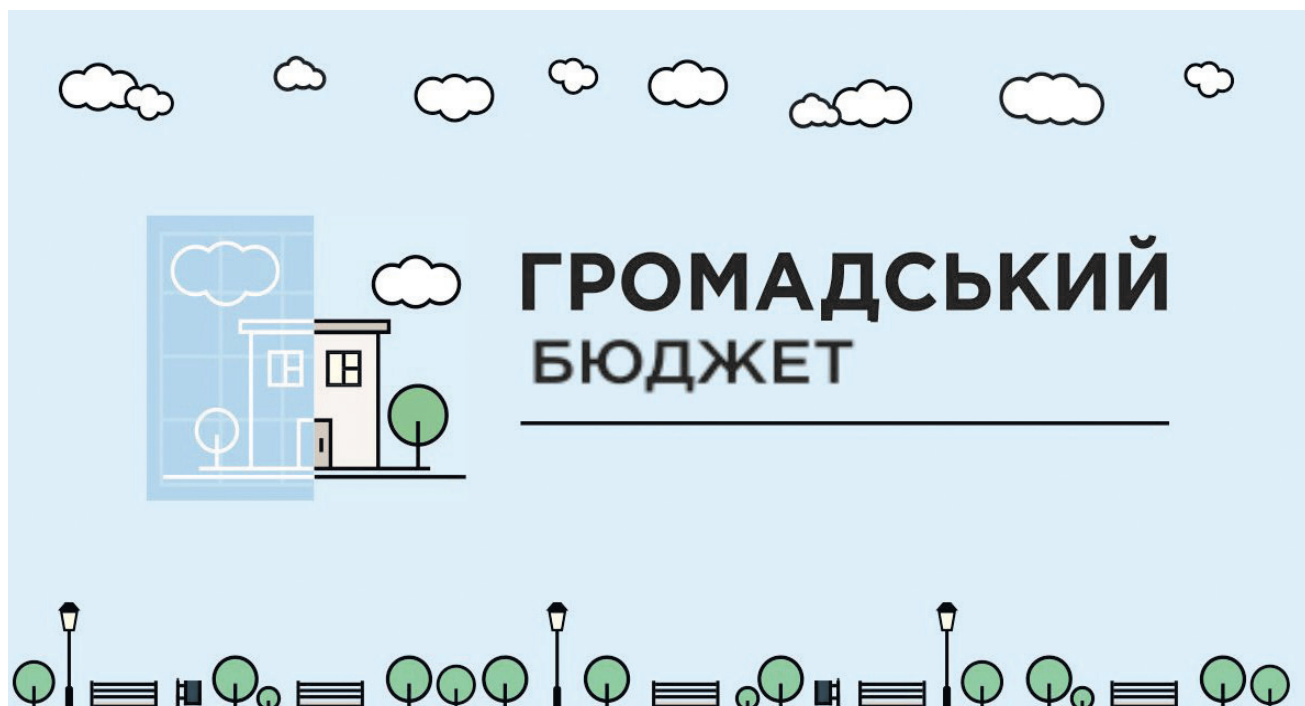




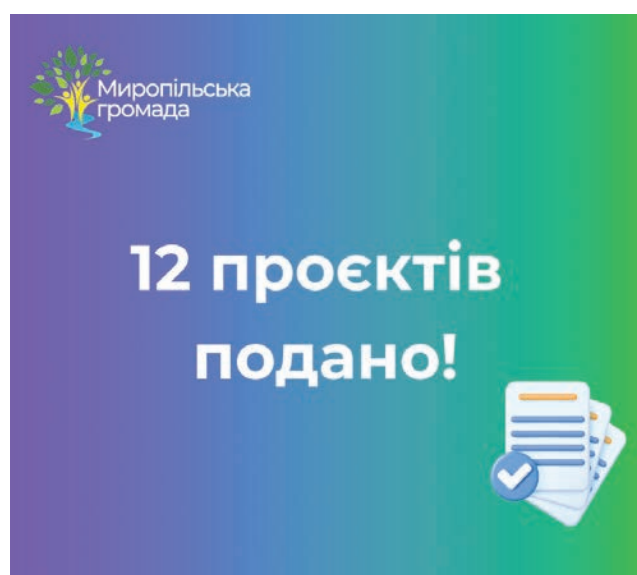
Миропільський «Громадський бюджет-2026» вже вирушив у дорогу

Віктор Першко

Проект під назвою «Громадський бюджет», реалізацію якого розпочали у Миропільській селищній раді, привернув увагу дуже багатьох людей із Миропільської громади.

Щоправда, як описати суть і зміст певного задуму-проекту, дотримуючись певних норм, обчислень і бухгалтерських розрахунків, вміли і вміють дуже небагато жителів громади. А тому до 18 липня, коли минав останній день терміну прийому напрацьованих громадянами проектів і планів їхньої реалізації, виявилось, що для участі у конкурсі проектів від «Громадського бюджету» надійшло 12 пропозицій.

Поки що рано говорити, наскільки досконалими, зрозумілими і посильними для втілення в життя виявляться запропоновані миропільчанами проекти, однак на момент, коли наші читачі візьмуться за прочитання нашої газети,



усі вони будуть детально вивчені і щодо них буде винесено рішення стосовно можливості їхньої реалізації коштом громади.

Але вже зараз відомо і можна зауважити, що два проекти, які люди хочуть реалізувати коштом Миропільської селищної ради, стосуються сфери освіти. Ще два передбачають вдосконалення соціальної інфраструктури громади. Один проект передбачає систему заходів з національно-патріотичного виховання дітей та молоді. По одному проекту надійшло від жителів Миропільської громади для покращення діяльності сфери охорони

здоров'я, туристичної галузі, культури та мистецтва, спорту, безпеки громадян та для розвитку цифрової інфраструктури. Поки що до того часу, доки спеціально створена комісія не опрацює усі 12 запропонованих проектів, які після цього отримають (чи не отримають) право на фінансування у 2026-му році, ми не можемо опублікувати назви і суми коштів, які автори передбачили для їхньої реалізації.

У будь-якому разі пропозиція від влади щодо підготовки жителями Миропільської громади певних проектів із покращення довколишньої інфраструктури заслуговує

лише позитивної оцінки. Адже якраз у таких випадках керівництво громади пропонує будь-якому її жителю спробувати самостійно вдосконалити певну ділянку суспільного життя, підтримавши ініціатора проекту грошима бюджету селищної ради. І логіка такого громадського бюджету дуже проста і очевидна: адже люди безпосередньо на своїй вулиці, у своєму колі спілкування найкраще бачать потребу у чомусь такому, чого не бачать депутати або чиновники селищної ради. Ось чому громадський бюджет має право на життя і на свій подальший розвиток. Якщо все піде за планом і люди, що ініціювали впровадження певних (не-



Обіцянок вже ніхто не виголошує, але сподівання ще існують

с. 2



Голова Держказначейства України дісталася до Романова

с. 4



У Романові створюють інвестиційну раду (супервідповідальний і стратегічно важливий орган)

с. 4

хай і невеликих) проектів, отримають у 2026-му році конкретні гроші на їхню реалізацію, то вже наступна спроба «Громадського бюджету-2027» привабить куди більшу частину людей. І проекти, які люди ініціюватимуть для впровадження знизу, будуть потужнішими, масштабнішими і важливішими. Ось у цьому і полягає суть і секрет справжнього самоврядування.

Але у будь-якому разі вже після 25 липня 2025 року, коли всі 12 запропонованих проектів від жителів громади будуть вивчені і оснащені певними висновками, ми знову повернемося до їхнього розгляду, змісту і популяризації. Бо так треба, і вони на те заслуговують!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 30,00 грн,
на 3 місяці - 90,00 грн,
на 6 місяців - 180,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

Вигоди зі статусу присяжного – жодної, але звання почесне

Віктор Першко

Зовсім нещодавно, під час чергової сесії Романівської селищної ради, розглядалося питання про втрату певними особами статусу присяжних у суді.

Йшлося про людей, які згідно з життєвими обставинами (зміна роботи і перехід до штату силових чи судових органів, переїзд до іншої громади, сімейні обставини) не можуть виконувати обов'язки присяжних. Романівська селищна рада затвердила такий список, а вже за місяць–другий депутати мають підготувати новий список присяжних, аби розглянути та затвердити його під час сесії, а потім надіслати список присяжних на адресу управління Державної судової адміністрації у Житомирській області. Як правило, список присяжних затверджується на три роки, а у разі, коли людина не може виконувати обов'язки присяжного на території, на яку поширюється юрисдикція відповідного окружного суду, сесія відповідної місцевої ради ухвалює рішення про її заміну.

Тепер про кандидатів до списку присяжних. Як відомо, присяжним може бути громадянин (-янка) України, який досяг (-ла) 30-річного віку і постійно проживає на території, на яку поширюється юрисдикція відповідного окружного суду. Звісно, присяжними не можуть стати особи із незнятою чи непогашеною судимістю, люди, які мають психічні та інші захворювання, що перешкоджають виконанню обов'язків присяжного. До когорти тих, хто не може бути у списку присяжних, належать і нардепи



України, члени Кабміну (міністри), військовослужбовці, державні службовці та працівники апарату суду, адвокати, нотаріуси. Отже, підібрати присяжного для його участі у судових засіданнях не так вже й легко. До того ж і роботу присяжних у ході судових засідань до аж занадто приємних занять, що приносять задоволення, не назвеш. Ми поспілкувалися із кількома присяжними, що проживають на території Романівської селищної ради і беруть участь у роботі судових засідань Романівського суду.

- Певної, раз і назавжди встановленої періодичності у роботі суду, коли там потрібна присутність присяжних, очевидно немає, – каже **Марія Анатоліївна Сірик із села Ягодинка**. – Як правило, присяжні беруть участь у засіданнях, які вирішують питання щодо опіки (піклування)

дітей чи людей, що потрапили у певні виняткові життєві ситуації. Суддя пропонує нам з'ясувати певні обставини, ставити запитання, звертатися за довідковою інформацією до учасників судових засідань. Безумовно, судді, як правило, цікавляться нашою думкою як присяжних. Як на мене, особливих складнощів у роботі присяжного немає, хоча, звісно ж, треба мати солідний життєвий досвід, бути чесним перед собою, висловлюватися однозначно і чітко. З іншого боку, бути присяжним, може, й почесно, але клопотів чимало. Треба завчасно приготуватися до поїздки та участі у судовому засіданні, узгодити усі свої робочі питання, аби твоя відсутність не принесла незручностей чи відвертої шкоди людям. Словом, це відповідальність із усіх усьод. Але ж є така форма чи такий елемент у діяльності судів, тому й треба,

щоб хтось виконував функції присяжного. Я дуже відповідально ставилася до повідомлень та викликів із суду і не допускала жодних пропусків судових засідань. Присяжний – це насамперед совість і моральна відповідальність. Грошові компенсації, які наприкінці року консолідуються для виплати присяжному, суто символічні, якщо не сказати смішні. Але був час, було розуміння, була й відповідальність. Сьогодні через сімейні обставини, через необхідність догляду за мамою обов'язків присяжного я вже виконувати не можу.

- Мені мої візити до суду і участь у судових засіданнях як присяжного подобаються, – каже **Лідія Мумрик із Великої Козари**. – Із усіма вимогами та інструктивними настановами щодо діяльності присяжних я ознайомила, і вони мені зрозумілі та

прийнятні. Справи, до розгляду яких мене залучають як присяжного, стосуються визнання осіб недієздатними, безвісти зниклими, або ж це випадки усиновлення, встановлення чи позбавлення опіки. Наша участь має дорадчо-консультативний характер, але для мене куди важливіше виконувати обов'язки присяжного з огляду на можливість вдосконалити свою юридичну обізнаність, яка потім стає помічною у звичайному повсякденному житті, а ще більше – у роботі. Тому я охоче їду на судові засідання, заздалегідь узгодивши усі питання по своїй основній роботі. Вважаю це своїм обов'язком, а обов'язки не прийнято поділяти на важкі, неприємні чи обтяжливі. Тут або – або!

Із **Марією Макарук із Романівки**, яка виконує обов'язки присяжного із 2021 року, ми також спілкувалися стосовно умов виконання важливого суспільного доручення. Вона зауважила, що статус присяжного для неї завжди був важливим і таким залишається і до сьогодні.

– Участь у судовому засіданні як присяжного – справа хвилююча, дуже відповідальна, хоча рішення все одно пише суддя, – каже М. П. Макарук. – Але ж у суді вирішуються доленосні питання у житті певних людей. І впливати на це доводиться у відповідний і передбачений законом спосіб. Особливого задоволення чи втіхи від виконання обов'язків присяжного не бачу, але ж якщо тобі довірили, вирішили чи рекомендували, то що ж – треба працювати. Тим паче, що я вже не раз дивилася на ті списки присяжних, які подавалися Романівською селищною (а раніше – районною) радами: туди потрапляють, як правило, дуже відповідальні, часто шановані серед громади люди. І бути серед них – не така вже й тяжка ноша.

Обіцянок вже ніхто не виголошує, але сподівання ще існують

Віктор Першко

Те, що стан дороги між окраїною Романова у напрямку сіл Корчівки і Романівки вже давно (майже півтора роки) викликає шквал нарікань і прокльонів від кожного водія і більшості пасажирів, ні для кого не є секретом.

У червні 2025 року голова Житомирської ОВА Віталій Бунечко, перебуваючи у Романові, визнав ситуацію із дорогою ганебною і пообіцяв якнайшвидше виконати хоча б невеликі поліпшення. Нині червень вже давно проминув, а той підрядник, який восени 2023 року взявся було ремонтувати дорогу капітальним чином, спробував ліквідувати найбільші вибоїни на ділянці дороги між селами Романівка та Корчівка. Вийшло, як вийшло, і ямок з



вибоїнами тут справді поменшало. Між тим більш як кілометровий відрізок так званого дорожнього полотна між окраїною Романова та селом Корчівкою залишався у найжахливішому стані до початку третьої

декади липня 2025 року. Підрядник, який восени 2023-го розпочинав тут капітальний ремонт, не бачить жодних варіантів хоча б для елементарного покращення якості дороги, оскільки для цього немає ні коштів,

ні матеріалів та й навіть пального для дорожньої техніки. Проте і керівник департаменту економіки та розвитку Житомирської ОВА, і та ж підрядна дорожня фірма, яка починала той злочасний ремонт, все ж таки думають і шукають спосіб певним чином поліпшити хоча б на задовільному рівні стан дорожнього покриття в районі автозаправки «Калина».

Вже до календарного завершення липня 2025-го року чиновники і дорожники реально сподіваються покращити понівечену магістраль. Причому у будь-який спосіб чи будь-яким чином. Водночас романівчани (жителі всієї Романівської громади), як, власне, й миропільчани, вже зрозуміли, що до завершення воєнних дій із російським агресором коштів для ремонту дороги між Романовим та найближчим до нього селом ніхто не дасть. Тож завершення війни у Романові чекають із особливим, подвійним чи навіть потрійним, нетерпінням. Бо дорога, якої немає можливості обминути чи об'їхати, дістала всіх і кожного. Прямо безвихідь.

Допомога при народженні дитини: уряд хоче збільшити виплати у п'ятеро

Кабінет Міністрів України схвалив проєкт закону про допомогу сім'ї до та після народження дитини.

Ініціатива передбачає збільшення одноразової виплати у п'ятеро, йдеться і про зростання щомісячної підтримки. Які новації пропонує держава, і за що критикують законопроект – з'ясував Центр громадського моніторингу та контролю.

Зростання виплат

Підвищення одноразової виплати жінкам після народження дитини анонсував ще Денис Шмигаль. Сума має зрости у п'ятеро: з 10,3 тисячі гривень до 50 тисяч гривень. Востаннє допомогу при народженні дитини уряд збільшував у 2014 році. Тоді суму щомісячної підтримки визначили на рівні 860 гривень.

Уряд пропонує також суттєво збільшити щомісячні виплати для батьків. Подбати планують як про підтримку матерів, так і про кошти для дитини. Зокрема, допомога жінкам, які народили дитину, але не мають професійного стажу, зросте з менш ніж 1 тисячі гривень до 7 тисяч гривень. «Передбачаємо щомісячні виплати одному з батьків чи опікуну як допомогу для догляду до досягнення дитиною одного року. Розмір виплат окремо визначить уряд», – заявив Шмигаль. Мінсоцполітики пропонує, щоби сума виплати на дитину сягала 7 тисяч гривень.

Також йдеться про державну підтримку після того, як малюку виповниться рік. За словами урядовців, батьки зможуть обрати – виходити на роботу чи залишатися вдома з малечю. «Якщо вони оберуть перший варіант, держава щомісячно платитиме 8 тисяч гривень. У разі обрання другого – за мамою або татом збережуться



ся сплата єдиного соціального внеску аж до триріччя малюка», – зазначив Денис Шмигаль.

Зберегти урядовці обіцяють і програму «Пакунок малюка». Як і раніше, батьки зможуть обрати, отримати набір необхідних речей для немовляти або грошову компенсацію у понад 7,5 тисячі гривень.

Політика держави

З початку російського повномасштабного вторгнення показник народжуваності у нашій державі суттєво зменшився. Нині він становить 0,9 дитини на одну жінку. Хоча до 2022-го року цей показник був 1,16.

На тлі негативних прогнозів щодо демографічної ситуації в Україні уряд раніше розробив Стратегію демографічного розвитку до 2040 року. Саме у межах цього плану міністерства соціальної політики, охорони здоров'я, економіки та освіти і науки під-

готували проєкт закону, що передбачає зміну виплат при народженні дитини. Зокрема, у Мінсоцполітики сподіваються, що документ допоможе створити умови для зростання народжуваності та гармонійного поєднання батьківства з професійною діяльністю.

До Верховної Ради України проєкт закону подали у липні цього року. Нині документ проходить всі законодавчі процедури. Голосуватимуть за нього згодом, а от запрацювати зміни мають вже з початку наступного року – цей термін прописано у пояснювальній записці. Відтак гроші на збільшення виплат буде закладено у наступний бюджет.

Критика ініціативи

Чи допоможуть запропоновані урядовцями зміни покращити демографічну ситуацію? Критики законопроекту нагадують, що подібне збільшення виплат у 2005 році

привело до збільшення народжуваності лише протягом трьох років. «Бо коли дійшло до цих трьох років, виявилось, що у нас недостатньо дитячих садків. Діти пішли до школи, яка закінчується о 12:00, і немає групи продовженого дня. Тобто це комплексна ситуація», – зазначила у коментарі «BBC Україна» голова громадської організації «Соціальна Синергія» Маріанна Онуфрик.

Дехто з експертів висловлює побоювання, що збільшення виплат може призвести до народження дітей «під виплату». Так, голова Національного офісу дітей і молоді «ДІМО» при Міністерстві соціальної політики України Кирило Невдوخа зазначає, що в Україні щороку тисячі дітей втрачають батьківське піклування через складні життєві обставини. І пропонує державі створити такі умови для народження дітей:

- забезпечення житлом;
- доступ до послуг, які знімають частину навантаження з батьків;
- наявність місць у садочках і школах;
- безоплатні продовжені групи та гуртки, щоб батьки могли працювати;
- безоплатне харчування в школах;
- реальна та дієва підтримка зайнятості.

У відповідь на критику перша заступниця міністра соціальної політики України Дарина Марчак наголошує, що передбачена урядом сума навряд чи спровокує збільшення кількості людей, які народжуватимуть заради грошей. «Одноразова виплата, яку ми запроваджуємо, не настільки велика, щоби створювати таку негативну мотивацію. Також ми фактично навпаки розтягуємо період виплат на тривалий час, щоби жінка щомісяця мала ці гроші», – наголошує вона. За словами чиновниці, щомісячні виплати для матерів мають також зменшити абсолютну фінансову залежність жінок після народження дитини від чоловіка чи родичів.

Штрафи, виплати та відстрочки: яких змін очікувати у серпні 2025

3 серпня цього року на українців чекає низка важливих змін.

Зокрема, повертаються повні штрафи за порушення правил роботи з касовими апаратами, у застосунку «Резерв+» з'являться нові можливості для відстрочки від мобілізації, а ветерани та люди з інвалідністю отримають виплати до Дня Незалежності. Центр громадського моніторингу та контролю зібрав головні нововведення місяця.

ШТРАФИ ЗА КАСОВІ АПАРАТИ

31 серпня 2025 року завершиться перехідний період, під час якого діяв зменшений розмір штрафів за порушення правил використання касових апаратів (РРО/ПРРО). На початку великої війни держава заборонила штрафувати підприємців за невикористання ПРРО/РРО, крім випадків, що стосуються піддакцизних товарів. У 2023 році штрафи відновили, але тимчасово зменшили їхній розмір до 25% і 50% – для адаптації бізнесу до нових умов.

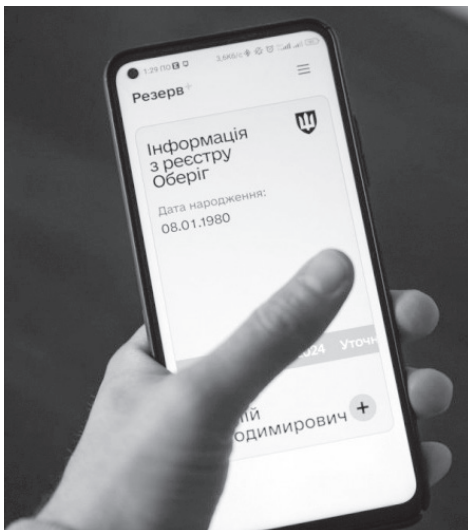
Проте вже з серпня штрафи за неzaстосування касових апаратів та невиваду чеків знову стягуватимуть у повному обсязі: 100% вартості товарів (робіт, послуг) при першому порушенні та 150% – при кожному наступному.

ПАТЕНТИ ТА ТОРГОВІ МАРКИ

До 14 серпня 2025 року бізнес може надолужити зобов'язання щодо сплати за

патенти. Річ у тім, що у період великої війни підприємцям дозволяли не платити річні збори та не поновлювати патенти. Проте з 31 травня 2025 року в Україні припинили дію «воєнні» пільги у галузі інтелектуальної власності. Бізнесу дали 75 днів, щоб сплатити заборговане. І термін спливає у середині серпня.

НОВІ ВІДСТРОЧКИ У «РЕЗЕРВ+»



На початку серпня в мобільному застосунку «Резерв+» з'явиться можливість оформити відстрочку від мобілізації, зокрема для викладачів. Про це на своїй сторінці у соцмережі повідомила заступниця міністра

оборони з питань цифровізації Катерина Черногоренко. Відстрочки стосуватимуться наукових, науково-педагогічних та педагогічних працівників вищої та професвіти, якщо дані про них є в Єдиній державній електронній базі з питань освіти. Також відстрочки передбачені для українців, які мають чоловіка або дружину з інвалідністю 1 чи 2 групи, якщо цей статус підтверджується даними Мінсоцполітики, Пенсійного фонду та ДРАЦС.

Надалі планується надати таку можливість родинам, які виховують дитину з інвалідністю.

ПОВЕРНЕННЯ ІЗ СЗЧ

До 30 серпня 2025 року діятиме спрощений механізм повернення на службу військових, які самовільно залишили частини або дезертували. Їм потрібно добровільно звернутися до органу управління Військової служби правопорядку у Збройних Силах України, одного із батальйонів резерву, Державного бюро розслідувань або Національної поліції України. Також можна скористатися мобільним застосунком «Армія+», подавши відповідний рапорт. Після підтвердження в застосунку у військового буде 24 години, щоб прибути у відповідний підрозділ ВСП, отримати там припис та вирушити до визначеного батальйону резерву.

Протягом 3 діб таким військовим продовжиться служба, дія контракту, а також поновиться виплата грошового забезпечення. Повернутися на службу можна не

обов'язково у свою військову частину. Зокрема, у батальйоні резерву допоможуть скласти клопотання до слідчого, прокурора, суду про намір повернутися до своєї колишньої або іншої військової частини чи місця служби.

ВИПЛАТИ ДО ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

До Дня Незалежності уряд, як і щороку, готує виплати для окремих категорій українців. Люди з інвалідністю першої групи отримають 3100 грн, другої та третьої груп – по 2900 та 2700 відповідно. Також 3100 грн отримають люди з особливими заслугами перед Батьківщиною. Учасникам бойових дій, постраждалим учасникам Революції Гідності мають виплатити 1000 грн. Колишнім неповнолітнім в'язням концтаборів та татари, інші місця примусового тримання передбачені виплати у 1000 грн. Члени сімей загиблих (померлих) захисників та захисниць України мають отримати 650 грн. Учасники війни та колишні в'язні таборів, особи, вивезені на примусові роботи, діти партизан і підпільників – 450 грн.

Люди, які отримують пенсію за віком чи за інвалідністю, отримають виплату автоматично на пенсійний рахунок. Військові зі статусом УБД, які продовжують служити, отримають гроші за місцем служби. Ті, хто мають право на виплату, але не є пенсіонерами та не служать, повинні особисто або онлайн подати заяву до Пенсійного фонду до 1 серпня (кінцевий термін – до 1 жовтня 2025).

Голова Держказначейства України дісталася до Романова

Наталія Риси́ч

Голова Державної казначейської служби України Тетяна Слюз упродовж літа 2025 року активно проводить робочі поїздки до територіальних органів казначейства для вирішення актуальних питань виконання ними функціональних повноважень.

21 липня 2025 року Тетяна Слюз побувала на Житомирщині і завітала до Романівської селищної ради. Разом із начальником головного управління Державної казначейської служби України у Житомирській області Оксаною Марчук, начальником Романівського управління Держказначейства України Лілією Коцюбинською та колективом Романівського казначейства вона обговорила актуальні питання казначейського обслуговування бюджетних коштів.

Під час відвідин Романова Тетяна Слюз зустрілася з виконуючим обов'язки Романівського селищного голови Юрієм Чумаченком та Миропільським селищним головою Світланою Власюк.

Голова Держказначейства України зосередила головну увагу своїх співрозмов-



ників на дотриманні вимог бюджетного законодавства, на виконанні повноважень органів казначейства в умовах воєнного стану. За її словами, особливого значення і актуальності набули сьогодні питання взаємодії органів казначейства з органами місцевого самоврядування.

Однією із пріоритетних тем у розмові із працівниками Держказначейської служ-

би України постало питання посилення максимальної уваги середньостроковому плануванню пріоритетних публічних інвестицій, а також наведенню чіткості в системі управління публічними інвестиціями DREAM. Ще один аспект покращення господарсько-фінансового механізму місцевого самоврядування відтепер перебуває у зоні розвитку міжнародної та міжмуні-

ципальної співпраці. Окрема і особлива увага органів місцевого самоврядування має бути приділена залученню міжнародних інвестицій та досягненню господарської автономії закладів освіти. Слід зауважити, що голова Держказначейства України відзначила як очевидний позитив високий рівень роботи Романівської територіальної громади щодо наявності 6-ти проєктів, які занесені до системи DREAM.

Під час зустрічі в. о. Романівського селищного голови Юрій Чумаченко розповів про результати якісної співпраці стосовно створення сучасної бази для роботи добровільної пожежної дружини селища Биківка з німецьким товариством міжнародного співробітництва GIZ. Ще один почин у сфері налагодження співпраці із іноземними інвесторами – налагодження контактів із норвезькою компанією Fenix Repower щодо намірів початку інвестування у сферу виробництва електроенергії, а також встановлення партнерських контактів із фондом розвитку співробітництва та гуманітарної допомоги Литви під назвою «Підтримка енергетичного сектору України через встановлення сонячних електростанцій».

Загалом зустріч голови Державної казначейської служби України із керівниками Романівської та Миропільської громад проходила в обстановці конструктивного обміну думок щодо багатьох аспектів врегулювання та навіть оптимізації взаємостосунків Романівського казначейства та окремих підрозділів самоврядування Романівської громади.

У Романові створюють інвестиційну раду (супервідповідальний і стратегічно важливий орган)

Віктор Радчук

Оголошення про створення інвестиційної ради Романівської селищної ради з'явилося якраз на екваторі липня 2025 року (14 липня), коли його текст оприлюднили на офіційному інтернет-сайті Романівської селищної ради.

Зрозуміло, що пересічні жителі Романівської громади не так часто заходять на той інтернет-сайт, тож про зміст цього оголошення поки що відомо небагато.

Насправді створення інвестиційної ради має стати дуже важливою, можна навіть сказати, знаковою подією у житті громади. Поява інвестиційної ради викликана низкою законодавчих новацій Кабінету Міністрів України, запроваджених з початку нинішнього року. Зокрема йдеться насамперед про Постанову Кабміну України від 28 лютого 2025 року № 527 «Про реалізацію публічних інвестиційних проєктів». Зауважимо, що термін «публічні інвестиції» з'явився у понятійному обиході фінансистів та економістів не так давно, а система публічних інвестицій сама по собі уявляється механізмом, що передбачає та забезпечує планування, оцінку, відбір, реалізацію, моніторинг і контроль публічних інвестиційних проєктів та програм. Для того, аби цей механізм ефективно і результативно працював якраз на місцевому рівні, і створюється інвестиційна рада у кожній конкретній громаді. Підкреслимо і повідомимо, що інвестиційна рада є консультативно-дорадчим органом і не потребує залучення до її діяльності певних працівників з їхнім офіційним працевла-



штуванням. Тому для тих, хто розпочинатиме розмови щодо чергового збільшення кількості чиновників і бюрократів, одразу скажемо, що це НЕ ТАК.

Вище ми зауважили, що рішення про створення інвестиційної ради Романівської селищної територіальної громади є знаковою подією, а тому слід зауважити, що створення такого органу пришвидшить низку дій, рішень та процесів у Романівській селищній раді. Зокрема для Романова залишається актуальним (а тепер вже й нагально необхідним) питання про чітке визначення повноважень структурного підрозділу (відділу чи сектору), що відповідає за реалізацію проєктної діяльності. У низці громад Житомирщини такі структурні підрозділи вже створені, їхні працівники пройшли відповідне навчання і мають конкретні результати своєї роботи. У Романівській селищній раді робота над проєктами також проводиться і також має певні

видимі результати, але формалізувати цей процес все ж таки і очевидно доведеться. Якраз відділ, що відповідає за реалізацію проєктної діяльності у межах громади, і має стати епіцентром формування єдиного проєктного портфеля, узгодженого в межах середньострокового планування. Врахуємо, що середньостроковий план розробляється на плановий і наступні за плановим два (щонайменше два) бюджетні періоди (роки). У конкретному контексті наших умов йдеться про середньостроковий план реалізації публічних інвестицій Романівської громади на 2026-й, а також на 2027-2028 роки. Якщо врахувати, що розроблена ще у 2021-му році Стратегія розвитку Романівської громади передбачала граничний термін своєї реалізації 2027-й рік, то це означає, що вже сьогодні і зараз **необхідно суттєво допрацювати і вдосконалити саме Стратегію розвитку Романівської громади на**

період середньострокового планування (тобто до 2028-го року). Звісно ж, завдання це стратегічного порядку, але якраз від його конкретної реалізації залежить перспектива реалізації публічних інвестиційних проєктів Романівської селищної ради. Зрозуміло, що реалізації та втілення публічних інвестиційних проєктів має передувати робота із розгляду і оцінки попередніх проєктів із повною та всебічною оцінкою їхніх техніко-економічних обґрунтувань.

Якщо врахувати і передбачати, що досягати економічного розвитку і видимого економічного зростання у громаді лише за допомогою публічних інвестицій неможливо (цього буде недостатньо), то якраз новостворена інвестиційна рада Романівської селищної ради має зосередити свою найпершу увагу на позитивному інвестиційному іміджі громади, на розробці конкретних інвестиційних пропозицій та забезпеченні сприятливого середовища для їхнього залучення.

Завдання, як бачимо, не з легких, але якраз інвестиційна рада має стати тим органом, який внесе у життєдіяльність Романівської селищної ради ознаки сталого розвитку. Зрештою, для Романова і в цілому для Романівської територіальної громади вже пора виходити зі стану певної депресії, зумовленої низкою потужних об'єктивних факторів (COVID, війна, відтік населення і т. п.). Тож членами ради, пропозиції до формування якої мали надходити до 25 липня 2025 року, повинні стати дуже відповідальні, достатньо компетентні і винятково принципові люди. На це поки що варто й сподіватися.

До ювілею – ще два роки, але готуватися вже пора!

Віктор Радчук

21 липня 2025 року виповнилося 118 років від дня народження Олега Ольжича (Кандиби).



Якби спробувати визначити десять прізвищ українців, які залишили свій слід у процесі боротьби українського народу упродовж ХХ століття за власну державність, то постать Олега Ольжича мала посідати одне із чільних місць у когорті найвидатніших лицарів України в історії минулого століття. Поряд із такими титанами духу, як Михайло Грушевський, Степан Бандера, Іван Огієнко, Симон Петлюра, Євген Коновалець має бути вписане і прізвище Олега Кандиби (Ольжича). Не лише як видатного вченого-археолога, який вже у 23 роки захистив докторську дисертацію і читав лекції у Гарварді, а також у найвідоміших вузах Європи англійською, німецькою і чеською мовами, якими володів просто бездоганно. Уже із 1925 року, після зустрічі у Римі із керівником УВО (Української військової організації) Євгеном Коновальцем, Олег Ольжич з головою поринув у вир процесів національно-визвольної боротьби та створення засад української державності. У 1938 році він входить до керівництва Кар-

патської України – державного утворення, яке проіснувало всього декілька днів і впало під кулями та снарядами угорського окупаційного війська. Поряд із Романом Шухевичем до когорти очільників спротиву «Карпатської Січі» входив і Олег Ольжич.

А ще Олег Ольжич відомий як український поет, публіцист і журналіст газети «Українське слово», яка два роки видавалася в умовах нацистської окупації українських земель. У 1941 – 42 роках Олег Ольжич перебуває у складі похідних груп ОУН, які рухалися із заходу на схід України з метою популяризації та ідеологічно-організаційної підготовки відродження самостійної Української держави. У 1942-му році Ольжич переходить на нелегальне становище, постійно змінюючи адреси конспіративних квартир, однак у травні 1944 року був затриманий і заарештований гестапівцями у Львові. Вже за місяць Олега Ольжича переміщують до концтабору Заксенхаузен, де він і загинув 10 червня 1944 року внаслідок тортур слідчих гітлерівського гестапо.

Олег Ольжич народився і провів свої дитячі роки у Житомирі. З життям його батьків Олександра Олеся і Ольги Сватковської у Житомирі пов'язано декілька місць, які сьогодні добре відомі житомирянам. Так, наприклад, приміщення обласного літературного музею по вулиці Київській (неподалік від будівлі Центрального універмагу) житомирські дослідники-краєзнавці пов'язують із сім'єю Олександра Олеся, яка жила тут у 1907-му році. Трохи пізніше Олег Ольжич із батьками проживав у будинку, який у Житомирі не зберігся. Нині це майданчик на розі вулиць Ольжича та Старовільської, і поки що це місце ніким не відзначене як меморіальний об'єкт, який покликаний зберегти пам'ять про полум'яного борця за волю і незалежність України.

У **понеділок, 21 липня 2025 року, у день 118-ї річниці від дня народження Олега Ольжича у його рідному Житомирі відбудеться урочистість біля пам'ятника у сквері, названого його ім'ям.** Пізніше, вже у стінах Житомирської обласної наукової бібліотеки, яка також носить ім'я Олега Ольжича, відбудеться просвітницький захід, приурочений до дня народження видатного українського державника. Присутні у залі відділу мистецтва житомирщини, службовці обласного департаменту культури та туризму на чолі із його директоркою Тетяною Руденською, активі-

ти-краєзнавці, ветерани ЗСУ прослухали виступи Василя Врублевського (директора обласної бібліотеки ім. Ольжича), Олени Галагузи – працівниці Житомирського музею космонавтики, Петра Авраменка – головного режисера Житомирського музично-драматичного театру ім. Кочерги, Сергія Артеменка – актора театру, який свого часу зіграв роль Олега Ольжича у документальній кінострічці «Вогонь самопожертви», створеній житомирськими кінематографістами-аматорами.

Зрозуміло, що сьогодні, у пору запеклої і жорстокої боротьби України за волю, свободу та незалежність, постать Олега Ольжича потребує окремишньої уваги з метою вивчення його життєвого шляху, меморіалізації пам'яті видатного науковця, патріота-державника, очільника Руху Опору українців упродовж майже десятилітнього періоду напередодні та у часи Другої світової війни. Сумно про це говорити, однак постать Олега Ольжича як світоча української нації, як безмірно талановитої людини, поки що перебуває у тіні інших подій, дат і постатей, яких в Україні прийнято вшановувати із гучними почестями, в обстановці всезагальної уваги українського суспільства. Якраз такої уваги,



а з нею і безмірної шани потребує той, хто поклав на службу українському народу і в ім'я держави України своє життя. Людина-титан, людина-Всесвіт, який досліджував історичні артефакти, творив поезії глибоко філософського звучання і водночас активно боровся за волю і свободу для свого народу. Це Олег Ольжич. Наш земляк, наша гордість і наша слава.



У двох матчах із догравання – 15 забитих м'ячів! І два голи престижу!

Віктор Єрофеев

Минулої суботи, 19 липня, учасники чемпіонату Житомирської області з футболу відпочивали у виниклій перерві між першим та другим колом першості.

За винятком чотирьох колективів, які догравали пропущені ще на початку чемпіонату матчі між собою. ФК «Станишівка» приймає СК «Гладковичі», а лідер чемпіонату ФК «VIVAD» із Романова поїхав до Нової Борової на гру із місцевим «Оріоном». Особливі сенсації від обох ігор ніхто у середовищі вболівальників і фахівців, які стежать за розвитком подій у чемпіонаті області, не очікував. ФК «Станишівка» зазвичай на своєму полі почувається дуже впевнено, тож виграти у станишівських

хлопців завжди нелегко. Ну а футболісти із Гладковичів спромоглися забити господарям так званий гол престижу, а у свої ворота пропустили аж чотири м'ячі. Таки впевнена перемога команди зі Станишівки, яка твердо тримається на четвертій сходинці турнірної таблиці.

А ось у Новій Боровій відбулося те, що й мало статися у поєдинках лідера і аутсайдера. «VIVAD» відкрив рахунок вже на третій хвилині матчу (Гриневич), а загалом на стадіоні «Геолог» 19 липня у воротах обох команд побувало аж десять м'ячів. Дев'ять із них забили гравці ФК «VIVAD», а гол так званого престижу господарі стадіону забили із пенальті, коли доля поєдинку вже давно була вирішена. Підсумковий результат 9:1 на користь романівчан, і «VIVAD» завершує перше коло чемпіонату із стовідсотковим результатом – 24 очки у восьми виграних матчах. Діючий чемпіон Житомирщини впевнено відірвався від обох найближчих переслідувачів: СК «Коростень/Агро-Нива» та ФК «Бердичів», які упродовж першого

РЕЗУЛЬТАТИ ПЕРЕНЕСЕНИ МАТЧІ	
ФК «СТАНИШІВКА»	СК «ГЛАДКОВИЧІ»
4-1	
ФК «ОРІОН»	ФК «VIVAD»
1-9	

кола зазнали по дві поразки і відстають від лідера на 6 турнірних очок.

Вже за тиждень розпочнуться матчі другого кола чемпіонату області, а про розвиток подій у його ході ми так само, як і раніше, будемо детально розповідати.

Втім, вже за місяць темою наших футбольних репортажів стане футбольний чемпіонат України серед аматорів, де планує взяти участь минулорічний чемпіон і лідер цьогорічного чемпіонату Житомирщини романівський «VIVAD».

Отже, вболівальники із Романова найближчої осені матимуть вдовольна побачити на стадіоні Романівської ДЮСШ достатньо сильних і класних команд із усієї України. Ну а чемпіонат Житомирщини – то, як кажуть, само собою. Але й тут нас очікують декілька суперцікавих поєдинків. Так що чекаємо, скоро все продовжиться! І водночас – розпочнеться!

Що треба знати про кавуни, і як їх краще споживати

Розповідаємо, чим корисні кавуни, що в них міститься, чому від кавунів може бути погано і чи дійсно в кавунах багато нітратів.

Що міститься в кавунах

М'якоть кавуна на 92-95% складається з води. Решта – незначна кількість клітковини, вітамін С, червоні пігменти каротиноїди та лікопен, амінокислоти аргінін і цитрулін. В кавунах присутні в невеликій кількості 19 вітамінів та 11 мінералів. Ще в них міститься порядка 4-6% цукрів: глюкози, фруктози і цукрози.

Калорійність кавуна – близько 30 калорій на 100 грамів, хоча буває і більше. Зважте, що це здається некалорійним, але їдять кавун великими порціями.

Лікопен – це каротиноїд, жиророзчинний пігмент, що зумовлює колір кавунів та помідорів. Що червоніший кавун, то більше в ньому лікопену. В кавуні, на відміну від помідорів, міститься така само форма лікопену, як і в нашій плазмі крові, – цис-лікопен.

Він має потужні антиоксидантні і протизапальні властивості та зменшує тромбоутворення. Що більше лікопену в сироватці крові та жировій тканині, то менші шанси розвитку атеросклерозу та раку молочної залози. Він особливо важливий для курців, адже куріння запускає вільнорадикальні процеси, які псують ендотелій (вистилку) судин та сприяють розвитку атеросклеротичних бляшок.

Лікопен також знижує синтез холестеролу печінкою, сприяє поглинанню клітинами ліпопротеїнів крові (тобто знижує їхній рівень в крові, чим сприяє здоров'ю судин) та знижує ризик остеопорозу.

Йдеться про щоденне споживання лікопену: в складі кавунів, грейпфрутів, помідорів. Це означає зменшення ризику, а не повну ліквідацію проблеми. Тож поїдання кавунів не може нейтралізувати усі негативні для здоров'я наслідки куріння.

Цитрулін – це амінокислота, що не входить до складу білків, але бере участь в азотистому обміні. Саме слово «цитрулін» походить від латинської назви кавуна. Цитрулін має хорошу біодоступність, тобто добре поглинається в кишківнику, і перетворюється на амінокислоту аргінін.

З аргініну утворюється закис азоту NO – речовина, потрібна для розширення судин, в тому числі в позичерених тілах під час ерекції, та запобігання гіпертензії. Крім цього, цитрулін активує і сам фермент NO-синтазу, який продукує закис азоту.

Водночас мінімальна ефективна доза цитруліну – це 3 грами, а найкраща – 10 грамів. Щоби отримати таку дозу цитруліну, треба з'їсти від 1,5 до 5 кілограмів кавуна за раз. Не варто так робити. Така кількість цитруліну матиме побічні ефекти для кишківника.

Кавуни і фізична активність

Кавуни корисні людям, що тренуються. Адже це – і швидкі



вуглеводи, і антиоксиданти, амінокислоти – джерела закису азоту NO, потрібного для розширення судин. Дослідження вказують, що кавуновий сік/пюре мають таку саму дію, як спортивні напої, але відчуття від тренування кращі. Кавуновий сік зменшує кріпатуру в м'язах і допомагає відновленню після тривалих забігів. В досліджах його вживали по 500 мл за раз після тренування.

Цитрулін сприяє набору і підтримці м'язової маси в спортсменів.

Щоденне споживання кавуна потрібне людям із атеросклерозом, жінкам в менопаузі та людям із гіпертензією та прегіпертензією. Кавун корисний для здоров'я шкіри та сітківки очей завдяки вмісту антиоксидантів. Водночас надмірне споживання кавуна користі не приносить. Тим, в кого тиск нормальний чи низький, щоденний кавуновий десерт може тиск навіть знизити.

Кавун радять їсти людям, що прагнуть зменшити споживання калорій, оскільки ця їжа заповнює шлунок, але не дуже калорійна. Водночас ці калорії походять з цукрів, а тілу цукрів багато не треба. При схудненні важливо споживати достатньо білка, інакше воно відбуватиметься передусім з використанням м'язів, а не жиру.

Про нітрати в кавунах

Нітрати асоціюються з кавунами. Водночас вони не становлять загрози здоров'ю. Насправді нітрати надходять до нас цілий рік із овочами (особливо з буряком, редисом, шпинатом, руколою), м'ясом та питною водою. Вміст нітратів в овочах/фруктах залежить від ґрунту та кількості азотистих добрив.

Більшості рослин (крім азотфіксаторів чи паразитів) потрібно споживати нітрати з ґрунту. Тож не дивно, що рослинна їжа стає сама джерелом нітратів для людей – від 80 до 90% нітратів надходять із рослинною їжею та м'ясом, а решта з водою.

Кількість нітратів в кавунах варіює, але допустима ВООЗ норма нітратів для людини вагою 60 кг

дорівнює 300 мг. Така кількість міститься більш ніж в одному літрі м'якоти кавуна, якого щедро поливали амонійною селітрою. Ця норма розрахована передусім для немовлят – 50 мг/кг ваги, а немовлята значно вразливіші до дії нітратів за дорослих і старших дітей.

Для порівняння. В м'ясі нітратів може бути до 1000 мг/кг, а в тепличних шпинаті чи редисі – до 2500 мг/кг. Допустимі норми нітратів в шпинаті – найбільш нітратній культурі, варіюють від 2000 до 4500 мг/кг залежно від сезону.

Нітрати в кавунах не є отрутою, їх все одно досить мало, і нітрати є однією з ланок контролю тиску. Немовлятам не можна давати кавуновий сік, а також воду, імічний склад якої невідомий.

Чому буває погано після кавунів

Нудота, діарея, біль в животі супроводжують кишкові інфекції, зокрема сальмонельоз та лістеріоз. Salmonella та Listeria живуть на поверхні немитих овочів, особливо тих, що продають на землі, трасі чи на ринку біля м'яса. Якщо їх різати і куштувати перед купівлею чи їсти вдома немитими, то бактерії з поверхні потраплять у м'якоть і згодом в кишківник. Достатньо навіть купити пів кавуна в супермаркеті, щоб в розріз потрапили бактерії. Тож загрозу здоров'ю становлять не ранні кавуни, а брудні.

Також понад 30 мг лікопену (того самого корисного антиоксиданту) в деяких людей можуть викликати діарею і нудоту.

Люди з гіперкаліємією, надлишком калію в крові, мають не передати кавунів. В кавуні міститься калій, який здоровій людині буде на користь, а тим, хто не може регулювати рівень калію в крові, зашкодить і викличе аритмію чи спазми м'язів.

Цукрів в кавуні відносно мало, але літр кавунової м'якоти – це уже 60 грамів цукру. Тож звична щедрa порція кавуна має значне глікемічне навантаження. Найкраще – це знати міру та сумішати кавуни із іншою рослинною їжею,

багатою на клітковину. Це зробить підйом глюкози в крові не таким різким.

Чи треба їсти насіння кавуна

Насіння кавуна багате на білок, жири, мінерали цинк, магній, кальцій, фосфор, калій, мідь, амінокислоти аргінін та фітостероли (біологічно активні сполуки). Нутрієнти цього насіння корисні в разі діабету, серцево-судинних хвороб та зниженні чоловічої фертильності, хоча ці дані поки не підтверджені клінічними дослідженнями (лише лабораторними).

Водночас кавунове насіння містить так звані антинутрієнти: фітин, танніни, оксалову кислоту та інгібітори трипсину (ферменту, що розщеплює білки). Тому сире насіння їсти не варто. Найкраще знижують вміст антинутрієнтів сушка в духовці чи смаження.

Олію з кавунового насіння використовують в низці країн, а перемелене насіння покращує якість тіста.

Що можна приготувати з кавуна

Ви можете заморожувати кавуновий сік. Він має такі само властивості, як і свіжий кавун. Для цього дістаньте з кавуна м'якоть і перемеліть блендером, процідіть насіння через друшляк і розлийте по пляшках чи пакетах для заморозки. Це збереже клітковину. Такий кавун легко і компактно зберігати в холодильнику чи брати на тренування.

Також можна пастеризувати сік кавуна – прогріти до 78 градусів і вимкнути. Це збільшує біодоступність лікопену і подовжує термін зберігання соку. Але при цьому сік змінює колір та консистенцію.

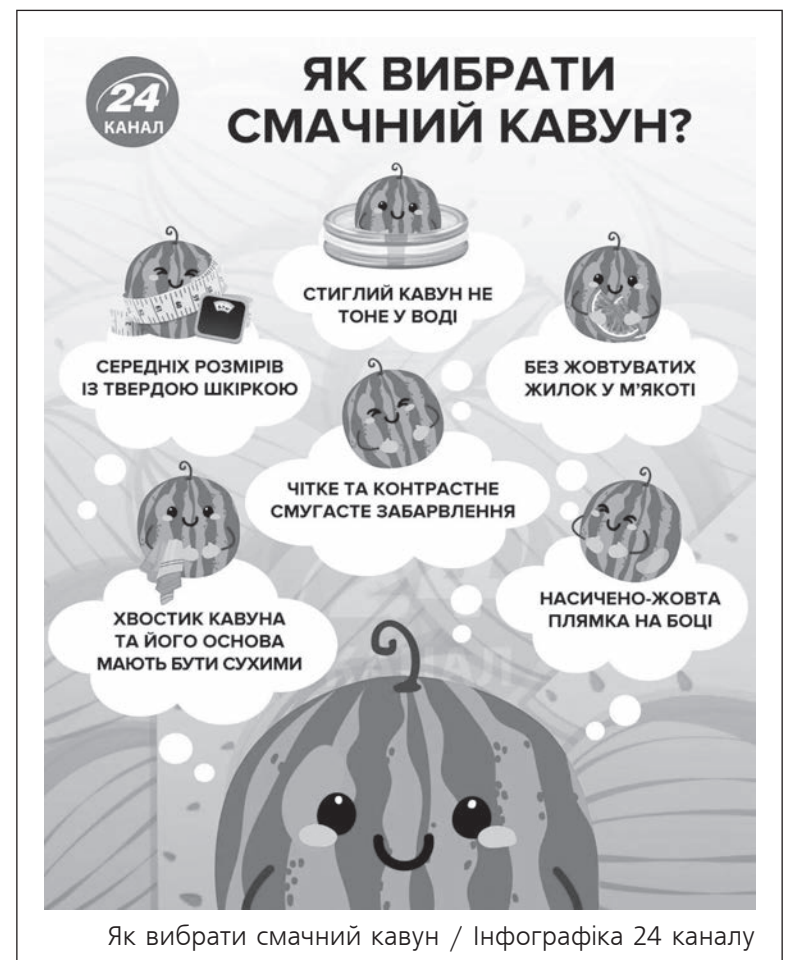
Кавун треба їсти з чимось жировмісним (сиром, горіхами), оскільки лікопен та каротиноїди – жиророзчинні пігменти. Спробуйте приготувати салат із кавуна, сира фети, м'яти та оливкової олії або варіацію ліванської страви табуле (tabbouleh) із кускусу, кавуна, цибулі та бринзи.

Корисним буде желе з пюре кавуна, адже желатин – це хороше джерело амінокислот, що входять до складу колагену.

Насіння не викидайте, а висушуйте в духовці і зберігайте на довгі зимові вечори, коли так хочеться щось погризти, чи згодуйте міським птахам.

Є ще рецепти варення зі шкірки кавуна. Його роблять з білої, а не зеленої частини. Але вони передбачають використання значної кількості цукру. Шкірки кавуна без зеленої частини можна також маринувати, а потім підсмажувати.

Джерело: МОЗ України



Як вибрати смачний кавун / Інфографіка 24 каналу

Гороскоп на тиждень 23 липня - 29 липня



ОВЕН
Тиждень ставить вам важливий імпульс: проявити себе, але не напоказ, а з глибини. Можливо, вийдуть на поверхню старі конфлікти.



ТЕЛЕЦЬ
Це час прояву тінньових сторін вашого характеру як в особистому житті, так і в суспільних процесах. Можливо, настав час переглянути систему мотивацій.



БЛИЗНЮКИ
Чудовий період для творчості, інтуїтивного налаштування, романтики. Можуть порушитися питання контролю, маніпуляцій і тінньових ігор.



РАК
Тиждень обіцяє бути насиченим і багатощаровим, ніби Всесвіт вирішив зіграти на всіх струнах одразу. Приносить несподівані досягнення.



ЛЕВ
Пристрасть і роздратування йдуть пліч-о-пліч, тому важливо не піддаватися імпульсам. Можливі конфлікти у стосунках.



ДІВА
Тиждень відкриває можливість для потужного прориву. Молодик у Леві надихає на творчі починання, флірт і самовираження.



ТЕРЕЗИ
Ви ніби розриваєтеся між бажанням комфорту та необхідністю змінюватися. Будинок та сім'я вимагають уваги – можливі несподівані повороти.



СКОРПІОН
Тиждень може призвести до зіткнення з тим, що ви намагалися ігнорувати. Тепер ви зосереджуєтесь на тому, що для вас дійсно цінне.



СКОРПІОН
Зараз важливо тримати себе гідно навіть у хаосі. Прекрасний час, щоб задуматися про свою місію та майбутнє.



КОЗОРІГ
Фінансові питання виходять на перший план. Виникає необхідність переглянути бюджет, особливо у зв'язку із сімейними видатками.



ВОДОЛІЙ
Найкращий момент для перезапуску у сфері співробітництва, особистих та ділових стосунків. Знайомтеся, відновлюйте давні контакти.



РИБИ
Підхожий час для того, щоб залагодити проблеми, що накопичилися, і прийти до нового балансу. Вихідними можливі важливі зустрічі.

Джерело: TCH

 Смачного!

Піца з кабачків

Інгредієнти: 3 ст. л. пшеничного борошна, 300 г кабачків, 2 яйця, ½ ч. л. розпушувача, 75 г саямі, 1 помідор, ½ ч. л. орегано, 80-100 г твердого сиру або моцарели.

- Кабачки натріть на крупну тертку, посоліть та залиште постояти 5 хв. Потім ретельно відтисніть з них рідину.
- До тертих кабачків додайте 2 яйця, 3 ст. л. борошна, ½ ч. л. розпушувача та перемішайте до однорідності.
- Викладіть кабачкову масу на застелене пергаментом деко у формі круглої піци, акуратно розрівняйте «тісто» силіконовою лопаткою.
- Зверху викладіть слайси саямі, 80-100 г тертого сиру, кружальця помідорів. Випікайте піцу у розігрітій до 200 градусів духовці 20 хв.



Французький салат з курячим філе

Інгредієнти: ½ копчено-вареного курячого філе, 1 пучок салату ромен, 100 г помідорів, ½ авокадо, ½ салатної цибулини, ½ ч. л. суміші прованських трав, 2 ст. л. олії, 1 ч. л. гірчиці в зернах, 1 ст. л. лимонного соку, сіль до смаку.

- Овочі помийте та ретельно просушіть. Салатне листя порвіть руками, 100 г помідорів наріжте маленькими скибками. Половину салатної цибулини почистьте та наріжте тонкою соломкою.
- Відділіть м'якуш авокадо від шкірки та кісточки, наріжте його кубиками.
- Наріжте копчено-варене філе тонкими слайсами. Викладіть всі інгредієнти в салатницю.
- Для заправки: в окремій мисці змішайте до однорідності 2 ст. л. олії, 1 ч. л. гірчиці в зернах, 1 ст. л. лимонного соку.
- Заправте салат соусом, додайте до нього ½ ч.



л. суміші прованських трав, сіль до смаку, перемішайте та подавайте.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Липневий догляд за полуницею: закладаємо фундамент для солодкого врожаю наступного року



Закінчення.
Початок у №21 від 16 липня

БОРІТЬБА ЗІ ШКІДНИКАМИ

Якщо під час обрізки на полуниці виявлено шкідників (наприклад довгоносика, павутинного або сунічного кліща, попелицю), необхідно обробити всю ділянку посадок інсектицидом. Ідентифікація шкідника є першим кроком, оскільки різні препарати ефективні проти різних груп комах/кліщів. Після збору врожаю, коли на рослині немає ягід, можна використовувати ширший спектр препаратів, включаючи більш потужні системні інсектициди (дотримуючись інструкції та термінів очікування).

Обприскування проводять у безвітряну і суху погоду – зранку або ввечері. Обробляти потрібно як кущі, обприскуючи листя з внутрішньої і зовнішньої сторони, так і ґрунт навколо рослин. Багато шкідників (наприклад довгоносик, кліщі) зимують або відкладають яйця в ґрунті або під рослинними рештками біля куща. Тому обробка не тільки зеленої маси, але й прикореневої зони та ґрунту значно підвищує ефективність боротьби. Після обробки рекомендується через деякий час (згідно з інструкцією до препарату) провести повторну обробку для знищення шкідників, що вилупилися з яєць.

У другій половині липня можна удобрити полуницю розчином коров'яку або курячого посліду. Органічні добрива не тільки забезпечують рослину поживними речовинами, але й покращують структуру ґрунту та активізують діяльність корисних мікроорганізмів.

Використовуйте тільки перепрілий гній або розведіть свіжий послід у великій кількості води (коров'як 1:10, курячий послід 1:15-20) і дайте йому перебродити кілька днів. Поливайте обережно, не потрапляючи на листя та сердечко, щоб уникнути опіків.

Крім азоту, для закладки плодових бруньок в липні-серпні вкрай необхідні фосфор і калій. Якщо перше підживлення було переважно азотним, то в другій половині липня або на початку серпня варто провести підживлення, де переважають фосфор і калій (наприклад, суперфосфат + калійна сіль або комплексне осіннє добриво для ягідних). Ці елементи сприяють розвитку кореневої системи, формуванню сильних плодових бруньок і підвищують зимостійкість рослин.

ПЕРЕСАДЖУВАННЯ ПОЛУНИЦІ В ЛИПНІ



Починаючи приблизно з другої декади липня можна займатися пересадкою полуниці. До холодів вона встигне прижитися і обжитися на новому місці. Посадку полуничних вусів у середній смузі зазвичай починають проводити з кінця місяця.

Джерело: Ukr.Media

ЛИПНЕВІ ПІДЖИВЛЕННЯ ПОЛУНИЦІ

Городники рекомендують підгодувати полуницю в першій половині липня, після збору врожаю та обрізки. Рослина, що відплодоносила, особливо потребує азоту. Підійдуть такі добрива як нітрофоска, нітроамфоска, амфоска.

Перше підживлення після обрізки має на меті стимулювати швидке відростання нового здорового листя, яке буде активно фотосинтезувати і накопичувати енергію для формування плодових бруньок. Азот є ключовим елементом для росту зеленої маси.

23 липня середа	24 липня четвер	25 липня п'ятниця	26 липня субота	27 липня неділя	28 липня понеділок	29 липня вівторок
						
+ 16° + 26°	+ 16° + 26°	+ 16° + 25°	+ 17° + 27°	+ 20° + 27°	+ 19° + 27°	+ 19° + 23°
737 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	736 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ

РЕКЛАМА

19 ЛИПНЯ
СВІЙ ЮВІЛЕЙ ВІДСВЯТУВАЛА
 ДІЛОВОД АПАРАТУ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ
 СЕЛА СТАРОЧУДНІВСЬКА ГУТА,
РЯБОВА ОЛЕНА ВІКТОРІВНА!

З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ ВІТАЄМ!
 ВСІХ ГАРАЗДІВ ПОБАЖАЄМ,
 ЩОБИ КОЖЕН ДЕНЬ БУВ СВЯТОМ,
 ЩОБИ ВИ ЖИЛИ БАГАТО.
 ХАЙ ВСІ ЗБУДУТЬСЯ БАЖАННЯ,
 МРІЇ, ПЛАНИ, ВІНШУВАННЯ.
 ХАЙ НАВКОЛО РАДІСТЬ ЛЕТЬСЯ,
 ХАЙ ЖИТТЯ НАВКРУГ СМІЄТЬСЯ,
 МАЙТЕ ВДОСТАЛЬ НОВИХ ВРАЖЕНЬ,
 ЗНІМКІВ, СЕЛФІ ТА ЗОБРАЖЕНЬ.

22 ЛИПНЯ
СВІЙ ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУЄ
 ДЕПУТАТ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
ЧЕРНЕЦЬКИЙ ЄВГЕН ОЛЕКСАНДРОВИЧ!

З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ, ЗІ СВЯТОМ!
 ЩАСТЯ ЗИЧИМО БАГАТО!
 ХАЙ ЗАВЖДИ ЗБУВАЄТЬСЯ
 ВСЕ, ЩО ЗАБАЖАЄТЬСЯ.

ШЛЕМ НАЙКРАЩІ ПРИВІТАННЯ,
 ЗЛЕТІВ ТВОРЧИХ І КОХАННЯ,
 ЩОБ БУЛИ У ВАШІМ ДОМІ
 СЕРЦЯ, СПОВНЕНІ ЛЮБОВ'Ю.

25 ЛИПНЯ
СВІЙ ЮВІЛЕЙ ВІДЗНАЧИТЬ
 СТАРОСТА ВІЛЬШАНСЬКОГО СТАРОСТИНСЬКОГО ОКРУГУ,
КОЛОТЮК ПЕТРО ЯКОВИЧ!

БАЖАЄМО ВАМ ЛИШЕ ДОБРИХ ПОДІЙ,
 ЯСНОГО СОНЦЯ, ЗДІЙСНЕННЯ МРІЙ,
 ДРУЗІВ ЧУДОВИХ, КОХАННЯ МІЦНОГО,
 БІЛЬШЕ ВЕСЕЛОГО, МЕНШЕ СУМНОГО,
 РІЗНИХ ПРИЄМНОСТЕЙ, КЛАСНИХ ВІДПУСТОК,
 ЩОБ В ГАМАНЦІ У ВАС НЕ БУЛО ПУСТО.
 ТЕ, ЩО ЗАДУМАЛИ, ХАЙ ВСЕ ВДАЄТЬСЯ,
 ТА ДОБРА ДОЛЯ ДО ВАС ПОСМІХНЕТЬСЯ

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
 постійно проводить індивідуальне навчання
 та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

БУДМАТЕРІАЛИ
 м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ
 НА М'ЯСО ТА НА ТРИМАННЯ

ПРОВОДИМО ОБМІН НА ВАШУ ХУДОБУ

КОРОВИ
БИЧКИ
ТЕЛИЦІ
КОНИ
ЛОШАТА
ТЕЛЯТА

НАЙКРАЩІ ЦІНИ, ЧЕСНІСТЬ І ПОРЯДНІСТЬ
 Також: проблема худоба, лежачі, доріз

097 088 09 67 097 489 62 08

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА
ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ

380678794357
380679759461
380663478257

Іван Васильович

В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

ВТРАЧЕНИЙ ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК,
 СЕРІЯ АГ №190661, ВИДАНИЙ НА ІМ'Я
 БРАЖЕНКА АНДРІЯ РУСЛАНОВИЧА ВІД
 30.12.2022Р, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН

Відділ реклами:
067 412-89-81

Цікаві факти про продукти харчування

• Якщо вранці вам нелегко прокинутися, одне свіже яблуко допоможе з цим завданням навіть краще, ніж чашка міцної кави.

• Кава і чай викликають у багатьох людей досить сильне звикання.

• Риба фуґу вважається найнебезпечнішим продуктом харчування у світі. Якщо її неправильно приготувати, запросто можна померти, з'ївши всього лише шматочок. Подають фуґу тільки в найкращих ресторанах Японії.

• У наші дні в хліб, один з основних продуктів харчування, додають безліч додаткових інгредієнтів. Однією з таких харчових добавок є продукт переробки качинового пір'я.

• Мед, настільки популярний у багатьох країнах, є напівперетравленим пиломком, який відрігують бджоли.

• В особливо великому дозуванні кавою можна запросто отруїтися.

• У низці азіатських та африканських країн комахи, приготовані тим чи іншим способом, є цілком звичним і затребуваним продуктом харчування.

• Загалом у світі вирощують близько 2 тисяч видів рослин, які вживають у їжу.

• Натуральні харчові барвники виробляють не тільки з рослинної сировини, а й із комах, зокрема з жуків деяких видів.

• За останні десятиліття вміст корисних речовин у продуктах харчування сильно знизився, оскільки пріоритетом є зниження собівартості, а не підвищення якості.

• Деякі сорти зелених яблук так гарно блищать, бо в них було впроваджено генний ри́б із породи лососевих.

• Яблука, як відомо, дуже корисні, а ось їхні кісточки отруйні, особливо у великих кількостях.

• Звична всім помаранчева морквина колись була фіолетовою. Помаранчеві її сорти вивели люди, а не природа.

• Ми часто прикрашаємо страви, що подаються на стіл, свіжою зеленню. Це дуже давня традиція – так, петрушку для цієї мети використовували ще стародавні римляни.

• Запах часнику відлякує комарів. Людей, утім, він іноді теж відлякує.

• Молочні продукти не користуються попитом у більшості азіатських країн, за винятком Філіппін.

• Устриці дійсно є натуральним афродизіаком, причому досить потужним.

• Яблука і персики вбирають більше пестицидів у процесі росту і дозрівання, ніж будь-які інші фрукти.

• Цибуля, коли її ріжуть, випускає їдкий газ, який подразнює очі, тому на них і наворачтаються сльози.

Джерело: faktypro.com.ua



ПРАВОВА
ДОПОМОГА
ПОРУЧ

(0 800 213 103)

телефонуйте до контакт-центру системи з надання безоплатної правової допомоги



23 липня 2025 р.
 № 22 (303)



Газета є членом
 Всесвітньої газетної
 Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП "Медіа Ресурс";
 адреса: 10014, м. Житомир,
 вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,
 вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел.: (0412) 418-189

Директор:
 Олександр Васильковський,
 тел.: 0 (67) 510-50-75
 alex.vasilykovskiy@gmail.com

Головний редактор:
 Ольга Сидельська,
 тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:
 Людмила Павлюк
 тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе
 відповідальності за зміст
 рекламних матеріалів.
 Редакція може не
 поділяти думку авторів
 матеріалів. Передрук
 матеріалів видання
 повинен бути узгодже-
 ний з редакцією.

Віддруковано
 в друкарні «ВІД і ДО»,
 м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
 Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.
 Замовлення №892

Частина тиражу
 розповсюджується
 безкоштовно.



9 786177 234110