

Не ювілейний, але цікавий, корисний і повчальний

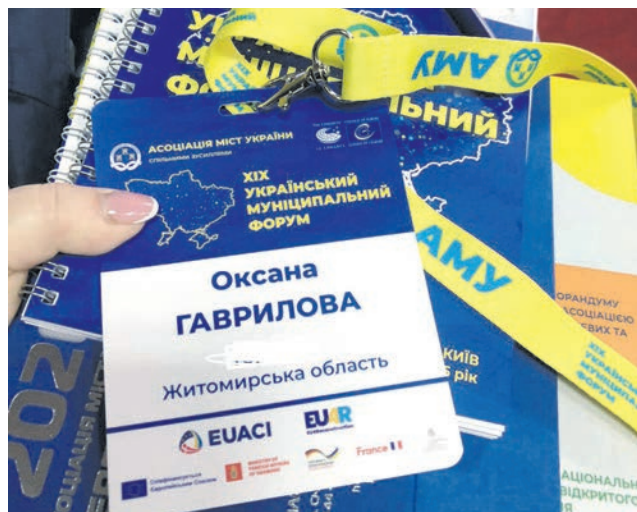
Віктор Радчук

У Романові мало хто чув про те, що минулого тижня у Києві проходив 19-й Український муніципальний форум, організований силами Асоціації міст України та низкою впливових у Європі громадських структур.

Для участі у форумі до Києва прибула і делегація від Житомирщини у складі півтора десятка представників від десятка громад нашої області. У складі делегації були й представники Романівської селищної ради: начальник фінансового відділу Наталія Горобець та очільниця гуманітарного відділу Оксана Гаврилова. Форум проходив упродовж двох днів (8 і 9 грудня), і його програма була дуже насиченою і напрощуд цікавою. Перший день форуму значився у програмі заходів як День діалогу, а наступний отримав назву Дня прозорості.

Момент відкриття заходу був позначений виступом голови Асоціації міст України мера Києва Віталія Кличка. Привітання, згадка про необхідність постійної допомоги підрозділам ЗСУ і побажання плідної роботи. Надалі настав час панельних дискусій, обговорень дуже важливих питань життя місцевого самоврядування в Україні в умовах воєнного часу. Втім, чимало висновків, пропозицій і настанов звучали вже й як поради на період післявоєнної відбудови нашої країни.

Якщо перейти до конкретики обговорюваних під час форуму проблем, то вже у виступі нардепки Олени Шуляк йшлося про нещодавно прийнятий Закон України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо забезпечення законності та прозорості в діяльності органів місцевого самоврядування» № 4677-IX (законопроект № 14048), що став



компромісним варіантом для виконання індикатору програми із підготовки України для вступу в ЄС Ukraine Facility, запровадивши систему домірного нагляду за рішеннями органів місцевого самоврядування. Адже саме після прийняття закону № 14048 органи місцевої влади отримали шанс позбутися опіки аж 26-ти контролюючих органів, які у ході своєї ревізорської діяльності часто дублюють одне одного або ж ще гірше – взаємно заперечують вимоги, стандарти та настанови щодо певних сторін самоврядного життя.

У ході панельної дискусії щодо питань фінансової децентралізації учасники форуму переконались у тому, що за участі та принципів Асоціації міст України у бюджетах громад на 2026-й рік збережено показник 64% ПДФО, який за-

лишається у бюджеті місцевих рад (уряд ще влітку 2025 року оголосив, що частка ПДФО, яка йтиме до місцевих бюджетів, сягатиме лише 60%, але наполегливість низки громадянських структур дала свій результат, і показник ПДФО у бік збільшення частки Державного бюджету залишили на попередньому рівні, тобто без змін).

Ще один нардеп України Дмитро Кисилевський представив учасникам форуму оновлений каталог «Українська техніка для громад: 2025», наголосивши на тому, що купуючи українське, ми не лише підтримуємо нашого виробника, але й економимо на локальному рівні та в цілому. Він зазначив, що політика «Зроблено в Україні» має на меті появу нових виробників у громадах, їхню підтримку та включає в себе близько

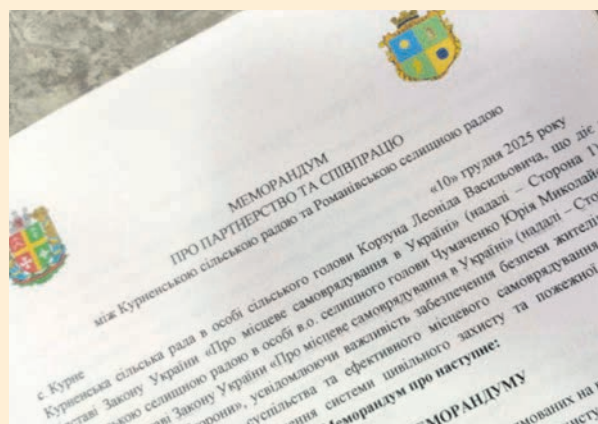
15(!) різних програм, спрямованих саме на розвиток якісного та конкурентного виробництва у громадах, а також закликав громади користуватися існуючими програмами і розвивати локальне виробництво.

Особливу цікавість в учасників форуму викликала панельна дискусія, що стосувалась освітньої реформи. Річ у тім, що в українському суспільстві склалися певні стереотипи щодо невчасності або ж навіть недоцільності низки реформаторських заходів в освіті. Найсвіжіший приклад – підготовка до переходу на трирічне навчання у старшій школі у профільних ліцеях академічного типу. Організаційна підготовка до створення таких ліцеїв у багатьох громадах неабияк зашктулила через низку причин. І загалом громадська думка в Україні досі не має чіткої уяви щодо майбутньої діяльності вищезначених



Материнське горе – незабутнє, а пам'ять і шана мають стати святинами

с. 4



Коли дружать пожежні – дружать і громади

с. 3



Поки що вивчаємо досвід, а пора вже розпочинати консолідацію зусиль

с. 2

ліцеїв. У цьому солідарна провина як галузевого Міністерства освіти та науки України, так і органів місцевого самоврядування. І міністерські чиновники, і посадовці із місцевих рад суттєво недопрацювали у напрямі роз'яснення та інформування батьківської аудиторії стосовно перспектив навчання випускників гімназій у 2027-му році. Відтепер, вже у 2026-му році, цю роботу

треба інтенсифікувати максимальним чином, аби люди розуміли усі варіанти продовження навчання своєї дитини. Але мови про відтермінування реформи, щодо того, аби почекати закінчення війни, бути не може: в Україні реформування освітньої галузі має наближатися до рівня більшості країн сучасної Європи.

Продовження на стор. 2.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 30,00 грн,
на 3 місяці - 90,00 грн,
на 6 місяців - 180,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

Не ювілейний, але цікавий, корисний і повчальний

Початок на стор. 1.

Дуже цікавим і знаковим моментом у роботі форуму став виступ Голови Офісу Ради Європи в Україні Мачея Янчака, який оголосив початок Четвертого загальнонаціонального конкурсу кращих практик громад з відкритого врядування та зазначив: «Запроваджуючи кращі європейські практики та спираючись на успішні місцеві ініціативи, українські муніципалітети можуть суттєво зменшити корупційні ризики».

Практичне використання Кодексу поведінки, дотримання 12 Принципів належного врядування, а також впровадження ефективних систем управління ризиками дадуть змогу органам місцевого самоврядування впевнено діяти в умовах децентралізації та воєнного стану, зміцнюючи підзвітність і довіру громадян». Продовжуючи розмову щодо відкритого врядування та прозорості у роботі місцевої влади, Лановецький міський голова (Тернопільська обл.) Роман Казновецький акцентував увагу на вибудові довірливих стосунків із міжнародними партнерами України. Він же зазначив, що нинішню довіру країн Європи до України та українців треба дбайливо плекати і зберігати. Лановецький міський голова розповів про те, що очолювана ним громада отримала кредит від Європейського інвестиційного

банку на модернізацію лікарні, готується проект на термомодернізацію школи. Тож навіть малі громади можуть користуватися перевагами міжнародної співпраці, коли присутня довіра у співпраці.

Слід зауважити, що під час форуму його учасники (більше 400 осіб) активно спілкувалися, обмінювалися досвідом, налагоджували варіанти та можливості для спілкування і навчання у майбутньому. Адже кожен, хто відчув атмосферу форуму, не міг не відчувити головного гасла нинішньої пори: «Треба вчитися!», «Треба встигати!» і «Перемога залежить від праці, наполегливості, ініціативи та старанності». І це не просто слова. Це дороговкази. Це – рецепти на майбутні десятиліття.

Р. С. Приємного і оптимістичного настрою учасникам форуму додала процедура вручення нагород представникам низки громад України за успіхи, здобутки та перемоги у конкурсах, оглядах і т. п. Серед громад Житомирщини високу нагороду отримав Райгородоцький сільський голова Максим Самчик, який під час презентації проектів у столиці Португалії (м. Лісабоні) виборов право на першочергове фінансування грантовими коштами проекту реконструкції шкільного приміщення у селі Бистрик (Райгородоцька сільська громада).



Поки що вивчаємо досвід, а пора вже розпочинати консолідацію зусиль

Віктор Першко

На минулому тижні у краєзнавчому музеї Романівщини побували дуже поважні відвідувачі.

З Мирополя до Романова прибули керівники Миропільської селищної ради (Миропільський селищний голова Світлана Власюк і її заступник Ірина Яцкова), не так давно призначений директором Миропільського краєзнавчого музею Ігор Гиндич, громадські активісти та краєзнавці з Миропільської громади. Мета відвідин краєзнавчого музею Романівщини була простою і водночас багатогранною. Річ у тім, що у Мирополі відносно недавно колись ушлявлений шкільний музей отримав статус комунальної установи, і відтепер його діяльність певним чином набуває більшої системності, конкретики і постановки певної тематичної визначеності.

Не секрет, що експозиції краєзнавчих музеїв у різних куточках Житомирщини певним чином відрізняються, що є закономірним і логічно зумовленим вищим. Специфіка місцевості, певні історичні традиції чи шлейфи певних історичних подій, постатей і т. д. неабияк впливають на змістовну складову музейних експонатів, на формування та виготовлення музейної експозиції, на підвищену увагу до певних історичних постатей, фактів та епізодів, періодів та епох.

Краєзнавчий музей Романівщини має довершений, логічно оформлений змістовний ряд, який має концептуальний поділ на певні розділи, зали і т. п. Історія створення краєзнавчого музею Романівщини не була про-



стою і хрестоматійно звичною, тому нинішній його директор якраз і може поділитися зі своїм колегою із Мирополя багатьма думками, поглядами, оцінками та підходами у конкретній ситуації становлення музею у розташований поряд громаді. В зв'язку з цим візит миропільчан був просто необхідним і має стати корисним у перспективі найближчого часу. Але яким саме буде розвиток Миропільського краєзнавчого музею, мають визначитися не лише керівники громади, але й представники громадськості Миропільської селищної ради. Втім, історична спадщина, джерельна база для появи експонатів у Мирополі дуже потужна, а тому перспективи становлення і розвитку краєзнавчого музею вже у статусі муніципальної установи у Мирополі неабиякі.

Ще одна важлива обставина і водночас причина має тісно поєднати музейні установи у Рома-

нові та Мирополі: річ у тім, що туристичні маршрути, які сьогодні проходять стадію формування згідно з певними логістичними траєкторіями, об'єктивно поєднують туристично-музейну спадщину Романова та Мирополя (аж до відвідин палацу і парку у Новій Чорторії). А це означає, що і Романівська селищна рада разом із колегами із Мирополя має певним чином консолідувати і координувати зусилля зі створення туристичної інфраструктури в обох громадах. Така собі муніципальна співпраця, яка нині постає у вигляді нагального завдання на тривалий період. Звісно ж, у Романівській громаді (точно так само, як і в Миропільській) найбільшою проблемою у питанні залучення туристів є ситуація на дорогах. Деталізувати і конкретизувати шляхову проблематику ми не будемо, але й тут консолідація зусиль обох громад також необхідна.

3 Днем енергетика!

Радості, життєвої енергії, оптимізму!

22 грудня – День енергетика

Сьогодні ніхто не стане сперечатися стосовно стратегічної важливості професії енергетика.

Щодня і щогодини ми вкотре пересвідчуємося у тому, що без електрики, без енергопостачання наше життя сповнюється багатьма проблемами, позбутися яких або здолати які просто неможливо. Зрештою, ми звикли сподіватись, ми традиційно переконані у тому, що наші негаразди із енергопостачанням носять такі тимчасовий характер.

Між тим енергетикам сьогодні дуже непросто. Виробнича дисципліна, яка є традиційною візитівкою будь-якого енергетичного підрозділу, сьогодні вимагає граничної зібраності, готовності до роботи у так званих позаштатних ситуаціях. Обладнання, яке розраховане на стабільний, майже безперебійний алгоритм в енергопостачанні, в умовах частих включень і відключень швидко виходить з ладу. Втім, за словами директора Романівського РЕМ О. В. Пугача, така ситуація жодним чином не повинна впливати на якість постачання електроенергії споживачам. Якщодав відключень за вказівкою Центренерго немає, енергетики на місцях мають зробити все можливе, щоб споживач не мав і не знав жодних проблем.

Як і вся Романівська громада, колектив Романівського РЕМ знає і слідує за своїми колегами, які мобілізовані до підрозділів ЗСУ, реагує на їхні звернення та прохання і чекає на їхнє повернення до мирної праці.

З нагоди професійного свята, який у енергетиків нашої держави щороку відзначається 22 грудня, ми щиро і сердечно вітаємо колектив Романівського РЕМ, який цілодобово стоїть на варті нашого добробуту, нашого комфорту, забезпечуючи споживачів роботою, побутовим затишком і гарним настроєм. Кожному із 82-х працівників Романівського РЕМ зичимо здоров'я, благополуччя, безаварійної роботи, щастя та удачі! Зі святом вас, шановні енергетики!

Коли дружать пожежні – дружать і громади



Віктор Першко

Коли заходить мова про діяльність добровільних дружин пожежних, в уяві виринає селище Биківка і когорта чоловіків, які об'єдналися, аби відродити здатність жити у безпеці, а в разі лиха – швидко його приборкати.

Водночас подібні громадські утворення існують і в інших громадах Житомирщини. І найближча до нас – Курненська сільська рада. Раніше, коли Курне знали як село у складі Пулинського району, розташоване поруч із найбільшою автомагістраллю Житомирщини (Київ – Чоп), ще однією особливістю та родзинкою цього села була роз-

ташована поряд залізнична станція із однойменною назвою. Сьогодні залізниця між Житомиром і Звягелем менш завантажена потягами, але станція Курне, як і раніше, існує і працює. Але тепер у центрі уваги місцевих жителів – Курненська територіальна громада, яка об'єднує вісім старостинських округів і 27 сіл. До здобутків і досягнень Курненської сільської ради можна віднести і щойно відкрите пожежне депо. Окрім команди добровольців-пожежних, у депо розміщується пожежний автомобіль у повному спорядженні, готовий реагувати на виклики щодо подолання наслідків надзвичайних ситуацій.

На церемонію його відкриття керівники Курненської сільської ради запросили своїх колег із Романова. У середу, 10 грудня, виконуючий обов'язки Романівського селищного голови Юрій Чумаченко разом із командою Биківської добровільної пожежної дружини залюбки прибув до сусідів, аби висловити солідарну

підтримку колегам по роботі, а тим паче – гарній ініціативі курненських добровольців-пожежних. У ході візиту до Курного Юрій Чумаченко та Курненський сільський голова Леонід Корзун підписали меморандум про партнерство та співпрацю між Курненською сільською та Романівською селищною радами.

Метою документа є консолідація зусиль сторін, спрямована на взаємний розвиток, обмін досвідом та реалізацію спільних заходів у сфері цивільного захисту, пожежної безпеки, а також соціально-економічного та культурного розвитку громад.

Ключовим пріоритетом співпраці двох громад визначено розвиток і підтримку добровільних пожежних команд, посилення системи цивільного захисту та реагування на надзвичайні ситуації, а також проведення профілактичної та інформаційно-роз'яснювальної роботи серед населення щодо пожежної та загальної безпеки.

Один подарунок від фонду «BGV» Романівська громада вже має



Наталія Риси́ч

11 грудня 2025 року виконуючий обов'язки Романівського селищного голови Юрій Чумаченко вдруге за минулий тиждень відвідав Курненську територіальну громаду.

Цього разу керівник Романівської громади разом із директоркою Територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) Романівської селищної ради Тетяною Антоною взяли участь у церемонії передачі сучасного скутера для потреб соціальних працівників кількох громад Житомирського району.

Один із скутерів відтепер належить і Територіальному центру соціального обслуговування Романівської селищної ради. Закупівля транспортних засобів для потреб соціальних установ громад Житомирщини відбулася завдяки ініціативі народного депутата України Арсенія Пушкаренка. А кошти для закупівлі найсучасніших скутерів виділив благодійний фонд «BGV», який вже третій рік активно співпрацює із більшістю громад Житомирської області.

Новий транспорт дозволить соціальним робітникам швидше й зручніше діставатися до людей, які потребують допомоги, особливо у найвіддаленіших куточках нашої громади. Громада, таким чином, отримала ще одну можливість покращити якість соціальних послуг для тих жителів, хто такої допомоги конче потребує.

Зимовий відпочинок: популярні напрямки та зміни у маршрутах

Під час зимових свят українці традиційно більше мандрують. Попри повномасштабну війну, багато хто все ж планує поїхати на відпочинок – у інші міста чи навіть за кордон.

Центр громадського моніторингу та контролю з'ясував, куди наші громадяни вирушають найчастіше та які маршрути вже невдовзі можуть змінитися.

Внутрішній туризм

Найбільш доступними для українців залишаються подорожі всередині країни. На відміну від поїздок за кордон, цей варіант є вигідним із кількох причин. Передусім через менші витрати часу на дорогу, нижчу вартість житла та харчування. Крім того, в умовах повномасштабного вторгнення внутрішній туризм став єдиною доступною опцією для багатьох чоловіків.

Найпопулярнішим зимовим напрямком залишається захід України. Йдеться

як про активний відпочинок з катанням на лижах чи сноубордах, так і про поїздки до санаторіїв чи баз відпочинку. У короткі подорожі чимало українців вирушають до столиці чи відвідують туристичні цікавинки у своїй області.

Закордонні тури

Від початку великої війни мандрівки за кордон суттєво змінилися. Закриття аеропортів перетворило зручний кількагодинний політ на тривалу поїздку потягом чи автобусом. Втім, туроператори відзначають, що за непростих умов життя в Україні подорожі залишаються важливим елементом психологічного перезавантаження. Отже, виїжджати за кордон українці не припиняють.

Серед найбільш популярних напрямків туристичні фірми називають Єгипет – його минулоріч обирали близько 80% співгромадян. 10% поїздок припадало на автобусні тури. А ще 10% – на дорожчі напрямки, такі як Об'єднані Арабські Емірати, Занзібар, Іспанія, Домінікана, Шрі-Ланка, Таїланд, В'єтнам або Мальдіви.

Незалежно від того, чи користуються українці послугами туроператорів, чи пла-

нують подорож самостійно, більшість вирушає до найближчих аеропортів Європи – звідки вже летять до місця відпочинку. Зокрема, за даними «Join UP! Україна», найчастіше їхні клієнти влітку цього року скористалися аеропортами Кишинєва в Молдові (55%), Жешува (12%) і Варшави (5%) у Польщі.

Нововведення від залізниці



Через зростання попиту на поїздки Укрзалізниця анонсувала нововведення для пасажирів. Вже з 14 грудня у компанії набуде чинності новий графік

руху на 2025–2026 роки. Він стосуватиметься як внутрішніх, так і закордонних маршрутів.

Зокрема, обіцяють зміни у русі поїздів до Львова: такі рейси відбуватимуться щоднини. В компанії зазначають, що ця система зручна для пасажирів, адже передбачувана: поїзди відправляються у той самий час, а розклад легко запам'ятати.

Також обіцяють понад 40 нових рейсів у напрямку гірських курортів та реабілітаційних центрів. Майже половина з них їздитиме із прифронтових областей. Наприклад поїзди «Харків – Ужгород», «Краматорськ (Барвінкове) – Чоп» та «Кривий Ріг – Івано-Франківськ». Продаж квитків на ці потяги вже відкрито.

Побільшає також маршрутів міжнародного сполучення. Зокрема, у Польщу вирушатимуть три нові поїзди у напрямку Перемишля та один до Холма. А от Берегове отримає пряме залізничне сполучення з Будапештом. В Укрзалізниці зазначають, що вже з середини грудня новозбудованою європейською колією поїзд Будапешт – Нїредьгаза – Берегове прямуватиме до України через станцію Феріхедь (Будапештський міжнародний аеропорт) і Чоп.

Патріоти долають Говерлу, а герої подалися аж на Кіліманджаро (нотатки після перегляду фільму «Друге дихання»)

Віктор Радчук

У п'ятницю, 12 грудня 2025 року, у Романові відбулася дуже цікава подія. Можливо, не така багатолюдна і не вельми масштабна, але задуманий молодіжною радою захід таки пройшов і мав певний резонанс.

О пів на четверту вечора у невеличкому залі Будинку дитячої творчості на вулиці Шевченка розпочався перегляд документального фільму «Друге дихання». Фільм сьогодні робить в Україні лише перші прокатні кроки, але у Романові він транслювався через підключення до одного із популярних в Україні інтернет-сайтів.

Спочатку трішки про сам фільм, який створила режисерка Марія Кондакова за активної участі відомого в Україні кінооператора Сергія Михальчука (знямав фільм «Довбуш», «Поводир»). До створення фільму «Друге дихання» причетні чимало людей, про яких українські глядачі майже або ж і геть нічого не знають. Якщо коротко, в основу сюжету кінострічки лягла історія про те, як п'ятеро ветеранів російсько-української війни долають найбільшу вершину в Африці – відому гору Кіліманджаро. Особливість ветеранської спільноти, яка вирішила підкорити одну із найбільших гірських вершин світу, полягає у тому, що всі учасники дивовижного альпіністського експерименту – люди, що втратили кінцівки під час бойових дій на сході України. Четверо чоловіків та одна дівчина. Ольга Єгорова (бойове псевдо «Ви-



сота»), Олександр Міхов («Рагнар»), Роман Колесник («Добряк»), Владислав Шатіло («Шатя») та Михайло Матвій («Гризлі») – ось команда, яку збрала воедино жорстока війна. Яка позбавила їх рук, ніг, але не позбавила сили духу, наполегливості, життєдайної енергії, що творить дива.

Безумовно, манера зйомок, поступове, часто мимовільне ознайомлення із життєвими біографіями героїв кінострічки створює дуже привабливий настрій і бажання поцікавитися тим, що буде далі. Звісно ж, операторська майстерність Сергія Михальчука (особливо у момент зйомок процесу сходження групи українських героїв на африканську, майже шеститисячну гірську вершину гори Кіліманджаро у Танзанії) – це особливий погляд, видатне і справді



мистецьке вміння показати начебто звичайний похід у гори як напрочуд видовищне, повне пригод, насичене емоціями дійство, продемонстроване п'ятіркою відважних, сильних, мужніх і світлих людей.

Цікавою була реакція публіки, яка збралася на перегляд «Другого дихання» в одному із приміщень Романівського будинку дитячої творчості. Поки що молодіжний простір «Молодь HUB» у Романові не став популярним місцем для зібрань і тусовок місцевої молоді, однак якраз проведення подібних заходів і робить простір популярним і цікавим місцем молодіжного дозвілля. Мусимо визнавати, що поки що у середовищі молоді відпочинок асоціюється із відвідинами кафе чи (у кращому разі) Будинку культури під час концертів, виставок

або інших масово-розважальних заходів. У ситуації із переглядом фільму «Друге дихання» важливо зауважити, що той десяток глядачів (а це були в основному учні 7-9-х класів Романівського ліцею) справді уважно, навіть затамувавши дихання, стежив за подіями із екрану, де п'ятеро сміливців кинули виклик труднощам і змогли здолати майже шестикілометрову височину. Безумовно, після таких переглядів не менш важливо спробувати провести обговорення.

Можна зауважити, що повторити перегляд «Другого дихання» варто і потрібно ще не один раз. Можливо, у когось із наших читачів, які прочитають ці рядки, виникне пропозиція щодо перегляду інших кінострічок, які розкривають актуальну і животрепетну у наш час військову тематику. Як кажуть, будь ласка. Така ініціатива лише вітається. Але стрічка «Друге дихання» вже зараз стає знаковою і символічною для України та українців. Адже якраз сьогодні наша країна і наше суспільство переживають момент небувалої, страшенно кричущої втоми від війни, від випробувань, від поховань і прощань із воїнами-героями, від важких, а іноді просто гнітючих новин. І так само, як спортсмен на довгій, спринтерській дистанції потребує для переможного фінішу так званого другого дихання, ми, українці, саме сьогодні переживаємо такий період у своїй історії. «Друге дихання» – це не лише про п'ятірку мужніх захисників України, які поборили недугу і показали приклад стійкості, витривалості і сили духу. «Друге дихання» – це про нас із вами, шановні земляки, це про наш настрій, про наші зусилля на мобілізацію переможного імпульсу, який Україні зараз дуже потрібен.

Материнське горе – незабутнє, а пам'ять і шана мають стати святинями

Віктор Радчук

9 грудня 2025 року у Житомирі відбулася зворушлива і очікувана подія – прем'єрний показ вистави «МАМІ».

Задовго до приїзду артистів із Рівного про виставу «МАМІ» у Житомирі багато говорили, переповідали, ділилися враженнями від літературних новел, які послужили джерелом для створення, як виявилось, справді незабутнього театрального дійства. Видатна і тепер вже зрозуміло, що дуже унікальна постановка Рівненського театру, створена за мотивами щемливої збірки новел видатної письменниці Марії Матіос, була вперше продемонстрована житомирській публіці. Головними глядачами на цьому прем'єрному показі були саме ті, кому присвячена ця вистава – мами загиблих та зниклих безвісти героїв.

Мабуть-таки, мало сказати, що вистава справила неймовірне враження на присутніх. Бо кожна історія, втілена силою драматичної дії, діставала глибини душевних переживань, гіркоти втрати і життєвих трагедій, які випали на долю матерів, вдів, що не дочекалися із війни своїх синів і чоловіків. Зал музично-драматичного



театру був занурений у хвилю жалю і смутку, а важка туга деінде і почасти поєднувалася із безмежною гордістю матерів і дружин загиблих захисників України за тих, хто назавжди залишився героєм у народній пам'яті. Втім, народ, суспільство так чи інакше висловлюють свою шану і повагу

до тих, хто не повернувся із поля битви, але саме мами, як ніхто інший, розуміють глибину горя від втрати найдорожчого – своїх синів та доньок, які поклали життя заради України.

Дуже важливою частиною події стало вручення кожній матері чистих аркушів та конвертів для

листів до авторів п'єси. Гарний і глибоко символічний задум мав на меті набагато більше, ніж просто емоційну підтримку. Творці спектаклю хочуть і планують зібрати в таких листах історії про втрачених синів та доньок зі всієї України. А хто краще, аніж мама, зможе розповісти чи написати про життєвий шлях свого сина-героя? На основі цих, власноруч написаних, материнських і жіночих історій в Україні прагнуть втілити в життя унікальний проект «Книга пам'яті наших героїв». Це стане проявом того, що життєві ідеали, мрії, задуми наших захисників і захисниць, які полягли у боях за Україну, не будуть забуті або загублені у хвилях часу, а стануть частиною ДНК нації та фундаментом нашої свободи.

Неабияку увагу приділили учасники та глядачі вистави «МАМІ» авторці літературних новел, на основі яких виник спектакль. Зі сцени Житомирського музично-драматичного театру дуже емоційно та щиро говорила й сама авторка, Марія Матіос. А вже після вистави із нею мали нагоду поспілкуватися жінки-матері із десятків громад Житомирщини, які прибули до Житомира з нагоди такої визначної мистецької події.

У той же час зі сцени театру, а ще більше у його кулуарах того вечора лунала грандіозна хвиля слів подяки, захоплення

чудового грою акторів музично-драматичного театру із Рівного, які упродовж двох годин проживали на житомирській сцені надважкий досвід материнського горя, жіночих втрат і трагедій.

Безумовно, головний лейтмотив дійства, організованого і проведеного у стінах Житомирського музично-драматичного театру, полягає у тому, аби зберегти пам'ять про полеглих воїнів. Але у полі зору кожного свідомого громадянина має залишатись шана і повага до жінки, яка народила, виплекала, виховала і спорядила на захист Вітчизни найдорожче – свою дитину. Місцева влада, яка цього разу дружно і організовано долучилася до питання про транспортне забезпечення материнської громади області для поїздки до Житомира, має розуміти і пам'ятати, що подібні заходи можуть бути організовані не лише у драматичному театрі з приводу драматургічної постановки творів Марії Матіос, але й у кожній громаді нашої області. Адже приводів для цього у нас є аж занадто багато, бо війна генерувала стільки горя і втрат, що нам вистачить надовго. Тому треба співчувати, перейматися хоча б настроями матерів, сімей, у яких війна забрала найдорожче. Незайве було б зрозуміти, що надмірної уваги у таких ситуаціях просто не буває.

«Зірочка» Марії Балан вже запалена. Попереду – злет!

Віктор Єрофеев

Надзвичайно цікаві змагання із настільного тенісу відбулися 6 грудня 2025 року у приміському селі Наталіївка, що поблизу міста Звягеля.

Упродовж дня у спорткомплексі місцевого ліцею проходили поєдинки молодіжного та юніорського чемпіонату Житомирської області із настільного тенісу. Вікова категорія учасників – спортсмени 2007 року народження та молодші учасники. Одразу ж зауважимо: цей чемпіонат став своєрідним бенефісом вихованки відділення настільного тенісу Романівської ДЮСШ Марії Балан. П'ятнадцятирічна спортсменка із Романова виграла змагання в особистому розряді серед дівчат, а також в обох парних розрядах: як серед дівчат у парі із спортсменкою із Баранівки Єлизаветою Черняхівською, так і в змішаному парному розряді у парі із Антоном Четом, також вихованцем Баранівської ДЮСШ.

Таким чином, **відтепер Марина Балан має повне право вважатися першою ракеткою Житомирщини серед спортсменів-юніорів, які займаються настільним тенісом.** Марина, звісно ж, входить до складу збірної Житомирської області, але перспективи поки ще зовсім юної спортсменки із Романова набагато



потужніші. Тим паче, що ставлення до занять, тренувань і до участі у змаганнях у Марини вже давно цілком професійне і напроцуд серйозне. Уроки із настільного тенісу Марині надав і продовжує надавати її батько Євген Антонович Балан, який всіляко сприяє розвитку спортивних досягнень своєї дочки і справді талановитої учениці. Слід зауважити, що нинішня ситуація із розвитком настільного тенісу у Житомирській області зазнала докорінних змін на краще і сьогодні рівень змагань серед вихованців ДЮСШ

із різних куточків Житомирщини став значно потужнішим, аніж це було ще три – чотири роки тому. І найперша причина такого тенісного буму – прихід до керма керівництва Житомирської обласної федерації настільного тенісу Марини Тихонюк – професійного тренера, яка переїхала на проживання у місто Баранівку зі сходу України. Відтак Баранівка ледь не одразу перетворилася на один із форпостів із підготовки юних спортсменів із настільного тенісу. Звісно ж, і романівчани, які хоча б періодично можуть дістава-



Слід зауважити, що, окрім Марії Балан, яка все впевненіше опановує зірковий рівень спортивної досконалості і має намір опановувати справді професійні вершини великого спорту, у Романові під егідою Є. А. Балана зростає ціла плеяда юних спортсменів із настільного тенісу, які прагнуть не відставати від своєї лідерки Марії Балан.

тися до Баранівки відносно легко, отримали змогу проводити тренувальні спаринг-поєдинки під егідою досвідчених фахівців всеукраїнського рівня. До речі, наша романівська чемпіонка Марія Балан часто буває на тренуваннях не лише у Баранівці, але й дістається й до Житомира або ж до сусідів на Хмельниччині у місті Полонному. Звісно ж, завдяки і значною мірою згідно з настановами свого батька і тренера Євгена Балана, який завжди і всюди супроводжує свою вихованку, яка має всі передумови для подальшого прогресу вже у великому спорті. Принаймні головна передумова, яка здатна реалізувати перспективу спортивного вдосконалення Марії Балан, у неї є. Це неймовірне бажання до самовдосконалення завдяки щоденній кількогадинній і справді титанічній праці. Нашу ще зовсім юну землячку одразу помітили і вже знають фахівці з настільного тенісу у кількох містах України, де вже чимало років функціонують імениті спортивні команди та клуби, які культивують настільний теніс як основний вид спорту.

Звісно ж, наполегливість і тренерський хист Євгена Балана мають неабияке значення у процесі пошуку здібної дитини, яка дуже швидко звикає до наполегливого і системного тренувального життя. Проте Романів за умови постійної уваги спортивної громадськості, при всебічній (не обов'язково фінансовій) підтримці місцевої влади спроможний досягати дуже пристойних результатів у процесі становлення та розвитку настільного тенісу. Наприклад, бути у числі очевидних фаворитів серед майстрів пінг-понгу у масштабах Житомирщини для Романова – вже цілком посильна мета.

Перемога у матчі із «Рятівником» – ще один крок вгору

Віктор Єрофеев

У суботу, 13 грудня 2025 року, відбулися чергові матчі відкритої першості міста Житомира з футзалу.

Нагадуємо, що ці змагання часто називають ще й зимовим чемпіонатом Житомира із футзалу. Адже матчі чемпіонату, які проходять у трьох дивізіонах (лігах), тривають майже три місяці, і підсумки цієї першості стануть відомими лише у лютому 2026-го року.

Втім, попри те, що головною метою участі у першості Житомира із футзалу для футболістів романівського ФК «VIVAD» є підтримка гравців у стані передсезонної підготовки до продовження матчів другого кола першості України з футболу серед аматорів, чемпіони Житомирщини із великого футболу принципово налаштовані на перемогу у кожному із матчів зимового чемпіонату з футзалу. У елітному дивізіоні, де разом із романівчанами грають десять колективів, є команди із дуже потужними складами

гравців, які бачили на своєму футбольному віку всього і різного. Тому ледь не у кожному матчі ФК «VIVAD» демонструє максимум зусиль, аби досягати максимального результату, тобто перемагати. Що сказати, це вдається далеко не завжди. Але у більшості випадків таки вдається. Звісно ж, на матчі із «вівадівцями» суперники налаштовуються по-особливому – перемогти кількохразових чемпіонів Житомирщини і багаторазових учасників всеукраїнського чемпіонату на великому футбольному стадіоні дуже почесно. Навіть на футзальному майданчику, де все схоже, але й дуже багато відмінного від футбольного на великій поляні. Тож у матчах із ФК «VIVAD» суперник грає дуже самовіддано і намагається боротися до останньої секунди поединку.

Цього разу, 13 грудня, романівчани грали зі старожилом елітного дивізіону «Рятівником». І хоча матч проходив під диктовку «вівадівців», «Рятівник» боровся відчайдушно і справді до фінальної сирени. Що цікаво, за хвилину до фінального свистка «VIVAD» вигравав у «Рятівника» із мінімальною перевагою 4:3, а тому у заключні секунди матчу «рятівники» намагалися врятувати долю поединку, довівши рахунок

хоча б до нічийного. Втім, аж до штурму воріт «VIVADa» справа так і не дійшла, бо «Рятівник» чудово знав уміння «вівадівців» піймати суперника у момент його вирішального кидка на останніх секундах гри. Тож матч так і завершився із мінімальною перевагою гравців ФК «VIVAD» – 4:3.

Отже, романівський клуб піднявся вже на другу сходинку турнірної таблиці першості Житомира і відстає тепер від лідера «Енергії» на чотири пункти.

Хтозна як розвиватимуться події у футзальному чемпіонаті далі, але «Енергія» давно спеціалізується лише на футзальних поєдинках і тому по праву вважається найміцнішим горішком серед колективів елітного дивізіону. Однак як би не розвивалося суперництво команд у зимовому чемпіонаті Житомира, найважливіше те, що гравці ФК «VIVAD» мають чудову можливість підтримувати свої ігрові кондиції упродовж тривалої перерви аж до березня 2026-го року, коли клуб розпочне предметну підготовку до весняної частини нового футбольного сезону.

Як вам такий розвиток подій?

fcvivad

ЧЕМПІОНАТ ЖО

Сезон 2025/2026 Заявка на матч

Турнірна таблиця Результати Відео

Команди Гравці

Турнірна таблиця		І	В	Н	П	Г	О
1	Енергія	8	7	1	0	52:11	22
2	ФК "VIVAD" (Романів)	8	6	0	2	38:17	18
3	ФзК Форца	8	6	0	2	22:19	18
4	ФК "ГУНП-ІВАНКІВ" (Житомир)	8	5	3	0	36:20	18
5	СК "Форсаж"	8	3	1	4	19:21	10
6	ФК "Рятівник"	8	3	0	5	22:26	9
7	ЖВІ ім. Корольова	8	2	1	5	17:26	7
8	QOOBIX	8	2	1	5	11:24	7
9	Житомирська політехніка	8	2	1	5	16:33	7
10	INVIVO	8	0	0	8	8:44	0

fcvivad Піднімаємося вище у турнірній таблиці. Працюємо на результат і дякуємо за вашу підтримку...

Обережно – чадний газ!

Чадний газ (CO) – це продукт неповного згорання палива: газу, деревини, вугілля, сміття тощо.



Він безбарвний, без запаху і без смаку, тому людина не може його відчутти.

Газ легший за повітря, тому накопичується у верхніх шарах приміщення.

Він утворюється скрізь, де відбувається горіння при недостатньому доступі до кисню – наприклад через забиті димарі, несправні витяжки або погану вентиляцію.

На відкритому повітрі ризик отруєння мінімальний, а ось у закритих приміщеннях – смертельно небезпечний.

Основні причини отруєнь чадним газом:

- порушення правил користування газовими приладами та пічним опаленням;
- відсутність чи перекриття вентиляції;
- зачинені витяжки, коли паливо ще не прогоріло;
- несправні димоходи;
- робота бензинових двигунів у закритих приміщеннях.

Найбільше випадків отруєнь фіксують у період опалювального сезону.



Отруєння чадним газом починається непомітно, з ознак, які легко сплутати з втомою чи застудою. Спочатку з'являється головний біль, потім запаморочення, нудота і слабкість – все через нестачу кисню в тканинах. Якщо концентрація вища, це призводить до сплутаності свідомості чи втрати орієнтації, а в критичних випадках – до коми. Зверніть увагу: в закритих приміщеннях з поганою вентиляцією симптоми посилюються швидко, особливо вночі під час сну.

Тривала дія чадного газу може призвести до втрати свідомості та смерті.

Перша допомога при отруєнні:

- негайно винести потерпілого на свіже повітря;
- послабити одяг, що стискає груди та шию;
- покласти холодний компрес на голову та груди;
- дати гарячий чай або каву;
- у разі відсутності дихання провести серцево-легеневу реанімацію;
- можна піднести до носа вату, змочену нашатирним спиртом.

Після надання першої допомоги негайно викличте швидку допомогу!

Основні правила безпечної поведінки, дотримуючись яких можна уникнути отруєння чадним газом:

- під час користування газовими приладами встановлюйте вікно на провітрювання;
- у жодному разі не використовуйте опалювальні прилади за відсутності тяги в димарі;
- під час установки газової колонки чи котла передбачте окремий димар для відведення продуктів горіння;
- якщо ви використовуєте тверде паливо, не зачіняйте витяжку до моменту повного згорання палива;
- не користуйтеся газовими приладами при сильних поривах вітру, адже може утворитися зворотна тяга. Слідкуйте за кольором полум'я на пальниках: він має бути синім або фіолетовим. Жовте полум'я – це ознака неповного згорання газу, тож необхідно відрегулювати подачу повітря в пальник;
- не користуйтеся газовими приладами не за призначенням, наприклад не використовуйте газову плиту для обігріву приміщення;
- експлуатуйте тільки справні газові прилади;
- встановіть прилад для визначення концентрації чадного газу;
- генератор необхідно розміщувати ззовні будівлі (бажано під навісом) або в окремому технічному просторі приміщенні з вентиляцією і можливістю провітрювання. Відстань від генератора до суміжних об'єктів (будівель, стін з вікнами, автомобілів тощо) має становити не менше 6 метрів.

Пам'ятайте: дотримання правил безпеки допоможе зберегти ваше життя та здоров'я!

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Що потрібно знати про обмороження у дітей

Зимова пора року для дітей завжди перетворюється в казку. Але зима – найнебезпечніша пора року, коли діти можуть отримати обмороження.

Залежно від ступеня ураження виділяють наступні види:

1-й ступінь зустрічається найчастіше. Характеризується почервонінням шкірних покривів. В області обмороження дитина відчуває печіння, поколювання, свербіж. Крім місцевих реакцій, обмороження супроводжується загальною симптоматикою: млявістю та сонливістю. Згодом поверхня всередині плями блідне, навколо вогнища утворюється червоний обрис. Шкіра лущиться, свербить, дитина відчуває невелику хворобливість.

2-й ступінь – організм малюка піддається серйозній загрози: супроводжується ураженням не тільки шкірного епідермісу, а й глибше лежачих тканин. Зовні шкіра має блідий, синюшний відтінок. Дитина скаржиться на сильне печіння, свербіж. При більш серйозних ураженнях спостерігається оніміння. Після того як малюк потрапляє в тепло, в місцях обмороження з'являється набряклість, утворюються пухири.



ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ОБМОРОЖЕННЯ У ДІТЕЙ



Фактор свідчить про глибоке ураження ділянок. Загоєння шкірних покривів здійснюється дуже повільно. Можливо приєднання вторинної інфекції і розвиток ускладнень.

3-й і 4-й ступені характеризуються глибокими ураженнями шкірних покривів, внутрішніх тканин, органів,

кісток. Відбувається повне омертвіння. Під час лікування в більшості випадків необхідна ампутація обмороженої кінцівки.

Першою допомогою при будь-якому ступені обмороження є якнайшвидша доставка потерпілого в тепле приміщення. При першому ступені обмороження і за умови, що дитина себе відмін-

но відчуває, немає необхідності викликати швидку допомогу. Лікування можна здійснювати вдома.

Також уважно потрібно поставитися до обморожень у дітей від року до трьох. Малюки ще не можуть висловити свої відчуття словами і тому проявляють своє нездужання плачем, капризами, поганим апетитом або сном.

Залежно від потерпілої ділянки у дітей досить часто зустрічаються такі види уражень низькими температурами: обмороження пальців рук та ніг, носа, щік, губ. Ніс, губи і щоки страждають найбільше. При обмороженні першого ступеня шкіра обличчя блідне, щоки і ніс спочатку набувають багрянитий, трохи пізніше синюшний відтінок. У теплі уражені ділянки зовні нагадують прояви алергічного діатезу. При більш сильному ураженні з'являються пухири.

Обмороження пальців рук і ніг зустрічаються також досить часто. Справа в тому, що пальці не містять жирового прошарку. На морозі кровообіг сповільнюється. Якщо пальчики на ручках і ніжках замерзли, дитина відчуває оніміння, біль при згинанні. Якщо взуття промокає, то обмороження пальців ніг може наступити навіть при невеликій мінусовій температурі. Це потрібно пам'ятати при покупці зимових чобіт і черевиків для дітей.

ПРИ ОБМОРОЖЕННІ НЕ МОЖНА:

- Розтирати постраждале місце. Це призведе до появи мікротравм шкіри і згодом викличе запалення;
- Опускати дитину в гарячу воду з метою миттєвого зігріву. Дія може привести до поглиблення проблеми, втрати свідомості, виникнення шоку;
- Давати пити малюкові алкогольні напої.

ЯК ДІЯТИ БАТЬКАМ:

1. Доставити потерпілого в тепло та переодягнути його в сухий чистий одяг.
2. Дайте дитині теплий напій.
3. При 2-му, 3-му, 4-му ступенях обмороження обов'язково викличте бригаду швидкої допомоги або вирушайте в травмпункт самостійно.
4. Якщо на шкірі з'явилися пухири, нв жодному разі не проколуйте їх. Єдине, що ви можете зробити при сильних ступенях обмороження – це зігріти дитину, накласти стерильну пов'язку на ділянку ураження, очікувати приїзду медичної допомоги.

Пам'ятайте: організм маленьких дітей набагато ніжніше дорослого, і замерзають вони набагато швидше.

Бережіть своїх малюків від переохолодження та обмороження.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Гороскоп на тиждень 17 грудня - 23 грудня



ОВЕН

Ваші професійні позиції залишаються міцними, проте грудень принесе кілька випробувань. Одне з них пов'язане з партнерами або колегами.



ТЕЛЕЦЬ

Імовірно загострення давнього питання, яке ви вважали майже закритим. В особистому житті значних змін не очікується.



БЛИЗНЮКИ

Фінансова ситуація стабільна. Доходи надходять вчасно, витрати зрозумілі й не виходять за межі запланованого.



РАК

У другій декаді грудня підвищена ймовірність неприємних ситуацій на дорожі – будьте обережними.



ЛЕВ

Чуттєво-емоційна сфера потребує уваги, але часу на це бракує. Необхідно підбивати підсумки і завершувати ключові проекти року.



ДІВА

Фінансова сфера в грудні має дуже сприятливий вигляд. Доходи надходитимуть стабільно, а їхній обсяг помітно зросте.



ТЕРЕЗИ

У закоханих стосунки розвиватимуться неоднозначно. Для активних працівників час буде непростим і подекуди напруженим.



СКОРПІОН

Питання, які в листопаді видавалися закритими, несподівано сплинуть знову, до того ж у складнішому вигляді.



СТРИЛЕЦЬ

В особистому житті не все гладко: грудень підніме низку давніх проблем, і в кожному випадку вони виявляться по-своєму.



КОЗОРИГ

Фінансова картина місяця не видається оптимістичною, що цілком закономірно з огляду на поточну професійну динаміку.



ВОДОЛІЙ

Тиждень може принести неприємні відкриття – скелети в шафі можуть раптово нагадати про себе. Поїздки краще перенести.



РИБИ

Процеси, пов'язані з розширенням проекту або новим етапом розвитку, поки що відійдуть на другий план. Зараз головне – зміцнювати контакти.

Джерело: TCH



Смачного!

Курячі гомілки у соєво-медовому маринаді

Інгредієнти для запечених гомілок: 800 г гомілок, 3 ст. л. соєвого соусу, 3 ст. л. меду, 3 ст. л. олії, 1 ст. л. американської (солодкої) гірчиці, ½ перцю чилі, сік половини лимона, 3-4 см кореня імбиру. **Для гарніру:** 2-3 картоплини, сіл та перець до смаку, 2 гілочки кропу, 20 г масла або олії.

• Спершу приготуйте маринад: для цього змішайте вінчиком 3 ст. л. соєвого соусу, 3 ст. л. меду, 3 ст. л. олії, 1 ст. л. американської гірчиці та сік половини лимона.

• Додайте до маринаду натертий на дрібній терці корінь імбиру та нарізану тонкими кружальцями третину перцю чилі. Якщо не любите гостре, кількість спецій можна зменшити.

• Викладіть курячі гомілки в глибоку миску та залийте їх соєво-медовим маринадом так, щоб він повністю покрив гомілки. Залиште мариноватися на 2 години.

• Коли курячі гомілки добре промаринуються, викладіть їх у рукав для запікання разом із маринадом. Щільно зав'яжіть краї пакета та поставте його на деко. Запікайте гомілки в розігрітій в 160 градусів духовці 1 год 30 хв (режим нагрівання верх-низ, без конвекції).



Поради! Якщо ваш мед зацукрився, злегка підігрійте його на водяній бані або в мікрохвильовці. Це необхідно, щоб він легко поєднався із соєвим соусом і рівномірно розподілився по гомілках. **Хочете, аби на гомілках утворилася хрумка скоринка?** Тоді приблизно за 15 хв до закінчення приготування обережно розріжте рукав для запікання та переставте деко ближче до верхнього елемента нагрівання і встановіть температуру 200 градусів.

• Для гарніру: помийте та почистьте 2-3 картоплини, наріжте їх великими шматочками. Викладіть картоплю в каструлю, залийте водою, додайте сіл та варіть 20-25 хв (з моменту закипання води) або до м'якості. Воду з каструлі злийте, поперчіть картоплю собі до смаку, заправте шматочком масла або оливковою олією та присипте нашаткованим кропом. Подавайте картоплю разом із гарячими курячими гомілками.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Що посіяти під зиму в теплиці



Теплиця дозволяє отримувати ранні овочі та зелень.

А якщо посіяти їх під зиму, то врожай можна буде збирати одним із перших. Насамперед треба звернути увагу на холодостійкі культури. Оптиміальний час для підзимового посіву – коли ґрунт починає підмерзати, а температура повітря стабільно тримається близько 0 °C або трохи нижче. Це потрібно, щоб насіння не проросло восени під час можливих відлиг.

ШПІНАТ

Сходи шпинату витримують заморозки до -7 °C, що робить його ідеальним кандидатом для підзимового посіву. Перед посівом ґрунт у теплиці розпушують та роблять борозенки глибиною 2-3 см. Насіння висівають у сухий ґрунт, щоб воно не проросло завчасно. Після посіву грядки бажано замульчувати тонким шаром сухого торфу або компосту.

САЛАТ

Разом зі шпинатом можна посіяти і різні види салату, особливо холодостійкі сорти (наприклад листовий). Для салату насіння загортають на глибину 1,5-2 см, а грядки так само мульчують.

РУКОЛА

Ця культура швидко сходить навесні й дає пікантну зелень. Насіння руколи висівають у борозенки глибиною 1-1,5 см.

ПЕТРУШКА,

КРІП ТА МОРКВА

Ці культури також чудово підходять для підзимового посіву. Насіння петрушки та моркви сходить довго, тому осіння сім'я дає йому перевагу. Кріп менш вибагливий і теж порадує ранніми сходами. Для петрушки та кропу глибина загортання на-

сіння – 1,5-2 см, для моркви – 2-3 см. Важливо обрати ділянку, де навесні не застоюється вода, щоб насіння не вигнило.

РЕДИС

Класичний вибір для раннього врожаю. Його насіння загортають на глибину 2-2,5 см. Варто зазначити, що посів редису є дещо ризикованим: насіння може прорости під час тривалої зимової відлиги, а потім загинути від морозу.

Як мінімізувати ризики під час відлиг: щоб уникнути передчасних сходів, важливо підтримувати в теплиці стабільно низьку температуру. Для цього можна періодично заносити всередину сніг і вкривати ним грядки, а також залишати двері та кватирки відчиненими. Це допоможе зберегти ґрунт промерзлим до стабільного весняного потепління.

ЦИБУЛЯ НА ПЕРО

І, звичайно, яка весна без цибулі? Для посадки під зиму потрібно використовувати здоровий та якісний посадковий матеріал. Щоб отримати ранню зелень, обирайте дрібну цибулю-сівок (фракція до 1 см в діаметрі), оскільки вона практично не стрілюється. Цибулини висаджують у борозенки глибиною 4-5 см на відстані 2-3 см одна від одної – можна й щільніше, якщо вирощуєте суто на перо. Після посадки грядку варто замульчувати торфом або перегноем для додаткового захисту від морозів. Це один із найнадійніших способів отримати свіжу зелень, коли інші культури ще тільки прокидаються.

Джерело: UkrMedia

Температурна шпаргалка зі зберігання овочів та фруктів

Для збереження свіжості, смаку та текстури кожен вид овочів та фруктів вимагає своїх умов. Для одних оптимальними є низькі температури та висока вологість, тоді як для інших холод є згубним, і вони краще зберігаються за кімнатної температури. Ця детальна шпаргалка допоможе вам створити правильні умови для зберігання.



- **Капуста:** 0...-1°C, 90-95% вологість.
- **Морква, буряк, пастернак:** 0...+1 °C, 90-95% вологість.
- **Картопля столова:** +7...+10 °C (для смаження), +2...+4 °C (для тривалого зберігання), 85-90% вологість, повна темрява.
- **Батат:** спочатку при +27...+30 °C, далі зберігання при +13...+16 °C та відносно низькій вологості.
- **Яблука:** +0...+4 °C, 85-90% вологість.
- **Груші:** +0...+2 °C, 85-90% вологість.
- **Цитрусові** (апельсини, лимони, мандарини): +4...+10 °C, 70-75% вологість.
- **Помідори:** +12...+20 °C, 65-70% вологість.
- **Перець солодкий, огірки, кабачки та баклажани:** +7...+10 °C, 85-90% вологість.
- **Броколі, шпинат та салат:** 0...+4 °C, 90-95% вологість.
- **Часник та цибуля ріпчаста:** +0...+5 °C, 60-70% вологість.
- **Редиска:** 0...+2 °C, 90% вологість.
- **Кавун:** 5...10 °C, 90% вологість.

17 грудня середа	18 грудня четвер	19 грудня п'ятниця	20 грудня субота	21 грудня неділя	22 грудня понеділок	23 грудня вівторок
0° + 4°	0° + 5°	+ 2° + 4°	0° + 3°	+ 1° + 3°	0° + 2°	- 1° + 1°
746 ТИСК, ММ	747 ТИСК, ММ	749 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ

РЕКЛАМА

КУРСИ ВОДІІВ
ВІД ТОВ «Технічний ліцей»Категорії, які можна відкрити
А1, А, В1, В, С1, С, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хорашів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ380678794357
380679759461
380663478257
Іван Васильович

В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

ВАКУУМНА ЧИСТКА САЖІ

Романів та навколишні села

097 04 00 294**КУПУЄМО ВРХ**КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БИКІВ, ТЕЛЯТ, ВІВЦІ, ДОРІЗИ.
КОРОВИ ТА КОНІ НА УТРИМАННЯ**096 602 47 07****БУДМАТЕРІАЛИ**
м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН**ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ**
ОГОЛОШЕНЬ:

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

**М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ**ВРХ (бички, телиці, дорізі, лежаче)
КоніПРИЙМАЄМО
НА ФЕРМУ:
дійних корів,
телиць
лошат

Високі ціни! Гарантована оплата!

068 867 24 91ВТРАЧЕНО СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО
ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 62 В БУ-
ДИНКУ № 27 ПО ВУЛИЦІ М. ЖУКОВА В
М. ЖИТОМИРІ № 14603 ВІД 01 ВЕРЕС-
НЯ 1994Р., ВИДАНЕ НА ІМ'Я САВЧЕНКА
ГЕННАДІЯ ОЛЕКСІЙОВИЧА, САВЧЕНКО
СВІТЛАНИ МИКОЛАЇВНИ, САВЧЕНКА
ОЛЕКСІЯ ГЕННАДІЙОВИЧА, ВВАЖАТИ
НЕДІЙСНИМ.ВТРАЧЕНЕ СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО
ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 25 В
БУДИНКУ № 66 ПО ВУЛИЦІ ЛЕВАНЕВ-
СЬКОГО В М. ЖИТОМИРІ № 41378 ВІД
21.05.2002 РОКУ, ВИДАНЕ НА ІМ'Я
ДЕМ'ЯНЕЦЬ МИКОЛИ ІВАНОВИЧА,
ДЕМ'ЯНЕЦЬ ЄВГЕНІ ХОМІВНИ,
ДЕМ'ЯНЕЦЬ СВІТЛАНИ ПЕТРІВНИ,
ДЕМ'ЯНЕЦЬ ІРИНИ МИКОЛАЇВНИ,
ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.**20.ua**ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА
ВАШИМИ ВІДГУКАМИ**15 ГРУДНЯ****СВІЙ ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ 65 РОКІВ ВІДЗНАЧИВ****ДИРЕКТОР РОМАНІВСЬКОГО ЛІЦЕЮ №1,
ВОЙТЮК ОЛЕКСАНДР ПЕТРОВИЧ!**З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ ВІТАЄМО!
МИ СЬОГОДНІ ПОБАЖАЄМО
ЩАСТЯ, ЗЛАГОДИ І ДОЛІ,
ЩОБ ГРОШЕЙ БУЛО ДОВОЛИ!ЩОБ МІЦНІЛА, КРІПЛА СИЛА,
ЩОБ ЛЮБОВ ТОБІ ВГОДИЛА;
ЯНГОЛ ПОРУЧ ХАЙ ЛІТАЄ,
ВІД БІДИ ОБЕРЕГАЄ.ВІК ПРОЖИТИ — НЕ СТАРИТИ,
І ДУШОЮ МОЛОДІТИ,
І РАДІТИ! БУДЬ ЩАСЛИВИМ,
НАВКРУГІ ДЛЯ ВСІХ ВАЖЛИВИМ!**15 ГРУДНЯ****СВІЙ ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ 50 РОКІВ ВІДЗНАЧИВ****РЕЄСТРАТОР РОМАНІВСЬКОГО ЦЕНТРУ
НАДАННЯ АДМІНІСТРАТИВНИХ ПОСЛУГ,
КАРПОВ ОЛЕГ ВОЛОДИМИРОВИЧ!**СЬОГОДНІ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ У ВАС.
ХАЙ ЩАСТЯ, НАЧЕ СОНЦЕ, ЗАІСКРИТЬСЯ,
ВСЕ СКАЗАНО ХАЙ БУДЕ В ДОБРИЙ ЧАС,
ХАЙ РАДІСТЬ ВАМ НЕБАЧЕНА НАСНИТЬСЯ!ХАЙ ДОВГИМ І ЩАСЛИВИМ БУДЕ ВІК,
ХАЙ РАЙДУГА БАРИСТО ВАС ЧАРУЄ.
ВИ З ГАРНОЮ ДУШЕЮ ЧОЛОВІК,
ЗА ЦЕ ЖИТТЯ ВАС ЩЕДРО ОБДАРУЄ!**20 ГРУДНЯ****ВІДЗНАЧАТИМЕ СВІЙ ЮВІЛЕЙНИЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ 60 РОКІВ,****ДИРЕКТОР БИКІВСЬКОГО БУДИНКУ КУЛЬТУРИ,
ДЕПУТАТ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
ШУЛЯР ЛЕОНІД ПЕТРОВИЧ!**ВІТАЄМО МИ ЩИРО ВАС ЗІ СВЯТОМ
І ЗИЧИМ В ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ БАГАТО:
ЗДОРОВ'ЯЧКА І БОЖОЇ ВАМ ЛАСКИ,
ЖИТТЯ, ЩО СХОЖЕ НА ЧАРІВНУ КАЗКУ!
ЩОБ ЯНГОЛ ВАМ НА КРИЛАХ НІС ДОБРО,
А В ДОМІ ЩОБ БУВ СПОКІЙ І ТЕПЛО!**(0 800 213 103**телефонуйте до контакт-центру
системи з надання безплатної
правової допомогиБЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА**ПРАВОВА
ДОПОМОГА
ПОРУЧ****20**
ХВИЛИН
zt.20minut.ua17 грудня 2025 р.
№ 41 (322)Газета є членом
Всесвітньої газетної
Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП "Медіа Ресурс";
адреса: 10014, м. Житомир,
вул. Рильського, 9, каб. 407Адреса редакції: м. Житомир,
вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел.: (0412) 418-189

Директор:
Олександр Васильковський,
тел.: 0 (67) 510-50-75
alex.vasilykovskiy@gmail.comГоловний редактор:
Ольга Сидельська,
тел.: 0 (97) 470-60-17Рекламний відділ:
Людмила Павлюк
тел.: 0 (67) 412-89-81Редакція не несе
відповідальності за зміст
реklamних матеріалів.
Редакція може не
поділяти думку авторів
матеріалів. Передрук
матеріалів видання
повинен бути узгодже-
ний з редакцією.Віддруковано
в друкарні «ВІД І ДО»,
м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.

Замовлення №

Частина тиражу
розповсюджується
безкоштовно.

9 786177 234110