

Чисто, коли разом, а ще чистіше, коли не сміять!

Віктор Першко

**Місячник
«За чисте довкілля»
у Романівській
селищній раді про-
водиться з 1 квітня
2025 року.**

Такі рішення ухвалив виконком Романівської селищної ради ще 27 березня 2025 року. Відтак у всіх підприємствах, установах та організаціях, розташованих на території Романівської селищної ради, мають бути проведені заходи із прибирання, очищення територій, клумб, парканів від сміття, бруду, опалого листя і т. п.

**На 17 квітня на-
мічений загальний
день благоустрою
у громаді, під час
якого також буде
організоване при-
бирання вулиць та
провулків, а також
парків, скверів,
прибудинкових
територій і т. п.**

Окремим напрямом заходів упродовж місячника «За чисте довкілля» стане висадження дерев у селищах та селах громади. Так, наприклад, вже два тижні тому у парку імені Шевченка було висаджено пів сотні сакур, які зазвичай неабияк прикрашають громадські території, а в період цвітіння їхні деревця милують око кожного, хто побачить симпатичне деревце. Романів у цьому напрямі поки що робить перші кроки, але пів сотні саджанців – це однозначний прорив у декоративному озелененні селища. Тим паче, що цього разу закупівлю саджанців сакури здійснили спонсорським коштом. Другий «тур» з висадки дерев у Романові проведуть якраз 17 квітня, у ході дня благоустрою, який пройде у всіх селах і селищах Романівської селищної ради.

А 12 квітня 2025 року акцію із весняного прибирання ініціювала та провела молодіжна рада при Романівській селищній раді. «Молодіжка» ініцію-



вала заходи із благоустрою та прибирання під гаслом «Чисто, коли разом!». Учасників акції, які зібралися, аби впорядкувати територію Виспи, було зовсім небагато – близько десяти осіб. Але ініціативу молоді у Романові підтримали їхні однолітки у селах Романівської селищної ради. Юнаки та дівчата із Вільхи та Гордіївки, натхненні закликом та гаслом молодіжної ради, також вийшли на весняне прибирання.

Дещо замість висновків

Звісно ж, до питання прибирання та благоустрою у нас ставлення

неоднозначне. Свого часу прибирання у формі радянських суботників мали обов'язковий характер, і для цього передбачалися зачасні приготування, транспорт, посадковий матеріал тощо. Проте ні радянська влада, ні колись всесильна комуністична партія так і не змогли привчити населення міст та сіл до порядку та чистоти упродовж всього року. Гасло «Чисто там, де не сміять» сьогодні куди популярніше, ніж колись, однак поки що це лише гасло. Культури дотримання порядку та хоча б задовільної чистоти ми поки що не навчилися. Ну а те, що така культура виростає із чітких і обов'язкових

для усіх правил дотримання порядку та благоустрою, ми також ще не сприйняли. Тому й сміять у нас всюди, де ходять, від-



**Сесію вважають
важливою, але наступна
буде ще важливішою**

с. 4



**Головний фронт – змагання
серед українських
аматорів**

с. 5



**Точність діагностики –
запорука якісної медицини**

с. 4

почивають або, як кажуть у народі – де бачать. А послання на приклад європейських країн, які досягли зразкового благоустрою більшості урбанізованих територій, для наших співгромадян поки що не є авторитетним аргументом. Проте працювати у цьому напрямі варто наполегливіше і усім. Гасло, яке тиждень тому ініціювали члени молодіжної ради («Чисто, коли разом!»),

дуже правильне і дуже важливе. Ну і наостанок для тих, хто бідкається і вдає, що піклується про ментальне здоров'я українців, варто нагадати, що порядок, чистота, зразковий благоустрій – це насамперед складові ментальності кожної нації. І якщо ми говоримо про ментальне здоров'я, то це про чистоту довкілля, від якої пряма стежка до чистоти душевної.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

**на 1 місяць - 30,00 грн,
на 3 місяці - 90,00 грн,
на 6 місяців - 180,00 грн**

У найближчому поштовому відділенні!

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

Рідним зниклих безвісти за особливих обставин стало простіше отримати відстрочку від мобілізації

Рідні зниклих безвісти за особливих обставин мають право на відстрочку від мобілізації.



Раніше, щоб підтвердити своє право, родичам необхідно було звертатися до суду та чекати на рішення про визнання особи зниклою безвісти за особливих обставин. Тепер отримати відстрочку стало простіше. Що саме змінилося – розповідають юристи системи надання БПД.

Хто має право на відстрочку

- люди, чії близькі родичі (чоловік, дружина, діти, батьки, брати, сестри) зникли безвісти під час захисту України та дії воєнного стану;
- опікуни або батьки дітей до 18 років, якщо інший з батьків зник безвісти.

Що змінилося

Раніше для отримання відстрочки родичам необхідно було звертатися до суду та чекати на рішення про визнання особи

зниклою безвісти за особливих обставин. Відтепер для отримання відстрочки потрібен лише витяг з Єдиного реєстру осіб, зниклих безвісти.

Як отримати витяг

Надіслати до Управління з питань осіб, зниклих безвісти за особливих обставин, документи:

- запит на отримання витягу (в довільній формі)
- копію паспорта
- копії документів, що підтверджують родинні зв'язки з людиною, стосовно якої робиться запит.

КУДИ НАДСИЛАТИ ДОКУМЕНТИ

- на поштову адресу: вул. Богомольця, 10, м. Київ, 01601
- на електронну адресу: pgmia@mvs.gov.ua.

Як стягнути аліменти на дитину, коли один з батьків проживає за кордоном

Якщо один з батьків проживає за кордоном, з нього можна стягнути аліменти.

ЗРОБИТИ ЦЕ МОЖНА ДВОМА СПОСОБАМИ:

- подати позов до суду в Україні та отримати рішення про стягнення аліментів, а потім звернутися з цим рішенням до компетентного органу в іноземній країні для його визнання та виконання;
- звернутися до компетентного органу іноземної країни із заявою про встановлення рішення щодо аліментів.

Як діяти у кожному із варіантів – розповідають юристи системи надання безоплатної правничої допомоги.

ЯКЩО Є РІШЕННЯ УКРАЇНСЬКОГО СУДУ

Крок 1. Підготувати клопотання про визнання та виконання рішення суду за кордоном.



Клопотання має містити таку інформацію:

- ПІБ боржника, дата народження, місце проживання впродовж останніх 5 років (якщо відомо), рід занять, місце роботи, фото;
- про фінансовий стан, сімейні обставини, належне йому майно;

інша інформація, що сприятиме встановленню місцезнаходження боржника чи виконання клопотання (наприклад адреса та номер телефону роботодавця).

Крок 2. Додати до клопотання документи:

- копію рішення суду;
- довідку про набрання рішенням законної сили;

довідку про часткове виконання чи невиконання рішення в Україні;

- документи про те, що відповідач був належним чином повідомлений про засідання;
- копію протоколу судового засідання (або журналу судового засідання), де справу розглянуто по суті;
- фото позивача.

Документи надаються українською мовою разом з перекладом на офіційну мову країни, де проживає боржник.

Крок 3. Надіслати документи до Міністерства юстиції України через міжрегіональне управління юстиції.

ЯКЩО НЕМАЄ РІШЕННЯ СУДУ

Крок 1. Підготувати заяву до Міністерства юстиції України через міжрегіональне управління юстиції.

Заява чи додатки мають містити інформацію:

ПІБ боржника, дата народження, місце проживання впродовж останніх 5 років (якщо відомо), рід занять, місце роботи, фото;

про фінансовий стан, сімейні обставини, належне боржнику майно;

про фінансові та сімейні обставини заявника, довідку про доходи;

документи, що підтверджують родинний зв'язок між боржником і дитиною (свідоцтво про народження тощо).

Заява подається українською мовою з перекладом на мову країни проживання боржника.

Крок 2. Міністерство юстиції надсилає заяву органу країни, де перебуває боржник впродовж місяця.

ЯК ДІЗНАТИСЯ ПРО РЕЗУЛЬТАТИ РОЗГЛЯДУ КЛОПОТАННЯ ЧИ ЗАЯВИ

Міністерство юстиції України письмово повідомить позивача.

Не згадали у заповіті: хто має право на спадщину незалежно від волі спадкодавця

Кожна людина має право розпоряджатися своїм майном та визначити, хто його успадкує.

Для цього потрібно скласти заповіт. Однак деякі спадкоємці мають право на частку у спадщині, навіть якщо їх не згадано в заповіті. Хто та за яких умов має право на обов'язкову частку у спадщині – роз'яснюють юристи системи надання безоплатної правничої допомоги.

ХТО МАЄ ПРАВО НА ОБОВ'ЯЗКОВУ ЧАСТКУ У СПАДЩИНІ

Найближчі родичі спадкодавця:

- малолітні/неповнолітні діти
- непрацездатні повнолітні діти
- непрацездатна вдова (вдівець)
- непрацездатні батьки.

Для отримання спадщини необхідно звернутися до нота-



ріуса впродовж 6 місяців з дня відкриття спадщини.

Право на обов'язкову частку у спадщині не залежить від

- наявності та змісту заповіту
- спільного чи окремого проживання зі спадкодавцем

згоди інших спадкоємців.

Якщо інші спадкоємці заперечують проти видачі свідоцтва про право на спадщину на обов'язкову частку, то вони можуть звернутися з позовом до суду.

ЯКИЙ РОЗМІР ОБОВ'ЯЗКОВОЇ ЧАСТКИ У СПАДЩИНІ

Половина від того, що отримав би спадкоємець за законом.

Може бути зменшена судом, враховуючи відносини між спадкоємцями та спадкодавцем, наприклад:

- нездійснення належного догляду
- звинувачення спадкоємця у скоєнні злочину відносно спадкодавця
- надання заздалегідь неправдивих свідчень тощо.

ДЕ ОТРИМАТИ ЮРИДИЧНУ ПІДТРИМКУ

Кожна людина може отримати безоплатно консультацію юриста від системи надання безоплатної правничої допомоги. Юристи проконсультують, як оформити спадщину, які документи для цього потрібні та як

діяти, якщо спадкоємець за заповітом заперечує проти виділення обов'язкової частки.

Деякі категорії людей також мають право на безоплатну допомогу зі зверненням до суду. Це ВПО, діти, люди з низьким доходом: працездатні – з доходом до 6056 грн/міс.; пенсіонери: за віком, вислугою років – якщо пенсія до 4722 грн/міс.; з інвалідністю – якщо пенсія чи соцдопомога до 6056 грн, ветерани війни (інші категорії наведені у статті 14 Закону України «Про безоплатну правничу допомогу»). Юристи детально вивчать ваші обставини, за потреби складуть та подадуть до суду заяву і представлятимуть ваші інтереси у суді.

ЯК ЗВЕРНУТИСЯ ДО СИСТЕМИ НАДАННЯ БПД

<https://legalaid.gov.ua/kliientam/yak-otrymaty-bpd/>

Перспектива все ж таки – на часі! Або ще раз – про ліцей!

Віктор Радчук

Надворі вже фактично травень 2025 року. За місяць – завершення ще одного навчального року, і питання про створення академічних профільних ліцей у громадах Житомирської області набуває реальних обрисів.

По суті, із 1 вересня 2025 року місцева влада тієї чи іншої громади має чітко розуміти, де, на базі якого навчального закладу із 1 вересня 2027 року розпочне свою діяльність профільний ліцей академічного спрямування.

Слід зауважити, що законодавчі критерії для створення вищезначених ліцей і досі остаточно не визначені. Єдине, що постає як очевидний і доконаний факт, – це висновок про те, що академічний профільний ліцей працюватиме як самостійний, юридично відокремлений навчальний заклад, у якому не може бути ланки початкової школи. Власне кажучи, класичний варіант академічного ліцею передбачає наявність у його складі лише трьох класів: 10-го, 11-го та 12-го. Проте далеко не у всіх громадах для такого класичного утворення академічного ліцею є наявні умови. Тому й тривають очікування і зволікання, тому й періодично звучать заяви, формуються петиції, звернення стосовно можливих законодавчих змін щодо стартових передумов для створення профільних ліцей академічного типу. Наприклад на Житомирщині якраз у березні-квітні 2025 року поширювалася ініціатива певних голів громад стосовно певних змін до передумов, визначених для утворення академічних ліцей. Збиралися підписи, формувалися аргументи, аналізувалися певні статистичні показники освітньої галузі Житомирщини.

Головна причина такого зволікання полягає у тому, що у низці громад Житомирщини (передовсім там, де населення громади не перевищує 10-12 тисяч жителів) відсутні об'єктивні передумови для створення ліцей академічного профілю. Тобто для такого ліцею у такій малочисельній громаді просто не вистачатиме дітей, які зможуть і забажають після завершення у травні 2027 року навчання у 9-му класі продовжити навчання у ліцеї академічного профілю.

Ще одна обставина, яка серйозно заважає створенню профільного ліцею академічного



типу, – наявність окремого приміщення, яке спроможне було б працювати із 1 вересня 2027 року лише для ліцеїстів академічного профілю. Така проблема існує і в Романові, оскільки головний і найбільший навчальний заклад Романівської селищної ради (Романівський ліцей № 1) не може стати у 2027 році ліцеєм академічного профілю. Ні, теоретично, гіпотетично і в уяві багатьох жителів Романова такий ліцей може бути створений якраз (і тільки) у Романові. Але куди ж подіти дітей із початкової ланки, які не можуть і не зможуть навчатися разом із «академічними» ліцеїстами?

У Романові ще у 2021 році було вирішено, що майбутній ліцей академічного профілю доцільно відкрити у селі Романівці, на базі нині існуючого Романівського ліцею № 2. Початкова ланка із Романівки, згідно з вимогами роз'єданого перебування із ліцеїстами академічного профілю, потребуватиме підвозу дітей до села Врублівки, де працюватиме гімназія. Власне кажучи, нині діючи у межах Романівської громади ліцеї із вересня 2027 року стануть гімназіями, де навчатимуться учні (вже гімназисти) 1-9 класів. Окрім, звісно ж, єдиного у межах Романівської селищної ради ліцею академічного профілю, який за всіма перспективами, має розпочати свою роботу якраз-таки у Романівці.

Щодо інших варіантів, то вони малоймовірні. Адже нереально за нинішніх умов воєнного стану (а навіть, якби його й скасували б) знайти сотню-півтори мільйонів гривень для будівництва у Романові, наприклад, шкільного приміщення для дітей початкових класів. Якби такі гроші були б, то двох років цілком вистачило б, аби збудувати нове приміщення. Але їх точно немає і, імовірно, у перспективі найближчого п'ятиріччя не буде. Отже, орієнтуватися треба на існуючі можливості та реальну ситуацію.

У Романові реальна ситуація має сумний вигляд. Насамперед тому, що перспектива появи профільного ліцею академічного спрямування у селі Романівці сприймається як катастрофа для Романова, який, за уявленнями багатьох людей, перетвориться у велике село. Мовляв, відсутність старшої школи (а це якраз ліцей академічного профілю) призведе до відтоку населення із Романова, де діти-старшокласники (10-го, 11-го та 12-го класів) не матимуть перспективи. Перспектива навчання у Романівці містянами чомусь не сприймається, хоча відстань у 8 кілометрів, яку шкільні автобуси долають за 10 хвилин, не є аж такою захмарною чи страшною. Безумовно, стан сучасної дороги, яку дорожні будівельники три роки тому неабияк поруйнували, аж ніяк не сприяє уяві та зручностям доїзду дітей від Романова до Романівки.

У такій ситуації, яку ускладнює ще й судова справа, розгляд якої ще й досі не завершено, створення профільного ліцею академічного спрямування перебуває у підвішеному стані. Ситуація має дедалі більш абсурдний вигляд ще й тому, що у місцевій владі освітніх клопотів і так вистачає. Ще одна деталь підготовчого етапу у процесі створення профільного ліцею полягає у тому, що на носі (восени 2025-го чи весною 2026-го року) чергові вибори до Романівської селищної ради, а також вибори очільника громади. І депутати, і претенденти на посаду Романівського селищного голови доволі обережно ставляться до питання створення у межах громади ліцею академічного профілю. Те, що у Романові ідея створення такого ліцею для старшокласників у селі Романівці є непопулярною – усім відомо. Те, що іншого, альтернативного, варіанту створення профільного ліцею академічного типу немає, також усвідомлюють не всі жителі громади.

Однак депутати Романівської селищної ради, освітянські чиновники і загалом громадяни, які знають та розуміють зміст передумов для створення ліцею, прекрасно розуміють, що нині існують два варіанти розвитку у Романівській громаді ланки старшої школи. Це або ліцей академічного профілю у Романівці, або ж відсутність такого ліцею у Романівській громаді взагалі.

Законодавець, до речі, передбачає таку ситуацію, коли громада неспроможна з певних причин утворити ліцей академічного профілю для ліцеїстів 10, 11 та 12 класів. За такої (однозначно сумної) перспективи випускники 9-х класів навчальних закладів Романівської селищної ради змушені будуть із 1 вересня 2027 року продовжувати навчання у ліцеях академічного профілю, які будуть утворені у сусідніх громадах (наприклад у Чуднові, Баранівці або ж навіть у Полонному). Ще один варіант – продовження навчання

у фахових коледжах міста Житомира або ж у професійних ліцеях обласного центру. Тоді ліцеїст чи вже навіть студент із Романова змушений буде добиратися на навчання за 60 кілометрів та, імовірно, житиме у гуртожитку. Але – отримуватиме стипендію. Це, так би мовити, крайній або ж найбільш песимістичний варіант розвитку ситуації навколо перспективи створення у Романівській селищній раді профільного ліцею академічного типу. Ще один негативний наслідок варіанту нестворення у громаді свого академічного ліцею – втрата майже сотні робочих місць для місцевих педагогів, які могли б працювати у ліцеї села Романівки.

Ось так, якщо коротко, але відверто і правдиво, про нинішню ситуацію щодо створення профільного ліцею академічного типу у Романівській селищній раді. Усі передумови для створення такого ліцею у громаді є. Ба більше, у разі створення такого ліцею (у тій же Романівці) він став би найзручнішим навчальним закладом для випускників не лише ліцей Романівської громади, але й для старшокласників із найближчих до Романівки сіл Чуднівської міськради. Те ж саме стосується і випускників навчальних закладів Миропільської громади (наприклад Печанівки), і навіть старшокласників із селища Мар'янівки (Довбиська громада), яким за суто логістичними мірками зручніше діставатися до Романівки, аніж до колишньої районної «столиці» у Баранівку.

Втім, аби розмірковувати над можливими варіантами та проєктами перспективи створення ліцею академічного профілю, треба спочатку остаточно визначитися. Дехто сподівається зробити це одразу після проведення чергових місцевих виборів, коли на настрої виборців озиратися і зважати не прийнято. Тоді все буде, як буде. Але якщо відкласти процес підготовки до створення ліцею академічного профілю до часу після виборів, то можна дуже запізнитися. Або ж і взагалі – залишитися ні з чим. Тому думати, рахувати, зважати і оцінювати усі варіанти треба зараз. І то – негайно! На все і про все у Романівській громаді залишилося всього лише кілька місяців.

Р. С. Слід зауважити, що вже із 8 до 18 квітня 2025 року Міністерство освіти і науки України приймало заявки на отримання освітньої субвенції в частині створення сучасного освітнього простору. Її розмір становить 499,4 млн грн, і стосується вона якраз перспективи створення профільних ліцей академічного спрямування. Програма передбачає модернізацію навчальних кабінетів у межах реформи старшої школи «Профільна». Мета освітньої субвенції – підтримати заклади освіти, що у 2027/2028 н. р. стануть частиною мережі закладів, які забезпечуватимуть здобуття профільної середньої освіти академічного спрямування.

За ці кошти заклади освіти зможуть обладнати кабінети біології, фізики, хімії, географії, математики та STEM-лабораторії:

- сучасним лабораторним обладнанням;
- комп'ютерною технікою та інтерактивними засобами навчання;
- новими меблями.

Найважливіше врахувати, що кошти у вигляді субвенції (а такі субвенції Міносвіти виділятиме й надалі) зможуть отримати ті громади, які визначилися із місцем навчального закладу, що стане профільним ліцеєм академічного спрямування. Тому треба визначитися!

Сесію вважають важливою, але наступна буде ще важливішою

Віктор Радчук

У четвер, 10 квітня 2025 року, відбулася чергова, 26-а, сесія Житомирської обласної ради.

Одразу зауважимо, що вже давно депутати обласного парламенту Житомирщини не збиралися разом так дисципліновано і згуртовано, як ось зараз. Із 64-х депутатів, які вважаються обраними на виборах осені 2020 року, цього разу у сесійному залі було 54 депутати. Слід зауважити, що майже вісім десятків питань (78), які вносились на розгляд 26-ї сесії, депутати розглянули упродовж півтори години. При цьому привітавши хормейстера та диригента Архієрейського Свято-Михайлівського кафедрального собору Ігоря Грищенка із присвоєнням йому звання «Заслужений діяч мистецтв України». Так само ухваливши рішення про встановлення стипендії Житомирської обласної ради для народного художника України В. І. Кондратюка. Чи не найдовше часу депутати слухали голову Житомирської ОВА Віталія Бунечку, який звітував про виконання Програми соціально-економічного розвитку Житомирщини у 2024 році.

Під час роботи сесії слово для привітання отримав командир взводу 37-ї бригади морської піхоти, колишній депутат Житомирської обласної ради Андрій Дяченко, який передав подяку командування бригади голові Житомирської ОВА В. І. Бунечку та першому заступнику голови Житомирської обласної ради О. М. Дзюбенку. Подяка висловлена керівникам Житомирської області за неодноразову допомогу морським піхотинцям у ході військової операції біля села Кринки Херсонської області.

Ще одне питання, яке депутати мали ухвалити під час сесії, стосувалося призначення директора обласного медичного центру із реабілітації Житомирської обласної ради. Для участі в обговоренні кандидатури на посаду керівника центру до сесійного залу прибули ветерани-військовослужбовці. Їхній представник отримав можливість заявити про свою позицію щодо призначення директора центру реабілітації, однак нічого конкретного у його виступі не прозвучало. Якраз ось такий голос із середовища ветеранів ЗСУ і дає цікаву відповідь на розхожі твердження про те, що коли ветерани повернуться із фронту, то вони своє слово скажуть. Хотілося б, щоб так і було,



щоб якомога більше ветеранів ЗСУ справді повернулися додому із перемогою і могли б сказати своє змістовно вагоме слово правди, сподівань та надії. Але якраз під час сесії 10 квітня 2025 року почути незаангажований голос ветерана ЗСУ не вдалося.

Ну а депутати цього сесійного дня працювали надивовижно дружно, злагоджено, ухвалюючи заздалегідь вивчені, опрацьовані, обговорені матеріали сесії. Таким чином було внесено зміни до статутів майже десяти комунальних підприємств, установ та організацій, підпорядкованих Житомирській обласній раді. Статутні зміни депутати вносили у зв'язку зі змінами з реорганізації одних або ж навіть ліквідації інших установ чи ор-

ганізацій. Було ухвалено низку рішень про надання дозволу користування мисливськими угіддями. Якраз Романівське районне товариство мисливців та рибалок також отримало право на користування мисливськими угіддями. Упродовж сесії у залі не виникало жодних дискусій, не лунало заяв чи промов на політичні теми. Лише один раз, вже майже під завісу сесійного засідання, прозвучала заява депутатки Ірини Костюшко щодо її виходу зі складу фракції «Пропозиція». З якої причини і чому таке рішення депутат Ірина Костюшко прийняла, ніхто із її колег чи, тим паче, головуєчий на сесії Олег Миколайович Дзюбенко не цікавився.

Точність діагностики – запорука якісної медицини



Скоро виповниться пів року, як у Романівській лікарні з'явився новий лікар – фахівець з ультразвукової діагностики Ярослава Туровська.

Раніше, після завершення навчання у Тернопільському національному медичному університеті ім. І. Я. Горбачевського, Ярослава Анатоліївна працювала у приватному медичному закладі, тому попередній досвід роботи, який зазвичай важить багато для адаптації на новому місці, у неї був. Ну а стосовно адаптації у КНП «Романівська лікарня», то вона, на думку молодшої лікарки, пройшла доволі легко. І головним фактором цього стала атмосфера гармонії стосунків між колегами у новому колективі. Все інше, що має сприяти успішному входженню молодшої фахівчині у життя не лише колективу Романівської лікарні, але й у цілому – Романівської громади, тут також є. Найпершим фактором успішної роботи лікаря із ультразвукової діагностики є оснащення спеціалізованого кабінету. Тут практично є все необхідне для щоденної роботи: сучасна апаратура, витратні матеріали та комфортні умови для прийому відвідувачів-пацієнтів.

Фахівець із ультразвукової діагностики займає дуже важливе місце в практичній діяльності лікарів фактично усіх спеціальностей, тому Я. А. Туровська обстежує пацієнтів щодня, згідно з графіком. Поряд із тим, що робота фахівця з ультразвукової діагностики є доволі інтенсивною, Ярослава Анатоліївна зауважує, що працювати цікаво, адже у процесі діагностики відвідувачів-пацієнтів є чимало неординарних випадків та ситуацій стосовно виявлення різних патологій.

Аби вдосконалювати свій професійний рівень і діагностичні можливості усього наявного у кабінеті УЗД устаткування, Ярослава Туровська налаштована на вдосконалення своєї роботи. Вона зазначає, що найпершим і найсуворішим вчителем є щоденна практика на своєму робочому місці. Звісно ж, без спілкування із колегами по роботі також не обійтися, так само, як не можна зупинятися на досягнутому у ситуації, коли і медична наука, а тим паче – устаткування, яке застосовується у процесі діагностичних обстежень, невпинно і нестримно розвиваються. Отже, навчання, обмін досвідом, підвищення кваліфікації є не просто бажаними компонентами у роботі фахівця з УЗД, а нагальною необхідністю професійного статусу сучасного лікаря. Бо, за словами Ярослави Туровської, точність діагностики є запорукою успішності та найкращої медичної допомоги пацієнтам.

Головний фронт – змагання серед українських аматорів

Віктор Єрофєєв

Поступово, але все переконливіше епіцентр футбольних новин для любителів спорту №1 у Романові перекоочує у сферу чемпіонату України серед аматорських колективів.

У попередньому турі (або ж стартовому матчі весняної частини чемпіонату 2024/2025 років) FC «VIVAD» отримав впевнену перемогу. Вже другий тур аматорської першості весни 2025 року запропонував романівчанам гру на виїзді із одним із лідерів гершої групи – командою «Агрон» із Тернопільщини. Зауважимо, що торік «агронівці» почувалися на полі стадіону у Романові як очевидні фаворити, тож у себе на домашній арені «Агрон» прагнув розібратися із гостями однозначною перемогою. Тим паче, що склад FC «VIVAD» навесні 2025-го суттєво омолодився і з романівською молоддю тернопільські старожили вирішили не церемонитися. Слід зауважити, що і у складі «Агрона» за період зимових канікул сталися чималі кадрові зміни. Якщо точніше, тернополяни зазнали кількох втрат гравців основного складу. Втім, позиція лідера («Агрон» займає друге місце із великим відривом від третьої команди), а також фактор домашніх стін мав забезпечити тернополянам належний результат.

Однак перебіг подій на полі стадіону у селищі Великі Гаї розвивався дещо за іншим сценарієм. Господарі поля прагну-



ли забити швидкий гол, але романівська молодь забігала настільки потужно, що вже під завісу першої половини гри перевага «Агрона» мала суто епізодичний вигляд. Тим паче, що вже на завершальних хвилинах першого тайму лідер атак FC «VIVAD» Валентин Ластівка зумів забити свій гол у ворота господарів. Із рахунком 1:0 на користь гостей перший тайм так і завершився.

Можна лише уявити, яких налаштувань та настанов довелося почути футболістам «Агрона» у ході перерви футбольного матчу, тому вже на старті другого тайму вони кинулися у відчайдушні і масовані атаки на ворота романівського клубу. І вже на третій хвилині другої половини гри господарі таки зрівняли рахунок – 1:1. Проте на більше

«Агрон» не спромігся. Точніше, футболісти із Житомирщини не дозволили лідерам здобути перемогу у гри, а рахунок у матчі так і не змінився.

Після обох гостьових ігор футболісти FC «VIVAD» мають 16 турнірних балів, але результати поєдинків у інших матчах чемпіонату серед команд-аматорів призвели до пониження романівчан із п'ятої на сьому позицію. Звісно, нічого катастрофічного не сталося і турнірний прогрес для чемпіона Житомирщини потенційно нескладний. Варто лише не програвати гостьові гри, а в домашніх поєдинках отримувати перемоги. І ті п'ять матчів, які FC «VIVAD» має провести до середини травня у ході аматорського чемпіонату України, одно-значно стануть чудовим фундаментом для

успішного старту у черговому чемпіонаті Житомирської області, де романівський колектив налаштований лише на безумовну першість.

Втім, якраз у травні у Житомирі має відбутися і матч на суперкубок Житомирщини, де зустрінуться поки що дві найсильніші команди нашої області. Звісно ж, це FC «VIVAD» і звісно, що це ФК «Коростень».

Отже, як квітень, так і травень 2025-го для романівських вболівальників та прихильників «VIVADу» із Житомира буде цікавим і багатим на події, емоції, гарні новини і, сподіваємось, на перемоги.

Ужгород для романівчан виявився щасливим

Віктор Єрофєєв

Минулий тиждень завершувався низкою цікавих легкоатлетичних стартів, які проходили на крайньому заході України, у мальовничому Ужгороді, і які виявилися вдалим та й навіть переможними для представників Романова.

Розпочнемо із того, до чого романівчани звикли і сприймають як належне, як усім відоме та звичайне явище. Тренер-викладач Романівської ДЮСШ Микола Присяжнюк 12 квітня 2025 року учергове став учасником Всеукраїнського напівмарафону, і знову його виступ неабияк здивував організаторів змагань, а тим паче – численну глядацьку аудиторію. Серед семисот учасників напівмарафону «Uzhhorod Half Marathon» далеко не всі спортсмени змогли завершити дистанцію у 21 км і 97 метрів, бо це насправді складний іспит для найбільш тренуваних легкоатлетів, а 63-річний тренер із Романова виявився абсолютною підготовленим до бігу на марафонську відстань і успішно завершив дистанцію із дуже пристойним для його вікової категорії результатом.

Сам факт появи Миколи Олександровича у середовищі найкращих, найвитриваліших спортсменів-бігунів говорить сам



На старті напівмарафону – Микола Присяжнюк.

Як завжди – кепка, темні окуляри і налаштованість на успішний фініш!

за себе. Адже бути у готовності вийти на старт напівмарафону – це щоденна праця, регулярні тренування, режим дня і т. ін. для будь-якого спортсмена. А тим паче – для ветерана, який вже давно міряє сьомий десяток років на своєму життєвому шляху.

Для Романова сам факт участі і виступу М. О. Присяжнюка у змаганнях, які проходили в Ужгороді, є додатковим ресурсом та інструментом популярності нашого селища і громади загалом.

І наразі про наочний і регулярний приклад для молоді, для дітей, для юних спортсменів. Причому не лише тих, яких Микола Олександрович навчає секретам та рецептам боротьби греко-римського стилю. Загалом приклад спортивного довголіття Миколи Присяжнюка вже давно заслуговує на статус феномена у середовищі його земляків-романівчан. Звісно, далеко не кожен із тих, хто свого часу неабияк дружив зі спортом, хто багато років виходив на старт і приходив до фінішу, все ж таки наблизитися до рівня результатів майже легендарного спортсмена-марафонця не зміг. Тож шана і хвала Миколі Олександровичу Присяжнюку, ще – нових стартів, нових фінішів і нових перемог.

Що цікаво, але саме у той же день, коли делегат спортивної ветеранської романівської сім'ї дивував своїм виступом місцеву глядацьку аудиторію, на стадіоні того ж таки Ужгорода зібрались кращі юні легкоатлети із усіх усюд та областей України. 11 і 12 квітня 2025 року Ужгород приймав учасників фестивалю легкоатлетичного триборства у двох вікових категоріях. В одній із них виступав **ліцеїст із Романова Максим Беник, який фактично дебютував у змаганнях із легкоатлетичного триборства.** Але ж наскільки потрібно мати влучку, вміння обрати тактику поведінки на дистанціях – 60, 300 і 600 метрів, аби не лише не загубитися у когорті най-



Тренер і учень – Анатолій Сушицький та Максим Беник

сильніших юних спринтерів всієї України, а ще й потрапити у число фаворитів змагань. І Максим Беник вочевидь зумів знайти той рецепт перемоги, який допоміг йому стати бронзовим призером у змаганнях із легкоатлетичного триборства. За словами тренера-наставника Максима Беника Анатолія Сушицького, Ужгород – це лише перший етап у змаганнях із легкоатлетичного триборства, які продовжаться у Львові та Вінниці. І лише тоді стануть відомими імена спортсменів-триборців, які вибороли першість і медалі у загальному заліку. Тож почекаємо нових стартів Максима Беника і побажаємо йому лише попутного вітру і удачі на біговій доріжці.

Хвороба Паркінсона – це не лише тремтіння. Як прояви недуги і як знизити ризик її розвитку

Навіть така дрібниця, як зміна почерку, може свідчити про початок розвитку хвороби Паркінсона, наприклад, якщо почерк став дрібнішим або щільнішим.

Іншим неочевидним раннім проявом хвороби є притуплення нюху, коли людина не відчуває запаху, наприклад, бананів, квашених огірків чи лакриці.

Щонайменше 1% всіх людей віком понад 60 років живуть із діагнозом «хвороба Паркінсона», а всього на цю недугу хворіє понад 10 мільйонів людей у світі. В Україні у 2024 році тільки на стаціонарному лікуванні в закладах охорони здоров'я перебувало 7279 людей з хворобою Паркінсона.

Хвороба Паркінсона (ХП) – це прогресуюче рухове порушення нервової системи. Коли нервові клітини (нейрони) у частинах мозку слабшають, пошкоджуються та гинуть, у людини виникають проблеми з рухом, тремор, скутість та порушення рівноваги. Чим далі прогресують симптоми, тим може складніше людям із хворобою Паркінсона ходити, говорити або робити інші прості рухи.

У кожній людини хвороба Паркінсона проявляється по-своєму

Симптоми, як правило, розвиваються впродовж багатьох років. Хоча ХП в усіх проявляється по-різному, деякі спільні риси все ж є.

М'язи ціпеніють (ригідність), від чого рухи вповільнюються або набувають скутості. Виникає тремтіння рук, ніг або підборіддя (тремор), переважно у стані спокою.

Стає складно керувати рухами:

- починати й зупиняти рух;
- виконувати послідовність рухів (наприклад встати людині, яка сидить);
- завершувати один рух перед початком



наступного (наприклад повністю повернутися, перш ніж сісти).

Міняється постава, і хода стає повільною, скутою, «задерев'янілою»:

- порушується рівновага та координація;
- кроки вкорочуються, або човгають ноги;
- швидкість знижується;
- розмахування руками під час ходьби меншає або зникає;
- рухів тулуба стає менше, особливо під час поворотів;
- постава стає похилена чи сутула.

Є також симптоми, не пов'язані з руховою активністю:

- депресія, тривожність;
- порушення сну – складно заснути вночі, підвищена сонливість удень, важко міняти положення в ліжку;
- притуплення нюху – гірше відчувається запах, наприклад, уже згаданих бананів, квашених огірків чи лакриці;
- закрепи – часто виникають до появи рухових порушень;
- когнітивні порушення – стає важко зосереджувати увагу на кількох речах

одночас (як-от під час групової розмови), підбирати правильні слова; вповільнюється мисленнєвий процес.

Ці прояви можуть з'являтися поступово і не завжди одразу асоціюються з хворобою, тому важливо звертати увагу навіть на незначні зміни.

Причини хвороби Паркінсона переважно невідомі

Хвороба Паркінсона посідає друге місце серед вікових дегенеративних захворювань мозку. Це також найпоширеніше рухове (пов'язане з рухом) захворювання мозку.

Генетика є причиною ХП лише у 10–15% випадків. А в цілому вчені вважають, що причина недуги комплексна: поєднання генетичних факторів, факторів довкілля та способу життя. Від взаємодії всіх трьох компонентів залежить, чи розвинеться у когось хвороба Паркінсона.

Діагностика хвороби Паркінсона базується на медичній історії, огляді симптомів та неврологічному обстеженні. Специфічних тестів для підтвердження діагнозу не існує.

Основною зміною в мозку людей із ХП є втрата дофамінергічних нейронів (вони регулюють рухові процеси й відіграють ключову роль у прогресуванні хвороби Паркінсона) в області мозку, відомій як чорна субстанція.

Як знизити ризик розвитку хвороби Паркінсона

Оскільки специфічної профілактики хвороби Паркінсона наразі не існує, фахівці радять зосередитись на загальному зміцненні здоров'я мозку та зниженні ризикових факторів. Для цього:

- ведіть рухливий спосіб життя – регулярні фізичні вправи позитивно впливають на нервову систему;
- відмовтесь від вживання алкоголю, тютюнових та нікотинних виробів. Якщо складно відмовитись самостійно – не соромтесь звернутись до лікаря або скористайтесь безоплатним сервісом «Я кидаю курити!»;
- дотримуйтесь здорового харчування, багатого на антиоксиданти (овочі, ягоди, риба, горіхи);
- уникайте контактів із токсичними речовинами – наприклад з пестицидами;
- контролюйте артеріальний тиск, рівень холестерину та цукру в крові;
- не нехуйте психоемоційним здоров'ям.

Життя з хворобою Паркінсона можна полегшити

Хоча наразі не існує ліків, що повністю виліковують хворобу, симптоми можна контролювати за допомогою медикаментозної терапії та змін способу життя.

Раннє виявлення та комплексний підхід до лікування допомагають покращити якість життя пацієнтів. Отже, в разі підозри на ранні прояви хвороби Паркінсона у вас або ваших близьких – зверніться до сімейного лікаря.

Джерело: Центр громадського здоров'я МОЗ України

Харчування під час виходу з посту

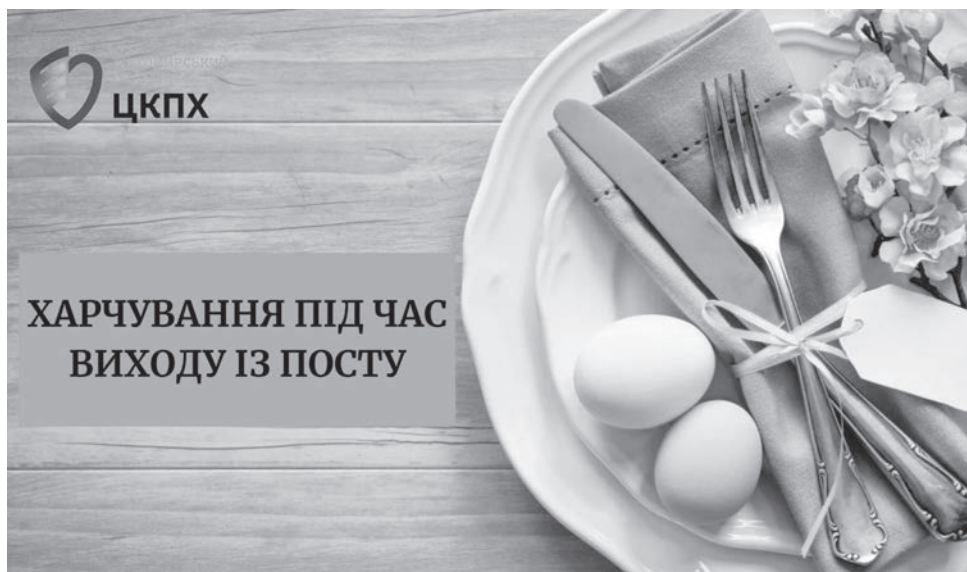
Для всіх людей, які виходять з посту, існує правило: у жодному разі не нехувати рекомендаціями стосовно харчування під час виходу із посту.

Особливе значення такі рекомендації мають для хворих із хронічними захворюваннями серцево-судинної, дихальної, травної, ендокринної та сечовидільної систем. Надмірне споживання тваринної їжі, яка присутня у великій кількості на святкових столах у кожній українській родині, разом із вживанням алкоголю може спричинити різке погіршення стану здоров'я, обумовити загострення існуючих хронічних хвороб та викликати ускладнення.

Помірне, поступове і зважене розширення набору продуктів та їхньої кількості необхідне всім без виключення.

Попередити наслідки виходу з посту може дотримання наступних правил:

- Кількість їжі, яка споживається за святковим столом, не повинна бути надмірною. Краще за все, припинити їсти, коли ще лишається невеличке відчуття голоду. Не слід намагатися з'їсти більше за допомогою лікарських засобів. Останні здатні лише частково покращити пере-



травлення їжі та не можуть попередити розвитку наслідків переїдання.

- Вживання тваринної їжі за святковим столом повинно бути обмеженим, не слід вживати понад 150-200 грамів м'яса (особливо жирного – свинини та баранини), більше одного яйця та багато соусів, які містять велику кількість тваринних жирів.

- Свідомий та розумний вибір безпечних та корисних продуктів за святковим столом включає переважно рибу та продукти рослинного походження – фрукти, овочі та злакові продукти. Рослинна їжа,

окрім вмісту корисних мікроелементів та вітамінів, містить харчові волокна, належна кількість яких забезпечує повноцінну роботу органів травлення та попереджує розвиток багатьох небезпечних захворювань.

- Особлива обережність необхідна у вживанні алкоголю. Адже отруєння алкоголем займає перше місце серед причин госпіталізації українців у святкові дні разом із підвищеним травматизмом, випадки якого також пов'язані з алкогольним сп'янінням. Алкоголь взагалі не повинен вживатись без їжі.

- Вихід з посту потребує максимальної обережності у вразливих категорій населення, до яких належать діти, підлітки, особи похилого віку та хворі з перерахованими вище хронічними хворобами внутрішніх органів. Таким людям взагалі слід утриматись від вживання тваринної їжі, а тим більше від алкоголю протягом перших днів.

Наведені правила не можна вважати вичерпними та універсальними для всіх. Якщо ви страждаєте хронічними хворобами, то варто обговорити з вашим лікарем особливості харчування після закінчення дотримання пісної дієти. Харчування здатне принести суттєву користь та водночас причинити шкоду. Достатня та збалансована дієта вкрай необхідна всім людям для збереження здоров'я та попередження таких небезпечних хвороб, як атеросклероз, інфаркт, інсульт, цукровий діабет, злоякісні пухлини та багато інших.

Знати про це та будувати свій харчовий раціон на розумних обмеженнях необхідно для підтримання якісного та тривалого життя.

Джерело: Житомирський ОЦКПХ МОЗ України

Гороскоп на тиждень 16 квітня - 22 квітня



ОВЕН

Фінансові питання вийдуть на перший план. Важливі справи вимагатимуть уваги, але результат виявиться більш ніж гідним.



ТЕЛЕЦЬ

Завершується етап змін у професійній сфері. Це може стосуватися структури колективу, нових напрямів роботи чи фінансових аспектів.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень мине у сповільненому темпі: можливі затримки, необхідність коригувати документи та виправляти минулі помилки.



РАК

Фінансова ситуація стабілізується, і рішення почнуть ухвалюватися швидше. Доходи будуть регулярними.



ЛЕВ

Тиждень буде насиченим, активним та повним можливостей. Обставини вимагатимуть від вас зосередженості та вміння оперативно реагувати на зміни.



ДІВА

Ділові зв'язки із колегами з інших регіонів чи країн виходять на новий рівень. У любовній сфері можливі приємні сюрпризи.



ТЕРЕЗИ

Фінансова ситуація залишається стабільною. Доходи надходитимуть регулярно. Однак можливі значні витрати.



СКОРПІОН

Цей тиждень може поставити вас у ситуацію залежно від думки друзів, колег або впливових людей. Можливі періоди втоми та зниження тону.



СТРІЛЕЦЬ

Складнощі можуть торкнутися як підприємців, так і високопоставлених службовців. Фінансова ситуація може складатися неоднозначно.



КОЗОРІГ

Стосунки з колегами з інших міст чи країн розвиваються непогано. Ті, хто налаштований на тривалу співпрацю, отримають позитивний результат.



ВОДОЛІЙ

Подружжя займеться побутовими питаннями, пов'язаними з покращенням житлових умов. Діти вимагатимуть додаткової уваги.



РИБИ

Має бути чимало витрат, але й безгрошів'я не буде. Очікуються надходження як із офіційних, так і з неофіційних джерел.

Джерело: ТСН



Смачного!

Картопля по-уланівськи

Інгредієнти: 1 кг картоплі, 500 мл олії, 10 зуб. часнику, ½ ч. л. солі, 50-80 мл олії.

- Почистьте та поріжте на часточки 1 кг картоплі.
- Закип'ятіть у глибокій сковороді 500 мл олії та викладіть у неї картоплю. Можна робити це частинами, якщо вся картопля не вміщається.
- Смажте картоплю до золотавого кольору. Готову картоплю викладайте на паперові рушники, щоб забрати зайвий жир.
- Поки смажиться картопля, зробить часниковий соус. Для цього потовчіть у макітрі 10 зубчиків часнику, ½ ч. л. солі. Змішайте з 50-80 мл олії.
- Полийте картоплю отриманим соусом та дайте 5 хвилин настоятися перед подачею. Нехай смакує!



Солодкі пончики на кефірі

Інгредієнти: 1 яйце, 3 ст. л. цукру, 10 г ванільного цукру, 50 г масла, 0,5 ч. л. соди, дрібка солі, 250 мл кефіру, 500 мл олії для смаження, цукрова пудра для подачі.

- Змішайте у глибокій мисці 450 г борошна, 1 яйце, 3 ст. л. цукру, 10 г ванільного цукру, 50 г розтопленого масла, 0,5 ч. л. соди, дрібку солі та 250 мл кефіру.
- Замісіть еластичне тісто. Дайте йому постояти 10-15 хвилин.
- Далі розкачайте тісто у пласт товщиною до 1 см.
- За допомогою кондитерського кільця діаметром 9-10 см виріжте з тіста кружальця.
- Зробіть отвір у кожному кружальці за допомогою круглої насадки від кондитерського мішка.
- Розігрійте 500 мл олії у пательні та викладіть в олію пончики. Смажте по парі хвилин з кожного боку до золотавого кольору.



- Готові пончики викладіть на паперові рушники, щоб забрати зайвий жир.
- Подавайте пончики, присипавши цукровою пудрою. Нехай смакує!

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Які добрива не варто класти в лунку при посадці томатів



Ці помилки часто зустрічаються серед дачників.

Вирощування смачних і соковитих томатів — справжнє мистецтво, що потребує знань та досвіду. Однією з найважливіших складових успіху є правильне підживлення рослин. Проте існують певні поширені помилки, які можуть звести нанівець усі ваші зусилля.

Розглянемо, які добрива не варто вносити безпосередньо в лунку при посадці томатів, щоб отримати рясний і якісний врожай.

ЗОЛА: КОРИСТЬ ЧИ ШКОДА ДЛЯ ТОМАТІВ?

Дерев'яна зола — цінне добриво для багатьох городніх культур, але для томатів її використання потребує обережності. Справа в тому, що зола має сильну лужну реакцію та значно підвищує рівень рН ґрунту. Томати ж, як і більшість пасльонових, віддають перевагу слабкислому середовищу з показниками рН 5,5-6,5.

Внесення золи безпосередньо в лунку при посадці томатів може призвести до суттєвого порушення балансу поживних речовин. Особливо це стосується надлишку кальцію, який міститься в золі у великій кількості. Він блокує засвоєння калію — елемента, критично важливого для формування плодів. Результатом такого дисбалансу може стати вершинна гниль — неприємне захворювання, коли на верхівці плоду з'являється темна пляма, що згодом розростається і псує весь помідор.

Якщо ви все ж хочете використати золу, краще внести її восени під перекопування всієї ділянки або застосовувати для позакореневого підживлення у вигляді настою (1 склянка золи на 10 літрів води, настоюється 3-4 дні).

СВІЖА ОРГАНІКА: ЧОМУ НАДМІРНЕ «ПІДГОДОВУВАННЯ» ШКОДИТЬ

Багато городників вважають, що чим більше органіки (гною чи перегною), тим краще ростимуть помідори. Однак ця логіка часто призводить до протилежного ефекту — так званого «жирування» рослин.

Внесення великої кількості свіжого або недостатньо перепрілого гною безпосередньо в лунку спричиняє надмірне азотне живлення на початковому етапі розвитку рослини. Томати починають бурхливо нарощувати зелену масу — створюють розкішні кущі з великим листям, але при цьому затримується цвітіння та утворення зав'язі. Крім

того, надмірно «жируючі» рослини стають більш вразливими до фітофторозу та інших грибкових захворювань.

Замість цього краще внести перепріду органіку під осінню перекопку ділянки. А при весняній посадці в лунку додати лише невелику кількість компосту чи спеціальних комплексних добрив для томатів.

АЗОТНІ ДОБРИВА: КОЛИ ЇХ ВНОСИТИ ПРАВИЛЬНО

Третя поширена помилка — внесення азотних добрив, особливо з переважанням амонійних форм азоту, безпосередньо в лунку при посадці. Як і надмір органіки, це стимулює надмірний ріст вегетативної маси на шкоду плодоношенню.

Надлишок азоту не лише затримує цвітіння і досягання плодів, але й знижує їх смакові якості. Помідори стають водянистими, менш ароматними, гірше зберігаються. Крім того, рослини стають більш сприйнятливими до несприятливих умов середовища — погано переносять спеку, посуху чи, навпаки, надмірну вологість.

Азотні добрива для томатів потрібні, але їх краще вносити дозовано під час вегетації, коли рослини активно ростуть. Перше підживлення азотом доцільно проводити через 2-3 тижні після висадки розсади, коли рослини добре приживуться.

ЩО Ж КЛАСТИ В ЛУНКУ ПРИ ПОСАДЦІ ТОМАТІВ?

Ідеальним варіантом для підготовки лунки під томати є внесення:

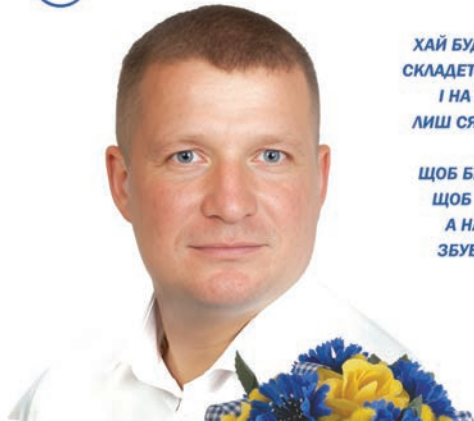
- невеликої кількості (1-2 столові ложки) комплексного мінерального добрива з переважанням фосфору та калію;
- 1 столова ложка суперфосфату;
- 0,5-1 чайна ложка сульфату калію;
- жменя добре перепрілого компосту.

Такий склад забезпечить оптимальний розвиток кореневої системи, стимулюватиме утворення квіткових бруньок і формування міцних рослин без надмірного росту вегетативної маси. Правильне підживлення томатів — це мистецтво балансу. Надмірне захоплення будь-яким, навіть корисним добривом, може призвести до зниження врожайності та якості плодів. Дотримуючись правила краще менше, але вчасно, ви зможете виростити чудові помідори з відмінними смаковими якостями.

Джерело: Ukr.Media

16 КВІТНЯ середа	17 КВІТНЯ четвер	18 КВІТНЯ п'ятниця	19 КВІТНЯ субота	20 КВІТНЯ неділя	21 КВІТНЯ понеділок	22 КВІТНЯ вівторок
+ 7° + 10°	+ 11° + 22°	+ 12° + 22°	+ 11° + 19°	+ 10° + 22°	+ 11° + 23°	+ 13° + 23°
746 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ

14 КВІТНЯ ВІДЗНАЧИВ СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ДЕПУТАТ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ КІНДРУК ІВАН МИКОЛАЙОВИЧ!



ХАЙ БУДЕ ДЕНЬ НАЙКРАЩИМ У ЖИТТІ,
СКЛАДЕТЬСЯ ВСЕ ЗА ЗОРЯМИ, ЯК ТРЕБА,
І НА ЖИТТЄВІЙ СТРИНЕТЬСЯ ПУТІ
ЛИШ СЯЙВО СОНЦЯ Й ГОЛУБОГО НЕБА!

ЩОБ БУЛО СВІТЛА ВДОСТАЛЬ І ТЕПЛА,
ЩОБ СЕРЦЕ ЗІГРІВАЛОСЯ В НАДІІ.
А НА КРИЛІ ВЕСНЯНОГО ВЕСЛА
ЗБУВАЛИСЯ ВСІ ЗАПОВІТНІ МРІІ!

Цікаві факти про театр



- Перші театральні вистави проводилися у Греції понад 2 500 років тому, і вони були присвячені богам Діонісу.
- Найдавніший збережений театр – Театр Діоніса в Афінах. Він був побудований у VI столітті до н. е. і міг вміщати понад 15 000 глядачів.
- У Давній Греції та середньовічній Європі всі жіночі ролі виконували чоловіки, бо жінкам було заборонено виступати на сцені.
- У давньогрецькому театрі актори носили великі маски з відкритими ротами, які підсилювали звук їхніх голосів.
- Грецьке слово «δράμα» (drama) означає «дія», що підкреслює головний принцип театру – динаміку подій.
- В деяких театрах існує заборона на вимову слова «Макбет». Актори називають цю трагедію Вільяма Шекспіра «шотландською п'єсою», оскільки вважається, що її назва приносить невдачу.
- В Італії театри будувалися у формі підкови. Така конструкція сприяла кращій акустиці, що до-

зволяло глядачам добре чути акторів навіть без мікрофонів.

- У XVII столітті в театрах Франції глядачі сиділи в повністю освітленому залі, а сцена була затемненою.

- День театру святкується щороку 27 березня. Це міжнародне свято було засноване у 1961 році Міжнародним інститутом театру.

- У багатьох країнах існує традиція перед виставою бити палицею тричі по сцені, що є символом початку вистави.

- Грецький актор Феспіс (VI століття до н. е.) першим вийшов на сцену як окрема особистість, а не як частина хору.

- Через вплив церкви в середньовічному театрі основними темами були біблійні сюжети та життя святих.

- Японський театр «Но» існує вже понад 600 років. Це один із найдавніших театральних жанрів, у якому актори виступають у масках і з мінімальною кількістю декорацій.

- В Англії часів Шекспіра актори грали на пустій сцені, а опис міс-

ця подій виголошували словами.

- Найбільший театр у світі – Національний великий театр Китаю. Він вміщує понад 5 500 глядачів та має унікальну овальну конструкцію.

- Бродвейські мюзикли приносять більше доходу, ніж багато фільмів. Наприклад мюзикл «Король Лев» заробив понад 1,6 мільярда доларів, що більше, ніж багато блокбастерів Голлівуду.

- У XVIII столітті спеціально найняті глядачі (клакери) аплодували акторам, щоб підбадьорити справжню публіку.

- У 2010 році в Бельгії поставили виставу, яка тривала майже добу (23 години) без перерви.

- У Лондоні є театр «Глобус», відновлений у стилі Шекспіра. Він був зруйнований у XVII столітті, але пізніше відтворений за оригінальними кресленнями.

- Вважається, що в старих театрах живуть привиди, тому залишають одне місце незайнятим на випадок, якщо духи захочуть відвідати виставу.

Джерело: faktypro.com.ua

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ

380678794357
380679759461
380663478257

Іван Васильович

В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

БУДМАТЕРІАЛИ
м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

ВТРАЧЕНЕ СВІДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ №177 В БУДИНКУ №6, ПРОЇЗД А.ТУТКОВСЬКОГО В М.ЖИТОМИР №50905 ВІД 06 БЕРЕЗНЯ 2006 РОКУ, ВИДАНЕ НА ІМ'Я КОНОПАЦЬКА КАТЕРИНА ПЕТРІВНА ТА КОНОПАЦЬКИЙ ОЛЕКСАНДР ВІКТОРОВИЧ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ УБД № 377869, ВИДАНЕ НА ІМ'Я ТЮЛІКОВА ОЛЕКСАНДРА ВЛАДИСЛАВОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ
НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ ОГОЛОШЕНЬ:

- звичайне - **10 грн/тиж.**
- жирним шрифтом - **15 грн/тиждень**
- рекламний блок - **3 грн/см.кв**

Відділ реклами: 067-412-89-81

УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

ЗНИМАЙТЕ ГОТІВКУ ТА ПОПОВНЮЙТЕ КАРТКУ В УКРПОШТІ

Заощаджуйте час для приємних моментів

ЗРУЧНО **ШВИДКО**

БЕЗПЕЧНО

ДО ЗУСТРІЧІ В УКРПОШТІ!