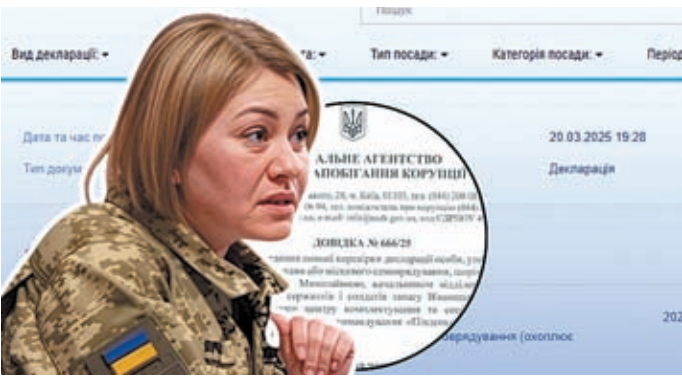




ПРО НЕПРАВДИВІ
ДЕКЛАРАЦІЇ ЯНЧАК

C10



СЕРЕДА
21 січня 2026 року

C10



№3 (1776)



ПОКИНУТІ АВТО
ЗАБЕРУТЬ З ВУЛИЦЬ

C2

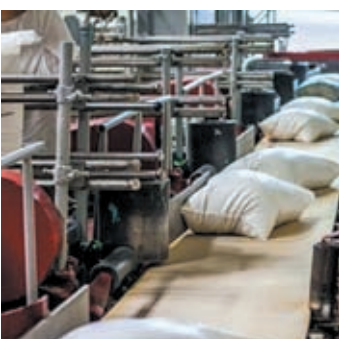
Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ЯК ЖИВЕ ЄДИНИЙ ЧОЛОВІК
ІЗ ДОНОРСЬКИМ ЖІНОЧИМ СЕРЦЕМ

- ▶ Першу у 2026-му році пересадку серця здійснили хірурги обласної лікарні імені Пирогова, загалом це шоста така операція у медичному закладі
- ▶ Журналіст RIA розшукав чоловіка, який майже три роки живе з чужим серцем
- ▶ Він єдиний, у кого в грудях б'ється жіноче серце
- ▶ Дізналися, як почувається після складної операції. Своїм прикладом він довів: трансплантація — реальний шанс продовжити життя хворій людині

C7



СКІЛЬКИ ЦУКРУ ЗВАРИЛИ
В ОБЛАСТІ

- ▶ Два цукрозаводи нашої області з п'яти завершили виробничий сезон, інші продовжують переробляти цукрові буряки. Чи вдасться цукроварам повторити результат 2024 року? Скільки цукру потрібно на рік для вінничан?

C4



ІСТОРІЯ ПРО 13 ХВИЛИН
ЛЮДЯНОСТІ

- ▶ Ця історія нагадує сюжет новорічного фільму. Адже відбулася у перший день 2026-го року. Але це не кіно. Хвилююча розповідь про те, як у Жмеринці пасажирський потяг чекав жінку з трьома дітьми

C16

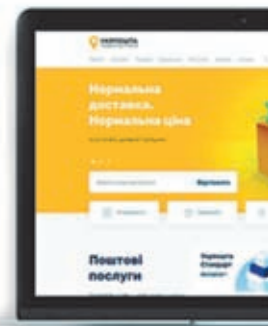
РЕКЛАМА

Передплати газету RIA
онлайн на сайті Укрпошти



- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua



DOBROBUD DEVELOPMENT

КВАРТИРИ
від забудовника

від 34 500 ГРН/м²

ЛІДЕР ДВІЧІ

ЦІНИ БЕЗ КОНКУРЕНТІВ

2025 НАГОДИНА ЧАСУ Dobrohud

097 051 07 07

ДУМКА

**ДІАНА
 БОНДАР**
 ПСИХОЛОГ



**Війна, яка
 всередині**

Це не про «ти просто тримаєшся». І не про «всім раз важко». Це про масову психічну травматизацію, яку фахівці вже давно фіксують як клінічну реальність.

ПТСР. Не плутати зі стресом. ПТСР — це коли війна в голові, навіть якщо навколо тиша. Флешбеки, нічні жахи, різкі реакції на звуки, емоційна холодність, неможливість розслабитися.

Хронічна тривога та панічні розлади. Нервова система живе в режимі «зараз щось станеться». Серце б'ється без причини, тіло напружене, сон зруйнований. Це перевантажена психіка, яка більше не знає, як вимикатися.

Депресія. Втрата інтересу, відчуття безглуздості, відсутність радості, внутрішня втома. Психотерапевти відзначають різке зростання суїцидальних думок, про які люди мовчать, бо соромно.

Синдром вицілілого. Провина за життя, за безпеку, за відпочинок. Людина підсвідомо забороняє собі жити повноцінно, карає себе хворобами, виснаженням, самознецінням.

Синдром спостерігача. Ти бачив смерть... зло... І не міг це зупинити. Це ламає базову віру в себе як у «хорошу людину». Наслідок — сором, агресія, емоційне оніміння.

Страх смерті та її патологічне прийняття. Парадокс війни: людина одночасно панічно боїться смерті й живе так, ніби вона вже поруч. Звідси — відсутність планів, відкладене життя.

Якщо ти впізнав себе — це не слабкість. Це доказ того, що твоя психіка досі бореться

ПОКИНУТІ АВТО БУДУТЬ ЗАБИРАТИ З ВУЛИЦЬ

Механізм ■ Старі «корчі», які стоять на місці понад пів року та заважають роботі служб, будуть евакуйовувати. Для цього виконком міськради ухвалив порядок, в якому визначив ознаки покинутації та підстави для переміщення на спецмайданчик



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063) 7758334

Виконком міськради 8 січня затвердив порядок,

за яким з вулиць Вінниці будуть забирати покинутації транспортні засоби.

**ПРО ЯКИЙ ТРАНСПОРТ
 ЙДЕТЬСЯ**

Посадовці визначили, що транспорт вважається покинутим, якщо тривалий період часу — понад пів року — самовільно залишений на ділянці, яка не призначена для цієї мети.

Також цей транспорт повинен мати ознаки втрати можливостей для експлуатації. Зокрема, це відсутні основні вузли та агрегати, кузовні деталі, частково або повністю знищений транспорт тощо.

І ще важливою причиною для евакуації транспорту є те, що він перешкоджає руху автомобілів екстрених служб; ускладнює проїзд спецтехніки, яка прибирає та вивозить сміття; перешкоджає доступу до мереж, контейнерних майданчиків, пожежних гідрантів тощо.

ЯК ВИЯВЛЯТИМУТЬ

Виявлення занедбаних авто відбувається шляхом регулярно або вибіркового моніторингу територій загального користу-

вання. І також на підставі звернень від громадян, підприємств, установ та організацій.

Уповноважена особа від мерії чи комунальних підприємств робить фотофіксацію та складає Акт виявлення та огляду транспортного засобу. На авто прикріплюють інформаційну наліпку з вимогою перемістити транспорт протягом 30 календарних днів.

Якщо транспорт перемістили самостійно, то ніяких санкцій на власника не передбачили.

Транспорт вважається покинутим, якщо він стоїть на місці, яке для цього не призначене, понад шість місяців

Якщо ж цього не відбулося протягом 30 днів, тоді уповноважена особа знову здійснює огляд, складає новий акт і передає матеріали на міський департамент транспорту та міської мобільності. Далі це питання розглядатиме комісія з вирішення питань щодо занедбаних транспортних засобів та транспортних засобів, що перешкоджають руху спеціальних чи комунальних служб.

ЩО БУДЕ ДАЛІ

На засідання комісії будуть запрошувати власника або ко-



У власника авто буде 30 днів, щоб самостійно прибрати транспорт. Якщо цього не відбудеться, тоді за рішенням виконкому автомобіль перемістять на спецмайданчик

ристувача транспортного засобу щодо якого розглядаються матеріали. Цій людині надсилатимуть рекомендований лист із запрошенням або вручатимуть його особисто.

Також передбачили те, що запрошення на засідання комісії будуть наклеювати просто на покинутий транспортний засіб. Використовуючи один із цих засобів запрошення власник (користувач) буде вважатися належно повідомленим.

Якщо ж людина не прибуде на засідання комісії, то розгляд питання по суті буде здійснюватися без її присутності.

Надалі рішення комісії подається на затвердження виконкому міської ради. На це в них є ще 15 робочих днів. Рішенням призначають відповідальну організацію з переміщення транспортного засобу та терміни здійснення евакуації.

ПРОЦЕДУРА ЕВАКУАЦІЇ ТА ПОВЕРНЕННЯ

Переміщення транспортного засобу відбувається виключно на підставі рішення виконкому міськради. Перед початком евакуації викликатимуть поліцейського. Відповідальними за переміщення обов'язково складається акт і фотофіксація цього процесу. Транспортний засіб розміщується на спеціально відведеному майданчику для тимчасового зберігання.

Щоб повернути евакуйований транспортний засіб, власник (користувач) має написати письмову заяву до мерії, в якій має підтвердити те, що транспорт належить цій людині.

Також людина повинна буде відшкодувати вартість фактичних витрат, пов'язаних з переміщенням, зберіганням транспорту в порядку та розмірах, визначених законодавством України або окремими рішеннями міськради (виконком).

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Як ви зараз справляєтеся з холодом і відсутністю світла вдома?

Це питання ми ставили нашим підписникам у соцмережах, де вінничани жваво обговорюють найважливіші новини, діляться своїми думками, враженнями та досвідом. Приєднуйтеся до нас у фейсбуці <https://www.facebook.com/20minut.ua> та інстаграмі <https://www.instagram.com/vn20minut/>



ALYONA PEDOS

— Є безліч зарядних станцій, павербанків... З цим проблем немає для тих, хто може собі це дозволити. А як ті, хто не має всього цього?



ТЕТЯНА НІКОЛЮК-ГАРДА

— Забезпечили себе акумуляторними батареями, ще починаючи з 23 року. Поки справляємося. Більше переживаємо за тих, хто на війні.



ІННА СУВЕРТОК

— У селі є погріб, у який півліта й осінь складали горюдину. Вода — якщо не в крані, то з колодязя. У багатьох є грубка. Свічки, ліхтарики.



LILIYA YAREMCHUK

— Зараз дуже з цим погано. Вдома дуже холодно. Усі хворіють. Це жах. Уночі -18, і по шість годин поспіль немає світла.



KOZYAR RUSLANA

— Ми купили ліхтарики на акумуляторах, маємо термоси та портативну газову плиту, звичайно є павербанк. Тож жити можна.

У ВІННИЦЬКИХ ХУТОРАХ ЛЮДИ СКАРЖАТЬСЯ НА МАРШРУТКУ №19Б

Відрізані від міста ■ Мешканці села біля Вінниці нарікають на перевізника. За їх словами, маршрутки №19Б систематично не виходять на рейси. Тому люди не можуть доїхати до роботи, шкіл, лікарень. У мерії нам розповіли, що їм ця проблема відома. З перевізником поговорили й паралельно розглядають альтернативи



ВАЛЕРІЙ
 ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063) 7758334

До редакції звернувся мешканець Вінницьких Хуторів, який нарікає на критичну ситуацію з громадським транспортом.

«Маршрутка №19Б, яка є єдиним регулярним транспортним сполученням між нашим селом та містом Вінниця, систематично не виконує рейси або не виходить на маршрут взагалі. Проблема триває вже багато місяців, а фактично — роками», — написав нам Віктор.

Він говорить, що навіть у літній та осінній період, коли суха погода, маршрутки масово не курсують, залишаючи сотні мешканців без можливості дістатися на роботу, в лікарні,

до навчальних закладів та будівель органів влади.

«Громада неодноразово зверталася до Вінницької міськради, до старости Вінницько-Хутірської громади. Однак попри звернення та обіцянки, реальних змін не відбулося», — пише Віктор.

ПЕРЕВІЗНИКА ВИКЛИКАЛИ ДО МІСЬКРАДИ

За документами міськради перевізником на маршруті №19Б «Центральний автовокзал — с. Вінницькі Хутори (вул. Незалежності)» є Цимбурович Віктор Петрович. На лінії працюють всього дві машини.

Крім того, його машини виконують рейси за маршрутом №8А «МПМ «Зоря» — с. Вінницькі Хутори (об'їзна дорога)», де є 11 машин.

Ще дві маршрутки цього пе-

ревізника возять людей на лінії №9А «Залізничний вокзал — Хутір Шевченка». І одна маршрутка їздить на №20А «Вул. Сергія Зулінського — Тяжлів (вул. Лугова)».

Поговорити з перевізником не вдалося — Віктор Цимбурович не бере слухавку від журналіста.

— У міськраді, наскільки я знаю, була розмова з Цимбуровичем. Він сказав, що буде їздити. Якщо не вдасться, то будемо щось вирішувати, щось змі-

«За договором перевезення мають відбуватися стабільно. Перевізнику ми це довели», — сказали в мерії

нювати, — розповів журналісту голова «Асоціації перевізників «Маршрут» Олександр Гота.

Є ОБ'ЄКТИВНІ ПРИЧИНИ

Також ми звернулися за поясненнями до міської ради. Директор департаменту транспорту та міської мобільності Андрій Сорокін відповів, що в органах влади знають про проблему з маршрутною №19Б.

— Провели роботу з перевізником й на сьогодні ситуація стабілізувалася, — сказав Сорокін.



Люди говорять про нерегулярний рух маршруток. За їх словами, у вихідні взагалі може й не бути транспорту, що ускладнює доїзд до Вінниці

Причинами затримок та не виходу на маршрути було те, що у перевізника відсутні водії та тому, що технічний стан транспорту не дозволяв виїжджати на лінію за температури -20 градусів.

Водії відсутні й на інших маршрутах, говорив журналісту Олександр Гота.

— Це через мобілізацію. Буває таке, що наших водіїв витягають з маршруток просто під час роботи на лінії, — сказав Гота.

Проте навіть через такі об'єктивні причини, відсутність транспорту є «неприпустимою

історією», — кажуть у міськраді.

— За договором перевезення мають відбуватися стабільно. Тож перевізнику ми це довели. Паралельно працюємо над тим, щоб забезпечити альтернативу для людей у Вінницьких Хуторах, — сказав директор департаменту транспорту та міської мобільності міськради Андрій Сорокін.

Насамкінець він сказав, що якщо будуть повторні скарги та підтверджені випадки недотримання руху маршрутки №19Б, то тоді можуть навіть замінити перевізника на цьому маршруті.

«Перевізник виправився»

— Проблема з маршрутом №19Б нам відома уже близько пів року. Певний час перевізник нарікав на нерентабельність маршруту. Потім йому не вистачало одиниць транспорту. Тобто, не було резервного транспорту, яким можна було б замінити рухомий склад. Нині маємо доручення від заступника міського голови Романа Фурмана про те, що необхідно розв'язати цю проблему. Перевізник став виходити на рейси справно, — про це сказав староста Вінницько-Хутірського округу Владислав Кривешко у коментарі Суспільному.

Є ще інші транспортні проблеми

У facebook-спільноті «Вінницько-Хутірська громада» активіст, журналіст Віталій Павловський порушив питання про зміни щодо маршруту №19Б. Місцеві жителі активно коментували та звернули увагу на інші проблеми з транспортним сполученням між Хуторами та Вінницею. Ось деякі думки:

«Автобус №19, зменшать інтервали між рейсами. Найбільша проблема — це маршрутки №19Б. В обід їх взагалі немає! Додайте кількість маршруток!» —

написала Анна Марченко.

«Прохання повернути рейс на 6 годину 35 хвилин, щоб їхав на Вишеньку, а не до музею Коцюбинського. Багато людей їде на роботу на Урожай і Вишеньку», — пише Віталій Кривчак.

«Ще було б непогано пустити саме муніципальні автобуси. Щоб до залізничного вокзалу можна було доїхати за муніципальною картою і пільговим проїздом з пересадками», — написала Наталія Колесникова.

«Великий інтервал між рейсами, в пізні години часто не буває транспорту. Пропозиція, щоб між автобусом №19 і тролейбусом №19Був інтервал 20-30 хвилин, аби встигнути на тролейбус», — пише Світлана Білодід.

«Дуже великі інтервали між рейсами, і ще тих часто немає. Доводиться чекати по 2-2,5 години, бо альтернативи доїхати на Хутори немає», — написала Віра Мріх.

Чому псується техніка та «стрибає» напруга

МАРІЯ ЛЕХОВА, RIA, (063) 6951124

Вінницькі енергетики фіксують різке зростання кількості скарг на напругу та раптові знеструмлення. Тільки за один тиждень диспетчери прийняли понад 200 повідомлень про проблеми в мережі, а протягом лише однієї половини дня 16 січня — ще понад 60.

Заступник директора департа-

менту міського господарства Ігор Розборський пояснює: головна причина проблем — величезне навантаження на мережі у перші хвилини після ввімкнення світла. Коли живлення відновлюють, мешканці одночасно запускають пральні машини, обігрівачі, чайники та праски. Мережа не витримує такого «стрибка», що призводить до аварій, які потім годинами

доводиться лагодити ремонтним бригадам.

У мерії застерігають: одночасне ввімкнення потужних приладів, особливо в одну розетку, — це прямий шлях до перевантаження та пожежі. Ситуація ускладнюється через сильні морози, коли енергосистема і так працює на межі можливостей.

Енергетики просять дотримуватися простих правил:

вмикайте потужну техніку по черзі, а не одночасно; перевірте справність своїх обігрівачів та розеток; не використовуйте електроприлади для сушіння одягу; вимикайте техніку з мережі перед тим, як має відбутися планове відключення.

Свідоме споживання сьогодні —

це не просто економія, а спосіб зберегти техніку у квартирах та допомогти майстрам швидше відновлювати пошкоджені об'єкти.

Через масовані атаки по енергооб'єктах в Україні сьогодні діють погодинні відключення електроенергії. На Вінниччині також обмежують подачу світла, щоб стабілізувати енергосистему після ударів.

«ВИСТАЧИТЬ НЕ ТІЛЬКИ ДО ЧАЮ»: СКІЛЬКИ ЦУКРУ ЗВАРИЛИ?

Солодка галузь ■ Два цукрозаводи нашої області з п'яти завершили виробничий сезон, інші продовжують переробляти цукрові буряки. Чи вдасться цукроварам повторити результат 2024 року? Скільки цукру потрібно на рік для вінничан і жителів краю?



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
 (067)1079091

Понад 320 тисяч тонн цукру вже виробили на п'яти заводах області з буряків урожаю 2025-го року. До цієї цифри додадуть ще трохи солодких кристалів: три цукрозаводи продовжують виробничий сезон.

НА РІК НАМ ТРЕБА 60 ТИСЯЧ ТОНН ЦУКРУ

— З дефіцитом цукру у нас не було проблем протягом останніх років, — розповів журналісту економіст Микола Панасюк. — Проблеми виникали хіба що з ціною на цей продукт.

Співрозмовник навів низку прикладів, коли вартість цукру зростала, а бувало, навпаки, знижувалася або залишалася на однаковій ціні.

На запитання, скільки цукру потрібно для нашої області, економіст назвав цифру 60 тисяч тонн.

— Саме стільки солодких кристалів, 60 тисяч тонн, споживає не тільки населення області, — каже співрозмовник. — Сюди входять також потреби кондитерських, хлібопекарських під-

приємств, а також виробників солодких напоїв. Кожен може самостійно підрахувати, у скільки разів більше від власних потреб виробляють цукру наші заводи. Отож, вистачить не тільки до чаю.

БУРЯКІВ НАКОПАЛИ 2,2 МІЛЬЙОНА ТОНН

В останні роки в області працюють п'ять цукрозаводів. Це — Крижопільський цукровий завод ПрАТ «ПК «Поділля», Гайсинський цукровий завод ТОВ «ПК «Зоря Поділля», Жданівський цукрозавод ТОВ «Цукрагропром», Томашпільський цукровий завод ТОВ «Агрокомплекс «Зелена долина» і Михайлинський цукрозавод ТОВ «Юзефо-Миколаївська АПК».

Загалом на них мають переробити 2,2 мільйона тонн солодких коренів. З переважної більшості буряків уже зварили цукор. Три заводи ще завершують переробку.

Буряки у 2025-му виродили краще, ніж у попередній рік. Принаймні так стверджують у департаменті агропромислового розвитку ОВА. Торік на круг зібрали по 480 центнерів коренів, це на 78 центнерів з гектара більше, ніж у попередній 2024-й рік.

Навряд чи економічні показ-

ники вирощування буряків і виробництва з них цукру цікавлять більшість із тих, хто купує солодкі кристали у магазині. Попри це, у багатьох наших читачів тема цукру викликає певний інтерес. Про це свідчить кількість переглядів таких матеріалів, а також коментарів до них.

Чим це можна пояснити? Про це журналіст RIA/«20 хвилин» запитав співрозмовника еконо-

Буряки у 2025-му виродили краще, ніж у попередній рік. Торік з гектара збирали на 78 центнерів більше, ніж у 2024-му році

міста Миколу Панасюка. Однак у нього не знайшлося конкретної відповіді. Каже, його справа економіка, а інтерес споживачів — цим займаються інші дослідники.

РОБОТУ ЗУПИНЯЛА НЕГОДА

Особливістю виробничого сезону переробки буряків-2025 є зупинка роботи декількох заводів. У департаменті агропромислового розвитку ОВА уточнили,



Цукровари області можуть зварити цукру стільки, як у 2024 році, тобто 350 тисяч тонн. Нині уже є понад 320 тисяч тонн, але три заводи ще продовжують роботу

що деякі заводи змушені були переривати виробничий процес не один, а два рази.

Причиною стала негода, точніше, нестача сировини: через затяжні дощі у жовтні не вдалося зробити необхідний запас буряків для продовження роботи цукрозаводів. Така ситуація завдала економічних збитків виробництву. Частково саме через це

не вдасться зварити цукру стільки, як у 2024-му. Нагадаємо, тоді загальний показник виробництва цукру становив 350 тисяч тонн. Зрештою, буряків торік посіяли менше, ніж у 2024-му.

Втім, це лише попередній прогноз. Цілком можливо, що за рахунок вищої врожайності цукроварам вдасться повторити результат 2024-го року.

Порівняйте цифри

Наводимо показники виробництва цукру протягом декількох останніх років.

У 2022-му на заводах області зварили 360 тисяч тонн цукру; у 2023 — 442 тисячі тонн, у 2024 — 350 тисяч тонн; у виробничому сезоні 2025/2026 років уже маємо понад 320 тисяч тонн, але, нагадаємо, три заводи ще працюють.

Загалом у державі на початок січня 2026-го виробили понад 1,5 мільйона тонн цукру, річна потреба українців у солодких кристалах становить 900 тисяч тонн. Такі дані наводять на сайті асоціації виробників цукру «Укрцукор». Уточнюють, що буряки переробляли на 26 цукрозаводах,

шість з них продовжують роботу у січні.

В асоціації роблять уточнення: один із цукрозаводів (Горхівський Волинської області) не входить до складу асоціації «Укрцукор», тому не звітує про свої виробничі показники. Отож, вони не входять до оприлюднених результатів виробництва цукру.

Як Вінниця та сусіди переживають відключення

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, RIA,
 (095)1039671

Україна входить, або вже там, у період однієї з найважчих енергетичних криз за час повномасштабної війни. Масовані удари по енергетичній інфраструктурі, значні руйнування та різке похолодання призвели до ситуації, з якою країна ще не стикалася.

Наразі погодинні та аварійні відключення охопили всі регіони країни. У багатьох містах електроенергію подають лише на кілька годин на день, а звичні графіки часто не працюють або змінюються впродовж доби.

Ми порівняли актуальну ситуацію у Вінниці та сусідніх обласних центрах, аби зрозуміти, де відключення є найтривалішими.

Варто одразу наголосити: наведені дані відображають поточну ситуацію і можуть змінюватися залежно від стану енергосистеми та рішень операторів.

Вінниця. У нашому місті споживачі залишаються без електроенергії більшу частину доби — по 14-15 годин. Світло зазвичай подають на дві години, рідше — на чотири години поспіль. Фактично місто живе в режимі постійних обмежень, коли електропостачання стає короткими «вікнами» між

тривалими періодами темряви.

Київ. У столиці ситуація критична. Кияни можуть сидіти без світла по 10 і більше годин поспіль. Упродовж доби електроенергію подекуди дають лише на кілька годин. Для частини споживачів ці відрізки дозволяють короткочасно скористатися базовими побутовими потребами.

Одеса. В Одеському регіоні через масштабні руйнування об'єктів енергосистеми погодинні графіки наразі взагалі не діють. Замість них застосовуються виключно аварійні відключення. Це означає, що подача електроенергії відбувається нерегулярно й без

чітко визначеного розкладу.

Хмельницький. У Хмельницькій області споживачі не мають світла по 14-16 годин на добу. У середньому електроенергію подають на дві години впродовж часу, «коли люди не сплять». Таким чином більшість активної частини дня проходить без електропостачання.

Житомир. У Житомирі на добу подають лише кілька годин світла. В одних чергах споживачі мають електроенергію близько шести годин на день, в інших — до восьми. Утім, більшу частину часу місто залишається без світла.

Кропивницький. У регіоні спо-

живачі не мають електроенергії до 16 годин на добу. Мешканці живуть за чітким, але жорстким режимом: дві години світло є, три — його немає.

Черкаси. У Черкасах у середньому світла немає близько 15 годин на добу. Як і в більшості інших регіонів, більша частина світлового дня минає без електропостачання, що суттєво ускладнює повсякденне життя.

Чернівці. У Чернівецькому регіоні тривалість відключень становить 14-15 годин на добу. Місто, як і сусідні області, перебуває в режимі жорстких обмежень споживання.

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ, ЯК НЕ МЕРЗНУТИ ВДОМА

Випробування ■ Мороз, знеструмлення і перебої з теплом змусили багатьох вінничан шукати способи зігрітися без звичних батарей і обігрівачів. У цій добірці — практичні рішення, що працюють навіть тоді, коли електрика зникає, а температура у квартирі стрімко падає



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
 RIA, (095)1039671

Вже понад тиждень тримається справжня зима — з морозами до -20 градусів. І саме в цей період росіяни вкотре ще активніше атакують енергетичну інфраструктуру. Через це частина вінничан нині сидить без електроенергії, а дехто — ще й без тепла в оселях. Ми вирішили зібрати й пояснити прості та доступні способи, які можуть допомогти пережити холод на-

віть тоді, коли немає світла й не працює опалення.

Один із найпростіших і найдоступніших варіантів зігрітися — звичайна грілка. Гумові грілки легко знайти в аптеках.

Її також легко зробити власноруч: достатньо наповнити пластикову пляшку гарячою водою, щільно закрутити кришку, обгорнути рушником і покласти під ковдру. Важливо пам'ятати про безпеку — не притуляти грілку безпосередньо до відкритої шкіри та ретельно перевіряти, чи добре закручена кришка.

Вартість — від 150 гривень.

Ще один популярний варіант — електричні капці або електрогрілки для ніг. Перші з комфортом дозволяють ходити квартирою, другі — призначені для статичного використання і нагадують один великий «капчик» для обох ніг.

У більшості моделей нагрівальну пластину можна вийняти перед пранням. Заряджаються електрокапці зазвичай через USB — тож для їх роботи підійде повербанк або ноутбук. Температура нагріву в середньому 40 °С, а деякі моделі додатково мають функцію вібромасажу.

Вартість — від 500 гривень

Електроковдри та пледи працюють за тим самим принципом — всередині розміщені тонкі нагрівальні елементи, ізольовані один від одного. Їх також можна виймати для прання. Частина моделей заряджається через USB.

Дорожчі варіанти мають світлові індикатори, функцію автовимкнення та захист від перегріву, що дозволяє безпечно засинати під такою ковдрою. Також часто



Тимчасових альтернатив класичному опаленню сьогодні чимало. Від звичайних грілок та пляшок з водою до капців, ковдр та килимків з підігрівом

є кілька режимів нагріву — від мінімального до інтенсивного.

Водночас фахівці радять обережно ставитися до надто дешевих моделей. Покупці іноді скаржаться на проблеми з ізоляцією.

Вартість — від 600 гривень

Холодна підлога — ще одна проблема взимку. Килимок з підігрівом може частково

розв'язувати цю проблему.

Він нагрівається за кілька хвилин і зазвичай має обмеження температури до 40 °С. Такий килимок можна використовувати не лише для ніг — його стелять на стілець, використовують як лежанку для тварин або для сушіння взуття.

Вартість — від 500 гривень.

РЕКЛАМА

Вірні завжди

ДОЛУЧАЙСЯ ДО ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ ЗА
 КОНТРАКТОМ В МОРСЬКУ ПІХОТУ ВМС ЗСУ

Ти отримаєш:

- Стабільне грошове забезпечення
- Кар'єрне зростання
- Соціальний захист для себе та членів своєї родини
- Можливість долучитися до військового братерства професіоналів та стати частиною захисників, які знищують ворога

м. Вінниця вул. О. Довженка, 28. каб. №6

☎ 098 913 53 49 ☎ 097 953 60 32 ☎ 0432 612 105

НОВІ ЗУПИНКИ: СКІЛЬКИ ЦЕ КОШТУЄ І НАВІЩО ЇХ ОНОВЛЮЮТЬ

Вартість благоустрою ■ Оновлені зупинки у різних частинах Вінниці викликали жваве обговорення серед містян — від вартості конструкцій до їхнього вигляду та зручності для пасажирів. Для чого міняють зупинки та як місто планує розвивати зупинкову інфраструктуру надалі



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

Оновлення зупинок громадського транспорту у Вінниці — процес, що безпосередньо стосується тисяч пасажирів щодня. Нові павільйони нещодавно з'явилися на вулиці Соборній, а також на трамвайних зупинках «Лісопарк» та імені Олександра Музики. Аби дізнатися, скільки коштують ці роботи, які проблеми міська влада хотіла розв'язати, купуючи нові зупинки, та як у Вінниці надалі планують розвивати цей напрям, ми звернулися до міської ради.

ВАРТІСТЬ ПАВІЛЬЙОНІВ: ЦИФРИ ПО КОЖНІЙ ЗУПИНЦІ

Згідно з актами приймання виконаних будівельних робіт, вартість нових зупинок різниться одна від одної залежно від типу транспорту та напрямку руху.

На Соборній встановили як трамвайні, так і тролейбусні павільйони. Зокрема, ціна трамвайної зупинки у напрямку від центру міста становила

388 тисяч гривень, а її монтаж — 7052 гривні (тут і надалі — усі суми без ПДВ).

Тролейбусна зупинка в цьому ж напрямку обійшлася дорожче: 658 тисяч гривень за сам павільйон і 10 909 гривень за монтаж.

У напрямку до Центрального мосту трамвайний павільйон коштував 337 580 гривень, монтаж — 2803 гривні, тоді як тролейбусний — 387 450 гривень із монтажем за 3985 гривень.

На трамвайних зупинках «Лісопарк» та імені Олександра Музики встановили по два павільйони. В обох випадках їхня ціна склала 350 тисяч гривень, а монтаж — 7673 гривні та 7630 гривень відповідно.

Тобто загалом нещодавнє оновлення зупинок обійшлося місту у 2,5 мільйона гривень.

НАВІЩО МІСТУ НОВІ ЗУПИНКИ

У міській раді пояснюють: оновлення конкретних локацій спрямоване не лише на заміну старих конструкцій. Основна мета — безпечна та зручна посадка і висадка пасажирів, а також забезпечення доступності для

всіх категорій громадян відповідно до Державних будівельних норм.

Під час облаштування зупинок оновлювали зруйноване покриття, вкладали фігурні елементи мощення, встановлювали пандуси й тактильні елементи.

Таким чином, зупинки адаптували до потреб маломобільних груп населення та зробили частиною безбар'єрного міського простору.

ЧОМУ ЗУПИНКИ — ЗІ СКЛА

Рішення на користь скляних павільйонів пояснюють одразу кількома факторами. Такі конструкції захищають пасажирів від

Мобільні кашпо, які встановлювали на трамвайній зупинці «Майдан Небесної Сотні», повертати на це місце не планують

дощу, вітру та снігу, водночас залишаючись прозорими.

Оглядовість, за інформацією міської ради, підвищує рівень безпеки: людей видно ззовні, а вони самі добре орієнтуються в просторі навколо. Це зменшує ризики правопорушень, особливо у вечірній час.

Використане скло є загартованим і в разі пошкодження не утворює гострих уламків. Крім того, прозорі павільйони пропускають світло та не перевантажують міський простір.

ПЛАНИ НА 2026 РІК

Робота з оновлення зупинок у місті триває щороку відповід-



У Вінниці активно оновлюють зупинки громадського транспорту. За останній час на них з бюджету витратили 2,5 мільйона гривень

но до виявлених потреб, — пояснюють у ВМР. Попередній план на цей рік передбачає модернізацію низки локацій у різних районах Вінниці.

Серед них — зупинки на вулицях Келецькій, Київській, Пирогова, Маріупольській та Барському шосе. Йдеться також про зупинки: «вулиця Лялі Ратушної», «проспект Космонавтів», «вулиця Миколи Ващука», «вулиця Павла Корнелюка», «Вінницька обласна клінічна лікарня ім. М. Пирогова» та інші.

У більшості випадків нові павільйони планують встановлювати замість демонтованих торговельно-посадочних комплексів, з обов'язковою адаптацією для маломобільних груп населення.

Водночас у міській раді зазначають: перелік може змінюватися залежно від фінансування, а орієнтовна вартість об'єктів стане

відомою лише після розроблення проектно-кошторисної документації.

ЩО БУДЕ З КАШПО

Мобільні кашпо, що їх минулого року встановлювали на трамвайній зупинці «Майдан Небесної Сотні», повертати на це місце не планують. За інформацією міської ради, з настанням сприятливих погодних умов їх перенесуть на трамвайну зупинку «Медичний університет» у напрямку до центру міста.

ЧИ БУДУТЬ НА ЗУПИНКАХ МІСЦЯ ДЛЯ СІДІННЯ

Окремі сидіння на нових зупинках не встановлювали. Натомість у конструкцію павільйонів інтегровані суцільні лави, що входять у загальну вартість об'єктів і призначені для очікування транспорту.

Шахраї надсилають повідомлення нібито від банку про «компенсації за перебої зі світлом»

АЛЬОНА ЧЕРНІЮК, RIA, (093)8905679

Українці отримують повідомлення неначе від «Ощадбанку» та енергетичних компаній про нібито можливі компенсації за перебої з електропостачанням. Однак у банку попереджають — це нова шахрайська схема, яка може коштувати грошей і особистих даних.

Голова правління «Ощадбанку» Сергій Наумов у своєму Telegram-каналі наголосив: «Ощадбанк не надсилає повідо-

млень із посиланнями на сторонні сайти. Ми не оформляємо компенсації через месенджери та не просимо вводити дані карток чи банківських рахунків за підозрілими посиланнями».

Він також закликав українців бути обережними: не переходити за підозрілими посиланнями, не передавати персональні та фінансові дані третім особам і перевіряти всю інформацію тільки через офіційні канали банку.

Банк нагадує, що у разі сумнівів щодо будь-яких повідомлень,

варто звертатися до гарячої лінії або відвідати офіційний сайт «Ощадбанку».

У минулому році близько 80% випадків онлайн-шахрайства в Україні були пов'язані з маніпуляціями над клієнтами, тоді як класичні схеми несанкціонованого доступу до рахунків, як-от злом або фізичне викрадення карток, становили лише до 20%.

Заступниця голови правління «Глобус Банку» Анна Довгальська повідомила, що кількість безго-

тівкових шахрайських операцій зросла в середньому на 12-18% і сягнула 310-340 тисяч випадків, а загальні збитки українців склали близько 1,4-1,6 мільярда гривень.

Довгальська пояснила, що розвиток банківських систем захисту змусив шахраїв шукати нові способи обману. Сьогодні на перший план виходять схеми з авторизованими платежами, коли клієнта обманом змушують самостійно перерахувати гроші.

Як себе захистити? Маєте

сумніви щодо особи, що телефонує — одразу завершуйте розмову.

Нікому не повідомляйте паролі та коди з SMS від оператора. Захистіть свою SIM-картку. Зверніться до оператора і попросіть, щоб дублікат картки видавали лише за наявності паспорта.

Пам'ятайте: ваш номер телефону — це ключ до всіх ваших особистих даних. Якщо маєте сумніви, краще передзвонити на офіційну гарячу лінію свого оператора.

«ЦЕ ТІЛЬКИ М'ЯЗ»: ЯК ЖИВЕ ЧОЛОВІК ІЗ ЖІНОЧИМ СЕРЦЕМ

Медицина ■ Першу у 2026-му році пересадку серця здійснили хірурги обласної лікарні імені Пирогова, загалом це шоста така операція у медичному закладі. Журналіст RIA розшукав чоловіка, який майже три роки живе з чужим серцем. Він єдиний, у кого в грудях б'ється жіноче серце



ВІКТОР СКРИПНИК,
(067)1079091

Василь Мироненко живе з чужим серцем. Артеріальний тиск у нього 120-130/80, пульс — до 80 ударів на хвилину.

— Почуваюся нормально. Найкраще — у похмуру погоду, — розповідає Василь Мироненко. — Це правда, що мені пересадили жіноче серце. Як каже моя лікарка, серце — це тільки м'яз. Чоловіче воно чи жіноче, це не має жодного значення. Розмови про те, що жіноче серце робить людину добрішою, це наші вигадки і домисли. Повторюю ще раз слова лікарки: серце — це тільки м'яз.

ЖИТТЯ ЗГАСАЛО

Василію Мироненку у вересні нинішнього року виповниться 60. Майже три роки він живе з жіночим серцем. Пан Василь один з небагатьох чоловіків-реципієнтів, у грудях якого б'ється серце однієї з представниць жіночої статі.

Про це він дізнався уже після операції. Каже, під час огляду лікарів біля нього зупинився директор Інституту серця Борис Тодуров. Запитав про самопочуття, а тоді сказав: «Серце тобі попалося дуже хороше, жіноче, не кожному з чоловіків випадає така удача. Бережи його».

Оперували нашого земляка кардіохірурги Інституту серця. Перед операцією медики зробили прогноз: серце пацієнта майже вичерпало свій ресурс. Життя чоловіка згасало з кожним днем.

БОЛЮ ВЗАГАЛІ НЕ ВІДЧУВАВ

День 2 квітня 2023 року для Василя Мироненка став другим

днем народження. Саме тоді йому замінили серце: замість хворого подарували здорове.

— Дотепер пам'ятаю слова лікаря-анестезіолога — розповідає пан Василь. — Він нагнувся наді мною на операційному столі. Каже, зараз вам надягну маску і ви через якусь мить заснете, болю не будете відчувати. Після операції я прокинувся о шостій ранку. Біля мене сидів лікар-анестезіолог, молодий хлопець. Чую, він каже: «О, Василь Васильович прокинувся». Яка була перша думка? Я — живий! Отак я прокинувся з другим серцем.

— Чи справді не відчували біль під час операції? — уточнюю у співрозмовника.

— Ні, не боліло, — говорить він. — Враження таке, ніби звечора ліг спати, а на ранок прокинувся. Тільки прокинувся з другим серцем. Хоча розріз на тілі бачив чималий. Тепер уже все загоїлося.

Так співрозмовник отримав шанс на продовження життя. Каже, повірте, коли стоїть питання: жити чи померти, жити так хочеться!..

Він просить донести його думки до тих, хто зіткнувся з аналогічною проблемою. Наголошує, що не треба опускати руки. Бо нині є шанс на реальне врятування життя.

— Багато людей не вірять у трансплантологію, — продовжує Василь Мироненко. — У кожного свої причини. Найчастіше вважають, що не зможуть оплатити таку складну операцію. На своєму прикладі скажу, що я не заплатив жодної гривні — ні за операцію, ні лікарям у кишеню. Хоча операції з пересадки органів справді дуже дорогі. Є державна програма і за це реально платить держава.

Запитую, хто після операції

оплачує вартість ліків.

— Ліки справді треба приймати після таких операцій, причому, пожиттєво, — говорить пан Василь. — Їх декілька видів. Два з них запобігають відторгненню пересаджених органів. Вони дорогі. Тому їх також оплачує держава. Як це відбувається? У «Пироговці» є лікар, до якого звертаюся. Він виписує рецепт. Мені повідомляє код. Звертаюся в аптеку і отримую препарати. Їх видають на два-три місяці. Інші препарати оплачую самостійно. На один місяць прийому виходить приблизно три тисячі гривень.

За словами співрозмовника, у перший рік після операції треба було їздити на обстеження кожен місяць. Після того збільшили період між термінами нагляду. Тепер він показується своєму лікарю один раз у два або півтора місяця. Здає аналізи, робить електрокардіограму, вимірює тиск.

**«Щодо операції
враження таке, ніби
звечора ліг спати, а
на ранок прокинувся.
Тільки прокинувся з
другим серцем»**

ЖИВЕ У НОВОМУ ТЕМПІ

— Звичайно, моє життя після операції змінилося, — продовжує Василь Мироненко. — Навчився жити у новому темпі. Ходити став повільніше. Більше відпочиваю. Але я живу! Працюю по господарству. Пораюся на городі. Маємо свиню, кролів, курей, качок. Все це вимагає щоденного догляду. Коли відключають електрику, набираю з криниці воду, заношу в будинок. Мені це під силу. Влітку кошу траву. Словом, роблю те, що й раніше, до захворювання, тільки трохи повільніше.

Про харчування пан Василь каже, що шоразу, коли приїздить на огляд до лікаря, забуває запитати, чому після операції йому не радили цитрусовий грейпфрут і чай на траві звіробою.

— Насправді їсти можна все, — каже співрозмовник. — Я харчуюся напівдієтичними стравами. Маємо вдома кроляче і куряче м'ясо,



«Чи змінило мене жіноче серце? — запитує Василь Мироненко. — Як каже моя лікарка, серце — це тільки м'яз. Розмови про добре серце, то все наші вигадки і домисли»

здебільшого готуємо тушковані страви. Лікар не заперечує навіть міцні алкогольні напої. Навіть горілки 50 грамів дозволяє. Але я без них обходжуся. Як кажуть, захочеш жити — не будеш пити.

Він розказав, що робить домашнє вино. Закупорює напій у пляшці. Дарує рідним, знайомим. Сам не споживає.

— Єдине, що можу собі дозволити, спробувати, яким воно вийшло на смак, — каже чоловік. — Але ця дегустація видається дивною: беру напій на кінчик чайної ложечки і пробую відчутти смак. Більшої порції не беру.

Дуже уважно дослухається до поради лікаря уникати застудних захворювань. Особливо берегти треба легені. Нагадує, що під час хвороби, ще до операції з пересадки серця, мав проблеми з легеньми.

— Загалом, якщо дослухатися до порад лікарів, то почуватимешся добре, — говорить пан Василь. — Які це поради? Вчасно приймати призначені ліки. Дотримуватися встановленого харчування. Трохи навантажувати серце, тобто рухатися, займатися фізичною роботою, але щоб все було посильно.

На запитання, чи не складно добиратися до Києва, чоловік усміхається.

— Мені настільки подобається їхати у транспорті, що я б з маршрутки не виходив, їхав би і їхав, — каже він. — Якщо воно подобається, то втоми не відчуваєш, а тільки задоволення.

«А ТИ НЕ БОЇШСЯ ЙОГО?»

— У людей різне ставлення до того, кому замінили серце, — ділиться думками Василь Мироненко. — Знаю це по собі. Є такі, яким дуже хочеться знати, чи не змінився я. Розпитують, цікавляться, як воно жити з чужим «двигуном».

Він уже звик до такого. Але цікавляться не тільки в нього особисто. Буває, і дружина чує схожі питання. Найбільш дивним виявилася питання, чи не боїться вона свого чоловіка (!) Мовляв, у нього ж тепер інше серце, отож, і він мав би стати іншим, а не таким, за якого колись виходила заміж.

Співрозмовник каже, що це ще один приклад того, як люди виявляють ставлення до тих, кому подарували нове життя, здійснивши пересадку важливого органу.

— Знаю двох чоловіків, яким так само, як і мені, пересадили серце, — розповідає Василь Мироненко. — Познайомився з ними у лікарняній палаті після операції. Дотепер підтримуємо контакти. Час від часу розмовляємо по телефону, обмінюємося інформацією. Один із них з Миколаєва, інший з Ніжина. Мої знайомі молодші від мене. Я вже на пенсії, а їм ще рано відпочивати. Обидва працюють. Причому, чоловік з Миколаєва шоферує, їздить на великому вантажному автомобілі КамАЗ. Згадую про це, щоб показати, що робота у нього непростя фізично. Якби не трансплантація...

Як стати на облік на трансплантацію

Трансплантацію в Україні проводять 32 медичних заклади. У нашій області це клінічна лікарня імені Пирогова у Вінниці. У закладі є медичний трансплант-координатор Ярослав Мостович. Саме до таких закладів звертаються пацієнти

за порадою лікуючого лікаря. Дані хворого вносять у лист очікування, це своєрідна черга на пересадку органу. Як пояснив Ярослав Мостович, система автоматично визначає реципієнтів без втручання людини відповід-

но до черги і медичних показань консилиуму центрів трансплантології. До речі, у випадку з Василем Миронюком з часу його звернення до Інституту серця і проведення операції з пересадки серця минуло шість місяців.

Скільки пацієнтів чекають на пересадку серця?

У листі очікування Вінницької обласної лікарні імені Пирогова нині перебувають 15 пацієнтів, які потребують пересадки серця, а також 35 пацієнтів очікують на трансплантацію нирки. Загалом з початку виконання трансплантацій у нашому закладі

лікарі здійснили пересадку серця шести пацієнтам і пересадку нирки майже 40 пацієнтам, ще трьом хворим трансплантували печінку. За словами медиків, пересадка печінки є найбільш складною операцією у порівнянні з іншими органами.

ДЕГУСТАТОРИ З ЮНЕСКО ПРОСИЛИ ДОБАВКИ ВІННИЦЬКОГО БОРЩИКУ

Національна страва ■ Уже четвертий рік український борщ має міжнародний «паспорт»: 1 липня 2022 року наша національна страва внесена до Списку нематеріальної культурної спадщини ЮНЕСКО. Згадуємо, хто представляв нашу область на презентації



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
(067) 1079091

Українці, нагадаємо, зуміли відстояти свою традиційну національну страву у «борщовій війні» з росіянами. Зробили все, аби борщ отримав визнання і реєстрацію у світовій організації.

Ось як згадує про ті події Вікторія Гуменюк, це вона готувала вінницький борщ на презентації у Києві для представників ЮНЕСКО. На той час очолювала обласний осередок ГО «Клуб Успішних Жінок».

НАВІТЬ БОРЩ ХОТИЛИ ВКРАСТИ

Приводом для розмови журналіста RIA з Вікторією Гуменюк став її допис у Фейсбук. Написала його після недавнього повернення з Києва, де зустрічалася з відомим українським кулінаром Євгеном Клопотенком. Під час зустрічі згадували, як п'ять років тому нашим кулінарам довелося стати на захист традиційної страви і, зрештою, перемогти москалів у «борщовій війні».

— Росіяни навіть борщ хотіли у нас вкрати, — каже співрозмовниця. — Пригадуєте їхню акцію з поширення інформації, нібито борщ це їхній кулінарний винахід? Щоб це заперечити, треба було діяти швидко. Нашим завданням було переконати світову

спільноту кулінарів, що росіяни брешуть. Борщ, це елемент давньої гастрономічної культури українців. На щастя, нам це вдалося.

За словами співрозмовниці, українці діяли настільки переконливо, що ЮНЕСКО ухвалила рішення у надзвичайно короткі терміни. У 2021 році для представників цієї організації організували презентацію нашої традиційної страви, а вже у наступному, 2022-му, український борщ отримав міжнародний «паспорт» — страву внесли до Списку нематеріальної культурної спадщини ЮНЕСКО.

— Нам говорили, що це рідкісний випадок, коли ЮНЕСКО так швидко ухвалила рішення, — продовжує розповідь пані Вікторія. — Зазвичай, від подання документів і прийняття рішення минає 3-5 років.

Пані Вікторія згадує, що участь у презентації брали кулінари з усіх 25 регіонів нашої держави, навіть з Криму і тимчасово окупованих Донецької і Луганської областей.

— Пишаюся тим, що стала частинкою ініціативної групи у цьому важливому досягненні — збереженні символу української ідентичності та наших традицій його величності Борщу! — каже пані Вікторія. — Під час презентації все документувалося і було долучено до списку рецептів з усіх регіонів України для подання заявки у ЮНЕСКО. Весь процес фіксували на камери.

Вона уточнила, що готувала на презентації родинний борщ. Каже, це був збірний рецепт її мами, бабусі і навіть прабабусі.

ПРО МАМУ, БАБУСЬ І РЕЦЕПТ ВІД ПРАБАБУСИ

— Запрошення взяти участь у презентації борщу, який готують у нашій області, надійшло до вінницького осередку ГО «Клуб Успішних Жінок», — згадує Вікторія Гуменюк. — Я борщ готую ще з дитинства. Бабуся навчила. Казала, ходімо, дівчата, будемо борщ варити. Дівчата, це я і моя двоюрідна сестричка. Бабусю звали Земфіра. Вона давала нам ніж у руки. Казала, як саме наріжете капусту, таку і будете їсти. Ми дуже старалися. Бо це ж усі будуть

«У моєму борщі ложка стояла. Багатьох це дивувало, навіть Клопотенка. Але у нас кажуть, якщо борщ не густий, то вже суп»

їсти — тато, дід, і всі будуть знати, що це ми готували.

Бабця любила борщ з грибами, бо він більш пісний, а їй не можна було жирного їсти. Гриби замінювали смак м'яса. Ще вона додавала для аромату чорнослив. Оцей підкопчений аромат робив смак борщу особливим.

Уроки бабці Земфіри пам'ятаю дотепер.



Вікторія Гуменюк з братом Віталієм у гостях у Євгена Клопотенка. Від нього пані Вікторія отримала подяку за популяризацію вінницького борщу

МІЙ БОРЩИК З'ІЛІ ЗА 10 ХВИЛИН

Презентацію борщів для представників ЮНЕСКО проводили у Києві 5 березня 2021 року. Зібралися кулінари з усіх регіонів нашої держави. Організували захід Мінкультури та інформаційної політики разом з ГО «Інститут культури України» за шефства Євгена Клопотенка. Трансляцію приготування борщів вели у прямому ефірі. Кожна учасниця працювала за окремим столиком у великій залі.

— Ви їхали до Києва зі своїми продуктами? — запитую співрозмовницю.

— Ні, попередньо узгодили перелік інгредієнтів, — каже Вікторія. — У нашому розпорядженні була каstrуля, пательня, ножі, набір продуктів, які замовили завчасно, словом, все необхідне. Каstrулі видали на три літри, я просила більше, бо не звикла

готувати у такому невеликому посуді. Але умовами це не було передбачено.

Готувала борщ на свинячих ребрах, з двох видів буряків, столового і цукрового, затирила салом з часником і кропом. Додавала чорнослив.

У моєму борщі ложка стояла. Багатьох це дивувало, навіть Євгена Клопотенка. Але у нас кажуть, якщо борщ не густий, то вже не борщ, а суп.

Коли відбувалася дегустація, мою страву з'їли за десять хвилин. Дехто з дегустаторів підходив попросити добавки, але...

Просила ж дати більшу каstrулю!

Всі види борщів фіксували представники ЮНЕСКО. А їх, борщів, було багато: на м'ясі і без м'яса, на рибі, зокрема, на сушених карасях, це один із старовинних рецептів. Словом, було що фіксувати і дегустувати.

Спробувати борщ на смак можна у «Реберні»

— Борщ на свинячих ребрах ми готуємо у «Вінницькій реберні», — розповідає Вікторія Гуменюк. — Я особисто це роблю, бо люблю готувати борщ.

Співрозмовниця поділилася рецептом борщу на ребрах: ребра

свинячі — 700 грамів; буряки столовий і цукровий; квасоля біла — 1 склянка; чорнослив — 150 грамів.

Коли ребра закиплять, додати нарізану цибулю, капусту і буряк. Через 30 хвилин столовий буряк

дістати, додати картоплю. Одночасно окремо готуємо квасолю. Затирку робимо з цибулі, моркви, червоного буряка з додаванням зелені. Сушені або в'ялені вишні також є інгредієнтами нашого борщу.

SAPSAN

МИСЛИВСТВО, САМОЗАХИСТ,
СЕЙФЫ

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

sapsan.vn.ua

МІНІТРАКТОРИ
ВІД 16 ДО 50 К.С.

тел. (068) 872-70-51

ФІРМИ ДЕПУТАТІВ ЗАРОБЛЯЮТЬ НА ТЕНДЕРАХ

Бізнес і бюджет ■ Значна частина депутатів Вінницької міської ради є власниками бізнесу або пов'язані з приватними компаніями. Ми проаналізували, як часто ці фірми беруть участь у державних закупівлях і які суми заробляють на бюджетних тендерах



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093) 6487461

У Вінницькій міській раді — 54 депутати. Дехто з них є керівниками або працівниками департаментів міськради, хтось очолює комунальні підприємства Вінниці, але чимало депутатів є підприємцями або власниками приватних компаній.

Ми вирішили з'ясувати, чи багато депутатів із власним бізнесом беруть участь у державних закупівлях і хто та скільки на них заробляє.

МИХАЙЛО ГАНЧУК

Михайло Ганчук є депутатом від «Слуги народу», а також власником компаній ТОВ «Промавтоматика Вінниця», ТОВ «Світловсім», ТОВ «Промавтоматика Сервіс» та ТОВ «Промавтоматика Хмельницький».

Перші дві компанії активно беруть участь у державних закупівлях. Згідно з даними YouControl, за роки своєї роботи лише ТОВ «Промавтоматика Вінниця», яке займається виготовленням різних електричних приладів, перемогло у понад шести тисячах тендерів. Загальна очікувана вартість цих закупівель перевищує 530 мільйонів гривень.

Серед замовників продукції цього підприємства чимало локальних державних і комунальних установ, утім компанія має багато клієнтів і по всій Україні.

Друга компанія — ТОВ «Світловсім», яка також належить Михайлу Ганчуку, за сім років роботи перемогла у 121 закупівлі, сумарна очікувана вартість яких становить майже 14 мільйонів гривень.

ТАРАС КОВАЛЬЧУК

Тарас Ковальчук — ще один депутат міської ради від «Українська стратегія Гройсмана», який має власний бізнес, а саме компанію ТОВ «Зодчий». Фірма займається торгівлею деревиною, будівельними матеріалами та санітарно-технічним обладнанням. Ця компанія рідше бере участь

у тендерах порівняно з вищеописаними підприємствами, однак загальна очікувана вартість лотів, у яких вона перемогла, становить 433 550 гривень.

Переважаю компанія депутата постачала цемент і конструкційні матеріали для різних міських установ.

ОЛЕКСАНДР ТРЕТЯК

До переліку депутатів, дотичних до бізнесу, ми також включили Олександра Третяка від «Українська стратегія Гройсмана». Він є керівником кількох компаній, що входять до групи «Гамма», яка працює переважно у сфері торгівлі та є постачальником продуктів харчування. Зокрема, до цієї групи належать ТОВ НВП «Гамма», мережі продукто-вих магазинів «Грош» і «Корона» (Вінницька область), а також АТ «Вінницький завод «Кристал».

У Вінницькій міській раді — 54 депутати. Чимало з них є підприємцями або власниками приватних компаній

Власником цієї групи є батько Олександра Третяка — колишній депутат міської ради кількох попередніх скликань. Сам Третяк обіймає в компаніях керівні посади.

Нагадаємо, нещодавно ми писали про те, що одна з компаній, пов'язаних із родиною Третяка, виграла майже всі тендери в місті на постачання солодких новорічних подарунків у Вінниці (RIA №2 від 14 січня «Цукерки постачала компанія, пов'язана з депутатом»)

Компанія ТОВ НВП «Аргон» за роки роботи перемогла у 675 тендерах. Загальна очікувана вартість цих закупівель становить 16,6 мільйона гривень.

В'ЯЧЕСЛАВ ТЕРЛІКОВСЬКИЙ

Схожа ситуація і з ще одним депутатом від «Українська стратегія Гройсмана» — В'ячеславом Терліковським. Згідно з даними



Гачук, Ковальчук та Поджаренко є власниками бізнесів.

А Третяк і Терліковський — керівники в компаніях, які належать їхнім батькам, які теж у минулому були депутатами

сайту міської ради, з 2025 року він обіймає посаду директора з операційної діяльності Приватного акціонерного товариства «Вінницький завод «Маяк».

Також він є сином генерального директора цього підприємства Василя Терліковського, який був депутатом міської ради сьомого скликання.

ПАТ «Маяк», що займається виробництвом конвекторів, котлів, радіаторів, обігрівачів тощо, а також надає послуги з металообробки, перемогло у 170 тендерах. Загальна очікувана вартість усіх переможних лотів виходить 16,5 мільйона гривень.

Після публікації матеріалу на сайті, до редакції звернувся депутат Вінницької міської ради В'ячеслав Терліковський із зауваженнями щодо блоку, присвяченого його діяльності.

За словами Терліковського, використані у матеріалі формулювання створюють хибне уявлення про зв'язок між його депутатським мандатом і тендерною історією ПрАТ «Вінницький завод «Маяк».

Він наголошує, що як депутат міської ради не має жодного впливу на проведення тендерів — ані міських, ані державних. Окремо зазначає, що ПрАТ «Вінницький завод «Маяк» не брало участі у тендерах міста Вінниці, тож у його випадку не коректно говорити про зв'язок «депутат — бюджет міста».

Також Терліковський підкреслює, що не є власником підприємства, а працює найманим працівником. За його словами, тендерна діяльність заводу в різні роки та в різних регіонах України жодним чином не пов'язана з його депутатською діяльністю.

Окремо депутат звертає увагу на формулювання «схожа ситу-

ація», використане в матеріалі. На його думку, воно є оціночним і не підкріплене фактичними підставами, оскільки створює асоціацію з іншими кейсами участі депутатів або пов'язаних із ними компаній у міських закупівлях, чого у випадку з ПрАТ «Маяк» не відбувалося.

Терліковський зазначає, що участь і перемоги підприємства у відкритих тендерах по Україні він пояснює конкурентоспроможністю продукції, відповідністю технічним вимогам і стабільною якістю, а не будь-яким політичним впливом.

КАТЕРИНА ПОДЖАРЕНКО

Депутатка міської ради від «Українська стратегія Гройсмана» та директорка КЗ «Вінницький ліцей №18» Катерина Поджаренко також має частку у розмірі 50% у ТОВ фірма «Теос». Іншим співвласником компанії є Євгеній Люблін.

Окрім спільного бізнесу з Поджаренко, Євгеній Люблін має спільне майно з її чоловіком — Андрієм Поджаренком, першим заступником генерального директора КП «Вінницяоблтепло-енерго».

Згідно з основним КВЕДом, компанія «Теос» займається будівництвом житлових і нежитлових будівель.

Підприємство перемогло у 30 тендерах, загальна очікувана вартість яких становить майже 872 тисячі гривень. Переважно це були лоти на постачання радіаторів, виконання водопровідних і санітарно-технічних робіт, а також інших будівельних робіт для комунальних установ міста.

Це лише перша частина аналізу. У майбутніх матеріалах розповімо і про інших депутатів та їхні бізнеси.

КОРОТКО

Чому вода має неприємний запах?

■ Мешканці Вінниці останнім часом відзначають неприємний запах води з-під крана, який порівнюють із «рибним». Особливо це помітно у гарячій воді. Найбільше скарги надходять від жителів мікрорайонів Київська, Вишенька, Поділля та Замостя.

Як пояснюють у Вінницяоблводоканалі, причина запаху — сезонна й природна. Зараз Буг вкритий кригою, а нетипово тривалі морози призводять до накопичення продуктів життєдіяльності водоростей. Саме вони можуть надавати воді неприємний запах.

Також у «Вінницяоблводоканалі» зазначили:

Вода безпечна для споживання — ключові показники у нормі.

Для мінімізації запаху на головній водопровідній станції з вечора додають активоване вугілля — сотні кілограмів. Повністю усунути запах неможливо.

Додавати більше реагентів для очищення не можна — це може зробити воду небезпечною.

Запах особливо відчутний у гарячій воді — це природно під час її нагрівання.

У водоканалі запевняють, що ситуація контролюється, і хвилюватися мешканцям немає причин.

Вибухнув котел

■ У ніч на 17 січня у Жмеринці на вулиці Перемоги стався вибух твердопаливного котла в одному з приватних домоволодінь. Внаслідок надзвичайної події загинув 38-річний чоловік.

Про трагедію повідомляє «Жмеринська газета».

Попередньо встановили, що в твердопаливному котлі закипіла вода. Коли чоловік підійшов і відкрив дверцята, стався різкий викид пари та тиску, через що основний удар припав безпосередньо на нього.

Рятувальники ДСНС нагадують: у зимовий період суворо дотримуйтесь правил експлуатації твердопаливних котлів та інших приладів обігріву. Регулярно перевіряйте технічний стан обладнання та не допускайте перегріву системи, адже нехтування правилами безпеки може коштувати життя.

НАЗК ВІЯВИЛО НЕДОСТОВІРНІ ВІДОМОСТІ У ДЕКЛАРАЦІЇ ЯНЧАК

Майно ■ НАЗК виявило недостовірні відомості у трьох деклараціях колишньої заступниці начальника ТЦК та СП Оксани Янчак. Серед них — квартира, за яку посадовиця судилася, доходи її чоловіка та автомобілі



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

Уже колишня заступниця начальника ТЦК та СП Оксана Янчак є досить відомою у Вінниці. Багато про неї дізналися після скандалу щодо побиття військовозобов'язаного в одному з приміщень ТЦК, коли вимагала від нього підписати анкету, що фактично позбавляло його чинного бронювання.

У березні Янчак повідомили про підозру за частиною п'ятою статті 426-1 Кримінального кодексу України — перевищення військовою службовою особою влади чи службових повноважень, поєднане з насильством, та затримали.

У квітні Апеляційний суд розглянув скаргу її адвоката щодо заповільного заходу. Суд частково задовольнив вимоги захисту: замість безальтернативного тримання під вартою визначив арешт із можливістю внесення застави в сумі 908400 гривень (300 неоподатковуваних мінімумів). Наступного дня заставу внесли, і підозрювана вийшла на волю.

Одночасно Янчак відсторонили від виконання службових обов'язків. 10 квітня Вінницький апеляційний суд підтвердив законність цього рішення. Наразі триває розгляд справи по суті.

Проте паралельно в житті посадовиці, як раніше з'ясувала журналістка RIA/«20 хвилин», спалахнув новий скандал — цього разу через особистий майновий конфлікт,

а не службову діяльність. Після загибелі Олександра Клапая, з яким її пов'язували близькі стосунки, між Янчак і його законною дружиною Людмилою Клапай виникла судово боротьба за квартиру у Вінниці.

Житло було оформлене на Клапая, а після його смерті перейшло у спадщину дружині та доньці. Попри це, Янчак продовжувала проживати в квартирі, що змусило вдову звернутися до суду. Суд ухвалив рішення про виселення, яке вже виконане.

Паралельно Янчак подала окремий позов до Людмили Клапай, вимагаючи повернути 413 тисяч гривень, витрачених, за її словами, на ремонт цієї квартири.

У ДЕКЛАРАЦІЯХ ЗНАЙШЛИ НЕТОЧНОСТІ?

Аналізуючи результати повних перевірок Національного агентства з питань запобігання корупції (НАЗК), ми знайшли інформацію, що у трьох деклараціях колишньої начальниці мобілізаційного відділення є недостовірні відомості.

Інформація про користування квартирою, яка стала предметом судових спорів за участю Оксани Янчак, отримала продовження й у площині антикорупційного контролю.

Одним із ключових епізодів перевірки стала квартира у Вінниці площею 67,9 кв. м, якою, за висновками НАЗК, Оксана Янчак користувалася разом із сином.

Як встановило агентство, з грудня 2021 року Янчак фак-

тично проживала в цій квартирі разом із Олександром Клапаєм без реєстрації шлюбу. Після його смерті у липні 2022 року житло перейшло у спадщину його законній дружині.

Водночас у декларації за 2022 рік відомості про користування цією квартирою в розділі «Об'єкти нерухомості» зазначені не були. Аналогічно — у деклараціях за 2023 та 2024 роки.

СУДОВІ СПОРИ СТАЛИ ЧАСТИНОЮ ПЕРЕВІРКИ НАЗК

У довідці НАЗК окремо зазначено, що саме обставини судових спорів навколо цієї квартири були використані під час перевірки.

Зокрема, у 2023 році спадкоємиця звернулася до суду з позовом про виселення, який суди-

**Мінімальна
ринкова вартість
квартири станом
на грудень 2021 року
могла становити
1 541 600 гривень**

першої та апеляційної інстанцій задовольнили.

Також як доказ у цій справі використали вимогу Янчак про компенсацію витрат на ремонт квартири в сумі понад 413 тисяч гривень. Однак її позов залишили без розгляду, а всі судові інстанції підтримали це рішення.

За висновком експертів, мінімальна ринкова вартість квартири станом на грудень 2021 року могла становити 1 541 600 гривень. Саме на цю суму НАЗК визнало відомості у декларації недостовірними.

НЕТОЧНІ ДАНІ ПРО ЗЕМЕЛЬНУ ДІЛЯНКУ

Також встановили, що Янчак задекларувала земельну ділянку у Сокирянах із суттєвими помил-



Оксана Янчак — колишня заступниця керівника ТЦК внесла недостовірні відомості у декларації. Неточності помітили у звітах за 2022, 2023 та 2024 роки

ками. У декларації вказано площу 400 кв. м і вартість 10 тисяч гривень, тоді як фактично йдеться про ділянку площею 4000 кв. м, право власності на яку було зареєстровано наприкінці 2017 року.

ПРИХОВАНІ ДОХОДИ

У розділі «Доходи» НАЗК зафіксувало одразу кілька порушень:

■ не задекларовано 28031,74 гривні аліментів, отриманих на користь сина;

■ неправильно вказано суму грошового забезпечення за 2022 рік: задекларовано 578,2 тисячі гривень замість фактичних 585644 гривень.

Недостовірні відомості виявили й у декларації Янчак за 2023 рік. Вона не вказала доходи чоловіка у вигляді грошового забезпечення та зарплати на загальну суму понад 900 тисяч гривень. Прихованими визначили також доходи від продажу двох автомобілів — Chevrolet Aveo та Mercedes-Benz 250 D — загальною сумою 73 тисячі гривень.

У декларації Оксани Янчак за 2024 рік також були недостовірні відомості щодо автомобіля SKODA OCTAVIA 2010 року, який належить її чоловіку. Він купив авто у 2024 році за 49 тисяч гривень,

хоча на платформі Auto.ria його продавали за 6990 доларів США.

Виявили неточності у доходах. Заробітна плата, стипендії, аліменти та доходи членів сім'ї були вказані неправильно або зовсім пропущені. Наприклад, не відображено доходи чоловіка в сумі 169266 грн та 251841,34 грн.

У деклараціях за 2022 та 2024 рік Янчак знову зазначає зарплату меншу на кілька тисяч гривень. Крім того, подарунок у 63000 грн не вдалося перевірити через відсутність документів.

НЕЗАДЕКЛАРОВАНІ БАНКІВСЬКІ РАХУНКИ

У всіх трьох перевірених деклараціях не було зазначено низки банківських установ, у яких протягом більшої частини року були відкриті рахунки як у самої декларантки, так і у її чоловіка та сина.

В результаті по всіх випадках виявлена сума недостовірних відомостей перевищує встановлений законом поріг і містить ознаки адміністративного правопорушення, передбаченого частиною четвертою статті 172-6 Кодексу України про адміністративні правопорушення. Тож усі ці відомості направлено до правоохоронних органів.

Як за роки великої війни змінилися ціни на пальне

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, RIA, (095)10309671

За час, що триває повномасштабна війна, вартість пального у Вінниці зросла вдвічі, а подекуди й більше. Якщо чотири роки тому бензин у середньому коштував 35 гривень за літр, то тепер цінник на нього перескочив позначку в 64 гривні. Тобто за 20 літрів взимку 2022-го ми в середньому віддавали 700 гривень проти 1280 сьогоднішніх.

Суттєві зміни торкнулися й дизельного пального (ДП): 33 гривні за літр тоді

проти 62 зараз. А також автомобільного газу: 18 гривень тоді та 40 сьогодні.

Якщо розглядати цінники у кількох конкретних мережах, то на початку великої війни у WOG ми фіксували наступну картину: Mustang 95 та дизель Mustang продавали по 47 гривень за літр. Водночас А-92 там коштував 43,52 гривні.

Нині ціни у WOG помітно відрізняються: А95+ — 64,98; А-95 — 61,99; ДП — 61,99; газ — 39,97.

У мережі ОККО літр А-92 Євро у березні 2022-го коштував 43 гривні;

А-95 Євро — 43,52 гривні. 95-й Пульс — 47 гривень. Дизель Євро — 44,90. Дизель Пульс — 47 гривень. Газ — 25 гривень за літр.

Сьогодні клієнтам ОККО виставляють наступний прайс: А-95+ — 64,98; А-95 — 61,99; ДП — 61,99; газ — 39,99.

У БРСМ-Нафта чотири роки тому містятні могли придбати газ за 24,99. А 92-й там продавали за 42,50. Також в асортименті був дизель по 43 гривні за літр.

Наразі А-95 вартує 54,17; ДП — 53,87; газ — 35,81.

Вартість пального у Вінниці

	2022		2026	
	Пальне	грн/л	Пальне	грн/л
А 95+	—	36,48	А 95+	— 63,72
А 95	—	34,96	А 95	— 58,34
А 92	—	34,07	А 92	— 56,99
ДП	—	34,11	ДП	— 58,10
Газ	—	18,83	Газ	— 37,38

ДАНІ МІНФІН

Ремонт Холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильники. (067)490-87-83, (093)103-93-43

А ми розчистимо запусканий сад, ділянку. Вивіз гілля. Демонаж, дрібні буд.роботи. (099) 549-09-19

Встановл. газ.колонок всіх конструкцій, газ.котлів, газ.конвекторів,ел.бойлерів (097)272-39-81, (093)809-22-91

Зріжу дерева, порубаю, почищу, інше. Вінниця та область. (06-3) 747-32-80

ЗРІЗАЄМО, КОРЧУЄМО ДЕРЕВА. ВИВІЗ СМІТТЯ.
(068) 104-83-06, (098) 201-61-79

Ремонт холодильників. Реставрація. Забираємо б/в. Заправка фреоном. Продаж. (096)203-92-72, (0432)46-34-71

Ремонт Холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильники. (067) 490-87-83, (093) 103-93-43

Терміновий ремонт холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодиль. (093) 103-93-43, (067) 490-87-83

560128

працюємо 24/7

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ

Вінниця-Київ-Вінниця
Вінниця-Одеса-Вінниця

Конфортний ПЕРЕЇЗД

(096) 663-50-35 + (063) 825-18-18

ЗАЛІЗОБЕТОН ВІД ВИРОБНИКА

ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ

ПЕРЕМИЧКИ

БЛОКИ

БЕТОН

м. Вінниця, вул. Айвазовського, 4А, завод "ЖБІК"
тел.: (0432) 66-46-43; (050) 423-30-09 559797

560128

працюємо 24/7

ДОПОМОЖЕМО З ПЕРЕЇЗДОМ

авто & вантажники

Конфортний ПЕРЕЇЗД

(096) 663-50-35, (063) 825-18-18

З ДОСТАВКОЮ ПО ОБЛАСТІ

ЦЕМЕНТ В МІШКАХ ТА НАСИПОМ,
Машинами та вагонами

БУДМАТЕРІАЛИ В АСОРТИМЕНТІ

ЗОДЧИЙ ZODCHYI.COM.UA

М. ВІННИЦЯ, М. ЗЕРОВА, 1Б М. ГАЙСИН, ВУЛ. СІЧОВИХ СТРІЛЬЦІВ, 9
(067) 430-64-96 (067) 256-74-00

559645

Цемент «Зодчий»

Міцно тримає!
Фасовка - 25 кг

вул. Пархоменко, 1Б
тел.: (0432) 668-990

від **136⁵⁰** грн/мішок

ПРОФЕСІЙНЕ УТЕПЛЕННЯ

- ПРОМИСЛОВИХ ОБ'ЄКТІВ
- ПРИВАТНИХ ПОМЕШКАНЬ
- БУДИНКІВ, ДАХІВ

ГІДРОІЗОЛЯЦІЯ ЕКОЛОГІЧНИМИ МАТЕРІАЛАМИ

25 РОКІВ ГАРАНТІЇ

(067) 757 02 67 559645

8. АВТОМОБІЛІ

8.3 КУПЛЮ

АВ причеи, бетонозмішувачі, різні та інше. (097) 127-54-23

Авто, причеи та скутери, мопеди куплю (067) 136-23-76

8.5 СГ ТЕХНІКА ТА ІНВЕНТАР

Картопледжалки, картоплекопалки однорядні та 2х-рядні, сіногребалки 4,5 сонечок, розкидач мін. добрива, прес-підбирачі. (097)347-78-54, (095)810-17-87

Дискові борони та диско плуги,міжрядні культиватори та суцільного обробітку, розсадо-посадочні машини.Обприскувачі 2000л (095)810-17-87, (097)347-78-54

Обприскувачі польові та садові 200, 300, 400, 600, 800, 1000л. Косарки:сегментні, роторні, садові. Сівалки, плуги, фрези (096)495-75-48, (063)651-91-92

ПРОДАМ НАВАНТАЖУВАЧ ФРОНТАЛЬНИЙ К-702
М. ЦІНА 280.000 ГРН, ТОРГ. ПРОДАМ БУЛЬДОЗЕР Т-130. ЦІНА 380.000 ГРН, ТОРГ. (050) 461-38-54, (067) 430-80-96

Трактори Т-25, МТЗ.Передні мости на МТЗ нового,старого зразку та балочні,після кап.ремонт. Білорусь.Борони зубові,важкі (067)318-15-13, (097)713-54-93

8.8 ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ

«АВТО»100%. ПЕРЕВЕЗ.МЕБЛІВ, БУД.МАТ.ДО 2,5Т. ВАНТАЖНИКИ. ФУРГОН 4Х2Х2,4. НЕДОР. (098) 588-08-27

KUMHO TIRES

Sava

ШИНИ

BRIDGESTONE

FIREMAX

TOYO TIRES

DOUBLESTAR

550382

АКУМУЛЯТОРИ

inci AKU

SADA BATTERY COMPANY

topla

ПП "Капітан"

м. Вінниця, вул. Ю. Клена, 28
(432) 50-80-11, (095) 836-00-01, (068) 311-11-20

Усі свіжі оголошення RIA
у вашому **Viber**

- зручний пошук ✓
- перегляд по рубриках ✓
- розміщення оголошення ✓
- можливість підписки ✓



Скануйте QR-код,
або шукайте в Viber

RIA_ogo



9. РОБОТА

9.1 ВОДІЇ, ЕКСПЕДИТОРИ,
ВАНТАЖНИКИ, КОМІРНИКИ

ВОДІЇ ТА ЕКСПЕДИТОРИ
для розвезення продуктів
харчування по місту, області
З/п 22.000-30.000 грн.
(067) 359-11-53

Водій категорії С, Е. Робота водієм на Новій Пошті по Україні. Зарплата договірна. (067) 473-90-43

Водій на автобус категорії «Д». Автобус ПАЗ-Еталон, приміський маршрут. 15 днів робочі - 15 днів вихідні. З/п договірна. (067) 895-64-38

КРАНІВНИК МОСТОВОГО ТА КОЗЛОВОГО КРАНІВ НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ. З/п 28.000ГРН. (097) 251-60-54

Приймальник товарів, р-н Вишенька/вул.Грушевського, 56а. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

9.2 КУХАРІ, ОФІЦІАНТИ, БАРМЕНИ,
ТЕХНОЛОГИ

Кухар/кухонний робітник, р-н Вишенька, графік 7/7 по 11 год. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

9.3 ОХОРОНЦІ

СТОРОЖ, ГРАФІК РОБОТИ: ДОБА ЧЕРЕЗ ДВІ. З/п 700 ГРН/ДОБА. (097) 399-23-84

Охоронець потрібен на постійну роботу у фірму. Оклад 12.000 грн. Соц.пакет. Офіційне оформлення. (097) 776-25-26

ОХОРОНЕЦЬ ПОТРІБЕН НА РОБОТУ У М.ВІННИЦЯ. (098) 260-26-60

ОХОРОНЕЦЬ У М.ВІННИЦІ, ГРАФІК РОБОТИ: ДОБА ЧЕРЕЗ ТРИ. З/п 12000 ГРН. (097) 967-84-02

ОХОРОНЕЦЬ, Р-Н КЕЛЕЦЬКА, ГРАФІК РОБОТИ: ДОБА ЧЕРЕЗ ДВІ. З/п ДОГОВІРНА. (097) 329-45-63

ОХОРОННИКИ

в охоронну фірму. З/п 500-700 грн/доба. Вахта. Соц.пакет. З/п своєчасно. (067)433-79-02, (067)417-94-37

СТОРОЖ НА МУНІЦИПАЛЬНИЙ РИНОК. (063) 781-77-78

9.4 ПРИБИРАЛЬНИКИ, ПОКОЇВКИ,
ПОСУДОМЙКИ

ДВІРНИК НА РИНОК «ЮНІСТЬ». 15 РОБОЧИХ ДНІВ. ГРАФІК ЗА ДОМОВЛЕНІСТЮ. (098) 926-18-62

ПРИБИРАЛЬНИЦЯ В ТЦ «THE MALL», ХМ.ШОСЕ,114В, ГРАФІК РОБОТИ ПОЗМІННИЙ З 8.00-20.00. З/п 14000 ГРН. (096) 987-45-17

АВ метал груп
Компанія "АВ метал груп" у зв'язку з розширенням, запрошує на роботу:

- **КЕРУЮЧОГО СКЛАДОМ,**
- **ПІДСОБНОГО РОБІТНИКА**
- **СТРОПАЛЬНИКА**
- **ГАЗОРИЗАЛЬНИКА.**

Гарні умови, своєчасна та ринкова заробітна плата

Звертатись за номером 067 259 31 30 Олена

9.5 ПРАЦІВНИКИ СТО, АЗС,
МИЙКИ

Автоелектрик по автобусах. Зарплата від 20 000 грн. (067) 895-64-38

Автозварювальник по ремонту автобусів. Зарплата від 20 000 грн. (067) 895-64-38

Автофарбувальник автобусів. Зарплата від 20 000 грн. (067) 895-64-38

Помічник автозварювальника (розбирання, зачистка іржі електроінструментом і збирання). З/п від 15 000 грн. (067) 895-64-38

Слюсар-ходовик (ремонт автобусів, КПП, задній міст, ресори, повітряна система). Зарплата від 20 000 грн. (067) 895-64-38

СЛЮСАРИ НА СТО (МОЖЛИВО БЕЗ ДОСВІДУ РОБОТИ) ПО РЕМОНТУ ВАНТАЖНИХ АВТО MAN, DAF, VOLVO, SCANIA, MERCEDES, З/п 20000 +%. (068) 792-37-53 ВАДИМ, (068) 905-09-09 ОЛЕКСАНДР

9.6 ПРОДАВЦІ, КАСИРИ

Касир, р-н Чехова/600-річчя, графік 5/2 по 8 год. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

9.7 ТОРГОВІ ПРЕДСТАВНИКИ,
КОНСУЛЬТАНТИ, МЕНЕДЖЕРИ

ТОРГОВИЙ ПРЕДСТАВНИК
на район, з власним авто.
З/п 25.000-50.000 грн.

(067) 430-31-88

Мерчендайзер, р-н 600-річчя, графік 4/4 по 11 год. (067) 430-18-49, (050) 461-55-70

9.9 РОБОЧІ, СЛЮСАРИ,
БУДІВЕЛЬНИКИ

КОЧЕГАР В КОТЕЛЬНОМУ З ТВЕРДОПАЛИВНИМ КОТЛОМ. (097) 036-04-73

КОНДИТЕРСЬКИЙ ЦЕХ
запрошує на роботу робітників

Дві зміни. Графік роботи ПН-ПТ з 8⁰⁰ до 17⁰⁰ і з 12⁰⁰ до 21⁰⁰
Зарплата висока
Оплата почасово, СВОЄЧАСНО

096 036 12 16 з 8:00 до 17:00 в роб. дні

РОБОТА У МЕРЕЖІ СУПЕРМАРКЕТІВ

ГРОШ

ТВОЄ ПЕРЕВІТІЛЕННЯ У СПРАВЖНЬОГО ФАХІВЦЯ З «ГРОШ» НАМ ПОТРІБЕН:

КАСІР
(змінний графік роботи, зп від 1000 грн за зміну, оплачуване стажування)

КУХАР ПІЦИ / ПЕКАР
(змінний графік роботи, зп від 1200 грн за зміну, оплачуване стажування)

ПРОДАВЕЦЬ ПРОДОВОЛЬЧИХ ТОВАРІВ
(змінний графік роботи, зп від 900 грн за зміну, оплачуване стажування)

ПРИЙМАЛЬНИК ТОВАРІВ
(змінний графік роботи, зп від 1000 грн за зміну, оплачуване стажування)

ВАНТАЖНИК
(змінний графік роботи, зп від 1000 грн за зміну, оплачуване стажування)

ОХОРОННИК
(змінний графік роботи, зп від 1500 грн за зміну, оплачуване стажування)

АВТОКУР'ЄР
(змінний графік роботи, зп від 1500 грн за зміну, оплачуване стажування)

ПРИБИРАЛЬНИЦЯ
(змінний графік роботи, зп від 1000 грн за зміну, оплачуване стажування)

067 432 88 69
050 360 47 10
www.grosh.ua



ТОП

Довідка і відгуки
Вінниці на top20.ua

226 613 вінничан вже написали відгуки про заклади та послуги.

Це допоможе Вам обрати найкраще!

560129

АЛЬПІЙСЬКЕ ШАЛЕ

10 метровий атриум **50** років гарантії

540 €/м² базова комплектація

790 €/м² під ключ

100 м²

067 666 09 97 **068 942 56 76** alpchalet.com.ua

КОЧЕГАР, ГРАФІК РОБОТИ: ДОБА ЧЕРЕЗ ДВОЄ.
З/П 800 ГРН/ДОБА. (097) 399-23-84

КОЧЕГАР, ГРАФІК РОБОТИ: ДОБА ЧЕРЕЗ ДВОЄ.
З/П 800 ГРН/ДОБА. (067) 859-55-11

Різноробочий (підсобний робітник), вік 18-50 років,
на постійну роботу. Зарплата 15 000 грн. на місяць.
(067) 895-64-38

9.11 ЛІКАРІ, МЕДСЕСТРИ,
ФАРМАЦЕВТИ

САНІТАРКА З ДОСВІДОМ РОБОТИ
ЗАПРОШУЄТЬСЯ В ПРИВАТНИЙ ПАНСІОНАТ
для літніх людей. (096) 146-29-10

МЕДИЧНА СЕСТРА З ДОСВІДОМ РОБОТИ
ЗАПРОШУЄТЬСЯ В ПРИВАТНИЙ ПАНСІОНАТ для
літніх людей. (096) 146-29-10

9.12 КЕРІВНИКИ,
АДМІНІСТРАТОРИ, УПРАВЛІНЦІ

АДМІНІСТРАТОР ТА ПОМІЧНИК АДМІНІСТРАТОРА
для роб. з клієнтами, ГР/Р.:МОЖЛ.
ПОЗМІННИЙ. З/П до 25000ГР/місяць. ЦЕНТР
МІСТА. (050) 584-61-55 (VIBER)

9.13 ШВАЧКИ, КРАВЦІ,
ПРАСУВАЛЬНИКИ

Швачка та помічник швачки в с.Якушинці,
компенсація проїзду, безкошт.навчання, г/р:8-
17.00, або гнучкий.З/п від 20000гр. (097) 392-46-75

9.20 РОБОТА ЗА КОРДОНОМ

ОПІКУНКИ-ДОГЛЯДАЛЬНИЦІ В НІМЕЧЧИНУ.
ЖІНКИ ВІКОМ ДО 68 РОКІВ. З/П 1300-2400 .
КОНСУЛЬТАЦІІ. (096) 742-55-02, (093) 012-83-93

9.22 РІЗНЕ

ВІННИЦЯ! ПОТРІБНІ ВІДПОВІДАЛЬНІ ЛЮДИ для
НЕСКЛАДНОЇ РОБОТИ, ГРАФІК РОБОТИ з 9.00-
18.00. Є ЧАСТИНА ДНЯ. (096) 245-10-74

Додатковий дохід. З/п 15000 грн/місяць. (063) 381-
74-04

КЕРУЮЧИЙ СКЛАДОМ. ПІДСОБНИЙ РОБІТНИК.
СТРОПАЛЬНИК. ГАЗОРИЗАЛЬНИК. ГАРНІ УМОВИ.
РИНКОВА ЗАРОБІТНА СВОЄЧАСНА ОПЛАТА.
(067) 259-31-30, ОЛЕНА

КІНОЛОГ З ВІВЧАРКАМИ. М. ВІННИЦЯ. З/П
10.000 ГРН. (097) 967-84-02

ПОТРІБНІ КУР'ЄРИ, ДОСТАВКА ГАЗЕТИ ОДИН
ДЕНЬ В ТИЖДЕНЬ, РАЙОН - ВИШЕНЬКА. (097)
486-25-99

ПРАЦІВНИК В СИСТЕМУ ОФІС-СКЛАД. ПРИ-
ЙОМ ЗАМОВЛЕНЬ, РОБОТА З КЛІЄНТАМИ. Є
МОЖЛИВІСТЬ БЕЗ ДОСВІДУ, ГНУЧКИЙ ГРАФІК
РОБОТИ. (097) 960-85-13

ПІДРОБІТОК З ГНУЧКИМ ГРАФІКОМ РОБОТИ,
МОЖЛИВО БЕЗ ДОСВІДУ РОБОТИ. (050) 649-
84-96

Реєстратор заявок у торговий відділ. З/п 22.000
грн/місяць. (063) 381-74-04

Часткова зайнятість, 4-6 годин/день. З/п 16000 грн/
місяць. (063) 381-74-04

10. НАВЧАННЯ

10.1 НАВЧУ

Англійська та французька. Переклади. Репетитор-
ство. Домашні завдання. (093) 342-36-68

АНГЛІЙСЬКА, НІМ., ПОЛЬСЬКА, ФРАНЦ., ЧЕСЬ-
КА. ГОТУЄМО ДО УКР.ТА МІЖНАРОД. ІСПИТІВ.
(063)130-80-89, (067)433-29-54

12. ЕЛЕКТРОНІКА ТА АУДИО/
ВІДЕО ТЕХНІКА

12.1 ПРОДАМ

Т/в + Т2 + кріплення. недор. (097560-06-31

12.3 ПОСЛУГИ

«Телемайстер». Ремонт приставок Т2, тюнерів Т2.
Ремонт телевізорів. (098) 352-98-77

Ремонт телевізорів вітчизн. та імпортн. вир-ва
будь-яких моделей. Виклик додому. 66-68-62, (098)
062-16-47

13. ІНШІ ПОСЛУГИ

13.5 ЮРИДИЧНІ ТА ФІНАНСОВІ
ПОСЛУГИ

Адвокат. Складні сімейні та спадкові справи: поділ
майна подружжя, аліменти тощо (097) 265-22-17

Адвокат. Судові спори з держпраці. Реєстрація та
ліквідація підприємств. (093) 797-97-44

ДЕПОЗИТИ В КРЕД.СПІЛЦІ «ПАРТНЕР». 20Р.НА
РИНКУ ФІН.ПОСЛУГ. ЛІЦ.НБУ ВІД 13.03.24Р
(063) 311-80-72, (096) 901-79-48

Кредити від кредитної спілки «Партнер». Ліц.НБУ
від 13.03.24р. (063)311-80-72, (096)901-79-48



ГО Школа боксу та кікбоксингу Андрія Рябенка

ПРОФЕСІЙНЕ НАВЧАННЯ

13 років стажу ДЮСШ + 5 років
індивідуального навчання

Групові та індивідуальні навчання:

- 1) Навчання та розкриття таланту від дитячого до дорослого віку
- 2) Навчання техніки і тактики ударів, захисту і бойових маневрів з боксу та кікбоксингу
- 3) Навчання нокаутуючого удару.
- 4) Навчання сміливості, мужності, сили, гнучкості та силовій витривалості.
- 5) В короткий термін зниження ваги від 20 до 30 кг від 4 до 5 місяців

Дам здоров'я, силу, духовність і успіх у житті

(067) 255-13-06, (063) 269-05-54



ЗАПРОШУЄТЬСЯ: 559123

ПРАЦІВНИК

по догляду за тваринами

РІЗНОРОБОЧИЙ

ЗП: 17 000 грн за місяць

Гуртожиток надається

50 км від м. Києва, Вишгородський р-н

093 193-40-69

14. МЕДИЧНІ ПОСЛУГИ

14.1 ПРОПОНУЮ

ЗУБИ ЯК СВОЇ. ПРОТЕЗУВАННЯ, ЛІКУВАННЯ,
ВИДАЛЕННЯ, ПАНОРАМНИЙ ЗНІМОК. (098) 814-
09-47

Лікування спини,гриж. Масаж, усунення
вивихів,напіввивихів, дисків. Консультація (098)
394-96-99

Продам інвалідну коляску і інвалідний туалет. (096)
240-56-78

ПСИХОЛОГІЧНІ ТРЕНІНГИ. АРТ-ТЕРАПІЯ. (067)
433-29-54

16. ХОБІ, ТВОРЧІСТЬ, ДОЗВІЛЛЯ,
АНТИКВАРІАТ

16.1 ПРОДАМ

Ваги тарілочні + 3 гирі. Т/в+Т2+кріплення. 1
шв.машина з тумбою, ножна. Дешево. (097) 560-
06-31

16.2 КУПЛЮ

Антикваріат. Монети будь-якого періоду для себе.
Дорого. Куплю! (067) 933-17-24

КАРТИНИ, ІКОНИ, КОРАЛОВІ ТА БУРШТИНОВІ
БУСИ, РОГИ, ГОДИННИКИ, ОРДЕНИ. ДОРОГО!
(096) 421-22-06

Куплю годинники, бінокль, статуетки, намисто,
підсвічники, ялинкові іграшки. (068) 864-55-14

НАРУЧНІ ГОДИННИКИ, БІЖУТЕРІЯ, ПРИКРАСИ,
ЗНАЧКИ, МОНЕТИ. ВИРОБИ З КОСТІ. (096) 421-
22-06

Посуд, кришталі, сервізи, фужери, мельхіорові
ложки, виделки. Срібло. (068) 004-97-73

16.4 СПОРТ, ТУРИЗМ

А ми купимо велосипеди, робочі, бетонозмішувачі.
(067) 847-27-68

17. ТВАРИНИ

17.1 ПРОДАМ

Німецькі (іспанські чорні) вівчарки, дівчатка, вік 10
місяців. Летичівський р-н. (096) 940-34-45

Усі свіжі оголошення RIA

у вашому Telegram

зручний пошук ✓

перегляд по рубриках ✓

розміщення оголошення ✓

можливість підписки ✓



Скануйте QR-код,
або шукайте в Telegram





ЗАПРАВКА КАРТРИДЖІВ

УСІХ ВИДІВ ПРИНТЕРІВ

- ЗАПРАВКА
- РЕМОНТ
- ПРОДАЖ
- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по місту

вул. Чорновола, 8
(0432) 66-51-10, 66-41-81



17.2 КУПЛЮ

КУПЛЮ ВРХ: КОРОВИ, БИКИ, КОНІ, ТЕЛЯТА.
(096) 022-55-05

18. ЗАГУБИВ-ЗНАЙШОВ

18.1 ЗАГУБИВ

Втрачено військовий квиток 14.01.2026р. серія
АГ7231017 видано на ім'я Березюк Володимир
Васильович. Вважати недійсним .

Втрачено свідоцтво про здобуття базової освіти
серія РВ №826667702 від 20.06.2003р. видано Ти-
щицькою загальноосвітньою школою І-ІІІ ступенів,
Березнівського району на ім'я Матяшук Світлана
Вікторівна. Вважати недійсним .

Свідоцтво про право власності на житло від
28.12.2000р. виданого на підставі рішення викон-
кому ВМР від 28.12.2000р. №1881 на ім'я: Іванов
О.Н., Іванова С.А., Іванова М.О., Мартинчук Н.О., за
адресою: вул.Гоголя,13, кв.1. Вважати недійсним в
зв'язку з втратою.

Свідоцтво №378 про право власності на житло
від 06.07.2007, серія ЯЯЯ №488336 виданого на
підставі рішення виконкому Агрономічної сільської
ради від 31.06.2007 №147 на ім'я: Веремій Л.Г.,
за адресою: вул.Квітнева,9. Вважати недійсним в
зв'язку з втратою.

19. ЗАГАЛЬНІ ОГолошення

19.2 КУПЛЮ

ДУХИ, ФЛАКОНИ ТА КОРОБКИ З ПІД ДУХІВ:
ФРАНЦІЯ ТА СРСР. ДОРОГО! (096) 421-22-06

ФОТОАПАРАТ ОЛІМПУС, КОДАК, СОНІ,
МАГНІТОФОН ШАРП, САНІО ТА ІНШЕ. (096)
421-22-06

ЧАСТОТОМІР, ОСЦИЛОГРАФ, ГЕНЕРАТОР
СИГНАЛІВ, РАДІОДЕТАЛІ, РАДІОПРИБОРИ. ДО-
РОГО. (096) 421-22-06



Мистецтво дотику

БЛОГ

ІРАЇДА СТЕПАНЮК

Професійний масаж — це поєднання знань, досвіду та глибокої поваги до людини. Саме такими принципами у своїй роботі керується Степанюк Іраїда — майстер масажу обличчя з міжнародним визнанням.

Професійний рівень Іраїди підтверджений численними нагородами на престижних міжнародних чемпіонатах.

У грудні 2023 року в Гельсінкі (Фінляндія) вона здобула III місце на Final Championship of the Year «Winners' League» у категорії Facial Massage, Master.

13 квітня 2024 року у Вінниці (Україна) Степанюк Іраїда виборола I місце на XXXI International Championship «Empire of Beauty», де була визнана однією з найкращих майстринь масажу обличчя серед професіоналів.

Вона також є призеркою 2-го Online Championship «Global Touch» Міжнародного альянсу масажистів, де посіла II місце у категорії Facial Massage, Profi.

Черговим підтвердженням її майстерності стала нагорода III місця на 1-му Online Championship «Global Touch», що відбувся 20 квітня 2025 року, під егідою International Alliance of Massage Masters.

Попри високі титули та міжнародне визнання, для Степа-



нюк Іраїди головним залишається людина. У своїй роботі вона поєднує точність техніки з делікатністю, уважністю та ширим бажанням допомогти. Для неї масаж — це не лише робота з обличчям, а й шлях до відновлення внутрішньої гармонії, довіри та спокою.

Постійне навчання, професійна етика та любов до своєї справи зробили Іраїду Степанюк майстром, якому довіряють і якого поважають як клієнти, так і професійна спільнота



Мобілізація не може бути гуманною. Вона може бути лише справедливою

БЛОГ

ОЛЕКСАНДР МОРОЗОВ,
ВІЙСЬКОВИЙ

Деза, яку волочать, як суку по цибулі, — по типу «всю, забираємо ТЦК з вулиць, і всю сразу наладиться». Життя стане краще, долар буде по 8, скумбрія — по 4, хліб кірпіч — по 32 копійки за буханку.

Скоро буде 4 роки, як я повернувся до ЗСУ. За ці 4 роки я особисто, на власні очі, жодного разу не бачив, як когось кудись насильно пакують. Жодного. Попитав хлопців, які зі мною служать. Теж не бачили.

9 місяців я працював інструктором на БЗВП. Випадки, де хтось «брав по шапці» перед поїздкою до ТЦК, були — один на 100 історій. І то оповідачі, які брали по шапці, були не самими благонадійними елементами.

Так от. Якщо ви чомусь думаєте, що всі проблеми населення України — а цей сегмент людей для мене саме населення, до народу України вони мають таке ж відношення, як морська свинка до моря — від окаянно-антихристського ТЦК, то ви помиляєтесь.

Уявіть собі такий експеримент. На фоні невеликого містечка. Чи району міста — в нас же децентралізація. Є там і ОТГ, і ОСББ, і купа інших, господи прости, об'єднань. Уявили?

Пропишемо правила. Так легше.

1. Війна — для всіх.

2. Хтось один із родини має бути у війську. Не може чоловік — ок, призивають дружину замість нього, і вона йде на небойову посаду.

3. Усі відстрочки, броні, навчання, МСЕКи, доглядання за троюрідною прабабою, одруження після 24.02.2022 з людьми, які мають групу інвалідності, в режимі онлайн — якщо це липа, а не підтверджений факт, — автоматично скасовуються.

А тепер граємо в гру.

Перший тиждень — голова ОТГ збирає всіх вчителів, і вони замість ТЦК роздають повістки, маючи на те всі повноваження.

Другий тиждень — лікарі роздають повістки.

Третій — адміністрація.

Четвертий — комунальники.

І так — усі, хто працює в державному апараті.

Рівно через 0,01 секунди всі, хто почав би це виконувати, у суспільстві здобули б статус того слова, яким ми всі називаємо противника.

А знаєте чого?

Бо українське населення — лідер із виробництва жовчі, в якій готові втопити одне одного. Бо завжди «вералась невістка». Бо немає значення, справедливо чи ні — має значення, щоб моє було зверху.

Тому проблема далеко не в тих, хто займається мобілізацією. Проблема — в незрілості, інфантильності та ухиленні населення від виконання своїх обов'язків і гри за правилами.

Мобілізація не може бути гуманною.

Вона може бути лише справедливою.

А справедливість починається там, де населення стає нацією.

РЕКЛАМА

АЛЬПІЙСЬКЕ ШАЛЕ 100 м²

НА ТВОЇЙ ЗЕМЛІ

540 €/м² базова комплектація

790 €/м² під ключ

☎ 067 666 09 97

☎ 068 942 56 76

🌐 alpchalet.com.ua



560148

Вінницька ІТ-Академія

☎ 063-189-22-56

HACKERS' SCHOOL

ІТ-школа для дітей 6-16 років

РОБОТА В ІТ ГАРАНТОВАНО!



560329

Щотижневик «RIA»

Ідентифікатор друкованого медіа
в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-02730

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року —
ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:

21028 Вінниця-28, а/с 363

тел. (0432) **555-111**
(багатоканальний)

Замовл. №264303

Наклад 17 900

Наші координати:

м.Вінниця, вул. 600-річчя, 1
(ІТ парк М9), 2-й поверх оф.208
e-mail: info@riamedia.com.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом

Всесвітньої

Асоціації

Новинних

Медіа WAN-IFRA



Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ No.194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ
В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ
УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Віддруковано:
21034 м.Вінниця, вул. Гетьмана Мазепи, 12-Б.
Тел. (0432) 55-63-97, 55-63-98

КОРОТКО

«Про пункти незламності»

■ У Вінницькій громаді муніципальні «пункти незламності» більше не працюватимуть у нічний час. Моніторинг відвідуваності показав, що вночі мешканці практично не користуються цими локаціями, тож потреби у цілодобовій роботі наразі немає. Про це повідомили у Вінницькій міській раді.

Відтепер «пункти незламності» працюватимуть у межах робочого часу закладів, на базі яких вони розміщені.

Працював на ворога

■ У Вінниці завершили досудове розслідування справи 20-річного хлопця. Молодик встиг підпалити автомобіль у Вінниці, а наступного дня планував підпалити урядову установу в Києві, але був затриманий правоохоронцями.

За словами прокуратури, хлопець діяв під керівництвом співробітника ФСБ РФ, якого він зустрів через Telegram.

— Відгукнувшись на оголошення про роботу за гроші, він фактично погодився виконувати злочинні вказівки іноземної спецслужби, — повідомили у відомстві.

Вінничанин вже перебуває під вартою. За державну зраду та умисне знищення майна йому загрожує до 15 років або довічне ув'язнення з конфіскацією майна.

Рятували сноубордиста

■ Зимовий відпочинок у Карпатах для 36-річного мешканця Вінниці ледь не закінчився трагедією. Під час катання на сноуборді поблизу Рахова чоловік заблукав у горах і опинився в сніговій пастці.

Як розповіли закарпатські рятувальники, 14 січня чоловік зателефонував до Служби порятунку та повідомив, що через сильний туман звернувся в той бік і заїхав у ліс. Під час катання він потрапив у снігові кучугури висотою до півтора метра. Самостійно вибратися не зміг.

Гірські рятувальники вивільнили його зі снігу та переконалися, що стан вінничанина задовільний і супроводили його з вершини до безпечного місця.

ДОРОЖНЯ ІСТОРІЯ ПРО 13 ХВИЛИН ЛЮДЯНОСТІ

Турбота ■ Хвилююча розповідь про те, як у Жмеринці пасажирський потяг чекав жінку з трьома дітьми. Чому вони запізнилися в дорогу? Хто і як їм допоміг вийти з ситуації?



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
 (067)1079091

Те, що сталося з Аліною Смирновою і трьома дітьми, які їхали з нею, схоже на диво. Жінка уперше зіткнулася з такою ситуацією: заради неї працівники «Укрзалізниці» затримали пасажирський потяг, на який вона не встигала.

Ця історія нагадує сюжет новорічного фільму. Адже відбулася у перший день 2026-го року. Але це не кіно. Все відбулося наяву. Ось як написала про подію пані Аліна.

І ТУТ НАШ ПОЇЗД... ЗАМІНУВАЛИ

«Новий 2026 рік розпочався для мене з дива, яке сталося прямо у перший його день, — читаємо у дописі пані Аліни у Фейсбуці. — 1 січня їду з Києва з трьома дітьми у Карпати. У Жмеринці у нас — пересадка. Запас часу достатній: година і сорок хвилин. І тут наш поїзд... замінували.

Спочатку це виглядало як суцільний треш — той самий момент, коли всередині піднімається холод і ти чітко розумієш: «Добре. Тримаємося».

Майже дві години стояли в полі під Києвом. З цих двох годин деякий час — на вулиці. Я розумію, що не встигну пересісти і доведеться ночувати у Жмеринці (ніколи там не була раніше).

І тоді я зробила єдине, що могла: пішла до провідниці і спитала, що робити. Не сподівалася, що вона допоможе, кажу чесно, але...

Далі сталося те, чого аж ніяк не чекала від «Укрзалізниці».

Провідниця зв'язалася з начальником поїзда. Він — з вокзалом Жмеринки.

Вокзал — з начальником мого наступного поїзда.

За якийсь час начальник поїзда зайшов до нас у купе особисто й сказав:

«Ваш поїзд вас почекає, вони погодилися».

Я не одразу повірила.

Бо в стресі ми більше довіряємо тривозі, ніж реальності.

Сумніви брали аж до тієї миті, поки ми не в'їхали в Жмеринку».

«ЦЕ ВОНИ», — ПОЧУЛА ВІД ЛЮДЕЙ У ЖИЛЕТАХ НА ПЕРОНІ

«На пероні стояли працівники вокзалу в жилетах і гукали: «Це вони!» — продовжує пані Аліна. — Для розуміння: пересідала тільки я і троє дітей. Не група. Не делегація. Просто одна родина. У Жмеринці мені ще й допомогли з валізою. Провели до поїзда.

Ми зайшли — провідниця подзвонила начальнику, що ми сіли і поїзд одразу рушив.

Якби не ця злагоджена командна робота — навіть не так — якби кожен із цих людей не сприйняв мою проблему як свою, я б ніколи не дізналася однієї простої речі: допомога дуже часто приходить саме тоді, коли ти вже перестаєш на неї

«Саме завдяки їм я побачила, що «Укрзаліниця» не щось холодне і залізне, а це ще й людяність...»

сподіватися. Але лише за однієї умови — коли ти дозволяєш собі попросити.

Для мене це було справжнє новорічне диво. Без пафосу. По-людськи. По-справжньому.

З Києва ми їхали у поїзді №351, у третьому, дитячому вагоні. Той поїзд, що нас дочекався у Жмеринці, прямував до Ужгорода.

На жаль, я не знаю імен і прізвищ людей, які відгукнулися на моє прохання і допомогли. Але я щиро вдячна провідниці, начальнику поїзда і всім працівникам вокзалу в Жмеринці.

Я хочу, щоб ви про них знали.

Бо саме завдяки їм я побачила, що «Укрзаліниця» не щось холодне і залізне, а це ще й людяність, відповідальність і справжня командна робота. І велике серце. Те, що в моїй країні є такі люди, дає опору і віру у майбутнє.

Вірте в дива, вони існують».



ФОТО: «ЖМЕРИНСЬКА ГАЗЕТА»

У першу ніч нового року на станції працювали Світлана Частоколяна, Микола Мохнач і Павло Дідик. Вони заради пасажирки з трьома дітьми затримали потяг на 13 хвилин

«МИ ЗНАЙШЛИ ЦИХ ПРЕКРАСНИХ ЛЮДЕЙ»

Допис Аліни Смирнової поширила на сайті «Жмеринська газета». Колеги написали: «Ми знайшли цих прекрасних людей, які допомогли пасажирам у стресовій ситуації, такі люди заслуговують на щирі слова подяки. Про них мають знати інші».

«Першою відгукнулася на допомогу Аліні Смирновій провідниця третього дитячого вагону поїзда №351 вагонної дільниці станції Київ-Пасажирський Оксана Мазуренко», — читаємо у дописі колег «Жмеринської газети». — Після того, як вислухала пасажирку, одразу повідомила про ситуацію начальнику потяга Олександру Трохимцю. Він теж не став зволікати. Зателефонував у Жмеринку.

Тієї ночі черговою по вокзалу станції Жмеринка була Світлана Частоколяна.

Отримавши повідомлення про пасажирку з трьома дітьми, пані Світлана зв'язалася з начальником потяга №38, що прямував до Ужгорода через Жмеринку.

Чергова по вокзалу і начальник потяга ухвалили рішення чекати пасажирів. Час очікування склав 13 хвилин.

Крім того, Світлана Частоколяна організувала допомогу жінці з трьома дітьми. Станційні робітники Микола Мохнач та Павло Дідик чекали прибуття потяга з Києва на пероні, швидко допомогли перенести речі з однієї платформи на іншу.

— Я з династії залізничників, — говорить Світлана Частоколяна. — Декілька поколінь моєї рідні працювали на залізниці. Мій стаж роботи у залізничній галузі уже понад 35 років.

Жінка каже, що її завдання під час чергування — швидко реагувати на ситуації, що виникають на вокзалі і його території. Особливо відповідальною є така робота нині, коли у країні триває війна і з'явилося більше викликів, непередбачуваних ситуацій.

Станційні робітники Микола Мохнач і Павло Дідик розповіли, що у нічні зміни допомагають пасажирам з інвалідністю. Кажуть, таких нині побільшало. Не залишають поза увагою поранених військових, запитують, яка їм потрібна допомога. Під час нічних чергувань стежать за порядком і безпекою на вокзалі.

Щодоби через Жмеринку проходить 45 потягів

Начальниця вокзалу станції Жмеринка Ірина Кисельова розповіла, що у її підлеглих дуже відповідальна робота. Кожної доби через станцію Жмеринка проходить 45 потягів. Більшість із них у нічний час. Крім потягів, що прямують на Південь і Захід

держави, є такі, що йдуть за її межі — у Молдову, Польщу, Румунію. На вокзалі у Жмеринці цілодобово діє пункт незламності, тут також обладнана кімната для пасажирів з дітьми. Є кімнати відпочинку для пасажирів та зала очікування.

ЯК ПЕРЕЖИТИ «ТЕМПЕРАТУРНІ ГОЙДАЛКИ» ЦІЄЇ ЗИМИ

Метеозалежність ■ У великі морози серцево-судинна система працює з підвищеним навантаженням, тому пацієнтам варто бути особливо обережними. Лікарі дали практичні поради, які реально зменшують ризики



ЛАРИСА ОЛІЙНИК, RIA,
 (067)5267352

Зима цьогоріч випробує контрастами. Різка потепління після морозів (і навпаки) — це справжній іспит для нашого організму, особливо для серцево-судинної та нервової систем.

Чому ми можемо почуватися зле? При різкій зміні температури та атмосферного тиску судини мають швидко розширюватися або звужуватися. Якщо цей механізм не працює ідеально, з'являються головний біль, слабкість і «стрибки» тиску.

ЗАГОСТРЕННЯ ГІПЕРТОНІЧНОЇ ХВОРОБИ

За словами сімейних лікарів, за тиждень, коли покази сягали температури мінус 20, побільшало звернень людей з метеочутливістю.

— Побільшало звернень пацієнтів з головними болями, підвищеним тиском, гіпертонічними кризами, — розповідає сімейний лікар Юрій Тарануха. — Починаючи з минуло тижня, метеочутливі люди все частіше почали звертатися в клініку. Все це пов'язане з температурними гойдалками, скачками атмосферного тиску.

У Вінницькому регіональному

лікувально-діагностичному центрі серцево-судинної патології розповіли, що з початку року зафіксували 25 інфарктів, що є середньостатистичним показником. А от випадків з гіпертонічним кризом — побільшало.

— Щодо нестабільності артеріального тиску, то однозначно можна сказати, що вона зросла, — розповіла завідувачка інформаційно-аналітичного відділу медичної статистики центру Ірина Лозова. — Наші пацієнти дуже чутливі до змін погоди, відчувають перепади атмосферного тиску, і, відповідно, в них спостерігаються стрибки артеріального тиску, стенокардії, гіпертензивні кризи. Загострення гіпертонічної хвороби — безперечно є.

ПОРАДИ ЛІКАРІВ

Ось поради медиків, як адаптуватися до примх зимової погоди метеочутливим людям:

— тримайте тиск під контролем: якщо ви маєте гіпертонію чи інші серцево-судинні захворювання, у дні різкої зміни погоди будьте особливо уважними до самопочуття;

— завжди майте ліки з собою (особливо нітрати, якщо вони призначені), не пропускайте прийом базових препаратів, призначених лікарем;

— уникайте тривалого перебування на морозі, особливо при -10°C і нижче;

— не допускайте переохолодження — холод викликає спазм судин і підвищення артеріального тиску;

— «тренуйте» судини: контрастний душ (за відсутності протипоказань) і регулярні прогулянки допомагають організму швидше підлаштовуватися під зміни зовнішнього середовища;

— одягайтеся багатошарово: коли на вулиці то мороз, то відлига, важливо не переохолоджуватися, але й не перегріватися. «Принцип капусти» дозволяє легко регулювати температуру тіла;

«Якщо нездужання стає регулярним або супроводжується болем у серці — обов'язково зверніться до сімейного лікаря»

— зволоження — це важливо: взимку через опалення та перепади температур повітря пересушене. Пийте достатньо чистої води та підтримуйте вологість у приміщенні;

— зменшіть навантаження: у дні найрізкіших переходів (наприклад, з мінус 10 на плюс, або навпаки) намагайтеся уникати надмірних фізичних та емоційних перевантажень.

Дайте організму ресурс на адаптацію. Стежте за раціоном: додайте продукти, багаті на калій та магній (банани, горіхи, сухофрукти, запечена картопля) — вони підтримують роботу серця. Пийте достатньо



Чому холод підвищує ризик інсульту:

- Звужуються судини — підвищується артеріальний тиск
- Серцю важче працювати, зростає навантаження
- Кров стає гущішою, підвищується ризик тромбів
- Різкий вихід на холод, особливо з тепла, може спровокувати судинний спазм
- Фізичне навантаження на морозі

Найбільше ризикують:

- люди з гіпертонією,
- ті, хто має атеросклероз, діабет,
- курці,
- люди після 50 років,
- ті, хто вже мав інсульт або інфаркт.

Негайно звертайтеся по медичну допомогу, якщо з'явилися:

- біль у грудях, що не минає;
- задишка, відчуття нестачі повітря;
- різка слабкість, запаморочення;
- перебої в роботі серця, втрата свідомості.

рідини (зневоднення теж шкодить серцю).

— Метеочутливість — це не вирок, а привід звернути увагу на свій спосіб життя. Якщо ж

нездужання стає регулярним або супроводжується болем у серці — обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря, — сказали в кардіоцентрі.

РЕКЛАМА

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування
БЕЗКОШТОВНО

Доступні ціни

Апарат "невидимка" за 1 годину

Товар сертифіковано. Сертифікат № PR.402-17 від 28.08.2020 р. Дійсний до 18.06.2024 р.
 Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), копіювання назва SIEMENS AT.

вул. Кропивницького, 1 тел. (0432) 52-77-37; (095) 286-37-37;
 (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

559663

-Діагностика зору
 -Лазерна корекція зору
 -Хірургія катаракти
 -Хірургія глаукоми
 -Дитяча офтальмологія
 -Підбір окулярів та контактних лінз

ПОДІЛЬСЬКИЙ
 ЦЕНТР ЗОРУ

☎ 0432 65 51 51; ☎ 097 701 26 00

м.Вінниця, вул.Зодчих 7; вул.Київська 16А

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

П'ЯТЬ ОБМОРОЖЕНЬ ТА АМПУТАЦІЙ

Небезпечний мороз ■ З настанням холодів і мінусових температур кількість звернень до лікарень Вінниччини з випадками обмороження зростає. Медики зауважують: часто люди звертаються по допомогу вже на пізніх стадіях, коли ушкодження тканин є значними



ЛАРИСА ОЛІЙНИК,
 RIA, (067)5267352

Внаслідок похолодання до Вінницької міської лікарні швидкої допомоги із симптомами обмороження кінцівок потрапило п'ятеро людей. За словами медичного директора Богдана Трохименка, і на початку зими були обмороження, але не такі важкі, як останнім часом.

ПОСТРАЖДАЛИ БЕЗДОМНІ

Як правило, обмороження яких частин тіла фіксують найчастіше?

— Найчастіше це обмороження кінцівок — як нижніх, так і верхніх.

Хто найбільше страждає від обморожень?

— Це бездомні люди та любителі зловживання алкоголем. Алкоголь притупляє чутливість, людина може заснути просто на вулиці, не відчувачи холоду, що й призводить до тяжких відморожень.

У таких випадках одразу потрібно викликати швидку?

— Як правило, швидка медична допомога доставляє таких пацієнтів до нас. Лікарі оглядають людину, визначають ступінь обмороження. При першому-другому ступені госпіталізація зазвичай не потрібна, особливо якщо уражені невеликі ділянки — наприклад, пальці. Такі стани мають зворотній характер. Але якщо ураження глибокі або значні за площею — пацієнта обов'язково госпіталізують.

Які ознаки мають насторожи-

ти і стати приводом звернутися до швидкої допомоги?

— Це порушення чутливості кінцівок, оніміння, поколювання, поява почервоніння, пухирів. Якщо ж з'являються ознаки почервоніння шкіри — це свідчить про глибоке обмороження. У таких випадках звернення до лікарні є обов'язковим.

Чи трапляються випадки, коли обмороження призводять до ампутацій або навіть летальних наслідків?

— Так, випадки з ампутаціями, на жаль, трапляються постійно. Але при обмороженнях ампутацію не проводять одразу. Для визначення чіткого рівня ампутації необхідно дочекатися формування демаркаційної лінії — зазвичай це займає 2-3 тижні. У цей період пацієнти перебувають на лікуванні, отримують судинну терапію. І лише тоді, коли чітко видно, що тканини не відновляться, приймається рішення про ампутацію.

Скільки таких випадків зафіксовано наразі?

— На даний момент маємо трьох пацієнтів з ампутаціями саме внаслідок обмороження. Як правило, це представники асоціальних груп, бездомні люди.

Загалом, скільки людей звернулося з обмороженнями з початку сезону?

— З початку сильних заморозків зафіксовано п'ять випадків. Але їх може бути більше, адже не всі звертаються одразу.

Хто ще перебуває в групі ризику, окрім бездомних і любителів міцних напоїв?

— Часто це люди похилого віку, які живуть самі. Вони можуть ходити у легкому взутті, не звертати уваги на стан ніг. До того ж, багато хто має супутні захворювання — цукровий діабет, атеросклероз, судинні ураження. Через знижену чутливість вони не помічають проблеми, поки хтось із родичів або знайомих не побачить, що кінцівки вже мають синьо-чорний колір.

ПЕРША ДОПОМОГА І ФАКТОРИ РИЗИКУ

Детальніше про те, як правильно надати першу допомогу при обмороженнях, розповідає завідувач Центру термічної травми та пластичної хірургії обласної клінічної лікарні імені Пирогова Роман Чернопишук.

Категорично не можна розтирати ушкоджені ділянки снігом, або використовувати для цього спиртовмісні речовини

Чи можна надавати першу допомогу при обмороженні та яких дій категорично не можна робити?

— Перша допомога обов'язкова, але вона має бути максимально обережною. У жодному разі не можна розтирати ушкоджені ділянки снігом, використовувати спиртовмісні речовини чи здійснювати будь-яке механічне розтирання. Це може призвести до додаткового ушкодження тканин і поглиблення патологічного процесу. Також заборонене активне зігрівання гарячою водою. Зігрівання повинно бути поступовим — у теплом приміщенні, з використанням сухого тепла.

У яких умовах люди найчастіше отримують відмороження: на вулиці чи вдома?

— Якщо говорити про цивільне населення і легкі відмо-



роження першого-другого ступеня, то це переважно наслідок необережності або неуважності. Часто — на тлі хронічних захворювань, які порушують периферійний кровообіг. Такі люди є більш чутливими до дії низьких температур, особливо у вологих умовах.

Окремо варто виділити зловживання алкоголем. Це один із лідируючих факторів. Тривале перебування у холодному та вологому середовищі в стані алкогольного сп'яніння призводить не лише до відморожень, а й до загального переохолодження організму з високим ризиком тяжких ускладнень, у тому числі летальних.

Чи були летальні випадки під час цих морозів?

— Я не можу оперувати загальною статистикою, адже такі пацієнти лікуються не лише у нас. Вони перебувають у різних хірургічних стаціонарах міста та області, часто у відділеннях інтенсивної терапії. Ми можемо

констатувати, що важкі випадки є, і, на жаль, не всіх пацієнтів вдається врятувати.

Чи можна говорити, що кількість випадків зростає?

— Так, це очевидно. Якщо враховувати телефонні звернення та поверхневі холодові травми, то звернення є регулярними — по одному-два випадки щоденно.

Чи є додаткові фактори ризику, пов'язані з нинішньою ситуацією?

— Так. Через перебої з електропостачанням люди використовують альтернативні джерела живлення, що нерідко призводить до пожеж. Під час гасіння люди отримують комбіновані травми: опіки та відмороження. Часто вибігають на мороз босоніж, не думаючи про наслідки.

Крім того, ми фіксуємо нераціональну першу допомогу при опіках: замість води кімнатної температури люди використовують сніг або лід, що спричиняє додаткові холодові ушкодження шкіри.

Що робити при переохолодженні та обмороженні

Переохолодження (гіпотермія) — це стан, при якому температура тіла падає нижче 35 °C. Організм втрачає тепло швидше, ніж виробляє.

Причиною може бути тривале перебування на морозі, носіння вологого одягу, виснаження, нерухомість, а в умовах блекаутів — перебування в неопалюваних приміщеннях з високою вологістю.

Симптоми: сильне тремтіння (на пізніх стадіях зникає!), млявість, сплутаність свідомості, порушення мовлення («п'яна» мова), синюшність губ.

Обмороження — це локальне ушкодження тканин тіла (зазвичай пальців, носа, вух) під впливом низьких температур.

Причини: тісне взуття (порушує кровообіг), вологі шкарпетки або рукавиці на холоді, дотики голими руками до металу (зброї, інструментів).

Ступені та ознаки:

I ступінь: Шкіра бліда, після зігрівання червоніє, відчуття поколювання або німоти.

II ступінь: Поява пухирів із прозорою рідиною.

III-IV ступені: Шкіра стає синьо-

чорною, втрачається чутливість, відбувається некроз тканин.

Перша допомога. НЕ можна робити:

■ Розтирати снігом або спиртом — це створює мікротріщини й ще більше охолоджує тканини.

■ Гріти гарячою водою або біля вогню — різке нагрівання викликає тромбоз судин і посилює руйнування тканин.

■ Пити алкоголь — він розширює судини шкіри, через що організм ще швидше втрачає внутрішнє тепло.

Можна й треба:

■ Переміститися (перемістити

постраждалого) в тепло, а якщо це неможливо (наприклад, в укритті) ізолюватися від холодної землі кариноматом, ковдрою).

■ Змінити одяг: зняти все мокре, перевдягнути в сухе.

■ Зігрівання має бути поступовим, наприклад за допомогою сухої теплої ковдри.

■ Тепле пиття: солодкий чай або компот (якщо людина при тім).

Профілактика (в сучасних українських реаліях)

■ Правило багатошаровості, надягайте три шари одягу: термобілизна (відводить вологу) — фліс/светр

(утримує тепло) — куртка (захищає від вітру).

■ Сухість — понад усе: майте в «тривожній валізі» запасну пару вовняних шкарпеток.

Харчування: організму потрібна енергія для обігріву, тому вживайте гарячу калорійну їжу.

Рух — не стійте на місці. Якщо ви в укритті — робіть вправи пальцями рук та ніг, але уникайте перевтоми.

Хімічні грілки: майте при собі кишенькові самонагрівні грілки для рук та ніг — вони можуть врятувати кінцівки в екстремальній ситуації. швидше звернутися до медиків.

ЗДОБУЛИ СРІБНІ НАГОРОДИ НА ЧЕМПІОНАТІ ЄВРОПИ

Рівень ■ Збірна України з індорхокею, яка складалася з вінничан та іноземних легіонерів, у Норвегії посіла друге місце. На результат вплинули брак підготовчих турнірів та інцидент із втратою багажу з ігровою формою та інвентарем

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Чоловіча збірна України з індорхокею гідно представила країну на чемпіонаті Європи в групі «Чемпіоншип-2». Він відбувся в Осло (Норвегія). Наша команда впевнено пройшла турнірну дистанцію і виборола срібні медалі. До неї входили п'ять гравців вінницького клубу «ОКС-ШВСМ», чинного чемпіона України. А також сім іноземних легіонерів — з Німеччини, Польщі і Хорватії.

НАЙКРАЩІ ГРАВЦІ ТУРНІРУ

Збірна України змагалася у групі проти п'яти команд. Грала за коловою системою. На старті наша команда переграла Швецію — 6:1 і господарів майданчика — 13:3. Наступного дня українці подужали Литву — 8:3. Але далі, на жаль, поступилися Італії — 4:6.

Перемога в заключний ігровий день над греками із рахунком 8:2 не дала можливості нашій команді піднятися вище другого місця і підвищитися в класі. Тобто вибороти путівку до елітного дивізіону «Чемпіоншип», яку отримували лише чемпіони.

Проте в активі українців — дві вагомі індивідуальні нагороди. Найкращим гравцем чемпіонату і водночас найкращим бомбардиром із 16 забитими голами став Віталій Шевчук, а найкращим воротарем змагань — Богдан Товстоліткін. Голосували тренери і менеджери команд-учасниць.

З ПОЛЬЩІ, НІМЕЧЧИНИ І ХОРВАТІЇ

Детальми виступу на Євро із кореспондентом RIA поділився головний тренер збірної України і «ОКС-ШВСМ», вінничанин Павло Мазур. У першу чергу він подякував за підтримку із відрядженням до Норвегії Міністерству молоді і спорту, президенту Федерації хокею на траві України Михайлу Ананченку, а за сприяння у перевезенні до Польщі і назад — директору Вінницької школи вищої спортивної майстерності Андрію Корнійчуку.

— До збірної України нам вдалося залучити сім представників іноземних клубів, шість з яких — вихованці вінницького

хокею на траві. З Польщі прибули Дмитро Луппа, Володимир Жмеренюк і Олександр Бойко. З Німеччини — Віталій Шевчук, Олександр Солом'яний і Максим Онофріюк. Також був Віталій Калінчук, який виступає в Хорватії. До них додалися лідери вінницької команди «ОКС-ШВСМ», — сказав Павло Мазур.

Наставнику сподобалася заключна гра проти команди Греції. За словами Павла Мазура, наші індорхокеїсти давно проти греків не боролися. Але було видно, що ті прогресують. Недарма перший тайм матчу завершився із рахунком 1:1. Потім вищий клас українців все ж дався взнаки.

Приємним виявилось спілкування з організаторами та місцевими мешканцями.

— Як виявилось, норвежці добре ставляться до українців. Вони розуміють реальну картину подій і співчують нам через російську

Дякуємо норвезькій федерації за те, що вона допомогла з інвентарем і дала можливість все ж трохи потренуватися

агресію. Бажають, щоб скоріше цей жах закінчився, — продовжує тренер.

СПІРНЕ ВИДАЛЕННЯ «ЗЛАМАЛО» ГРУ

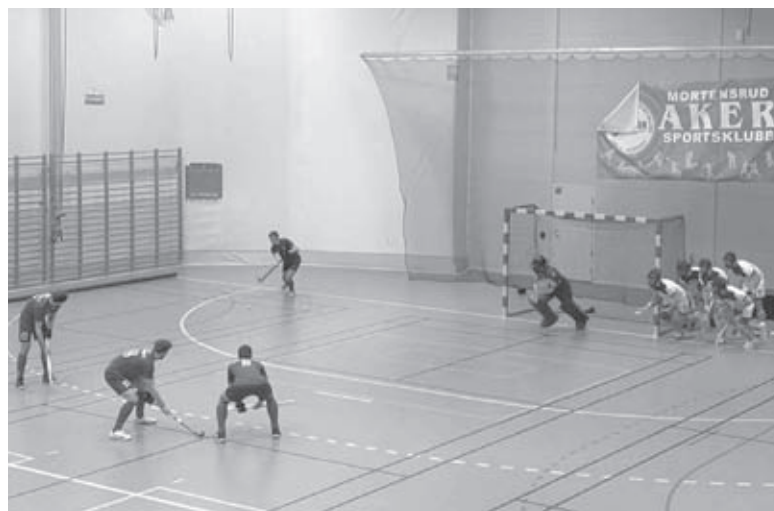
Вирішальну гру чемпіонату Європи Україна провела проти збірної Італії, яка поступалася їй за рейтингом. Саме вона мала дати відповідь, хто стане переможцем турніру.

Але, на жаль, багато чого склалося проти нас. Приміром, українцям не вдалося взяти участь у двох підготовчих турнірах перед Євро, на які вони були запрошені. Зокрема, в Іспанії та Австрії. Там можна було б краще награти склад збірної.

Матч проти Італії з першої до останньої хвилини мав дуже напружений характер. На превеликий жаль, вже на другій хвилині Володимир Каплінський отримав вилучення на п'ять хвилин.



Збірна України здобула на Євро чотири перемоги в п'яти матчах. Поступилася лише чемпіонам — італійцям



Збірна України змагалася у групі проти п'яти команд. Грала за коловою системою

— Порушення заслуговувало максимум на дві хвилини вилучення, але судді прийняли інше рішення. У меншості ми пропустили аж три голи, і надолжити було дуже важко. У підсумку поступилися із рахунком 4:6. Преса Італії писала, що індорхокеїсти цієї країни востаннє грала в найсильнішій групі чемпіонату Європи у 2010 році, а ми з того часу виступали в еліті двічі, — прокоментував Павло Мазур.

Далось взнаки й те, що збірна України не змогла нормально потренуватися у день приїзду. Адже весь її багаж помилково залишився у Варшаві (Польща), де була пересадка. Там була форма двох воротарів, всіх польових гравців, м'ячі тощо.

— Дякуємо норвезькій федерації за те, що вона допомогла із інвентарем і дала можливість все ж трохи потренуватися. Але через цей інцидент у гравців зіпсувався настрій, виникла нервозність. Ми навіть не знали, чи зможемо розпочати чемпіонат із командою Швеції. Європейська федерація

пішла назустріч і перенесла початок цієї гри на кілька годин. На щастя, ще до першого матчу встигли отримати багаж, — пояснює Павло Мазур.

ПОПЕРЕДУ — ЄВРОКУБОК

Індорхокейний сезон для вінничан триватиме. Наприкінці січня в Ужгороді (Закарпаття) стартує фінальний тур чемпіонату України.

А вже з 12 по 15 лютого «ОКС-ШВСМ» гратиме у Відні (Австрія) в клубному Кубку європейських чемпіонів у групі «Трофі», другій за значенням. Суперниками вінничан у підгрупі будуть чемпіони Польщі, Франції і Данії.

— У Відні боротимемося за один із комплектів медалей. Багато чого залежатиме від того, як ми проведемо два заключні перед Євро тижні підготовки. На жаль, нині низка наших лідерів виступає за закордонні клуби. У складі є декілька досвідчених хокеїстів, інші — молоді гравці, — сказав Павло Мазур.

КОРОТКО

Перший міксований чемпіонат

■ Завершився перший в історії українського алтимату (гра з літаючим диском) міксовий зальний чемпіонат країни. У таких змаганнях хлопці і дівчата грають разом.

Стартували десять команд. «Вінницькі вовки» провели сім ігор. Вони перемогли чотири рази: тричі киян і одного разу — харків'ян). Це принесло команді Вінниці п'яте місце.

Золото здобув перший склад киян. Також до призової трійки увійшли збірні Львова та Івано-Франківська.

Цікаво, що двох вінничан запросили взяти участь у показовому поєдинку проти збірної України. А саме — тренера і капітана Анну Дубову і Вадима Мирончака.

Бронза Кубка світу

■ Національна паралімпійська збірна з лижних перегонів розпочала Кубок світу з лижних перегонів. Він відбувається у німецькому місті Фінстерау.

Бронзову нагороду в індивідуальній гонці на 10 км вільним стилем здобув вінничанин Олександр Казік. Він виступав у класі спортсменів з порушеннями зору разом з гайдом (супроводжуючим) Сергієм Кучерявим.

У Кубку світу беруть участь паралімпійці з 25 країн світу.

«Диво-шашки у сніжних карпатах»

■ Змагання «Диво-шашки в сніжних Карпатах» виявилися найсніжнішими за 18 років їхнього проведення. Ігри пройшли в Турції (Львівська область). Стартували 63 учасники.

Вихованці Вінницької спортшколи №6 під керівництвом заслуженого тренера України Дмитра Мариненка здобули низку нагород. Зокрема, Софія Бевз посіла друге місце серед дівчат в основному турнірі. Артем Ніггуца — чемпіон з блискавичної гри до восьми років. Сергій Курдибаха в цій категорії поділив друге і третє місця, а Дарина Солоніно — стала срібною призеркою.

КАДРОВІ ЗМІНИ В МІСЬКРАДІ: ХТО ТАКИЙ ОЛЕКСАНДР ЗІМБОВСЬКИЙ

Новий очільник ■ У департаменті міського господарства звільнили виконувача обов'язків керівника Костянтина Кирилюка. Його обов'язки тимчасово поклали на заступника — Олександра Зімбовського. Що про нього відомо і які у нього доходи?



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

Вінницький міський голова Сергій Моргунов підписав серію кадрових розпоряджень, які торкнулися департаменту міського господарства — одного з центральних органів, що опікується життєзабезпеченням міста. А саме забезпечує розвиток систем тепло-, водо-, електро-, газопостачання, водовідведення та зовнішнього освітлення.

Рішення мера стосувалося звільнення Костянтина Кирилюка з посади виконувача обов'язків директора департаменту міського господарства Вінницької міської ради за угодою сторін. На цій посаді він був з грудня 2024 року. Причини звільнення, окрім формулювання «за угодою сторін», у мерії не розкривають.

Проте, вже з 10 січня його обов'язки тимчасово покладено на Олександра Зімбовського, нинішнього заступника директора департаменту.

До 2020 року Зімбовський був заступником начальника відділу реформування та розвитку житлово-комунального господарства та енергетики. А у декларації за 2021 рік він уже зазначений як заступник директора департаменту — начальник відділу реформування та розвитку житлово-комунального господарства та енергетики.

Із 2022 року обіймав посаду заступника директора департаменту і був на цій посаді до тепер.

Водночас у YouControl зазначено, обов'язки директора він уже виконував протягом двох місяців наприкінці 2024 року — після того, як Романа Фурмана, який обіймав посаду керівника

департаменту, перевели на посаду заступника міського голови.

Ми переглянули щорічну декларацію за 2024 рік Олександра Зімбовського. Згідно з нею, посадовець проживає у місті Гнівань разом із родиною. До членів сім'ї він відніс дружину Наталію Зімбовську та двох доньок.

Нерухомість, якою користується сім'я посадовця, формально йому не належить. У декларації вказано житловий будинок площею 62,5 квадратного метра та земельну ділянку площею 1183 квадратні метри, право власності на які у 2022 році набув батько декларанта — Арнольд Зімбовський. Сам посадовець, його дружина та діти користуються будинком і землею на праві безоплатного користування.

У власності Зімбовського перебуває кілька транспортних засобів. Зокрема, він задекларував Ford Fiesta 2007 року випуску, яким володіє з 2013 року, Toyota Corolla 2011 року, придбану у 2020 році за 75 тисяч гривень, а також мопед Honda Tact 2001 року випуску та причіп КАМА 2012 року.

Основним джерелом доходу посадовця у 2024 році стала зарплата в департаменті міського господарства міської ради. За рік він отримав 623083 гривні. Окрім цього, Зімбовський задекларував 76800 гривень страхових виплат.



Костянтин Кирилюк був на посаді виконувача обов'язків директора департаменту міського господарства з грудня 2024 року. Тепер призначили Олександра Зімбовського

Дружина посадовця у 2024 році отримувала соцвиплати. Зокрема, вона задекларувала 9595 гривень декретних від лікарні імені Пирогова та 36138 гривень соцвиплат з бюджету через управління праці та соціального захисту населення.

З попередніх декларацій видно, що до виходу в декрет дружина посадовця працювала у ТОВ «Гормонія» та Гніванській міській лікарні. Основним місцем її роботи була лікарня Пирогова.

Грошові активи родини зберігаються як на банківських

рахунках, так і готівкою. Сам Олександр Зімбовський задекларував 17247 гривень на рахунку в Укргазбанку, 7 гривень у ПриватБанку та 2500 доларів США готівкою. Його дружина має 125 гривень на рахунку в ПриватБанку та 4000 доларів США готівкою.

Водночас у декларації зазначено, що ні Олександр Зімбовський, ні члени його сім'ї не володіють корпоративними правами, цінними паперами, бізнесом чи нематеріальними активами.

РЕКЛАМА

ДІАБЕТИЧНІ ТОВАРИ ТА ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ

Кокосова паста без цукру, Жу-жу, 185г

159⁰⁰

Цукрозамінник Green Leaf Солодка Стевія, 250 г

165²⁸

Сенсор Linx система безперервного моніторингу глюкози

1800⁰⁰

Сироп топінамбура, 330 мл

305⁰⁰

Борошно житнє цільнозернове, 2 кг Мак-Вар

85⁰⁰

АКЦІЯ

Глюкометр NEWMED Visio + 50 тест-смужок

762⁶⁰

saharokshop.com
+38 067 460 02 44

Сахарок Shop

ЩО МОЖНА СОБІ ДОЗВОЛИТИ НА МІНІМАЛКУ

Чи можна вижити? ■ Зростання цін у Вінниці давно випередило темпи підвищення доходів. Ми порахували, на що реально може вистачити мінімалки у 2026 році та чи дозволяє вона покрити хоча б базові витрати вінничанина



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

Вінниця традиційно входить до переліку найдорожчих для проживання міст у країні. Про це свідчать, зокрема, лідерські позиції нашого міста у рейтингах вартості купівлі та оренди житла, а також цін на проїзд у громадському транспорті.

За даними аналітиків найбільшого сайту з пошуку роботи work.ua, станом на січень 2026 року середня зарплата у Вінниці — 24 тисячі гривень. Однак чимало вінничан не отримують і половини від цієї суми, намагаючись протягнути місяць на мінімалку. Її розмір, нагадаємо, з 1 січня збільшився з 8000 до 8647 гривень. Після сплати податків на руках залишається трохи менше як 7 тисяч.

Подивімося, чи вистачить цих коштів, щоб покрити бодай основні витрати: житло, комунальні послуги, громадський транспорт, харчові продукти та засоби гігієни.

ЖИТЛО

Якщо ви маєте власну нерухомість, то житлове питання для вас не таке болюче, принаймні поки ми не дісталися до комунальних платіжок. Якщо ж ви винаймаєте житло, то більша частина мінімалки щомісяця йде саме на погашення оренди кімнати чи квартири.

На сайті DIM. RIA ми шукали оренду однієї кімнати, не зважаючи на мікрорайон. Станом на 5 січня у Вінниці доступна понад сотня таких пропозицій. Найдешевший варіант обійдеться у 2300 гривень, однак середня вартість оренди такого простору сьогодні складає 4 тисячі.

У разі обрання варіанту з орендою всієї квартири варто розраховувати на суму мінімум 5000 гривень. При цьому краще одразу забути про комфорт і почати налаштовувати себе на спартанські умови.

Відповідно, якщо щомісяця оплачувати найдешевшу кварти-

ру, то від мінімальної зарплати лишатиметься тільки дві тисячі гривень. З цих грошей орієнтовно 1,5-1,7 тисячі доведеться віддавати на оплату комунальних послуг. У теплі місяці ця сума може бути меншою.

До цього додайте ще приблизно 300 гривень за домашній інтернет та десь 200 гривень на поповнення мобільного рахунку.

ТРАНСПОРТ

Від середини грудня 2024-го трамвай та тролейбус у Вінниці коштують 12 гривень, автобус — 15 гривень. Маршрутки поки тримаються на позначці у 15 гривень.

Припустимо, що у вінничанина з мінімалкою є потреба користуватися транспортом двічі на день у будні. У такому разі проїзд трамваєм/тролейбусом у січні обійдеться у 480 гривень.

Якщо оплачувати найдешевшу квартиру, то від мінімальної зарплати лишатиметься тільки дві тисячі гривень

Тоді як автобус чи маршрутка вартуватиме 600 гривень.

ПРОДУКТИ

Для розрахунку витрат у цій категорії ми скористалися офіційними даними Державної служби статистики України за 2025 рік. В їхній аналітиці міститься інформація про середні споживчі ціни на товари. Водночас варто враховувати, що статистичні дані відображають усереднені показники. Фактичні ціни в магазинах і на ринках можуть суттєво відрізнятися від офіційних — як залежно від регіону, так і від конкретної торговельної мережі, сезонності та акцій.

Стосовно переліку продуктів та їхньої кількості, то тут ми спиралися на річні норми споживання різних харчів.

Ми розрахували вартість місячної норми продуктів, і ось



Мінімальної зарплати недостатньо не лише для повноцінного життя. Її навіть не вистачає на покриття базових потреб у сьогднішній Вінниці

що у нас вийшло:

- хліб житній (3,25 кг) — 165,3 грн
- хліб пшеничний (5,1 кг) — 305,6 грн
- макаронні вироби (0,3) — 10,8 грн
- борошно пшеничне (0,8) — 17,5 грн
- рис (0,2) — 10,4 грн
- пшоно (0,1) — 2,1 грн
- гречка (0,16) — 6,8 грн
- ячмінна крупа (0,04) — 0,95 грн
- цукор (2) — 60,7 грн
- олія (0,6) — 51,6 грн
- масло (0,4) — 44,8 грн
- яйця (18) — 128,5 грн
- яловичина (1,3) — 454 грн
- свинина (0,6) — 145,7 грн
- птиця (1,1) — 129,7 грн
- сало (0,1) — 21,4 грн
- риба морожена (0,58) — 126,4 грн
- молоко (5) — 245,2 грн
- сметана (0,4) — 57,7 грн
- картопля (7,9) — 124,7 грн
- капуста (2,33) — 26 грн
- морква (0,75) — 8,6 грн
- буряк (0,75) — 7,6 грн
- цибуля (0,75) — 6,8 грн

У даних Держстату немає чаю, кави та кондитерських виробів. Тому обираючи недорогого продукцію у вінницьких магазинах, додаємо до нашої суми ще чай (20 пакетів) за 35 гривень, мелену каву (100 грамів) за 120 гривень та 3 пакети печива «Марія» за 75 гривень. Крім того, додаємо 30 літрів води з аквамата за 60 гривень.

Загалом весь продуктовий набір на місяць обходиться у 2 тисячі 449 гривень.

ЗАСОБИ ГІГІЄНИ

Порахуймо й місячну норму

мінімального набору засобів побутової хімії та гігієни. Як і в усіх попередніх пунктах, цей також буде в кожного індивідуальним. Однак ми маємо на щось орієнтуватися, тому обрали лише основні і недорогі вироби з вінницьких супермаркетів:

- мило (100 грамів) — 15 грн
- мило господарське (250 грамів) — 22 грн
- шампунь — 120 грн
- папір туалетний (1 рулон) — 15 грн
- прокладки (1 пачка) — 55 грн
- зубна паста — 70 грн
- засіб для миття посуду — 50 грн
- губки кухонні — 25 грн
- пральний порошок (400 грамів) — 70 грн
- Загалом виходить: 442 гривні.

ПІДСУМКИ

Додавши усе вищеперераховане, отримуємо приблизно 9371 гривню витрат на місяць. При цьому, нагадаємо, після сплати всіх податків, у людини лишається 6970 гривень. У сухому залишку маємо — 2401 гривню.

І це навіть не враховано вартості базових медикаментів, одягу, взуття, цигарок, відвідування перукарні, візитів до лікарні чи ветеринарної клініки... і навіть жодної чашки кави десь у кав'ярні.

Мінімальної зарплати недостатньо не лише для повноцінного життя в нашому місті — її навіть не вистачає на покриття базових потреб у сьогднішній Вінниці.

КОРОТКО

Ретро-тур на паровозі

■ Вінничан запрошують у мандрівку найдовшою вузькоколійною залізницею в Європі. Паровоз 159 №4-95 1938 року везтиме пасажирів мальовничими краєвидами Поділля вже 23 січня.

«На вас чекає захоплива подорож у минуле, гарячий глінтвейн, місцеві смаколики та культурно-мистецька програма. На станціях Гайворон і Бершадь пройдуть благодійні ярмарки на підтримку наших відважних ЗСУ», — повідомляють організатори.

Ретро-поїзд проїде близько 70 км маршрутом Гайворон-Хашувате, Гайворон-Бершадь і зворотно. Пасажирів очікують вагони різних епох: польські Pafawag кінця 1950-х, радянські ПВ-40 1982 року та рідкісний вагон-цистерна 1966 року.

Відчути атмосферу минулого можна буде не лише у вагонах: на станціях працюватимуть ярмарки з сувенірами та handmade виробами місцевих громад. Також відбуватиметься культурно-мистецька програма.

Квитки вже у продажу: через мобільний застосунок Укрзалізниці, на сайті booking.uz.gov.ua та у касах вокзалів. Вартість — 115 гривень для дорослих та 85 гривень для дітей до 14 років.

Мінують прикордоння

■ За інформацією ОВА, на територіях, що межують із Придністровським районом Молдови, проводяться інженерні роботи з посилення оборони та встановлення додаткових міно-вибухових загороджень у межах Тульчинського та Могилів-Подільського районів.

«Ці заходи спрямовані виключно на стримування можливих загроз і не впливають на цивільний рух чи населені пункти», — йдеться у повідомленні.

Громадянам радять: ■ не відвідувати прикордонну смугу без спеціального дозволу;

■ не наближатися до ділянок із попереджувальними знаками;

■ одразу повідомляти правоохоронців або прикордонників про підозрілі предмети чи людей поблизу кордону. Гаряча лінія ДПСУ: +38 (044) 527-63-63; 1598.

БЛОГЕРКА ЗАРОБИЛА ПОНАД 400 ТИСЯЧ ДОЛАРІВ НА YOUTUBE

Зірки мереж ■ Блогерка з Вінниччини Кенді Суперстар (Candy Superstar) нещодавно стала відомою через заяви про свої доходи, які склали понад 400 тисяч доларів лише на монетизації YouTube за рік, що викликало дискусії в мережі



ЛАРИСА ОЛІЙНИК,
RІA, (067)5267352

Блогерка з Вінниччини Кенді Суперстар опублікувала емоційне звернення до підписників, у якому прокоментувала хвилю критики щодо її доходів та способу життя. Інфлюенсерку обурило позиція частини підписників, які вважають, що в нинішні часи вона має приховувати свій достаток або жити скромніше.

«ЧОМУ В МЕНЕ МАЄ БУТИ ПОГАНО?»

Як повідомляє <https://cvd.vn.ua/>, за рік монетизації на YouTube Кенді заробила \$416 тисяч. Інфлюенсерка наголовила, що більшість цих коштів

отримані від аудиторії зі США та інших країн, а не з України.

«Не можна бути такими злими. Я заробила 400 тисяч доларів на монетизації YouTube — і навіть не на українській аудиторії, а на Америці та інших країнах. І саме головне — я плачу з цього податки в український бюджет», — зазначила блогерка.

Кенді Суперстар додала, що її дивує критика щодо комфортно-го життя та відпочинку.

«То чому в мене має бути погано? Я можу собі дозволити радіти життю. Беріть приклад, надихайтесь», — підкреслила вона.

Блогерка акцентувала, що її фінансовий успіх — це результат щоденної праці, а не випадковості. Водночас вона нагадала, що чесно сплачує податки в Україні, тому не вважає за потрібне

виправдовуватися за свій рівень життя.

ФАКТИ ПРО БЛОГЕРКУ

Справжнє ім'я та походження: Наталія Вуглицька. Народилася 28 липня 1999 року на Вінниччині.

Рекордна популярність: На початок 2026 року вона має понад 15 млн підписників у YouTube та 5,7 млн у TikTok. Її відео у стилі «Барбі» у 2023 році

Мінімальна вартість рекламної інтеграції на сторінках Кенді — 100 000 грн. Вона робить до десяти реклам щомісяця

набрало понад 350 млн переглядів, що стало національним рекордом.

Статус Forbes: Визнана блогеркою №1 в Україні за версією Forbes. За 2024 рік її дохід оцінювали у понад 20 млн гривень, а на початку 2026 року з'явилася інформація про заробіток понад \$400 000 лише на YouTube.

Особисте життя: Перебуває у стосунках з Єгором Андрюши-ним. У 2024 році він освідчився



Блогерка Кенді Суперстар (справжнє ім'я Наталія Вуглицька). Здобула популярність завдяки контенту про косплей, огляди, експерименти та життя в соцмережах

їй, подарувавши обручку Cartier з 30 діамантами та 5000 троянд; вартість сюрпризу перевищила мільйон гривень.

Шлях до успіху: Починала як художниця, малюючи гіперреалістичні портрети. Пізніше була вокалісткою та телеведучою, а масштабну популярність здобула завдяки TikTok під час карантину 2020 року.

Бізнес: Заснувала власну «TikTok Академію» та випускає авторські планери й «карти ба-жань».

У липні 2023-го 50-секундне відео Кенді з доглядовою рутинною у стилі «Барбі» отримало 428 млн переглядів у YouTube, зробивши Вуглицьку найпопулярнішою блогеркою України за версією Національного реєстру рекордів.

Іван «Jozzz» заснував Lady Funk — танцювальний курс для жінок, які хочуть відчувати свободу

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, RІA, (067)5267352

Після тривалого періоду практичної відсутності у танцювальній індустрії Іван «Jozzz» вирішив повернутися до танців. Спершу відновив власну групу, а згодом його запросили до старшої групи студії Art Fusion.

За три місяці роботи йому вдалося створити програму, яка допомогла п'ятьом різним учасникам стати першими на чемпіонаті. Це був важливий момент для нього.

— Я зрозумів, що мені цікаво працювати з більш дорослою аудиторією, зокрема з жінками віком 25-30+, — розповідає хореограф. — Чому саме вони? Тому що я добре розумію їхні потреби у хореографії. На заняттях вони отримують не лише фізичне навантаження, а й емоційну розрядку. Ми всі живемо у стані накопиченого стресу, і кожній людині необхідне місце,

де можна забути про буденність, про проблеми, відчувати власну силу, красу та здатність рухатися й танцювати. Люди приходять на заняття в різному настрої, але завжди виходять радісними. І це найважливіше — не те, чого вони навчилися за один урок, а емоції та відчуття, які вони отримали.

Для Івана танець — це більше, ніж техніка. Він вважає, що тіло — це інструмент, який може виражати найглибші почуття, а танець допомагає людині пізнати себе.

— Танець — це мова, яка зрозуміла без перекладу. Він з'єднує серце, музику і рух, — каже Jozzz.

Що стосується курсу Lady Funk — він підходить незалежно від рівня підготовки. Тут важливі не ідеальні рухи, а відчуття радості та свободи.

— За досить короткий час можна побачити зміни не тільки в настрої, а й у поставі. Працюючи з жінками протягом приблиз-

но двадцяти п'яти років, я добре розумію, наскільки важливі для них настрої, самовпевненість та самовідчуття, адже це безпосередньо відображається у буденності.

Хореограф назвав свій напрям «Lady Funk», оскільки навчає жінок різним стилям танцю. У його групі танцюють всі охочі вінничанки віком до 50 років і старші.

— Це адаптовані поєднання різних стилів. Це гримуча суміш: дещо з джаз-фанку, популярної хореографії, трішки хіп-хопу та навіть елементів латини. У сукупності це створює максимально вигідну жіночу подачу, де головне не тільки навчитися танцювати, а й змінити ставлення до себе. Адже жінки в танці бачать себе зовсім інакше, ніж у буденному житті, і це безпосередньо впливає на настрої. До мене можуть приходити дівчата будь-якого віку, адже навантаження помірно.



Це не просто заняття, а простір для жінок 25+. Учні Івана відзначають, що він не тільки навчає рухів, а й мотивує, надихає і підтримує



SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park»,
4 поверх тел. (096)003-50-50)



28 років тому: Храм кісток

Жахи. 21.01, поч. о 16.40, 19.00, 21.20
З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

Марті Супрім. Геній комбінацій

Комедія. 21.01, поч. об 11.40, 14.40, 17.40, 20.40
З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

Пісня кохання

Драма. 21.01, поч. о 10.00

З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

7 бажань

Комедія. 21.01, поч. об 11.00

З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

Прощай, мерзотнику!

Комедія. 21.01, поч. о 9.10

З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

Жага крові

Трилер. 21.01, поч. о 9.30

З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

Аватар: вогонь і попіл

Фентезі. 21.01, поч. о 12.40, 16.20, 20.00

З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

Зоотрополіс-2

Анімація. 21.01, поч. о 12.30, 14.20, 14.50, 17.10

З 25.01 довідка за тел. (096)00035050)

КІНОТЕАТР «РОДИНА»

(вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)

Подарунки для неслухів. Розшукується Санта

Комедія. 21.01, поч. о 12.00

Лисий — хіт сезону

Комедія. 21.01, поч. о 18.20

Чарлі Суперпес

Анімація. 21.01, поч. о 10.00, 14.00

22.01-28.01, поч. о 10.00, 12.00

7 бажань

Комедія. 21.01, поч. о 16.00

22.01-28.01, поч. о 14.00

Книжкові пригоди

Комедія. 22.01-28.01, поч. о 16.00

Ну, мам

Комедія. 22.01-28.01, поч. о 18.20

КІНОТЕАТР «CINEMA CITI»

(Мегамолл, вул. 600-річчя, 17 Е)

28 років по тому: Храм кісток

Жахи. 21.01, поч. о 10.50, 16.10, 17.00, 20.40

З 25.01 довідка за тел. (080)0308111)

Служниця

Трилер. 21.01, поч. о 10.20, 13.00, 15.40, 17.20,
18.20, 19.20, 20.10

З 25.01 довідка за тел. (080)0308111)

Марті Супрім. Геній комбінацій

Комедія. 21.01, поч. о 19.00

З 25.01 довідка за тел. (080)0308111)

Примат

Жахи. 21.01, поч. о 21.00

З 25.01 довідка за тел. (080)0308111)

Випробувальний термін

Комедія. 21.01, поч. о 10.40, 18.30

З 25.01 довідка за тел. (080)0308111)

7 бажань

Комедія. 21.01, поч. о 10.00

З 25.01 довідка за тел. (080)0308111)

Вполювати мишу. Різдяна бійка

Сімейна, пригоди. 21.01, поч. о 10.00

З 25.01 довідка за тел. (080)0308111)

ТЕАТР

ТЕАТР САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13. тел. 67-09-07, 67-26-54)

Дім, у якому ночував Бог

Мала сцена. Лірична комедія

21.01, поч. о 18.30

Ніч вовків

Мала сцена. Драма

22.01, поч. о 18.00

КВІТКА

Пісня наяву й у снах

22.01, поч. о 18.30

Смішні гроші

Комедія

23.01, поч. о 18.30

Blackout

Мала сцена. Саркастична казка

27.01, поч. о 18.30

Потяг

Мала сцена. Шлях до себе

28.01, поч. о 18.00

Ідзанами... Богиня, яка вабить

Драма

29.01, поч. о 18.30

Кассандра

Трагедія

30.01, поч. о 18.30

Моя професія — синьйор з вищого світу

Комедія

31.01, поч. о 18.30

ТЕАТР ЛЯЛЬОК «ЗОЛОТИЙ КЛЮЧИК»

(Хмельницьке шосе, 7 тел. (067)1704770)

Ще раз про Червону Шапочку

Цілком можлива історія

24.01, поч. об 11.00 та 14.00

Ти, я і... лялькарка

Лірична казка-гра

25.01, поч. об 11.00 та 14.00

ВИСТАВКИ



Гайда дивитися на хижаків

Запрошуємо всіх відвідати «Крокодилову ферму» та виставку «Рослини-хижаки і мешканці джунглів». Цікаво буде всім: і дорослим, і малим. Відвідавши Центр реабілітації рептилій, ви отримаєте масу задоволення, дізнаєтесь неймовірні факти про тварин та допоможете турбуватись про наших братів менших. Вартість квитка на «Крокодилову ферму»: Для дорослих і дітей від 3 років — 120 грн, Дітки до 3 років безкоштовно. Годування крокодилів у вихідні о 13.00. Вартість квитка на виставку «Рослини-хижаки та мешканці джунглів»:

Для дорослих та дітей від 3 років — 100 грн,

Дітки до 3 років безкоштовно.

До вартості входить екскурсія, а також можливість потримати в руках деяких безпечних тварин. Якщо бажаєте мати зеленого «монстрика» на підвіконні, будь-яку хижку рослину на виставці можна придбати.

Хижі рослини годують по буднях о 18.00, та на вихідних о 15.00 Коли: Щодня з 10.00 до 20.00 Де: ТРЦ «КВАРТАЛ» (вул. Пікуса, 1а). Тел: (098)9504419

КОНЦЕРТИ



«Апельсиновий пунш» 15 лютого!

Прем'єра вражаючої вистави з зірками

До Дня закоханих! Дивовижна прем'єра «Апельсиновий пунш» з зірковими акторками: Віталіною Біблів, Риммою Зюбіною та Оленою Узлюк! 15 лютого о 19.00 у театрі ім. Садовського нас чекає мелодраматичний блокбастер з чарівно-п'янкими нотками! Яскрава і щира історія про всіх українських дівчат у чарівному віці 50+! Наповнена сміхом, ностальгією і жіночою силою, яка вміє перетворювати досвід на мудрість, а минуле — на шанс розпочати все наново! Головні героїні — три прекрасні жінки за 50, які наважуються впустити у життя нові барви. Іхній курс — оновлення! Зі смаком, що нагадує апельсиновий пунш: трохи кислий, трохи солодкий, але неймовірно живий. Разом із ними ми пройдемо шлях відкриттів і одкровень, де кожен крок супроводжують вічно молоді хіти Ірини Білик! Квитки — від 350 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі, філармонії, Офісі туризму, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, Origami.



«Інтимні історії»

28 січня!

Stand-up шоу 18+

28 січня о 19.00 в педу-ніверситеті не пропустіть вибухове гумористичне шоу 18+ «Інтимні історії» від зірок українського стендапу! Гаряча атмосфера, історії про секс і море сміху! ТОПові коміки Тарас Яремій, Вася Харізма і Олег Лузанов поділяться тим, що зазвичай лишається під ковдрою і за дверима. Без осуду і табу! А після власних інтимних історій запросять людей із зали поділитися своїми відвертостями! Якщо обо-жнюєте відверті стендапи, пікантні теми і миті, коли кожна фраза вибухає сміхом, не пропустіть! «Інтимні історії» стануть вечором живого, чесного й гострого гумору! Збирайтесь дружньою компанією і приходьте від душі посміятися! Квитки — від 300 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, Origami.



«MozArt Forever»

28 січня у Вінниці

Січень — місяць народження Вольфганга Амадея Моцарта. 28 січня о 19.00 у Вінницькій обласній філармонії Академіч-ний камерний оркестр «Ар-ката» на чарівному концерту «MozArt Forever» вітатиме музичного генія, автора бестселерів «Турецький марш», Симфонія № 40, «Чарівна флейта», «Весілля Фігаро» із 270-річчям! У програмі — бездоганні арії та дуети, над-звичайні сонати та дивертисменти, магія «Маленької нічної серенади» та інші перлини австрійського мистця. Не пропустіть музичне святкування ювілею класика! Ху-дожній керівник і диригент оркестру «Аркада» — Георгій Курков. Солісти концерту: Наталія Лановенко, Йосип Маштальяр, Єлизавета Білокопитова. Квитки — від 100 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.



«SQUIRT: the Las Vegas Show» 22 лютого!

Шоу світового рівня 18+

Приголомшливо і гаряче! Вражаюча еротична феєрія від зірок Лас-Вегаса у Вінниці! 22 лютого о 18.00 у теа-трі ім. Садовського не пропустіть грандіозне шоу світо-вого рівня «SQUIRT»! Це легендарне відверте шоу 18+, що руйнує межі буденності! Тут реальність зливається з фантазією, мистецтво і чуттєвість танцюють в єдиному ритмі, а кожен рух перетворюється на пристрасть. Жодних заборон — лише елегантна провокація, маг-нетизм і краса людської природи. Сцена стане просто-ром, де тіла кажуть голосніше за слова, демонструючи мистецтво в його найсміливішій формі. Це шоу для тих, хто готовий відкрити непізнане, відчутти свободу та на-солодитися естетикою, що пробуджує найзаповітніші мрії! Приходьте з коханими та друзями! Вражені будуть всі! Квитки — від 420 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі туризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, центрі Origami.



Андрій Кравченко

28 березня у Вінниці

«Лебідки», «Мадонни» і «Ца-риці», готуйтеся! Андрій Крав-ченко 28 березня о 18.00 у театрі ім. Садовського з новим великим концертом!

Розкрадач жіночих сердець і сучасний романтик, чий тембр голосу нікого не залишає байдужим, презентує нову чуттєву програму, пісні з якої торкнуться душі кожного! Андрій Кравченко виконає всі свої найкращі хіти: «Ти моє золото», «Мадонна», «Цариця», «Лебідка», «Доле моя», «Моя єдина», «Тільки ти», «Все буде до-бре», а також нові пісні, що пробудять у серці най-кращі почуття. Емоції від концертів Андрія Кравченка незабутні! Живе виконання, романтика в кожній пісні і особлива атмосфера — це варто почути і побачити! Квитки — від 350 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі ту-ризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.



Лера Мандзюк

30 березня у Вінниці

Королева українського стен-дапу Лера Мандзюк 30 берез-ня о 19.00 у театрі ім. Садов-ського з новою незабутньою концертною програмою! Нас чекає найвеселіший концерт, дві години нестримного сміху, сюрпризи і море імпровізації! Лера Мандзюк — яскрава stand-up lady із на сто відсотків самобутнім стилем. Блискуче почуття гумору, авторський стиль, сміливість та влучність — складові, завдяки яким на виступах Лери Мандзюк яблуку ніде власти. Шалена харизма і нестандартний погляд Лери на звичайні речі робить її виступи по-справжньому сильними. Якщо лю-бите гарячі жарти, стендап, спілкування й імпровізацію — маєте бути обов'язково! Вам шалено сподобається! Квитки — від 370 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, Офісі ту-ризму Вінниці, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, центрі Origami.

			
	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 21.01	 -4 -13	 -8 -17	 -6 -14
ЧЕТВЕР 22.01	 -2 -7	 -2 -11	 -9 -15
П'ЯТНИЦЯ 23.01	 -4 -6	 -5 -11	 -9 +16
СУБОТА 24.01	 -5 -7	 -9 -13	 -8 -15
НЕДІЛЯ 25.01	 -5 -7	 -9 -14	 -7 -13
ПОНЕДІЛОК 26.01	 -4 -6	 -5 -10	 -5 -11
ВІВТОРОК 27.01	 -4 -7	 -4 -7	 -8 -14