

Турнір засвідчив: можемо, вміємо і будемо!

Віктор Єрофеев

Схоже, що відтепер у Романові слово «греплінг» стане одним із найпопулярніших.

Адже упродовж останніх двох тижнів воно було дуже поширеним, вживаним, а потім і популярним. Саме турнір із греплінгу, який відбувся у Романові 16 серпня 2025 року, став центровою подією суспільного життя у Романівській громаді. Він мав дуже високий рівень і статус обласного, адже до Романова прибули спортсмени із Коростишева, Довбиша, Овруча, Звягеля, а Житомир на турнірі у Романові був представлений двома спортивними командами. Зауважимо, що і романівчани для участі у домашньому турнірі підготували дві команди. Одна із них від клубу «Андеграунд», а інша – у складі вихованців секції греко-римської боротьби Романівської ДЮСШ. Загалом у поєдинках, які



Джерело фото: Твій Романів



Джерело фото: Твій Романів

проводились на спеціалізованому килимі у спортзалі Романівського ліцею № 1, взяло участь більше 90 спортсменів.

За підсумками турніру загальнокомандну першість вибороли спортсмени із Коростишева, а вихованці Дмитра Розвадовського із клубу «Андеграунд» (Underground) посіли друге загальнокомандне місце. При цьому Ілля Розвадовський, Віктор Шатківський, Маргарита Розвадовська, Єгор Доля, Дмитро Чернецький вибороли найвищі нагороди турніру. Георгій Мединський, Микола Дейсан, Захар Куцан, Максим Столяр, Назар Оксаніч, Ілля Мусійчук, Богдан Гуминюк і Роман Чернецький здобули срібні нагороди за другі місця на турнірі. А третіми у своїх категоріях стали Матвій Мусійчук, Єгор Бобков, Ілля Атаманчук, Роман Вольфман, Ілля Воронецький, Максим Кулик та Максим Ніколюк.

Додамо, що і борці секції греко-римської боротьби Романівської ДЮСШ без медалей на турнірі не залишились. Срібними призерами турніру стали Кирило Охріменко, Ілля Хлопчишин, Ікерія Крижанівська, Анна Зілінська. Ще троє вихованців Миколи Присяжнюка (Іван Андрушевич, Тимур Примаченко та Андрій Сароян) вибороли треті місця.

Підкреслимо, що подібний турнір із греплінгу проводиться у Романові вперше, що свідчить про те, як греплінг перетворюється на всезагальне захоплення романівської дітвори. Романівська ДЮСШ, керівник клубу «Андеграунд» Дмитро Розвадовський взяли на свої плечі неабияку ношу, яка водночас стала мірилом організованості та професіоналізму романівського спорту загалом. Вони ж як організатори турніру висловили свою вдячність депутату Житомирської обласної ради І. Є. Ходаку та директору ТОВ «ЕКОБРИКЕТПЛЮС» Є. В. Медвідь за фінансову допомогу у процесі організації турніру із греплінгу.

Тепер декілька зауважень та підсумкових висновків, які зазвичай оприлюднюються після завершення будь-яких змагань.

Варто зауважити, що Романів зріс і подорослішав у питанні організації і проведення змагань обласного рівня, а жителі Романівської селищної ради мали змогу безпосереднім чином побачити своїх дітей на татамі у спортзалі рідного для усіх ліцею. Звісно ж, розмір килима ще не той, якого вимагають змагання подібного рівня (над цим треба трішечки допрацювати), але всі інші компоненти і складові частини змагань були бездоганно підготовлені. **Що дуже важливо і показово – змагання привернули увагу сотень людей.** Зрозуміло чому – у спортзалі виступали свої, романівчани, які тут народилися, які тут розпочали займатися змішаними єдиноборствами і які вперше у



Говоримо про Виспу, але ж розуміємо і бачимо значно ширше

с. 4



Цьогорічний серпень щедрий на футбол

с. 5



Серпень – це не тільки Незалежність!
(Але й пора збирання картоплі)

с. 2

ФЕДЕРАЦІЯ ГРЕПЛІНГУ УКРАЇНИ

16 серпня
смі Романів

ВІДКРИТИЙ ТУРНІР
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСТІ
З ГРЕПЛІНГУ

серед дітей, юнаків та молоді

Партнери:

ВІВАА 09

20 ХВИЛИН

Гуменський ліцей

Диплом

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 30,00 грн,
на 3 місяці - 90,00 грн,
на 6 місяців - 180,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

рідних стінах мали змогу позмагатися. Ось чому за кожним виходом юного спортсмена із Романова спостерігало по декілька пар уважних очей. Зрозуміло, поряд із килимом не бракувало емоцій, дунали слова підтримки, звучали підказки та побажання, як боротися і як перемагати. Все це мало дуже приємний вигляд, викликало справжнє захоплення та

гордість за те, що маємо у громаді відповідні педагогічні кадри, маємо бажання і плануємо розвиватися у такому ж напрямі. Звісно ж, як організатори, так і вболівальники, як батьки, так і гості турніру із вдячністю згадували про бійців ЗСУ, які у той самий час, коли тривали спортивні поєдинки, захищали рідну державу від зазіхань зайд агресорів-москвитів.

Серпень – це не тільки Незалежність! (Але й пора збирання картоплі)

Віктор Першко

В Україні тільки відвертий телепень не знає, що серпень – це не тільки період із найвищими і найвизначнішими державними святами, але й дуже відповідальна пора на селянській ниві – у серпні приходить час збирання врожаю картоплі.

Сьогодні картопля у великих, промислових масштабах вирощується рідко, бо ринковий інтерес і гонитва за прибутком змушують, а, найімовірніше, спокушають українських землевласників вирощувати сою, рапс (ріпак), соняшник чи кукурудзу. Але ж без картоплі немає життя, і не дарма в Україні цю овочеву культуру називають другим хлібом. У народі картопля й досі у почестях і на кожній грядці городини, у кожному селянському обійсті картопля росте за будь-яких умов, будь-якої погоди, забезпечуючи людей надійним запасом добротного харчу.

Однак вищенаведені слова служать не стільки возвеличенню звичного для раціону українців продукту, скільки закликом до уважного осмислення, до необхідності певних висновків не стільки щодо вирощування та копання картоплі, скільки до питання про заготівлю, а потім і переробку картоплі як важливого джерела селянського заробітку. Хтось тут же скаже, що на картоплі ще ніхто не озолотився. Так, і цілком можливо, бо й справді картопля традиційно належала і продовжує перебувати у ринковому сегменті найдешевших продуктів овочевої групи. Однак це не означає, що картоплю вирощувати чи заготовляти з метою переробки чи хоча б доставки до складів найбільших торговельних мереж не вигідно, або й збитково. Тут же постає питання дуже простого змісту, яке може звучати наступним чином: чому у вересні, а потім у жовтні (і навіть у листопаді) селами найбільш «картопляних»



областей України курсують сотні (якщо не тисячі) автівок, вантажних «бусиків» чи іншої техніки, які скуповують у людей картоплю. Зазвичай на рівні так званої закупівельної ціни, яка значно дешевша, аніж ціна на картоплю у звичайному маркеті. Люди чекають, поки картопля здорожчає, потім думають, рахують і... зрештою здають картоплю заготівельникам на рівні 60-65% її ринкової ціни. Заготівельники при цьому традиційно жаліються, що на картоплі нічого не заробиш. Але ж заготівля не припиняється ні на рік.

Ось тут і постає, здавалося б, простий, але ж і логічний висновок: а якби без заготівельників, якщо створити власний заготівельний орган хоча б у масштабах однієї громади, то можна було б лише на картоплі мати непоганий заробіток. Непоганий – це коли не подвійний навар, як у нас колись було заведено заробляти на бізнесових оборудках із шкіряними куртками, а хоча б 90 копійок – 1 гривню на кожному кілограмі заготовленої у селян картоплі. Про те, куди дівати, у якому напрямку доставляти картоплю, має дбати і професійно цим займатися певний працівник. Тобто йдеться про те, аби у громаді було створене підприємство із заготівлі та продажу сільськогосподарської продукції. Хоча б із невеликим штатом працівників,

не більше 6-8 осіб. Це, як кажуть, на перші часи, коли заготівельники-переробники напрацюють певні схеми та налагодять системні канали збуту. Цілком можливо, що на перших порах (до 3-4 місяців), поки триває організаційно-господарський період, підприємство треба було б підтримувати силами місцевого бюджету. Але далі – зась! Далі заготівельники працюють, щось зберігають, з кимось домовляються, можливо, і найкраще, якщо заготовлена продукція направляється за заздалегідь укладеними угодами. Так звана «Своя лінія» у система маркетів «АТБ» якраз-таки працює за підмоги заготівельних комерційних структур, які заробляють і можуть заробляти все більше і більше на збільшенні обсягів поставок.

Далі не варто, бо деталей і всіляких нюансів у сфері заготівельної комерції дуже багато. Однак заготівельне підприємство певної громади може і повинно думати не лише про картоплю. Хоча розпочати можна якраз із картоплі. А далі збирай, зберігай, готуй до продажу що завгодно. Ті ж гриби, ягоди, березовий сік, яблука, сливи, груші і т. п. Звісно ж, на перших порах таке заготівельне підприємство орієнтуватиметься на найпростіші схеми та варіанти заготівлі і перепродажу продукції. Але минає час, зароблена копійка може бути витрачена

не лише на додаткові стимули – премії, а на закупівлю, наприклад, холодильного устаткування. Або ж на оновлення (добудову) складських приміщень.

Загалом в умовах, коли держава пропонує громадянам, жителям сіл і міст потурбуватися про ментальне здоров'я, куди важливіше і необхідніше подбати про заробіток на рівні «щоб було щось поїсти». А потім вже думати і про менталітет. У реальному житті це означає, що поряд із відновленням історичної пам'яті нації, підвищенням уваги до ідентифікації громадян як представників однієї нації належної уваги потребує економіка та вміння заробляти гроші там, де їх заробляти можна. Без сподівань на велику рентабельність і неймовірні доходи. Але так, щоб на зарплату штатним працівникам вистачало, аби розраховуватися хоча б із податками, то це можна. Над цим варто подумати, порадити і хоча б спробувати.

Р. С. Наостанок пропонуємо віршований варіант аргументації необхідності уваги до важливої для селян пори. Коли настає час копання картоплі. А далі – думаємо, міркуємо і вирішуємо!

В селі жнива

Копается картопля.

На працю піднімається народ.

І дев'яностолітня баба Мотря

Відро й лопату тягне на город.

В селі без бульби людям не прожити.

У ній якийсь є потаємний сенс:

Лікує депресняк, радикуліти

Не гірше, ніж заморський екстрасенс.

Десант із міста приїжджає шпарко,

Хоч адвокат, філософ, інженер.

Тут затихають всі сімейні сварки,

Копать картоплю – ціль одна тепер.

На море в оксамитову погоду

Хтось їде, щоб погріть свої боки.

В селі ж всі поспішають до негоди

Сховать у льох з картоплею мішки.

Врожай зібрали. Можна випити чарку.

Села не знає, хто не скуштував

До свіжих дерунів пахучу шкварку,

І ще десятки картопляних страв.

В сарай свині рохкають завзято,

Гребується кури, гуси гелготять.

Картопля є, тож буде й сало в хаті.

А буде їжа – буде в домі лад.

Пільгова іпотека від держави: для кого стане доступнішою «єОселя»

Уряд розширює можливості програми «єОселя».



Для окремих категорій українців передбачили нові пільги: держава покриватиме до 70% першого внеску за іпотекою, частково компенсуватиме щомісячні платежі та навіть надаватиме додаткові бонуси. Хто саме зможе скористатися цими перевагами і коли вони стануть доступними – дізнався Центр громадського моніторингу та контролю.

Що пропонує держава

Про масштабні плани держави полегшити виплату іпотеки певним категоріям

українців повідомила прем'єр-міністерка України Юлія Свириденко. За її словами, стосуватимуться пільги внутрішньо переміщених осіб та жителів прифронтових територій.

Як зазначено у постанові Кабінету Міністрів України, цим категоріям громадян держава пропонує компенсувати 70% першого внеску (але не більше 30% вартості житла). А ще – виплачувати 70% щомісячної оплати за кредитом у перший рік. Передбачено державою навіть бонус – 40 тисяч гривень для компенсації всіх необхідних супутніх витрат. Йдеться про комісії, збори та страхові платежі (крім державного мита).

Запрацювати ця програма має вже з 10 вересня 2025 року.

Як оформити виплати

Подати заявку на оформлення іпотеки в «єОселі» можна через додаток «Дія». Слід дочекатися рішення від банку-партнера. Потім – подати написану у довільній формі заяву на компенсацію до банку. Перевірити, чи підпадає людина під дію програми, має Пенсійний фонд. Коли виплати призначено, вони надходитимуть на рахунок отримувача.

Для внутрішньо переміщених осіб держава має кілька вимог щодо житла, на яке можна взяти кредит. Зокрема, у Києві та обласних центрах вік помешкання не може перевищувати 10 років. У решті міст – 20.

Трохи інші вимоги для житла, яке обирають жителі прифронтових територій. Вік квартири чи будинку, на які можна оформити кредит на прифронтових територіях, не має перевищувати 10 років. При купівлі поза межами таких територій – не більше 3 років.

Ще одна вимога стосується вартості житла. Вона не повинна перевищувати 2 мільйони гривень. Урядовці нагадали, що отримуючи допомогу на погашення кредиту, людина не може користуватися іншими програмами для ВПО. Зокрема допомогою на проживання чи субсидією на оренду житла.

Регіональна підтримка «єОселі»

Кошти на пільги братимуть з державного бюджету, залучати можуть і гроші з міжнародної допомоги, донорські кошти та виплати з місцевих бюджетів. Як процес може відбуватися у регіонах, пояснили у Мінсоцполітики: «Громада, до якої перемістились ВПО і яка зацікавлена у збе-

реженні спеціалістів, може за бажанням дофінансувати ще частину кредиту, який має сплачувати людина».

Пільгові програми для військових, ветеранів, людей з інвалідністю, ВПО, а також медиків, науковців та педагогів діють у кількох областях. Зокрема Закарпатській, Чернівецькій, Одеській, Львівській, Харківській, Сумській та Полтавській. Детальніше ознайомитися з умовами пільг можна на сайті «Укрфінжитло».

Загальні умови іпотеки

Державна програма «єОселя» діє з 2022 року. Вона пропонує пільгові умови певним категоріям українців. Зокрема військовим ЗСУ, ветеранам, працівникам державних органів, педагогам, медикам та науковцям. Окрім того, скористатися державною іпотекою під 7-10% можуть громадяни, які не володіють житлом. Або мають помешкання, менше за 52,5 м² (+ 21 м² на кожного наступного члена сім'ї додатково).

За весь час дії програми скористалися нею понад 18 600 українців. Кожен четвертий учасник програми є ветераном. Внутрішньо переміщених осіб серед кредитованих – 12,5%.

За рівнем «гранатної» мілітаризації Романівщина вискочила у лідери

Віктор Першко

Випадок, що трапився минулої п'ятниці у селі Разіне, мав би сколихнути дуже велику кількість людей.

Чоловік у літах, 65-річний пенсіонер, у ході сварки із дружиною такого ж віку пустив у хід гранату. Вибуховий пристрій став інструментом суперечки, що у результаті призвело до трагедії. Жінка у вкрай важкому стані була ушпиталена до Романівської лікарні, а згодом, коли стан потерпілої не поліпшувався, її направили до Житомира. Тепер доводиться лише просити Бога про допомогу пораненій жінці, а її чоловік перебуває у спецзакладі під наглядом охорони.

Ось так фактично завершилося сімейне співжиття людей, яким вже давно доля відміряла пенсійний спокій, і жодне питання із розряду побутово-буденних проблем не могло бути приводом чи причиною до використання гранати. Стосовно психологічного стану чоловіка, який кинув у спальню гранату, то жодних патологій у нього раніше ніхто не виявляв. Та й із гранатою поводитися – це треба, як кажуть, вміти.

Поки поліція провадить слідчі дії, варто було б зробити певні висновки стосовно «гранатно-вибухових» історій, які на території Романівської селищної ради упродовж останніх років трапляються не вперше. Ба більше, вибухотехніки та піротехніки із Житомира вже добре знають Романівську громаду, яка лідирує за кількістю виявлених та знешкоджених вибухових пристроїв. Причому лідирує із великим відривом від інших подібних за масштабами



НАЦІОНАЛЬНА
ПОЛІЦІЯ УКРАЇНИ

громад Житомирщини. У тому ж випадку до селі Разіне ледь не два тижні тому гранату у бойовому спорядженні демонстрував жителю інший місцевий персонаж. Ще раніше граната була предметом акції купівлі-продажу, яка також потрапила в поле зору правоохоронців. Загалом вже пальців однієї руки не вистачить для того, аби порахувати випадки неправомірного зберігання вибухівки (в основному гранат) у селах Романівської селищної ради. Те, що на випадки гранатометання

швидко приїждять до сіл Романівської громади поліцейські із Чуднівського відділення, це, як кажуть, добре. Але куди важливіше з'ясувати, звідкіля беруться гранати, а ще точніше – чому не меншає кількості бажаючих їх застосувати у мирному селі чи селищі, де жодних боїв чи загроз зі застосуванням зброї просто немає.

Зазвичай кажуть, що така ситуація із засиллям нелегально здобутої зброї обумовлена війною. Так, це правда, і тут не помилиш-

ся. Але виникає інше запитання – а чи можна досягти хоча б певного рівня контролю за нелегальним рухом зброї? Відповідь очевидна – можна, але для цього потрібні певні зусилля, зовсім інша, аніж зараз, система роботи правоохоронців. У Романові із цим склалася проблемна ситуація: обидва дільничні, які подали свої кандидатури на зайняття посади поліцейського офіцера громади, зараз перебувають на навчанні за 300 кілометрів від Романова. Завершення навчання майбутніх

поліцейських офіцерів (Юрія Камінського та Олександра Марциновського) вже зовсім близько – 29 серпня 2025 року. Після цього обидва кандидати прийдуть додому і пройдуть місячний термін як стажери. Найімовірніше, на початку жовтня нинішнього року Романів дочекається офіційного вступу на посади поліцейських офіцерів громади обох кандидатів, які на той час пройдуть усі належні етапи навчально-випробувального терміну.

Звісно ж, Романівська громада із нетерпінням чекає на появу своїх офіцерів поліції. Адже той правовий і поліцейський вакуум, який у Романові та селах Романівської громади приніс активізацію нелегальної міграції вибухових пристроїв, має вже завершуватися. Годі, досить, бо набридло! Керівництво Романівської громади має подбати, аби вже у жовтні 2025 року поліцейські офіцери Романівської громади мали увесь належний інструментарій для успішної діяльності. Зважаючи на те, що обидва майбутні поліцейські офіцери громади у Романові і селах Романівської селищної ради – люди відомі, акліматизація та звикання до нових реалій роботи у них пройдуть швидко і без проблем. Є всі сподівання, що якраз поява на вулицях сіл та селищ Романівщини нових поліцейських офіцерів громади призведе до дуже швидкого зникнення на території Романівської селищної ради будь-яких випадків виявлення гранат, патронів, запалів, що призводить до трагедій і навіть до загибелі людей. Жодних підстав вважати, що повернення ветеранів ЗСУ додому призведе до спалаху виявлення чи вилучення нелегальної зброї, нині немає. Повернення до мирного життя має бути абсолютно безпечним! І тут двох висновків бути не може.

Stratus і Nimbus: що відомо про нові штами COVID-19 в Україні

Кількість хворих на нові штами коронавірусу зростає по всій Україні.

За словами медиків, інфекції не спричиняють важких ускладнень, проте швидко поширюються серед молоді, часто у безсимптомній формі. Про які ще особливості вірусу попереджають фахівці та як від нього вберегтися, розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

Недужі у різних регіонах

В Україні фіксують нові штами коронавірусної інфекції – Stratus та Nimbus. За словами фахівців, вони поширюються швидше за попередні варіанти вірусу.

«Штам Nimbus вже був зафіксований на Одещині та Вінниччині – два випадки. Stratus вже зафіксовано понад 80 випадків. На щастя, ці штами не викликають тяжких захворювань чи наслідків», – розповів під час брифінгу в Медіацентрі Україна Олександр Заїка, начальник відділу з профілактики інфекційних захворювань та імунопрофілактики МОЗ України.

За оперативними даними епідагляду, з



4 до 10 серпня кількість людей із позитивними результатами на різні штами COVID-19 становила 1197, що на 74,7% більше порівняно з попереднім тижнем.

Водночас цього року з 14 липня до 10 серпня зареєстровано вчетверо менше випадків заражень, ніж за аналогічний період торік: 2653 проти 10 805 випадків.

Головні симптоми

Nimbus вперше виявили у світі на початку цього року, його характерний симптом – гострий біль у горлі. Stratus відомий із січня 2025-го, вирізняється тим, що у пацієнтів стає хриплим голос. Решта симптомів збігається з іншими варіантами COVID-19.

Як пояснив в. о. генерального директора Центру громадського здоров'я Олексій Даниленко, нові штами легше поширюються серед молоді та дітей у вигляді легких та безсимптомних форм. Людина може бути носієм та наразити на небезпеку оточуючих.

До найбільш вразливих груп належать також: люди з ослабленим імунітетом чи супутніми або тяжкими хронічними захворюваннями; вагітні; люди, старші за 60 років; представники професійної групи ризику (лікарі, вчителі, військові).

Щеплення безкоштовне

МОЗ наголошує: імунізація від COVID-19 доступна безоплатно. «Під час вакцинальної кампанії понад 50% дорослого населення мали хоча б одну дозу вакцини та захистили себе. Для українців вакцина від COVID-19 безкоштовна та є у всіх регіонах. Також на рівні країни продовжується співпраця з Глобальним альянсом по вакцинах, який продовжує поставляти для України необхідні вакцини», – розповів Олександр Заїка. Він також додав, що цього року вперше буде доступне щеплення для дітей від шести місяців.

Говоримо про Виспу, але ж розуміємо і бачимо значно ширше

Віктор Першко

Минулого вівторка, 19 серпня 2025 року, якраз у той момент, коли готувався до виходу нинішній вихід нашої газети, у Романові проходив форум «Урочище Виспа: спадщина та майбутнє».



Учасниками заходу мали стати чиновники із Житомира, керівники Романівської селищної ради, але найголовніша роль у ході його проведення мала належати представникам громадськості. Адже, правду кажучи, у ході обговорення проблеми урочища Виспа мова піде про потужний сегмент розвитку всього Романова і всієї Романівської громади. Ідеться насамперед про те, до чого ми не звикли, чого раніше не було, але якраз про те, що у людей по багатьох світах вже давно працює. Отже, мова йтиме про туристичну привабливість Романова і загалом Романівської селищної ради. Ну і сама туристична привабливість не є самоціллю, а лише як інструмент покращення місцевої економіки, оскільки

туризм, музейна діяльність та споріднені з ними готельне господарство, виробництво подарунків та сувенірний промисел здатні забезпечити роботу для сотень романівчан. Тобто те, що ми називаємо інвестиції, має надходити не лише у лісопереробку чи агробізнес, не лише у сферу торгівлі та побутового сервісу, але й у створення туристичної інфраструктури, вдосконалення і збільшення кількості музейних об'єктів, поживлення етнофестивального руху. Зрештою, а чому у Романові не повторити шлях деяких регіонів Хмельниччини, не кажучи про Прикарпаття чи туристично-карпатський ареал? Про все це у Романові мають говорити, дискутувати, запитувати, пропонувати і т. ін.

Напередодні проведення форуму у середовищі жителів Романівської громади проводилось опитування стосовно деяких аспектів сприйняття романівчанами Виспи як природного урочища, місця для відпочинку і туристичного об'єкта. Якщо простіше, у пересічних жителів в основному селища Романів запитували, наскільки популярним у їхньому щоденно-побутовому житті або ж у період святково-відпочинкового часу є територія острова Виспа і, звісно ж, територія навколо нього. 85% опитаних романівчан вважають Виспу важливим символом Романова. Слід віддати належне, що саме термін «Виспа» сьогодні стає відомим і поза межами Романова. Наприклад, про Виспу сьогодні задувають і знають у Берди-

чеві, Андрушівці, Радомишлі, не кажучи вже про Чуднів, Бердичів, Любар. Безумовно і насамперед завдяки запровадженню торік у Романові фестивалю «ЕтноВир на Виспі». Цікаво, що 60% романівчан ставляться до Виспи як до об'єкта історичної спадщини. 50% опитаних вважають Виспу поки що не більше як місцем для відпочинку, а 45% романівчан вважають Виспу пам'яткою природи. 70% жителів Романова з числа тих, кого запитували про Виспу, сказали, що вона якнайкраще підходить до перетворення її території у туристичну зону. Люди назвали головні варіанти переоснащення території острова у туристичний об'єкт.

Ідеться про встановлення альтанок на зразок тих, які були на острові ще у середині XIX століття. Як атрибут сучасності тут пропонується встановити енергоефективне освітлення території завдяки оснащення опорамі із сонячними батареями. Звісно ж, у ході опитування лунали пропозиції щодо відновлення палацу графів Ільїнських-Стецьких у варіанті виготовлення діючого макету палацу у зменшеному масштабі (наприклад 1:30 чи 1:40). Водночас у ході обговорення перспективи перетворення Виспи у туристичний об'єкт неодмінно постає питання не лише про туристичне оснащення території палацу

графів Ільїнських, але й про адаптацію під потреби туристичної інфраструктури парку, урочищ Кальварія та інших прилеглих до Виспи територій. Окреме питання про перспективне місце єдиного приміщення часів початку XIX століття, яке входило до господарського комплексу маєтку Ільїнських і яке збереглося до нинішнього часу (приміщення на території Романівської лікарні).

Загалом представники Романівської громади дуже адекватно, навіть із розумінням реалій сьогодення, розуміють обриси перспектив туристичного облаштування Виспи як центрального об'єкта місцевих старожитностей. Цікаво, що люди більш-менш об'єктивно розуміють складнощі перспективи розвитку туризму у Романові. Першим фактором, звісно ж, є війна, яка знесилює економіку громади до щенту. Звідси – брак фінансів, зменшення податкових надходжень до місцевого бюджету, а бюрократія та байдужість влади також в очах громади є фактором, який заважає розвитку туристичного потенціалу Романова і Романівщини як регіону. Аби подолати хоча б більшу частину отих негараздів, треба завершувати війну і розпочати працювати. І розпочинати слід із комунікації. Ну, наприклад, із того ж таки форуму. Проте це тільки – початок!

Чи то паспорт, чи ID-картка: все одно важливо!

Паспорт громадянина України – це не просто документ, що засвідчує особу, а й своєрідний маркер розвитку держави, її технологічних можливостей та підходів до взаємодії з громадянами.



За останні десятиліття цей документ пройшов значний шлях трансформації, від традиційної книжечки до сучасної ID-картки з безконтактним електронним носієм. Оформлення паспорта громадянина України – це плановий, а іноді й невідкладний процес, який сьогодні став значно комфортнішим та прозорішим завдяки впровадженню ID-карток та розвитку електронних сервісів. Знання основних вимог та процедур допоможе кожному громадянину легко та швидко отримати або замінити свій головний документ, що посвідчує особу.

Від книжечки до ID-картки: історичний експрес

До 2016 року основним документом, що посвідчував особу громадянина України, був паспорт у формі книжечки. Цей документ мав низку недоліків: він був менш захищеним від підробок, не містив розширених електронних даних і був незручним для використання в сучасних електронних системах.

Із 2016 року Україна розпочала видачу паспортів у формі ID-карток, що стало значним проривом, бо нова картка відповідає міжнародним стандартам безпеки та функціональності. Вона містить безконтактний електронний носій, де зберігається інформація про власника, включаючи біометричні дані (оцифрований образ обличчя, оцифровані відбитки пальців рук). Рівень захисту від шахрайства кардинально покращено.

Вже маєте паспорт-книжечку? Чи потрібно змінювати його на ID-картку?

Паспорт-книжечка, виданий до 2016 року, досі залишається чинним. Законодавство не встановлює кінцевої дати його дії, тому ви можете замінити його на ID-картку в будь-який час за власним бажанням.

Коли заміна паспорта є обов'язковою?

Обміняти паспорт-книжечку на ID-картку потрібно у кількох випадках:

- Зміна даних. Якщо ви змінили прізвище, ім'я чи інші особисті дані.
- Паспорт пошкоджено. Документ непридатний для використання, якщо він має суттєві фізичні пошкодження або фотокартка на ньому не дозволяє ідентифікувати особу.
- Досягнення 25 чи 45 років. Якщо ви не вклеїли нову фотографію у паспорт протягом місяця після досягнення цих вікових меж.

(Однак у період воєнного стану та протягом 30 днів після його завершення цей термін не діє)

Оформлення ID-картки: сучасні реалії

Процес оформлення ID-картки став значно зручнішим та прозорішим. Ось ключові моменти, які варто знати.

• **Куди звертатися?** Оформити паспорт можна у територіальних підрозділах Державної міграційної служби України

(ДМС), центрах надання адміністративних послуг (ЦНАП) або у відокремлених підрозділах державного підприємства «Документ».

• **Необхідні документи:** Зазвичай для першого оформлення паспорта (у 14 років) потрібне свідоцтво про народження та довідка про реєстрацію місця проживання. Для обміну паспорта потрібен ідентифікаційний код, старий паспорт, документи, що підтверджують зміну інформації (наприклад свідоцтво про шлюб/розлучення, зміну імені). Повний перелік документів завжди краще уточнювати на сайті ДМС або за телефоном гарячої лінії.

• **Терміни та вартість:** Терміни виготовлення паспорта можуть бути різними – від стандартних 20 робочих днів до прискорених 10 робочих днів. Вартість залежить від обраного терміну.

• Особливості:

• **Фотографування:** Фото для ID-картки роблять безпосередньо в пункті оформлення за допомогою спеціального обладнання. Це забезпечує відповідність фото всім необхідним стандартам.

• **Відбитки пальців:** Для осіб старше 12 років під час оформлення паспорта знімаються відбитки пальців рук.

• **Електронний підпис:** На чіп ID-картки може бути записаний кваліфікований електронний підпис (КЕП), що значно розширює можливості використання документа для електронних послуг.

Чому варто обрати ID-картку?

ID-картка – це сучасний і зручний документ, який має багато переваг:

- **Надійність** завдяки вбудованому електронному носію, що забезпечує високий рівень захисту ваших персональних даних.
- **Зручність.** ID-картка більш компактна і зносостійка, ніж паперова книжечка.
- **Електронні послуги.** З нею ви можете легко отримувати державні послуги, зокрема через додаток «Дія».

• Податковий номер. На картку нанесено реєстраційний номер облікової картки платника податків (РНОКПП), що робить її ще практичнішою.

• Простіший виїзд за кордон. Оформлення закордонного паспорта відбувається швидше, оскільки всі ваші дані вже є в Єдиному державному демографічному реєстрі.

Отримання першої ID-картки у 14 років: важливий етап

Перше оформлення паспорта у 14 років – це важливий момент у житті кожного громадянина України. Цей документ стає першим офіційним підтвердженням особистості та відкриває доступ до багатьох прав і можливостей.

Громадянин України, який досяг 14-річного віку, повинен отримати паспорт. Це важлива подія і обов'язкова процедура, що надає вам права та можливості повноцінного громадянина.

Для оформлення першого паспорта зверніться до підрозділу міграційної служби, взявши з собою такі документи:

- Свідоцтво про народження.
- Паспорти обох або одного з батьків.
- Довідку про реєстрацію місця проживання (якщо є).
- Реєстраційний номер облікової картки платника податків (якщо є).
- Оформлення першої ID-картки безкоштовне і займає до 10 робочих днів.

Перспективи

Україна продовжує розвивати цифрові сервіси. З появою застосунку «Дія» цифрова версія ID-картки (е-паспорт) стала повноцінним аналогом фізичного документа, що дозволяє користуватися багатьма послугами без пред'явлення пластикової картки. Це свідчить про подальшу інтеграцію паспортних даних у цифрову екосистему країни.

Цьогорічний серпень щедрий на футбол

Віктор Єрофєєв

16 і 17 серпня Житомирщина переживала аж два дні дуже насиченого футбольного життя.

Починаючи від УПЛ, де фаворити записали в очевидні фаворити житомирське «Полісся», у ці дні стартувало друге коло чемпіонату Житомирської області, а також черговий чемпіонат України з футболу серед колективів аматорів. Якраз у аматорському чемпіонаті стартував і наш романівський FC «VIVAD», який свій перший матч проводив у гостях. До гостей їхати недалеко, і варто зауважити, що стадіон «Полонь» у містечку Полонне для романівчан давно знайоме місце. І суперник у «VIVADa» також добре знайомий – команда «Колос», давній і беззаперечний флагман футболу у Хмельницькій області.

Для короткого ознайомлення із потенціалом «Колоса» зауважимо, що клуб нещодавно стартував у розіграші Кубка України з футболу і пройшов перший рубіж (1/32 фіналу) цих престижних змагань. Звісно, футболісти «Колоса», а ще більше вболівальники клубу мали певну морально-психологічну перевагу у стартовому матчі чергового сезону серед команд-аматорів. Напередодні чемпіонату «Колос» отримав чимале поповнення (хоча й зазнав водночас кадрових втрат), і перемога на старті розіграшу Кубка України неабияк окриллила команду із Полонного.

Але FC «VIVAD» вже давно і цілком заслужено має славу грози авторитетів. Щоправда, не завжди ця слава матеріалізовується у переможні результати, однак романівські футболісти завжди виходять на поле стадіонів, не озираючись на здобутки чи авторитет суперника.



Так сталося і цього разу. 17 серпня 2025 року у Полонному чемпіон Житомирщини ледь не з перших хвилин матчу продемонстрував витримку, чітке бажання контролювати м'яч (на своїй половині поля – однозначно) і сміливо контратакувати, бо господарі налаштувалися лише на атаку і точно – тільки на перемогу. Слід зауважити, що сценарій гри для команди гостей склався у Полонному дуже непростим. «Колос» наприкінці першого тайму (41-а хвилина) таки вразив ворота FC «VIVAD», але у подальшому гості не збиралися капітулювати чи хоча б зачинятися на своїй половині поля у глухій обороні.

Романівчани за першої нагоди атакували, і що цікаво – ледь не кожен удар завершував удар. На 71-й хвилині Ігор Яцковець зумів піймати захист і ворота-

ря господарів на динаміці руху протиходу, і м'яч після влучення у стійку воріт відскочив у сітку. Рахунок став 1:1, і господарі вочевидь занервували, намагаючись забити переможний м'яч. І як це неодноразово трапляється у футболі, атакуюча команда, зосередившись на бажанні забити, пропускає у відповідь. Так сталося і у Полонному. Вже за шість-сім хвилин романівські футболісти влаштували затяжну контратаку на ворота «Колоса», і головний голеадор команди Ілля Поліщук зумів у дуже незручній ситуації прямо-таки вистрілити у ворота господарів. З відстані семи – восьми метрів Ілля просто заколотив м'яч у ворота «Колоса». Далі гра перетворилася на поспішні, трохи сумбурні атаки господарів, які «вівадівські» футболісти вміло гасили і намагалися й надалі

турбувати голкіпера «Колоса». **Слід зауважити, що на стадіоні «Полонь» 17 серпня відчувалася підтримка вболівальників FC «VIVAD», які цілком на рівних змагалися із хвилями голосової підтримки місцевої публіки.**

Загалом фінішні хвилини поєдинку у Полонному були дуже важкими для романівського клубу. Але втримати переможний рахунок романівчани змогли. І ця перемога налаштує чемпіона Житомирщини на дуже відповідальну підготовку до наступних матчів аматорського чемпіонату. Зауважимо лише, що й другий представник Житомирщини, який цьогоріч вирішив спробувати себе на рівні чемпіонату України серед аматорських команд, у стартовому поєдинку також досяг очевидного успіху. Йдеться про



виступ СК «Коростень/Агро-Нива», який згідно з календарем свій перший поєдинок проводив із минулорічним чемпіоном аматорського чемпіонату «Дністром» із Заліщиків. Коростенці у гостях на Тернопільщині не злякалися іменитого суперника, зятято огризалися небезпечними контратаками, а на 85-й хвилині воротар СК «Коростень...» зумів парирувати удар-пенальті кращого нападника «Дністра» Тараса Процика, і рахунок 0:0 так до кінця поєдинку і не змінився. Здобуте очко на виїзді у грі із безумовним фаворитом – це здобуток для коростенців, які у середу, 20 серпня, проведуть свій стартовий матч другого кола чемпіонату Житомирщини.

Станом на сьогодні коростенська команда у турнірній таблиці чемпіонату Житомирської області посідає лише третє місце, поступаючись беззаперечному лідеру (FC «VIVAD») шістьма очками. Романівська команда також 20-го серпня розпочне друге коло обласного чемпіонату виступом у Радомишлі із місцевим «Мур-трансом». У подальшому і «VIVAD», і СК «Коростень/Агро-Нива» свої поєдинки у чемпіонаті Житомирщини будуть проводити у середу, оскільки суботи та неділі будуть зайняті поєдинками в аматорській першості. Щодо матчів другого кола, які стартували в Овручі та Станишівці 16 серпня (минула субота), то нічого несподіваного у них не відбулося. ФК «Бердичів» в Овручі здолав місцеве «Полісся» (2:1), а станишівська команда на своєму «скороченому» майданчику зуміла розгромити футболістів із села Гладковичі (3:0).

Ось такою виявилася мозаїка футбольного життя Житомирщини станом на середину серпня 2025 року. У подальшому на футбольному фронті Житомирщини буде ще цікавіше, причому набагато цікавіше, ніж, наприклад, торік. Але, як кажуть, поживемо – побачимо!

У Дії стартувало подання заяв за програмою «Пакунок школяра»

Готуєте свого першокласника до школи? У Дії стартувало подання заяв за програмою «Пакунок школяра».

Отримуйте 5 000 грн допомоги від держави на купівлю шкільного приладдя та одягу й взуття для своєї дитини.

«Пакунок школяра» — це одноразова виплата на кожну дитину, яка цьогоріч іде до першого класу. З допомогою від держави батьки чи інші законні представники зможуть підготувати дитину до школи, а першокласники отримають речі, необхідні для впевненого старту в навчанні.

Використовуйте «Пакунок школяра» на:

- канцелярію;
- дитячий одяг та взуття.



Як скористатися «Паунком школяра»

Після зарахування першокласника до школи відкрийте застосунок Дія та подайте заяву всього у декілька кліків:

- Оновіть застосунок Дія та авторизуйтеся;
- Перейдіть у розділ «Допомога від держави» — «Пакунок школяра»;

- Оберіть дитину, на яку оформлюєте заяву;
- Перейдіть до оформлення заяви про допомогу;
- Оберіть Дія.Картку для зарахування грошей, якщо її ще немає — відкрийте в одному з банків-партнерів;
- Перевірте дані у заяві та затвердьте її Дія.Підписом.

Якщо не бачите цієї послуги в Дії — зверніться до школи. Імовірно, заклад не вніс дані до системи AIKOM або ж вніс з помилками. Система AIKOM наповнюється поступово. Тому якщо ви не отримали пуш-сповіщення у Дії — це не означає, що ви не можете подати заяву чи що про вас немає даних. Інформацію внесуть найближчим часом, і коли дані будуть у системі — зможете оформити допомогу у застосунку.

Виплату можна отримати й після 1 вересня. Термін подання заяв триває до 15 листопада, а отримані кошти використовуйте протягом 180 днів з моменту зарахування.

Важливо: за умовами програми, отримати допомогу може лише один із батьків або законних представників дитини. Родинам, які перебувають за кордоном або на тимчасово окупованих територіях, виплати призначають після повернення в Україну.

Не маєте змоги оформити допомогу через Дію — подавайте заяву в найближчому сервісному центрі Пенсійного фонду України.

Як підготувати дитину до школи чи садочка

Вступ дитини до школи або дитячого садочка – це важливий етап у її житті.

Щоб цей період був максимально комфортним і безболісним, батькам варто заздалегідь подумати про підготовку малюка.

Підготовка до школи або садочка допомагає дитині:

- **Швидко адаптуватися.** Нове середовище, нові люди, нові правила – все це може викликати у дитини тривогу. Підготовка допоможе їй відчувати себе впевненіше.

- **Розвинути необхідні навички.** Школа і садочок вимагають від дитини певних умінь: самостійності, комунікабельності, вміння дотримуватися правил.

- **Сформувати позитивне ставлення до навчання.** Якщо дитина буде готова до школи, вона з більшим інтересом сприйматиме нові знання.

Як підготувати дитину до школи/садочка:

- **Розвивайте комунікативні навички:** спілкуйтеся з дитиною. Ставте їй запитання,

слухайте її відповіді, розповідайте історії. Заохочуйте до спілкування з іншими дітьми. Відвідуйте дитячі майданчики, гуртки, секції. Читайте книги – книги розвивають мову, уяву і допомагають дізнатися багато нового про світ.

- **Привчайте до самостійності:** дозволяйте дитині робити вибір. Наприклад, яку футболку одягнути або яку іграшку взяти на прогулянку. Навчайте її самообслуговуванню. Нехай дитина сама вчиться вдягатися, їсти, прибирати за собою іграшки. Давайте малюку невеликі доручення по дому. Застелити постіль, прибрати зі столу брудний посуд, скласти іграшки після гри – це все під силу майбутнім першокласникам.

- **Формуйте режим дня.** Спробуйте встановити режим дня, схожий на той, який буде в школі/садочку. Це допоможе дитині легше адаптуватися до нового розпорядку дня. Виділяйте час для ігор, занять і відпочинку. Дисципліна та певний розпорядок допоможуть організувати день та привчити до певної зміни діяльності. Зранку – навчання, вдень – ігри, ввечері – прогулянка.

- **Розповідайте про школу/садочок.** Говоріть про школу/садочок позитивно. Розповідайте дитині, що там весело, що вона



ЯК ПІДГОТУВАТИ ДИТИНУ ДО ШКОЛИ

познайомиться з новими друзями і дізнається багато цікавого.

- **Відвідайте школу/садочок разом.** Це допоможе дитині зняти тривогу і краще уявити, що її чекає.

- **Допоможіть дитині подолати страхи.** Вислухайте її побоювання. Постарайтеся зрозуміти, чого саме боїться дитина. Заспокойте її. Поясніть, що все буде добре. Не обманюйте дитину. Якщо вона ставить запитання про школу/садочок, відповідайте чесно і доступно.

- **Будьте терплячими і підтримуючими.** Пам'ятайте, що адаптація – це процес. Не чекайте, що дитина відразу почуватиметься комфортно в новому середовищі. Хваліть дитину за успіхи. Це мотивуватиме її і допоможе повірити в свої сили. Зверніться за допомогою до фахівця, якщо у вас виникнуть труднощі.

- **Обговоріть з вихователем/вчителем особливості вашої дитини.** Це допоможе педагогам створити для неї комфортні умови навчання.

Пам'ятайте: кожна дитина індивідуальна, тому підхід до підготовки може бути різним. Головне – любити і підтримувати свою дитину.

Багато корисної інформації щодо підготовки дитини до школи можна знайти на сайті UNICEF.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Профілактичні щеплення – запорука здоров'я

Профілактичні щеплення, або вакцинація – це процес «навчання» імунної системи реагувати на збудників певних інфекційних хвороб.

В Україні, згідно з Національним календарем щеплень, дітей безоплатно вакцинують проти 10 інфекцій: гепатиту В, туберкульозу, дифтерії, поліомієліту, кашлюку, правця, гемофільної інфекції, кору, краснухи та епідемічного паротиту. Ці щеплення є обов'язковими та гарантованими державою для всіх дітей до 18 років.

Окрім обов'язкових, існують рекомендовані щеплення, які проводять вакцинами, придбаними в аптеці. Це щеплення проти вітряної віспи, гепатиту А, грипу, пневмококової, менінгококової, ротавірусної та папіломавірусної інфекцій.

Також проводять вакцинацію за медичними показаннями. Наприклад:

- у вогнищі інфекційної хвороби – кору, вітряної віспи;
- при травмах або інших пошкодженнях шкіри, особливо при

забрудненні землею – екстрена профілактика правця;

- при ослинненні, подряпині або укусі тварин, які можуть бути хворими на сказ.

Держава гарантує вакцинацію всіх дітей від народження і до 18 років проти зазначених 10 інфекцій – незалежно від того, чи була вона розпочата вчасно, адже імунітет можна сформувати у будь-якому віці. Для дорослих передбачена безоплатна вакцинація проти дифтерії та правця кожні 10 років, починаючи з 26-річного віку.

Щеплення проводять лише якісними та сертифікованими імунобіологічними препаратами.

Вакцинація – це безпечний і перевірений спосіб захистити себе та дитину від хвороб, які можуть призвести до ускладнень і навіть смерті.

Як і перед будь-якою іншою медичною процедурою, перед щепленням дитину або дорослого обов'язково оглядає лікар, а пацієнт чи його батьки підписують інформовану згоду. Якщо виникають запитання, медик надасть вичерпну інформацію про сам

процес щеплення та хворобу, від якої формується захист.

Щеплення – це щит для організму. Якщо навіть відбудеться зараження, хвороба, як правило, протікає значно легше, без ускладнень і без потреби у госпіталізації. Особливо важливо захистити дітей із хронічними хворобами, адже їхній організм гірше справляється з вірусами та бактеріями.

Діти – це наше майбутнє, і обов'язок батьків або опікунів – зробити все можливе для профілактики інфекційних хвороб.

Ще одна вагома причина вакцинувати себе і дітей – це створення колективного імунітету. Він дає шанс повністю викоринити деякі інфекції, як це вже сталося з натуральною віспою, а також захистити тих, хто не може бути вакцинованим за медичними протипоказаннями.

Пам'ятайте: вакцинація здатна захистити від небезпечних хвороб та їхніх наслідків. Краще запобігти, ніж лікувати.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»



ПРОФІЛАКТИЧНІ ЩЕПЛЕННЯ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я

ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ:

- Розкажіть дитині про щеплення: від чого воно захистить, як проходитиме вакцинація та де. Не обіцяйте, що буде зовсім без болю, – краще пояснити, що може трішки боліти, але швидко мине, і ви будете поруч. Добрим прикладом буде власна вакцинація батьків.

- Не бійтеся ставити запитання. Більшість страхів зникає, коли отримуєш чіткі, правдиві пояснення від лікаря або з офіційних джерел (МОЗ, ЦГЗ, обласні центри контролю хвороб).

- Дотримуйтесь рекомендацій після щеплення та завершуйте весь курс вакцинації згідно з графіком. Це гарантує міцний і надійний імунітет.

Гороскоп на тиждень 20 серпня - 26 серпня



ОВЕН

Тиждень подарує полегшення: внутрішній вогонь нарешті стає рівним. Маленькі кроки зараз принесуть великі зміни в довгостроковій перспективі.



ТЕЛЕЦЬ

Після бурхливих тижнів ви вчитеся дихати глибше. Дозвольте собі задоволення і сміливість бути самим собою.



БЛИЗНЯКИ

Ваша впевненість повертається. Помилки і непорозуміння останніх тижнів зникають, і ви знову відчуваєтеся в потоці.



РАК

Ви позбуваєтеся невизначеності, особливо в питаннях грошей і самооцінки. Перша половина тижня принесе ясність і важливі розмови про цінності.



ЛЕВ

Ваш сезон закінчується, але до четверга варто ще раз нагадати собі: ви гідні радості. Дозвольте собі свято, нехай навіть маленьке.



ДІВА

Молодик запускає сильний цикл оновлення. Це момент, коли ви можете заново задати напрям усього свого життя.



ТЕРЕЗИ

Хочеться менше шуму і більше тиші. Перша половина тижня може принести усвідомлення, що вас виснажує.



СКОРПІОН

Думки про роботу й успіх усе ще тиснуть, але цього тижня ви зрозумієте: не завжди потрібно гнатися. З четверга зміститься акцент на друзів і оточення.



СТРІЛЕЦЬ

Ви знову відчуваєте смак до життя. Спочатку тиждень нагадає про сенс, мрії та подорожі, а вже з четверга фокус змінюється на кар'єру.



КОЗОРИГ

Час відпускати старі страхи. Ви відкриєтеся новому. Це свіжий старт, який наповнить сенсом наступні місяці.



ВОДОЛІЙ

У центрі уваги ваші стосунки. Перші дні тижня дають ясність: ви бачите, хто поруч із вами посправжньому. З четверга енергія йде в глибину.



РИБИ

На початку тижня ви відчуваєте спад, але це не лін, а відновлення. Дбайте про себе і обирайте тільки себе. Запишіть ваші мрії, і Всесвіт почує.

Джерело: 1plus1.ua



Смачного!

Мариновані помідори половинками

Інгредієнти на 2 літрові банки: 1600 г томатів, 6-8 парасольок кропу, 8 гілочок петрушки, 2 ч. л. фенхелю, 6 зуб. часнику, 1,5 л води, 150 г цукру, 2 ч. л. солі, 100 мл оцту.

• Помийте та поріжте половинками 1600 г помідорів.

• Викладіть у дві літрові банки 3-4 парасольки кропу, 4 гілочки петрушки та 1 ч. л. фенхелю. Далі викладіть по 800 г помідорів у кожен банку, по черзі додаючи по 3 зуб. часнику на кожен банку.

• Окремо зваріть маринад. Для цього змішайте у каструлі 1,5 л води, 150 г цукру, 2 ч. л. солі. Доведіть до кипіння, додайте 100 мл оцту.

• Зніміть маринад з вогню та залийте ним банки з помідорами.

• Прикрийте банки кришками, але не щільно та відправте стерилізуватися протягом 15 хвилин з моменту закипання води.



• Закрийте консервацію кришками та дайте охолонути при кімнатній температурі. Далі зберігайте у темному та прохолодному місці. Нехай смакує!

Хрустке печиво через м'ясорубку

Інгредієнти: 550 г борошна, 180 г масла, 3 ст. л. сметани, 3 яйця, 150 г цукру, 1 ч. л. розпушувача, дрібка солі.

• Для тіста змішайте у глибокій мисці 550 г борошна, 180 г м'якого масла, 3 ст. л. сметани, 3 яйця, 150 г цукру, 1 ч. л. розпушувача та дрібку солі.

• Замісіть м'яке та еластичне тісто. Відправте його в холодильник на 15-20 хвилин.

• Розділіть тісто на декілька частин. Кожну перекутіть через м'ясорубку, формуючи печиво довжиною 7-10 см.

• Викладіть печиво на деко, застелене пергаментом.

• Випікайте печиво протягом 20 хвилин при 180 градусах. Перед подачею дайте печиву охолонути.



Додатково за бажанням можна присипати печиво цукровою пудрою. Нехай смакує!

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Як подовжити та посилити цвітіння гортензії

Гортензії завжди є садовою домінантою.

І так приємно, коли вони цвітуть по-справжньому розкішно, – це одразу надає ділянці ошатного вигляду. Найбільш популярними є три види гортензій – крупнолиста, волотиста та деревоподібна.

**ЯК ДОГЛЯДАТИ ЗА ГОРТЕНЗІЯМИ ПІД ЧАС ЦВІТІННЯ**
Кожній гортензії – своя схема

Під час цвітіння можна внести будь-яке комплексне добриво, що не містить азоту. Важливо пам'ятати, що використання азотних добрив може спровокувати небажаний ріст нових пагонів – що зараз, у другій половині літа, зовсім не на часі. Обов'язково дотримуйтесь інструкцій на упаковці, оскільки дозування може варіюватися залежно від типу ґрунту.

Різні види гортензій потребують індивідуального підходу: крупнолистим гортензіям необхідно більше азоту на початку сезону, тоді як волотистим потрібні часті, але помірні дози добрив.

Ще один важливий нюанс – рівень кислотності ґрунту. Більшість гортензій добре ростуть у слабокислому середовищі (рН 5,5-6,5). У нейтральних ґрунтах їхнє цвітіння може бути менш яскравим, а в лужних – можливий хлороз листя через погане засвоєння заліза. Якщо ваш ґрунт має рН вище норми, його можна підкислити за допомогою торфу, хвойної підстилки або слабого розчину лимонної чи щавлевої кислоти.

Що робити, якщо гортензія цвіте слабо?

Якщо ви зіткнулися з проблемами цвітіння, варто розуміти, що на їхнє вирішення, ймовірно, знадобиться цілий рік, оскільки всі процеси формуються поступово.

Часті причини слабого цвітіння:

• **Неправильна обрізка** – особливо у крупнолистих гортензій, які формують бутони на торішніх пагонах.

• **Нестача поживних речовин** – відсутність весняного азоту або літніх фосфорно-калійних підживлень.

• Невідповідний рівень рН

– у лужному ґрунті гортензії погано засвоюють мікроелементи.

• **Затіннення або нестача сонця** – більшість гортензій краще цвітуть у розсіяному світлі з 4-6 годинами сонця на день.

• **Вимерзання бруньок узимку** – особливо в регіонах з малосніжними морозними зимами.

КАЛЕНДАР ОБРІЗОК

Перед початком цвітіння варто враховувати ключові моменти, що стосуються обрізки. Рекомендовано проводити дві обрізки: перша – санітарна, під час якої необхідно видалити відцвілі суцвіття і залишити стільки пагонів, скільки потрібно для бажаного розміру куща. Вона проводиться наприкінці сезону (восени), після завершення цвітіння та перед періодом спокою рослин.

Важливо пам'ятати, що необхідно залишати запас по висоті, оскільки взимку іноді може відбуватися підсихання приросту, що потребуватиме додаткової обрізки навесні. Не варто обрізати пагони до бажаної висоти одразу.

Друга обрізка (формувальна) проводиться навесні після зняття укриття, до розпускання бруньок. Тоді прибирають підмерзлі та пошкоджені взимку частини, а також формують бажану форму куща. Якщо хочете раннє, яскраве, але середнього розміру цвітіння – вкорочуйте пагони помірно.

Якщо ж ви проведете сильну вкорочену обрізку, залишаючи всього дві-три бруньки, то це призведе до пізнього, але дуже потужного і крупного цвітіння.

Також враховуйте вид гортензії, для обрізки він критично важливий, адже крупнолисті квітнуть на торішніх пагонах, а волотисті та деревоподібні квітнуть на пагонах поточного року (намагайтесь обрізати їх до початку сокоруху).

«ПРОЖИТКОВИЙ МІНІМУМ» ГОРТЕНЗІЙ

Важливі регулярні підгодівлі гортензій. Три підгодівлі – це необхідний мінімум. Осінню підгодівлю слід проводити з 15 серпня, використовуючи суміші, багаті на фосфор і калій (без азоту). Не перестарайтесь і суворо дотримуйтесь рекомендацій на упаковці. Така підгодівля допоможе підготувати кущ до зими та зміцнити кореневу систему.

Навесні, при розпусканні пагонів, не забувайте про внесення азотовмісних добрив, таких як «азофоска», «нітрофоска», сечовина, аміачна селітра. Такі добрива підтримають ріст пагонів і листя.

Влітку перед цвітінням або на його початку треба внести комплексні добрива з підвищеним вмістом фосфору та калію. Можна використовувати суперфосфат, сульфат калію, калій магnezію або спеціальні суміші для квітучих культур. Така підгодівля допоможе у формуванні великих суцвіть та насиченого кольору.

Джерело: UkrMedia

20 серпня середа	21 серпня четвер	22 серпня п'ятниця	23 серпня субота	24 серпня неділя	25 серпня понеділок	26 серпня вівторок
+ 10° + 25°	+ 15° + 26°	+ 16° + 20°	+ 12° + 20°	+ 11° + 17°	+ 9° + 18°	+ 10° + 20°
737 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	732 ТИСК, ММ	736 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	741 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ

18 СЕРПНЯ

ВІДЗНАЧИВ СВІЙ ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ
ГОЛОВНИЙ СПЕЦІАЛІСТ ПІДРОЗДІЛУ
ЖИТОМИРСЬКОГО РАЙОННОГО УПРАВЛІННЯ ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ,
СТАДНИК ВОЛОДИМИР МИХАЙЛОВИЧ!

З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ ВІТАЄМО!
І ВІД НАС УСІХ БАЖАЄМО
МИРУ, РАДОСТІ Й ЛЮБОВІ,
ЩОБ ГОСПОДЬ ДАВ ЩАСТЯ Й ДОЛІ.

ЩОБ БУЛО У ВАШІЙ ХАТІ
СМІХУ Й УСМІШОК БАГАТО.
ХАЙ У СПРАВАХ ТАЛАНІТЬ
І ЗАВЖДИ У ВСІМ ЩАСТИТЬ!

**19 СЕРПНЯ**

СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДСВЯТУВАВ
ІНСПЕКТОР З БЛАГОУСТРОЮ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
МУСІЙЧУК ЮРІЙ СВЯТОСЛАВОВИЧ!

З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ ВІТАЄМО!
ТА В ЦЕЙ ДЕНЬ ТОБІ БАЖАЄМО
НАТХНЕННЯ В РОБОТІ, КАР'ЄРНОГО ЗРОСТУ,
ЩОБ ВСІ ПЕРЕШКОДИ ДОЛАЛИСЯ ПРОСТО.
ХАЙ БУДУТЬ ЛЕГКИМИ ЖИТТЄВІ ДОРОГИ,
ХАЙ СЕРЦЕ ТВОЄ НЕ РУЙНУЮТЬ ТРИВОГИ.



ДОСТАВЛЯЄМО ПЕНСІЮ ДОДОМУ ЗА БУДЬ-ЯКИХ УМОВ

Звертайтеся у найближче
відділення Укрпошти



УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

КОНТАКТ-ЦЕНТР
0 800 300 545
WWW.UKRPOSHTA.UA

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ

постійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації

ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.



067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

**ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ
НА НАВЧАННЯ.**

БУДМАТЕРІАЛИ

м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ НА М'ЯСО ТА НА ТРИМАННЯ

ПРОВІДИМО ОБМІН НА ВАШУ ХУДОБУ

КОРОВИ
БИЧКИ
ТЕЛИЦІ
КОНИ
ЛОШАТА
ТЕЛЯТА



НАЙКРАЩІ ЦІНИ, ЧЕСНІСТЬ І ПОРЯДНІСТЬ
Також: проблема худоба, лежачі, доріз

097 088 09 67 097 489 62 08

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ БАГАТОДІТНОЇ
СІМ'Ї, ВИДАНЕ НА ІМ'Я ЦИМБАЛЮКА
КИРИЛА ОЛЕКСАНДРОВИЧА, ВВАЖАТИ
НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНИЙ ВІЙСЬКОВИЙ КВИ-
ТОК СЕРІЇ АВ № 737806, ВИДАНИЙ
05.01.2022Р., НА ІМ'Я КУШНІРА
ДМИТРА ОЛЕКСАНДРОВИЧА, ВВАЖА-
ТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНИЙ ДИПЛОМ БАКАЛАВРА
СЕРІЯ ТМ № 17536381, ВИДАНИЙ
31.01.2002Р., ЖИТОМИРСЬКИМ ІНЖЕ-
НЕРНО-ТЕХНОЛОГІЧНИМ ІНСТИТУТОМ
ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ "ЕКОНОМІКА", НА
ІМ'Я АКУЛЕНКО ОЛЕНИ МИХАЙЛІВНИ,
ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНИЙ ДИПЛОМ СПЕЦІАЛІСТА
ТА ДОДАТОК ДО НЬОГО, СЕРІЯ ТМ №
40872649, ВИДАНИЙ БУДІВЕЛЬНИМ
КОЛЕДЖЕМ ЖИТОМИРСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНОГО АГРОЕКОЛОГІЧНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ, ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ
БУДІВНИЦТВО ТА ЕКСПЛУАТАЦІЯ
БУДІВЕЛЬ І СПОРУД, НА ІМ'Я ГОЛУБОВИ-
ЧА ДЕНИСА ВІТАЛІЙОВИЧА, ВВАЖАТИ
НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНИЙ ДИПЛОМ СПЕЦІАЛІСТА
СЕРІЯ ТМ № 23606548, ВИДАНИЙ
30.01.2004Р., ЖИТОМИРСЬКИМ ДЕР-
ЖАВНИМ ТЕХНОЛОГІЧНИМ УНІВЕР-
СИТЕТОМ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ "ОБЛІК
І АУДИТ", НА ІМ'Я АКУЛЕНКО ОЛЕНИ
МИХАЙЛІВНИ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

Цікаві факти про продукти харчування

• Банани, дині та ка-
вуни з точки зору бота-
ніки належать до ягід, а
помідори – до фруктів.



• Мед може зберігатися
довше за будь-які інші
продукти харчування. За
дотримання низки умов
він може не псуватися до
2000-3000 років.

• Серед усіх фруктів
перше у світі місце за
популярністю посідають
яблука. Слідом із невели-
ким відривом ідуть апель-
сини.

• Банани дуже попу-
лярні в багатьох країнах.
В одній лише Індії їх виро-

щують понад 20 млн тонн
щорічно.

• Три чверті всього
часнику світу вирощують
у Китаї – понад 10 млн тонн
щорічно.

• У Південно-Східній
Азії пекучий перець вхо-
дить до складу практично
всіх страв.

• В огірках міститься
більше води (до 97-98%),
ніж у будь-яких інших про-
дуктах харчування.

Джерело: faktypro.com.ua

20
ХВИЛИН
zt.20minut.ua

20 серпня 2025 р.
№ 25 (306)

WAN
Газета є членом
Всесвітньої газетної
Асоціації

Директор:
Олександр Васильковський,
тел.: 0 (67) 510-50-75
alex.vasylkovskiy@gmail.com

Головний редактор:
Ольга Сидельська,
тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:
Людмила Павлюк
тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе
відповідальності за зміст
реklamних матеріалів.
Редакція може не
поділяти думку авторів
матеріалів. Передрук
матеріалів видання
повинен бути узгодже-
ний з редакцією.

Віддруковано
в друкарні «Від і До»,
м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
Тел.: (050) 3763347.
Зам. наклад: 5000 прим.
Замовлення №1026
Частина тиражу
розповсюджується
безкоштовно.



9 786177 234110

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП "Медіа Ресурс",
адреса: 10014, м. Житомир,
вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,
вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407
Тел.: (0412) 418-189