

Тепер ще й обираємо: що важливіше, що краще

Тема проєктів громадського бюджету на 2026 рік у Миропільській громаді продовжується кампанією із голосування за кожен із відібраних для участі у конкурсі проєктів.



Голосування розпочалося із 5 серпня і триватиме до 18 серпня 2025 року.

Кожен житель територіальної громади може долучитись до голосування і віддати один голос за три проєкти за такими напрямками:

- Освіта;
- Соціальна інфраструктура;
- Охорона здоров'я;
- Національно-патріотичне та фізичне виховання дітей та молоді;
- Культура та мистецтво;
- Комунальне господарство;
- Розвиток велосипедної інфраструктури;
- Спорт;
- Безпека та громадський порядок;
- Розвиток цифрової доступності.

Взяти участь у голосуванні зможуть жителі віком від 14 років, місцем реєстрації яких є населені пункти, що входять до складу Миропільської територіальної громади. Проголосувати зможуть і внутрішньо переміщені особи віком від 14 років, що мають довідку про взяття на облік на території Миропільської територіальної громади, за формою або в пунктах голосування, заповнивши бланку для голосування у паперовому вигляді.

Для участі в голосуванні необхідно мати з собою паспорт. Звертаємо увагу, що власникам ID-карти необхідно також мати з собою довідку про місце реєстрації, а внутрішньо переміщеним особам – довідку про взяття на облік у відділі ЦНАП Миропільської селищної ради.

Місця для голосування:

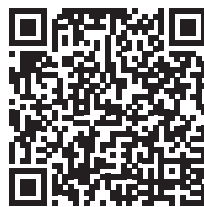
1. Селище Миропіль, адміністративна будівля Миропільської селищної ради – кабінет відділу економічного розвитку, проєктного менеджменту, інвестиційної діяльності та міжнародної співпраці Миропільської селищної ради. (вул. Центральна, 38), з 9:00 до 16:00 – з понеділка по п'ятницю.

2. У селах Печанівка, Колодяжне, Мала Козара можна проголосувати у приміщеннях (будівлях) старостинських округів з понеділка по п'ятницю, також із 9.00 до 16.00.

Ознайомитись з проєктами громадського бюджету

можна на сайті Миропільської територіальної громади за посиланням:

<https://myropilska-gromada.gov.ua/proekti-dopuscheni-do-golosuvannya-09-32-09-04-08-2025/>



Зауважимо, що для участі у голосуванні запропоновано 12 проєктів. Взагалі важко навіть спробувати порівняти важливість, значимість і актуальність кожного із проєктів для життя Миропільської громади. Адже батьки дошкільнят, які відвідують Миропільський центр розвитку дитини, однозначно підтримають проєкт, який передбачає закупівлю пароконвекційної печі, що суттєво покращить процес (а головне – якість) приготування багатьох страв для найменших миропільчан. Сюди ж можна віднести і ще один проєкт, який також органічно пов'язаний із вдосконаленням педагогічної діяльності Миропільського центру розвитку дитини. Так само важливим і очевидним для обов'язкової реалізації та втілення в життя видається проєкт, що передбачає придбання восьми велосипедів для соціальних працівників, які обслуговують одиноких громадян-пенсіонерів. Для жителів Миропільської громади, які мають малолітніх діточок, вкрай важливим буде запропонований для втілення у 2026-му році проєкт облаштування дитячого простору у холі КНП «Миропільська АЗПСМ», куди батьки із дітьми приходять на прийом до лікарів. Такої ж підтримки хочуть удостоїтись і автори проєкту із встановлення гойдалки навпроти приміщення ЦНАПУ. Адже ЦНАП – також місце постійного перебування людей, які часто навідуються до установи із дітьми. Якщо врахувати, що дитина не просто очікуватиме батька чи діда, а зможе відволіктися у звичний для дитвори спосіб, то чому й ні?

Дуже цікавим проєктом із тих, що запропоновані для уваги співгромадян, є той, що передбачає встановлення велостійки у прибережній смузі річки Случ. По суті, йдеться про облаштування та покращення привабливості місцевого пляжу як популярного місця відпочинку миропільчан та гостей селища Миропіль. Лише одна деталь викликає сумнів: а чи вистачить для велостійки лише ШЕСТИ парковочних місць? Можливо, хоча б десять для початку? А ось у тому, що місцевий пляж у Мирополі потребує системи відеоспостереження (наявності трьох відеокамер) – це аксіома сучасного стану будь-якого громадського простору. Адже пляж – місце підвищеної уваги щодо безпеки його відвідувачів, а у момент, коли на пляжі немає відвідувачів, контроль за ситуацією тут також незайвий.

Деякі проєкти громадського бюджету Миропільської громади у 2026-му році передбачають вдосконалення процесів національно-патріотичного виховання із наголосом на покращення фізичної досконалості юних миропільчан. Таким проєктом є створення бази для проведення вишкільно-тренінгів із фізичної, тактичної та домедичної підготовки. Створена база може бути гарним і зручним місцем для тренувань команд школярів для участі у популярній військово-спортивній грі «Сокіл» («Джугра»). Таку ж мету ставлять перед собою автори проєкту, який передбачає дооснащення спортзалу у селищі Миропіль орбітреком, який значно покращить процес фізичного вдосконалення усіх охочих, хто дружить із фізкультурою та спортом.

Не залишилися осторонь від участі у конкурсі проєктів громадського бюджету-2026 і молоді активісти, які є постійними відвідувачами та учасниками заходів, що проводяться у межах молодіжного простору та центрів розваг «БАЗА». Для покращення роботи «БАЗИ» пропонується реалізувати у 2026-му році проєкт із закупівлі



Хто стукає, тому відчиняють, але про ширину вхідних дверей подбати пора!

с. 2



Чверть століття для благодійності – вік поважний, почесний і навіть визначний

с. 3



До уроків повені доведеться повертатись

с. 5

ігрової консолі PlayStation і телевізора із розміром екрану на 50 дюймів. Ще один проєкт, який також удосконалив діяльність креативної майстерні молодіжного простору «БАЗА», стосується закупівлі термопресу. Термопрес – річ дуже потрібна не лише для молоді, але й для облаштування (оснащення) атрибутики для будь-якого заходу (кампанії), який проводиться у межах громади. Тому поява такого приладу (пристрою) в арсеналі молодіжного простору «БАЗА» є дуже доречною.

Зрештою, а хто із миропільчан не захоче ще один проєкт, який передбачає закупівлю та оснащення місцевих комунальників новими мотокосами від фірми «Stihl». Адже косіння (викошування) трави, забор'янення територій, придорожніх смуг, територій парків, скверів і навіть кладовищ є традиційно болючою темою для комунальників і для влади: техніка для викошування трави і бур'янів, як правило, давно не оновлювалася і потребує найсучасніших зразків. Хоча б у кількості трьох мотокосів. І це – вкрай важливий проєкт.

Втім, ми лише коротко, у межах невеличкого оглядового екскурсу, назвали головні точки дотику уваги громадськості до тих проблем, які влада не вважає стратегічними і на які зазвичай не вистачає коштів. Якраз громадський бюджет і пропонує усунути такий недолік і тим самим вдосконалити існуючу інфраструктуру повсякденної життєдіяльності Миропільської громади. Ще одна особливість проєктів громадського бюджету Миропільської громади на 2026-й рік полягає у тому, що всі вони передбачають вдосконалення об'єктів, розташованих на території адміністративного центру Миропільської громади. Сподіваємось, у наступні роки подібні проєкти будуть спрямовані і на кожен із старостинських округів Миропільської громади. Але головне – вдало і правильно стартувати!

Хто стукає, тому відчиняють, але про ширину вхідних дверей подбати пора!

Віктор Першко

Чи не вперше у поле зору нашої редакції потрапило питання про звернення громадян – жителів Романівської селищної ради до виконавчої влади Романівської громади.

Питання розглядалося у ході чергового засідання виконкому Романівської селищної ради 31 липня 2025 року. Про підсумки роботи зі зверненнями громадян за перше півріччя 2025 року у виконкомі Романівської селищної ради доповідала начальник відділу з організаційної роботи виконкому Катерина Мирончук. За її словами, упродовж першої половини 2025-го року на адресу виконавчого комітету та посадовців Романівської селищної ради надійшло 580 звернень від громадян. Майже половина усіх звернень – 257 (а це 44% від загальної кількості) стосувалися питань земельних відносин та аграрної політики. Які земельні проблеми прагнуть вирішити жителі Романівської громади? Основна їхня тематика стосувалась вирішення питань передачі земельних ділянок у власність, затвердження технічної документації, розподіл земельних часток (паїв), встановлення меж земельних ділянок, надання земельних ділянок в оренду чи постійне користування.

Ще одна група звернень, кількість яких значно зросла порівняно із першим півріччям минулого 2024 року, – це звернення, які стосуються соціального захисту населення. Їх за період із січня по червень (включно) 2025 року надійшло аж 142, що на 41 звернення більше, ніж торік. Чого просять люди? Зрозуміло і найпершим чином заявники просять матеріальної допомоги, сприяння у вирішенні житлово-побутових питань жителів Романівської селищної ради (в тому числі і внутрішньо переміщених осіб). Зростаючий попит населення на матеріальну допомогу від влади свідчить лише про одне – людям стало важче, бо життя, як не крути, сильно подорожчало.

Ще одна група звернень жителів Романівської селищної ради, яка чисельно



помітно зросла, стосується проблематики житлово-комунального господарства. За шість місяців 2025 року таких звернень щодо ремонтів доріг на вулицях та провулках, їхнього освітлення, питань водозабезпечення та водовідведення надійшло аж 45 (у першій половині минулого року було лише 30). Помітно зросла кількість звернень громадян з питань сімейної політики та захисту прав дітей (38 звернень у 2025-му проти 28 – у 2024-му роках). Так само суттєво збільшилось звернень від громадян (із 15 у 2024-му до 30 у 2025-му) з приводу дотримання законності та правопорядку на території Романівської селищної ради.

У звіті, оприлюдненому під час засідання виконавчого комітету К. В. Мирончук, зазначалося, що всі отримані та зареєстровані звернення від громадян своєчасно і в передбачені терміни розглянуті згідно з чинним законодавством. 490 звернень (а це 84,5% від загальної кількості) вирішено позитивно. Стосовно 67-ми звернень громадянам надано детальні роз'яснення, а в 16-ти випадках людям відмовлено у задоволенні поданих ними заяв. Такі відмови стосуються зокрема звернень щодо оформлення права власності, до яких не

було подано або не оформлено належних документів. Щодо відмов по деяких заявах стосовно надання матеріальної допомоги, то тут основна увага зосереджена на допомозі сім'ям загиблих захисників України, на виділення коштів для лікування поранених військовослужбовців та для допомоги онкохворим жителям громади.

На завершення свого виступу під час засідання виконкому Романівської селищної ради Катерина Мирончук зазначила, що запитів від народних депутатів України, депутатів Житомирської обласної, районної та селищної рад у 2025-му році на адресу виконавчого комітету Романівської селищної ради не надходило.

Стосовно звіту та аналізу роботи зі зверненнями жителів громади у першому півріччі 2025 року все начебто зрозуміло. Члени виконкому проголосували за те, аби робота із отриманням та розглядом звернень від громадян Романівської селищної ради велася із безумовним дотриманням вимог вітчизняного законодавства, а відповідальні працівники виконкому чітко дотримувались графіків прийому громадян. Водночас посилення вимагає аналітична робота стосовно змістовної спрямованості звернень громадян. Наприклад, **дивний**

вигляд має ситуація, коли на адресу Романівської селищної ради **не надходять звернення стосовно молодіжної політики**, стосовно інвестиційної діяльності та перспектив стратегічного розвитку громади у розрізі наприклад 5-ти чи навіть 10-ти років.

Ще один аспект розгляду питання про роботу зі зверненнями громадян важливо розуміти і на нього зважати. Йдеться про розмови, поширений і досі поширюваний у середовищі жителів громади стереотип стосовно бездіяльності чиновників, які працюють в апараті Романівської селищної ради. Адже розглянути, вивчити, перевірити і надати вмотивовану відповідь на майже 600 звернень від романівчан та жителів Романівської громади – це ретельна, зважена, злагоджена і дуже відповідальна робота, яка вимагає зусиль не одного десятка осіб. Мають, похвали та певного позитиву і оптимізму заслуговують підсумкові показники роботи зі зверненнями громадян у виконкомі Романівської селищної ради загалом. Водночас і керівництво Романівської селищної ради, і депутатський корпус Романівської громади мали б замислитися і над тим, чому романівчани і жителі селища та сіл Романівської громади не звертаються (а значить – не цікавляться) з питаннями розвитку освіти у межах Романівської громади, чому насправді мало звернень та пропозицій стосовно розвитку чи реалізації можливостей аграрного (екологічного чи зеленого) туризму знову ж таки у межах Романівської селищної ради. Вище зазначалося, що у Романівській селищній раді мало звернень від молоді і таких, що стосуються молодіжної тематики. Це прикрий факт, який треба вивчати і з'ясовувати причини такої молодіжної пасивності. Зрештою, чомусь жителі Романівської громади не звертаються до керівництва громади із зверненнями стосовно впровадження нових бізнесових проєктів. Те, що питання про звернення громадян у стінах виконкому Романівської селищної ради перебувають під належним контролем, – відрадний і позитивний факт, однак на цьому зупинятися не годиться. Звернення – це активність, комунікація, довіра і позитив. І межі доскональності у цьому питанні очевидно немає, однак має бути устремління.

Транспорт і безпека громадян

Залізничний транспорт України, який перевозить щорічно мільйони вантажів і пасажирів, можна порівняти з кровоносною системою людини.

Якщо людина, як пишуть в шкільних арифметичних задачах, поїде із пункту А в пункт Б, піклування про неї візьмуть на себе всі господарства залізниці.

Але при високій інтенсивності і підвищених швидкостях поїздів, при великому обсязі перевезень залізниця створює деяку небезпеку для людей, які проживають поблизу неї або користуються її послугами. Недарма залізницю називають зоною підвищеної небезпеки, що є реально діючим фактором. Щорічно на залізничних коліях велика кількість людей гине або отримує тяжкі травми. І всі ці випадки – порушення людьми Правил безпеки громадян на залізничному транспорті України та Правил поведінки громадян на



залізничному транспорті. Так, з початку 2025 р. на станціях, перегонах АТ «Укрзалізниця» внаслідок наїзду залізничного рухомого складу, падіння з нього або інших видів впливу отримали травми різного ступеня важкості 102 сторонні особи, у тому числі 67 із смертельним наслідком. За цей період уражено електрострумом 15 осіб, у тому числі 7 – смертельно.

Незважаючи на постійне проведення роз'яснювальної роботи щодо профілактики дитячого

травматизму на залізничному транспорті, динаміка нещасних випадків свідчить про його зростання. З початку 2025 року травмовано 17 дітей віком до 18 років, з них 11 – зі смертельним наслідком, у тому числі внаслідок ураження електричним струмом травмовано 11 дітей, з них 5 – смертельно. Так, в травні сталися жакливі випадки ураження неповнолітніх електричним струмом:

• 09.05.2025 на станції Буча дівчина 2010 року народження залізла на вагон-зерновоз, внаслідок

чого була уражена електричним струмом. Отримала 80% опіків всього тіла.

• 11.05.2025 року на станції Хмельницький двоє неповнолітніх 2010 та 2011 років народження вилзли на дах турного вагону господарського поїзда, отримали ураження електричним струмом та опіки 60% та 5%.

Однак правила не тільки треба добре знати, а й чітко розуміти їхнє значення, ясно представляти, до чого може призвести порушення цих правил. Особливо дорого обходяться безпечність, халатність, неухильність пішоходів, безвідповідальність водіїв транспортних засобів.

Громадяни повинні не тільки самі неухильно дотримуватись правил поведінки на залізниці, прислухатись до сигналів, що подаються машиністами локомотивів, чергових по переїзду, бути уважними при переході залізничних колій у місцях масового переходу людей через перехідні доріжки поблизу пасажирських платформ, але і застерігати інших, і насамперед дітей; не залишати їх без нагляду, не дозволяти їм

гратися поблизу залізничних колій, не підніматися на залізничні мости, попереджати їх про небезпеку. Безпека підлітків більшою мірою залежить від уважного і дбайливого до них ставлення з боку дорослих.

Особливої обережності і підвищеної уважності в зоні залізничних колій необхідно дотримуватись увечері і в нічний час, коли небезпека бути травмованим збільшується.

НЕОБХІДНО ПАМ'ЯТАТИ:

- **Переходити колії тільки у встановлених місцях**
- **Переконавшись у відсутності поїзда на коліях**
- **Проходити вздовж залізничної колії не ближче п'яти метрів від крайньої рейки!**
- **Не ходити по залізничних коліях**
- **Не переходити колію зразу після проходу поїзда, не впевнившись, що по сусідніх коліях не пересувається рухомий склад.**

Чверть століття для благодійності – вік поважний, почесний і навіть визначний

Віктор Першко

У Житомирі 24 липня 2025 року відбулася подія, що стосується жителів усієї Житомирської області.

Цього дня у конференц-залі Житомирської обласної клінічної лікарні ім. Гербачевського відбулася науково-практична конференція «Роль та місце лікарняних кас на етапі трансформації системи охорони здоров'я України». Конференція була приурочена до ювілейної дати, адже саме у липні 2000 року було зареєстровано щойно створену благодійну організацію «Лікарняна каса Житомирської області». Таким чином, ювілей розміром з чверть віку мав послужити приводом для серйозної розмови стосовно багатьох аспектів діяльності лікарняної каси, яка за перші 25 років своєї діяльності пройшла дуже цікавий, з багатьма труднощами і проблемами шлях свого становлення і діяльності.

Насамперед про становлення лікарняної каси Житомирської області. Учасники конференції неодноразово порушували питання про старт благодійної структури і виокремлювали причини, які призвели до появи лікарняної каси. Річ у тім, що наприкінці 90-х років минулого століття фінансування із державного бюджету потреб лікарняних установ Житомирщини зменшилося до загрозливих рівнів. На складах лікарень, по суті, залишилися лічені назви препаратів і медичних виробів із величезного переліку засобів, якими лікують пацієнтів. Колишній (із 1991 по 2005 роки) начальник управління охорони здоров'я Житомирської області Зиновій Парамонов під час конференції згадував, що плачевний стан постачання та фінансування медичних і лікарняних закладів примушував шукати методи та інструменти, яких раніше не використовували. Зважаючи на падіння рівня державного фінансування, у Житомирі зважилися відродити те, що майже сто років тому винайшли робітники фабрик і заводів, які не мали належного медичного обслуговування, оскільки капіталіст (хазяїн) не бажав платити за підтримку чи охорону здоров'я своїх найманих робітників. Тоді робітничий люд вирішив організувати касу солідарної допомоги, або, іншими словами, лікарняну касу. Суть її діяльності полягала у тому, що люди у цілком добровільний спосіб щомісяця вносили членські внески, які шли на потребу лікування тим членам організації, хто захворів і потребує негайної допомоги. Принцип солідарності, взаємодопомоги і взаємовиручки був завжди помічним і ставав у потребі багатьом українцям.

Ось чому наприкінці 90-х років, коли можливості і потенціал державного бюджету у питаннях фінансування та забезпечення медикаментами та медичними виробами стали мінімальними (а це було так), на Житомирщині виникла громадська благодійна структура «Лікарняна каса Житомирської області». Її ініціаторами вважалося медичні працівники, оскільки саме медперсонал лікарень бачив на власні очі, якими мізерними обсягами лікарських препаратів розпоряджаються головні лікарі, начмеді багатьох установ Житомирщини. У лікарнях було пусто, а потреби у лікуванні хворих ніхто не відміняв. Людину, яку доправили до лікарні, треба було лікувати за будь-яких умов. У багатьох наприкінці 90-х була велика проблема із коштами. Економічна криза неплатежів, панування та засилля бартеру (продуктового обміну) призвели до того, що зарплату людям затримували і платили, бувало, раз на три місяці. Всі вищеназвані факти і призвели до появи лікарняної каси Житомирської



області. Її ефективність вже за декілька місяців відчули працівники лікарняних установ, бо з'явилися хоча б найбільш затребувані і конче потрібні препарати та вироби медичного призначення. Один із учасників науково-практичної конференції з нагоди 25-річчя організації Микола Рудченко (колишній голова Житомирської облдержадміністрації) сказав декілька знакових фраз: «З появою лікарняної каси люди хоча б перестали боятися звертатися до лікарень і взагалі – йти до лікарів. А чому боялися? Бо коштів не було ні в людей, ні в лікарнях. А з появою лікарняної каси фактично у кожній районній лікарні з'явився хоча б мінімальний, але гарантований для порятунку життя людей запас ліків»

Про те, як лікарняна каса Житомирської області розпочинала свою діяльність, як зростала і вдосконалювала систему своєї роботи, розповів голова її правління Валентин Парій. Валентин Дмитрович

чудово знав ситуацію у лікарняних установах Житомирської області (розпочинав свою медично-лікарську біографію у Романівській районній лікарні) і розумів титанічну відповідальність щойно створеної благодійної організації перед своїми членами. Виконавчий директор цієї структури Володимир Мишківський у виступі перед учасниками науково-практичної конференції зауважив, що лікарняна каса завжди скрупульозно, уважно і відповідально ставилася до своїх членів. Тому чисельність організації упродовж перших десяти років швидко зростала, досягнувши 200-тисячного рубежу.

Варто зауважити, що вже перше десятиліття існування організації «Лікарняна каса Житомирської області» було позначено багатьма ініціативами та новачками, за що вона отримала всенародну популярність. Під час наукової конференції лунало чимало статистичної інформації, яка стосувалася діяльності лікарняної каси. Один лише показник 6-ти мільйонів і 800 тисяч звернень від її членів може вразити уяву будь-якої людини. Тим паче, що на кожне із цих звернень лікарняна каса відповідала належним чином, надаючи меншу чи більшу допомогу пацієнтам із числа своїх членів. До речі, загальна сума виплат лікарняної каси для допомоги своїм членам сягнула 870 мільйонів гривень. Сума – астрономічна за масштабами, особливо якщо зважати, що всі ці кошти були акумульовані методом солідарної співучасті, завдяки усвідомленому розумінню і значенню згуртованості людей задля вирішення проблем будь-якої складності.

Звісно ж, 25 років – це величезний період у житті будь-якої організації. Сьогодні лікарняна каса активно використовує найновіші і найсучасніші методи та методики співпраці із сучасними медичними установами та організаціями. Медична реформа розподілила заклади охорони здоров'я на ті, які надають первинну до-

помогу людям, а також на ті, які у разі потреби продовжують спеціальне і поглиблене лікування пацієнтів у закладах спеціалізованого типу.

На обох рівнях такої допомоги хворому лікарняна каса підставляє плече підтримки та допомоги для своїх членів. Під час наукової конференції про сучасний рівень співпраці Чуднівського центру первинної медико-санітарної допомоги із лікарняною касою Житомирської області розповів директор центру Анатолій Скриваник. Він зауважив, що сімейна медицина і сімейний лікар в особі лікарняної каси завжди має гідного соратника у випадках, коли член лікарняної каси звертається до свого сімейного лікаря. Дуже активно лікарняна каса співпрацює із сімейними лікарями, які мають статус фізичної особи-підприємця (ФОП). Про конкретні прояви і форми такої співпраці розповідала сімейний лікар-«фопівка» із Черняхівської територіальної громади Ірина Ніколайчук.

Сьогодні, коли лікарняна каса відзначила свій 25-річний ювілей, навіть у фаховому медичному середовищі є немало людей, які кажуть, що тих передумов, які призвели до появи лікарняної каси, сьогодні вже немає. Мовляв, держава проголосила програму так званих медичних гарантій і кожному пацієнту, який потрапляє до амбулаторії чи спеціалізованого лікарняного закладу (лікарні, диспансеру, інституту чи центру спеціалізованої допомоги), держава гарантує необхідний рівень допомоги. З цього приводу можна сказати, що не завжди пацієнт може скористатися ресурсами програми медичних гарантій, оскільки вони не передбачають всієї палітри нозологій та діагнозів хвороб, що трапляються у хворого. Ну і, нарешті, ми не можемо забувати, що ресурси державного бюджету, якими покриваються ті ж медичні гарантії, забезпечуються коштами іноземних країн. Деякі – у вигляді благодійної допомоги, а деякі – у вигляді кредитів і позик. А вони, як відомо, не вічні. Так що про роль лікарняної каси нам ще доведеться почути, і списувати її як інструмент надійної допомоги своїм членам поки що завчасно. У Романівській громаді 4 тисячі 700 осіб і досі є членами лікарняної каси, що складає 17% населення селищної ради. Показник дуже солідний, який засвідчує, що люди на підтримку лікарняної каси ще й досі сподіваються.

Хто винуватий – знаємо! А що робити – треба вирішувати. І то негайно!

Віктор Радчук

Минулий вихід нашої газети (23 липня 2025 року) не зміг зі зрозумілих причин вмістити на своїх сторінках матеріалів, які стосувалися подій у Верховній Раді України.

Йдеться, звісно ж, про сумнозвісний закон № 12414, яким Верховна Рада України вирішила применшити значення і роль антикорупційних органів НАБУ і САП. Звісно ж, ми не могли напередодні того парламентського вівторка 22 липня 2025 передбачити блискавичної реакції українського суспільства, яке вже за день після сумнозвісного голосування у Верховній Раді вийшло на протести. Такі виступи, які, окрім столиці України, офіційно зареєстровані ще у 27-ми містах нашої держави, продемонстрували, що навіть в умовах воєнного стану, коли передовсім йдеться про безпеку, монолітність та згуртованість суспільства, ніхто не має права нахабно і зневажливо порушити норми демократії і законності. Ніхто, у тому числі й Президент України, навіть найвищий орган державної влади (Верховна Рада), не кажучи вже про клерків, чиновників та вселякий інший люд, зодягнений у державні владні повноваження, але не удостоєний права порушувати Закон.

Більшість українців переконані, що війна, воєнний стан, надзвичайні ситуації, які виникають в країні доволі часто, примушують і пришвидшують ухвалення законів та законодавчих змін, що вдосконалюють державний механізм, а тим паче – зменшують ризики корупції, казнокрадства, хабарництва та інших порушень, рівень яких в Україні залишається дуже високим. Суспільство із розумінням ставиться до теперішніх обмежень таких своїх прав, як право на пікети, на демонстрації, зібрання з приводу певних негативів, які часто дають про себе знати із найвищих владних кабінетів. Але є межа, і кількадевні протести із транспарантами із картону, які з'явилися майже у трьох десятках міст України, були яскравими свідченнями того, що люди стежать, люди бачать, люди реагують.

Сьогодні всі знають, що реакція суспільства, негативні відгуки міжнародного співтовариства на те, що сталося 22 липня 2025 року у стінах Верховної Ради України, змусили найвищий законодавчий орган нашої держави виправити допущену помилку (хочеться вірити, що це була лише помилка) і виправити допущені порушення під час голосування у Верховній Раді України 31 липня 2025 року. Повноваження антикорупційних органів України відновлені у їхньому попередньому вигляді, а увага до їхньої роботи, спричинена підсумками обох голосувань (22 і 31 липня) у стінах українського парламенту, лише зросла. Причому кратно. Якщо детективи



НАБУ до цього дозволяли собі незрозумілі вояжі за кордон, якщо вони отримували захмарні зарплати, якщо повноваження САП відтепер знову відновлені і дозволяють реагувати на численні зловживання у владних кабінетах, то тепер суспільство реагуватиме на слабку ефективність антикорупціонерів трохи інакше. Що не кажіть, а 19 нардепів України, які фігурують у ході розслідування гучних кримінальних справ, не мали права голосувати за закон № 12414 і так само за його скасування. З огляду на так званий конфлікт інтересів. Це, так би мовити, чи не найменше і наймізерніше порушення всього того, що відбувалося у залі Верховної Ради України 22 липня. Приклад того, як можна легко і просто порушити регламент роботи Верховної Ради, продемонстрований за підтримки 263-х народних депутатів, надовго позбавив нинішній склад українського парламенту навіть тієї мізерної довіри, яка існувала в народі до подій липня 2025 року. Сьогодні кожен нардеп, який з'являється на людях чи потрапляє у поле зору суспільної уваги, одразу ідентифікується як такий, що голосував за закон № 12414, чи як такий, що уник такої сумнівно-негативної участі. Сьогодні чимало нардепів намагаються висловити аргументацію своєї поведінки у парламенті 22 липня. Хтось не зрозумів, дехто, як завжди, сподівався на «якось буде», а дехто голосував за урізання повноважень антикорупційних органів цілком свідомо. Дивно, але у розряд депутатів-реакціонерів, які, по суті, показали приклад зневаги до вимог боротьби із корупцією, потрапили й досвідчені нардепи, які чудово розуміли, про що йдеться у нормах тепер вже скасованого закону № 12414. Адже

підтримка з боку «слуг народу» вимоги послабити повноваження та роль НАБУ та САП зрозуміла хоча б тому, що найбільше представників, кого «діставали» органи боротьби із корупцією, було саме від партії «Слуга народу». Але чому і з якого дива партію влади у стінах парламенту підтримала фракція «Батьківщина» на чолі зі своєю багаторічною лідеркою Ю. Тимошенко, залишається загадкою. Адже голосування за закон № 12414 для «Батьківщини» означає повне фіаско її виборчих перспектив, які й так були не особливо потужними, з огляду на ті соціологічні опитування, які проводились в Україні упродовж минулих п'яти років.

Тепер ще про один аспект у ході вивчення уроків так званого картонного майдану, що тривав упродовж майже тижня у багатьох містах України. Дехто каже, що у багатьох, але не у всіх, при цьому натякаючи, що на всі міста та селища України у організаторів «картонного майдану» не вистачило грошей чи ще якогось організаційно-мобілізуючого ресурсу. Тим самим роль і значення тих протестів, які вирували на площах найбільших українських міст, певним чином применшуються, а чиновники, які відбулися лише легким переляком, сьогодні взагалі дозволяють стверджувати, що «картонні» активісти виступали за гроші кремля. Насправді тих, хто вийшов на майдани із картонними транспарантами, підтримували у сотні разів більше людей, які жили й живуть у містах та селищах, де «картонних майданів» не було. Якщо, наприклад, жителі Брусилова вже 23-і 24 липня активно обговорювали зібрання молоді у столиці, то у сусідньому Радомишлі формувалися делегації для підтримки



«картонного майдану» у Києві. Благо їхати із Радомишля до столиці – лише година часу. І це не Любар, не Городниця, не Ємільчине чи Овруч, звідкіль навіть до Житомира дістатися складніше, аніж до столиці. Втім, логістика, відстані, місця зібрань і навіть зміст гасел, які цього разу були всуціль молодіжно-безпосередніми і не містили жодних натяків на політичний лексикон, важать небагато, бо реально і суспільство, і влада зрозуміли, що далі піступки корупції призведуть до вибуху. Чого в Україні не хоче ніхто. Україна й надалі єдина у боротьбі проти російських імперіалістів. Українці в масі своїй розуміють, що ворог націлюється на головне – на знищення українців як нації, яка націлилась на побудову цивілізованого демократичного ладу. Українці розуміють, що корупція, казнокрадство та хабарництво є найближ-

чими союзниками кремля і москальщини як недоудогі цивілізації. Після подій 22 і 31 липня 2025 року таке розуміння лише зміцніло. І кожен корупційний прояв, кожне кадрове призначення за критерієм «свій – чужий», кожне рішення влади у центрі і на місцях, ухвалене всупереч здоровому глузду, викликає і накопичує у товщі суспільства протест, невдоволення, а то і ненависть. Боротися із ворогом за таких умов стає все важче, а сподіватися на перемогу – просто неможливо. Тому робимо висновки, панове депутати, представники влади усіх рівнів, а також керівники закладів, установ та організацій, чиновники і службовці, яких народ вже давно охрестив спільним словесним знаменником – начальство. Скажімо чесно, без особливої пошани і поваги, але все ж такі і поки що – без ненависті.

До уроків повені доведеться повертатись

Віктор Першко

Тема липневої повені має надзвичайний, а деколи і сенсаційний відтінок.

У липні на Поліссі, як правило, повеней не буває, бо найчастіше рівень води у наших місцевостях підвищується весною, іноді восени і навіть на початку зими. Але всім відомо, що клімат змінюється і однією із особливостей таких змін стали надмірні опади у короткострокові періоди часу. Якщо простіше, то метеорологи та гідрологи кажуть, що сумарна кількість опадів у літній період, наприклад, на Житомирщині не змінилася або якщо зменшилася, то дуже незначним чином. Однак тепер опади у вигляді дощів, злив, смерчів та ураганів стають не унікально-одичинним чи особливим явищем, а звичним (хоча й неприємним) атрибутом поліського літа.

Так сталося і цього року. У липні, після декади несамовитої спеки, захід і центральна частина України опинилися в епіцентрі кількадечної дощової зливи. На Житомирщині зокрема найбільшого впливу злива завдала у західній і північно-західній частині області. Якщо користуватися колишньою системою адміністративного по-

ділу, яку наші читачі ще не забули, то найбільших наслідків дощового наступу, який тривав із найбільшою інтенсивністю де два, а де й три дні, відчули жителі Романівського, Баранівського, Звягельського, Ємільчинського та Олевського районів. Якраз у цих регіонах і спостерігалися випадки підтоплення територій приватних садиб, а в деяких селах і селищах затоплення торкнули чи зачепили приватні оселі, господарські споруди і т. п. Звісно ж, люди у таких випадках зверталися за допомогою до підрозділів ДСНС, які упродовж двох діб працювали на повну потужність. У Романові, наприклад, надзвичайники виїздили відкачувати воду із осель, яка не просто оточила хату, а проникла всередину приміщення. У таких випадках бригади ДСНС зобов'язані надати допомогу постраждалим, після чого складаються відповідні документи (акти, обстеження, пояснення і т. п.) з метою надання можливої допомоги жителям, постраждалим внаслідок стихії.

Поки що у Романові особливих підсумків після липневої зливи не робили. Однак навіть неозброєним оком можна побачити, що у низці випадків причиною затоплення територій приватних садиб стали замулені, занедбані меліоративні канали, придорожні кювети, які подекуди опинилися в межах огорожених ділянок приватних садиб. Погодьтеся, владі таки доведеться наводити

у цьому належний порядок: засипані (загорнуті) канали доведеться відновити або ж прокласти у місцях проїзду труби належного діаметру. Там, де стічні та придорожні кювети опинилися в межах огорожених приватних садиб, комунальна техніка до роботи із очищення таких об'єктів навіть не приступить. Зі зрозумілих на те причин. Однак це не означає, що самовільно і довільно встановлені огорожі мають залишатися на місці. Інакше підтоплення та паводки, які можуть повторитися вже за два-три місяці, спричинять куди плачевніші наслідки, оскільки повині у холодну пору року завжди має значно потужніший руйнівний вплив.

Окрім того, що власники приватних садиб мають вже зараз і сьогодні подбати про безпеку стосовно підтоплення і звернутися у разі потреби до органів місцевої влади або ж напряму до головного романівського комунального підприємства.

Особливої уваги потребує ситуація на головній дамбі у Романові. Свого часу, у квітні 2023 року, тут було встановлено тимчасовий шлюз із дубового бруса замість зруйнованого наступом весняної повені шлюзу. З того часу особливих проблем зі шлюзом не було. Слід зауважити, що і зараз,



коли рівень води у районі урочища Виспа значно піднявся, шлюз із дерева благополучно витримав черговий натиск водного масиву. Однак виникає питання у тому, щоб рівень води у річці регулювати, аби уникати підтоплення

значної території із приватними садибами, городами, ділянками і т. п.

Ось у цьому і полягає головний урок липневої повені у Романові. Урок, який ще доведеться вивчити.

На старті – два чемпіонати!

Віктор Єрофеев

Упродовж трьох років поспіль Романів завершує футбольне літо стартом у двох чемпіонатах.

Зазвичай у серпні стартує друге коло чемпіонату Житомирської області, а ще у серпні розпочинає свою традиційну ходу черговий чемпіонат України серед команд аматорів. Романівський ФК «VIVAD» як минулорічний чемпіон Житомирщини знову отримує право виступати у першості України серед аматорських колективів. Нині відомо, що разом із романівським клубом для участі у чемпіонаті України від Житомирщини заявляється ще одна команда. Це СК «Коростень-Агро-Нива». Цікаво, що чемпіонат України серед аматорських команд стартує цього року в один день зі стартом другого кола чемпіонату Житомирської області. Отже, обидві команди-учасниці від Житомирської області (ФК «VIVAD» і СК «Коростень-Агро-Нива») перший матч чемпіонату Житомирщини пропускають через участь у першості України. Надалі, оскільки усі суботи в учасників аматорського чемпіонату будуть зайняті як ігрові дні, футбольні клуби із Романова та Коростеня гратимуть матчі чемпіонату Житомирської області по середах.

Тепер дещо про очікуваний чемпіонат України серед команд-аматорів. Як і торік, усі команди – учасниці чемпіонату



будуть розподілені на дві групи згідно з географічним принципом. У першій (західній) групі гратимуть по дві команди Львівщини, Рівненщини, Тернопільщини та Житомирщини. Ще дві команди делегуватиме до західної групи Волинська та Хмельницька області. Таким чином, дещо простішою буде ситуація із логістикою та необхідністю пошуку готелів для ночівлі перед матчем на полі суперника. Для романівської команди найдалішими точками для доїзду на стадіони суперника стануть Яворів і Миколаїв у Львівській області. Всі інші команди нашої групи (Костопіль, Сарни, Тростянець, Коростень, Заліщики та Великі Гаї) розташовані у зоні 3-5-годинної подорожі на автобусі.

Найближчим географічним суперником для «VIVADa» стане «Колос» із Полонного. Команди західної групи аматорського чемпіонату України гратимуть у два кола (осінь 2025 – весна 2026), в той час як колективи східної групи проведуть триколовий турнір, оскільки команд у східній групі лише сім. Однак і західна, і східна групи чемпіонату України серед аматорів делегують до фінальної пульки з метою визначення чемпіона та призерів чемпіонату однакову кількість фіналістів – по чотири колективи.

Стосовно нашого внутрішнього чемпіонату Житомирщини. Усім відомо, що друге коло чемпіонату Житомирщини гравці «VIVADa» розпочинають

у статусі лідера і очевидного фаворита. Відрив у шість очок від команд, що посідають друге та третє місця (а це ФК «Бердичів» і СК «Коростень-Агро-Нива»), є закономірним підсумком першого кола, і у другому колі минулорічні та позаминулорічні чемпіони намагатимуться зберегти лідерські позиції та у черговий раз здобути чемпіонське «золото». Зрештою, для цього романівській команді знадобиться зіграти внічию хоча б із одним зі своїх найближчих конкурентів – футболістами Бердичева та Коростеня. Ну а у всіх інших, відверто слабших за рівнем гри команд, романівчани мають вигравати за будь-яких розкладів.

На завершення нашої розповіді про ситуацію у момент перерви у чемпіонаті Житомирщини з футболу та приготування напередодні чергового чемпіонату України серед команд аматорів важливо поговорити про кадрові зміни у складі команди ФК «VIVAD». Особливих змін у складі чемпіона Житомирщини поки що немає, хіба що варто зазначити про втрату молодого і дуже здібного нападника команди Валентина Ластовки. Згідно з інформацією, що надходить із Київщини, Ластовка вже заявлений за другу команду «Колоса» (Ковалівка), що дарує 20-річному гравцю шанси на певне зростання у процесі футбольної кар'єри. Ну а щодо складу романівського ФК «VIVAD», то про певні кадрові оновлення у складі нашої команди наразі невідомо. Втім, до 16 серпня 2025 року залишається більше тижня. Тож в останній момент поповнення може з'явитися і у нас. Тому почекаємо, а там і побачимо!

Як розпізнати цукровий діабет і запобігти хворобі – пояснює ЦГЗ

Цукровий діабет – одне з найпоширеніших хронічних захворювань, кількість нових випадків постійно зростає. Щоб вчасно розпізнати проблему та не діяти з острахом, важливо бути поінформованими.

Центр громадського здоров'я відповідає на найпоширеніші питання про діабет.

1. Що таке цукровий діабет?

Цукровий діабет – це хронічне захворювання, за якого підшлункова залоза не виробляє достатньої кількості інсуліну (гормону, який регулює рівень цукру (глюкози) у крові) або ж організм не може ефективно використовувати вироблений інсулін. Воно характеризується підвищеним рівнем цукру в крові та може призвести до серйозних ускладнень з боку серцево-судинної системи, очей, нирок, нервових закінчень та ін.

2. Які типи діабету існують і чим вони відрізняються?

Є три основні типи цукрового діабету:

ЯК РОЗПІЗНАТИ ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ І ЗАПОБІГТИ ХВОРОБІ – ПОЯСНЮЄ ЦГЗ



- цукровий діабет I типу (ЦД 1 типу) (інсулінозалежний) виникає, коли підшлункова залоза виробляє мало або зовсім не виробляє інсуліну;

- цукровий діабет II типу (ЦД 2 типу) є найпоширенішим, переважно серед дорослих, хоча сьогодні його дедалі частіше виявляють у дітей. Він розвивається, коли клітини організму втрачають чутливість до інсуліну (з'являється інсулінорезистентність);

- гестаційний діабет діагностують у жінок під час вагітності, хоча він може спостерігатися і протягом певного часу після народження дитини.

3. Чому виникає цукровий діабет?

Причини ЦД 1 типу ще недостатньо вивчені, тому йому майже неможливо запобігти. Вважається, що ЦД 1 типу є результатом аутоімунної реакції (організм атакує сам себе помилково), яка руйнує клітини підшлункової залози, що виробляють інсулін. Цей процес може тривати місяцями або роками, перш ніж з'являться будь-які симптоми.

Більшість випадків ЦД 2 типу пов'язані з надмірною масою тіла та нестачею рухової активності, проте хвороба може вразити й людей з нормальною

або недостатньою масою – впливають генетика, нездоровий спосіб життя та інші чинники. У 80% випадків ЦД 2 типу можна запобігти, якщо змінити спосіб життя.

4. Як знизити ризик розвитку цукрового діабету?

Профілактика цукрового діабету, особливо ЦД 2 типу, можлива через здоровий спосіб життя:

- правильного харчується;
- будьте фізично активними;
- підтримуйте здорову масу тіла і стежте за індексом маси тіла (ІМТ) – розрахувати його можна за допомогою онлайн-калькулятора на сайті ЗНАІМО;
- зверніться до практик, які знижують рівень стресу: дихальна і м'язова релаксація, медитація тощо. При цьому обов'язково консультуйтеся зі своїм лікарем;
- відмовтеся від вживання тютюну та алкоголю.

5. Хто повинен проходити скринінг на цукровий діабет?

Скринінг на цукровий діабет є ефективним інструментом раннього виявлення. Він рекомендований:

- людям з факторами ризику (ЦД у сімейному анамнезі, надмірна маса тіла, малорухливий спосіб життя, вік 45+, артеріальна гіпертензія, предіабет, жінки із синдромом полікістозних яєчників, гестаційний діабет в анамнезі) – принаймні раз на рік;
- жінкам під час вагітності;
- людям з надмірною масою тіла/ожирінням.

6. Які симптоми цукрового діабету?

- Сухість у роті та відчуття спраги;
- часте сечовипускання;
- порушення зору;
- відчуття втоми, надмірна слабкість;
- свербіння шкіри;
- оніміння пальців рук і ніг;
- втрата маси тіла (при ЦД 1 типу);
- надмірна маса тіла (при ЦД 2 типу).

7. Чи можна жити з цукровим діабетом?

Сучасне лікування та активний самоконтроль дозволяють людям з цукровим діабетом вести комфортне життя за умови, якщо вони дослухаються до порад свого лікаря.

Як уникнути теплового або сонячного удару

Влітку стовпчики термометрів перевищують відмітку +30, а в окремих регіонах сягають відмітки +37 +38 градусів, а отже, варто берегтися від сонячного і теплового удару.

Тепловий удар – стан організму, отриманий внаслідок перегріву. Сонячний удар – хворобливий стан, який виникає внаслідок тривалого впливу прямих сонячних променів на непокриту поверхню голови. Сонливість, головний біль, загальна слабкість і запаморочення – основні його ознаки.

ФАКТОРИ, ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА РОЗВИТОК СОНЯЧНОГО ТА ТЕПЛОВОГО УДАРУ:

- вік старше 60 років;
- дошкільний вік;
- хронічні та гострі проблеми зі здоров'ям (ІХС, гіпертензія, хвороби ендокринної системи, бронхіальна астма, хронічні та гострі гепатити, психічні захворювання тощо);
- перенесені раніше інсульт або інфаркт;
- алергічні реакції;
- порушення потовиділення;
- ожиріння;
- перебування під впливом різних хімічних речовин (алкоголь, наркотики чи інші токсини);
- вживання недостатньої кількості рідини;

- сильні фізичні навантаження під відкритим сонцем;
- підвищена вологість навколишнього середовища;
- носіння одягу не по погоді.

ПРОФІЛАКТИКА СОНЯЧНОГО І ТЕПЛОВОГО УДАРУ ПОЛЯГАЄ В ДОТРИМАННІ НАСТУПНИХ ПРАВИЛ І РЕКОМЕНДАЦІЙ:

- обмеження перебування на сонці;
- носіння легкого світлого одягу з натуральних матеріалів і головних уборів у спеку;
- дотримання питного режиму (вживання не менше 2,0 літрів чистої води на добу);
- відмова від важкої їжі на користь легкозасвоюваної (овочі, фрукти, кисломолочні продукти);
- обмеження перебування на сонці в години найбільшої сонячної активності (з 12 до 16 годин) – у цей час потрібно надягати одяг, що максимально закриває шкіру, головні убори, креми з УФ-фільтрами, парасолі від сонця;
- відмова від вживання алкоголю;
- відмова від нанесення на обличчя декоративної косметики (закорковування пор косметичними засобами також може призвести до перегріву);
- прохолодний душ кілька разів на день (за можливістю);

- відмова від активних фізичних навантажень в спекотні дні;
- уникнення психоемоційного перенапруження.

ЯКЩО ВИ ПІДОЗРЮЄТЕ ТЕПЛОВИЙ УДАР У СЕБЕ ЧИ БЛИЗЬКИХ:

- зателефонуйте за номером 103 – диспетчер допоможе вам зв'язатися з лікарем та за потреби надішле бригаду екстреної медичної допомоги;
- перейдіть або перенесіть постраждалого у затінене прохолодне місце;
- охолоджуйте постраждалого. Використовуйте прохолодні вологі рушники, льодяні пакети (прикладайте на шию, пахвові западини), щоб знизити температуру тіла;
- якщо постраждалий у свідомості, давайте йому пити воду, але невеликими порціями;
- у разі блювання покладіть людину на бік;
- стежте за станом постраждалого: диханням, пульсом і свідомістю до прибуття медичної допомоги.

Тепловий удар є небезпечним станом, який може призвести до серйозних наслідків, тому важливо вміти розпізнавати його симптоми та знати, як надати першу допомогу.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

ЗНИЖКИ НА ПЛАТЕЖІ ТА БЕЗКОШТОВНЕ ЗНЯТТЯ ГОТІВКИ*



*ДЛЯ МЕШКАНЦІВ ГРОМАД

УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

КОНТАКТ-ЦЕНТР
0 800 300 545
WWW.UKRPOSHTA.UA

Гороскоп на тиждень 6 серпня - 12 серпня



ОВЕН

Емоції можуть стати відстороненими, але дуже сильними. Внутрішні блоки, страхи, втома можуть стати на заваді рухатися вперед.



ТЕЛЕЦЬ

Енергії тижня закликають до звільнення від непотрібного, до чесності щодо своїх ідеалів, до пробудження інтелектуальної та духовної свободи.



БЛИЗНЮКИ

Багато представників знака зіткнуться з необхідністю переглядати свої мотивації. Тиждень занурює вас у суперечливу, але потужну енергетику.



РАК

Це ідеальний час для відмови від обмежень. Період стане перевіркою на зрілість, терпіння та здатність перетворювати напруженість у силу.



ЛЕВ

Особиста зона комфорту та робочі процеси стикаються. Цей тиждень підштовхує вас до балансу через компроміси.



ДИВА

Теми самооцінки та фінансів вдало розкриваються та розвиваються. Можливість позитивних трансформацій приходить через колектив.



ТЕРЕЗИ

Ви відчуваєте підвищений інтерес до себе і вашої діяльності в групах. У цьому зростає ймовірність конфліктів через неузгодженості цілей.



СКОРПІОН

У стосунках починається динамічна фаза. Прекрасний час для запуску проєктів, але можливі розбіжності із партнерами.



СТРИЛЕЦЬ

Протягом тижня багато цікавих зустрічей, спілкування, коротких поїздок, суперечок та переговорів. Починається період активності і змін.



КОЗОРИГ

Протягом тижня потрібно бути обережними зі своїм бажанням досягти справедливості. Можливі суперечки з керівництвом.



ВОДОЛІЙ

Підвищується ваша активність у командах, проєктах, соціальних ініціативах. Не варто дивуватися різким змінам у настрої.



РИБИ

Дратівливість, неохочість і нервозність залишаються у минулому. Ідеальний час для нових романів і рішучих кроків у стосунках.

Джерело: TCH



Смачного!

Дріжджові булочки з маком

Інгредієнти для тіста: 250 мл молока, 200 г цукру (з них 2 ст. л. – для опари), 20 г сухих дріжджів, 0,5 ч. л. солі, 600 г борошна (з них 5-6 ст. л. – для опари), 2 яйця, 100 г масла, 4-6 ст. л. борошна для замісу, 20-30 г масла для змащування тіста, 1 жовток. **Для начинки:** 250 мл молока, 200 г маку, 100 г цукру, 10 г ванільного цукру.

- Для опари змішайте 250 мл теплого молока, 2 ст. л. цукру з загальною кількістю (200 г), 20 г сухих дріжджів та 0,5 ч. л. солі. Туди ж додайте 5-6 ст. л. просіяного борошна з загальною кількістю (600 г). Має вийти густа маса, схожа на сметану.

- Дайте опарі вистоятися протягом 30 хвилин в теплому місці без протягів. Попередньо накрийте миску з опарою рушником.

- Поки опара підходить, змішайте у сотейнику 250 мл молока та 200 г маку. Варіть протягом 15 хвилин з моменту закипання. Далі відкиньте мак на сито, щоб зайва рідина стекла. Мак має повністю охолонути.

- Повернемось до тіста. Збийте 2 яйця, поступово додавши залишок цукру, до пишної піни. Маса має побіліти та збільшитися у розмірі. Поступово вводіть у яєчну масу 100 г м'якого масла, продовжуючи збивати.



- Далі влийте яєчну суміш в опару. Добре вимішайте інгредієнти. Додайте до тіста залишок просіяного борошна. Спочатку вимішайте у мисці, далі – на столі. Додавайте борошно для замісу поступово. Знадобиться від 4 до 6 ст. л. борошна. Добре вимішане тісто перекаладіть у миску, накрийте рушником та дайте вистоятися протягом 1-1,5 години.

- Тим часом перебийте блендером або перетріть мак до однорідності, додавши 100 г цукру та 10 г ванільного цукру.

- Готове тісто розкачайте у пласт приблизно 45 на 55 см. Змстіть тісто 20-30 г масла та викладіть начинку. Розподіліть її по тісту до країв.

- Закрутіть тісто рулетом та відріжте ножом 10 булочок довжиною до 5 см. Викладіть їх на деко з пергаментом.

- Змстіть булочки збитим жовтком. Випікайте булочки протягом 25-30 хвилин у заздалегідь розігрітій духовці при температурі 180 градусів.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Важливий догляд за малиною у серпні – для великих і солодких ягід у наступному сезоні



Малина – одна з найсмачніших ягід. Але кушки хоч і плодоносять у сезон досить тривало, часто це кілька тижнів, радість все одно закінчується.

Що далі? Про малину можна забути до наступного сезону? Звичайно, ні! Не втомлюся повторювати, що культурні рослини потребують нашої уваги постійно, навіть тоді, коли перестають пригощати нас плодами. Якщо правильно подбати про малину після плодоношення, то в наступному році врожай буде не гірший, а то й кращий.

ЛІТНЯ МАЛИНА ВІДПЛОДОНОСИЛА

Наступні ягоди ми побачимо вже наступного року. Але плодоношення на звичайній малині йде на пагонах минулого року, а це означає, що квіткові бруньки будуть закладатися вже зараз, у серпні-вересні.

Наскільки добре пройде цей процес – багато в чому залежить від господарів. Не будемо лінуватися, проведемо важливі заходи – і буде нам щастя у вигляді багатьох пригорщ величезної солодкої малини!

Для початку проводимо зачистку – видаляємо всі пагони що відплодоносили. Вони малині більше не знадобляться, ягоди на них вже ніколи не виростуть. Звісно, до зими ці пагони і самі відімруть, але не можна забувати, що на них може бути багато шкідників і збудників хвороб. Крім того, зайві пагони зашарашують малинник, перешкоджають доступу сонця до молодих пагонів, порушують нормальну циркуляцію повітря.

Загалом, видалення старих пагонів – свого роду оздоровлення. А ще малина буде доглянутою і красивою! Деякі городники залишають від пагонів пеньки сантиметрів у 10 і прибирають їх вже навесні. Але можна не додавати собі роботи і зрізати відразу врівень із землею.

Коли малинник очищений, можна оглянути нові пагони і об'єктивно оцінити, які з них є найбільш міцними і сформованими. Від кожного куща залишаємо штук по шість, все інше теж видаляємо. Слабкі тонкі пагони не переживуть зиму, і врожаю на них теж не буде, тому жаліти їх не варто.

НЕ ЗАБУВАЄМО ПРО КОРЕНЕВУ ПОРОСТЬ

Коренева порость – не те ж саме, що пагони заміщення. Пагони ростуть у купі, порость

же з'являється на деякій відстані від куща. Вона потрібна малиннику для поширення і подібна до полуничних вусів.

Схожість полягає в тому, що у порослі є власні корінці, за допомогою яких вона живиться, але присутні і з'єднання з основним коренем, так що звідти вона теж активно тягне поживні речовини.

За допомогою кореневої порослі малину можна розмножувати, якщо є така потреба. Якщо ні – просто видаляйте її. Для цього треба перебити лопатою корінь, який з'єднує порость з материнською рослиною, після чого не складе труднощів вибрати її з землі.

ВИДАЛЯЄМО ЛИСТЯ З НИЖНЬОГО ЯРУСУ

Зараз дуже важливо захистити рослини від поширення хвороб. Тож будь-якими способами уникаємо загущення малинника. Для цього видаляємо все нижнє листя на пагонах, аж до висоти в 60 сантиметрів. Решти їм цілком вистачить для нормального живлення і розвитку.

НАЙНЕОЧЕВИДНІШЕ – ПОЛИВ

Про нього багато господарів забувають, особливо враховуючи те, що в серпні спека найчастіше спадає. При цьому малина дуже любить вологий ґрунт і погано переносить посуху. Якщо ми хочемо, щоб пагони підготувалися і до плодоношення в новому році, і до зими, про поливи доведеться згадати.

Зазвичай поливати малинник рекомендується раз на десять днів. Якщо йдуть дощі, то, звісно, рідше. Важливо дотримувати баланс: щоб ґрунт був вологим, але не перетворювався на болото.

Особливо постаратися слід, якщо літо було жарким і посушливим. У цьому випадку в серпні та вересні обов'язкові проведи кілька вологозарядних поливів.

МАЛИНА ЛЮБИТЬ «ПОЇСТИ»

Так-так, і не перестає любити навіть після закінчення плодоношення. Їй необхідний хороший такий запас поживних речовин, щоб не боятися зимових холодів і підготуватися до майбутнього плодоношення.

Однак наприкінці сезону важливо з підживленням не помилитися. Так, рослини ні в якому разі не можна перегодувати азотом!

Джерело: ukr.media

6 серпня середа	7 серпня четвер	8 серпня п'ятниця	9 серпня субота	10 серпня неділя	11 серпня понеділок	12 серпня вівторок
+ 17° + 25°	+ 13° + 22°	+ 12° + 24°	+ 16° + 28°	+ 17° + 26°	+ 16° + 25°	+ 14° + 26°
741 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ

28 ЛИПНЯ

СВІЙ ЮВІЛЕЙ ВІДЗНАЧИЛА

НАЧАЛЬНИК ЦЕНТРУ - АДМІНІСТРАТОР ЦЕНТРУ НАДАННЯ
АДМІНІСТРАТИВНИХ ПОСЛУГ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
ГОРБАТЮК НАТАЛІЯ ВОЛОДИМИРІВНА!ПРИЙМІТЬ ВІД ДУШІ НАШІ ЩИРІ ВІТАННЯ,
ХАЙ ЗБУДУТЬСЯ ВСІ ВАШІ ПЛАНИ Й БАЖАННЯ!
ЖИТТЯ ХАЙ ДАРУЄ ЧУДОВІ ПРЕЗЕНТИ,
ЯСКРАВІ ЕМОЦІЇ, ЩАСТЯ МОМЕНТИ.
ЩОБ ЛИХО ДО ХАТИ ДОРОГУ НЕ ЗНАЛО,
А ДОЛЯ ВАМ РАДІСТЬ ЗАВЖДИ ДАРУВАЛА!

07 СЕРПНЯ

СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧАЄ,
ЯШНИК ЛЮДМИЛА ОЛЕКСІЇВНА,
ДЕПУТАТ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИХАЙ БУДЕ ДЕНЬ НАЙКРАЩИМ У ЖИТТІ,
СКЛАДЕТЬСЯ ВСЕ ЗА ЗОРЯМИ, ЯК ТРЕБА,
І НА ЖИТТЄВІЙ СТРИНЕТЬСЯ ПУТІ
ЛИШ СЯЙВО СОНЦЯ Й ГОЛУБОГО НЕБА!ЩОБ БУЛО СВІТЛА ВДОСТАЛЬ І ТЕПЛА,
ЩОБ СЕРЦЕ ЗІГРІВАЛОСЯ В НАДІЇ.
А НА КРИЛІ ВЕСНЯНОГО ВЕСЛА
ЗБУВАЛИСЯ ВСІ ЗАПОВІТНІ МРІЇ!

07 СЕРПНЯ

СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧАЄ,
ПЕТРОВСЬКИЙ ЛЕОНІД ФРАНЦОВИЧ,
КЕРІВНИК РОМАНІВСЬКОГО КОМУНАЛЬНОГО ПРОЕКТНО-ВИРОБНИЧОГО
АРХІТЕКТУРНО-ПЛАНУВАЛЬНОГО ПІДПРИЄМСТВАНАШІ ЩИРІ ПРИВІТАННЯ
В ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ДЛЯ ВАС!
ХАЙ ЗДІЙСНЯЮТЬСЯ БАЖАННЯ
КОЖЕН ДЕНЬ ТА КОЖЕН ЧАС!ПОБАЖАЄМО ВЕЗІННЯ,
УСПІХІВ У СПРАВАХ УСІХ.
ЩОБ ЧАСТІШЕ ТА ВІДВЕРТО
ДОЗВОЛЯЛИ СОБІ СМІХ!ЛЕГКОЇ, У ЩАСТІ, ДОЛІ
ТА ЗДОРОВ'Я НА ЛІТА.
ХАЙ ЗДІЙСНЯЮТЬСЯ БАЖАННЯ,
ПОТРЕБУЄ ЩО ДУША!

10 СЕРПНЯ

СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧАТИМЕ,
ГЕРАСИМОВА ОЛЬГА МИКОЛАЇВНА,
ГОЛОВНИЙ СПЕЦІАЛІСТ ВІДДІЛУ ОРГАНІЗАЦІЙНОЇ РОБОТИ
РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИХАЙ БУДЕ ДЕНЬ НАЙКРАЩИМ У ЖИТТІ,
СКЛАДЕТЬСЯ ВСЕ ЗА ЗОРЯМИ, ЯК ТРЕБА,
І НА ЖИТТЄВІЙ СТРИНЕТЬСЯ ПУТІ
ЛИШ СЯЙВО СОНЦЯ Й ГОЛУБОГО НЕБА!ЩОБ БУЛО СВІТЛА ВДОСТАЛЬ І ТЕПЛА,
ЩОБ СЕРЦЕ ЗІГРІВАЛОСЯ В НАДІЇ.
А НА КРИЛІ ВЕСНЯНОГО ВЕСЛА
ЗБУВАЛИСЯ ВСІ ЗАПОВІТНІ МРІЇ!

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙпостійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.**067-410-12-15**
097-675-58-35
067-799-04-27ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ
НА НАВЧАННЯ.**КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА
ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ**

380678794357

380679759461

380663478257

Іван Васильович

В наявності круги колодязні
та каналізаційні, дашки до них**БУДМАТЕРІАЛИ**

м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17**ЗАКУПОВУЄМО ВРХ
НА М'ЯСО ТА НА ТРИМАННЯ**

ПРОВОДИМО ОБМІН НА ВАШУ ХУДОБУ

КОРОВИ
БИЧКИ
ТЕЛИЦІ
КОНИ
ЛОШАТА
ТЕЛЯТА

НАЙКРАЩІ ЦІНИ, ЧЕСНІСТЬ І ПОРЯДНІСТЬ

Також: проблема худоба, лежачі, доріз

097 088 09 67 097 489 62 08**РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ****НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН****ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
ОГОЛОШЕНЬ:**

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: **067-412-89-81**ЗІПСОВАНО СВІДОЦТВО ПРО ПРАВО
ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 67 В БУ-
ДИНКУ № 69 ПО ВУЛИЦІ КИЇВСЬКА В
М. ЖИТОМИРІ № 25237 ВІД 20 ТРАВНЯ
1998Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я КРЕЩЕНКО
ТАМАРИ ТРОХИМІВНИ, КРЕЩЕНКО ІРИНИ
ЛЕОНІДІВНИ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.ВТРАЧЕНО СВІДОЦТВО ПРО ПРАВО
ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 23 В БУДИН-
КУ № 2А ПО ВУЛИЦІ ДОМБРОВСЬКОГО
В М. ЖИТОМИРІ № 23758 ВІД 20 СЕРП-
НЯ 1997Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я СЕРГІЄНКО
ЛІДІЇ ВАСИЛІВНИ, СЕРГІЄНКО НАДІЇ
ОЛЕКСАНДРІВНИ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.ВТРАЧЕНО СВІДОЦТВО ПРО ПРАВО
ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 31 В БУ-
ДИНКУ № 8 ПО ВУЛИЦІ КОСМОНАВТІВ В
М. ЖИТОМИРІ № 60958 ВІД 2 ЛИСТОПА-
ДА 2009Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я ГАЛИЦЬКОЇ
ЗІНАЇДИ ЄРМОЛАЇВНИ, ГАЛИЦЬКОГО
МИХАЙЛА СТАНІСЛАВОВИЧА, ВВАЖА-
ТИ НЕДІЙСНИМ.ВТРАЧЕНО СВІДОЦТВО ПРО ПРАВО
ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 34 В БУ-
ДИНКУ № 8 ПО ВУЛИЦІ КОСМОНАВТІВ
В М. ЖИТОМИРІ № 34751 ВІД 9 ЛЮТО-
ГО 2000Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я СУХАНОВОЇ
ЛЮДМИЛИ МИКОЛАЇВНИ, СУХАНОВА
ІГОРА ІВАНОВИЧА, ТУЖИК ОКСАНИ
ІГОРІВНИ, ТУЖИК СВІТЛАНИ ЮРІЇВНИ,
ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.ВТРАЧЕНО СЕРТИФІКАТ ЛІКАРЯ-
СПЕЦІАЛІСТА № 352/24, ВИДАНИЙ НА
ІМ'Я ДАВИДОВОЇ ВІКТОРІЇ ОЛЕГІВНИ
ПРО ТЕ, ЩО ВОНА 25 ЧЕРВНЯ 2024Р.,
АТЕСТУВАЛАСЯ НА ВИЗНАЧЕННЯ ЗНАНЬ
ТА ПРАКТИЧНИХ НАВИКІВ В АТЕСТА-
ЦІЙНІЙ КОМІСІЇ ПРИ ВІННИЦЬКОМУ
НАЦІОНАЛЬНОМУ МЕДИЧНОМУ УНІВЕР-
СИТЕТІ ІМ. М. І. ПИРОГОВА І НАКАЗОМ
ПО ВІННИЦЬКОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ВІД
28 ЧЕРВНЯ 2024Р., № 482 ЇЇ ПРИСВО-
ЄНО ЗНАННЯ ЛІКАРЯ-СПЕЦІАЛІСТА
ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ АКУШЕРСТВО ТА
ГІНЕКОЛОГІЯ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.ВТРАЧЕНО СВІДОЦТВО ТА ДУБЛІКАТ
СВІДОЦТВА ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ
НА КВАРТИРУ № 28 В БУДИНКУ № 27
ПО ВУЛИЦІ КИЇВСЬКІЙ В М. ЖИТОМИРІ
№ 24322 ВІД 4 ЛИСТОПАДА 1997Р.,
ВИДАНЕ НА ІМ'Я ДОРОБАЛЮК ВІРИ
ВОЛОДИМИРІВНИ, ДОРОБАЛЮКА
ЮРІЯ МИКОЛАЙОВИЧА, ВВАЖАТИ
НЕДІЙСНИМ.