



ЯКІ ЦІНИ НА ОСІНЬОМУ ЯРМАРКУ В ЩІТКАХ

с.8



СЕРЕДА

8 жовтня 2025 року

№41 (1761)

20 MINUT.UA



ПРО НАЙБІЛЬШ ШУМНІ МІСЦЯ У ВІННИЦІ

с.7

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

«Я ВОЮВАВ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ ЦЮ ЗЕМЛЮ, А ЇЇ ТРУЯТЬ ВІДХОДАМИ»

- Майже пів гектара ділянки ветерана російсько-української війни Ігоря Садового у Крижополі перетворилися на отруйне болото через витік відходів місцевого сирзаводу
- Сморід, опариші та небезпека для ґрунтових вод турбують місцевих жителів. Люди побоюються, що забруднення може поширитися на сусідні території
- Що кажуть у Держекоінспекції про масштаби забруднення?

с.6



ЗБІР ДЛЯ ВОЇНІВ, ЩО ЗБИЛИ ВЕРТОЛІТ

- Для екіпажу «Балтика» з легендарного батальйону «Хижаків Висот», які збили дроном гелікоптер Мі-8, оголосили збір з особливим лотом. Розповідаємо, на що збирають для воїнів і що можна виграти

с.3



ЩОРОКУ ВИЯВЛЯЮТЬ 500 ВИПАДКІВ РАКУ

- Рак молочної залози посідає перше місце серед онкологічної патології у жінок. Жовтень — місяць, присвячений підвищенню обізнаності щодо раку молочних залоз — ідеальний час, щоб прийти до лікаря для огляду

с.10

РЕКЛАМА

НАЙБІЛЬШИЙ МАГАЗИН У ВІННИЦІ
ОФІЦІЙНИЙ ДИЛЕР

ЕЛІТ ІНСТРУМЕНТ

STIHL

м. Вінниця,
вул. Лебединського, 15
067 11 88 588

• ПРОДАЖ • ГАРАНТІЯ • СЕРВІС

ПРОДОВЖЕННЯ ПРОЄКТУ

Старт нових секцій вже незабаром

КІЛЬКІСТЬ АКЦІЙНИХ КВАРТІР ОБМЕЖЕНА

від **30 999** ГРН/М²

РАНІШЕ БРОНЮВАННЯ ВІДКРИТО!

www.dobrobud.net

м. Вінниця, вул. Зулінського

098 051 07 07; 073 051 07 07

ДУМКА

НАТАЛІЯ ІШКОВА
 ПСИХОТЕРАПЕВТ

Швидкість

Коли ми думаємо про швидкість, перед очима постає автомобіль, літак чи ракета. Але найшвидша машина, — це життя. Воно мчить уперед, незалежно від того, чи ми готові, чи ще шукаємо карту маршруту.

Ми часто ловимо себе на думці: «Ще вчора було дитинство», «Нещодавно ми знайомились, а вже відсвяткували річницю», «Здавалось, я тільки почала нову роботу, а вже минуло 10 років». Це і є відчуття того, що життя рухається швидше, ніж ми встигаємо осмислити. І в цій гонці немає педалі гальма.

Коли ми бачимо життя як машину на шаленій швидкості, ми розуміємо: не можемо його зупинити, але можемо вирішити, як провести цю поїздку. Хтось вибирає їхати із заштореними вікнами, щоб не бачити, що назовні. Хтось постійно озирється назад, сумуючи за пропущеними поворотами. А хтось — відкриває вікно, вдихає на повні груди й ловить кожну мить.

Ми не впливаємо на швидкість руху життя, але можемо впливати на якість своєї присутності в ньому. Для цього допомагають прості практики: Усвідомленість — подивитися, що зі мною відбувається.

Вдячність — помічати не тільки великі події, а й малі радості.

Пріоритети — обирати, на що витрачати енергію, адже пального в цій машині не безкінечно.

Життя — це не гонка з іншими, а подорож, де є лише один шанс проїхати маршрут. Від нас залежить, чи будемо ми пасажиром, що скаржиться на швидкість, чи водієм, які свідомо насолоджуються дорогою.

ЗУПИНКИ, ПАВІЛЬЙОНИ, КІОСКИ — ПІД ЗНЕСЕННЯ

Благоустрій ■ Міська рада вирішила демонтувати тимчасові споруди для провадження підприємницької діяльності, а також торгово-посадковий комплекс і павільйон. Які об'єкти демонтували раніше, і чи відчули містяни реальні зміни в комфорті та благоустрої міста?



АЛЬОНА ЧЕРНІУК, RIA,
 (093)8905679

У Вінниці очищують міський простір від тимчасових споруд, що порушують правила благоустрою та містобудівної діяльності. 25 вересня виконком міської ради ухвалив рішення про демонтаж низки об'єктів.

Зокрема, підлягає демонтажу тимчасова споруда для ремонту взуття на вулиці Академіка Янгеля, біля будинку №11. Власника цієї споруди не вдалося встановити, а чинний паспорт прив'язки відсутній. Згідно з інформацією департаменту земельних ресурсів Вінницької міської ради, термін дії договорів оренди земельних ділянок, укладених з Олександром Копецькою, закінчився ще у 2017 році. Більше того, ця жінка померла у 2018 році, що ускладнює визначення нового власника.

Ще однією спорудою, що підлягає демонтажу, є тимчасова споруда для ремонту взуття на вулиці Замостянська, біля будинку №8. Власнику її, Віктору Цимбалу, рекомендовано виконати демонтаж та привести земельну ділянку в стан, придатний для подальшого використання до 1 травня 2027 року. Також передбачається укладення договору про встановлення земельного сервіту на строк до завершення демонтажу.

Крім того, планується демонтаж торгово-посадкового комплексу на проспекті Юності, біля будинку №3, зупинка «Вінницький технічний коледж». Станом на дату перевірки підприємницька діяльність не здійснювалася, що підтверджує необхідність звільнення цієї території. Термін проведення демонтажу встановлено до 1 лютого 2026 року.

Також підлягає демонтажу торговий павільйон для здійснення продажу нерухомості на вулиці Магістратська, біля будинку

Для одних демонтаж тимчасових споруд — шлях до впорядкованих вулиць, для інших — удар по малому бізнесу

№82/провулок Цегельний. Рекомендується ТОВ «Будівельно-монтажне управління-6» виконати демонтаж та привести земельну ділянку в стан, придатний для подальшого використання до 31 жовтня 2025 року. У разі невиконання цих вимог, департамент міського господарства Вінницької міської ради сприятиме відключенню торгового павільйону від інженерних мереж до 4 листопада 2025 року.

Наприкінці серпня, нагадаємо, під знесення потрапили кілька об'єктів у місті — торговий па-



У Вінниці демонтують тимчасові споруди, які не відповідають нормам благоустрою. Мета — впорядкувати міський простір і зробити вулиці зручнішими для людей

вільйон, тимчасова споруда для підприємницької діяльності та три навіси для очікування транспорту. Рішення ухвалене на підставі активної комісії, яка перевірила стан об'єктів та їхню відповідність містобудівним нормам.

Ці демонтажі та оновлення міського простору викликають неоднозначну реакцію серед вінничан. Одні визнають такі заходи необхідними для впорядкування міста, але водночас зазначають, що частина рішень обмежує можливості малого бізнесу.

«А мені здається, що таким чином придушують малий бізнес. Всі знають, хто реально «керує» містом, відчуваючи себе царем життя», — пише Алла Притуляк.

Галина Громова стверджує, що

нові зупинки не відповідають реальним потребам людей:

— Усі останні «модернові» зупинки незручні, маленькі, не захищають від вітру, а коштують немало — як Титанік. Від сонця, дощу чи вітру вони майже не рятують. У мене зупинка тролейбуса прямо перед вікнами, а люди змушені ховатися під деревами. Міськкомун, прийдітьте, посадьте на зупинці та почекайте тролейбус, особливо у вихідні, коли вони ходять рідше.

Раніше журналіст «20 хвилин» аналізував вартість міських зупинок та з'ясував, що заміна автобусної обходиться бюджету приблизно у 250 тисяч гривень, а тролейбусної — в середньому у 400 тисяч.

Минулого року також зносили

У 2024 році у Вінниці проводилися подібні демонтажі. Зокрема, 7 листопада 2024 року виконком затвердив демонтаж: торгово-посадкового комплексу на вул. Бучми; кіоску для ремонту взуття на вул. І. Миколайчука, біля буд. 76 А на вул. Пирогова; металевих воріт на вул. Гоголя,

біля буд. №19 А; металевих паркану на вул. Пирогова, біля буд. №111; заблокованих стаціонарних тимчасових споруд для очікування транспорту на вул. Академіка Янгеля — вул. Героїв Нацгвардії; магазину у складі торгово-посадкового комплексу на тій же ділянці.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Як ви ставитесь до демонтажу зупинок-магазинів?

Це питання ми ставили нашим підписникам у соцмережах, де вінничани жваво обговорюють найважливіші новини, діляться своїми думками, враженнями та досвідом. Приєднуйтеся до нас у фейсбуці <https://www.facebook.com/20minut.ua> та інстаграмі <https://www.instagram.com/vn20minut/>



ОЛЕНА СТАНКЕВИЧ

— Господь почув мої думки! Так ці одоробла спотворювали простір вулиць — просто вирви око. Може хоч зараз трохи краси та гармонії буде.



МАРІЯ ЗАТАЙДУХ

— У непогоду машини бризкають водою на людей, які очікують транспорту на цих зупинках. У спеку прозоре накриття не робить затінку.



ТЕТЯНА ГНАТЮК

— У мерії кінець року, всі гроші, які не роздерибанили, йдуть на зупинки без лавок, роботи по асфальту. А клумби гляньте, які садять.



ЛЮДМИЛА БОБРОВСЬКА

— У спеку хоч води можна було купити на зупинці. У холодну пору — каву випити. Навпаки потрібно було ці зупинки привести до ладу.



НАТАЛІ НАТ

— Магазины на зупинці потрібні. Можна, виходячи з трамвая чи тролейбуса, купити найнеобхідніше: хліб, воду, молоко чи щось інше.

ДРОНОМ ЗБИЛИ ВЕРТОЛІТ І РОЗПИСАЛИСЯ НА ЙОГО ЛОПАСТЯХ

Допомога ■ Після феєричної операції екіпажу «Балтика» з легендарного батальйону «Хижаків Висот» зі збиття гелікоптера Мі-8 оголосили збір з особливим лотом. На що збирають для воїнів і що можна виграти за найбільший донат — розповідаємо



ДАР'Я ДАЦКОВА, РІА,
(093)6487461

Екіпаж «Балтика» з легендарного батальйону «Хижаків Висот» наразі на Покровському напрямку, де ведуться найнапруженіші бойові дії. Сміливі воїни 29 вересня провели неймовірну операцію — вони знищили російський ударний гелікоптер Мі-8 вартістю понад 10 мільйонів доларів. І зробили це маленьким FPV-дроном «Shrike» вартістю лише 500 доларів.

«Цей результат став можливим

завдяки злагодженій взаємодії розвідки, штабу та пілотів. А головне — завдяки людям, які підтримують нас. Кожен ваш внесок, кожна допомога, кожне добре слово роблять такі перемоги реальністю», — написали тоді в батальйоні.

Після цього в батальйоні повідомили, що в гелікоптері загинув і командир — старший лейтенант Михайло Авраменко. А пілот виявився сином командира бригади армійської авіації ВКС РФ.

«Син прилетів воювати, але залишився тут назавжди. Російські пабліки вже зображують його як «героя», але для нас він — просто

черговий ліквідований окупант, цифра в статистиці. Радий, що він більше не побачить зірок на погонах батька. Враховуючи посаду батька та його участь у російському терорі, — ми не просто знищили Мі-8, а помстилися за наших побратимів, невинних цивільних та весь український народ», — йдеться в публікації «Хижаків Висот».

Воїни розписалися на пропелері того самого дрона. Цей автограф вирішили виставити на аукціон як символ пам'яті про операцію та як спосіб зібрати кошти на матеріальні потреби батальйону.

— Це ті хлопці, які можуть за добу знищити майже роту ворога — настільки легендарні пілоти. Після цієї феєричної перемоги вони передали свій перший автограф для аукціону на потреби батальйону, — каже Наталія Жданова, волонтерка, яка допомагає воїнам у зборі коштів та називає себе «містком між людьми і військовими». Вона розповіла, що кошти підуть на нагальні потреби підрозділу: генератори, EcoFlo,



Воїни екіпажу «Балтика» знищили російський гелікоптер.
Зробили це маленьким дроном

системи обігріву Webasto та інше технічне забезпечення.

Як наголошує жінка, ці речі безпосередньо підвищують бойову спроможність підрозділу в польових умовах.

Підтримати збір можна грошовим донатом або поширенням інформації про нього, щоб при-

вернути більше уваги до аукціону та потреб батальйону. За найбільший донат — особистий подарунок від хлопців.

Реквізити для донатів:

■ Monobank (посилання на збір): <https://send.monobank.ua/jar/2JqcuYJrUi>

■ Картка: 4874 1000 2939 3520

РЕКЛАМА

Вірні завжди

ДОЛУЧАЙСЯ ДО ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ ЗА
КОНТРАКТОМ В МОРСЬКУ ПІХОТУ ВМС ЗСУ

Ти отримаєш:

- Стабільне грошове забезпечення
- Кар'єрне зростання
- Соціальний захист для себе та членів своєї родини
- Можливість долучитися до військового братерства професіоналів та стати частиною захисників, які знищують ворога



м. Вінниця вул. О. Довженка, 28. каб. №6

☎ 098 913 53 49 ☎ 097 953 60 32 ☎ 0432 612 105

У ХМІЛЬНИКУ ВЖЕ ПОЧАЛИ ДАВАТИ ТЕПЛО. А ЩО У ВІННИЦІ?

Опалення ■ Холодний та дощовий кінець вересня прискорив початок опалювального сезону на Вінниччині. Однією з перших рішень про подачу тепла ухвалила Хмельницька громада, де уже затопили у садочках, школах та профтехмах. Коли ж вінничанам чекати старту опалювального сезону?

АЛЬОНА ЧЕРНЮК, RIA,
ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Осіннє похолодання, яке принесло дощі та зниження температури в останні дні вересня, змусило громади області швидше думати про тепло в домівках.

Хмельницька міська рада першою ухвалила рішення про початок опалювального сезону. 25 вересня на засіданні виконавчого комітету були визначені дати нинішнього старту опалювального періоду.

«Ми врахували потреби освітніх і медичних закладів та населення. Тому розпочинаємо подачу тепла в два етапи», — пояснили у міськраді.

Уже з 1 жовтня тепло отримають дитячі садки, школи з дошкільними підрозділами, а також професійний ліцей сфери послуг у Хмельнику та ДПТНЗ «Хмельницький аграрний центр професійно-технічної освіти». Водночас з 16 жовтня до опалювального сезону ще долучаться:

■ заклади освіти Хмельницької міської ради та Центр дитячої та юнацької творчості м. Хмельник;

■ Хмельницька центральна лікарня та Хмельницький центр первинної медико-санітарної допомоги;

■ Хмельницька школа мистецтв та Хмельницька ДЮСШ;

■ власники будинків і квартир із індивідуальним та централізованим опаленням;

■ інші бюджетні установи та споживачі.

У Хмельнику також наголошують: соціально вразливим категоріям допомогу на оплату комунальних послуг надаватимуть коштом місцевої програми «Добро».

КОЛИ У ВІННИЦІ УВІМКНУТЬ ТЕПЛО

У Вінницькій міській територіальній громаді розпочався опалювальний сезон лише для соціальної сфери. Виконавчий

комітет міської ради 2 жовтня затвердив рішення «Про початок опалювального періоду 2025-2026 років» для бюджетних установ. Теплопостачальні підприємства вмикають опалення у школах та садочках, у лікарнях та інших закладах охорони здоров'я, в установах соціального та культурного призначення.

Тепло подають за письмовою заявкою від керівника відповідного закладу.

У Вінницькій міській раді пояснили, що подача тепла в оселі містян починається лише після ухвалення рішення виконавчого комітету.

В.о. директора департаменту міського господарства Костянтин Кирилюк зазначив, що найближчими днями синоптики прогнозують підвищення температури, тому тепло в домівки

За інформацією Департаменту міського господарства, пуск тепла у квартири відбуватиметься поетапно

містян поки не подають.

«За інформацією Департаменту міського господарства, пуск тепла у житлові будинки відбуватиметься поетапно», — уточнили у пресслужбі міськради.

В Україні, нагадаємо, порядок включення опалення регламентується постановою Кабінету Міністрів №830: централізоване опалення в житлових, адміністративних та соціальних будівлях увімкнуть, якщо середньодобова температура протягом трьох днів поспіль не перевищує +8 °С.

«Впродовж вересня ми завершували ремонтні роботи на котельнях та в теплових пунктах, проводили фінальні обстеження та випробування системи. Усе робиться для того, щоб узимку вінничани не відчували проблем із теплом», — пояснив головний інженер Вінницьміськтеплогос-



У минулому році тепло у Вінниці почали вмикати з 15 жовтня. Цьогоріч містяни поки що очікують рішення міської ради щодо старту опалювального сезону

нерго Андрій Ласкавчук.

За його словами, готовність міста до опалювального сезону становить 95%. Комунальники обстежили та відремонтували котельні, теплові пункти та понадали три кілометри тепломережі. Зокрема, роботи провели на вулицях Синьоводська, Янгеля та Стрілецька.

Також у місті встановили твердопаливні котельні, а підприємство забезпечене генераторами та когенераційними установками, що дозволяє підтримувати безперебійне постачання тепла навіть у разі відключення газу чи електрики.

ЩО КАЖУТЬ У КАБМІНІ ПРО ГОТОВНІСТЬ ДО ЗИМИ

Прем'єр-міністр України Юлія Свириденко провела нараду з головами обласних державних адміністрацій про підготовку до зимового періоду. За її словами, до середини жовтня мають завершити всі необхідні процедури для старту опалювального сезону.

— Стабільне проходження опалювального сезону — ключова тема. Заслухали доповіді відповідальних державних органів і голів ОВА щодо стану підготовки до зими. Очікуємо до 15 жовтня завершення всіх процедур, — розповіла Свириденко.

Зазначимо, що прем'єр-міністр не назвала точну дату початку опалювального сезону, а вказала саме про план підготовки, що він буде завершений до 15 жовтня.

Росіяни продовжують обстрілювати енергетику України, тому на нараді наголосили: реакція на пошкодження має бути швидкою.

— Реакція у таких випадках має бути швидка, світло і тепло мають бути забезпечені незалежно від обставин та дій ворога. І це те, над чим ми працюємо — особлива увага до прифронтових регіонів, — наголосила глава Кабміну.

У вінничан один з найменших тарифів

Тарифи на опалення залишаються незмінними, поки в Україні триває війна. У Вінниці нині складають 1314,08 гривні за 1 Гкал. Ми вирішили подивитися, скільки платять за тепло в інших обласних центрах.

Найдорожче за тепло платять у Кропивницькому — 2005,6 гривні за Гікалорію. На другому місці Херсон: 2002,16 гривні за 1 Гкал, а потім Рівне — 1913,16 гривні за Гкал. Наступними містами за вартістю тепла є Миколаїв — 1873,39 гривні за Гкал, Хмельницький — 1866,24 гривні за Гкал, Одеса з показником

1813,9 гривні за Гікалорію. Потім йде Житомир — 1811,36 гривні за Гкал та Харків — 1748,47 гривні за Гікалорію.

А замикає цю трійцю Тернопіль, де за опалення сплачують 1718,39 гривні.

Тоді як у Дніпрі тепло коштує 1741,3 гривні за Гкал. У Сумах опалення коштує 1695,05 гривні за Гкал, а в Івано-Франківську — 1684,32 гривні за Гкал. Натомість у Запоріжжі за тепло платять 1655,08 гривні.

У столиці України, Києві, діє тариф на тепло 1408,27 гривні за Гікалорію. Потім йде Чер-

нівці — 1406,93 гривні за Гкал та Луцьк, де тепло коштує 1404,12 гривні за Гікалорію. Водночас одні з найменших цін на централізоване тепло у Львові — 1363,44 гривні за Гкал, у Вінниці — 1314,08 гривні за 1 Гкал, у Полтаві — 1267,28 гривні за Гкал.

І наш перелік з обласних центрів замикають Чернівці — 1204,62 гривні за Гкал та Черкаси — 1130,21 гривні за Гкал. Зазначимо, з 2004 року Ужгород, а згодом і вся Закарпатська область відмовилася від централізованого опалення і перейшли на індивідуальне.

СТАРТУВАВ КОНКУРС ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ КРАЩИХ У ВІННИЦІ

Бізнесу ■ З першого жовтня розпочався конкурс «Народний бренд 2025», який продовжує визначати кращих серед кращих і працювати разом з усією країною. Тож, якщо ви представник місцевого бізнесу Вінниці, встигніть стати його учасником



АЛЬОНА ЧЕРНЮК, RIA,
(093)8905679

«Народний бренд» — це конкурс на визнання найкращих компаній шляхом голосування, який проводить RIA Media. Це 20-річна історія і традиції, що сильніші за ворога. Визначення найкращих цьогогоріч буде проходити у п'яти містах нашої країни: Вінниця, Тернопіль, Хмельницький, Кропивницький та Чернівці.

Тож, якщо ви представник бізнесу, встигніть стати його учасником. Взяти участь у конкурсі можуть лише ті бренди, які фізично знаходяться у Вінниці, а голосувати за кращий локальний бізнес можуть також лише жителі міста. Це для того, щоб люди обирали найкращих саме серед тих брендів, якими дійсно користуються.

— «Народний бренд» — це частина бізнес-культури міста Вінниці, — каже Олег Горобець, генеральний директор RIA Media. — Ми вирішили провести голосування попри війну, щоб показати всім і, найперше, відчутти самим, що ми живемо, працюємо, йдемо вперед. Також під час двох місяців голосування ми будемо багато розповідати на сторінках RIA та сайту «20 хвилин» про наш місцевий бізнес — його боротьбу та благодійність.

ЯК СТАТИ УЧАСНИКОМ?

Голосування триває два місяці — з 1 жовтня до 30 листопада 2025 року. Список учасників «Народного бренду» може доповнюватися протягом усього періоду голосування.

Для того, щоб потрапити у цей список, вам потрібно відповідати лише трьом простим критеріям:

- бути бізнесом у Вінниці;

- вид вашої діяльності має відповідати номінаціям конкурсу;

- ви маєте бути в каталозі ТОП 20.

Одна компанія може бути представлена лише в одній номінації. Якщо вашої компанії немає у каталозі ТОП 20 або у відповідній номінації, ви можете залишити заявку:

- за номером телефону +38 0961213630

- написавши на пошту vn.info@20.ua

Ознайомитись з номінаціями, за якими відбувається голосування, можна на сайті top20.ua/vn/brand.

ЯК ПРОХОДИТЬ ГОЛОСУВАННЯ?

Задля чесності — один користувач може проголосувати лише раз. За фальсифікацію у конкурсі Організатор може дискваліфікувати компанію.

Система голосування у «Народному бренді» проста і максимально об'єктивна. На сайті top20.ua/vn/brand є категорії, у яких кожен житель може знайти свої улюблені бренди. Віддати голос теж дуже просто:

Почніть голосування на сайті з будь-якої номінації. Знайдіть бренд, за який ви хочете віддати свій голос, натисніть кнопку «Проголосувати»;

Продовжуйте обирати найкра-



У 2024-му році в конкурсі взяли участь 3336 вінницьких компаній. За бренди проголосувала понад 21 тисяча людей

щих, поки не проголосуєте щонайменше в 10-ти номінаціях;

Авторизуйтеся по телефону та введіть код на сайті, продиктований автовідповідачем;

Розкажіть своїм друзям про «Народний бренд» у соцмережах.

Якщо ви вже почали голосування, але не встигли закінчити, то інформація про вас зберігається. Ви можете продовжити голосування в будь-який зручний час. Проголосувати ви можете лише один раз. Організатор конкурсу має право скасувати голоси, якщо є ознаки неправдивості:

■ повторне голосування з одного пристрою навіть різними людьми вважаються недійсними і голоси будуть видалені;

- голоси з інших країн;

- велику кількість голосів з однієї IP адреси з малим інтервалом часу;

- голоси куплені за допомогою сервісів накрутки;

Традиційно за результатами голосів вінничан на сайті top20.ua й визначатимуться переможці. Відбудеться це на початку грудня. Система голосування прозора та проста. Слідкувати за ходом голосування кожен може на сторінці результатів. Вони оновлюватимуться щодня, починаючи з 3 жовтня.

Тож реєструйтесь і отримуйте відзнаку «Народний бренд», а разом довіру та прихильність клієнтів. Все просто: «Ти обираєш — RIA нагороджує!»

555976

РЕКЛАМА

НАРОДНИЙ БРЕНД 2025

Скануй та голосуй!



Підтримаємо тих, хто гідно працює
та наближає нашу Перемогу!
Голосування на top20.ua

Генеральний
партнер



DOBROBUD
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ



555976

«Я ВОЮВАВ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ ЦЮ ЗЕМЛЮ, А ЇЇ ТРУЯТЬ»

Екологічне лихо ■ Майже пів гектара ділянки ветерана російсько-української війни Ігоря Садового у Крижополі перетворилися на отруйне болото, через витік відходів місцевого сирзаводу. Що кажуть у Держекоінспекції про масштаби забруднення?



АЛЬОНА ЧЕРНІУК,
 RIA, (093)8905679

Пів гектара землі перетворили на отруйне болото. У Крижополі на Вінниччині відходи місцевого сирзаводу компанії «Терра Фуд» (торгові марки «Тулчинка» та «Ферма») залили ділянку ветерана російсько-української війни Ігоря Садового, який отримав інвалідність під час бойових дій. Частина ділянки належить йому, решта є власністю громади.

За словами чоловіка, екологічне лихо сталося 8 вересня після прориву труби зі стічного колодязя підприємства. Потіки брудної рідини вилилися на землю, утворивши смердюче болото, яке кишить опаришами та комахами.

— У перші дні тієї гидоти було мені по пояс. Я змушений був одягати гумовий костюм і йти по власній ділянці, щоб хоча б щось оглянути. Сморід стояв нестерпний: відходи бродять, виділяючи газ, грибок і шкідливі речовини. Дихати просто нічим, — пригадує Ігор Садовий.

Ветеран каже, що одразу звернувся до поліції та Держекоінспекції. Екологи відібрали зразки ґрунту, але результати

досліджень досі не оприлюднили. Аналіз повітря, за його словами, навіть не проводили — відповідальний спеціаліст виявився у відпустці.

— Я звернувся всюди, куди тільки можливо: і в поліцію щодо забруднення повітря, і в Держекоінспекцію, і в Держспоживслужбу, і в Центр контролю захворювань. Але поки що жодних конкретних дій немає, — наголошує чоловік.

З ЧАСОМ ВСЕ ЛИШ ПОГІРШИТЬСЯ

Мешканці Крижополя також підтверджують: після того, як ситуація стала відомою громадськості, підприємство просто прибрало аварійну трубу за паркан, не вживши реальних заходів для ліквідації наслідків.

Наразі рівень рідини на ділянці дещо знизився, але загроза нікуди не зникла. Ветеран переконаний: з часом все лиш погіршиться.

— Уже навесні, коли сонце пригріє, процес бродіння відходів почнеться з новою силою. Запах стане ще нестерпніший, а рівень забруднення зросте в рази, — говорить Ігор Садовий.

Місцеві жителі теж занепокоєні. Люди бояться, що небезпеч-

на рідина поступово дістанеться до ґрунтових вод. Тоді під загрозою опиняться криниці, худоба та врожаї.

— Це не лише проблема однієї ділянки. Сьогодні трують землю захисника — Ігоря Садового, а завтра небезпека буде вже у воді всієї громади, — обурюються крижопільчани.

Попри численні звернення, допомоги від місцевої влади ветеран не отримав. У селищі відкрито визнають: територія нагадує екологічне лихо, проте дієвих кроків не роблять. Тим часом компанія пустила нову трубу в обхід аварійної, а питання очищення землі залишилося без відповіді.

«Стоїть нестерпний сморід і болото замість саду. Це не просто моя ділянка — це загроза для всієї громади»

Сад, який ріс на ділянці, знищений. Власник землі каже, що тепер вона фактично не придатна для будь-якої діяльності.

— Я воював, щоб захистити цю землю, а тепер мушу дивитися, як її трують відходами, — каже Садовий.

У РАМКАХ КРИМІНАЛЬНОГО ПРОВАДЖЕННЯ

Заступниця начальника відділу комунікації ГУНП у Вінницькій області Інна Парфенова повідомила, що за заявою власника земельної ділянки 11 вересня працівники поліції розпочали досудове розслідування у кримінальному провадженні за частиною першою



Відходи сирзаводу забруднили майже пів гектара землі. Проби ґрунту вже взяли для аналізу, проте громада хвилюється за вплив забруднення на криниці та врожаї

статті 239 Кримінального кодексу України — забруднення або псування земель.

— Спільно з фахівцями Державної екологічної інспекції слідчі провели огляд території та відібрали необхідні зразки. Після отримання висновків інспекції буде вирішено питання про призначення подальших експертиз. Розслідування триває, — зазначила Інна Парфенова.

Авторка статті отримала коментар від Державної екологічної інспекції у Вінницькій області щодо ситуації. Начальник структури Юрій Дубовий сказав:

— У рамках кримінального провадження ми відібрали зразки ґрунту для проведення лабораторних досліджень. На аналіз необхідний певний час, проте вже з понеділка очікуємо перші результати. Після цього їх пере-

дамо слідчому Крижопільської громади для подальшого розгляду та прийняття необхідних рішень щодо усунення наслідків забруднення.

Журналістка також звернулася по коментар до голови Крижопільської селищної ради Володимира Василенка та начальника відділу цифрової трансформації й комунікацій апарату селищної ради Андрія Михальченка. Однак на момент публікації матеріалу відповіді від представників влади отримати не вдалося.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

Сім вінницьких компаній позбулися російських власників — подробиці

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA, (063)7758334

З початку 2025 року сім компаній з Вінниччини видалили російських власників з переліку своїх засновників. Такі дані наводить Опендатабот.

Третина компаній, що позбулися російського сліду, працює у Києві — 30 бізнесів. Далі йдуть: Одещина — 9 компаній, Вінницька, Харківська, Львівська області — по 7 відповідно.

Найбільше компаній працює у сфе-

рі оптової торгівлі — 15, операцій з нерухомістю (13 бізнесів), роздрібною торгівлі (8), рибного господарства (6), а також у сфері ІТ та консалтингу (5).

Більшість фірм, що видалили власників з РФ, мають обіг до 10 мільйонів гривень — 38. Ще 10 компаній заробили від 10 до 100 мільйонів, 4 перевищили планку у 100 мільйонів.

Серед компаній, що позбулися російського сліду, є й ті, хто активно бере участь у державних тендерах. Так, компанія ТАТНЕФТЬ-АЗС-УКРАЇНА

виграла 43 тендери на суму понад 6,8 мільйона гривень з початку повномасштабного вторгнення. Також серед лідерів компанія МІРЕКЦІЗ із 4 тендерів на 122 тисячі гривень та ВК СЕРВІС ПЛЮС з 1 тендером на 57 тисяч.

Варто зазначити, що українське законодавство забороняє компаніям видаляти російських власників. Лише окремі категорії громадян росії можуть здійснювати такі зміни — ті, що легально проживають в Україні або володіють часткою до 10% у статутному капіталі.



ГУЧНА ВІННИЦЯ: ДЕ У МІСТІ НАЙБІЛЬШЕ ШУМУ

Невидима небезпека ■ У Вінниці майже третина вимірів шуму показала перевищення допустимих норм. Найгучніше — біля жвавих магістралей і на центральних площах. Фахівці попереджають: такий рівень шумового навантаження може мати серйозні наслідки для здоров'я містян



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
 RIA, (095)1039671

Шум — один із найпоширеніших фізичних факторів, що негативно впливає на здоров'я людини. Тривалий вплив підвищеного шумового навантаження може призводити до порушень роботи нервової системи, зниження працездатності, серцево-судинних захворювань і навіть розвитку хронічного стресу.

Про результати моніторингу шуму у Вінниці та його вплив на здоров'я розповіла завідувачка відділу безпеки середовища життєдіяльності Вінницького обласного центру контролю і профілактики хвороб Оксана Скоробогач.

За її словами, упродовж дев'яти місяців 2025 року фахівці обласного центру проводили моніторинг шуму в різних зонах міста: на автомагістралях, площах, у житловій забудові, зонах відпочинку та біля про-

мислових підприємств. Загалом обстежено 80 точок і виконано 240 вимірів.

У 31,3% випадків рівень шуму перевищував допустимі норми. Найбільші показники зафіксували саме на автомагістралях та центральних площах Вінниці. У квітні 2025 року в 9 із 10 точок рівень еквівалентного шуму не відповідав санітарним нормам. У травні та серпні зафіксували по одному випадку перевищення на межі санітарно-захисних зон промислових підприємств. А у вересні показники знову зросли — у 6 точках перевищували еквівалентні рівні шуму, у 2 — максимальні.

Найвищі значення рівнів шуму ми зафіксували у зоні впливу автомагістралей, зокрема на перехресті вулиць Гетьмана Мазепи та Немирівського шосе, на площі Перемоги, площі Героїв Майдану, а також на перехресті Київської та Стрілецької, — розповідає Оксана Скоробогач. — На межі санітарно-захисних зон промислових підприємств пере-

вищення зафіксоване, зокрема, біля ТОВ «Декорбетон».

Вона додає, що найбільш ефективним засобом боротьби з шумом є влаштування шумо-захисних екранів та створення смуг зелених насаджень.

Водночас рівні електромагнітного випромінювання, що також вимірювалися паралельно, у всіх випадках відповідали нормам.

ЯК ШУМ ШКОДИТЬ ЗДОРОВ'Ю

Фахівці центру кажуть, що шум підвищує ризик розвитку гіпертонії та ішемічної хвороби серця, викликає головний біль, дратівливість, проблеми зі сном, негативно впливає на концентра-

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, шум є другим за значущістю фактором ризику для здоров'я

цію уваги й пам'ять.

— Шум небезпечний, зокрема й для дітей. Він може уповільнювати когнітивний розвиток та знижувати успішність у навчанні, — наголошує Скоробогач.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, шум є другим за значущістю фактором ризику для здоров'я після забруднення атмосферного повітря.

ЩО РОБИТИ МІСТУ ТА МЕШКАНЦЯМ

Моніторинг показав, що шумове навантаження у Вінниці



Під час моніторингу у 31,3% випадків рівень шуму перевищував допустимі норми. Найбільше на автомагістралях та центральних площах

залишається актуальною проблемою, особливо в районах із жвавим дорожнім рухом. Це вимагає підвищеної уваги до містобудівного планування, розвитку зелених зон і контролю за дотриманням санітарних норм.

Щоб захистити себе та своїх близьких, фахівці радять:

- Удома:
- провітрювати приміщення вночі або вранці, коли трафік менший;
 - використовувати щільні штори та подвійні вікна;
 - створювати «тихі зони» для відпочинку.
- На роботі та навчанні:
- робити перерви у спокійних

- місцях;
 - застосовувати беруші або навушники з шумозаглушенням;
 - чергувати роботу з короткими паузами у тиші.
- У транспорті та на вулиці:
- обирати менш шумні маршрути;
 - уникати тривалого перебування біля магістралей;
 - не слухати музику на максимальній гучності у навушниках.
- Для загального здоров'я:
- дотримуватися повноцінного сну;
 - бути фізично активними;
 - проводити більше часу в зелених зонах.

На Київській збираються оновити підземний перехід

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

Поблизу ліцею №29 на Київській хочуть відремонтувати підземний перехід. Департамент комунального господарства 6 жовтня оголосив закупівлю його капремонту. За всі роботи та матеріали готові заплатити до 6 мільйонів 896 тисяч 639 гривень.

З тендерної документації читаємо, які роботи запланували. Спочатку потрібно виконати дорожні підготовчі роботи: знімання старого асфальту на тротуарах, розкриття тріщин, розбирання

бордюрів. Потім покриття треба відремонтувати та встановити жовту тактильну плитку.

Далі запланували капремонт по підземному переходу. Тут необхідно відбити стару штукатурку, очистити фасади від фарби, улаштувати гідроізоляцію, замінити гранітні плити (площею 50 кв. м), поставити нові поручні, а в самому переході поставити ще 6 світильників. Однак капремонт переходу займає далеко не головну роль в переліку робіт.

Ще підряднику треба виконати монтаж-монтаж павільйону для очікування громадського транспорту. Встановити електронне

табло з розкладом руху. Відремонтувати зовнішні мережі водовідведення. Виконати відновлення зелених зон: посіяти газон на 341 кв. м, висадити 30 ясенів. А також встановити 16 світлофорів.

Разом із цим потрібно буде оновити дорожню розмітку та розмітку велослужбок, і встановити 8 дорожніх знаків, серед яких: пішохідний перехід, пункт зупинки автобуса, велопереїзд тощо.

Загалом для підрядника буде план робіт із 307 пунктів. Виконавця робіт оберуть на аукціоні, що відбудеться 21 жовтня.



Підземний перехід біля 29-го ліцею давно вже в занедбаному стані. Окрім його ремонту планують також оновити зупинку громадського транспорту

У ЩІТКАХ ПРОЙШОВ ОСІННІЙ ЯРМАРОК: КОЛИ НАСТУПНИЙ?

Сезон заготівель ■ Фермери та місцеві виробники представили свою продукцію на осінньому ярмарку у Щітках. Наступні ярмарки відбудуться вже у наступні вихідні. Для зручності покупців організовані додаткові автобусні рейси до місця проведення



АЛЬОНА ЧЕРНІУК,
RIA, (093)8905679

У минулі вихідні вінничани мали змогу придбати крафтову випічку, гончарні вироби, саджанці рослин, свічки, мед, ковбаси, сир, а також овочі та фрукти на Регіональному сільськогосподарському ярмарку, який пройшов при виїзді з міста на Немирівському шосе.

Як повідомили у міськраді, на ярмарку, що відбувся на території Щіток, можна було зробити запаси на зиму за такими цінами:

■ картопля — 10-14 гривень за кілограм;

■ цибуля — 12-20 гривень за кілограм;

■ капуста — 10 гривень за кілограм;

■ морква — 10-16 гривень за кілограм;

■ яблука — від 20 гривень за кілограм.

Як і торік, відвідувачі могли на-

солодитися свіжо приготованими стравами, зігрітися гарячим чаєм та зробити благодійний внесок на підтримку ЗСУ.

Загалом захід зібрав підприємців та фермерів з Вінницької громади, районів області, а також представників з Тернопільської, Івано-Франківської, Хмельницької та Чернівецької областей. Виробники представили різні овочі та фрукти, зокрема, сливи, груші, зелень, а також квіти, саджанці рослин, олію, мед та вироби з воску тощо.

Особливий інтерес у відвідувачів викликали ятки з представленими крафтовими виробами. Зокрема, на ярмарку можна було придбати сири, східні солодощі, копченості, хліб, булочки, круасани, тістечка та інші вироби.

Загалом, крафтову продукцію на ярмарку представили понад 10 виробників. Наприклад, Тетяна Лановецька з Тернопільщини бере участь у заході уже другий рік поспіль. Свою сироварню підприємця започаткувала за гран-

тові кошти, забезпечивши роботою дівчат, які були змушені залишити свої міста через війну.

Ще один постійний резидент ярмарку — сімейна пекарня з села Кожухів Хмельницької міської громади. Вони представили понад 20 різновидів хліба та хлібобулочних виробів.

— Загалом, впродовж двох днів, 4 та 5 жовтня, подію відвідали близько 15 тисяч вінничан. Подібні заходи — це чудова нагода не просто зробити покупки на зиму за доступними цінами, а й підтримати місцевого виробника, адже більшість представлених тут свіжих овочів та фруктів були вирощені на території громади та області. Тому запрошуємо усіх долучатися до ярмарку у наступні вихідні, — зазначає староста Вінницько-Хутірського старостинського округу Владислав Кривешко.

Ярмарок відбудеться цього місяця у вихідні 11-12 та 18-19 жовтня.

Для зручності вінничан Вінницька транспортна компанія організувала додаткові автобусні рейси до ярмарку, які курсуватимуть у дні його проведення з трьох районів міста.



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)



Ціни на овочі покупців влаштовували. Також відвідувачі ярмарку могли тут придбати свіжі фрукти, мед, олію, крафтові вироби



Користувалася попитом продукція вінницьких виробників. Олію продавали у великих ємностях

ВИШЕНЬКА — ЩІТКИ

Відправлення	Час
з Вишеньки	8.16, 11.19, 13.37, 15.40.
зі Щіток	9.17, 12.20, 14.38, 16.41 (остання поїздка — до депо через Площу Героїв Майдану)

БАРСЬКЕ ШОСЕ — ЩІТКИ

Відправлення	Час
з Барського шосе	7.54, 10.06, 13.03, 15.15.
зі Щіток	9.00, 11.12, 14.09, 16.21 (остання — до Майдану Небесної Сотні)

ВОДОКАНАЛ — ЩІТКИ

Відправлення	Час
від Водоканалу	7.47, 9.32, 12.00, 14.00, 16.00
зі Щіток	8.40, 10.23, 12.55, 15.00, 16.53 (остання — в депо через площу Героїв Майдану)



САПСАН

МИСЛИВСТВО, САМОЗАХИСТ,
СЕЙФЫ

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

sapsan.vn.ua





МІНІТРАКТОРИ

ВІД 16 ДО 50 к.с.

тел. (068) 872-70-51

РЕКЛАМА

«НЕ НА ЧАСІ»: ЧИ З'ЯВИТЬСЯ У ЯМПОЛІ АЛЕЯ СЛАВИ?

Меморіал ■ У Ямполі понад рік тривають суперечки навколо створення повноцінної Алеї Слави загиблих воїнів. Місцева жителька, яка втратила на фронті близького друга дитинства Владислава Каспрука, домагається гідного вшанування пам'яті Героїв. Що каже місцева влада та чи чекати на гідну Алею Слави у Ямполі?



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

До редакції звернулася Ольга Ковальчук, жителька Ямполь, яка вже

понад рік бореться за створення повноцінної Алеї Слави у своєму місті. Особливо ця ідея хвилює її після загибелі близького друга дитинства — Владислава Каспрука, який поліг на фронті у 23 роки. Проте, за її словами, місцева влада відповідає лише одним словом: «не на часі».

«Я ВТРАТИЛА НАЙДОРОЖЧУ ЛЮДИНУ»

Ольга розповідає, що з Владиславом вони зналися з малих років, вирости разом, а його смерть стала особистою трагедією для неї та його матері.

— Це був єдиний син у мами. Їхні стосунки були настільки близькі, що радше нагадували дружбу. Він завжди був душею компанії, людиною, яка не любила сварок, умів розрядити атмосферу жартами. Втрата Влада — це рана, яка ніколи не загоїться, — каже Ковальчук.

Мама Владислава проводить майже весь час біля його могили. Але навіть там родина стикається з наругою — вінки розкидані, пам'ять загиблого зневажається.

«ЗАМІСТЬ МЕМОРІАЛУ — СТЕНД ІЗ ФОТО 10X15»

У центрі Ямполь нині встановлений тимчасовий стенд із фотографіями загиблих. Але, за словами Ольги, він не виконує своєї головної функції, адже на фото немає жодної інформації про бійців — де вони служили, які мали звання чи нагороди. Під світлинами лише прізвище, ім'я та по батькові.

За словами дівчини, оформлення має формальний і принизливий вигляд: штучні квіти, відсутність елементарних деталей пам'яті.

— Це не Алея Слави. Це просто стенд. І він принижує гідність наших Героїв та їхніх родин, — наголошує жінка.

МІСЦЕВА ВЛАДА: «ПІСЛЯ ВІЙНИ БУДЕ ГІДНО»

За словами Ковальчук, на її звернення до міської ради Ямполь

вона отримала відповідь, що «це питання не на часі». Влада пояснює, що після завершення війни планують облаштувати повноцінну алею, а поки що обмежуються тимчасовим варіантом.

Втім, активістка переконана: «Меморіалізація — це не те, що можна відкладати. У країні війна, люди віддають життя. І якщо у селах, навіть окупованих, є алеї пам'яті, то як може не бути в Ямполі, районному центрі?»

Ольга Ковальчук — за освітою архітекторка. Вона готова взяти на себе розробку проекту та всі витрати. Єдине, чого просить

«Мені не треба грошей, я зроблю все сама. Головне, щоб було місце, де люди зможуть вшанувати Героїв»

у влади, — виділити землю.

— Мені не треба грошей, я зроблю все сама. Головне, щоб було місце, де люди зможуть вшанувати Героїв, — пояснює вона.

Зараз Ольга збирає інформацію про кожного загиблого ямпільчанина: світліни, історії, біографічні дані. Вона мріє створити гідний меморіал, який стане прикладом для інших громад.

За словами Ковальчук, з Ямполь загинули 17 військових. Усі вони заслуговують на гідне вшанування, і саме для них планує облаштувати тимчасові стенди.

— Я Владу на кладовищі робила банер розміром



В Ямполі є Алея Слави для усіх загиблих воїнів громади. Однак немає окремої для 17 містян

60 на 80 за 150 гривень із люверсами. Це не коштує так дорого, — говорить дівчина.

«У НАС Є ПЛАН»

Заступник міського голови з питань діяльності виконавчих органів Михайло Труба розповів, що справді був встановлений стенд із невеликими портретами, де розміщені фото понад сотні загиблих жителів усієї Ямпільщини. Поруч, менш ніж за 100 метрів від цієї алеї, знаходиться музей, у якому зібрані історії цих військових.

— Так, у нас є розроблений план зі скульптором, узгоджений із родинами, але сам проєкт досить дорогий, тому вирішили, що реалізуємо його вже після війни, — пояснює заступник.

За словами Михайла Труби, непорозуміння виникли через пропозицію встановити окремі великі банери саме для 17 за-

гиблих із Ямполь. У міській раді побоюються, що родини загиблих з інших сіл громади також можуть висловити бажання встановити такі ж великі банери в районному центрі.

— Зараз триває обговорення щодо встановлення портретів загиблих Героїв. Разом із депутатами ми ухвалили рішення встановити 17 великих портретів окремо для міста Ямпіль. Найближчим часом ми зустрінемося з родинами полеглих, щоб узгодити всі деталі, адже остаточне рішення буде прийматися з урахуванням їхньої думки, — наголошує заступник. — Ми зробимо все так, як вирішать родини загиблих. Якщо буде потреба — окремо встановимо портрети тільки для ямпільських Героїв.

Як уточнив Михайло Труба, Алеї Слави та місця пам'яті облаштовуються в кожному селі громади.

Вінницька мерія хоче купити фургон для ЗСУ за 2,2 мільйона гривень

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Виконком міськради хоче купити вантажний автомобіль для потреб ЗСУ. Про це дізналися із закупівлі на «Прозорро».

З технічної документації читаємо, що це має бути новий фургон, 2024-2025 років випуску. Тип палива — дизель.

Потужність двигуна має складати не менше 130 кінських сил, механічна коробка передач, передній або повний привід.

Усередині шість посадкових місць, кондиціонер або клімат-контроль. З додаткового обладнання — обшивка вантажного відсіку, автономний обігрівач, запасне колесо, домкрат, аптечка, вогнегасник, знак аварійної зупинки.

Ще від виробника має бути гарантія — три роки або до 100 тисяч кілометрів пробігу.

Замовник вказав бажану марку та модель автомобіля — це Ford Transit Kombi у комплектації DC F350 L3H2. Очікувана вартість

складає 2 мільйони 191 тисяча 167 гривень.

Натомість на ринку за такий фургон платять від 2 мільйонів 272 тисячі гривень.

Раніше, нагадаємо, ми розповідали, які машини уже купили для ЗСУ протягом 2025 року.

Це, зокрема:

1. Mitsubishi L200 у комплектації 2,4 TD INVITE. Кількість — 20 штук. Вартість — 34 мільйони 290 тисяч гривень за всю партію або 1 мільйон 714 тисяч 500 гривень за одиницю.

2. Через іншу закупівлю виконком міськради придбав 20 пікапів Toyota Hilux 2.393L Pick-Up. Загалом витратили 30 мільйонів 181 тисячу гривень або 1 мільйон 509 тисяч гривень за одиницю.

3. Також купили один вантажний автомобіль Reform 1001031S майстерня на базі Renault Master. За нього заплатили 1 мільйон 974 тисячі гривень.

4. І ще придбали 30 корейських пікапів KG Mobility Musso Grand. Загалом заплати-

ли 40 мільйонів 639 тисяч гривень або 1 мільйон 354 тисячі за одиницю.

Станом на 3 жовтня, ще триває укладання угоди на поставку 30 пікапів Toyota Hilux. За всю партію заплатять 45 мільйонів 105 тисяч гривень або по 1,5 мільйона гривень за одиницю.

Разом з цим Вінницька мерія купила 100 пікапів та 1 фургон-майстерню для ЗСУ. За все це заплатять понад 152 мільйони гривень.

ХВОРИХ НА РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ СТАЄ БІЛЬШЕ

Здоров'я жінки ■ Рак молочної залози посідає перше місце серед онкологічної патології у жінок. Жовтень — місяць, присвячений підвищенню обізнаності щодо раку молочних залоз — ідеальний час, щоб прийти до лікаря для профілактичного огляду



ЛАРИСА ОЛІЙНИК,
 RIA, (067)5267352

Кількість хворих на рак молочної залози на Вінниччині зростає. Щорічно реєструють щонайменше півтисячі нових випадків, а в останні роки спостерігається тенденція до збільшення кількості молодих пацієнток із цим захворюванням.

КІЛЬКІСТЬ ВИПАДКІВ І ДИНАМІКА

За даними, які надав Подільський центр онкології, щороку вперше тут виявляють від 500 до 600 випадків раку молочної залози. Всього на обліку в обласному канцер-реєстрі перебуває 7621 жінка з таким онкозахворюванням.

За інформацією онкоцентру, кількість виявлених занедбаних випадків зросла в рази, в порівнянні з минулими роками. При профілактичних оглядах виявлено тільки 42,2% випадків, своєчасна діагностика (перша стадія) складає 30%, у занедбаному стані (III-IV стадії) виявлено 30% випадків РМЗ (десять років тому було 7,4%), діагноз підтверджений морфологічно (гістологія) — 93,2%.

Смертність внаслідок цієї патології також залишається значною. До одного року спостереження помирають майже 6% жінок (32-33 жінки). П'ятирічна виживаність хворих — 71,3%.

— Зростає ефективність лікування та відсоток морфологічного підтвердження раку молочної залози. Без морфологічного підтвердження неможливо підібрати ефективне хіміотерапевтичне лікування, — зазначає керівник Подільського регіонального центру онкології Сергій Перегончук.

МОБІЛЬНА ДІАГНОСТИКА

Вінницька область демонструє активність у виявленні раку молочної залози завдяки

Кількість виявлених занедбаних випадків раку молочної залози зросла в рази, в порівнянні з минулими роками

скринінговим програмам і мобільним мамографам, але одночасно залишається проблема високого відсотка запущених випадків.

— Силами онкоцентру щороку здійснюється близько 8 тисяч мамографій, з них близько 3 тисячі обстежень — на пересувному мамографі «Квітка». На мамографі «Квітка» у 28% випадків виявлено передракові захворювання молочної залози, які потребують спостереження та профілактичного лікування та у 2-3% — вже рак молочної залози, про який пацієнтка не здогадувалась, — кажуть у медзакладі.

За словами фахівців, раннє виявлення та комплексне специфічне лікування раку молочної залози стає запорукою повного виліковування раку або значного продовження життя пацієнтки.

— На сьогодні перша та друга стадії раку молочної залози практично виключені з переліку інвалідизуючих захворювань, так як ефективно лікуються, не викликають втрати працездатності у пацієнтки, — говорить керівник медзакладу.

ПРИЧИНИ ТА ФАКТОРИ РИЗИКУ

Причини раку молочної залози включають генетичну схильність, гормональні порушення (ранній початок менархе, пізня менопауза, тривале гормональне лікування), репродуктивну історію (пізні перші пологи, відсутність вагітностей), спосіб життя (ожиріння, вживання алкоголю, куріння), вікові зміни, а також вплив зовнішніх факторів, як-от радіація та погана екологія.

— Також причинами захворювання є війна, емоційне навантаження, постійний стрес, травми молочної залози, — розповідають лікарі. — Також медичні фактори ризику — спадковість, безпліддя, тривала гормонотерапія. Ранній скринінг рятує життя. РМЗ на ранніх стадіях має високі шанси на успішне лікування — тому регулярні ма-



Обстеження потрібно робити щорічно жінкам і дівчатам різного віку. Діагностика молочних залоз — це можливість виявлення патологій, зокрема раку, на ранніх стадіях розвитку

мографії відповідно до вікових рекомендацій (та консультація лікаря при наявності тривожних симптомів) критично важливі.

Обстеження жінок з профілактичною метою необхідне:

■ 3 50 до 69 років — раз на 2 роки, а за наявності факторів ризику — раз на рік;

■ Від 45 до 50 років — раз на рік;

Жінки, які мають скарги щодо молочних залоз, мають бути скеровані на консультацію до лікаря хірурга-онколога (мамолога), мамолог скерує на мамографію у разі потреби. За наявності сімейного анамнезу або факторів ризику — обговорити індивідуальний план спостереження з онкологом чи мамологом.

Де можна пройти обстеження?

У Вінниці безкоштовне обстеження на рак молочної залози можна пройти в рамках Програми медичних гарантій за наявності електронного направлення від сімейного лікаря. Отримати направлення можна у свого сімейного лікаря, який скерує на обстеження, якщо воно є необхідним за віком або наявністю факторів ризику. Інформацію про місцезна-

ходження медичних закладів, які надають послуги за Програмою медичних гарантій, можна отримати за телефоном контакт-центру НСЗУ 16-77 або на Електронній карті місць надання послуг. Також пацієнтки можуть користуватися можливостями мобільних діагностичних центрів, коли стаціонарна мамографія важкодоступна.

Графік роботи пересувного мамографа «Квітка» можна знайти на ФБ сторінці Подільського центру онкології. Пересувний мамограф приїздить у населений пункт орієнтовно о 10 годині та працює два дні поспіль. За день медики максимально можуть обстежити 30 людей. Результати обстежень будуть готові за 7-10 днів.

Єдиний надійний захист від кору — вакцинація

МАРІЯ ЛЕХОВА, RIA, (063)6951124

Від початку 2025 року у Вінницькій області зареєстрували 214 випадків кору. Більшість хворих — діти. Попри те, що у серпні виявили лише один новий випадок, ризик поширення хвороби залишається високим, особливо з початком навчального року. Про це повідомляє Вінницький об-

ласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України.

Як повідомила лікарка-епідеміолог Дар'я Гушан, захворюваність на кір зростала протягом перших місяців року, а пік припав на травень-червень.

Випадки кору реєстрували в усіх районах Вінниччини, крім Могилів-Подільського.

Кір — дуже заразне захворюван-

ня. Воно може призвести до серйозних ускладнень, особливо у маленьких дітей та нещеплених людей. Якщо ви або ваша дитина контактували з хворим, але не були вакциновані, необхідно діяти швидко. Екстрена вакцинація допомагає запобігти розвитку хвороби або пом'якшити її перебіг. Кому потрібне термінове щеплення?

Невакциновані дорослі та діти. Ті, хто отримав лише одну дозу вакцини.

Діти віком від 6 місяців до 1 року (ім вводять «нульову» дозу, що захищає під час спалаху).

Медики, освітяни, військові та інші групи ризику, що контактували з хворим.

Щеплення варто зробити яко-

мога швидше, бажано протягом перших 72 годин після контакту. Якщо минуло більше часу, але симптомів немає, вакцинація також дозволена.

Людам з протипоказаннями до щеплення, зокрема дітям до одного року, вагітним та особам з імунodefіцитом, медики можуть призначити імуноглобулін.

- ☐ понеділок з 9:00 до 20:00
- ☐ вівторок — п'ятниця з 9:00 до 18:00
- ☐ **субота і неділя - вихідний**

Настилення, шліфування, реставрація: паркету, паркетної дошки, ламінату. Якісно. (067) 758-27-04

Оренда подрібнювача гілок в м.Вінниці. Обрізка дерев! Розпил, корчування, інше. (063)74-732-80, Петро

Обрізка дерев! Аварійні, плодіві. Розпил, корчування, подрібнення. Недорого. 063)747-328-0

Ремонт Холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильники. (067)490-87-83, (093) 103-93-43

А ми розчистимо заплутаний сад, ділянку. Вивіз гілля. Демонаж, дрібні буд.роботи. (099) 549-09-19

Встановл. газ.колонок всіх конструкцій, газ.котлів, газ.конвекторів,ел.бойлерів (097)272-39-81, (093)809-22-91

Зрізу дерева, порубаю, почищу, інше. Вінниця та область. (06-3) 747-32-80

ЗРІЗАЄМО, КОРЧУЄМО ДЕРЕВА. ВИВІЗ СМІТТЯ. (068) 104-83-06, (098) 201-61-79

Ремонт Холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильники. (067) 490-87-83, (093) 103-93-43

Ремонт холодильників. Реставрація. Забираємо б/в. Заправка фреоном. Продаж. (096)203-92-72, (0432)46-34-71

РЕМОНТ І ПЕРЕТЯГУВАННЯ М'ЯКИХ МЕБЛІВ. НА ДОМУ У ЗАМОВНИКА. (098) 385-93-90

Терміновий ремонт холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильник. (093) 103-93-43, (067) 490-87-83

545656

ДОПОМОЖЕМО З ПЕРЕЇЗДОМ

авто & вантажники

Комфортний ПЕРЕЇЗД

24/7 працюємо цілодобово

(096) 663-50-35, (063) 825-18-18

ЗАЛІЗОБЕТОН ВІД ВИРОБНИКА

ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ

ПЕРЕМИЧКИ

БЛОКИ

БЕТОН

м. Вінниця, вул. Айвазовського, 4А, завод "ЖБК"

тел.: (0432) 66-46-43; (050) 423-30-09 556572

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами

545654

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА RIA

з доставкою по області

ЦЕМЕНТ В МІШКАХ ТА НАСИПОМ, Машинами та вагонами

БУДМАТЕРІАЛИ В АСОРТИМЕНТІ

ЗОДЧИЙ ZODCHYI.COM.UA

М. ВІННИЦЯ, М. ЗЕРОВА, 1Б М. ГАЙСИН, вул. СІЧОВИХ СТРИЛЬЦІВ, 9

(067) 430-64-96 (067) 256-74-00

556189

556104

Цемент «Зодчий»

Міцно тримає! Фасовка - 25 кг

вул. Пархоменко, 16 тел.: (0432) 668-990

від **136⁵⁰** грн/мішок

ПРОФЕСІЙНЕ УТЕПЛЕННЯ

- ПРОМИСЛОВИХ ОБ'ЄКТІВ
- ПРИВАТНИХ ПОМЕШКАНЬ
- БУДИНКІВ, ДАХІВ

ГІДРОІЗОЛЯЦІЯ ЕКОЛОГІЧНИМИ МАТЕРІАЛАМИ

25 років гарантії

(067) 757 02 67

556104

8. АВТОМОБІЛІ

8.3 КУПЛЮ

АВ причеи, бетонозмішувачі, різні та інше. (097) 127-54-23

Авто, причеи та скутери, мопеди куплю (067) 136-23-76

8.5 СГ ТЕХНІКА ТА ІНВЕНТАР

Картоплесаджалки, картоплекопалки однорядні та 2х-рядні, сіногabalки 4,5 сонечок, розкидач мін.добрива, прес-підбирачі. (097)347-78-54, (095)810-17-87

Дискові борони та диско плуги,міжрядні культиватори та суцільного обробітку, розсадо-посадочні машини. Обприскувачі 2000л (095)810-17-87, (097)347-78-54

Обприскувачі польові та садові 200, 300, 400, 600, 800, 1000л. Косарки:сегментні, роторні, садові. Сівалки, плуги, фрези (096)495-75-48, (063)651-91-92

ПРОДАМ НАВАНТАЖУВАЧ ФРОНТАЛЬНИЙ К-702 М. ЦІНА 280.000 ГРН, ТОРГ. ПРОДАМ БУЛЬДОЗЕР Т-130. ЦІНА 380.000 ГРН, ТОРГ. (050) 461-38-54, (067) 430-80-96

Трактори Т-25, МТЗ.Передні мости на МТЗ нового,старого зразку та балоцні,після кап.ремонту. Білорусь.Борони зубові,важкі (067)318-15-13, (097)713-54-93

8.8 ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ

«АВТО»100%. ПЕРЕВЕЗ.МЕБЛІВ, БУД.МАТ.ДО 2,5Т. ВАНТАЖНИКИ. ФУРГОН 4Х2Х2,4. НЕДОР. (098) 588-08-27

Вант. перевезення: Мерс.Спринтер, 22 куб.м, 2 тони. Гідроборт. Форма оплати будь-яка. Л.АВ 149607. (067) 289-52-33

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ ДО 2 ТОН ПО МІСТУ ТА ОБЛАСТІ. МЕРСЕДЕС-СПРИНТЕР СЕРЕДНЯ БАЗА. (093) 409-28-28

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ: МЕБЛІ, ПОБУТОВА ТЕХНІКА, БУД.МАТЕРІАЛИ. ВАНТАЖНИКИ. НЕДОРОГО. (096) 307-26-06

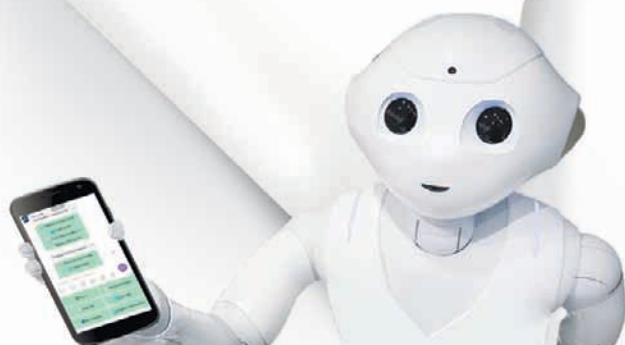
Усі свіжі оголошення RIA у вашому Viber

- зручний пошук ✓
- перегляд по рубриках ✓
- розміщення оголошення ✓
- можливість підписки ✓



Скануйте QR-код, або шукайте в Viber

RIA_ogo



545654

КUMHO TIRES

Sava

ШИНИ

BRIDGESTONE

FIREMAX

TOYO TIRES

DOUBLESTAR

555861

АКУМУЛЯТОРИ

inci AKÜ

SADA BATTERY COMPANY

topla

ПП "Капітан"

м. Вінниця, вул. Ю. Клена, 28

(432) 50-80-11, (095) 836-00-01, (068) 311-11-20

9. РОБОТА

9.1 ВОДІІ, ЕКСПЕДИТОРИ, ВАНТАЖНИКИ, КОМІРНИКИ



ЕКСПЕДИТОРИ
для розвезення продуктів харчування по місту,області
З/п 22.000-30.000 грн.
(067) 359-11-53

ВАНТАЖНИК НА СКЛАД. (067) 432-38-15

ВОДІЙ НА ЗІЛ (ПО ВИКЛИКУ) НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ. (063) 962-23-32

ВОДІЙ НА МАН, САМОСКІД, МАНІПУЛЯТОР, 10Т. (097) 758-70-70

ВОДІЙ НА НАВАНТАЖУВАЧ «СТАЛЕВА ВОЛЯ». (097) 758-70-70

КОМІРНИК-КАСИР НА МАЙДАНЧИК БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ (ЖІНКА, МОЖЛИВО ПЕНСІОНЕР) (097) 758-70-70

ПРИЙМАЛЬНИК МЕТАЛІВ НА БАЗУ-МАЙДАНЧИК НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ З ДОСВІДОМ РОБОТИ. З/П ДОГОВІРНА. БЕЗ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК. (063)962-23-32, ТЕЛ.9.00-12.00.

Приймальник товарів, р-н Вишенька/вул.Грушевського, 56а. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

9.2 КУХАРІ, ОФІЦІАНТИ, БАРМЕНИ, ТЕХНОЛОГИ

Кухар/кухонний робітник, р-н Вишенька, графік 7/7 по 11 год. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

Пекар на вул.Д.Нечая 164-а, графік роботи 07:00-19:00, 3/3, зарплата 990 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

Піцейюла на вул. Данила Нечая 164а, графік роботи 8:00-21.00, 3/3, зарплата 1115 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

9.3 ОХОРОНЦІ

Охоронець, графік роботи: доба через дві. З/п 700 грн за зміну. м.Вінниця, вул.Чехова, 35Б. (098) 831-66-16

ОХОРОНЕЦЬ, Р-Н КЕЛЕЦЬКА, ГРАФІК РОБОТИ: ДОБА ЧЕРЕЗ ТРИ. З/П ДОГОВІРНА. (097) 329-45-63

ОХОРОНЕЦЬ-СТОРОЖ, ЧОЛОВІК ПЕНСІЙНОГО ВІКУ, ГРАФІК РОБОТИ: НІЧ ЧЕРЕЗ ТРОЄ, НА ВИХІДНІ ДОБА. Р-Н ПЕТРОЦЕНТРУ. (0432) 55-42-15

ОХОРОННИК В М.ВІННИЦЯ, ДОБА ЧЕРЕЗ ТРИ. З/П 12000. (097) 967-84-02

ОХОРОННИКИ

в охоронну фірму. З/п 500-700 грн/доба. Вахта. Соц.пакет. З/п своєчасно. (067)433-79-02, (067)417-94-37

9.4 ПРИБИРАЛЬНИКИ, ПОКОІВКИ, ПОСУДОМИЙКИ

Прибиральниця-посудомийниця на вул. Нечая, 164-а. Графік роботи: 7:00-19:00, 3/3, зарплата 750 грн/зміна. (097) 008-12-61, Аліна

9.5 ПРАЦІВНИКИ СТО, АЗС, МИЙКИ

ПРАЦІВНИК ТА ПОМІЧНИК ПОТРІБНІ НА ШИНОМОНТАЖ В РАЙОНІ ЧЕХОВА-ВАТУТІНА. З/П-15000-50000. (098) 664-45-45

9.6 ПРОДАВЦІ, КАСИРИ

Касир на пров.Цегельний 3, графік 7:00-22:00, 3/3. Зарплата 1025 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

Касир у маг. «Mashket» на вул.Гандзюка 17, графік роботи з 7:30-22, 4/4, зарплата 1040 грн. в день. (097) 008-12-61, Аліна

Касир у маг. «PRO» на вул.Магістратська 72, графік 7:00-22:00, 3/3, зарплата 1150 грн./день. (097) 008-12-61, Аліна

Касир у маг. «Домашній маркет» на вул.Стрілецька 30, графік: 7:00-22:00, 4/4, зарплата 950 грн./день. (097) 008-12-61, Аліна

Касир у маг. «Домашній маркет» на Лук'яненка, 137. Графік 8:00-22:00, 4/4, зарплата 1040 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

Касир у маг. «Домашній маркет» на Оводова 17, графік 7:30-22:00, 4/4, зарплата 1115 грн. в день. (097) 008-12-61, Аліна

Касир у маг. «Домашній маркет» на Хмельницьке шосе 93а, графік 7:00-22:00, 4/4, зарплата 1025 грн./день. (097) 008-12-61, Аліна

Касир, р-н Чехова/600-річчя, графік 5/2 по 8 год. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

Продавець у маг. «Домашній маркет» на вул.Максимовича 45, графік роботи 8.00-18.00, 5/2, зарплата від 15750. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир на Ващука 14, маг. «PRO», графік 7/7, з 7:00-22:00, з/п 1025 грн/день + додаткове преміювання. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Mashket» на вул.Ващука 8, графік роботи з 8-22, 4/4, зарплата 1010 грн. в день. (097) 008-12-61, Аліна



ПрАТ «Вінницький олійножировий комбінат»

The industrial group

Vioil

ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ:

Прибиральник території

Оператор лінії

Слюсар-ремонтник

Різноробочий

Підсобний робітник

Вантажник

досвід не обов'язковий

СОЦІАЛЬНІ ГАРАНТІЇ

доставка працівників до місця роботи напрямку Турбів

МОЖЛИВІСТЬ БРОНЮВАННЯ

ЗА ДЕТАЛЬНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ ЗВЕРТАЙТЕСЬ

М. ВІННИЦЯ, НЕМИРІВСЬКЕ ШОСЕ, 26

(067) 812-54-77

556111



БЛАГОУСТРІЙ

агентство нерухомості

запрошує на роботу

СПІВРОБІТНИКІВ

ВИМОГИ:

♦ можливий д/р в нерухомості;

♦ уміння працювати з комп'ютером;

♦ відповідальність, цілеспрямованість

УМОВ РОБОТИ:

► середній дохід від 20 000 до 80 000 грн;

► гнучкий графік роботи; ► комфортний офіс;

► своя база об'єктів і клієнтів

► навчання і підвищення кваліфікації;

► реклама та юридична підтримка

Звертайтесь за телефоном:

+380 (67) 267 95 28

556444

Продавець-касир у маг. «Mashket» на вул.Келецька, 37. Графік 8:00-22:00, 4/4, з/п 1010 грн/день + додаткове преміюв. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Mashket» на вул.Івана Богуна, 19. Графік 8:00-22:00 позмінно, з/п 1010 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Mashket» на Коріатовичів 149, графік 8:00-22:00 4/4, з/п 1010 грн.за день +додаткові премії. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Основа» на вул.Заболотного, 30. Графік 8:00-22:00, 4/4, з/п 970 грн/день + додаткове преміюв. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Основа», Болгарська 42, графік роботи 7:00-22:00, 5/5, з/п 950 грн/день + додаткові премії. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «PRO» на вул.Замкова 95, графік роботи з 8.00-22.00, 4/4, зарплата 900 грн/день + премії. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «PRO» на Лук'яненка,18л. Графік роботи з 7:30-22:00, 4/4, зарплата 997 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Домашній маркет» на вул.Синьо-водська 23, графік роботи з 7-22, 4/4, зарплата 1075 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Домашній маркет» на Коріатовичів,168. Графік 7:00-22:00 5/5, з/п 950грн/день +додаткові премії. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Домашній маркет» на Космонавтів, 79. Графік 08:00-22:00, 4/4, з/п 970 грн/день +додаткове прем. (097) 008-12-61, Аліна

Продавець-касир у маг. «Домашній маркет», вул. Василенка, 146. Графік роботи 8:00-22:00, 4/4, з/п 1010 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна



ТОВ "Світ Компані Україна"

Виробник кондитерських виробів

Запрошує на роботу:

КОНДИТЕРА

ТІСТОРОБА

ФАСУВАЛЬНИКА

• Зарплата висока • Офіційне працевлаштування

• Графік роботи: 3 8.00 - 17.00

тел.: **096 036 12 16** відділ кадрів

097 776 24 59 виробництво

м. Вінниця, вул. Гонти, 39 А

555829



КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО

ВІННИЦЬОБЛЯСТЕПЛОЕНЕРГО

виробництво, транспортування та постачання теплової енергії

Запрошує на роботу

НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ:

• Водії кат. В, С, СЕ,

НА ОПАЛЮВАЛЬНИЙ ПЕРІОД:

• Машиніст котельні,

• Навальник-штабелювальник деревини,

• Оператор диспетчерського пункту,

• Слюсар з обслуговування теплових пунктів та котелень

Місце роботи м. Вінниця та Вінницька область.

Можливе бронювання Конкурентна зарплата.

Докладніше ПН-ЧТ з 9-00 до 17-00 год. за тел. 067 116-05-28

555811

РОБОТА У МЕРЕЖІ СУПЕРМАРКЕТІВ

ГРОШ

ТВОЄ ПЕРЕВІТЛЕННЯ У СПРАВЖНЬОГО ФАХІВЦЯ З «ГРОШ» НАМ ПОТРІБЕН:

КАСИР (змінний графік роботи, зп від 950 грн за зміну, оплачуване стажування)

КУХАР ПІЦИ / ПЕКАР (змінний графік роботи, зп від 1100 грн за зміну, оплачуване стажування)

ПРОДАВЕЦЬ ПРОДОВОЛЬЧИХ ТОВАРІВ (змінний графік роботи, зп від 900 грн за зміну, оплачуване стажування)

ПРИЙМАЛЬНИК ТОВАРІВ (змінний графік роботи, зп від 1100 грн за зміну, оплачуване стажування)

ВАНТАЖНИК (змінний графік роботи, зп від 980 грн за зміну, оплачуване стажування)

ОХОРОННИК (змінний графік роботи, зп від 15000 грн за місяць, оплачуване стажування)

АВТОКУР'ЄР (змінний графік роботи, зп від 1100 грн за зміну, оплачуване стажування)

067 432 88 69

050 360 47 10

@www.grosh.ua

556538

Продавець-касир у маг. «Домашній маркет», Пирогова 94, графік 8:00-22:00, 4/4, з/п 1010 грн/день. (097) 008-12-61, Аліна

9.7 ТОРГОВІ ПРЕДСТАВНИКИ, КОНСУЛЬТАНТИ, МЕНЕДЖЕРИ

Мерчендайзер, р-н 600-річчя, графік 4/4 по 11 год. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

ПрАТ "Вінницький дослідний завод"

запрошує на постійну роботу:

Майстер виробничої дільниці

Слюсар механозбиральних робіт 15 000-20 000 грн

Зварювальників-аргонщиків з/п 30 000-35 000 грн

Водій

Охоронники

Бухгалтер

Слюсаря -ремонтника

Токар

Штамповщик з/п 20 000-25 000 грн

Підсобний робітник на виробництво

ЗП договірна

т. 067 430 16 29

5559881



АВ метал груп

Компанія "АВ метал груп" запрошує на роботу:

•ОФІС-МЕНЕДЖЕРА

•ПІДСОБНОГО РОБІТНИКА

•СТРОПАЛЬНИКА

•ГАЗОРИЗАЛЬНИКА

•ЕЛЕКТРОМОНТЕРА

Гарні умови, своєчасна та ринкова заробітна плата

Звертатись за номером 067 259 31 30 Олена

555626

9.9 РОБОЧІ, СЛЮСАРІ, БУДІВЕЛЬНИКИ

Слюсар-помічник зварювальника на постійну роботу. З/п висока. Терміново! Деталі по телефону: (067) 730-62-66

КОЧЕГАР В КОТЕЛЬНОМУ З ТВЕРДОПАЛИВНИМ КОТЛОМ. (097) 036-04-73

КОЧЕГАР, ГРАФІК РОБОТИ: ДОБА ЧЕРЕЗ ДВОЄ. З/П 800 ГРН/ДОБА. (097) 399-23-84

АЛЬПІЙСЬКЕ ШАЛЕ

10 метровий атріум

50 років гарантії

540 €/м² базова комплектація

790 €/м² під ключ

067 666 09 97

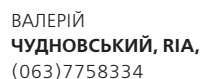
068 942 56 76

alpchalet.com.ua

100 м²

551388

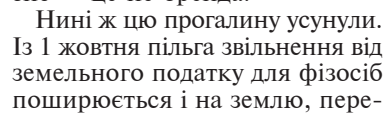
Новації ■ В Україні почав діяти закон, який вносить зміни до податкового законодавства. Фактично, це зміна правил гри для всього бізнесу та залучених до нього працівників. Деякі норми спрощують адміністрування податків та зменшують бюрократію, а інші — вимагають від компаній додаткових фінансових витрат



З 1 жовтня ця пільга розширюється. Не потрібно буде платити ЄСВ зі свого ФОП-доходу, навіть якщо підприємець найнятий

Для малого бізнесу зробили виняток: для магазинів площею до 500 квадратних метрів, що розташовані на відстані понад 50 км від обласних центрів або Києва, планка трохи нижча — півтора мінімальні зарплати (12 тис. грн).

Раніше існував наступний казус: якщо власник паю від-



Водночас фермери-«єдинники» четвертої групи мають відтепер включати площі земель, отримані за емфітевзисом, до своєї декларації.

Якщо податок зменшили — підприємці можуть уточнити декларацію і зменшити свої зобов'язання, але «живих» коштів назад не повернуть. Всі нові розрахунки від податкової надходять у електронний кабінет платника.

Спиртові
серветки
медичні, 100 шт

ТАКСИСТ ВИГАНЯВ ХВОРУ ПАСАЖИРКУ З МАШИНИ

Інцидент ■ У Вінниці водій вимагав, аби пасажирка, якій стало зле, вийшла прямо на проїжджу частину. Яка реакція сервісу таксі?



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

У Вінниці сталася неприємна ситуація за участю водія таксі: під час поїздки пасажирці стало зле, водій різко відреагував і зупинив автомобіль посеред дороги. Про інцидент редакції розповіла Валентина Середницька — учасниця події, яка супроводжувала хвору жінку.

ЩО СТАЛОСЯ?

Дві літні жінки їхали на процедуру фізичної реабілітації до Центру спортивної та фізичної реабілітації. Одна з них — інвалід першої групи після інсульту: говорить мало й тихо, більше слухає. Жінці важко пересуватися.

У сім'ї виникла накладка з автомобілем чоловіка, тому цього разу, як і раніше неодноразово, вони викликали таксі через застосунок Bolt.

Близько 13.00 оформили замовлення і іздзвонилися з водієм: пояснили, що чекатимуть біля першого під'їзду дві літні жінки, попросили приїхати саме туди та зачекати кілька хвилин.

Авто приїхало без опізнавальних знаків таксі, через що пасажирки одразу його не впізнали. Як розповіла пані Валентина, вони ще й сплутали його з іншим таксі Bolt, яке мало опізнавальні наліпки, тож затрималися на хвилину. Це вже викликало невдоволення водія, який різко висловив претензії.

Попри це, поїздка розпочалася. У застосунку Bolt система автоматично врахувала простій у 1 хвилину та навіть запропонувала залишити чайові. Відразу було перераховано 50 гривень — і на цьому етапі жодних проблем не виникло.

Але, за словами Валентини, під час руху літній жінці, яку вона супроводжувала, стало вкрай зле — вона почала блювати.

— Вона вирвала. Так просто на себе, автівка майже зовсім не забруднилася, ні на що інше не потрапило. Ну, вирвало людину. Я казала, що приїдемо і приберу все сама, — пригадує жінка.

Тоді водій різко зупинив машину просто на дорозі, в районі вулиці Малиновського біля першої школи, і вимагав, щоб пасажирки негайно вийшли. За словами

пасажирки, зупинився він саме на проїжджій частині.

«Виходьте, виходьте — терміново», — кричав він.

За словами Валентини, водій дозволяв собі принизливі вислови та погрожував сфотографувати пасажирів, аби викласти фото так, щоб їх більше не брали до таксі.

Жінка, яка почувалася погано, була фізично слабкою й не могла самостійно пройти навіть кілька метрів без палиці. До того ж, поїздка вже була повністю оплачена.

Попри це водій наполягав, вимагаючи негайно покинути авто.

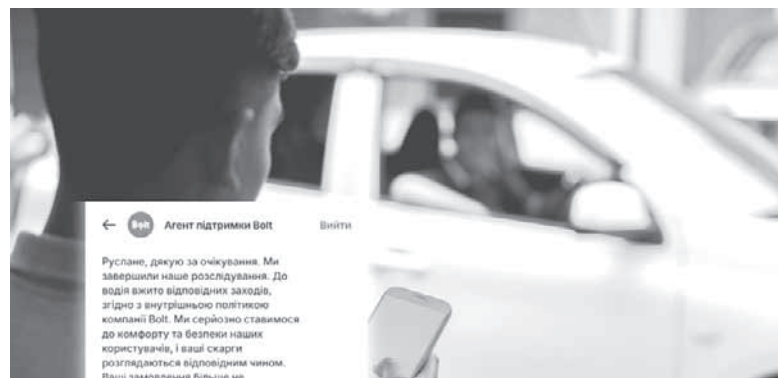
Водій дозволяв собі принижувати пасажирів та погрожував викласти їх фото, щоб їх більше не брали до таксі

Зрештою, після розмови, чоловік довів жінок до лікарні, де у пасажирки виміряли тиск: він становив 208/155.

РЕАКЦІЯ BOLT

Після інциденту родичі звернулися до служби підтримки сервісу Bolt. Там повідомили, що провели внутрішнє розслідування.

— Ми завершили наше розслідування. До водія вжито відповідних заходів згідно з внутрішньою політикою компанії Bolt. Ми серйозно ставимося до комфорту



Таксист хотів вигнати посеред дороги пасажирку, якій стало зле. Компанія повідомила, що до водія вжито відповідних заходів згідно з їхньою внутрішньою політикою

Ми запитали вінничан, чи стикалися вони з конфліктами під час поїздок у таксі?

☐ Так, неодноразово	34,96%
☐ Був один-два випадки	29,27%
☐ Ніколи не було проблем	34,15%

та безпеки наших користувачів, і ваші скарги розглядаються відповідним чином. Ваші замовлення більше не потраплять до цього водія, — йдеться у відповіді.

Також у службі порадили користуватися додатковими функціями застосунку, зокрема можливістю

виклику команди безпеки у небезпечних ситуаціях.

Журналістка намагалася вийти на контакт з власником автомобіля, щоб отримати контакт водія, для того щоб почути іншу сторону інциденту, але дзвінки були збиті, а повідомлення проігноровані.

«За кожною втратою — ім'я»: Вінниця зупинилася на хвилину, щоб згадати загиблих Героїв

ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA, (093)6487461

На центральній площі міста, попри дощ та затори, кілька десятків вінничан зібралися на акцію «Хвилина мовчання», щоб вшанувати пам'ять українських захисників і захисниць. Вона була присвячена Дню захисників та захисниць України.

Учасники тримали прапори, портрети загиблих, плакати з іменами тих, хто віддав життя за Україну. Багато рідних загиблих Героїв долучилися до ініціативи.

— Ми виконали завдання: зупинили рух, звернули увагу водіїв та пішоходів. Шкода, що дощ не дав розгорнути всі портрети й плакати. Та головне — ми нагадали: за кожною втратою є ім'я, обличчя, історія й родина, — сказала Валерія Кузінська.

На акцію прийшла мати Яни Рихліцької, яка загинула на війні.

— Яна була особистістю. Її принципи, гідність, людяність — це те, що вирізняло її. Коли приїжджала додому, навіть не можна сказати, що на день: зранку була вдома, а вже о третій її забирали друзі. Жодні вмовляння залишитися й допомагати тут як волонтерка не діяли, хоча вона й справді започаткувала потужний волонтерський напрям. Вона казала: «Не можу. У мене там гинуть друзі», — розповіла Оле-на Рихліцька.

Жінка додає: подібні акції потрібні, бо війна стосується кожного.

— Якщо сьогодні ми не складемо іспит гідності, завтра наші стоятимуть із портретами своїх дітей. Ми мусимо пам'ятати й

робити все, щоб трагедії не повторювалися.

На площу прийшла й Катерина Іскра — сестра воїна 28-ї бригади Віктора Маланченка. Разом із ним загинув побратим Олександр Белік із десантно-штурмових військ.

— Я сьогодні тут за свого брата, його побратима, а також за сина моєї знайомої. Вони пішли з перших днів війни й віддали життя. У мого брата залишилося двоє дітей. Моя дитина знає, що її дядько — герой. Він завжди казав: «Я йду заради дітей, заради майбутнього», — розповіла жінка.

Катерина переконана: подібні акції важливі, бо пам'ять про полеглих — це основа майбутнього.

— Вони стояли за нас. Вони пішли заради наших дітей. Ми повинні пам'ятати їхні імена й розповідати про них, щоб вони



На акцію прийшли рідні та близькі загиблих військових. Вони стояли з прапорами, плакатами та портретами

жили в нашій пам'яті, — сказала жінка.

У дощовий осінній день вінничани довели: пам'ять про Героїв — жива. А пам'ять про полеглих воїнів — наш обов'язок перед майбутнім.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андрій-маркета або аналогічна)

ЯКІ МОВИ МОЖНА ВИВЧАТИ У ВІННИЦІ З РЕПЕТИТОРАМИ

Від англійської до китайської

У Вінниці можна знайти репетитора з багатьох мов — від англійської до румунської. Ми проаналізували дані з сайту Асоціації репетиторів України та зібрали для вас перелік мов і діапазони цін за годину індивідуального навчання



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

На сайті Асоціації репетиторів України зареєстровані сотні викладачів з Вінниці, які навчають різним мовам. Заняття можна проходити як онлайн, так і офлайн. Зібрали перелік мов та вартість індивідуальних занять.

Найбільше викладачів працюють з англійською. Також серед популярних мов — польська, французька та іспанська. Можна знайти викладачів китайської, італійської, турецької та навіть рідкісніших мов — арабської, іврити чи румунської.

Зазначимо, що ми не робили огляд мовних шкіл, тому насправді викладачів та викладачок у Вінниці значно більше.

АНГЛІЙСЬКА

Це найпопулярніша мова з кількома сотнями викладачів та викладачок. Вартість за годину заняття стартує від 100 гривень, зазвичай їх проводять студенти профільних факультетів, і до 800 та навіть 1100 гривень. У другому випадку викладачі мають міжнародні акредитації,

великий досвід викладання та навіть власні школи з вивчення мови. Середній діапазон цін: 350-500 гривень за годину.

«Маю 20 років досвіду роботи. Підбираю індивідуальний підхід до кожного клієнта, враховую його рівень, вміння та навички, а також вікові особливості. Маю гнучкий графік роботи, можу працювати в будь-який зручний для клієнта час. Вивчення мови охоплює опанування навичок говоріння, читання, слухання та письма, адже усе це однаково важливо для вільного володіння мовою. Усі мої учні успішно складають ЗНО», — пише репетиторка Світлана Евтушенко.

ПОЛЬСЬКА

На платформі наразі 30 репетиторів польської мови з Вінниці. Діапазон цін — від 80 до 800 гривень за один урок. Середня ж вартість 100-300 гривень.

«Працюю викладачем вже 4 роки, маю студентів, з якими працюємо вже не один рік. Дуже люблю своїх учнів, вони мені довіряють, адже я можу стати і вчителем, і подругою, і хорошим психологом. На уроках можна робити будь-що, ніяких заборон. Працюю з цікавими темами,

а матеріал пояснюю максимально доступно для кожного», — пише репетиторка Анна Дячук.

ФРАНЦУЗЬКА

Навчати цієї мови вінничан готові 14 репетиторів. Вартість уроку від 100 до 700 гривень. Середній цінник — 300 гривень.

«Викладала французьку мову для різних вікових категорій. Маю усі необхідні матеріали як в електронному, так і в друкованому вигляді. Постійно оновлюю свою базу матеріалів, щоб вони відповідали усім необхідним сучасним вимогам. Уроки проходять легко, підберу під кожного свою індивідуальну програму. Вивчила за корот-

Серед популярних мов — польська, французька та іспанська. Їх обирають як для подорожей, так і роботи за кордоном

кий час з нуля французьку мову, тому допоможу це зробити і вам у найкоротший термін», — пише репетиторка Вікторія Кубряк.

ІСПАНСЬКА

Іспанською у Вінниці навчають 11 викладачів. Вартість одного індивідуального заняття від 150 до 450 гривень. Більшість репетиторів встановили цінник 200 або 450 гривень за урок.

«Займаюся репетиторством понад 2 роки. Працювала в онлайн-школі рік. Готувала учнів до ЗНО, тому знаю, що до чого. Використовую різні методики, матеріали та інтерактивні вправи, щоб було не лише корисно, але



Вартість одного уроку з вивчення іноземної мови у Вінниці стартує від 100 гривень. Однак іноді цінники перевищують тисячу гривень за годину

й цікаво», — пише репетиторка Катерина Смульська.

КИТАЙСЬКА

Цієї мови готові навчати лише шість людей. За одне заняття доведеться заплатити від 150 до 600 гривень.

«Я дипломований викладач і перекладач китайської мови. Останніх 7 років я жила в Китаї і мала щоденну багатогодинну практику з носіями мови. Останні 4 роки працювала в китайській компанії в Тяньцзіні. Розумію їх культуру і психологію, що може бути ключовим у ділових переговорах», — пише репетиторка Валерія Ченцова.

ІТАЛІЙСЬКА

Маємо тільки п'ятьох викладачок, які готові навчати італійської. Вартість від 120 до 600 гривень за урок.

ТУРЕЦЬКА

Три репетитори навчають цієї східної мови. Годинне заняття обійдеться у 250-300 гривень.

СЛОВАЦЬКА

Також три викладачки. Навчання коштують від 200 до 500 за урок.

ЧЕСЬКА

Викладачів цієї мови наразі лише двоє. За один урок вони беруть по 200 і 300 гривень.

АРАБСЬКА

Її викладають дві викладачки. Одне годинне заняття коштує від 100 до 300 гривень.

ІВРИТ

Два викладачі готові навчити мови від 300 до 400 гривень за годину.

АЗЕРБАЙДЖАНСЬКА

Навчатися наразі є можливість у двох викладачів. В обох вартість занять складає 300 гривень.

РУМУНСЬКА

Цієї мови навчає лише одна репетиторка. За 45-хвилинне заняття просить 250 гривень.

РЕКЛАМА

АЛЬПІЙСЬКЕ ШАЛЕ

100 м²

НА ТВОЇЙ ЗЕМЛІ **3 місяці** будівництва

☎ 067 666 09 97 ☎ 068 942 56 76 🌐 alpchalet.com.ua

551386

Вінницька ІТ-Академія

Бакалавр Комп'ютерних наук

Стань айтишником рівня Middle

067-431-19-21

РОБОТУ В ІТ ГАРАНТОВАНО!

555827

ТИХЕ ПОЛЮВАННЯ У РОЗПАЛІ, БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ І РІДНИХ

Дари лісу ■ Лісові гриби — це цінний дар природи, який століттями використовувався в їжу. Вони приваблюють своїм насиченим смаком та ароматом, а також високою поживною цінністю. Однак, крім користі, збирання та вживання дикорослих грибів несе ще й ризики для здоров'я



ЛАРИСА ОЛІЙНИК, RIA,
(067)5267252

У лісах Вінниччини вже з'явилися осінні гриби. Лікар із загальної гігієни Вінницького обласного центру контролю та профілактики хвороб Світлана Савич розповіла про користь і приховану небезпеку цих дарів природи.

КОРИСТЬ ГРИБІВ

— Їстівні лісові гриби часто називають «лісовим м'ясом» через високий вміст білка та поживних речовин, що робить їх чудовим доповненням до збалансованого раціону, — розповідає лікар. — Гриби низькокалорійні (близько 20-35 ккал на 100 г сирих грибів) і містять чимало важливих для організму елементів. Вони багаті на білок, який легко засвоюється, й містять усі незамінні амінокислоти.

А також гриби — чудове джерело вітамінів групи B (B2, B3, B5), які важливі для енергетичного обміну та нервової системи. Деякі види, як-от лисички, білі гриби та маслюки, — одне з небагатьох рослинних джерел вітаміну D, який утворюється під дією ультрафіолету (сонця).

Гриби містять калій (корисний для серцево-судинної системи та зниження тиску), селен (антиоксидант), цинк, мідь та фосфор, а також полісахариди, які діють як пробіотики, сприяючи росту корисної мікрофлори кишківника, покращуючи травлення й підтримуючи імунітет.

Багато грибів містять потужні антиоксиданти, які захищають клітини від пошкоджень вільними радикалами, зменшуючи ризик розвитку хронічних захворювань.

— Деякі компоненти грибів, зокрема бета-глюкани, здатні стимулювати імунну систему, — зазначає Світлана Савич. — Витяжки з окремих грибів (наприклад, лисичок, печериць) містять природні антибіотичні речовини. Гриби сприяють зниженню рівня холестерину й покращенню роботи серцево-судинної системи.

РИЗИКИ ВЖИВАННЯ ЛІСОВИХ ГРИБІВ

Незважаючи на користь, лісові гриби можуть становити серйозну загрозу для здоров'я, що вимагає максимальної обережності.

1. Токсичність та отруєння
Це найбільша небезпека. Отруєння може бути викликане вживанням отруйних грибів. Таких

Деякі гриби можуть спричинити ураження печінки, нирок, нервової системи та, у багатьох випадках, смерть

як бліда поганка (найнебезпечніший, часто плутають із печерицями та сироїжками), мухомори, деякі види павутинників, містять токсини (аматоксини, фалотоксини, мускарин тощо), які можуть спричинити ураження печінки, нирок, нервової системи та, у багатьох випадках, смерть. Смертельною є навіть мінімальна доза блідої поганки.

2. Неправильне приготування умовно-їстівних грибів.
Деякі гриби (рядовки, свинухи) вимагають обов'язкового попереднього варіння зі зливанням води для видалення токсинів.

3. Вживання старих або зіпсованих грибів. Гриби — швидкопсувний продукт. У старих і чер-



Гриби корисні завдяки вітамінам, мінералам, білку та антиоксидантам, які підтримують імунітет, зміцнюють кістки та серцево-судинну систему. Однак їх вживання може бути небезпечним через ризик отруєння отруйними видами

вивих екземплярах відбувається розкладання білка з утворенням токсичних речовин.

— Симптоми отруєння: нудота, блювання, сильні болі в животі, діарея, судом, порушення свідомості. Вони можуть з'явитися через 30 хвилин після вживання грибів, а можуть і через 1-2 доби. У разі найменшої підозри на отруєння негайно викликайте швидку допомогу, — каже Світлана Савич.

4. Складність перетравлення.
Гриби містять хітин — речовину, з якої складаються їхні клітинні стінки. Хітин — нерозчинна клітковина, яка важко перетравлюється травною системою людини. Це може спричинити

підразнення шлунково-кишкового тракту, метеоризм, здуття, біль у животі.

— Через це гриби не рекомендують вживати дітям, вагітним, людям із хворобами травної системи (гастрити, виразки, панкреатити), а також літнім людям, — наголошує медик.

5. Накопичення шкідливих речовин. Гриби можуть поглинати важкі метали (свинець, кадмій, ртуть), радіонукліди та інші шкідливі хімічні речовини, особливо якщо ростуть поблизу промислових зон, автомагістралей або забруднених територій. Тому навіть їстівні гриби, зібрані в несприятливих місцях, можуть стати токсичними.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БЕЗПЕЧНОГО ВЖИВАННЯ ГРИБІВ

Збирайте лише добре відомі вам їстівні гриби. Ніколи не кладіть у кошик ті, в яких сумнівається! Пам'ятайте: кожен їстівний гриб має отруйного двійника.

— Уникайте місць збору поблизу доріг, заводів і сміттєзвалищ.
— Не збирайте старі, перезрілі або червиві гриби.

— Готуйте гриби в день збору. Ретельно мийте, а умовно-їстівні — відварюйте кілька разів зі зливанням відвару.

— Обмежуйте вживання грибів для дітей, вагітних та людей із проблемами шлунково-кишкового тракту.

Небезпечні гриби в інтернеті

Окремий і дуже небезпечний сегмент — це продаж в інтернеті речовин, які не належать до офіційно визнаних лікарських засобів, наприклад, сушеного червоного мухомора (*Amanita muscaria*). Мухомор — отруйний гриб. Його вживання (в будь-якому вигляді) пов'язане з ризиком серйозного отруєння. Активні речовини (зокрема мусцимол та іботенова кислота) впливають на центральну нервову систему, викликаючи нудоту, блювоту, запаморочення, галюцинації, судом, а у важких випадках — кому і смерть. Крім того, немає жодних стандар-

тів щодо збору, сушіння, дозування та якості таких «препаратів». Неможливо гарантувати концентрацію токсичних речовин, що робить кожну дозу потенційно смертельною. Продавці часто приписують мухомору неперевірені «лікувальні» властивості (від раку, депресії, для мікродозингу), вводячи споживачів в оману й відвертаючи увагу від необхідної доказової медичної допомоги. В Україні діє закон, який дозволяє електронну роздрібну торгівлю лікарськими засобами, але з жорсткими обмеженнями.

Право продавати ліки онлайн мають лише ті аптечні заклади, які отримали спеціальну ліцензію на електронну роздрібну торгівлю від Державної служби України з лікарських засобів та контролю за наркотиками (Держлікслужба).

— Безпека завжди має бути на першому місці, — наголошує фахівець ОЦКПХ. — Це стосується вживання будь-яких продуктів, а грибів — особливо, адже чимало з них — смертельно отруйні або потенційно небезпечні для здоров'я. Бережіть себе!

Щотижневик «RIA»

Ідентифікатор друкованого медіа
в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-02730

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року —
ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032,
м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21028 Вінниця-28, а/с 363

тел. (0432) 555-111
(багатоканальний)

Замовл. № 254341 Наклад 17 900

Наші координати:

м.Вінниця, вул. 600-річчя,1
(IT парк М9), 2-й поверх оф.208
e-mail: info@riamedia.com.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом
Всесвітньої
Асоціації
Новинних
Медіа WAN-IFRA



Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ No.194-57P від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
**ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ
В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ
УКРАЇНИ**

20MINUT.UA

Віддруковано:
21034 м. Вінниця, вул. Гетьмана Мазепи, 12-Б.
Тел. (0432) 55-63-97, 55-63-98

ЗВИТЯГИ НА STRONG SPIRITS GAMES EUROPE

Сильні духом ■ Ветерани війни із Вінниці Армен Гарибян та Ярослав Фіногенов відзначилися в Мадриді. Виступали у складі збірної України

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RІA, (098)8591459

Ветеранський адаптивний спорт неухильно прогресує і розвивається на Вінниччині. Причому спортсмени з міста над Бугом регулярно вдало виступають і на міжнародному рівні. Днями вони показали свій рівень в Іспанії.

ЗІ США, ЕСТОНІЇ ТА ІРЛАНДІЇ

Strong Spirits Games Europe у Мадриді об'єднали ветеранів і ветеранок війни з різних країн світу — США, Естонії, Ірландії, Іспанії та України. Загалом українська збірна ветеранів і ветеранок виборола 243 медалі.

До складу команди увійшли й вінницькі ветерани Армен Гарибян та Ярослав Фіногенов. Вони здобули вісім медалей різного гатунку. Зокрема, Армен став чемпіоном у жимі лежачи на максимум (175 кг) і веслуванні на тренажері Concept-2 (спринт 100 м — 15 секунд), виграв срібло у ривку гіри 24 кг (36 разів) та бронзу на Air-Bike (43 ккал за хвилину). А Ярослав Фіногенов отримав золото у жимі лежачи 60 кг (52 рази), ривку гіри 24 кг (1 хв — 39 разів), Air-Bike (23 ккал за хвилину) та заробив срібло у жимі лежачи на максимум (120 кг).

Отже, вінницькі ветерани продемонстрували не лише високий спортивний рівень, а й силу волі, яка надихає інших воїнів та цивільних. Їхні досягнення на міжнародній арені — яскраве свідчення того, що українські захисники залишаються непереможними і після повернення з війни!

«НЕЗЛАМНІ ВІННИЧЧИНІ»

Тим часом напередодні Дня захисників та захисниць Укра-

Вінницькі ветерани продемонстрували не лише високий спортивний рівень, а й силу волі, яка надихає інших

їни ветерани війни взяли участь в обласних спортивних іграх серед ветеранів «Незламні Вінниччини». Подія об'єднала понад 160 учасників.

Спортсмени демонстрували свою витривалість та майстерність у різних видах: стрільбі кульовій, настільному тенісі, шашках, піднятті гіри, пауерліфтингу.

Як кажуть організатори, окрім зміцнення командного духу, такі змагання мають на меті дати можливість учасникам відчувати власну



Ветерани війни з Вінниці Армен Гарибян (праворуч) і Ярослав Фіногенов. На двох вибороли вісім нагород в Іспанії

силу, покращити ментальне та психологічне здоров'я. За словами голови міського спорткомітету Сергія Краєвського, найменше, що ми можемо зробити для ветеранів — створити умови для покращення здоров'я після пекла, яке вони пройшли. І адаптивний спорт тут стає в нагоді.

Вінницьку громаду на змаганнях представляли 20 захисників та одна захисниця, які вибороли чимало нагород. Назвемо золотих медалістів з міста над Бугом. Це Олексій Гаврилюк (настільний теніс), Лілія Кучерявенко (стрільба кульова), Сергій Денисюк (веслування на тренажері), Володимир Заскін (шашки) і Денис Непийвода (гирьовий спорт),

ЗАПРОШУЮТЬ НА ЧЕМПІОНАТ З ПЛАВАННЯ

Чергові адаптивні змагання — не за горами. Незабаром у Вінниці відбудеться відкритий чемпіонат з плавання для ветеранів у межах проекту «Сила титанів».

Подія стане не лише змаганням, а й нагодою ветеранам перевірити свої сили та обмінятися досвідом. Вона відбудеться восьмого жовтня, з 11.00 до 13.00.

Реєстрація відкрита за телефоном (093)247-53-67 (Інна, з 10.00 до 16.00). Учасникам додатково повідомлять місце проведення. З собою потрібно мати копію паспорта та ідентифікаційного коду.

КОРОТКО

Перемога міжнародного майстра

■ У Барі фінішував традиційний обласний відкритий турнір із класичних шахів. Родзинкою таких змагань є запрошення незрячих і слабозорих учасників.

На старт вийшли 28 спортсменів. Чемпіоном виявився міжнародний майстер із Вінниці Микола Боднар. Разом із ним призову трійку склали спортсмени з Тульчина Богдан Рудий і Максим Демченко.

Серед шести незрячих шахістів найкращі результати показали кандидат у майстри спорту України Анатолій Кобиль (Бар) і Наталя Філюк (Вінниця).

— Відкриті змагання ми проводимо вже вдруге в цьому році. Вони слугують підготовкою до обласного чемпіонату серед людей із порушенням зору, що відбудеться 10-12 жовтня у Барі, — прокоментував організатор Анатолій Кобиль.

За програмою ФІФА

■ У Ковелі (Волинь) влаштували черговий навчально-тренувальний табір для дітей 2015 року народження і молодших в межах програми Всесвітньої федерації футболу FIFA TDS.

У 2024 році відбірні тестування були проведені у Жмеринському, Могилів-Подільському, Гайсинському і Тульчинському районах. За клопотанням Вінницької обласної асоціації футболу цього року 11 футболістів представили у таборі FIFA TDS Вінниччину.

Запросили до «Валенсії»

■ Артем Дегтяренко, який зараз грає у ладизинській футбольній академії «Шахтар», отримав офіційне запрошення до дитячої академії футболу ФК «Валенсія» в Іспанії. Про це повідомляється на сторінці академії.

— Якщо батьки приймуть позитивне рішення, Артем переїде до Іспанії та розпочне новий етап футбольного шляху. А також стане прикладом для інших дітей академії та гордістю Ладизина, — наголошують в академії.

«Універсальний» чемпіон світу

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RІA, (098)8591459

У місті Ургенч (Узбекистан) фінішував чемпіонат світу з універсального бою. Нагадаємо, цей вид спорту поєднує в собі смугу перешкод та поєдинок на ринзі за універсальними правилами (із використанням прийомів різних видів єдиноборств).

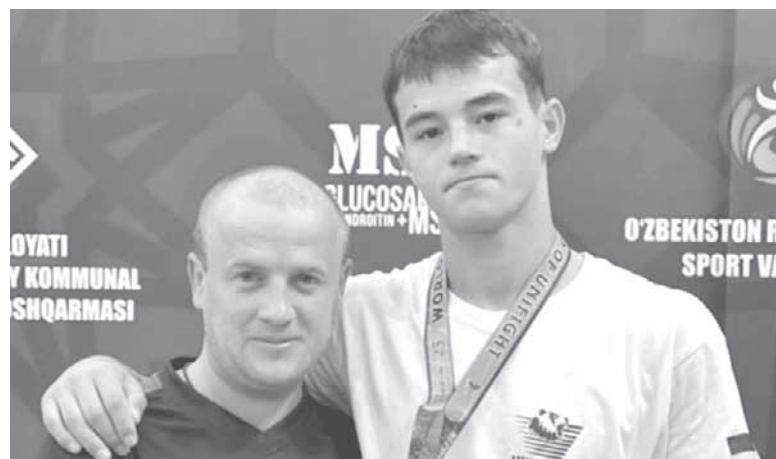
Змагання зібрали рекордну кількість учасників. За перемогу боролися майже 800 спортсменів із 36 країн. Вінницю і Україну чудово представив вихованець нашої міської дитячо-юнацької спортивної школи №5 Артем Зімін. Він посів перше місце серед юніорів у розділі «лайт», друге — в розділі «класика» і третє серед дорослих — у розділі «лайт»!

Артем Зімін сказав, що набо-

ровся в досталь, але сил вистачило. Він радіє, що вдалося здобути весь комплект медалей. Артем каже, що для нього це великий досвід і ще більша мотивація рухатися далі.

За словами тренера Артема Олега Бузовського, організація чемпіонату світу виявилася на високому рівні — чудовий зал, гарна атмосфера, достойні нагороди. А сам спортивний форум виявився одним із найсильніших за всю історію.

— Змагання проходили напружено, а спортсмени боролися як тигри. Конкуренція виявилася величезною. Приїхало багато сильних борців з Азії. Серед учасників не бракувало призерів і чемпіонів із дзюдо, самбо та інших видів боротьби. Тому перемагати було



Артем Зімін і Олег Бузовський. Спільними зусиллями здобуто три медалі світового рівня

непросто. До того ж, кліматичні умови додавали складності —

у залі було дуже спекотно, — розказав Олег Бузовський.

КОРОТКО

Відновили палець дитині

■ Місяць тому 6-річний хлопчик порізав кисть склом. Лікарі тоді відновили цілісність поверхневого та глибокого сухожилків третього пальця. Дитина проходила післяопераційну реабілітацію за спеціальним протоколом Кляйнерта. Однак через 14 днів після операції виникла непередбачувана ситуація: хлопчик підняв свій портфель, і це спричинило повторний розрив обох сухожилків. Команда травматологів та анестезіологів обласної дитячої лікарні провела складне повторне втручання — одноетапну пластику глибокого сухожилка. Хірурги використали трансплантат: вони виділили та висікли сухожилок palmaris longus (довгий долонний м'яз) з передпліччя пацієнта і замінили ним дефект пошкодженого глибокого сухожилка пальця. Операція забезпечує сприятливий прогноз для відновлення функції згинання пальця. Операцію виконали лікарі Віктор Кравчук, Сергій Ситник та Богдан Павленко.

Готуйтеся до переходу

■ В останню неділю цього місяця, 26 жовтня, українці перейдуть на зимовий час. Щоб адаптуватися, варто: нормалізувати сон за тиждень до переведення, частіше гуляти на свіжому повітрі, практикувати медитацію.

РОЗПОЧАЛАСЯ КАМПАНІЯ З ВАКЦИНАЦІЇ ПРОТИ ГРИПУ

Профілактика ■ Попереду сезон грипу, і лікарі наголошують — найкращий час для вакцинації саме зараз, коли рівень захворюваності ще низький. Це дозволить організму сформувати захист до піку хвороби та знизити ризики ускладнень



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
 RIA, (095)1039671

У Вінниці поки що немає різкого зростання захворюваності на грип — усього захворіло 5758 осіб. За словами директора Вінницького обласного центру контролю та профілактики хвороб МОЗ України Ігоря Матковського, ситуація в регіоні відносно спокійна.

— Третій тиждень поспіль у нас зменшується кількість випадків коронавірусу. По грипу також більш-менш спокійно, — говорить Матковський. — Ймовірно, цього року ковід не накладеться на грип, що добре, але пік захворюваності ще попереду. Яким він буде, прогнозувати складно, адже це залежатиме від багатьох факторів, як від циркуляції вірусів, погодних умов та інших. Я раджу скористатися періодом відносного спокою хвороби, щоб зробити щеплення проти грипу.

У Вінницькій міській раді також зазначають, що кінець вересня — початок жовтня є оптимальним періодом для імунізації, адже саме в цей час організм встигає сформувати захист до піку захворюваності.

У нашому місті вакцинація проводиться чотириккомпонентною вакциною «Джисі Флю», склад якої відповідає рекомендаціям ВООЗ на сезон 2025-2026 років.

Муніципальна програма «Здоров'я вінничан» компенсує 50% вартості вакцини для мешканців громади, включно з внутрішньо переміщеними особами. Відтак щеплення коштує 220 гривень. А для дітей з інвалідністю й тих, які позбавлені

Програма «Здоров'я вінничан» компенсує 50% вартості вакцини для мешканців громади, включаючи переселенців

батьківського піклування, воно є безплатним.

Імунізація проводиться у центрах первинної медико-санітарної допомоги міста після огляду сімейним лікарем. Вакцинуватися можуть як дорослі, так і діти від 6 місяців.

Адреси центрів первинної медико-санітарної допомоги у Вінниці:

КНП «ЦПМСД №1 м. Вінниці». Робочі дні: вул. М. Зерова, 13, тел.: (0432) 27-69-97, 097-923-



Наразі грипують майже шість тисяч вінничан. Аби не стати одним із них, лікарі радять щеплюватися

76-72. Вихідні дні: вул. Генерала Григоренка, 42, тел.: (0432) 56-35-18, 097-929-91-02.

КНП «ЦПМСД №2 м. Вінниці». вул. Магістратська, 44, тел.: 098-351-91-32.

КНП «ЦПМСД №3 м. Вінниці». Хмельницьке шосе, 96, тел.: 063-196-38-79.

КНП «ЦПМСД №4 м. Вінниці». вул. Замостянська, 18, тел.: (0432) 55-43-77, 096-863-92-09.

КНП «ЦПМСД №5 м. Вінниці», тел.: вул. Замостянська, 49, тел.: 067-384-78-08

Поради МОЗ: як вберегтися від грипу

МОЗ нагадує, що найефективнішим способом профілактики є вакцинація. Проте захиститися від грипу допоможуть і прості правила:

■ уникайте близького контакту з хворими;

■ залишайтеся вдома під час хвороби, аби не інфікувати інших;

■ часто мийте руки та уникайте доторків до обличчя;

■ прикривайте рот і ніс під час кашлю та чхання;

■ регулярно провітрюйте та дезінфікуйте приміщення;

■ підтримуйте імунітет здоровим харчуванням, сном і фізичною активністю.

У разі появи небезпечних симптомів (ускладнене дихання, висока температура, яка не спадає, порушення свідомості, біль у грудях, криваві виділення з мокротою тощо) медики закликають негайно викликати швидку чи звернутися до лікарні.

РЕКЛАМА

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування
БЕЗКОШТОВНО

Доступні ціни

Апарат "невидимка" за 1 годину

Товар сертифіковано. Сертифікат № PR.402-17 від 28.08.2020 р. Дійсний до 18.06.2024 р.
 Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), колишня назва SIEMENS AT.

вул. Кропивницького, 1 тел. (0432) 52-77-37; (095) 286-37-37;
 (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

ПОДІЛЬСЬКИЙ ЦЕНТР ЗОРУ

- Діагностика зору
- Лазерна корекція зору
- Хірургія катаракти
- Хірургія глаукоми
- Дитяча офтальмологія
- Підбір окулярів та контактних лінз

☎ 0432 65 51 51; ☎ 097 701 26 00

м.Вінниця, вул.Зодчих 7; вул.Київська 16А

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ВІННИЧАНКА БЕРЕ УЧАСТЬ У ПРОЄКТІ «ЗВАЖЕНІ ТА ЩАСЛИВІ»

Випробування кілограмами ■ Історія Надії Варчук — не лише про схуднення. Це про шлях до того, щоб навчитися жити для себе і приймати своє тіло. На проєкт «Зважені та щасливі» вона прийшла, маючи 143 кілограми та мрію позбутися 70-ти. Як уже змінилося життя Надії та які нові цілі вона ставить перед собою?



АЛЬОНА ЧЕРНОК, RIA,
(093)8905679

У новому сезоні телепроєкту «Зважені та щасливі» на СТБ бере участь вінничанка Надія Варчук. У проєкт Надія прийшла з вагою 143 кілограми. Вона заміжня і разом із чоловіком Олександром виховує доньку Марію. Участь у телепроєкті стала для Надії, як вона каже, моментом переосмислення життя

«ЧОГОСЬ БРАКУВАЛО»

Надія навчалася у Вінниці, закінчила школу №35. Після дев'ятого класу вступила до 19-го училища на спеціальність «швачка».

— Так склалися обставини, що я залишилася сама і ніхто не міг підказати, куди йти. Мамин брат із дружиною порадили мені піти вчитися в училище. Моя мама теж була швачкою, тож спершу я обрала цей фах, але з часом зрозуміла, що це не моє. Тому поступово почала шукати себе в інших професіях, — розповідає Надія. — Перед проєктом я вже була мамою 9-річної доньки, дружиною, працювала нянею і завжди отримувала хороші відгуки від роботодавців. Але всередині мені чогось бракувало. Можливо, через зайву вагу я не відчу-

вала себе впевненою і повністю реалізованою, — продовжує співрозмовниця. — Пригадую, мені пропонували роботу в Києві, і роботодавиця запитала, чи зможу я підніматися на другий поверх. Уявляєте? Це ж не 22-й поверх, а лише другий. Моя вага на той момент була близько 147 кг, і я запевнила, що впораюся. Та все ж вона відмовила мені. Я думаю, що саме через зайву вагу. Цей випадок остаточно переконав мене, що треба змінювати своє життя, починаючи з тіла.

«БОРІТЬБА З ВАГОЮ — ЦЕ ІСТОРІЯ ВСЬОГО МОГО ЖИТТЯ»

— У школі моя вага постійно коливалася. Я пам'ятаю, як мене дражнили через зайву вагу, і я, бувало, нічого не їла, аби схуднути, — пригадує співрозмовниця. — У 9 класі я важила 53-55 кілограмів — виглядала дуже худю, кістки, обтягнуті шкірою. І я розуміла, що це теж не моє тіло. Це було негарно і ненормально, але тоді мені здавалося, що це вихід.

З часом вага почала повертатися. Надія скидала, вона знову приходила. Коли у 2015 році жінка завагітніла донькою, то, навпаки, каже, мала дуже гарний вигляд і живіт був акуратний.

— Пам'ятаю, дивлюся на фото й думаю: «Я тоді виглядала дійсно добре, гарна вагітна», — розповідає



Надія Варчук зізнається, що з дитинства мріяла бути стрункою. У підлітковому віці їй вдалося досягнути позначки у 55 кілограмів, проте згодом вона знову почала набирати вагу

вінничанка. — Вага почала стрімко зростати після участі у програмі сурогатного материнства. Після пологів мені давали спеціальні таблетки, щоб припинилося молоко, бо я не годувала дітей. Це теж додало зайвих кілограмів. З часом до гормонів додалася ще й їжа. І я не перекладаю вину на когось іншого — це моя від-

«Моя найбільша мотивація — сім'я. Донька і чоловік вболівають за мене, і я не маю права зупинитися»

повідальність. Я сама довела себе до такого стану. Коли прийшла на проєкт — моя вага була 143-147 кілограмів. Це найбільше, що я важила у житті.

Якось вона побачила в Інстаграм, що відкрили прийом заявок на участь. Заповнила анкету і вже наступного дня їй подзвонили. Спершу було онлайн-інтерв'ю,

потім медичне обстеження і Надія офіційно стала учасницею реаліті.

НА ОДНІЙ ХВИЛІ

Зйомки нового сезону телепроєкту «Зважені та щасливі» розпочалися ще навесні. Фінал планують на грудень.

— Коли я повернулася додому після зйомок, мені було дійсно важко, адже весь процес вже повністю залежав від мене, — розповідає Надія. — Зараз, коли я передивляюся свої фото з початку проєкту, то бачу, який шлях пройшла. І хоча це лише проміжний результат, люди роблять мені компліменти, кажуть, що вже видно, як я схудла. І це мотивує мене йти далі, — говорить учасниця проєкту. — До проєкту донька зав'язувала мені шнурки, бо я не могла нахилитися. Після повернення я сама це роблю, і це такий кайф. А на день народження чоловіка, який був 14 вересня, я вдягла підбори — вперше за п'ять років!

Зміни в житті жінки стосуються не лише фізичної активності — харчування Надії теж кардинально змінилося. Раніше сніданок часто складався з бутербродів або фаст-фуду, обіди — швидкі перекуси. Тепер у меню зовсім інші страви: гречка, овочі, риба, кисломолочний сир з горішками, ролі з авокадо, запечене м'ясо.

— Це зовсім інший рівень життя. Я кайфую від того, що можу готувати смачну і корисну їжу для себе та сім'ї, — зізнається вона.

Чоловік і донька активно беруть участь у новому способі життя: допомагають готувати, разом обирають продукти, підтримують, коли важко втримати режим.

— Мій чоловік навіть почав більше їсти овочів і зелені, хоча раніше такого не було. Ми разом змінюємося, — каже Надія. — За-

вдяки новому харчуванню і режиму життя зміни помітні не лише фізично, а й психологічно. Коли в родині всі на одній хвилі, стає легше дотримуватися правил і насолоджуватися процесом.

МРІЇ ТА ПЛАНИ, ЩО НАДИХАЮТЬ

У Надії багато планів та мрій на майбутнє

— Хочу піднятися на гору, хоча б на Хом'як, відчути себе на висоті, — каже вона. — Мрію прийти на випускний доньки після четвертого класу в красивій сукні на підборах, щоб дочка гордилася мною. А ще одна важлива мрія — навчитися водити авто. Раніше це було неможливо: навіть коли сідала за кермо, живіт заважав, і було некомфортно. Тепер усе змінюється. Я хочу відчути свободу за кермом і реалізувати цю маленьку, але дуже важливу мрію.

Наприкінці Надія ділиться порадами з тими, хто також бореться із зайвою вагою.

— Вірте в себе, адже якщо ти сам в себе не віриш, ніхто не повірить. Переоцініть своє харчування, ставте себе на перше місце і піклуйтеся про себе, — радить вона.

За словами жінки, важливо не зупинятися, навіть якщо результати здаються невеликими.

— Навіть якщо ви скинули всього 1, 2 чи 3 кілограми — це вже велике досягнення. Продовжуйте рухатися вперед і не давайте собі слабину, — наголошує Надія.

Двічі була сурогатною мамою

Журналістка запитала Надію про один із пунктів її біографії: про досвід сурогатного материнства.

— Так, я була двічі сурогатною мамою, — каже Надія. — Перший раз я пішла на це у 2018 році, а другий у 2020-му.

Надія пояснює, що рішення було зваженим і продиктоване життєвими обставинами.

— У мене колись були дуже складні умови життя, були кредити. Тоді довелося піти у програму сурогатного материнства. Перший раз я йшла, бо потрібні були гроші. Другий — мене попросили, і я погодилася без сумнівів. Я вже знала,

як усе проходить, і розуміла, що можу допомогти комусь і водночас заробити.

Жінка додає, що на той час суспільство не сприймало таких рішень, і осуду було багато. Проте Надія зберігала спокій.

— Це був мій вибір і моє життя, — каже жінка. — Мені байдуже, що там пишуть у коментарях і що думають оточуючі. Головне — я знала, заради чого йду на це.

Фінансова сторона була важливою. Надія розповідає, що оплата відбувалася двома частинами.

— Першу частину коштів я витратила на найнеобхідніше — вдома тоді

у нас не було нічого: ні пральної машини, ні холодильника, ні меблів. Спочатку мені виплатили близько 150 тисяч гривень, і за кілька днів я змогла облаштувати побут. Другу частину коштів отримала пізніше, і я змогла закрити борги. Жінка зауважує, що фізичні наслідки сурогатного материнства у кожного різні, але вона потрапила до тієї невеликої групи, у якій вагітність вплинула на гормональний баланс.

— Я ні про що не шкодую, — підсумовує Надія. — Це був свідомий вибір, який допоміг мені матеріально.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

ЗІРКИ МІСЦЕВОГО «РОЗЛИВУ»: ТОП ВІННИЦЬКИХ БЛОГЕРІВ

Знайомтеся ■ Сучасний світ дає нам не лише нові технології та гаджети, але і відкриває величезний спектр нових професій. Зокрема, більшість сьогодні може повноцінно сказати: «Я працюю блогером». Розповідаємо про вінничан, які стали популярними завдяки роботі у соцмережах



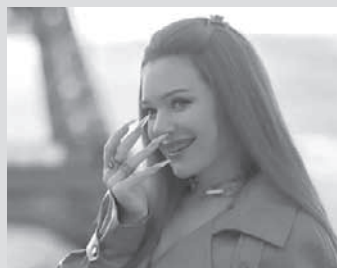
ЛАРИСА ОЛІЙНИК, RIA,
(067)5267352

Вінниця — місто з багатою культурою, історією і активним молодіжним середовищем. Із розвитком соцмереж та TikTok-блогінгу місцеві користувачі отримують

можливість говорити не лише про своє життя, але й про цікаві місця, гастрономію, моду і стиль, сім'ю, на соціальні теми чи про резонансне.

Розповідаємо про блогерів з Вінниці — як тих, що залишаються локальними, так і тих, хто має широку загальноукраїнську чи навіть міжнародну аудиторію.

Кенді Суперстар — 1,9 мільйона підписників



Популярність до Candy Superstar (Наталії) прийшла завдяки її блогу у TikTok. На своєму блозі дівчина заробляє мільйони гривень щороку, про що вона сама відверто розповідає. Свій контент, на початку кар'єри, дівчина вела переважно російською мовою, а після початку повномасштабної війни перейшла на українську.

У 2024 році Кенді встановила національний рекорд і стала найпопулярнішою блогеркою України. Лише на одному своєму відео вона збрала 350 мільйонів переглядів.

Марина Боржемська — 624 тисячі підписників



Марина — фітнес-тренерка та фахівчиня з правильного харчування. Основний контент жінки зосереджений на спорті, здоровому харчуванні та схудненні. Кілька років Боржемська є тренером у шоу «Зважені та щасливі», де допомагає людям боротися із зайвою вагою.

Відомо, що жінка проживає у Вінниці разом із дітьми, де в більшості і займається блогерською діяльністю.

Анастасія Умка — 602 тисячі підписників



У своєму блозі вінничанка переважно публікує різноманітні фото, розповідає про особисте життя, знімає невеличкі відеоролики про себе та родину. Відомо також, що авторка була учасницею шоу «Супер мама».

У 2024 році дівчина потрапила до бази «Миротворець», після її закликів зупинити війну будь-яким способом після ракетного удару рф по дитячій лікарні «Охматдит».

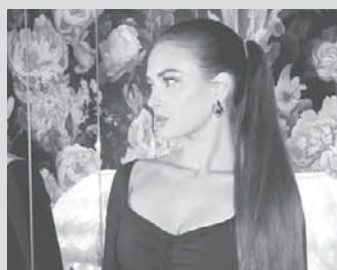
Влад Шевченко — 495 тисяч підписників



Хлопець родом з Вінниці та нині в переважній більшості проживає у столиці. Свою популярність блогер набрав після участі у шоу Ліга Сміху, де він виступав у складі команди «Моя провінція».

TikTok та Instagram-блогер сьогодні свою аудиторію тішить, знімаючи скетчі, робить різні пародії на відомих людей та гумористичний контент для брендів.

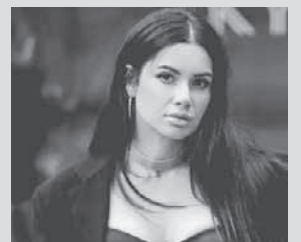
Марина Z.T — 393 тисячі підписників



Ця дівчина справді досягла успіху саме у блогерстві. У неї досить багатогранний блог в Instagram, де вона розповідає про моду, красу, подорожі та відпочинок. Зараз вона вже має майже 400 тисяч підписників.

Марина також ділиться моментами з сімейного життя, рекламує відомі бренди, вінницькі магазини, розповідає про світське життя міста.

Аліна Шаманська — 1,3 мільйона підписників



Блогерка та інтерв'юерка Аліна Шаманська родом із Немирова. Жінка розпочинала свій зірковий шлях із блогу про особисте, родину та материнство. Багато хто вважає, що «піднятися» Аліні на той момент допоміг колишній чоловік, комік та актор Ліги Сміху Руслан Ханумак.

За кілька днів до початку повномасштабного вторгнення рф жінка з колишнім чоловіком та сином переїхала до США, де проживали певний час. Там відбулось і скандальне розлучення. У 2024 році Аліна повернулася до України, аргументуючи, що засумувала за рідним домом та через пропозицію щодо роботи.

Мотанка — 135 тисяч підписників



Олена Присяжнюк, більш відома як блогерка MOTANKA, реставрує українські хати у селі Жабокрич на Вінниччині. У цій справі молода жінка вже стала експерткою.

«Першою хатиною, яку я відреставрувала, була хата моєї бабусі, де я виросла. Намагалася зробити все так, як було у дитинстві: образи, зілля, багато вишиваного оздоблення. Незчулася, як захопилася — зараз маю велику колекцію старовинного вишитого одягу та кілька будинків по сусідству, які також відремонтувала та оздобила», — розповіла Олена.

Міла Поворознюк — 112 тисяч підписників



Вона має профілі як в Instagram, так і в TikTok. Блоги її досить цікаві. Якщо говорити загалом, то вони присвячені моді, але напрямок досить незвичний. Там ви зможете побачити красиві старовинні наряди та одяг з минулих епох.

Свою творчість дівчина характеризує так: «Показую, як не боятись жити у своєму стилі». Вінницькі блогери працюють у різних напрямках, але щось подібне ви навряд чи знайдете у когось ще.

Віктор Замрій — 90,6 тисячі підписників



Цей відомий вінницький тіктокер також має досить успішну сторінку в Instagram, де в нього понад 90 тисяч постійних читачів. Його відеоогляди місцевих бізнесів і брендів активно набирають перегляди та часто з'являються в рекомендаціях.

Віктор зазвичай ділиться враженнями про різні заклади, включаючи ресторани, готелі, спортзали та інші цікаві або нові місця у нашому місті.

Мирослава Лук — 89,4 тисячі підписників



Ця дівчина називає себе «Вінницька TikTokерка», але вона також має сторінку в Instagram, де майже 90 К постійних читачів. В TikTok у неї майже 160 К підписників.

Якщо говорити про її творчість коротко, то у своєму блозі авторка розповідає про все на світі: про рідне село, особисте життя, домашніх улюбленців. Загалом вона ділиться різними цікавими, веселими та смішними моментами свого повсякдення.



SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park»,
4 поверх тел. (096)003-50-50)



Пан або пропав

Комедія. 8.10, поч. о 14.20, 19.10
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Пробач, дівчинко

Драма. 8.10, поч. о 12.10, 21.30
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Нічна зміна

Драма. 8.10, поч. о 10.00, 21.40
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Аватар: Шлях води

Фантастика. 8.10, поч. о 14.20, 16.20, 18.00, 20.00
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Одна битва за іншою

Трилер. 8.10, поч. о 10.20, 13.40, 17.00, 20.20
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Перетин часів

Фентезі. 8.10, поч. об 11.50
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Глуха

Мелодрама. 8.10, поч. о 10.00
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Вбивця демонів: Замок Нескінченності

Аніме. 8.10, поч. о 16.10
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

Місія «Звіропотяг»

Анімація. 8.10, поч. о 10.40, 12.30, 14.20
З 9.10 довідка за тел. (096)00035050)

КІНОТЕАТР «РОДИНА»

(вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)

Гайді: Чарівна подорож

Анімація. 8.10, поч. о 10.00

Місія «Звіропотяг»

Анімація. 8.10, поч. о 12.00, 14.00

Пан або пропав

Комедія. 8.10, поч. о 16.00

Антарктида

Документальний. 8.10, поч. о 18.20

КІНОТЕАТР «CINEMA CITI»

(Мегамолл, вул. 600-річчя, 17 Е)

Каховський об'єкт

Жахи. 8.10, поч. о 10.00, 12.10, 14.20, 16.30,
18.40, 20.50

З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

Одна битва за іншою

Трилер. 8.10, поч. о 12.00, 15.00, 15.50, 19.20
З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

Пробач, дівчинко

Комедія. 8.10, поч. о 16.00

З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

Стрибок у часі

Пригоди. 8.10, поч. об 11.50

З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

Вкрадена

Трилер. 8.10, поч. о 18.20

З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

Пан або пропав

Комедія. 8.10, поч. о 20.30

З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

Велика смілива красива подорож

Пригоди. 8.10, поч. о 13.40

З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

Вбивця демонів: Замок Нескінченності

Аніме. 8.10, поч. о 10.10, 13.00

З 9.10 довідка за тел. (080)0308111)

ТЕАТР

ТЕАТР САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13. тел. 67-09-07, 67-26-54)

Хелемські мудреці

Комедія-притча. 8.10, поч. о 18.30

КВІТКА

Пісня наяву й у снах. 9.10, поч. о 18.30

Ціаністий калій... з молоком чи без?

Комедія-нуар. 10.10, поч. о 18.30

Пригоди в Країні Оз

Лірична комедія. 11.10, поч. о 12.00

Стікери

Мала сцена. Драма. 14.10, поч. о 18.00

Ці вільні метелики

Мала сцена. Чуттєва мить. 15.10, поч. о 18.00

Бал негідників

Мала сцена. Детективна комедія. 16.10, поч. о 18.00

Ніч вовків

Мала сцена. Драма. 17.10, поч. о 18.00

Blackout

Мала сцена. Сатирична казка. 18.10, поч. о 18.00

Пригода ведмедиків панда

Мала сцена. Метафорична драма. 21.10, поч. о 18.00

ЛЯЛЬКОВИЙ ТЕАТР «ЗОЛОТИЙ

КЛЮЧИК»

(Хмельницьке шосе, 7. Тел. (067)1704770)

Вовченятко з казкової торби

Вистава від Чернігівського обласного театру
11.10, поч. об 11.00 та 14.00

Ти, я і лялька

Лірична казка-гра
12.10, поч. об 11.00 та 14.00

СІМЕЙНИЙ ВІДПОЧИНОК



У Подільському зоопарку понад 220 тварин

Подільський зоопарк у Вінниці — це не просто місце, де можна подивитись на тварин та птахів різних видів, а й приємно провести час, адже тут на території є й дитячі ігрові майданчики, зелені куточки, тут сучасна інфраструктура, з відтворенням фрагментів природного середовища, у якому мешкають звірі та птахи. А також всю територію прикрашають скульптурні зображення, які чудово вписуються у світлини відвідувачів.

У Подільському зоопарку мешкає понад 220 тварин, всіх не перелічити: ягуар Джекі і тигриця Ліза, ведмеді бурі та гімалайські, мавпи, дикообрази, вовки і лисиці, зубри, верблюди, зебра, антилопи, олені благородні і плямисті, угорська сіра корова, коні, косулі, поні, лами, муфлони, альпаки, камерунські кози, вівці, привисті барани, кулани, борсуки, носухи, лемури, вепри, єноти, сурикати, мавпи мармазетки, а ще різновиди птахів: пелікани, орли, беркути, білоголові сипи, фазани, страуси, павичі, цесарки, рідкісні породи голубів, качки мандаринки, лебеді білі та чорні.

Адреса Подільського зоопарку у Вінниці: вул. Сергія Зупільського, 9. Графік роботи зоопарку: з 9.00 до 19.00, без вихідних. Вартість квитків: для дорослих — 100 грн, для школярів та студентів (за наявності учнівського та студентського квитка) — 50 грн, для дітей від 3 до 6 років — 20 грн, для дітей до 3 років — вхід безкоштовний. Телефон для довідок: (0432)61-92-55; (097)4048919.

КОНЦЕРТИ



Вистава «Білка, яка прожила 100 років» 12 жовтня у Вінниці

Вражаюча вистава, яка отримала 3 українських театральних «Оскарів», «Білка, яка прожила 100 років» 12 жовтня вперше у Вінниці! Сентиментальна, затишна, весела і зворушлива історія тривалістю у 100 років від Київського театру «Золоті ворота» з однією з найкращих українських акторок Віталіною Біблів у головній ролі! Про життя, любов і пам'ять! Про розлуку, прийняття себе і тих, хто пору! Про сокровенне, цінне, зворушливе! Про все важливе, що тільки може статися в одному сторіччі. Це виняткова вистава, що змушує замислитися над цінністю кожного прожитого дня. Сміх і сльози, легкість і філософія — все на одній сцені! 12 жовтня о 18.00 у театрі ім. Садовського готуйтеся пережити найсильніші емоції, насолоджуючись фантастичною грою Віталіни Біблів. Квитки — від 320 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, Origami.

Zlata Ognevič 13 жовтня у Вінниці

Zlata Ognevič 13 жовтня з грандіозним концертом у Вінниці! Її голос — упізнаваний із перших секунд, проникає просто в серце слухача. Її пісні — про любов, силу та ніжність. До нового туру наймовірніше Zlata Ognevič приготувала вражаюче шоу з танцювальною командою, найкращими музикантами та особливим атмосферою! Вже у понеділок о 18.00 у театрі ім. Садовського ми разом співатимемо всі улюблені хіти: «Зозуля», «Солодка кара», «Танцювати», «Світло», «Лелека», «Як мені бути», «Без тебе», «Буревіями», «Відаю», «Пташка», «Мости» та багато свіжого, чесного й живого матеріалу. Станьте частиною великої музичної події 13 жовтня на незабутньому концерті Zlata Ognevič у Вінниці! Скоріше купуйте квитки, щоб не пропустити це яскраве шоу наживо! Квитки — від 590 грн. Купуйте на сайтах master-show.com та afisha.vn.ua, а також у всіх касах міста.

«SYMPHONY OF GAMES» 16 листопада

Вперше у Вінниці! Грандіозна прем'єра, що відкриє портал у світ улюблених комп'ютерних ігор! Понад 40 артистів на сцені! Надзвичайний симфонічний оркестр, харизматичні солісти і всі культові хіти з найулюбленіших, легендарних ігор! Масштаб, захват, феєрія! Ці емоції ви не забудете! На концерті «SYMPHONY OF GAMES» 16 листопада о 18.00 у театрі ім. Садовського оживуть світи «World of Warcraft», «Witcher 3», «Grand Theft Auto», «Fallout4», «The Elders Scrolls V», «Undertale», «Street Fighter V», «Final Fantasy VII»! Програма приголомшлива, а віртуозність та довершеність виконання здивує всіх! Не пропустіть! Весь ігровий світ у одному фантастичному концерті! Це буде епічно! Квитки — від 390 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі, філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, Origami.



Віктор Павлік 15 листопада у Вінниці! Концерт до 60-річчя

Віктор Павлік у Вінниці з великим святковим концертом до 60-річчя! 15 листопада о 18.00 у театрі ім. Садовського співатимете разом всі улюблені хіти! Пісні з дитинства і юності, з касет, дисків, платівок і TikTok-трендів, з 80-х, 90-х і 2000-х, з ваших весіль, освідчень і всіх пам'ятних серцю подій! У свій ювілейний рік народний артист України підготував виняткову концертну програму, поєднавши все найкраще, що співав для нас за понад 40 років на сцені! Це буде незабутній вечір-свято душі, де «сяє зірка Шикидим!»! Всі культові хіти, яскраві сучасні прем'єри, драйв і магія бездоганного живого виконання, щире спілкування і фантастична енергетика Віктора Павліка та його гурту! Цей концерт запам'ятають всі! Квитки — від 360 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, Вінницькій філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, магазинах «Метроном» і Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.

«Billie Eilish, Lana Del Rey, Adele при свічках» 20 жовтня

Не пропустіть концерт-прем'єру «Billie Eilish, Lana Del Rey та Adele при свічках» 20 жовтня о 19.00 у театрі ім. Садовського. Це буде вечір, де сучасна музика набуває нового звучання у виконанні знаменитого струнного квартету «Black Tie». Сотні мерехтливих свічок створять неповторну атмосферу, що поєднує ніжність, силу й драматизм. Концерт «Billie Eilish, Lana Del Rey та Adele при свічках» 20 жовтня о 19.00 у театрі ім. Садовського стане незабутньою подією, яка подарує слухачам не лише музику, а й особливі відчуття, коли знайомі мелодії відкриваються по-новому. Поспішайте придбати квитки для себе і на подарунок рідним! Квитки — від 390 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, магазинах «Метроном» і Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.

LELY45 30 листопада у Вінниці

Неймовірна LELY45 з особливим концертом і презентацією нового альбому 30 листопада о 18.00 у філармонії! Її треки входили до світового TOP-20 Shazam, альбоми потрапляли до TOP-5 Apple Music, а загальна кількість прослуховувань перевищує 150 мільйонів. Смілива й відверта LELY45 — артистка, яка творить без компромісів. Слухачі цінують її за щирість, чесні тексти та сценічну енергетику, яка тримає від першої до останньої ноти. У програмі концерту прозвучать як прем'єри, так і найвідоміші пісні: «Моя душа», «Bicim», «Спробуй купи мене», «Давай, дивись» та інші! Це буде яскравий вечір, наповнений емоціями, драйвом та енергетикою LELY45, яку неможливо забути! Квитки — від 420 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, Origami.

4
3 3 3
1 2 2 7 5 19
3 1 2 1 4 9 14 2 3
2 3 4 2 4 6 2 5 1 2 8 3 2 3
1 0 4 1 1 7 2 1 0 1 4 2 3 1 5 5 7 1
4 2 5 6 3 1 1 0 1 1 1 2 8 1 1 8 2 3 1 7 1 1 3 0
8 2 2 2 1 4 8 1 6 3 0 3 2 3 3 2 2 2 2 2 2 1

19
12
15
4 9
3 3 6
* 2 1 1 4
1 2 4 1 6 2
1 2 2 3 4 2
2 2 3
1 1 0 0
1 6 1 3 2 3 3
1 2 8 3 3
3 16
2 2 4 5 1
1 4 5 7
2 13
3 11 2
2 2 4 2
2 11
5 13 6
2 1 5 5
2 2 3 4
2 1 6
4 2 7
2 6
2 1 1 8
2 1 3 1 1
3 1 5
3 2 3 1
4 2 1
4 4
5 1 2
6 2
6 1
6

