька
днів, ми маємо подумати,
зважити, поміркувати і,
зрештою, виконати свій гро-
мадянський, глибоко гуман-
ний обов'язок – здати кров! А
значить, подарувати надію і
зберегти чиєсь життя! А хіба
це не перемога?

На форум до Звягеля із Романова ніхто не поїхав. Зрештою – а навіщо?

Віктор Першко

Ця подія певним чином за-
губилася у мереживі новин та
різнобічної інформації, якої
сьогодні вистачає для сприй-
няття усі 24 години на добу.

Але ж все-таки! Другий обласний фо-
рум керівників старостинських округів про-
ходив 29 березня 2025 року у місті Звягелі.
Трохи більше двохсот учасників форуму
були представниками кількох десятків
громад Житомирщини, хоча варто заува-
жити, що учасниками Другого обласного
форуму старост Житомирської області не
зміogli чи не захотіли стати представники
майже двох десятків громад Житомир-
щини. Чому це так, сказати важко, однак
представники старостинських округів і
Романівської селищної ради на форум до
Звягеля також не прибули. Чи то субота
стала незручним днем для проведення
заходу, чи саме місце проведення форуму
старост Житомирщини виявилось далеко
не для всіх запрошених зручним суто із
логістично-географічних міркувань.

Що нового, особливого чи цікавого змо-
гли дізнатися керівники старостинських
округів у ході форуму? Найпершим чином
певну цікавість викликав виступ одного із



працівників муніципалітету з Естонії. По-
тім увагу старост Житомирщини приверну-
ла інформація з методики та процедурних
вимог з оформлення земельної докумен-
тації для потреб жителів старостинського
округу. Ще одна панельна дискусія у ході
проведення форуму стосувалася питань та
законодавчих деталей у ситуаціях із необ-
хідністю вилучення дітей із неблагополуч-
них сімей. Ну і, нарешті, хрестоматійно
важливий пункт проведення фактично усіх
нарад, форумів за участі представників міс-
цевої влади стосується питань ветеранської
політики, яка сьогодні розпочинає свою

велетенську ходу у кожному селі, селищі
чи містечку України.

Безумовно, усі запропоновані до уваги
учасників форуму питання та матеріали
були із цікавістю сприйняті старостами,
які прибули до Звягеля. Однак керівники
старостинських округів вже не перший
рік сподіваються під час таких форумів
отримати інформацію про зміни в умовах
роботи керівників старостинських округів.
Хтозна, можливо, якраз відверто слабенька
явка керівників старостинських округів на
форум і пояснюється майже тотальною
зневірою більшості старост Житомирщини

у тому, що там, наверху, хтось-таки зрозу-
міє слабкість, недосконалість, а подекуди
навіть і зневагу до статусу старости як най-
ближчого до людей працівника органу
місцевого самоврядування. Староста – за
статусом і згідно з посадовими обов'язками
є найближчим до людей владним чинов-
ником. Звісно, така особливість має бути
підкріплена неабияким потенціалом та ре-
сурсом можливостей, які допомагатимуть
старостам сповна виконувати покладені
на них завдання та функції. Однак цього
немає вже, як мінімум, п'ять років, і така
ситуація неабияк втомила загаль керівни-
ків старостинських округів (в тому числі і
старост Романівської громади). Ось чому
у Звягелі із Романівської селищної ради
нікого не було. Навіть подяку від Жито-
мирської обласної ради, адресовану старо-
сті Кам'янського старостинського округу
Любові Грінчук, отримати було нікому, і
нагорода повернулася назад до Житомира.
Втім, це якраз така деталь із усього переліку
подій навколо Другого старостинського
форуму Житомирщини, яку легко можна
виправити, бо подяку від імені Житомир-
ської облради Л. А. Грінчук може отримати
і у залі Романівської селищної ради. Ну
а решту питань, які старости вже давно
називають проблемними, доведеться все
ж таки відкласти на пізніше. Чи то до на-
ступного форуму старост Житомирщини,
чи й взагалі до нових виборів. Тим паче, що
чекати залишилося недовго.

Великодній кошик-2025: скільки треба буде витратити на продукти?

Цьогоріч вартість великоднього кошика зросла майже на третину порівняно з 2024 роком.

Мінімальний набір коштуватиме 426 гривень. Що до нього входить та як змінилися ціни найпопулярніших продуктів – розповість Центр громадського моніторингу та контролю.

Ціни перед святом

За два тижні до Великодня низка популярних продуктів продовжує зростати у ціні. Таку інформацію оприлюднив Український клуб аграрного бізнесу (УКАБ). Зокрема, йдеться про молочну продукцію, курятину та більшість овочів. Зросли ціни й на неодмінний атрибут свята – курячі яйця. Нині середня вартість десятка яєць сягає 76 гривень 40 копійок, хоча минулого місяця вони були дешевшими на 9%.

До свята ціни можуть зрости ще на 5-7%, наголошує аналітик Українського клубу аграрного бізнесу Максим Гопка. «Оскільки у 2025 році 20 квітня Великдень святкують разом християни східного та західного обряду, то це збільшить попит на продукти харчування в цей період. Хоч споживча можливість населення суттєво не покращилась, але кожен готується

до свята, й ціни значно знижуватися не будуть. Також на вартість впливає інфляція та сезонне зростання цін», – пояснив Гопка.

Вартість кошика

Найменший великодній кошик цього року, за прогнозами УКАБ, може коштувати на 33% більше, ніж торік: 426 гривень.

До його складу увійдуть 3-4 паски за класичним рецептом, десяток яєць, сіль, хрін та свічка. Майже всі товари дорожчали порівняно з минулим роком. У ціні додали як інгредієнти пасок (приблизно на 34%), так і яйця (подорожчали на 30%) та сіль (коштує на 4,7% більше, ніж торік).

Українцям, які бажають покласти до кошика більше продуктів, доведеться заплатити дорожче.

Так, великодній кошик з пасками, яйцями, 400 грамами сиру, пів кіло ковбаси та гірчицею коштуватиме 847 гривень. Порівняно із 2024 роком це зростання на 23%.

А за такий самий кошик з кагором, огірками, помідорами та салом доведеться викласти вже 1185 гривень. Це на 17% більше, ніж торік.



Найбільше змінилися ціни на твердий сир: цьогоріч він дорожчий на 21%. На 20% зросла вартість свинячого ошийка, який запікають на свято. А от ціни на овочі змінилися на 12-25%.

Скільки коштують паски

Головний символ свята також додав у ціні: приготування 3-4 пасок за класичним рецептом цьогоріч кошту-

ватиме на 38,6% дорожче. Найбільше на собівартість цього продукту впливають ціни на вершкове масло (воно за рік додало у ціні 71%), яйця (їхня ціна зросла на 61%) та молоко (подорожчало за рік на 31%). Змінилися ціни і на інші компоненти: додали у вартості борошно, цукор, цукрова пудра та родзинки. Незмінною залишилася тільки вартість дріжджів.

«Національний кешбек»: українцям виплатили 1,5 мільярда гривень

1,5 мільярда гривень вже виплатили українцям за програмою «Національний кешбек».

Кошти, які нараховують за купівлю українських товарів, можна використати до кінця року. Загалом громадяни вже оформили понад 5 мільйонів карток для виплат кешбеку. Крім того, до програми приєдналися 1760 вітчизняних виробників. Центр громадського моніторингу та контролю зібрав подробиці.

384 мільйони гривень за лютий

Понад 3 мільйони українців отримали кошти від «Національного кешбеку» у лютому.

Йдеться про 384 мільйони гривень за купівлю товарів вітчизняного виробництва. А від вересня 2024 року держава виплатила понад 1,5 мільярда гривень. Кошти отримали учасники програми, які накопичили понад 2 гривні кешбеку та активували картки для виплат в застосунку «Дія».

«За лютий уряд виплатив майже стільки ж кешбеку, як за вересень, жовтень і листопад, разом узяті. Ми бачимо, як завдяки програмі поступово змінюється споживацька поведінка на користь українського, зокрема зростає попит на товари з кешбеком. Разом із цим розширюється і пропозиція: кешбек уже доступний на 373 тисячі різноманітних споживчих товарів від 1760 українських виробників», – зазначила перший віце-прем'єр-міністр України – міністр економіки України Юлія Свириденко.

Чи триватиме кешбек

В уряді прогнозують, що програму «Національний кешбек» продовжать і після 2025 року. За словами прем'єр-



міністра України Дениса Шмигала, це і підтримка українців, і розвиток власних виробників. «Кешбек має запустити маховик, цю позитивну спіраль економічного зростання для українського бізнесу. Вона працює у комплексі, наприклад, з програмою «Доступні

кредити 5-7-9%», з компенсацією за купівлю сільськогосподарської техніки. Це довготривала стратегічна програма, яка буде діяти в наступні роки. Вона не передбачає якоїсь зупинки. Я в цьому впевнений», – розповів Денис Шмигаль.

Також в уряді додали: на сьогодні українці вже оформили понад 5 млн карток «Національного кешбеку».

Підсумки «Зимової єПідтримки»

Раніше у березні у профільному міністерстві відзвітували про підсумки програми «Зимова єПідтримка». Нею скористалися понад 14,4 млн українців, які заповнили заявку на тисячу гривень допомоги від держави. «Лише за першу добу ми отримали 2,5 млн заяв в Дії, а за три місяці роботи програми – 12 млн заяв», – зазначив Михайло Федоров, віцепрем'єр-міністр з інновацій, розвитку освіти, науки та технологій – міністр цифрової трансформації.

До найпопулярніших категорій витрат українців увійшли:

- Комунальні послуги – 4,9 млрд грн (57% від усіх витрат);
- Телекомунікації, зокрема мобільний зв'язок – 1,9 млрд грн;
- Заклади харчування – 443 млн грн;
- Ліки – 237 млн грн;
- Комп'ютерні мережі та інформаційні послуги – 234 млн грн;
- Благодійність, зокрема донати на ЗСУ – 202 млн грн;
- Книжки та інша друкована продукція – 178 млн грн;
- Залізничні та автобусні пасажирські перевезення, громадський транспорт – 120 млн грн;
- Театри і кінотеатри – 80 млн грн;
- Поштові послуги – 61 млн грн.

Виплати за програмою продовжуються, поки не будуть опрацьовані всі заявки. Використати кошти можна буде до кінця 2025 року.

Із Голландії – до України! І до Романова – також!

Наталка Риси́ч

Про таких гостей
варто лише мріяти.

Їх прийнято шанувати, а дружбою із ними треба неабияк дорожити. 7 квітня 2025 року у Романові побували у гостях справжні друзі. Представники неурядової (по нашому – громадської) організації SRK – Kindehulp (Голландія) прибули до Романова з відвідинами місцевого Романівського ліцею № 1. Ось вже майже 35 років (у процесі подолання наслідків аварії на ЧАЕС) громадські активісти із Голландії допомагають жителям багатьох сіл і міст Житомирщини вирощувати овочеву продукцію, а також – закладати і вирощувати фруктові сади.

Як правило, найбільше голландці допомагають шкільним колективам Житомирщини. Тут, у нашій області, вони знайшли односторонніх союзників у популяризації та поширенні гарної справи. Відтак на Житомирщині було створено благодійну організацію «Шкільний сад», яка працює у тісному взаємозв'язку із голландськими колегами-активістами. Жадківський ліцей у Черняхівській громаді, Вишівський ліцей Вишівської громади, Кмитівська спецшкола Глибочицької громади – ось лише нещодавні «точки» перетину ініціативи БО «Шкільний сад» у запо-



чаткуванні цілком прагматичних проєктів: висаджуванні розсади овочевої продукції, закладанні фруктових алей навколо шкільних приміщень та пришкольних садів.

10 березня 2025 року посадковий матеріал для весняних робіт сезону 2025 року отримали і ліцеїсти Романівського ліцею № 1.

Ну а 7 квітня до Романова завітала велика і представницька делегація у складі керівника SRK

– Kindehulp пана Клааса Кооп, очільниці БО «Шкільний сад» Тетяни Лепехи та Григорія Сташенка – керівника освітянського управління із Черняхівської громади. Гості, звісно ж, побували у Романівському ліцеї № 1, з яким мають віднедавна дуже конструктивні стосунки у плані розвитку та плекання врожаю на дослідних ділянках, а також у тепличному господарстві, яке має стати символом співпраці голландців та юних романівчан.

Затим гостей запросили до приміщення Романівської селищної ради, де вони мали теплу



зустріч і тривалу розмову із виконуючим обов'язки Романівського селищного голови Юрієм Чумаченком. Юрій Миколайович, зокрема, висловив слова вдячності та вручив символічну подяку активістам із Голландії за виявлену турботу, а головне – за готовність до майбутньої співпраці. Звісно ж, гості селища Романова охоче і уважно слухали розповідь та інформацію про участь рома-

нівчан у справі захисту України від навали чужоземних агресорів рашистської росії. Оглянувши Алею слави і пошани загиблих на війні романівчан, гості висловили співчуття родинам героїв-захисників і готовність допомагати Романівській громаді у ході подальшої співпраці, комунікації та налагодження взаємозв'язків.

Добрі справи – у добрий час!

Віктор Першко

Для Великої Козари встановлення поклонного хреста стало подією.

Адже поява культової споруди, що символізує повагу та шанобливе ставлення, збереження у громаді найкращих християнських традицій, має дуже потужний вплив на сільську громаду. Хреста встановлено, як і годиться, у центрі села. Також, за традицією, культову споруду огородили парканом. Відтепер сільська громада матиме не лише місце, що символізує єдність, гуртування, але й пошану до Всевишнього, який оберігає, наставляє і захищає людей від нещастя.

Діловод села Велика Козара **Лідія Мумрик**, яка віднедавна увійшла до складу виконкому Романівської селищної ради, вважає сам факт встановлення хреста у селі дуже знаковою подією. Від свого імені, а також від імені односельчан **Лідія Миколаївна** висловила подяку всім, хто підтримав ідею встановлення нового хреста та паркана навколо нього. **Особливої подяки, на думку Лідії Мумрик, заслуговують Наталія та Дмитро Бруцькі, Аліна Усік, Олександр Сокирко, Сергій Дудка**, які, попри достатньо прохолодну погоду, прийшли на допомогу у призначений час і встановлювати хрест та стовпи під паркан. Ось так, не лише словом і гар-



ними побажаннями, але й ділом, а ще й фінансовим ресурсом, вдалося зрушити і втілити в життя невеликого села також невеликий, але дуже символічний проєкт. **Окрему подяку Л. М. Мумрик висловила Михайлу та Василю Поліщукам, Ярославу Сягровському**, які власноруч виготовили і встановили навколо щойно встановленого хреста металевий паркан. Такої ж вдячності і доброго слова заслужи-

ла і жителька села **Світлана Коржовська**, яка надала можливість скористатися під час виконання зварювальних робіт домашнім джерелом електроенергії. Словом, подбали, попрацювали гуртом, а тому у селі пішов гарний поголос про добру справу. І все це – напередодні Великодня. **Настоятель парафії храму Пресвятої Богородиці у Романові отець Іван (Майка)**, який був наставником, пора-



ником у ході втілення проєкту у життя, вже незабаром, якраз на свято світлого Господнього Воскресіння, освятить хрест у селі Велика Козара.

Важливо зазначити, що й місцева влада і зокрема керівник Романівської селищної ради **Ю. М. Чумаченко** якраз у цей весняний час посприяли жителям Великої Козари у виготовленні нових металевих воріт на місцевих православному та католицькому кладовищах. Безпосередніми виконавцями робіт із виготовлення воріт для обох цвинтарів стали **брати Михайло та Василь Поліщуки**. Вони ж і встановили ворота, за що мають велику шану від односельчан.

Скарб, який меншає, треба берегти

Віктор Радчук

Тема водопостачання населення Житомирщини до певного часу вважалася суто локальною, ледь не епізодичною і такою, яка виникає чи торкається небагатьох сіл області.

Так, у низці сіл Житомирщини вже десяток років спостерігалися дуже песимістичні, а іноді гнітючі явища, коли у криницях зникала вода, а це спричиняло купу складнощів, які фактично перекреслили і звели нанівець звичний для села спосіб життя, господарювання та щоденного самопочуття сотень людей. Нинішня весна поставила питання про водні ресурси на Житомирщині на повний зріст. Поки що люди не вийшли на звичні для себе присадибні ділянки, поки що у ґрунті залишається певний відсоток вологи, але... **Але люди відчувають тривогу.** У країні триває війна, розпочата кривавим агресором, але ще одне слово для більшості наших співвітчизників має також грандіозне значення. Так, це – вода. Про те, що відбувається у природі, чому людей так хвилює ситуація із потенціалом гідроресурсів у селах та містах Житомирщини, ми **говорили із заступником начальника Басейнового управління водних ресурсів річки Прип'ять Олегом Микитиним.**

- Нічого нового я вам не відкрию з приводу скрутного становища гідроресурсів на теренах нашої області, – *зауважив Олег Ярославович на початку нашої*



розмови. – Всі бачили, усі пам'ятають, якою була нещодавня зима. Найперша її унікальність полягає у тому, що сніговий покрив був дуже незначним і надивовижно короткочасним. Відтак танення снігу не було, і в землю вода не потрапила. Йдеться про обсяг води, який традиційно призводить весною до підвищення рівня поверхневих вод. Причому снігу не було скрізь: як у полях, так і в лісі. Якщо про річки, то там ситуація така ж печальна. Льоду не було, льодоходу, відповідно, – також. Вже зараз можна стверджувати, що кількість водно-болотних угідь у всіх без винятку районах Житомирщини невпинно зменшується. Особливо різке ці зміни проявляються на території поліської зони. Нагадаю, що водно-болотні угіддя є генератором водопостачання для багатьох струмків та річок, які беруть свій початок на Житомирщині. Їх скорочення однозначно

вплине на потенціал більшості річок області. Причому як малих, так і великих. - Ну а загалом, наскільки річні сумарні суми опадів упродовж кількох минулих років відрізняються від звичного обсягу?

- Найцікавіше, що річні кількості (обсяги) опадів упродовж кількох (п'яти – семи) минулих років особливо не змінилися. Тобто принаймні не змінювалися у бік суттєвого зменшення. Але є одне «але». Річ у тім, що найважливішу роль у балансі гідроресурсу має характер опадів. Взимку дуже важливо, аби випало достатньо снігу. Від танення снігів поверхня ґрунту отримує достатню зволоженість, що дуже важливо для початку агросезону. Як буде зараз, наскільки квітневі і травневі опади виявляться спроможними забезпечити хоча б мінімальний рівень вологості для початку агросезону – це питання, яке найбільше хвилює не лише селян, але й городян, які

традиційно займаються городництвом на так званих дачних ділянках. Ще важливіше, яким виявиться режим опадів найближчим літом. Якщо повторяться минулорічні алгоритми, коли опади відбувалися упродовж буревіїв, смерчів або коли упродовж двох – трьох годин одного дня виливалася ледь не місячна норма опадів, то нас чекатимуть неприємності. Бо за таких умов вода знову ж таки не встигає потрапити у землю, вона стікає у канали, водойми, річки, але майже не насичує поверхневого рівня ґрунтів. Якщо врахувати, що води на полив у людей просто не буде (бо її з весни немає), то допомогти рослинам пережити вже звичну для Житомирщини тридцятиградусну спеку буде важко. Уся надія на те, щоб дощі весною і хоча б упродовж червня випадали часто, бодай щотижня.

- Якщо ситуація із погіршенням потенціалу гідроресурсів буде й надалі погіршуватися і води у криницях, копанках і ставочках ставатиме менше і менше, то що доведеться робити?

- Можна звісно ж, сподіватися на певну циклічність у кліматичних гойдалках. У нас були роки, коли рівень ґрунтових вод значно нижчав, але за кілька років ситуація крашала, і вода певним чином поверталася майже до звичного рівня. Проте стверджувати і сподіватися – це не одне й те ж. Може статися, що водні ресурси упродовж кількох років матимуть стійку тенденцію до зменшення. Отже, місцева влада має вже зараз розглядати певні варіанти забезпечення людей водою. Водогін завжди був недешевим проектом, а сьогодні – тим паче, але може так статися, що іншого варіанту у людей просто не буде. У будь-якому варіанті пам'ятаємо, що вода – це життя. Впадати у паніку і множити песимізм із цього приводу не варто. Натомість слід розуміти, що вода є неоціненним скарбом нашої планети, якого стає все менше. **Тож воду треба цінувати, заощаджувати і берегти.** Мушу наголосити, що це – не гасло, а очевидність, на яку слід зважати. Усього всім доброго, нехай береже нашу землю Господь Бог! І – слава Україні!

На початку квітня Романову фортує на стадіонах. Навіть – у гостях!

Віктор Єрофеев

Початок квітня 2025-го року для романівських спортсменів виявився надзвичайно успішним.

Чого варті успіхи наших скороходів-легкоатлетів, яких вони досягли у ході чемпіонату України, що 4-5 квітня проходив на вулицях міста Луцька. Романівчанин **Ілля Тишкевич**, який сьогодні став незаперечним лідером романівської школи спортивної ходи, став на дистанції 10 км третім, виконавши норматив кандидата у майстри спорту. Його старший земляк, також авторитетний у світі легкої атлетики спортсмен **Роман Цьомик** на цій же дистанції був п'ятим. Також із чудовим результатом.

Зауважимо, що наші хлопці-скачки виступали у незвичній для себе компанії молодіжної вікової категорії U-20. І, як бачимо, виступили гідно, а Ілля Тишкевич потрапив до



складу національної збірної України, яка вже у травні 2025-го виступить на молодіжному чемпіонаті Європи, що пройде у чеському місті Подебради. І це ще не все, бо до складу юніорської національної збірної України з легкої атлетики тепер зарахована і романівчанка **Аня Рудик**. У Луцьку вона була

другою на дистанції 5 км. Ну а незмінна подруга і спортивна колежанка Ганни Рудик – **Іванна Никодюк** – цього разу у Луцьку посіла п'яте місце також на п'ятикілометровій дистанції. Отже, подорож до Луцька для вихованців тренера Анатолія Сушицького виявилася досить успішною. Зрештою, до інших

результатів своїх земляків романівчани вже й не звикли. Тут, як кажуть, курс – лише на переможний п'єдестал.

Точно такий переможно-оптимістичний настрій вселяє офіційний старт чемпіона Житомирської області з футболу. **Наш романівський ФК «VIVAD» у першому матчі весняної час-**



тини чемпіонату України 2024/2025 років серед колективів-аматорів здобув у неділю, 6 квітня 2025 року, переконливу виїзну перемогу над командою «Галич» із містечка Збараж, що на Тернопільщині. У матчі 11-го туру аматорської першості «VIVAD» відвантажив у ворота господарів стадіону три «сухих» м'ячі, натомість зберігши свої ворота недоторканими. Після перемоги на сніговому полі у Збаражі романівчани посідають п'яте місце у своїй підгрупі «А», набравши 15 турнірних балів. Поряд із нашою командою – наш одвічний сусід-переслідувач «Колос» із Полонного, у якого така ж кількість очок. Втім, про справжню силу футбольних команд, які пережили тривалу зимову перерву, сьогодні говорити ще зарано. Пройде щонайменше два наступних тури, і тоді ми зможемо більш конкретно і предметно говорити про найближчі перспективи ФК «VIVAD» на всеукраїнському рівні. Втім, романівчани-вболівальники із нетерпінням чекають на появу «вівадівців» на домашній арені, бо ж удома, як відомо, і стіни допомагають.

«Серце калатає»: як виявити миготливу аритмію, доки не стався інсульт

Миготлива аритмія (фібриляція передсердь) – поширене порушення серцевого ритму, коли через невпорядковане скорочення м'язових волокон передсердь у серці можуть утворюватися тромби.

Головна небезпека цієї хвороби – значне зростання ризику інсульту.

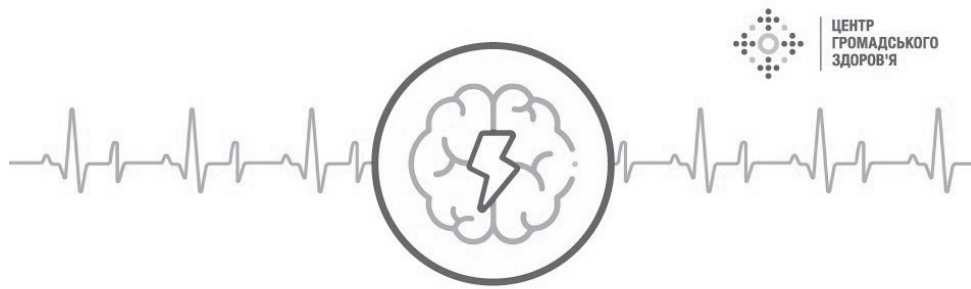
У матеріалі, підготовленому Центром громадського здоров'я у співавторстві з Юрієм Фломіним, лікарем-неврологом, заслуженим лікарем України, доктором медичних наук, національним експертом з інсульту Бюро Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) в Україні, розповідаємо про ознаки фібриляції передсердь і як за наявності хвороби запобігти інсульту.

Що відбувається за миготливої аритмії

Серце в нормі працює так: електричний імпульс від водія ритму (ділянки серцевого м'яза, в якій генеруються імпульси, що визначають частоту серцевих скорочень) спочатку викликає співдружне скорочення передсердь, які виштовхують кров у шлуночки, а потім – скорочення шлуночків, які перекачують її в аорту та інші судини.

«За миготливої аритмії електричні сигнали хаотично циркулюють передсердями. Це призводить до «калатання» серцевого м'яза замість нормального його скорочення, кров за такої умови затримується у порожнинах серця», – пояснює лікар.

Так, за миготливої аритмії кров може «застояватися» у вухах лівого передсердя, утворюючи згустки (тромби). Ці згустки можуть «вилетіти» з серця, потрапити в



«СЕРЦЕ КАЛАТАЄ»: ЯК ВІЯВИТИ МИГОТЛИВУ АРИТМІЮ, ДОКИ НЕ СТАВСЯ ІНСУЛЬТ

загальний кровотік і закоркувати судини різних органів, найчастіше – головного мозку.

Чому фібриляція передсердь небезпечна

Головний ризик – це ішемічний інсульт. Приблизно 90% тромбів, що утворюються у серці через миготливу аритмію, потрапляють саме в мозок. Вони закорковують судини, позбавляючи ділянки мозку кисню та поживних речовин.

«Миготлива аритмія підвищує ризик інсульту у п'ятеро (!). Ба більше, фібриляція передсердь є вагомим чинником ризику саме тяжких інсультів, що супроводжуються значними ушкодженнями мозку і часто призводять до тяжких наслідків (смерті або залежності від сторонньої допомоги)», – наголошує Юрій Фломін.

Профілактика миготливої аритмії

• Періодично визначайте свій артеріальний тиск (АТ), навіть якщо почуваєтеся

добре та ніколи раніше не мали проблем з високим АТ. Якщо ваш тиск ≥ 140 мм рт. ст., обов'язково зверніться до сімейного лікаря.

- Відмовтеся від куріння та алкоголю.
- Намагайтеся харчуватися збалансовано. Споживайте більше овочів, фруктів – звертайте увагу на сезонні продукти, як от буряк, морква, капуста, гарбуз, яблука тощо. Вживайте цілінозернові продукти (цілінозерновий хліб, каші). Віддавайте перевагу рослинній олії.
- Будьте фізично активними.
- Підтримуйте здорову вагу.
- Якщо є апное чи проблеми зі сном, зверніться до сімейного лікаря.

Як запідозрити миготливу аритмію

Лише приблизно у третини людей миготлива аритмія має симптоми. Головні з них:

- відчуття серцебиття або перебоїв (відчуття, що серце то калатає, то «зупиняється» і знову починає битися);
- задишка за незначних фізичних навантажень;

- раптове запаморочення (потемніння в очах, хиткість);
- значна втомлюваність, загальна слабкість.

Більшість сучасних приладів для вимірювання кров'яного тиску – електронних тонометрів – можуть виявити порушення ритму.

«Пulьс людини має бути ритмічним: частішим або рідшим, але рівномірним. Якщо ж відчуються хаотичні удари, це може бути ознакою серцевої аритмії. У такому разі відразу зверніться до лікаря», – зауважує фахівець.

Як діагностують миготливу аритмію

Лікарі послуговуються різним обладнанням для діагностики миготливої аритмії – від електрокардіограми (ЕКГ) до спеціальних підшкірних пристроїв, які записують ритм серця протягом тривалого періоду (від кількох місяців до трьох років).

Розрідження крові – основний спосіб профілактики інсульту у разі фібриляції передсердь.

Спеціальні ліки – антикоагулянти – розріджують кров і не дають у разі миготливої аритмії утворюватися тромбам у серці, що дозволяє запобігти інсульту.

«Якщо порівняти миготливу аритмію зі змією, то ці таблетки виривають у змії жало. Змія залишається, але з отруйної перетворюється на неотруйну, що не здатна викликати інсульту».

Якби люди більше знали про це і правильно реагували, вчасно приймаючи необхідні ліки, можна було б щороку запобігати 10–15 тисячам випадків інсультів в Україні», – впевнений Юрій Фломін.

Джерело: Центр громадського здоров'я

Як впоратися зі стресом під час вагітності

Перші 1000 днів життя дитини – від зачаття до 2 років – є критичним періодом для її здоров'я та розвитку.

Формування здоров'я майбутнього малюка значною мірою залежить від стану матері під час вагітності. У цей час закладаються основи фізичного та психічного добробуту дитини. Здоровий спосіб життя матері без шкідливих звичок, її збалансоване харчування та відсутність стресових ситуацій сприяють оптимальному розвитку плоду, а вплив будь-яких негативних факторів може мати тривалі наслідки.

Коли країна переживає складні часи, як-от війна в Україні, рівень стресу у майбутніх матерів може значно підвищитися. Тривожні новини, економічні труднощі та соціальна нестабільність можуть впливати на емоційний стан жінки.

ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНИЙ СТРЕС ДЛЯ ВАГІТНИХ

Стрес – це природна реакція організму, яка допомагає нам адаптуватися до раптових змін і подразників. Однак постійний, хронічний, стрес може серйозно впливати на наше фізичне та психічне здоров'я.

Особливо небезпечний хронічний стрес для вагітних, оскільки викликає зміни в роботі ключових систем організму: серцево-судинної, ендокринної, імунної, дихальної та травної.

МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ СТРЕСУ НА МАТЕРІ І ДИТИНУ

Фізичний дискомфорт через підвищений рівень стресу може посилювати



ЯК ВПОРАТИСЯ ЗІ СТРЕСОМ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ

у вагітної жінки безсоння, головний біль та нудоту.

Зміна харчових звичок у деяких жінок під впливом стресу може призвести до недостатньої або надмірної маси тіла, підвищуючи ризик гестаційного діабету та передчасних пологів.

Нездорові способи подолання стресу (куріння, вживання алкоголю або наркотиків), до яких вдаються деякі жінки, суттєво збільшують ризик ускладнень вагітності.

Ослаблення імунної системи через тривалий стрес має наслідком вищий ризик розвитку інфекційних хвороб, які можуть спричинити ускладнення і передчасні пологи.

Підвищення артеріального тиску внаслідок стресу може стати тригером розвитку преєклампсії – небезпечного стану, що

супроводжується високим тиском і може загрожувати здоров'ю матері та дитини.

Сучасна ситуація в Україні додає специфічних стресових факторів для вагітних жінок: економічна нестабільність, соціальна напруга через війну та геополітичну турбулентність, інформаційний тиск через постійний потік новин може підвищувати рівень тривоги.

Вплив тривалого стресу під час вагітності може бути пов'язаний з підвищеним ризиком певних психоемоційних та поведінкових труднощів у дитини в майбутньому.

ЯК ЗМЕНШИТИ ВПЛИВ СТРЕСУ

Пам'ятайте, що дискомфорт під час вагітності – це тимчасово, тож дотримуйтеся таких порад, як упоратися зі стресом:

1. Рухайтесь: легкі вправи, такі як пренатальна йога або піші прогулянки, сприяють зниженню стресу та покращують самопочуття.

2. Харчуйтеся збалансовано: вживання достатньої кількості білків, вітамінів та мінералів сприяє здоров'ю матері та плода.

3. Відмовтеся від алкоголю та тютюну – це важливий крок для здоров'я малюка. Якщо вам складно відмовитися від цих звичок самостійно – не соромтесь звернутись по підтримку до лікаря або скористатися безоплатним сервісом «Я кидаю курити!».

4. Не бійтеся просити про допомогу. Жінки, які відчувають захист і підтримку з боку партнера, менше хвилюються перед пологами та почуваються впевненіше.

5. Відпочивайте: медитація, дихальні вправи та слухання улюбленої музики сприяють заспокоєнню.

6. Обмежте негативну інформацію: дайте собі дозвіл робити інформаційні паузи. Намагайтеся уникати надмірного споживання новин і зосереджуйтеся на тому, що підтримує вас і додає сил.

СТРЕСУ УНИКНУТИ НЕМОЖЛИВО, ПРОТЕ МОЖЛИВО НАВЧИТИСЯ ДАВАТИ ЙОМУ РАДУ

Не соромтеся звертатися по допомогу, обговорюйте свої проблеми з близькими та не хешуйте допомогою фахівців медичної та психологічної підтримки. Це особливо важливо для забезпечення здоров'я матері та майбутньої дитини в умовах сучасних викликів в Україні.

Джерело: Центр громадського здоров'я

Гороскоп на тиждень 9 квітня - 15 квітня



ОВЕН

Є відчуття доле-носності того, що відбувається. Тиждень принесе нові можливості для прориву як у кар'єрі, так і особистому житті.



ТЕЛЕЦЬ

Головний фокус: нові можливості у фінансах та особистих стосунках. Старі обмеження руйнуються, даючи дорогу новому.



БЛИЗНЮКИ

Світ дарує вам шанс на успіх, зростання, розвиток. Це період, коли все складається так, як потрібно, а не хаотично, як здається.



РАК

Ви можете отримати заслужену винагороду за працю. Важливо дослухатися до себе, переглянути режими праці та відпочинку.



ЛЕВ

Не бійтеся несподіваних поворотів – вони можуть привести вас на краще. Обставини тижня допомагають вийти на більш високий рівень.



ДІВА

Тиждень несе несподівані, але важливі події для багатьох представників знака – енергію доленосних змін. Важливі для вас ситуації набувають масштабу.



ТЕРЕЗИ

Головний фокус: фінанси та цінності. Може виникнути потреба повернутися до минулих взаємин, тем або проєктів.



СКОРПІОН

Трансформація та особистісне зростання – основні тенденції найближчого періоду. Тиждень можна назвати переламним, але в гарному сенсі.



СТРІЛЕЦЬ

Головний фокус: пошук нових смислів та розширення горизонтів. Сміливі дії та набуття сили роблять вас переможцем – космічні енергії підтримують вас.



КОЗОРИГ

Тиждень підходить для завершення старих справ та розставляння крапок над «і». Натхнення прийде несподівано – головне, не прогавити його.



ВОДОЛІЙ

У вас з'являється шанс на масштабний успіх, якщо переосмислити свої мету та цінності. Уникайте зайвого самокопання.



РИБИ

На вас чекають нові етапи у романтичних стосунках та професійній сфері. Підхожий час продемонструвати світові свої таланти.

Джерело: TCH



Смачного!

Каре телятини

Інгредієнти: 300-400 г каре телятини, сіль до смаку, чорний мелений перець до смаку, оливкова олія для смаження, 3-4 гілочки розмарину.

- Просушіть 300-400 г м'яса паперовим рушником та зачистьте його. Розріжте каре на частини між реберними кістками впоперек волокон.
- Посоліть та поперчіть кожну частину до смаку.
- Викладіть м'ясо на пательню гриль, додавши трохи оливкової олії та 3-4 гілочки розмарину. Обсмажте каре до золотавої скоринки з обох сторін.
- Далі допечіть каре у духовці на пательні протягом 5-7 хвилин при 180 градусах. Нехай смакує!



Гороховий крем-суп

Інгредієнти для бульйону: 1 середня морквина, 1 ріпчаста цибулина, 2,5 л води, 1 лавровий лист. **Для крем-супу:** 300 г сухого колотого шліфованого гороху, 1 морквина, 1 ріпчаста цибулина, 3 середні картоплини, 2 ст. л. соняшникової олії, 1/3 ч. л. солі з насінням кропу.

- Очистьте від шкірки моркву, а цибулю від лушпиння. В каструлю налейте 2,5 л води, перекаладіть овочі, додайте лавровий лист. Помийте 300 г сухого гороху та перекаладіть в каструлю. Варіть 40 хвилин після закипання на середньому вогні. Кришкою не накривайте.
- Очистьте 3 картоплини, наріжте середнім кубиком та додайте в каструлю. Очистьте моркву та цибулю і теж наріжте середнім кубиком.
- Розігрійте пательню з 2 ст. л. соняшникової олії. Перекаладіть спочатку цибулю та смажте до м'якості, потім додайте моркву та 1/3 ч. л. солі з насінням кропу. Пасеруйте все разом 5 хвилин.
- З каструлі витягніть цибулю, моркву та лавро-



вий лист та перекаладіть ¼ пасерованих овочів в суп. Варіть все разом ще 10 хвилин після закипання. За потреби доведіть смак сіллю.

- Зніміть каструлю з вогню та перебийте суп до однорідності блендером.
- Розливайте суп по тарілках, а зверху викладайте пасеровані овочі, які у вас залишилися.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Як проводити пікірування розсади, щоб гарантовано отримати багатий урожай



5 важливих кроків у процесі пікірування розсади.

Правильно проведене пікірування розсади – це запорука подальшого хорошого розвитку рослини, а згодом – і багатого врожаю.

Пікірування розсади – це її пересадка із загальної ємності в окремі контейнери або в просторіші умови. Вона проводиться з метою збільшення простору для коренів і запобігання конкуренції за поживні речовини та світло. Це дуже делікатний процес, який треба проводити за певними правилами. І тільки тоді він увінчається успіхом.

ВИБІР ЧАСУ

Пікірування слід проводити, коли у розсади з'являться 1-2 справжніх листки. Важливо не зволікати з цим процесом, оскільки переповнені корінням контейнери можуть завадити розвитку здоров'я рослин. Якщо пікірування провести занадто рано, рослини можуть бути недостатньо розвиненими.

ПІДГОТОВКА ҐРУНТУ

Використовуйте легкий і поживний ґрунт для пікірування. Це можуть бути готові суміші

для розсади, де вже присутні необхідні елементи живлення. Також можна додати вермикуліт або перліт для поліпшення аерації та вологості.

ІНСТРУМЕНТИ ТА ЄМНОСТІ

Перед початком пікірування підготуйте всі необхідні інструменти: маленькі лопатки, пінцети та ємності для нового посадкового матеріалу (горщики, ящики або касети). Необхідно заздалегідь продезінфікувати всі інструменти, щоб виключити ризик захворювань.

АКУРАТНЕ ВИЛУЧЕННЯ

При пікіруванні саджимо акуратно вилучити саджанці із загального контейнера. Для цього можна використовувати дерев'яну паличку або лопатку, щоб не пошкодити коріння. Намагайтеся виймати паростки разом із земляною грудкою, щоб мінімізувати стрес для рослини.

ЗАГЛИБЛЕННЯ ТА ФОРМУВАННЯ КОРЕНІВ

При пересадці рослини заглиблюються в ґрунт так, щоб коренева шийка знаходилася на рівні землі. Це важливо, оскільки заглиблення може призвести до загнивання стебла. Якщо корені занадто довгі, їх можна трохи вкоротити.

Після пікірування найкраще тримати розсаду в теплому і світлому місці, захищеному від сильного вітру та прямих сонячних променів. Це допоможе рослинам адаптуватися до нового місця і зміцнити своє коріння.

Бальзамін відмовився цвісти і не пускає бутони: як оживити рослину



Бальзамін – це красива і популярна рослина, яку часто вирощують у домашніх умовах.

Іноді буває так, що бальзамін не цвіте і це може спричинити занепокоєння у його власників. Чому це може відбуватися і що можна зробити, щоб бальзамін радував своїми квітами?

Найпоширенішою причиною відсутності цвітіння бальзаміну є нестача світла. Ця рослина любить яскраве, але розсіяне світло, тому якщо вона перебуває в тіні або в приміщенні з недостатнім освітленням, то цвітіння може затриматися або взагалі не початися. Постарайтеся розмістити бальзамін на вікні, яке виходить на схід або захід, щоб він отримував достатньо світла протягом дня.

Ще однією причиною відсутності цвітіння може бути недостатня кількість поживних речовин у ґрунті. Бальзаміну потрібні добрива для активного

росту і цвітіння, тому регулярно підгодовуйте його спеціальними добривами для квітучих рослин. Але пам'ятайте, що перестаратися з добривами теж не варто, тому що це може призвести до утворення великої кількості листя і уповільнити цвітіння.

Також варто звернути увагу на температурний режим. Бальзамін любить тепло, але не переносить занадто високих температур. Тож намагайтеся не допускати перегріву рослини і не розміщуйте її поруч з обігрівачами або на прямому сонці. Оптимальна температура для цвітіння бальзаміну – від 18 до 25 градусів.

Якщо ви впевнені, що всі умови для цвітіння бальзаміну створені, але він однаково не цвіте, то, можливо, проблема в пересадці. Рослина може відчувати стрес після пересадження і не цвісти протягом деякого часу. Постарайтеся не чіпати рослину і не пересаджувати її найближчим часом, щоб вона могла відновитися і почати цвісти.

Також варто зазначити, що бальзамін може не цвісти в період спокою, який зазвичай припадає на зимові місяці. У цей період рослина уповільнює свій ріст і може не проявляти активності у цвітінні.

Джерело: Ukr.Media

9 КВІТНЯ середа	10 КВІТНЯ четвер	11 КВІТНЯ п'ятниця	12 КВІТНЯ субота	13 КВІТНЯ неділя	14 КВІТНЯ понеділок	15 КВІТНЯ вівторок
- 4° + 3°	- 2° + 1°	- 4° + 4°	0° + 7°	+ 2° + 15°	+ 5° + 18°	+ 9° + 19°
742 ТИСК, ММ	735 ТИСК, ММ	734 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ

08 КВІТНЯ

**СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУВАЛА
ВЕТЕРАН ДЕРЖАВНОЇ СЛУЖБИ,
БІЛОКОНЬ МАРІЯ АНТОНІВНА!**



НЕХАЙ БУДУТЬ З ВАМИ ЗДОРОВ'Я ТА СИЛА,
ХАЙ ДОЛЯ БУДЕ ЛАСКАВА І ЩИРА!
ЩОБ НІКОЛИ НЕ ЗНАЛИ ВИ ВТОМИ!
ХАЙ МИР І ЗЛАГОДА БУДУТЬ У ДОМІ,
ХАЙ ГОСПОДЬ ДАРУЄ НАДІЮ Й ТЕПЛО
НА ДОВГІ ЛІТА, НА ЩАСТЯ Й ДОБРО!

09 КВІТНЯ

**СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУВАВ
ВЕТЕРАН ОРГАНІВ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ,
КУШНІР ОЛЕГ ЯКОВИЧ!**



ХАЙ ПРЕКРАСНИМ ЦВІТОМ ШЛЯХ ЖИТТЯ РЯСНІЄ,
СПОВНЮЮТЬСЯ ЗАВЖДИ ЗАПОВІТНІ МРІЇ.
ЯК ВОДА ДЖЕРЕЛЬНА, БУДЬТЕ ЗДОРОВІ,
ХАЙ СІЯЮТЬ ОЧІ, НЕ ХМУРЯТЬСЯ БРОВИ,
ХАЙ ПАЛАЮТЬ В СЕРЦІ ПОЧУТТЯ ВИСОКІ,
ХАЙ ЖИТТЯ ДАРУЄ СТО ЩАСЛИВИХ РОКІВ!

10 КВІТНЯ

**ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУЄ
ДИРЕКТОР КОМУНАЛЬНОЇ УСТАНОВИ ПО ЕКСПЛУАТАЦІЇ АДМІНІСТРАТИВНОЇ
БУДІВЛІ ТА БЛАГОУСТРОЮ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
ЗАЛЕВСЬКИЙ ВАДИМ АНАТОЛІЙОВИЧ!**



НЕХАЙ ЗАВЖДИ ТОБІ ВСМІХАЄТЬСЯ ДОЛЯ,
НЕСУТЬ ТІЛЬКИ РАДІСТЬ З СОБОЮ РОКИ.
ХАЙ ЩАСТЯ Й ЗДОРОВ'Я НЕ ЗРАДЯТЬ НІКОЛИ,
ХАЙ ЗБУДУТЬСЯ МРІЇ, БАЖАННЯ Й ДУМКИ!

12 КВІТНЯ

**СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧАТИМЕ
КЕРІВНИК ВІДДІЛУ ОСВІТИ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
ГАВРИЛОВА ОКСАНА ЛЕОНІДІВНА!**



ХАЙ ПРЕКРАСНИМ ЦВІТОМ ШЛЯХ ЖИТТЯ РЯСНІЄ,
СПОВНЮЮТЬСЯ ЗАВЖДИ ЗАПОВІТНІ МРІЇ.
ЯК ВОДА ДЖЕРЕЛЬНА, БУДЬТЕ ЗДОРОВІ,
ХАЙ СІЯЮТЬ ОЧІ, НЕ ХМУРЯТЬСЯ БРОВИ,
ХАЙ ПАЛАЮТЬ В СЕРЦІ ПОЧУТТЯ ВИСОКІ,
ХАЙ ЖИТТЯ ДАРУЄ СТО ЩАСЛИВИХ РОКІВ!

РЕКЛАМА

КУРСИ ВОДІІВ
від ТОВ «Технічний ліцей»



Категорії, які можна відкрити
A1, A, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хорошів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

БУДМАТЕРІАЛИ

м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

**НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН**

**ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
ОГОЛОШЕНЬ:**

• звичайне - 10 грн/тиж.

• жирним шрифтом -
15 грн/тиждень

• рекламний блок -
3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

ТОРФОБРИКЕТ

5000 грн/тонна



+38(067) 364-56-17
МОЖЛИВА ДОСТАВКА

**КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА
ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ!**



380678794357
380679759461
380663478257

Іван Васильович

В наявності круги колодязні
та каналізаційні, дашки до них



**АРМІЯ ПОТРЕБУЄ
ТЕБЕ!**

Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України - це середовище для найсміливіших та найпатріотичніших!

Житомирський
районний ТЦК та СП
**запрошує
на службу
за контрактом**

Для проходження військової
служби за контрактом в ЗСУ
звертайся до Житомирського ра-
йонного ТЦК та СП за адресою:
м. Житомир, вул. Тараса Бульби-
Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.