

Конгрес місцевих влад у Житомирі: резонанс на всю Україну



Слово має Віталій Бунечко

Віктор Першко

П'яте регіональне засідання Конгресу місцевих та регіональних влад при Президентіві України проходило у Житомирі 7 листопада 2025 року.

Подібні засідання за участі представників центральної влади, керівництва Житомирської області і представників громад Житомирщини відбуваються доволі часто. У народі їх давно визначили, як засідачки, і до їхнього переліку люди вносять будь-яку подію, яка відбувається у приміщенні Житомирської ОВА чи за участі її голови Віталія Бунечка.

Цього разу В. І. Бунечко також був у центрі уваги учасників конгресу, бо, власне кажучи, голова Житомирської ОВА, навіть попри присутність у залі голови конгресу Лілії Пащини, якраз і був головним модератором розмови, що тривала майже три години. Задля об'єктивності скажемо, що свою повагу до заходу, що проходив

у Житомирі, проявили особистою присутністю нардепи Володимир Арешонков і Віталій Шевченко. У онлайн-режимі у роботі п'ятого засідання Конгресу місцевих та регіональних влад брали участь працівники Офісу Президента України, Кабміну України, а також – близько трьох десятків керівників громад Житомирщини. Зокрема у роботі засідання в онлайн-режимі взяв участь і в. о. Романівського селищного голови Ю. М. Чумаченко.

Про що йшлося під час засідання Конгресу місцевих та регіональних влад при Президентіві України? Які питання викликали найбільший резонанс, і з приводу яких учасники заходу продукували найбільше пропозицій, зауважень, звернень?

Найпершим чином зауважимо, що питання щодо перспектив місцевих

бюджетів на 2026-й рік, яке входило до числа питань порядку денного засідання, особливих обговорень не викликало. Із бюджетами громад на 2026-й рік все начебто зрозуміло. На 4% схудне наповнюваність місцевих бюджетів від податку на доходи фізичних осіб (ПДФО). Звісно, держава із надр Державного бюджету щось там компенсує у вигляді дотацій, субсидій і субвенцій. В основному це галузь освіти, питання фінансування затрат на розміщення тимчасово переміщених осіб та всілякі інші питання, на які у місцевих бюджетах конче не вистачатиме коштів. Безумовно, уряд і загалом центральна влада орієнтує



Проблема села Березина досі актуальна



У ветеранів з'явився свій офіс. А це вже – солідно!

с. 4



Програли поліції, але познущалися зі студентів

с. 5



На мапі культури Житомирщини наша громада має своє і впізнаване обличчя

с. 4

керівників регіонів, а тим паче очільників громад Житомирщини, на обов'язкову акумуляцію певних коштів та ресурсів на потреби безпеки та оборони України. Сьогодні очевидні тенденції, коли допомога з-за кордону або ж запізнюється, або ж і зменшується зовсім. Аби тримати фронт, аби оборона хоча б не ослабла, потрібні підтримка звідусіль. І найпершим чином – від кожної із громад України.

Ще одне питання щодо подолання наслідків техногенної катастрофи, яка сталася надвечір 2 липня 2025 року у селі Березина, постало у виступі Глибочицького сільського голови Сергія Сокальського. Руйнації, пожежі, збитки, яких завдали два потужних вибухи, відчули тоді на собі жителі декількох довколишніх сіл.

Продовження на стор. 2.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 30,00 грн,
на 3 місяці - 90,00 грн,
на 6 місяців - 180,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

Конгрес місцевих влад у Житомирі: резонанс на всю Україну

Початок на стор. 1.

Дехто позбувся житла, дехто змушений був його капітальним чином ремонтувати. Слід зауважити, що Глибочицька сільська рада у найкоротший термін змогла вишукати усі наявні резерви, аби допомогти людям пережити наслідки катастрофи, причини якої донині не з'ясовані. Однак і тих коштів, які мобілізувала місцева громада, так само, як і допомоги від трьох десятків інших громад Житомирщини, було вочевидь замало для відновлення руйнацій та задоволення хоча б основних потреб постраждалих родин. Нині потерпілі від липневого вибуху прагнуть отримати кошти на відновлення житла, яке поки що так і залишається умовно готовим для зимівлі.

Ще одне питання, яке викликало неабиякий резонанс не лише у середовищі учасників засідання конгресу, але й у тих людей, які спостерігали за його роботою у онлайн-режимі, стало питання про ситуацію із наслідками реформування та діяльності ДП «Ліси України». Реформа, скорочення та інші реформаторські витвори вже давно стали приводом для головних заяв про руйнівні наслідки



Виступ Олександра Кондратюка почули всі

у сфері лісового господарства України. Цього разу знову йшлося про те, що ДП «Ліси України» своїми реформами призвело до падіння економічних показників у житті десятків громад Житомирщини, які розташовані у зоні найбільших лісових масивів.

Голова Житомирської ОВА Віталій Бунечко вкотре і вже на

підвищених інтонаціях говорив, що лісова галузь Житомирщини (а це означає, що й усієї України) опинилася на узбіччі економічного життя держави. Той факт, що податки від діяльності лісових господарств Житомирщини зменшилися у 13 разів, мав би сколихнути керівництво будь-якої країни. Не кажучи вже про керівників Житомирської області,

які бачать і вкотре наголошують про те, що реформатори загралися, що експерименти і реформи – це не що інше, як пограбування місцевих громад, місцевих бюджетів. Людей, які десятиліттями плекали, доглядали, вирощували сотні і тисячі гектарів лісових угідь, сьогодні позбавляють права і можливостей мати від лісу хоча б елементарну користь.

Проблем, які пролунали у виступі начальника Житомирського обласного управління екології та природних ресурсів Олександра Кондратюка, Олевського міського голови Сергія Лисицького, так багато, що вони мають бути розглянуті у ході спеціального засідання Кабміну України, Верховної Ради і Ради національної безпеки та оборони України.

До речі, така розмова, потреба у якій вже давно назріла, має відбутися вже найближчим часом. Про те, чого позбавила реформа лісового господарства України самих лісників, не кажучи вже про бюджети низки місцевих громад Житомирщини (а те ж саме відбувається і на Рівненщині, Волині, Чернігівщині, Львівщині і ще декількох регіонах України), можна говорити довго. Про реальні пропозиції, про найперші заходи, які потрібні для наведення справжнього порядку у лісах України, ми розповімо вже у найближчих виходах нашої газети. Адже питання, як-то кажуть, вже не стільки на часі, як на межі людського терпіння. Бо ж воно, як відомо, не безмежне.

Хакатон – це не банальна цікавість. Це – потяг до розвитку і вдосконалення

Віктор Першко

У Романові й досі небагато хто зрозумів, що то за подія відбулася 31 жовтня у столиці України.

Її назва «Хакатон «Культура X Технології» може видаватися якщо не втаємниченою, то однозначно загадковою для багатьох жителів Романівської селищної ради. Насправді хакатон для багатьох сучасників є досить рідкісним вжитку словом. Але суть його доволі проста і зрозуміла: це вид інтенсивної роботи над певним завданням. Учасники хакатону «Культура X Технології» мали визначити переможців доволі потужного за кількістю учасників (близько 900) конкурсу проєктів з популяризації культурної та музейної спадщини більшості регіонів України.

До числа двадцяти фіналістів, які мали презентувати свої проєкти для потужного і авторитетного журі, увійшли й романівчани. Зокрема проєкт, підготовлений за участі і під керівництвом начальника гуманітарного відділу Романівської селищної ради О. Л. Гаврилової, який стосується оцифрування краєзнавчотуристичного матеріалу стосовно маєтку та палацу родини Ілінських-Стецьких, викликав однозначний інтерес більшості членів авторитетного і вкрай вимогливого журі. Оксана Гаврилова, яка особисто презентувала проєкт Романівської громади, була третьою учасницею процесу презентації. У мережі «Фейсбук» на сторінці Оксани Гаврилової є запис процесу презентації проєкту із Романова, який

HAKATON
HACK THE CULTURE

КУЛЬТУРА X
ТЕХНОЛОГІЇ

Фінансовий спонсор

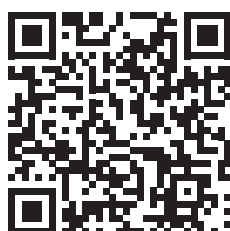
Спонсор

Спонсор

CIVIC SPACE

DIGITIZING SPACE

може переглянути будь-хто із жителів Романівської селищної ради. Але вже зараз відомо, що проєкт гуманітарного відділу Романівської селищної ради за підсумками проведеного 31 жовтня 2025 року хакатону «Культура X Технології» увійшов до десяти найкращих, а це вже досягнення у середовищі 20-ти фіналістів.



Фінал
Хакатону 6.0:
Культура x
Технології
на Youtube

Що загалом можна сказати стосовно подальшої участі у подібних заходах? Однозначно у таких проєктах варто брати участь. Це зонайперше досвід і неабияка практика безпосереднього спілкування із людьми, які просувають актуальний у світі формат цифрового сприйняття інформації. Такий формат і підготовка до його втілення на прикладі тематики краєзнавчої інформації із Романова має потужний потенціал ознайомлення безмежно широкою аудиторією із особливостями теми життєдіяльності родини Ілінських-Стецьких та їхнього впливу на культуру і життєдіяльність Романова періоду двохсотлітньої давнини. Кожен, хто забажає переглянути процес презентації під час хакатону, зможе переконатися, наскільки складними є умови

та конкретна ситуація, в якій опиняються учасники цього дуже цікавого заходу. Ще одна цікавинка, яка потребує особливої уваги керівників Романівської громади, – необхідність філологічно-лінгвістичної підготовки працівників виконавчого апарату селищної ради. Якщо простіше, кожен підрозділ повинен мати фахівця, який володіє іноземною (бажано англійською) мовою. Так званий проєктний менеджмент – це не примха часу, а чітка тенденція, без врахування якої громада тупцюватиме на місці. І це в кращому разі. Вміння систематизувати можливості потенціалу громади, бажання та навички бачення його розвитку – це завдання на вчора. Нинішня каденція депутатів Романівської селищної ради, яка доволі прохолодно, якщо не байдуже ставиться до потреб появи у структурі виконавчого апарату фахівців із проєктного менеджменту, має розділити свою відповідальність за таке відставання, яке нині є очевидним. Хоча завдяки активній діяльності фахівців гуманітарного відділу Романівської селищної ради, Романів і Романівщина періодично з'являються у середовищі новаторів та провайдерів впровадження проєктів і можуть отримувати підтримку іноземного інвестора або ж грантових інституцій. Проте це питання і ця сфера – не покликання ентузіастів, а суворона необхідність і стократ перевірена закономірність нинішнього часу. Ці речі і подібні висновки потрібно засвоювати і йти у ногу із часом. Ця фраза всім відома, однак поки що до цього ставлення є досить прохолодним. І це – також загроза відставання, слабкості у розвитку як такому, у перспективах свого існування. Як громади, як самобутнього регіону і як частинки сучасної цивілізації. Ось так, не більше і не менше.

Депо готове для автотехніки, а биківські пожежні ще повчатся

Віктор Першко

Почате у березні 2025-го року будівництво нового пожежного депо станом на 8 листопада 2025 року повністю завершено.

Згідно з меморандумом, який Романівська селищна рада уклала із німецьким урядовим товариством із міжнародної співпраці GIZ, пожежне депо, побудоване згідно з найсучаснішими світовими стандартами, має бути обладнане відповідним інструментарієм і автомобільною технікою у кількості трьох одиниць. Вже за кілька днів делегати Романівської селищної ради на чолі із в. о. Романівського селищного голови Юрієм Чумаченкагом вирушає на навчання до Німеччини, де представники Биківської добровільної пожежної дружини вивчатимуть головні вимоги та необхідні алгоритми діяльності у процесі запобігання та гасіння пожеж.

Поки що існує домовленість про те, що вже у грудні 2025-го року члени добровільної пожежної дружини із селища Биківки матимуть змогу пройти ще один навчальний курс в Італії. І вже після того, коли добровільні пожежні із Биківки пройдуть належний вишкіл, складуть певні обов'язкові заліки, до депо надійдуть усі три автомобілі, які використовуватимуть для



гасіння пожеж, для рятувальних операцій під час стихійних явищ (смерчі, паводки, урагани і т. п.). Зауважимо, що Биківське пожежне депо, яке збудоване для потреб добровільної пожежної дружини, стане першим на Житомирщині пілотним і зразковим підрозділом, створеним на добровільній основі.

Водночас чимало жителів Биківки, розуміючи масштаби потужностей, передбачених у пожежному депо, запитують, яким чином існуватиме і що головне – як функціонуватиме пожежне депо у Биківці. Безумовно, питання резонне, адже посилення на те, що члени добровільної пожежної дружини будуть самостійно, у межах своїх можливостей розподіляти свої обов'язки із чергування на посадах диспетчера чи водія службового автомобіля, має нереалістичний вигляд. Лише добровільність у

справі запобігання та реагування на пожежі та надзвичайні ситуації не може бути порукою успішності такої відповідальної справи, як пожежотушіння чи допомога постраждалим від стихійного лиха жителям довколишніх сіл. Пожежні мають бути навчені. Вони мають бути проінспектовані, проєктами проєктовані і потенційно готові до якнайшвидшої реакції у разі лиха чи біди. **Однак без двох, а, ймовірно, трьох працівників, які працюватимуть у штаті депо на постійній і професійній основі, його діяльність у Биківці стане неможливою.** Питання до Романівської селищної ради, яка уклала меморандум із товариством GIZ, полягатиме у тому, коли і яким чином бюджет Романівської селищної ради має передбачити хоча б дві штатні одиниці, які працюватимуть на постійній основі. Ще одного працівника пожежного

депо доведеться утримувати завдяки благодійним коштам. Але чи будуть вони у Биківці? У Німеччині осередки, подібні до тієї добровільної пожежної дружини, яка створена у Биківці, фінансуються виключно на кошти благодійників. У нас, в Україні, із благодійністю завжди сутужніше, а ще у нас час, коли зубожіння населення видно навіть неозброєним оком, благодійність не впорається із завданнями, які покладені на колектив добровільної пожежної частини. Тому і керівникам Романівської селищної ради, а ще більше депутатам цієї ж ради бажано вже у найближчий час добре порахувати потреби коштів на працівників пожежного депо. З тим, аби початок нового 2026-го року пожежне депо у Биківці змогло зустріти у повному спорядженні і у стані бездоганної готовності до виконання тих важливих завдань, які покладені на добровольців-пожежних.

Щодо церемонії відкриття нового пожежного депо в селищі Биківка, то вона очікується у січні 2026-го року. У грудні 2025-го року німецька сторона змушена буде почекаати наслідків та підсумків навчального турне биківських пожежних в Італії. Нагадаємо, що вже із 19-20 грудня у Німеччині люди масово починають готуватися до святкування Різдва та новорічних свят. І вже в середині січня 2026-го року Німеччина просинається від свят, і тоді, найімовірно, керівники GIZ прибудуть до Биківки на святкову церемонію до пожежних-новоселів.

Грошова допомога і безкоштовні поїздки залізницею: які програми готує влада, і чи є на них кошти?

Урядовці анонсували наприкінці року одразу кілька програм державної допомоги для українців.

Йдеться і про безпосередні виплати коштів, і про непряму підтримку. Що саме пропонує влада, скільки це може коштувати, і чи є в українському бюджеті ресурси на такі програми – дізнався Центр громадського моніторингу та контролю.

Програми підтримки

На початку листопада президент Зеленський анонсував пакет програм «Зимова підтримка» для українців. Запрацювати частина цих ініціатив може вже у грудні. Йдеться як про прямі виплати, так і про додаткові можливості для українців. Так, уряд обіцяє зберегти на зиму фіксовані ціни на газ та електрику для побутових споживачів.

Серед прямих виплат для українців передбачено два види підтримки. Перший – одноразова виплата тисячі гривень. Її можна буде витратити зокрема на комунальні платежі, ліки, книги, товари українського виробництва чи донат на Сили оборони або ж волонтерів. Подати заявку на виплату можна буде протягом лише одного місяця: з 15 листопада до 15 грудня.

І другий – виплата 6500 гривень для певних категорій громадян. Йдеться про виплати для найбільш соціально вразливих українців (дітей-сиріт, дітей під



опікою, дітей з інвалідністю в прийомних сім'ях, дітей-переселенців, внутрішньо переміщених осіб з дітьми, самотніх пенсіонерів). За ці кошти можна буде також придбати одяг, взуття та лікарські засоби.

Також раніше в уряді представили проєкт, що дозволить старшим за 40 років українцям пройти медичні обстеження. Почати реалізовувати його планують вже у січні. А оприлюднити всі деталі урядовці хочуть в середині листопада.

Непрямою допомогою для всіх українців може стати і програма транспортної підтримки «УЗ-3000». Йдеться про безкоштовні подорожі залізницею у межах трьох тисяч кілометрів. Здійснювати їх можна буде у дні низького попиту, коли залишаються невикупленими 200–250 тисяч квитків.

Скільки коштують ці проєкти

Масштабні плани викликали у суспільстві низку питань до влади, головне з яких: скільки коштува-

тимуть ці програми? Нині урядовці вже мають певні очікування щодо витрат.

Зокрема, міністр соціальної політики, сім'ї та єдності Денис Улютин спрогнозував, скільки ж українців можуть скористатися програмами «Зимова підтримка». За його словами, переважна більшість – близько 10 мільйонів громадян – отримають виплати у 1000 гривень. Тоді як 660 тисяч українців – можуть подавати заявки на виплату 6500 гривень. Отже, загалом в уряді прогнозують витрати у 14,4 мільярда гривень. Фінансувати ці програми планують в межах наявних коштів державного бюджету, без додаткових витрат.

Не витратити додаткові кошти на безкоштовні для українців поїздки обіцяє й Укрзалізниця. Там наголошують, що держава вже співфінансує роботу компанії через дефіцит між реальною собівартістю квитків і їхньою ціною для пасажирів. Рейси, на які пропонуватимуть квитки, їздитимуть у будь-якому разі. Тож додаткові

пасажирів, запевняють у компанії, не збільшать вартість цих поїздок.

Бюджетне питання

Критики програми «Зимова підтримка» наголошують, що вартість нових ініціатив влади може стати тягарем для українського бюджету.

Як приклад, наводять ситуацію з програмою «Національний кешбек». Її уряд презентував минулоріч. З одного боку, ідея полягала у підтримці українських товаровиробників. З іншого – у соціальній підтримці громадян. За умовами програми, покупка українських товарів дозволяла учасникам накопичувати кешбек, який можна було витратити на певні категорії товарів. А також оплатити комунальні платежі чи задонатити ці кошти. Втім, наразі виплати за цією програмою затримуються. Як повідомляє видання «Економічна правда», сталося це через брак грошей. «За даними співрозмовників "ЕП" в уряді, фінансування на виплати кешбеку в бюджеті немає. Його планували "перекидати" з резервного фонду, однак кошти закінчилися і там, через що й затримуються платежі», – пише ЗМІ.

За п'ять років Україна витратила понад 40 мільярдів гривень на одноразові виплати громадянам, наголошує видання «NV». Якщо минулоріч програми зимової підтримки українців профінансували із залишків бюджетних коштів, то нині ситуація трохи складніша. За даними співрозмовників «Економічної правди», знайти гроші можуть у програмі Міністерства соціальної політики, але виник-

нуть юридичні перепони. «Співрозмовник "ЕП", ознайомлений з питанням фінансування бюджету, зазначає, що цьогорічну "зимову підтримку" профінансують коштами, закладеними в програми Мінсоцполітики. "Однак там є певні юридичні нюанси: не з усіх програм допустимо фінансувати це (роздачу грошей – "ЕП"). У них є порядки, цільове використання коштів», – цитує своє джерело ЗМІ.

Навіть якщо урядовці знайдуть фінансування для раніше озвучених програм «Зимова підтримка», з однією з них можуть виникнути додаткові складнощі. Йдеться про безкоштовні поїздки від Укрзалізниці. За прогнозами, держава не мала би витрачати на них зайві кошти. Втім, керівник аналітичного відділу інвестиційної компанії «Concorde Capital» Олександр Парасій попереджає, що можуть виникнути несподівані для авторів ініціативи збитки. «Якщо акцією скористається половина від тих, хто отримав минулорічну підтримку (7 мільйонів людей) і вони зроблять дві поїздки "туди-назад" на загальну відстань 2 тисячі кілометрів, то загальний пасажирооборот від акції становитиме 14 мільярдів пасажиро-кілометрів. Це близько 88% від загального пасажирообороту УЗ в далекому сполученні за 2024 рік», – зазначає експерт.

Скільки ж коштуватиме урядова програма медичного огляду для українців після сорока та які витрати понесе держава, щоб зафіксувати взимку ціни на газ та електрику, поки навіть не прогнозують.

У ветеранів з'явився свій офіс. А це вже – солідно!

Віктор Радчук

Коли заходить мова про ветеранів російсько-української війни, виголошуються гарні промови, їм адресуються слова вдячності, звучать справді щирі побажання, а також заклики ніколи не забувати і не забути подвигу, а також випробувань, які випали на їхні долі.

Однак хто б і що не казав, ветеранам потрібні не просто гарні слова, не лише палкі і щирі побажання, але й реальна допомога у повсякденному житті. Хоча б тому, що більшість із них мають поранення, контузії, а дехто потребує особливої підтримки через втрату працездатності, зведених до мінімуму можливостей бути включеним у щоденне побутове буденне життя. З приводу проблем сучасних ветеранів влада часто влаштовує всілякі форуми, наради, зустрічі із іноземними спонсорами та благодійниками. Хлопців, які мобілізувалися із лав ЗСУ, запрошують до Житомира, а буває, що й до столиці України. Лунають слова, а подекуди й звіти про певні програми для воїнів-ветеранів. Ветерани обговорюють почуте і найчастіше кажуть, що якби менше розмов і обіцянок лунало з високих трибун, то тема ветеранської політики звучала б не так гостро. Ще одна деталь у ветеранському середовищі видається як дуже важлива: ветерани прагнуть самоорганізуватися. Те, що держава створила уповнова-



Джерело фото: Твій Романів

жених з ветеранської політики на рівні Кабміну та Верховної Ради України, то добре. Але всі захисники і всілякі уповноважені із прав ветеранів перебувають занадто далеко від дверей житла ветерана. І добре, якщо ветеран самостійно може рухатися, пересуватися, добиратися до місця зустрічі зі своїми побратимами.

У Романові у 2025 році з'явилася громадська спілка ветеранів російсько-української війни «Ніхто, крім нас». Про неї відомо, що найбільше і найчастіше до неї вступають ветерани десантно-штурмових підрозділів. Її голова у Романові Микола Вольфман каже, що до лав організації, підрозділ якої він очолює у Романові, вступають не лише ветерани-десантники, але й з інших частин.

Втім, куди важливіше, коли організація стане відомою у ве-

теранському середовищі певними справами, ініціативами, акціями і т. п. І важливим кроком у житті спілки «Ніхто, крім нас» стала поява свого приміщення для зустрічей і зібрань. Адже одна справа, коли заходиш до адміністративного приміщення селищної ради, відвідуєш службовий кабінет чиновника, а зовсім інші відчуття виникають у хлопців, які збираються у своєму середовищі, де можна відверто порадитися, попросити допомоги у сусіда чи побратима. Тому кімната, яку для потреб спілки «Ніхто, крім нас» виділила Романівська селищна рада (у приміщенні колишньої бібліотеки для дорослих), вже невдовзі має перетворитися на офісне приміщення. А це, як не крути, має куди солідніший вигляд, ніж ситуація, коли ветеранам доводиться збиратися абиде. Звісно, що приміщення потребує хоча б часткового ремонту. І першою справою ветеранської спілки «Ніхто, крім нас» стане впорядкування та ремонт у своєму майбутньому офісі. 12 листопада 2025 року,

якраз у день виходу нашої газети, ветерани збираються на толоку, аби разом відремонтувати підлогу, навести суто косметичний порядок. Вже за тиждень ми спробуємо провести свій перший журналістський репортаж з офісного приміщення ветеранської спілки «Ніхто, крім нас». Звісно,

головне у ветеранському середовищі – справи, конструктив, увага до ближнього побратима. Але все одно, якщо є офіс, місце для зборів, нарад, для зустрічей з будь-якої нагоди, можна розпочинати серйозну роботу. Тому ветеранам побажаємо удачі і справді вдалого старту у гарній справі.



На мапі культури Житомирщини наша громада має своє і впізнаване обличчя

Наталка Рісич

Обласний форум «Культурна мапа Житомирщини», по суті, завершив низку заходів, приурочених до Дня працівників культури.

У понеділок, 10 листопада у приміщенні обласного краєзнавчого музею відбувся обласний форум «Культурна мапа Житомирщини: люди, ідеї, розвиток», присвячений Всеукраїнському дню працівників культури та майстрів народного мистецтва. Організатором заходу стало управління культури та туризму Житомирської ОВА, а на урочистостях з нагоди відкриття була присутньою заступницею голови обласної військової адміністрації Наталія Арендарчук.



Безумовно, окрасою форуму стала церемонія нагородження представників громад Житомирщини, де не просто жевріє, а й відчутно розвивається культурне життя, де відбувається пошук нових форм культурної роботи, де дбають про відродження історично-краєзнавчої спадщини, де у громадській пошані музеї, музичні та мистецькі школи.

У когорті нагороджених і Оксана Гаврилова – начальник гуманітарного відділу Романівської селищної ради.

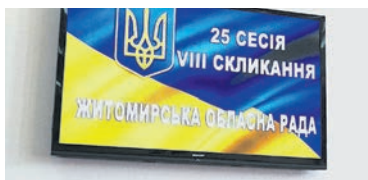
Під час роботи форуму Романівська громада неодноразово згадувалась як осередок із вдалим поєднанням давно апробованих форм роботи із інноваційними намаганнями створити, осучаснити культурний бренд громади, поєднати культурно-краєзнавчу спадщину Романівщини із можливостями туристичної

роботи, залучаючи до цього вже існуючий потенціал і створюючи нові локації, об'єкти, події. Романів і Романівська селищна рада відзначені у когорті найкращих громад Житомирщини, де упродовж кількох років ведеться системна, наполеглива робота із пошуку, апробації всіх нових та нових форм. Безумовно, нинішня ситуація має відчутно стримуючий вплив воєнної пори, коли будь-які форми та прояви творчого, неординарного, талановито-мистецького життя нівелюються трагічними звістками, що привносять у громаду горе, сльози і невимовний жаль з приводу загиблих земляків-героїв. Все це є, все це впливає, але закони світопорядку ще ніхто не скасував – життя триває, і в ньому є місце не лише для суму, жалю і поминальних настроїв, але й бажання творити, оспівувати рідну землю, природу, велич подвигів наших героїв-захисників. На тому й живемо і на тому стоїмо!

Звернення – на часі, бо самоврядування в Україні опинилося на гальмах

Віктор Радчук

Напередодні і в процесі підготовки чергової сесії Житомирської обласної ради, призначеної на 13 листопада 2025 року, у поле зору жителів Житомирщини потрапило звернення депутатів Житомирської обласної ради до Верховної Ради України і Кабінету Міністрів України щодо збереження ролі місцевого самоврядування та повернення бюджетних повноважень обласним та районним радам.



У зверненні йдеться про те, що реформа із децентралізації влади в Україні, що стартувала у 2014-му році, вважається однією з найуспішніших нашої держави.

Передовсім тому, що вона забезпечила громади реальними фінансовими, організаційними та адміністративними можливостями для розвитку, підвищення рівня послуг та покращення добробуту громадян. Однак Постанова Кабінету Міністрів України від 11 березня 2022 року № 252 «Деякі питання формування та виконання місцевих бюджетів в період дії воєнного стану» призвела до того, що повноваження місцевих рад щодо затвердження місцевих цільових програм, внесення змін до них, а також бюджетні повноваження було передано військовим адміністраціям. В умовах, коли на території областей велися бойові дії, а значні території цих областей на той час були окуповані військами агресора, запрова-

дження військових адміністрацій та передача їм значної кількості повноважень місцевих рад були виправдані, логічно вмотивовані і зрозумілі суспільству.

Водночас такі зміни призвели до нівелювання ролі органів місцевого самоврядування регіонального рівня, а депутати районних і обласних рад виявилися відстороненими від визначення пріоритетів фінансування регіонального розвитку. У той же час депутатський корпус втратив дієвий контроль над використанням коштів територіальних громад Житомирської області. Годі й казати, що насправді депутати районних і обласних рад фактично виявилися відстороненими від можливості повною мірою реалізувати свої повноваження.

За таких умов депутати Житомирської обласної ради звернулися до парламенту та уряду України стосовно необхідності внесення змін у вищезгадану Постанову Кабміну № 252 від 11.03.2022 року і пропонують повернути повноваження тим районним та обласним радам, які не входять до переліку областей, на території яких ведуться бойові дії або ж які окуповані військами держави-агресора (російської федерації).

Звернення депутатів Житомирської обласної ради має бути розглянуте під час чергової сесії Житомирської обласної ради від 13 листопада 2025 року, і в разі його ухвалення звернення переадресують до Верховної Ради України та Кабміну України. Слід зауважити, що депутати, нехай із певним запізненням, однак аж наприкінці 2025 року все ж таки порушили дуже важливу проблему в житті України. Проблема із нівелюванням і реальним ігноруванням ролі місцевого самоврядування в Україні під час дії воєнного стану є значною інституціональною загрозою у процесах життєдіяльності нашої держави. Навіть у найважчі часи і в найскладніші моменти масованого військового вторгнення військ російського агресора місцево самоврядування не втрачало здатності

максимально повно, із користю для суспільства реалізовувати свої засадничі можливості. У той же час відсторонення районних і обласних рад від можливості ефективного впливу на життєдіяльність громад, втрата ними дієвого контролю над коштами територіальних громад області призводить до появи дуже негативних явищ, випадків посилення чиновницької сваволі і навіть зловживань.

Водночас автори звернення мали б врахувати певні особливості і обставини, в яких свого часу проходила реформа із децентралізації влади в Україні. Ідеться насамперед про роль районних рад, статус яких у змісті звернення Житомирської обласної ради певною мірою прирівнений до статусу обласних рад України. Насправді і районні ради, і районні адміністрації вже восени 2020 року, у момент створення і легітимізації процесу утворення територіальних громад області, опинилися в умовах певної правової та законодавчої невизначеності. Ба більше, одразу після завершення виборчої кампанії осені 2020 року керівництво держави задекларувало продовження реформи із децентралізації влади в Україні, і найпершим завданням такої реформаторської еволюції мала стати ліквідація районної ланки рад, потреба в існуванні якої вочевидь відпала. Нині про такі наміри реформаторського процесу децентралізації влади в Україні чи то забули, чи й знову вважають такі дії завчасними або ж такими, що не відповідають духові часу.

Між тим депутати Житомирської обласної ради дуже добре розуміють реальний стан із повноваженнями і можливостями реального впливу районних рад Житомирщини на розвиток та покращення добробуту громадян на територіях кожного із чотирьох районів Житомирської області. Натомість у житті територіальних громад існують справді потужні проблеми інституціонального і

Верховна рада України
Кабінет Міністрів України

ЗВЕРНЕННЯ

до Верховної Ради України і Кабінету Міністрів України
щодо збереження ролі місцевого самоврядування та
повернення бюджетних повноважень обласним та районним радам

Ми, депутати Житомирської обласної ради, висловлюємо глибоке занепокоєння ситуацією, що склалася з повноваженнями органів місцевого самоврядування регіонального та субрегіонального рівня, які є частиною фундаменту демократичного устрою України і гарантією стабільного розвитку територіальних громад.

Децентралізаційна реформа, розпочата в Україні ще у 2014 році, є однією з найбільш успішних реформ нашої держави. Вона забезпечила громади реальними фінансовими, організаційними та адміністративними можливостями для розвитку, підвищення рівня послуг та покращення добробуту громадян.

Проте постановою Кабінету Міністрів України повноваження щодо затвердження місцевих цільових програм, внесення змін до них а також бюджетні повноваження передані військовим адміністраціям.

Такі зміни призвели до нівелювання ролі органів місцевого самоврядування регіонального та субрегіонального рівня, відсторонення громад та депутатів районних і обласних рад від визначення пріоритетів фінансування регіонального розвитку, а також втрати дієвого контролю над використанням коштів територіальних громад області.

На сьогодні районні та обласні ради продовжують працювати та здійснювати повноваження, визначені Законом України «Про місцеве самоврядування». Депутатський корпус продовжує забезпечувати активну участь у діяльності рад та утворених ними органів.

Представляючи інтереси громади, виборців свого округу, депутати районних та обласних рад відсторонені від можливості повною мірою реалізувати свої повноваження.

З метою повноцінного функціонування місцевого самоврядування в Україні та захисту його інтересів у період дії воєнного стану, пропонуємо внести зміни до постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2022 року №252 «Деякі питання формування та виконання місцевих бюджетів у період дії воєнного стану» та повернути повноваження тим районним та обласним радам які не входять до переліку областей, на території яких ведуться бойові дії або тимчасово окупованих російською федерацією.

концептуального характеру, які слід розглядати на законодавчому рівні. Наприклад, йдеться про голів старостинських округів, які опинилися у ситуації правового вакууму невизначеності і відсутності реального забезпечення свого статусу. Ще одне питання стосовно економічної самодостатності багатьох територіальних громад України також вимагає вдосконалення законодавчої бази на рівні всієї держави. Ще одна деталь, яка відрізняє нинішню ситуацію і яка певним чином вплинула на процес створення і формування змістовної частини вищезгаданого звернення депутатів Житомирської обласної

ради, – це безумовна кулуарність, така собі кабінетна камерність без проведення консультацій, слухань та обговорень, без залучень громадськості і насамперед депутатського корпусу місцевих рад усіх рівнів. Проблема, про яку йдеться у вищезгаданому зверненні – справді на часі, однак вона має бути виразом волі не лише депутатів Житомирської обласної ради, але й опиратися на підтримку безумовної більшості органів місцевого самоврядування регіонального та субрегіонального рівня. Тоді вплив і значення такого звернення мали б куди потужніший масштаб і відповідну реакцію з боку адресатів.

Програли поліції, але познущалися зі студентів

Віктор Єрофеев

Попри усі негаразди, втрати, незважаючи на невтішні новини з поля бою вздовж лінії зіткнення, попри наступи п'їтьми через щоденні прильоти і руйнування в Україні, ми живемо, працюємо і навіть змагаємось.

Ідеться про футбол. Хтось намагається довести, що у такий важкий час грати у футбол не можна, бо це не на часі. Грати у футбол чи, наприклад, поїхати на змагання із настільного тенісу – це такий собі моральний гріх, а то й навіть звичайне неподобство. Але тут на згадку приходять слова британського прем'єра Вінстона Черчілля, який у найскладніші для Великої Британії часи закликав до підтримки саме культури і духовності.

Якщо взяти до уваги те, що футбольні пристрасті зазвичай опановують величезні спільноти людей, а футбол не здає своїх позицій навіть із наступом холодів, дощів і снігів, то можемо сказати, що футбольне життя у нашій країні не має перепочинку. Приклад найсвіжіший: щойно завершилися ігри чемпіонату Житомирської області, як тільки фінішувало перше коло чемпіонату України з футболу серед команд аматорів, на старт вийшов відкритий чемпіонат Житомира із футзалу (мініфутболу).



Чемпіонат, який об'єднав у своєму форматі аж 36 команд-учасниць. Така кількість команд розподілена за рівнем майстер-

ності, врахування спортивних результатів минулорічної першості Житомира аж на три футбольні групи (ліги). У середовищі найсильніших футзальних команд грають і футболісти романівського FC «VIVAD», які минулого року отримали право виступати у складі елітного дивізіону.

Вже першу гру щойно розпочатої відкритої першості Житомира романівський клуб проводив із минулорічним чемпіоном елітного дивізіону командою «ГУНП-Іванків». Чемпіони із футзалу вже у першому ж поєдинку показали чемпіону області із великого футболу, що майстерність на стадіоні і вміння грати на паркеті залу – речі дещо відмінні. І хоча «VIVAD» аж надто старався, команда Головного управління поліції свою справу зробила – забила романівчанам сім голів, пропустивши у свої ворота тільки п'ять. Тобто старт чемпіонату міста Житомира із футзалу (2 листопада) «VIVAD» розпочав із невдачі. Вже за тиждень, коли календар чемпіонату звів у парі із «VIVADom» команду «Житомирська політехніка», ситуація на полі нагадувала побиття студентської команди більш до-

свідченими футболістами романівського клубу. Звісно, рахунок 12:2 на користь FC «VIVAD» говорить сам за себе. Про ігрову перевагу, про різницю в класі, про настрій на перемогу, про граничну збірність гравців «VIVADa». Чим ще цікавим виявився матч між романівською командою і збірною студентів найбільшого вузу Житомирщини? Найперше результативною і видовищністю. Адже глядачам, які упродовж 40 хвилин побачили у воротах обох команд аж 14 забитих голів, нудувати не доводилося. Так що «VIVAD» отримує свою першу перемогу у елітному дивізіоні першості Житомира із футзалу. І продовжує свою ходу далі.

Вже наступної неділі – черговий матч, який проходить у залі спорткомплексу «Динамо». Ну а час і початок матчу вболівальники та глядачі зможуть дізнатися, завітавши на фейсбук-сторінку клубу «VIVAD». Хто із вболівальників не встигне чи не зможе потрапити до залу спорткомплексу «Динамо», зможе побачити матч за участі FC «VIVAD» на ютуб-каналі.

9 порад від експерта, як можна покращити якість сну

Перший обов'язковий крок до подолання проблем зі сном – дотримання гігієни сну, тобто звичок і умов, що сприяють повноцінному відпочинку вночі.



«Простіше кажучи, гігієна сну – це правила, які допомагають легше заснути, не прокидатися вночі та почуватися бадьоро зранку», – зауважує Юрій Фломін, лікар-невролог, заслужений лікар України, доктор медичних наук, експерт Бюро Всесвітньої організації охорони здоров'я в Україні.

У цьому матеріалі лікар ділиться порадами, як покращити сон завдяки формуванню корисних звичок і відмові від шкідливих.

1 ДОТРИМУЙТЕСЯ СТАЛОГО РЕЖИМУ СNU.

Лягайте спати й прокидайтеся в один і той самий час – навіть у вихідні. Особливо якщо маєте проблеми зі сном.

«Багатьом здається, що у вихідні можна «відспатися», але саме це часто збиває природний ритм сну».

2 НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ АЛКОГОЛЬ ЯК СНОДІЙНЕ.

«Алкоголь справді має короточасний снодійний ефект, проте він порушує архітектуру сну (циклічну послідовність стадій сну – ред.). Організм швидко розщеплює етанол, і коли його рівень у крові знижується, людина прокидається. Зазвичай після вживання алкоголю люди сплять лише 2–4 години, після чого заснути знову стає важко. Є навіть такий жарт – «сон алкоголіка міцний, але недовгий». Крім того, при частому вживанні алкоголь викликає залежність і має багато інших негативних наслідків для здоров'я».

З огляду на шкоду для здоров'я, краще повністю відмовитися від вживання алкоголю.

3 ПЕРЕД СНОМ ОБМЕЖТЕ КОФЕЇН І НІКОТИН.

«Період напіввиведення кофеїну в середньому становить близько 5 годин – це означає, що навіть після цього часу в організмі залишиться половина речовини, яка може впливати на сон. Тому людям, чутливим до кофеїну, варто утримуватися від вживання кави протягом 5 годин до сну чи навіть більше».

Нікотин, подібно до кофеїну, є стимулятором нервової системи. Його вживання (куріння чи використання інших нікотинних продуктів) перед сном значно погіршує якість нічного відпочинку – ускладнює процес засинання та робить сон поверхневим. Щоб запобігти цьому, необхідно повністю виключити нікотин мінімум за 90 хвилин до того, як лягаєте спати.

Утім, варто пам'ятати: нікотин шкідливий для здоров'я незалежно від часу доби, тому слід повністю від нього відмовитися.

4 ЛЯГАЙТЕ В ЛІЖКО ТІЛЬКИ ЯКЩО ЗБИРАЄТЕСЯ СПАТИ.

«Людам із хронічним безсонням не рекомендовано лежати в ліжку, якщо вони не

планують засинати. Ідея проста: ліжка, де ви спите вночі, має асоціюватися тільки зі сном. Це формує умовний рефлекс – коли ви лягаєте на нього, мозок отримує сигнал «час спати». Вдень можна відпочивати в інших місцях – на дивані, кріслі або в іншій кімнаті – але не на своєму ліжку, щоб не порушувати цей рефлекс».

5 ПРОВІДЬТЕ КІЛЬКА ГОДИН НА ДЕННОМУ СВІТЛІ.

Яскраве денне світло – важливий фактор для здорового сну. Воно допомагає мозку виробляти мелатонін вночі – гормон, який регулює ритм циклів сну й неспання (його ще називають «гормоном сну»).

«Щоб мелатонін вироблявся вночі, мозок має отримати достатню кількість світлових подразників через сітківку протягом дня. Тобто людина має провести хоча б годину, а краще 2–3 години на день, на яскравому світлі – на вулиці або біля вікна. Це особливо необхідно для людей, які погано сплять».

6 ЗАЙМАЙТЕСЯ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ, АЛЕ НЕ ПЕРЕД СНОМ.

«Іноді здається дивним, що навіть у стані сильної втоми важко заснути. Так буває, коли людина перевантажена емоціями або відчуває біль. Натомість справжня фізична втома допомагає заснути швидше».

Мої пацієнти, які мають проблеми зі сном, після реабілітаційних сесій і поступового збільшення фізичного навантаження засинають набагато швидше. Головне – не тренуватися безпосередньо перед сном».

7 НЕ СПІТЬ ДОВГО ВДЕНЬ.

«Якщо ви не доспали вночі, природно хотіти надолужити удень. Проте тривале денне «досипання» (2–5 годин) призводить до порушення сну наступної ночі. У результаті виникає замкнене коло:

поганий нічний сон веде до денного, а він – до ще гіршого нічного, і день ніби міняється місцями з ніччю. Тому краще уникати довгого денного сну. Якщо нічний сон був коротким, тримайтеся до вечора та лягайте трохи раніше – наприклад о 19:30–20:00. Так ви відновите нічний сон, не перериваючи його денним «досипанням»».

Водночас коротка дрімота вдень до 1 години допустима і може допомогти відновити сили, не заважаючи нічному сну.

8 ЗРОБІТЬ ПРИМІЩЕННЯ, В ЯКОМУ ВИ СПИТЕ, ПРОХОЛОДНИМ, ТИХИМ І ТЕМНИМ.

«Щодо температури – кожен для себе визначає прийнятну, але вам не має бути спекотно. Також важливо забезпечити повну темряву в спальні. Використовуйте щільні штори або жалюзі, щоб світло з вулиці, наприклад від ліхтарів, не заважало сну».

На відміну від маленьких дітей, більшість дорослих не може повноцінно відпочивати в умовах шуму, тому забезпечте максимально тихе середовище у спальні.

9 СТОРІТЬ ВЕЧІРНІЙ РИТУАЛ, ЯКИЙ ДОПОМАГАТИМЕ ВАМ НАЛАШТУВАТИСЯ НА СОН.

«Багато процесів в організмі працюють на основі рефлексів: якщо ми постійно даємо однакові стимули до сну, мозок поступово звикає і сприймає їх як сигнал для підготовки до засинання».

Прийміть теплий душ перед сном, випийте чашку трав'яного чаю або молока, послушайте спокійну музику, почитайте книгу або прогуляйтеся 15 хвилин на свіжому повітрі. Кожен має знайти те, що йому допомагає, і практикувати це регулярно.

Джерело: Центр громадського здоров'я МОЗ України

Безоплатна програма лікування безпліддя: які послуги й кому надає держава

Безпліддя – це захворювання чоловічої або жіночої репродуктивної системи, яке визначається нездатністю зачати дитину після 12 й більше місяців регулярних незахищених статевих контактів.

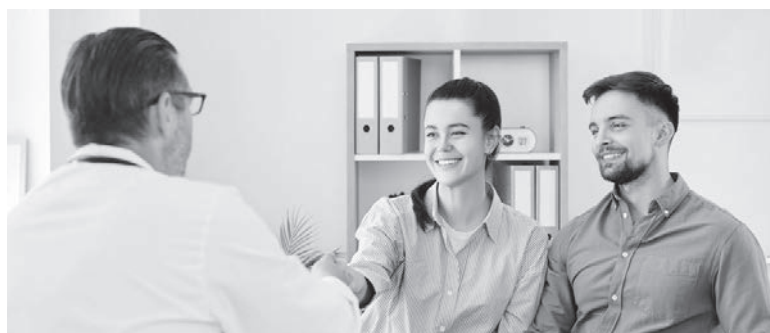
За даними ВООЗ, близько 17,5% дорослого населення світу (приблизно кожен шостий) стикається з безпліддям.

Сьогодні існують безпечні й ефективні методи лікування безпліддя у чоловіків та жінок, які можуть підвищити шанси завагітніти.

Коли звертатися до лікаря

Консультуватися з лікарем пора, коли вагітність не настає після понад року безуспішних спроб. Однак жінці слід звернутися до фахівця раніше, якщо:

- їй повних 35 років і вона намагалася завагітніти протягом шести місяців або довше;
- її вік перевищує 40 років;
- менструація нерегулярна, супроводжується болем або повністю відсутня;
- в анамнезі були проблеми з фертильністю, ендометріоз або запальні захворювання органів малого таза;
- вона пройшла хіміотерапію, опромінення або інше лікування від раку.



Чоловіку варто звернутися до лікаря в разі:

- помітного зменшення кількості еякуляту або інших проблем зі спермою: зміна кольору, консистенції тощо;
- захворювань яєчок, передміхурової залози або інфекцій, що передаються статевим шляхом, в анамнезі;
- якщо чоловік проходив лікування від раку;
- якщо яєчка менші за типовий для дорослої людини розмір або в сім'яному канатіку роздуті вени (варикоцеле);
- коли були проблеми із зачаттям з іншою партнеркою в минулому;
- якщо у родинному анамнезі були випадки безпліддя.

Лікування безпліддя в Україні

З 2024 року в Україні введено новий пакет надання безоплатних послуг за програмою

медичних гарантій «Лікування безпліддя за допомогою допоміжних репродуктивних технологій (запліднення in vitro)» (ДРТ). До нього входять послуги екстракорпорального запліднення (ЕКЗ) – воно також називається in vitro.

У межах пакета безоплатно надаються такі медичні послуги:

- оцінювання результатів попередніх обстежень, огляд та консультація пацієнтів щодо доцільності застосування ДРТ;
- контрольована медикаментозна стимуляція яєчників пацієнтки ДРТ;
- забір (аспірація) вмісту фолікулів яєчників під контролем ультразвукового дослідження (УЗД) та пошук ооцитів у фолікулярній рідині пацієнтки ДРТ;
- знеболення під час трансвагінальної аспірації фолікулів яєчників, консультація анестезолога;
- забір, спеціальна обробка та

підготовка до запліднення сперми партнера пацієнтки ДРТ;

- запліднення яйцеклітин та вирощування (культивування) отриманих ембріонів;
- ембріотрансфер (введення ембріона в порожнину матки);
- контроль за станом пацієнтки до настання вагітності;
- УЗД органів малого таза;
- підбір схеми стимуляції та ліків, а також корекція доз ліків з урахуванням індивідуальних особливостей пацієнтки ДРТ, результатів УЗД, клінічних обстежень і моніторингу;
- забезпечення лікарськими засобами для проведення всіх етапів циклу ДРТ;
- преімплантаційна медико-генетична діагностика ембріона за медичними показаннями тощо.

Як скористатися безоплатними послугами з лікування безпліддя у межах Програми медичних гарантій

1. Спочатку жінка має звернутися до акушера-гінеколога (направлення не потрібне) у закладі, який має договір із Національною службою здоров'я України (НСЗУ) за пакетом «Профілактика, діагностика, спостереження та лікування в амбулаторних умовах».

Лікар проведе обстеження, визначить показання до проведення ЕКЗ і, за потреби, направить пацієнтку на консультацію до інших

фахівців – терапевта, кардіолога, невропатолога, ендокринолога тощо.

2. Якщо за результатами обстеження знадобиться стаціонарне лікування або додаткові діагностичні процедури, акушер-гінеколог направить жінку до спеціалізованого багатопрофільного закладу або перинатального центру, які надають безоплатну допомогу в межах пакетів медичних послуг НСЗУ «Хірургічні операції дорослим та дітям у стаціонарних умовах» або «Стаціонарна допомога дорослим та дітям без проведення хірургічних операцій».

3. Після завершення дообстеження лікар скеровує пацієнтку до мультидисциплінарного консилиуму, який може проводитися у багатопрофільному закладі, перинатальному центрі або медичному закладі, що надає послуги допоміжних репродуктивних технологій. Консилиум ухвалює рішення щодо наявності показань до лікування безпліддя та відсутності протипоказань.

Жінка має право самостійно обрати заклад, в якому отримуватиме послугу, з-поміж тих, що уклали договір із НСЗУ за відповідним пакетом медичних послуг. Із переліком таких медзакладів можна ознайомитися на сайті Національної служби здоров'я України.

Джерело: Центр громадського здоров'я МОЗ України

Гороскоп на тиждень 12 листопада - 18 листопада



ОВЕН

Юпітер активує теми сім'ї та дому – варто переглянути свої стосунки з близькими, особливо з батьками. У сім'ї можливі деякі конфлікти.



ТЕЛЕЦЬ

Всесвіт пропонує вам зробити паузу, щоб почути те, що зазвичай губиться в галасі повсякденності. Фінансові питання можуть стати запутаними.



БЛИЗНЮКИ

Можливі непорозуміння в партнерстві, збої в комунікації, повернення старих тем. Юпітер у Раку підказує: зверніть увагу на свої цінності.



РАК

Ви відчуваєте цей тиждень глибше за інших. Найкраще, що можна зробити в цей період, – налаштуватися на внутрішню тишу і слухати себе.



ЛЕВ

Тиждень може бути емоційно напруженим, вимагає від вас підвищеної уваги до робочих і господарських питань.



ДІВА

Вам знадобиться особиста участь у всіх поточних справах, зокрема в питаннях організації, логістики і, можливо, будівництва або ремонту.



ТЕРЕЗИ

Комунікація – ваш сильний бік, але цього тижня вона може давати збої. Особливо активним буде ділове життя підприємців і керівників.



СКОРПІОН

Ви користуєтеся популярністю, перебуваєте в центрі подій і визначаєте основні тенденції. Можливі повернення любовних історій з минулого.



СТРИЛЕЦЬ

Меркурій ретроградний у вашому знаку – це означає, що ви переглядатимете свої способи взаємодії з іншими людьми.



КОЗОРИГ

Тиждень може бути туманним. Можливі затримки, плутанина з документами, повернення до старих завдань.



ВОДОЛІЙ

Питання дружби, команди, колективних проєктів можуть давати збої. Ретроградний Меркурій повертає старі ідеї, але не дає їм реалізуватися.



РИБИ

Ремонт, переїзди, поліпшення житлових умов – усе це потребуватиме часу, сил і ресурсів. Багато що вирішуватиметься не так швидко, як хотілося б.

Джерело: TCH



Цвітна капуста в духовці



Інгредієнти: 500 г цвітної капусти, 100 г твердого сиру, 1 ч. л. меленої солодкої паприки, сіль до смаку, 2 ст. л. олії для смаження.

• Капусту помийте та розріжте на окремі суцвіття. Викладіть їх в миску, залийте окропом та залиште так на 5 хв.

• Через 5 хв воду злийте, капусту добре просушіть.

• Посоліть суцвіття собі до смаку, полийте їх 2 ст. л. олії, додайте 1 ч. л. паприки, 100 г натертого на дрібну терку сиру.

• Викладіть суцвіття на деко з пергаментом та випікайте у розігрітій до 200 градусів духовці 25-30 хв (режим нагрівання верх-низ).

Пухке печиво з гарбуза

Інгредієнти: 350 г гарбузового пюре, 100 г масла, 90 г цукру, 10 г ванільного цукру, цедра 1 лимона, 1 ст. л. лимонного соку, 350 г борошна, 1 ч. л. розпушувача, борошно для формування печива, цукрова пудра для декору.

• Запечіть гарбуз у духовці до готовності протягом 20-25 хвилин при 180 градусах. Далі зробіть з гарбуза пюре. Для тіста потрібно 350 г пюре.

• Додайте до гарбуза 100 г м'якого масла, 90 г цукру, 10 г ванільного цукру, цедру з 1 лимона та 1 ст. л. лимонного соку. Добре перемішайте.

• Далі додайте 350 г борошна та 1 ч. л. розпушувача. Замісіть тісто.



• Розділіть тісто на кульки вагою приблизно по 40 грамів (розміром з середню сливку).

• Кожну кульку обвалюйте у борошні та викладіть на деко з пергаментом.

• Випікайте печиво протягом 20 хвилин при 180 градусах. Перед подачею прикрасьте випічку цукровою пудрою. Нехай смакує!

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Чому у фіалки нижнє листя в'яне, стає м'яким і обвисає



Здається, що може бути простіше, ніж доглядати за маленькою фіалкою?

Фіалки – досить поширені мешканці підвіконь. Багато хто починає свій квітковий досвід саме з фіалок. Адже здається, що вони маленькі, симпатичні, цілком невибагливі, та й знайти листочок для вкорінення зовсім не складно. Але насправді фіалки ті ще примхливиці.

Вони досить швидко і явно дадуть вам зрозуміти, що ваш догляд їм не підходить. І насамперед у сенполій почне в'янути і опускатися листя, рослини відмовляться цвісти.

Сьогодні поговоримо про те, від чого фіалки починають в'янути, а листя стає м'яким, втрачає тургор, починає скручуватися.

ЧОМУ В'ЯНУТЬ ФІАЛКИ: 5 ПРИЧИН

НАДЛИШОК ВОЛОГИ

Найголовніша і поширена причина – це надлишок вологи. Через перезволоження ґрунту коріння рослин починає підгнивати. В результаті незначного переливу листя може пожовтіти, якщо води надто багато – листя втратить тургор, обм'якне, посвітлішає і обвисне.

Щоб не заливати сенполій, воду краще вносити через піддон, заливаючи надлишки через 15-20 хвилин. Дуже важливо правильно визначити потрібний розмір горщика: його діаметр повинен бути удвічі менший, ніж діаметр «шапки». Горщик шириною 10 см – це максимум для фіалок. Чим поганий великий горщик? А тим, що ви будете регулярно переливати рослину, прагнучи напоїти весь об'єм ґрунту вологою. Отже, надто просторий горщик також є непрямою причиною в'янення листя фіалки.

Що робити, якщо ви перелили рослину? Злийте всю воду з піддона, поставте горщик на паперову серветку, вона вбере всі надлишки вологи (через дренажні отвори). А якщо рослина вже досить зів'яла, пересадіть її, не забувши укласти дренаж на дно горщика.

ПОШКОДЖЕННЯ КОРИННЯ

Будь-яке пошкодження коріння негативно позначиться на надземній частині рослини. Опік добривами, перелив, фізичне пошкодження в результаті пересадки, гниль – все це може стати причиною в'янення листя.

Якщо листя вже втратило тургор і опустилося, акуратно відстаньте рослину з горщика і огляньте коріння. Потемніле за-

гниле коріння видаліть, зріжте зів'яле листя, обробіть здорове коріння розчином марганцівки і помістіть рослину в новий поживний ґрунт. Свіжа земля врятує і від передозування добривами, і від переливу.

Якщо коріння вже не врятувати, вкорініть збережені здорові листочки і просто омолодіть рослину.

НЕВІДПОВІДНИЙ РЕЖИМ ОСВІТЛЕННЯ

Тут може бути два варіанти: листя може в'янути як від нестачі світла (у зимовий час), так і від надлишку сонця влітку. І в тому, і в іншому випадку листя буде блідим, слабким, м'яким і обвислим. Але при нестачі світла воно буде рости надто рідко на великій відстані одне від одного, при цьому може почати скручуватися назовні. При надлишку світла воно буде рости скупчено і буде згортатися всередину. До речі, нижнє листя в'яне, обвисає і передчасно відмирає частіше саме через нестачу світла взимку.

Все, що потрібно, – це відрегулювати рівень освітлення: або прибрати рослину зі спеки, або, навпаки, організувати досвічування.

СУХЕ ПОВІТРЯ

Фіалки люблять вологе повітря. Взимку, коли спаряють батареї, або влітку, коли сонце висушує повітря, листя починає в'янути, обвисати, згортатися всередину. Це означає, що фіалкам не вистачає вологи в повітрі.

Взимку поряд з рослиною завжди повинно стояти блюдце з водою, допоможе і зволожувач повітря. Такі варіанти набагато прийнятніші для фіалки, ніж обприскування листя.

ХВОРОБИ

Найголовніші вороги фіалок – це фузаріоз і фітофтороз. В першому випадку коріння рослини потемніє, а листя стане бурим і в'ялим. В другому ж випадку (при фітофторозі) починає гнити і темніти основа стебла, що призводить до раптового і сильного в'янення всієї рослини. Результат один – фіалка буде мати в'ялий і «втомлений» вигляд, причому в'янення почнеться саме з нижнього листя в обох випадках.

Що робити? Видалити все пошкоджене листя і коріння, пересадити фіалку в здоровий ґрунт, пролити його слабким розчином фітоспорину. До речі, горщик, імовірно, знадобиться трохи менший попереднього, адже ви урізали рослину. Але великих надій покладати не варто: ймовірно, все ж загине.

Джерело: UkrMedia

12 листопада середа	13 листопада четвер	14 листопада п'ятниця	15 листопада субота	16 листопада неділя	17 листопада понеділок	18 листопада вівторок
+ 5° + 7°	+ 3° + 9°	+ 5° + 12°	+ 3° + 8°	- 1° + 3°	+ 1° + 4°	+ 1° + 4°
744 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	747 ТИСК, ММ

15 ЛИСТОПАДА ВІДЗНАЧАТИМЕ СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ

ВЕТЕРАН ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ,
ДЕПУТАТ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
БАГІНСЬКИЙ ВІТАЛІЙ АЛЬФРЕДОВИЧ!



З НАРОДЖЕННЯ ДНЕМ ТЕБЕ ЩИРО ВІТАЄМ
ВЕЛИКОГО ЩАСТЯ ЛИШЕ БАЖАЄМ.
ЗДОРОВ'Я МІЦНЕ ЩОБИ ГРАЛО В ТОБІ,
ЩОБ МРІЇ УСІ НЕОДМІННО ЗБУЛИСЬ!

ЩОБ ПОРЯД БУЛИ ТІЛЬКИ РІДНІ ВСІ ЛЮДИ,
І ВДАЧА НЕХАЙ СУПРОВОДЖУЄ ВСЮДИ!
ВІД ЩИРОГО СЕРЦЯ БАЖАЄМ ТОБІ
ЯСКРАВИХ, ВЕСЕЛИХ ТА РАДІСНИХ ДНІВ.

15 ЛИСТОПАДА ВІДЗНАЧИТЬ СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ДИРЕКТОР БИКІВСЬКОГО ЛІЦЕЮ, **ТЕМЧЕНКО РИТА АНАТОЛІЙВНА!**



НЕХАЙ ЦЕЙ РІК ЖИТТЯ
БУДЕ НАПОВНЕНИЙ НОВИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ,
ЯСКРАВИМИ ВРАЖЕННЯМИ ТА
ВЕЛИКИМИ ПЕРЕМОГАМИ.
БАЖАЄМО ПОСТІЙНОГО НАТХНЕННЯ,
ФІНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ТА
ВІРНИХ ЛЮДЕЙ ПОРУЧ.
ЗІ СВЯТОМ!

Цікаві факти про поведінку людини

- Люди з високим рівнем тестостерону отримують насолоду від гніву інших.
- Люди прагнуть принизити інших, коли не впевнені в собі. Випробовувані, яким сказали, що вони погано пройшли тест на IQ, висловлювали більше національних та релігійних упереджень, ніж ті, кому повідомили про високі результати.
- На поведінку людей впливають тілесні відчуття. Наприклад, є стійка асоціація між відчуттям важкості і «важливостю». Люди оцінювали людину як більш серйозною і стабільною, якщо її резюме подавалося у важкій папці, і навпаки.
- Люди схильні вчиняти аморальні вчинки або не виконувати чиєсь прохання про допомогу, якщо для

цього не треба докладати зусиль чи не доведеться відмовляти людині прямо.

- Однак більше людей ведуть себе, як потрібно, якщо вони мають прийняти моральне рішення на виду у когось. У прямому проханні про допомогу, про пожертвування або про збір підписів відмовляють рідше.
- Брехня вимагає великих ментальних зусиль. Людині одночасно доводиться утримувати в голові брехню – щоб її говорити, і правду – щоб її приховувати. В результаті вона вимовляє більш прості речення і гірше справляється із завданнями на кмітливість.
- Коли за людьми спостерігають, вони ведуть себе краще. Причому ілюзія спостереження працює теж. Досить було повісити фотографії очей в їдальні самообслугову-



вання, щоб більша кількість людей стала прибирати за собою посуд.

- При цьому поведінка впливає на мораль. Люди, які обманули когось або вчинили інший аморальний вчинок, після цього по-іншому оцінюють, що є добре і що погано.
- Приваблива чесна зовнішність може легко ввести в оману. Люди схильні більше довіряти зовнішності, ніж щирості. Навіть професіонали у 86% випадків вважали чесними людей, що обманювали, але зі щирими манерами.
- Зовнішність відіграє величезну роль навіть у голосуванні і виборі політиків. Виборці роблять висновок про компетентність політиків, спираючись на

зрілість особи та фізичну привабливість. Зрозуміло, несвідомо.

- Більш успішних і багатих вважають більш розумними, мудрими і т. д., і навпаки. І часто люди схильні думати, що ті, хто домогся успіху, і ті, на чий долю випали страждання, заслуговували на це.
- Щасливіший не той, у кого багатше грошей, а той, у кого більше, ніж у сусіда. Частково на цьому ґрунтується і незадоволеність великими грошима. Люди постійно порівнюють себе із сусідами.
- Гнів посилює в людях бажання володіння. Люди докладають більше зусиль до отримання об'єкта, який

асоціюється у них із сердитими особами. Раніше це вважалося тільки властивістю позитивних емоцій.

- Чим складніше рішення, яке необхідно прийняти, тим більше люди схильні залишати все, як є. Якщо в магазині дуже великий вибір і люди не можуть одразу визначити, який з товарів краще, – вони підуть без покупки.
- Коли люди відчувають, що не контролюють, що відбувається, вони схильні бачити неіснуючі закономірності в незв'язаних між собою картинках і вірити в теорії змови.
- Люди шкодують про швидко прийняті рішення,

навіть якщо результати їх влаштовують. При цьому важливий не фактичний час, відведений на рішення. Важливо те, що відчуває людина, що часу було достатньо.

- Не всі ризики сприймаються однаково. Одна і та ж людина може безстрашно стрибати з парашутом, але боятися заперечити начальника. Або дресирувати тигрів, але соромитися познайомитися з жінкою.
- У нудьги є світла сторона. Нудьгуючі люди нерідко шукають можливість зробити добрі справи, оскільки розваги їм набридли і не приносять сенсу життя.

Джерело: UkrMedia

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

БУДМАТЕРІАЛИ
м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРҮС

097 745 54 59
098 410 70 17

КУПУЄМО ВРХ

КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БИКІВ, ТЕЛЯТ, ВІВЦІ, ДОРІЗИ.
КОРОВИ ТА КОНІ НА УТРИМАННЯ

096 602 47 07

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ

380678794357
380679759461
380663478257
Іван Васильович

В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ

ВРХ (бички, телиці, дорізі, лежаче)
Коні

ПРИЙМАЄМО НА ФЕРМУ:
дійних корів,
телиць
лошат

Високі ціни! Гарантована оплата!
068 867 24 91

ВТРАЧЕНО СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 90 У БУДИНКУ № 39 ПО ВУЛИЦІ ВАТУТІНА У М. ЖИТОМИРІ № 9218 ВІД 28 ГРУДНЯ 1993 РОКУ, ВИДАНЕ НА ІМ'Я РАЧКОВАН ОЛЕНИ МИКОЛАЇВНИ, РАЧКОВАНА ВАЛЕРІЯ БОРИСОВИЧА, РАЧКОВАНА ОЛЕКСАНДРА ВАЛЕРІЙОВИЧА, РАЧКОВАН ГАННИ ВАЛЕРІЙВНИ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНА КАРТА ВОДІЯ UAD000000SCM7000, ВИДАНА ДП "ДЕРЖАВТОТРАНСПОРТНДІПРОЕКТ" ВІД 7.06.2024Р., НА ІМ'Я ЩЕРБИ МИКОЛИ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНОЮ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ
Відділ реклами:
067 412-89-81