

Подія тижня: підсумки, висновки та уроки зими

Віктор Першко

Хтось здивується і може сказати, що, мовляв, рано ще висловлюватись щодо уроків нинішньої зими.

Бо ж на календарі лише початок лютого, а зиму зазвичай проводжають ще аж за три тижні. Ось тоді якраз і візьмемось за висновки і поговоримо про уроки. Що ж можна й тоді. А можна взагалі про підготовку до наступної зими почати розмову аж восени. Коли пожовкне листя і підуть дощі. Коли на землю впаде перша паморозь...

Але логіка підказує, що уроки і висновки слід робити якраз зараз. Так би мовити, по гарячих слідах. Тим паче, що поживи для висновків та встановлення діагнозів виявлених у житті нашої громади хвороб, проблем і недоліків виявилось аж занадто багато. Можливо, до весни чи до приходу тепла на порядку денному життя громади з'явиться ще щось нагальне, кричуще і таке, що потребує негайного втручання. Але вже зараз ми маємо зрозуміти, що чекати більше не можна. Що кожен місяць зволікання робить нас слабкішими, залежнішими і беззахиснішими. І йдеться тут не лише про прильоти балістики чи нашествия «шахедів», які надсилає на нашу голову недюд-агресор. Якщо (чи коли) війна зрештою завершиться, ми маємо якомога швидше братися за роботу. І не просто дивитися на раніше прийняті програми, стратегії чи плани на період до... року.

Ми маємо виходити з іншого регіону – розуміти, що наступна зима буде нітрохи не легша, аніж нинішня. Навіть, якщо сильних морозів і не буде, енергетика України вочевидь не зможе так швидко оклигати хоча б до рівня осені 2025-го року.



Джерело фото: zt.dsns.gov.ua



Джерело фото: Varta Zakarpattia

Звісно, є сподівання, є обіцянки партнерів щодо програм відбудови та модернізації країни. Але є конкретні проблеми, які аж ніяк не мають вигляд стратегічних в очах навіть найпорядніших і найрозумніших інвесторів. Наприклад питання про те, чому фірми, які мали угоди із Житомирською обласною військовою адміністрацією щодо догляду та обслуговування доріг національного та обласного підпорядкування, своїх зобов'язань із розчищення доріг від снігопадів не виконали, залишитись відкритим. Тобто – без відповіді. Бо винуватих не знайдуть, бо заходів не вживуть, бо зрештою скажуть про те, що так буває. Мовляв, форс-мажор, за три дні – дві місячні норми опадів, і все на цьому. Чекатимемо наступної зими. Про щось забудемо, чимось знехтуємо і скажемо, що якось воно буде.

А тепер – про уроки. Їх повинні засвоїти не лише керманичі громади, не лише депутатський корпус Романівської селищної ради. Найперше їх повинні засвоїти пересічні жителі громади. Бо ж мерзнуть від холоду, сидять у темряві не лише чиновники та депутати, а всі люди загалом. Бо до школи під час блекаутів не ходять діти усіх батьків, які живуть на території Романівської селищної ради. Тому кожен житель громади має розуміти, що проблеми, які накопичилися, слід вирішувати якомога швидше. Найчастіше як аргумент, який зупиняє завзяття найактивніших громадян, постає питання, що ця проблема не нашого рівня. Її, мовляв, має вирішувати Житомирська обласна рада або влада в центрі держави. Це стосується розчистки доріг від снігу, це знову ж таки ситуація із ремонтом дороги обласного значення.

Це також питання про графіки та відключення електроенергії, які формуються, складаються та узгоджуються на найвищому владному рівні. При цьому у громад, у депутатів чи виконкомів місцевих рад ніхто із Києва чи Житомира зазвичай нічого не запитує. І з цим варто було б боротися, хоча усі розуміють, що таке боротьба нижчого органу влади супроти вищого... Отож бо й воно!

Але робити щось треба, щось можна і навіть необхідно. Наприклад досвід недавнього січневого снігопаду і проблема снігозаметів майже не зачепив ті громади, які мали у своєму розпорядженні комунальну техніку відповідного призначення. Наприклад навіть старенький грейдер або ж такий же давній, кілька десятків разів ремонтований екскаватор-«півник» у хвилину безвиході зможе розчистити або

ж навіть просто пробити у снігу дорогу для швидкої допомоги, скажімо, від Романова до Червоних Хаток. Хоча теоретично і по-правильному сніг розчищати мала б така фірма «Онур», яка має із обласною владою відповідну угоду. Але тут ми знову повертаємося до вищесказаного, а проблема залишається невирішеною.

Отже, техніку для життя у моменти надзвичай-

них ситуацій треба мати під рукою. Причому найкраще – свою, комунальну. Навіть якщо не сніг, а лише дощ, град чи смерч наробив біди у парку, на території школи, стадіону, поваливши дерева вздовж сільської вулиці, варто мати щось своє, комунальне, а не сподіватися лише на техніку ДСНС, Агролісу чи Укрводдору.

Продовження на стор. 2.



Розповідь про карету
ясного пана сенатора
скоро можна буде прослухати

с. 3



Можливо, вже досить
ходити по судах?
Пора вже працювати!

с. 4



Памяті великої вчительки,
із пошаною до феномену
людяності Лариси Єліної

с. 5

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 30,00 грн,
на 3 місяці - 90,00 грн,
на 6 місяців - 180,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

Подія тижня: підсумки, висновки та уроки зими

Початок на стор. 1.

Адже німецька урядова організація, яка допомагає Романівській громаді довести до пуття діяльність народного пожежного депо у селищі Биківка, неспроста пропонує, окрім суто пожежного автомобіля, ще й техніку для ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій та природних стихій. З огляду на недавні заметілі нам би ще й лопата для розчистки сільських доріг в арсеналі місцевої ради аж ніяк не завадила б.

Ще одне завдання для муніципальної влади (тобто для громади) – покращити самопочуття комунальної інфраструктури у сфері енергонезалежності.

Якщо прямо і негайно – місцева влада має швидко поліпшити свій арсенал генераторів, оскільки сподіватися на постійно безперервний режим централізованого енергопостачання нам ще рік-два не доведеться.

Тому школи, дошкільні заклади, установи та організації комунального підпорядкування мають вже на осінь 2026 року мати генеруючі прилади відповідного рівня потужності.



Така ж ситуація із комунальним автотранспортом громади. Поки що комунальний автопарк Романівської селищної ради зводиться до десятка шкільних автобусів, якими транспортують дітей від дому до школи та у зворотному напрямку. Але на часі придбання чи хоча б отримання згідно з побратим-

ськими угодами ще кількох транспортних засобів, яких потребує ДЮСШ, громадські організації, сектор по роботі із ветеранами, Будинок культури тощо. Варто зауважити, що свого комунального мікроавтобуса потребуватиме у майбутньому (а це 2027-й чи 2028-й рік) і ліцей академічного профілю у селі

Романівка, оскільки статутні завдання цього навчального закладу суттєво відрізнятимуться від статусу нинішньої школи, гімназії чи ліцею.

До речі, якщо мова заходить про генератори для комунальних установ, то муніципальна влада повинна (це також її обов'язок) вже зараз розгортати відповідну

роз'яснювальну роботу і в середовищі господарів приватних володінь. Стратегія нескладна – побільше генераторів у приватних об'єктах, і проблема складнощів через відсутність енергопостачання у громаді відчуватиметься не так вже й гостро. А побутовий комфорт – це ж так важливо для кожної сім'ї, для кожного об'єкта. І зволікати із такою роз'яснювальною роботою серед населення громади не варто, бо розпочинати потрібно вже навесні. Хтось зможе придбати генератор у квітні, а хтось відкладе купівлю необхідного приладу до літа чи навіть до осені. Але якщо людям нагадувати, якщо пояснювати користь енергетично-генераційного обладнання, то ситуацію можна зрушити з місця. Але головне – люди (а керівництво громади найперше) мають розуміти, що ситуація у світі, у Європі, а тим паче у нашій країні спонукає нас швидко діяти, вдосконалюватися, змінюватися. Так, у нас війна! Так, ми багато в чому помилялись, були надміру безпечними, але нині часи суттєво змінилися. І змінюватимуться чимраз потужніше. Це якщо у видимій перспективі. Але ми мусимо розуміти таку перспективу у всіх деталях, у всіх тонкощах і ситуаціях. І головне – не зволікати!

Зима із весною не зустрілись! Зате суперечку затіяли справжню

Наталка Рисіч

Трохи незвично відзначати Стрітення за новим календарем. Чому незвично і що бентежить?

Звісно, що – холод і небували на Стрітення морози. Адже декілька років тому ми також мали двотижневі спалахи морозів за 15 і більше «мінусових» градусів. Але то було у січні, а лютий у нас хоча і лютує згідно зі своїм призначенням і красномовною назвою, все ж таки приносить великі сподівання на прихід весни. Щоправда, найчастіше потім ті сподівання зазнають майже місячного очікування весняного тепла. Тому усім цікаво, якою ж буде нинішня весна.

Не секрет, що цьогоріч весну в Україні чекають із особливим нетерпінням, бо чого гріха таїти – чотирилітня війна якраз взимку дістає українців найбільшими випробуваннями. І хоча найбільше від прильотів ракет і щоденних атак шахедів страждають жителі великих міст-мегаполісів, енергетична складова нашого побуту взимку демонструє збої і збільшує кількість проблем для жителів усіх регіонів України. Тому на весну чекають скрізь, а прогнози метеорологів, людей, які навчилися і вміють прогнозувати ситуацію з погодою бодай на місяць вперед, викликають особливу увагу і підвищений інтерес. Ну і бабак Тимко, до якого в Україні зараз всенародна увага, чітко вказав на те, що попереду у нас шість зимових тижнів. Вже не з морозами у 15 «мінусових» позначок, а трохи помірнішим холодом.

Але якщо конкретніше, то селян-землеробів, а також тих городян, хто має дачі, ділянки та городи, більшою мірою цікавить



той фактор, наскільки прийдешня весна буде із вологою, чи побачимо ми навесні 2026-го хоча б щось схоже на річкову повінь, яка зазвичай суттєво підвищує рівень води у басейнах більшості річок. Тим паче, що приводом для оптимістичних сподівань щодо кількості вологи у весняному ґрунті став сніжний покрив, який нинішньої зими можна сміливо називати сталим. Проте екологи, гідрологи, метеорологи, звертаючи увагу на щотижневі показники гідрометеорологічної обстановки у басейнах і суббасейнах річок у нашій області, висловлюють лише стриманий оптимізм. Це все-таки краще, ніж очевидний песимізм, який, наприклад, чітко проглядався на річках і водоймах Житомирщини рівно рік тому.

Цьогоріч рівні води у басейнах кількох великих річок в районі поліського регіону

Житомирщини перебувають у ситуації, яку називають близькою до норми. Щоправда, північно-західний регіон Житомирщини, починаючи від Баранівки, Звягеля, включно із Городницею, Ємільчином, Лугинами та Олевськом у січні та на початку лютого 2026-го року стабільно демонстрували підйом рівня води у річках Случ, Тетерів, Смолка, Уборть. Поки що це дуже незначні (на рівні 4-5 см) підйоми води, і робити висновки хоча б на перспективу тридцяти днів немає переконливих аргументів і фактів. Якщо температурні показники у лютому коливатимуться не вище 4-6 градусів «мінусової» погоди, то нинішній сніговий покрив на початку календарної весни має шанси на цілковите зникнення. Тоді про паводки і повені на річках, озерах і ставках Житомирщини думати навіть не

доведеться. Втім, якщо опади у вигляді мокрого снігу чи навіть дощу у лютому досягнуть свого нормативного обсягу, а плюсова температура з'явиться для жителів Житомирщини лише у першій декаді березня, тоді підстав для нормальної зволоженості весняного ґрунту буде більше. Водночас якщо зима із весною реально зустрінуться хоча б на тиждень раніше від прогнозу бабака Тимка (бабак навіщував «мінусову» погоду аж до 15-17 березня), весна на Житомирщині вважатиметься ранньою. Це означатиме, що вже на Благовіщення за новим стилем (25 березня) садок у господаря має бути почищений, а картопля повинна перебувати у стані готовності до садіння. Тим паче, що воду в ґрунті все ж таки треба встигнути зловити. Насамперед у регіонах центральної частини Житомирської області, а особливо – на півдні та сході Житомирщини, де річки Унава, Рось, Ірша, Роставиця, Кам'янка, Гнилоп'ять поки що не демонструють жодних підйомів рівня води.

Ще один сплеск надмірного холоду із морозами у 20-25 градусів, який завітав на Житомирщину у перший тиждень лютого календаря, також віщує прихід весни вже наприкінці першої декади березня. Але чи теплим буде весняний березень 2026-го року, чи лише помірним, сказати поки що важко. Єдине, на чому сходяться той же Тимко, народні прогнози і навіть культова в Україні постать телевізійної метеобстановки Наталка Діденко, – це пришвидшення приходу весни щонайменше на тиждень, а то й на декаду. Тому Благовіщення за новим календарем в Україні очікується гарним, привітним і вже навіть теплим. Ну а по-справжньому сільськогосподарським для жителів Житомирщини стане все ж таки квітень. Проте до його приходу селян-землероб має бути повністю готовим.

Пропаганда із боліт в Україні – поза законом

Віктор Першко

Держкомтелерадіо України опублікувало наприкінці січня 2026-го року перелік російських книжкових видань, зміст яких спрямований на ліквідацію незалежності України, пропагує насильство, сприяє розпалюванню між-етнічної, расової, релігійної ворожнечі, вчиненню терактів та посягає на права і свободи людини.

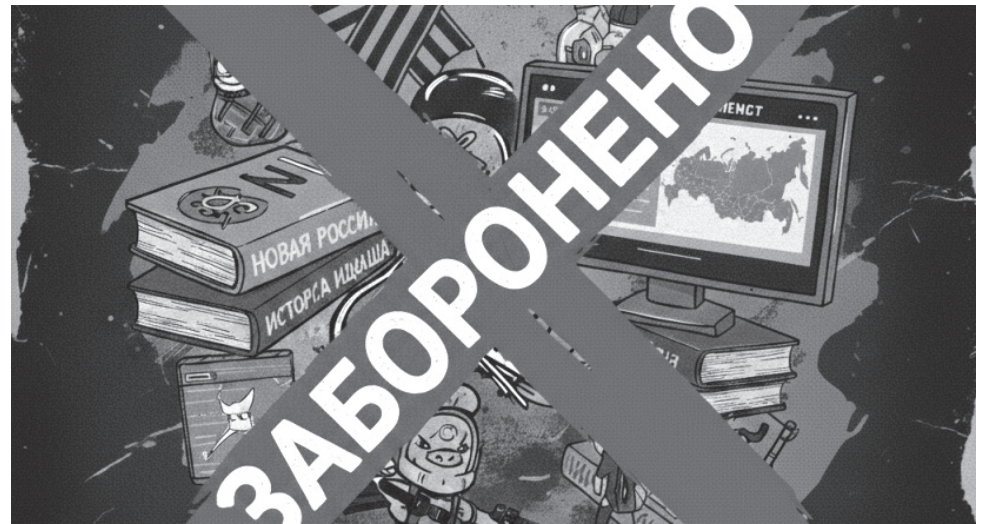
Основне призначення переліку – зорієнтувати суб'єктів книгорозповсюдження в Україні, вітчизняні правоохоронні органи, юридичних та фізичних осіб на те, що розповсюдження цих видань може містити ознаки злочинів, відповідальність за вчинення яких передбачена низкою статей Кримінального кодексу України. Ми ж прагнемо показати читачам нашої газети, наскільки масштабним в Росії є видавництво творів-пасквілів, які пропагують ксенофобію і ненависть до України та до українців. Які намагаються фальсифікувати очевидні факти збройної агресії путінської Росії на території суверенної, незалежної держави України.

Загалом до переліку книжкових видань, які станом на 1 лютого 2026 року заборонені для розповсюдження в Україні, увійшло 634 найменування книжок, альбомів, збірок статей тощо. Однак для нас, українців, важливо уявляти, якою масштабною була і залишається антиукраїнська пропаганда усередині держави-агресора. Однією із важливих і визначальних характеристик антиукраїнських видань є їхні потужні тиражі. Антиукраїнська пропагандистська література, яку поширюють у середовищі російського суспільства, друкується сотнями тисяч примірників. Ну а статті Кургіняна, Жиріновського, Прілепіна, Проханова, Дугіна, які вважаються стовпами і класиками російської пропаганди, розходяться по Росії мільйонними тиражами. Саме тому й відбувся грандіозний за масштабами і наслідками зсув у суспільний свідо-

мості російського суспільства, яке упродовж 15-20 років максимально радикалізувало своє негативне ставлення до самого факту існування України як суверенної і незалежної держави.

Звісно ж, у нас немає можливості (і бажання) продемонструвати нашим читачам абсурдність, брехливість і патологічну ненависть, які супроводжують ледь не кожну сторінку видань рашистських пропагандистів. Дуже промовистими є назви більшості книжок, брошур, видань всіляких подорожей і коментарів. «Украина в крови. Бандеровский геноцид», «Конец проекта «Украина», «Крах Украины. Демонтаж недогосударства», «Происхождение украинского сепаратизма», «Киев – капут», «Украина – вечная руина. Гопак на крови», «Взбесившийся Майдан. Диалоги с другом на расстойнии» – ці та інші назви книжок, брошур, які видаються і поширюються в Росії, говорять самі за себе. Грубі фальсифікації, старі, ще часів російських імператорів, міфи про українців як сепаратистів-мазепинців доповнюються яскравою брехнею зовсім свіжого розливу: про Крим, який нарешті повернувся «в родную гавань», про Євромайдан у Києві, який в очах москальських «писателів» раптом «взбесился».

Якщо писанина Дугіна, Кургіняна, Лімонова, Проханова і Прилепіна вже не перше десятиріччя тривожить хворобливу уяву мільйонів зомбованих росіян, то твори іноземних авторів, всіляких політологів, журналістів-«обозревателей» дивують своєю провокативною спрямованістю. Наприклад Ксав'є Моро із Франції взяв та й написав книжку «Украинский кризис и ошибки Запада. Размышления французского политолога». Ще один француз Гі Меттан написав не менш провокативну книгу «История русофобии от Карла Великого до украинского кризиса». Такий собі Манліо Дінуччі із Італії, прибувши до рашиків у гості, взявся написати книжку «Війна. На кону – наше життя». Звісно ж, про війну у вигляді СВО і про «справедливу» російську місію, яку італієць побачив під кремлівськими стінами. Серед авторів книг, які активно пишуть про «истинный путь россии», багато сербів, чимало німців, але трапляються й британці та американці. Усі вони раптом стали закликати «Понять россию. Борьба за Украину и высокомерие Запада». Такий собі американський заробітчанин Джон Армстронг взагалі взяв-



ся досліджувати «Истоки самостийного нацизма. К чему пришла Украина в XXI веке». Ось так у Росії, а потім і в Європі потроху звикали до писанини про український «самостійницький нацизм». Бо це в Україні Держтелерадіо слідує і постійно доповнює перелік книг російських пропагандистів, забороняючи їх для ввезення чи, тим паче, для продажу в Україні. А ось у демократичній Європі книг від росіян, які раптом побачили в Україні нацизм і тепер розповідають, як рашка із ним бореться, хоч греблю гати. Ось чому багато європейців і досі перебуває під впливом російських пропагандистів, які привозять на ознайомлення свої книги-«проізведенія» у Париж, Берлін, Брюссель чи Мюнхен.

Проте у переліку Держтелерадіо України можна знайти книжки і писанину щодо України не лише у виконанні росіян чи їхніх зарубіжних «коллег»-заробітчан. Є у цьому переліку є і автори із України. Той же Петро Толочко – нині вже покійний вчений-археолог із Києва, який регулярно відвідував Москву і неодноразово висловлювався про «адін народ», про Київську Русь, як «колиску трьох братніх народів». Толочку допомагали інші українці, які давно записались до росіян у козачки (насправді – у зрадники своєї країни). Усім відомий міністр-українофоб Дмитро Табачник, нардеп Сергій Гриневецький, політолог Михайло Погребинський. Ну і, звісно, свій внесок у писанину про Україну не міг не зробити Микола Азаров (чи Азіров), який втік із України у 2014-му році разом із своїм «шефом» Януковичем. Було б дивно не назвати серед писак-лизоблюдів і Анатолія Шарія, якого в Україні свого часу вважали журналістом чи то блогером.

А житомирянин Юрій Кот так старався «панравицца» росіянам, аби ті залипили його на проживанні у Москві, що написав цілий маніфест «Украинцы! Мы – русские!». Вочевидь у Москві житомирянину Коту непогано платять за справжню галіматію, з якої сміються вихованці дошкільних установ. А ось якби Юрій Кот взявся за написання матеріалу про те, куди поділася у березні 2022-го року його рідна школа № 25 у місті Житомирі, то було б цікаво. До речі, цікаво було б запитати ще у одного колишнього житомирянина, який вибився у визначного українського історика, але якось раптом почав дружити із росіянами із тамтешнього Газпрома. Йдеться про Георгія Касьянова, цілого доктора історичних наук, який свого часу написав декілька книг про українських націоналістів. Але у Москві видали іншу книгу Касьянова «Украина и соседи: историческая политика 1987-2018», яку перед друком прочитав сам «отец» Газпрома Олексій Міллер. Міллеру вочевидь «писання» Георгія Касьянова сподобалось. А Касьянову сподобався гонорар, який росіяни платять «сознательным украинцам». Сьогодні доктор історичних наук Касьянов в Україні не живе, бо перебрався до польського Любліна, де викладає якусь історію у місцевому університеті.

Отакі книжки, такі у них автори, а спільне, що їх об'єднує – це брехня, це блуд і бажання принизити (щоб потім зовсім знищити) Україну і українців. Ми про це знаємо, а росіяни, які все ще вірять у байки про «адін народ», нам якось нецікаві. І то – від слова «зовсім».

Розповідь про карету ясного пана сенатора скоро можна буде прослухати

Наталка Рисіч

Новина про подію за участі керівника студії «Ромб» Романа Лотиша від самого початку нового 2026-го року отримала статус певної сенсації.

Йдеться не лише про наміри, а про вже розпочату роботу над озвученням тексту повісті Казимира Трухановського «Карета ясного пана сенатора», яка може стати популярною серед читачів аудіокнигою. Поки що жанр аудіокниги в Україні розвивається не так стрімко, як за кордоном, але перспектива такого розвитку видається дуже привабливою. Адже до масового читача текст повісті «Карета ясного пана сенатора» поки що так і не дійшов. Через просту причину – відсутність розтиражованого українського перекладу повісті Казимира



Трухановського у книгозбірнях Житомира, Романова чи будь-яких інших міст України.

У Романові неодноразово спалахував інтерес до творчості Казимира Трухановського, який відомий у світі як справжній класик польської літератури. Однак той факт, що

народився і виріс неймовірно потужний автор низки знакових творів світового рівня якраз у Романові, досі залишається поза фокусом уваги літературної критики, а особливо загалу перекладачів творчої спадщини Казимира Трухановського в Україні. Наша газета повідомляла, що один із літературних варіантів перекладу повісті «Карета ясного пана сенатора» готує до друку відомий і найбільш добротний краєзнавець Романівщини Олександр Кондратюк. Поки що невідомо, який варіант повісті Казимира Трухановського готує як аудіотекст романівчанин Роман Лотиш, однак сам факт такої роботи вселяє певний оптимізм. Керівник студії «Ромб» поки що не анонсує термінів завершення своєї роботи із озвучення тексту повісті, але інтрига стосовно очікування якісного нового формату літературного твору вочевидь існує, і романівчани неабияк чекають на появу аудіокниги.

Слід зауважити, що аудіозапис само собою неабияк примножує кількість людей, які цікавляться творчістю Казимира

Трухановського, але досі ніяк не можуть прочитати жоден із його творів. На те існують декілька поважних причин, бо читання художньої літератури в Україні тривалий час (щонайменше два або й три десятиліття) втратило колишню популярність і, як кажуть, вийшло із моди. Сьогодні інтерес до художньої літератури помітно зростає, і поява аудіозапису тексту давно популярної повісті Казимира Трухановського тільки підсилить рівень справжньої популярності письменника-земляка на його малій батьківщині. Водночас поява в аудіоваріанті повісті «Карета ясного пана сенатора» може стати потужнішим, аніж раніше, імпульсом посилення уваги українського читача до поетів і творчості Казимира Трухановського. Адже лише історія із порятунком авторського екземпляру роману Олеся Гончара «Собор», з якою Казимир Трухановський безпосередньо пов'язаний, мала б і могла б розбудити в українців додаткові стимули для ознайомлення із життям і творчістю великого романівчанина.

Можливо, вже досить ходити по судах? Пора вже працювати!

Віктор Радчук

Тема реформування старшої школи в Україні сьогодні набуває особливої важливості. Водночас вона набула надто потужної суспільної гостроти.

Хоча, здавалося б, що там такого, коли йдеться лише про те, що випускники 9-х класів навесні 2027-го року матимуть трохи інші можливості для продовження своєї освітньої траєкторії, аніж раніше. Але вже влітку 2027-го року дев'ятикласники стоятимуть перед вибором: чи продовжити навчання в академічних ліцеех профільного типу, чи вступати на навчання до ліцеїв професійного спрямування або ж до коледжів, училищ, технікумів тощо. Нагадаємо, що до академічного ліцею матимуть можливість вступити лише дев'ятикласники з високим рівнем підсумкової успішності, продемонстрованим у ході державної підсумкової атестації.

Академічний ліцей профільного типу – вершина і фініш освітнянської реформи

Щодо ліцеїв професійного типу, то йдеться про деякі навчальні заклади колишньої системи професійно-технічної освіти (ПТУ), які тривалий час проходили дуже болісний, не завжди зрозумілий суспільству етап реформування. Проте восени 2027-го року процес підготовки професійних кадрів візьмуть на себе вузи так званого ІІІ рівня акредитації (тобто коледжі, училища, технікуми тощо). Ну а дев'ятикласники із найкращими показниками успішності матимуть змогу продовжувати навчання в академічних ліцеех профільного типу.

У Романові із академічним ліцеєм профільного типу вийшла дуже негарна, дещо скандальна або ж навіть дурнувата історія. Як це часто у нас буває, ні Міністерство освіти та науки, ні Кабмін України свого часу не змогли сформувати в уяві суспільства чітких обрисів реформи старшої школи, яка мала відбутися влітку 2027-го року. Насамперед у більшості людей не було розуміння статусу, а тим паче – завдань академічного ліцею профільного типу. Більшість населення України, які через певні причини цікавилися перспективами реформи старшої школи, розуміли лише той факт, що ліцеїсти в академічному ліцеї навчатимуться не два, а ТРИ роки. При цьому автори реформи не змогли переконати суспільство у тому, що отой, начебто зайвий, рік навчання у 12-му класі буде компенсований потім зменшенням терміну вузівського навчання для отримання ступеня бакалавра. І лише сьогодні, коли суспільство почало засипати освітянське міністерство зливою запитань, на світ з'явилася чітка інформація про трирічний термін



Романівка, чом не місце для ліцею

навчання у вузі для отримання ступеня бакалавра. Але ж освітянське міністерство запізнилося не лише із цим.

Загалом пасивна поведінка міністерських чиновників призвела до того, що до заключного кроку реформи НУШ (нової української школи) виявилися невідготовленими не лише батьки, але й педагоги. Цей недолік нітрохи не ліквідований, не усунутий, не вирішений і станом на сьогодні. Бо перепідготовка та підвищення кваліфікації педагогів, які будуть працювати в академічних ліцеех профільного типу, донині перебуває у примітивно-жалюгідному стані. Тут же і поряд опинився ще один недолік – кадровий резерв керівників академічних ліцеїв профільного типу зпередує також у дуже плачевному стані. Якщо відвертіше і точніше, то можна зауважити, що навіть у містах із сотнями тисяч жителів існує проблема відбору керівників у новостворені академічні ліцеї профільного типу. Що вже казати про громади, де із десятка-півтора директорів освітянських установ знайти підходящого кандидата на посаду директора академічного ліцею профільного типу важче в рази, а то й взагалі неможливо. Адже будь-який адекватний освітянський керівник, який має хоча б поверхове уявлення про завдання та специфічні особливості роботи освітянського міністерства і влади загалом, а також вочевидь запізної роботи із належної підготовки викладацьких кадрів з навчальних профілів у майбутніх ліцеех весь тягар у вирішенні вищезазначених проблем ляже

на плечі директора майбутнього академічного ліцею профільного типу. Тому знайти подібного працівника, який погодиться тягнути на собі зазвичай важкий організаційний період становлення новоствореного академічного ліцею профільного типу, буде важко. Якщо точніше – дуже важко. І ця проблема вже зараз і негайно має стати завданням № 1 для керівників місцевих рад, де академічні ліцеї профільного типу можуть і повинні бути створені.

Ліцей у Романівці: «мінус» – дуже відносний, а ось «плюси» – цілком реалістичні

Тепер – знову до ситуації зі створенням академічного ліцею профільного типу у Романівській селищній раді. Сьогодні, після майже двох років суперечок, дискусій, безглузких чуток, які призвели до виникнення у Романові такого собі психологічного маразму, коли проблема створення академічного ліцею профільного типу зводилася до формули «або академічний ліцей буде у Романові, або ж його не буде на території Романівської громади загалом». Варіант утворення такого ліцею у розташованому за 8 км від Романова селі Романівці несподівано отримав ледь не тотальне розуміння. Причому академіцей у Романівці мав дуже вигідне, навіть зручне логістичне розташування і нітрохи не поступався зручністю транспортного сполучення селищу Романів. Знову ж таки Романів (за умов наявності у селищі окремого приміщення щонайменше для 300 ліцеїстів) мав усі можливості для розташування академічного ліцею профільного типу, як-то кажуть, у самому серці громади. Але вся біда у тому, що у Романові такого окремого приміщення, де була б їдальня, актовий і спортивний зал і щонайменше два десятки навчальних кабінетів, які потребуватимуть спеціального обладнання, немає. Звісно,

що і можливостей збудувати у найкоротші терміни таке приміщення для розміщення у ньому академічного ліцею у Романівській селищній раді також немає. Тому оптимальний, причому доволі зручний варіант – започаткувати академічний ліцей профільного типу у селі Романівці. **Сьогодні такий варіант знаходить своє розуміння у більшості жителів Романівської громади.** І батьківська аудиторія, а тим паче учні, які матимуть перспективу навчатися в академічному ліцеї профільного типу, не бачать нічого складного у тому, що майбутній ліцей працюватиме у Романівці, а тому романівцям доведеться передбачити зайвих 10 хвилин, аби дістатися із Романова до Романівки. Щодо майбутніх ліцеїстів із Кам'яні, Врублівки, Гордіївки, Хижинців, Булдичева, Печанівки і т. п., то їм, навпаки, буде зручніше і ближче діставатися до Романівки, аніж до Романова. Втім, транспорт і логістика у межах 30-35 кілометрів – це запропонована норма, яка визнана прийнятною для усіх майбутніх академічних ліцеїв профільного типу в Україні. Тим паче, що майбутнім ліцеїстам безкоштовне підвезення до Романівки від місця їхнього проживання гарантуватиме Романівська селищна рада. Як власник і засновник академічного ліцею профільного типу. Навіть якщо до академічного ліцею профільного типу, розташованого у селі Романівці, захочуть вступити колишні дев'ятикласники із Мирополя, Стовпів, Мар'янівки. Тобто ліцеїсти, які фактично проживають на території інших громад, також матимуть змогу діставатися у Романівку безкоштовно.

Звісно, питання про перспективу продовження навчання після завершення влітку 2027-го року дев'ятого класу вирішуватиметься у кожній сім'ї чи родині винятково індивідуально. Якщо дев'ятикласник чи його батьки не погодяться, не захочуть із певних причин направити свою дитину до академічного ліцею у Романів-

ці, доведеться їхати до Житомира, до Баранівки чи, можливо, навіть у Полонне (це вже Хмельницька обл.). Але це вже – за власний кошт чи, як кажуть, на свій вибір. Загалом держава орієнтує і гарантує дітям поблизу своєї оселі лише навчання у курсі основної школи (1-9 класи). А як далі навчатися і куди піти (поїхати) вчитися, вирішує учень і його батьки.

Курс на створення академічного ліцею: пора надолужити прогаяне!

Тепер, коли питання про академічний ліцей профільного типу у селі Романівці вже не є таким скандально-гострим для жителів Романова, варто подумати, як надолужити прогаяне і яким чином використати час до 1 вересня 2027 року, аби ліцей у Романівці став справді сучасним, справді АКАДЕМІЧНИМ навчальним закладом зі своїми традиціями, справжнім авторитетом у середовищі ліцеїстів, а потім і їхніх батьків, сімей і т. п. Адже одна справа створити ліцей, оснастивши його сучасними кабінетами, лабораторіями, обладнанням, інвентарем і т. д. Ще складніше – знайти і підібрати належний педагогічно-викладацький кадровий потенціал для новоствореного ліцею. Вже зараз Романівська селищна рада як власник і засновник академічного ліцею профільного типу має зайнятися пошуком директора майбутнього ліцею. Оптимальним варіантом може стати дата 1 вересня 2026-го року, коли у Романівці із прицілом на 2027-й рік з'явиться директор ліцею. Вже зараз можна сказати, що у процесі приготувань до відкриття академічного ліцею профільного типу треба дуже поспішати. Адже громада вже втратила багато із того, що можна було зробити. Якби не опозиція владному проекту без жодних альтернативних варіантів, якби не судові тяжби, якби не бажання певних людей задовольнити винятково безглузді вимоги, питання про створення академічного ліцею профільного типу у Романівці вже просувалося б у практичній площині. І завдання полягали б не у тому, щоб відбутися чергове судове засідання, а в тому, щоб розпочати реальну підготовку приміщення майбутнього академічного ліцею до роботи згідно зі складнішими навчальними програмами, згідно зі стандартами і нормативами, які певним чином відрізнятимуть академіцей від інших навчальних закладів (початкової школи чи гімназійних класів).

Вже зараз громада (а особливо – депутатський загаль Романівської селищної ради) мають розуміти, що академічний ліцей профільного типу – це неабиякий шанс для громади бути самобутньою, впізнаваною і точно успішною. І якраз навчальний заклад, який може і повинен досягти елітного рівня, повинен бути тією родзинкою громади, якої у Романова поки що немає. Завдання не легке, амбітне, але почесне і посилене. Тому годі галасувати, сперечатися, бо пора вже братися до роботи.

Пам'яті великої вчительки, із пошаною до феномену людяності Лариси Єліної

2 лютого громада Мирополя прощалася із Ларисою Петрівною Єліною.



На 79-му році життєва стежка Лариси Петрівни обірвалася, і вона пішла у засвіти. Попрощатися із жінкою-феноменом прийшли багато миропільчан, проте ще зранку із Ларисою Єліною прощалися багато людей із усіх куточків Житомирщини. Туга за своєю вчителькою української мови та літератури охопила багато сотень жителів села Бичева Любарського району, де Лариса Петрівна разом зі своїм чоловіком Леонідом починала свою вчительську біографію. Про Ларису Єліну тепло згадали працівники обласного Інституту післядипломної освіти, а також велика кількість житомир'ян, колег і соратників великої Вчительки і шанованої Людини.

Лариса Петрівна була уособленням вчительської професії і символом вчительської долі. Змалечку, зростаючи у лоні вчительської сім'ї, вона звикла до порядку, вихованості і бажання жити для людей. Так воно й вийшло – все її життя було присвячене дітям. Титанічна працездатність, залізна воля дивовижно поєднувалися у характері і життєвому кредо Лариси Петрівни із чуйністю, яскравим та емоційним багатством, яке випромінювала її душа.

Куди б не спрямувала життєва стежка Лариси Єліної, вона всюди знаходила сили, виявляла вміння, завзяття і насагу, аби щось вдосконалити, виправити на краще, поліпшити вже зроблене і перевершити вже досягнуте. Годі думати, міркувати чи гадати, звідкіля у цієї дивовижно красивої жінки знаходилися рецепти та методи вмілого, довершеного керівництва колективом, де її розуміли, поважали і любили.

Зрештою, а хіба могло бути інакше? Подружжя педагогів, які гармонійно підсилювали одне одного, було взірцем для всієї громади, для великої округи, де авторитет Леоніда Федоровича та Лариси Петрівни був незаперечним. Усі свої здобутки, успіхи та життєві перемоги були органічно переплетені із долями, потребами і проблемами односельчан, земляків-миропільчан. Чи не кожен житель Мирополя, якого навчала або ким в той чи інший спосіб опікувалася Лариса Петрівна Єліна, мав би сказати у момент прощання із Великою Вчителькою і прекрасною Людиною щире і сердечне слово «дякую!».

Смерть Лариси Єліної стала великою втратою для миропільчан. І найпершим чином тому, що пішла із життя людина, яка лише фактом своєї присутності у житті громади додавала позитиву, впевненості і переконаності у тому, що порядність, людяність, підкріплені незбагненною добротою її душі, – це не просто моральні риси чи категорії, а реально діючі, стократно помічні і конче необхідні людям духовні конструкції, без яких людське життя тьмяне і гасне. Життєвий приклад Лариси Єліної здатен осявати дорогу одразу декількох поколінь її колег, вихованців, односельчан. І пам'ять про жінку, маму, вчительку і людину берегтимуть довгий час. У Мирополі, на Любарщині та й зрештою по усіх світах, куди життєві вітри закинули багатьох вихованців Лариси Петрівни.

А Лариса Петрівна поринула на спочинок до небесного царства, виконавши свою життєву місію і залишивши цей складний і недосконалий світ у пориві життєвих сил. Ось так і пішла, помітивши свій шлях величною пам'яттю і незримим шлейфом незбагненного сенсу життя.

Взимку футбол перебирається під дах. І стає футзалом

Віктор Єрофєєв

На фоні тріскучих морозів, а тим паче у потоці новин суто військового звучання футбольна тема багатьма людьми (і навіть читачами нашої газети) вважається дріб'язковою, неважливою і звідси – нецікавою.

Втім, як би там не було, але за футболом взимку люди зазвичай скучають і будь-яка новина з цієї сфери має певний сенс. Звісно ж, зимою футбол найчастіше перебирається під дах теплих приміщень і стає футзалом. Найголовніший і найбільший за обсягом (а також – за кількістю учасників) турнір з футзалу на Житомирщині – це відкрита першість міста Житомира, яка проходить у чотирьох дивізіонах. Романівський FC «VIVAD» у першості Житомира 2025-2026 років грає в елітному дивізіоні найсильніших команд, і романівчани наприкінці 2025 року набрали дуже пристойної форми, отримавши заслужений статус фаворита чемпіонату.

Січень 2026-го, коли відкрита першість Житомира продовжила свою турнірну ходу, романівський клуб розпочав із впевненої перемоги над футзалістами «Житомирської політехніки». Потім FC «VIVAD» завершив поєдинок із командою «Рятівник» нічийним результатом, що стало для багатьох учасників



ред «Енергію» і той же «ГУНП-Іванків». Втім, ні для кого не секрет, що романівський клуб бере участь у зимовій (відкритій) першості міста Житомира виключно для того, аби належним чином утримувати функціональні властивості своїх гравців напередодні старту другого кола чемпіонату України серед аматорських колективів.

Згідно з раніше складеним календарем аматорського чемпіонату, готовність команд для участі у ньому має бути орієнтованою на кінець березня 2026-го року.

певною несподіванкою, бо досі до переліку фаворитів елітного дивізіону «Рятівник» не відносили. Ну а завершили перший місяць 2026-го року футболісти із Романова двома поразками. Якраз у поєдинку із іншими фаворитами елітного дивізіону. Спочатку FC «VIVAD» поступився минулорічному чемпіону елітного дивізіону – команді «ГУНП-Іванків» із мінімальним відставанням – 1:2, а потім романівчани зазнали поразки у матчі із ще одним старожилом елітного дивізіону – СК «Форца», які переграли романівський клуб із переконливим рахунком 3:0. Звісно, нічия та дві поразки поспіль одразу позначилися на ситуації у турнірній таблиці, де ще 18 січня 2026-року FC «VIVAD» перебував на першому місці.

Станом на початок лютого романівчани пропустили впе-

вочевидь для того, щоб адаптувати футболістів до виступів на великому футбольному полі, FC «VIVAD» має намір провести низку поєдинків у ході традиційного футбольного турніру, присвяченого пам'яті відомого футболіста та тренера Миколи Сосюри. Поки що невідомі точні календарні дати проведення першого футбольного турніру у Житомирі на великому полі, але зазвичай турнір пам'яті Миколи Сосюри стартує у 20-х числах лютого із таким розрахунком, щоб за три тижні його учасники встигли провести по 3-4, а, можливо, й більше поєдинків (залежно від кількості учасників турніру). Так що про конкретний розклад турніру, який може проводитись як на полі «Спартак Арени», так і на тренувальному стадіоні спортивного ліцею, ми розповімо у наступних виходах нашої газети.

НМТ-2026: чого чекати вступникам

Українські абітурієнти вже вп'яте складатимуть національний мультипредметний тест.

Після початку повномасштабного російського вторгнення він замінив зовнішнє незалежне оцінювання. Цього року вступники матимуть три обов'язкові предмети та один – на вибір. Центр громадського моніторингу та контролю розповідає детальніше.

Коли відбудеться оцінювання

З міркувань безпеки детальний графік проведення цього річного НМТ оприлюднювати не будуть – є лише часові межі, в які проходитиме тестування. Так, основна сесія вступних іспитів розпочнеться 20 травня і триватиме до 25 червня. Додаткову сесію заплановано із 17 до 24 липня. Вона буде для тих, хто не зміг взяти участі в основній сесії через хворобу чи інші форс-мажори, підтверджені документально. До них, зокрема, належатиме неможливість потрапити до пункту проведення тестування з окупованої території або перешкода при роботі над тестом (наприклад оголошення тривалої повітряної тривоги чи відключення електроенергії). Водночас, як наголошують в Українському центрі оцінювання якості освіти, кожен учасник зможе пройти національний мультипредметний тест лише раз, тобто перескласти його під час додаткової сесії буде неможливо.

Тестування відбуватиметься в спеціальних тимчасових екзаменаційних центрах, створених в Україні, а також за кордоном.

НМТ

ОСОБЛИВОСТІ
ПІДГОТОВКИ ТА ПРОВЕДЕННЯ

Як проходитиме тест

На НМТ будуть завдання з трьох обов'язкових навчальних предметів і одного – на вибір. До обов'язкових належать українська мова, математика та історія України. Серед дисциплін на вибір – українська література, іноземна мова (англійська, іспанська, німецька, французька), біологія, фізика, хімія та географія.

На виконання завдань відведено 4 години – по годині на кожен предмет. Тести з української мови, української літератури, історії України, біології та географії міститимуть по 30 завдань, із хімії – 24, із математики і фізики – 22, а з іноземної мови – 32.

Оскільки в жодному тесті не буде завдань відкритої форми з розгорнутою відповіддю, кожен учасник дізнається кількість набраних балів одразу після завершення НМТ.

Бали, отримані під час виконання завдань із кожного предмета, буде переведено до шкали 100–200 балів. Таблиці переведення Міністерство освіти і науки України обіцяє затвердити вже невдовзі.

НМТ замість ЗНО

Національний мультипредметний тест (НМТ) змінив зовнішнє незалежне оцінювання (ЗНО) у 2022 році через повномасштабну російську агресію в Україні. Адже в умовах великої війни проведення ЗНО, яке передбачало складання кожного предмета в окремий день, стало складним і ризикованим. Багато абітурієнтів змушені долати великі відстані з прифронтових, тимчасово окупованих або небезпечних регіонів. Тому НМТ став гнучкішою формою, яка дозволяє скласти іспит за один день.

Всесвітній день боротьби проти раку

4 лютого відзначається
Всесвітній день боротьби
проти раку.

Ми нагадуємо про важливість регулярних обстежень, довіри до доказової медицини та уваги до свого здоров'я для зниження ризиків захворювання чи успішного подолання хвороби в разі її появи.

Онкологічні хвороби залишаються серед головних причин смертності у світі. В Україні щороку діагностується понад 100 тисяч нових випадків раку. Більш ніж половина захворювань у чоловіків України припадає на рак легенів, передміхурової залози, колоректальний рак і рак шлунка. У жінок 56% захворювань становить рак молочної залози, тіла і шийки матки.

Саме раннє виявлення онкозахворювань – ключовий фактор успішного лікування, оскільки покращує прогнози та збільшує шанси на повне одужання. Є два підходи для раннього виявлення злоякісних захворювань: скринінг і рання діагностика.

Скринінг – це обстеження безсимптомних пацієнтів для раннього виявлення найпоширеніших злоякісних захворювань, що водночас є економічно виправданим на системному рівні.

Рання діагностика – це обстеження пацієнтів за наявності симптомів. Вона проводиться незалежно від віку і статі.

Пріоритет для системи охорони здоров'я – рання діагностика раку, тому ще в минулому році в Україні набув чинності наказ про порядок скринінгу та



4 ЛЮТОГО - ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ
БОРЬБИ ПРОТИ РАКУ

ранньої діагностики раку молочної залози, раку шийки матки та колоректального раку, а також моніторингу стану здоров'я пацієнтів з груп ризику.

Первинна профілактика спрямована на зниження ризиків розвитку раку, а вторинна – на його раннє виявлення. Жінкам від 21 року рекомендовані регулярні огляди щодо раку шийки матки (РШМ) та молочної залози (РМЗ), у 30+ – ПАП-тест чи ПРЛ-тест, у 50-69 років – маммографія кожні два роки. Людям 40-49

років важливо не забувати про заходи з раннього виявлення колоректального раку (КРР), а у 50-75 років – проходити тест на приховану кров у калі. Усі ці обстеження можна зробити безоплатно за направленням лікаря в межах Програми медичних гарантій.

Також у межах профілактики онкозахворювань Міністерство охорони здоров'я внесло зміни до Національного календаря профілактичних щеплень. Запроваджена безоплатна одноразова вакцинація проти

вірусу папіломи людини (ВПЛ) для дітей віком 12-13 років. Вакцина дозволяє захищати дітей, а потім вже дорослих від тих типів раку, які викликаються саме онкогенними типами вірусів.

У суспільстві існують протилежні ставлення до хвороби: канцерофобія – страх захворіти на рак та повне ігнорування симптомів. Обидві ці крайності можуть мати руйнівні наслідки для здоров'я людини. Натомість необхідно зберігати баланс і уважно дослухатися до самопочуття та дотримуватися здорового способу життя:

- збалансовано харчуватися (обмежити вживання обробленого м'яса, збагатити раціон рослинною їжею);
- включити рухову активність у щоденну рутину;
- відмовитися від куріння та обмежити алкоголь;
- мати здоровий сон;
- використовувати сонцезахист для шкіри та не перебувати тривалий час під прямою дією сонячних променів;
- варто вакцинуватися від вірусу папіломи людини, який може викликати рак шийки матки, і від гепатиту В, який може стати причиною раку печінки.

Дотримання цих рекомендацій допоможе мінімізувати вплив чинників, які викликають онкохвороби.

Рак – це виклик, з яким можна впоратися завдяки поєднанню сучасної медицини й своєчасного виявлення. Не забувайте про регулярні обстеження та будьте уважні до свого здоров'я.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

День поінформованості про ревматоїдний артрит

Ревматоїдний артрит (РА) – це хронічне аутоімунне захворювання сполучної тканини.

Цікаві факти:

- Ревматоїдний артрит вражає близько 1% населення світу.
- Жінки страждають на це захворювання вдвічі-втричі частіше, ніж чоловіки.
- Перші описи симптомів, схожих на ревматоїдний артрит, датуються 1500 роком до н. е. в індійських текстах.
- Термін «ревматоїдний артрит» був вперше використаний у 1859 році британським ревматологом Альфредом Бейрінг Гарродом.
- Сучасні методи лікування дозволяють багатьом пацієнтам вести повноцінне життя і продовжувати працювати.

Ревматоїдний артрит – захворювання, яке належить до системної патології сполучної тканини і супроводжується ураженням переважно дрібних суглобів. Ревматоїдний означає подібний, тобто існує схожість клінічних проявів до ревматизму, але він має свої специфічні симптоми, складний патогенез розвитку захворювання і нез'ясовану етіологію. Ревматоїдний артрит в наш час зу-



2 ЛЮТОГО - ДЕНЬ
ПОІНФОРМОВАНOSTІ ПРО
РЕВМАТОЇДНИЙ АРТРИТ

стрічається у людей всіх вікових груп. Це достатньо поширене захворювання, яке має виражені симптоми і часто призводить до інвалідності. Такі випадки зустрічаються не тільки у літніх людей, але навіть і в молодому віці. При ревматоїдному артриті виникають запальні процеси всередині суглобів.

Причини розвитку ревматоїдного артриту до цих пір достеменно не вивчені. Є припущення, що в основі його розвитку лежить інфекційний процес, який призводить до порушення функціонування імунної системи. Сприяючими факторами розвитку РА є генетична схильність, також наявність сильних стресових ситуацій,

переохолодження, гормональні розлади.

Візитною карткою ревматоїдного артриту є ураження дрібних суглобів кистей та променево-зап'ясткових суглобів. Пошкоджуються суглоби симетрично, на обох кінцівках одразу.

Попередити хворобу завжди легше, ніж лікувати її наслідки.

ПРОФІЛАКТИКА АРТРИТУ ВКЛЮЧАЄ:

1. **Регулярну фізичну активність** – прогулянки, плавання, легка зарядка або йога допомагають зберегти рухливість суглобів і зменшують ризик запалень.
2. **Контроль ваги** – зайві кілограми створюють додаткове навантаження на суглоби, особливо колінні та кульшові. Підтримання здорової маси тіла допомагає уповільнити розвиток артриту.
3. **Збалансоване харчування** – раціон, багатий на фрукти, овочі, рибу та корисні жири, зменшує ризик запальних процесів в організмі.
4. **Уникання стресу**: стрес може погіршити запальні процеси, тому важливо знаходити способи його уникнення та керування ним.
5. **Своєчасне лікування дрібних травм і вчасна діагностика** – при перших ознаках болю або дискомфорту у суглобах краще одразу звернутися до лікаря-ревматолога.
6. **Аналізи крові**: регулярні аналізи для виявлення маркерів запалення.

Пам'ятайте: при своєчасній діагностиці та адекватному лікуванні багато пацієнтів досягають стійкої ремісії, що дозволяє їм вести активний спосіб життя.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Гороскоп на тиждень 4 лютого - 10 лютого



ОВЕН

Цей тиждень спонукає вас діяти сміливіше і рішучіше. Важливо спрямовувати енергію усвідомлено: не розпорошуватися.



ТЕЛЕЦЬ

Для вас тиждень стає часом внутрішнього перегляду. Добре приділити увагу дому, тілу, емоційному стану.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень приносить активне спілкування, нові ідеї та несподівані інсайти. Ви опиняєтеся в центрі інформаційного потоку.



РАК

Фокус тижня зміщується від яскравої емоційної кульмінації до питань стабільності, безпеки й особистих кордонів.



ЛЕВ

Тиждень починається яскраво і насичено: ви в центрі уваги, і багато що залежить від вашого настрою. Проявіть себе!



ДІВА

Тиждень розгортається як поступовий перехід від напруженого стану до м'якшого, інтуїтивного. Повня піднімає вас на сцену власного життя.



ТЕРЕЗИ

Настав час навести лад – у справах, думках, стосунках. Тиждень підходить для завершення старих завдань і звільнення простору для нового.



СКОРПІОН

Це гарний час для спільних проєктів, переговорів і чесних розмов. З'являються можливості для побудови масштабних планів.



СТРІЛЕЦЬ

Ви вдало виходите зі старих соціальних ролей, змінюєте правила, структуру, формат життя – від побутових дрібниць до глобальних рішень.



КОЗОРИГ

Тиждень розширює ваші горизонти – через ідеї, людей або нові можливості. З'являється готовність зробити наступний крок.



ВОДОЛІЙ

Фокус тижня – на матеріальних питаннях, стабільності та довгострокових цілях. Ви опиняєтеся в центрі подій.



РИБИ

Ви відчуваєте, що внутрішній світ стає яскравішим і більш насиченим. Це гарний час для творчості, самоаналізу, духовних практик і м'яких змін.

Джерело: TCH



Смачного!

Торт «Спартак» на сковороді

Інгредієнти для коржів: 4 яйця, 100 г цукру, 3 ст. л. меду, 100 г масла, 200 г пшеничного борошна, 2 ст. л. какао, 1,5 ч. л. харчової соди, 50 г маку, 100 молока. **Для крему:** 300 г кисломолочного сиру, 350 г сметани, 3 ст. л. цукрової пудри. **Для декору:** 80 г темного шоколаду (для глазури), 20 г масла (для глазури), 80 г темного шоколаду (для декору боків торта).

• У сотейник або каструлю з товстим дном додайте 3 ст. л. меду і підігрійте його на невеликому вогні. Додайте до теплого меду 1,5 ч. л. соди і варіть масу, постійно помішуючи, до появи пишної піни. Наостанок додайте в мед 100 г масла та зніміть каструлю вогню. Ретельно перемішайте масу, щоб масло повністю розчинилося та охолодіть до кімнатної температури. Окремо збийте міксером 4 яйця зі 100 г цукру до пишності. Влийте в яєчно-цукрову масу 100 мл теплого молока та медову масу з попереднього кроку, перемішайте.

• В окремій мисці змішайте 200 г борошна з 2 ст. л. какао і поступово вводіть їх до рідких інгредієнтів, ретельно вимішуючи, щоб не залишилися грудочки. Додайте також 50 г сухого маку, перемішайте. Тісто має вийти рідкуватим.



• Розігрійте пательню (приблизно 21-22 см в діаметрі). На гарячу пательню викладіть 2-3 ст. л. тіста, акуратно його розрівняйте та смажте під кришкою по 3 хв з кожного боку. Так зробіть з усім тістом. За потреби краї коржів можна підрівняти під тарілку, а обрізки використати для декору торта (але якщо коржики у вас вийшли акуратними, то крок з вирівнюванням пропустіть).

• Для крему: 300 г кисломолочного сиру перебийте блендером до однорідності. Окремо змішайте 350 г сметани з 3 ст. л. цукрової пудри. Змішайте сметану і пудру з кисломолочним сиром.

• Зберіть торт, перемастивши всі коржі кремом. Краще робити це у роз'ємній формі або кондитерському кільці (у нас форма діаметром 20 см). Поставте торт до холодильника на кілька годин, щоб коржі увібрали вологу з крему, а торт трохи стабілізувався.

• Після кількох годин в холодильнику обережно зніміть з торта борти форми або кільце. Для глазури: на водяній бані розтопіть 80 г шоколаду та 20 г масла, перемішайте, зніміть з вогню та полийте цією глазур'ю торт. Охолодіть десерт у холодильнику та подавайте.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Готуємо смородину до рекордного врожаю взимку: що насправді треба робити і чому деякі поради можуть нашкодити



Розвінчуємо міфи та даємо корисні поради.

В інтернеті можна знайти безліч порад про те, як отримати рекордний врожай смородини. Деякі з них обіцяють диво-результат від однієї простої дії, наприклад від підживлення куштів узимку. Звучить привабливо, але давайте розберемося, чому такі поради не просто марні, а й можуть серйозно нашкодити вашим рослинам.

МІФ «ПІДЖИВЛЕННЯ СМОРОДИНИ ВЗИМКУ – ЦЕ ЕФЕКТИВНО»

Що кажуть «експерти»: «Навіть під снігом коренева система працює та засвоює корисні речовини, а зимове підживлення ефективніше за весняне».

ЯК НАСПРАВДІ

Це помилка. Взимку, коли земля промерзла, смородина, як і більшість рослин у нашому кліматі, перебуває у стані глибокого спокою. Це її сплячка. Усі життєві процеси, включно з поглинанням поживних речовин з ґрунту, сповільнені майже до нуля. Уявіть, що ви намагаєтеся нагодувати сплячу людину. У кращому разі їжа залишиться недоторканою, у гіршому – ви можете завдати шкоди. Те саме і з рослиною.

Рідкі добрива марні: будь-яка рідина, яку ви вилєте на мерзлу землю, просто замерзне на поверхні. Вона не дійде до коріння.

Яка зелень виживе на холодному підвіконні без світла



Деякі квітникарі влаштовують город на підвіконні, сподіваючись захистити кімнатні квіти від шкідників. Але частіше це просто спосіб отримати свіжу зелень просто з грядки, бо захист цей досить умовний.

Вважається, що пряні зелені культури виділяють фітонциди, які відлякують шкідників. Це невірно: у кімнаті з сухим повітрям соковита зелень, навпаки, може стати магнітом для білокрилки чи кліща, тому оглядайте рослини частіше.

«НЕЗЛАМНА» ЗЕЛЕНЬ: ЩО ВИЖИВЕ В ХОЛОДНІЙ КВАРТИРІ БЕЗ СВІТЛА

Коли за вікном мінус, а вдома темно й прохолодно через

Весняне вимивання: на весні, коли сніг почне танути, ця замерзла кірка з добривом просто стече з талою водою, не принісши кушці жодної користі.

Небезпечний полив: порада «після підживлення полити» взимку – це нонсенс. Ви створите на поверхні ґрунту щільну крижану кірку, яка перекриває доступ кисню до коріння. Це може призвести до його задихання та пошкодження.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ ПРОСТЕ ПРАВИЛО:

Найбільша потреба в поживних речовинах у смородини виникає навесні, коли вона прокидається і починає активно рости. Саме весняне підживлення є ключовим для майбутнього врожаю.

ЯК НЕ НАШКОДИТИ СМОРОДИНІ

1. Ніколи не поливайте і не вносьте рідкі добрива в мерзлу землю. Це марно і шкідливо.

2. Основну органіку закладайте восени. Це довгострокова інвестиція у здоров'я ґрунту та майбутній врожай.

3. Головне підживлення для росту та врожаю проводьте навесні. Саме тоді рослина «голодна» і готова засвоювати поживні речовини.

4. Не вірте в чарівну пігулку. Рекордний врожай – це результат правильної обрізки, своєчасного поливу влітку, боротьби зі шкідниками та хворобами і, звісно, правильного підживлення у відповідний сезон.

Дбайте про свій сад з розумом, і смородина обов'язково віддячить вам щедрим урожаєм смачних та корисних ягід.

вимкнення, вибагливий базилік краще залишити до весни. На перший план виходять інші культури:

Цибуля на перо. Витривала культура. Їй взагалі не потрібне сонце, щоб почати рости – вона бере сили з самої цибулини. Навіть у прохолоді (+12-15°C) вона вперто вижене зелену стрілку. Але світло все-таки потрібне, як тільки перо проклюнеться. Хоча б денне світло з вікна, пряме сонце необов'язкове.

Мікрозелень (крес-салат, гірчиця). Це спринтери. Їм вистачає тижня, щоб стати їстівними. Оскільки вони ростуть швидко, їм не страшно, якщо фітолампа працює лише кілька годин на добу.

Коренева селера. Поставте корінь у горщик, і він дасть ароматну зелень, яка значно витриваліша за петрушку. Вона спокійно переносить низькі температури й дефіцит сонця. Рослина витрачає накопичені в корені сили, тому їй потрібно менше ресурсів ззовні, ніж при вирощуванні з насіння.

Джерело: ukr.media

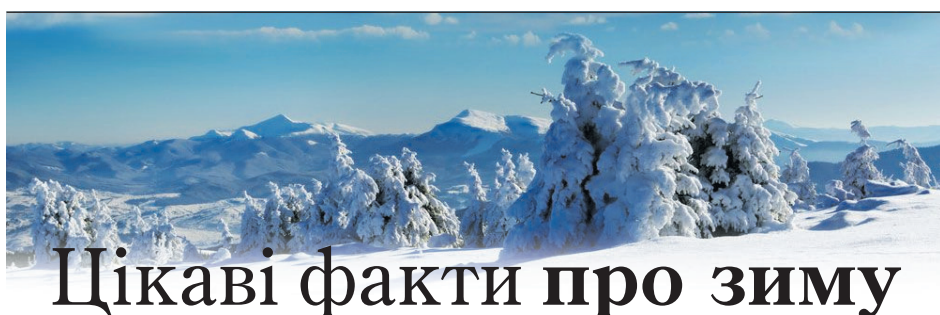
4 лютого середа	5 лютого четвер	6 лютого п'ятниця	7 лютого субота	8 лютого неділя	9 лютого понеділок	10 лютого вівторок
- 14° - 4°	- 4° - 2°	- 2° - 2°	- 2° 0°	- 7° - 2°	- 9° - 2°	- 12° - 8°
743 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	733 ТИСК, ММ	731 ТИСК, ММ	734 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ

07 ЛЮТОГО СВІЙ ЮВІЛЕЙ ВІДЗНАЧАТИМЕ

ГОЛОВНИЙ СПЕЦІАЛІСТ ВІДДІЛУ ЗЕМЕЛЬНИХ ВІДНОСИН І ЕКОЛОГІЇ
РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
ШКУРАТЕНЮК ІРИНА ВОЛОДИМИРІВНА!



ПРИЙМІТЬ ВІД ДУШІ НАШІ ЩІРІ ВІТАННЯ,
ХАЙ ЗБУДУТЬСЯ ВСІ ВАШІ ПЛАНИ Й БАЖАННЯ!
ЖИТТЯ ХАЙ ДАРУЄ ЧУДОВІ ПРЕЗЕНТИ,
ЯСКРАВІ ЕМОЦІЇ, ЩАСТЯ МОМЕНТИ.
ЩОБ ЛИХО ДО ХАТИ ДОРОГУ НЕ ЗНАЛО,
А ДОЛЯ ВАМ РАДІСТЬ ЗАВЖДИ ДАРУВАЛА!



Цікаві факти про зиму

- Сніг насправді не білий. Сніжинки мають прозору структуру, і саме їхнє множення викликає ефект білизни. Сніг має вигляд білого через те, що він відбиває більшість світла.
- Відомі північні олені мають червоні очі вночі. Уночі їхні очі відбивають світло в такий спосіб, що вони мають вигляд червоних, що допомагає їм бачити в темряві.
- Далеко на півночі в зимовий час доба може тривати більше 24 годин. В деяких районах, де розташоване полярне коло, під час полярної ночі сонце не сходить протягом кількох тижнів або навіть місяців.
- Льодовики, які формуються протягом тисяч років, можуть бути настільки старими, що на їхній поверхні можуть зберігатися частинки атмосфери, які дозволяють вивчати клімат минулих епох.
- Багато тварин, таких як ведмеді, перебувають у стані зимової гіпотермії: їхня температура тіла падає, але вони не сплять.
- Під час зимових морозів повітря може сухо впливати на голосові зв'язки, змінюючи тембр і висоту голосу.
- У холодні зимові місяці можуть випадати і снігові дощі, які створюють крижану кірку на землі.
- У деяких культурах існують зимові свята, щоб відзначити повернення сонця. Наприклад, святкування зимового сонцестояння пов'язано з темою відновлення і нових початків.
- Багато видів тварин змінюють свою шерсть для зимового періоду. Наприклад, лисиці й олені змінюють колір свого хутра на білий, щоб краще маскуватися в снігу.
- У холодні місяці небо чисте від вологи, що дозволяє спостерігати зірки та планети з більшою чіткістю.
- Холодне повітря може допомогти звизити пори та покращити кровообіг.
- Вітер на Південному полюсі може досягати 320 км/год. Це один з найсильніших вітрів на Землі.
- Зимовий вітер може спричиняти ознаки гіпотермії швидше, ніж у інші сезони. Через низькі температури та сильний вітер люди можуть швидше замерзнути, навіть якщо одягнені в кілька шарів.
- Деякі рослини можуть пережити морози завдяки своїй здатності виробляти антифриз. Наприклад, клени та сосни виробляють спеціальні хімічні сполуки, щоб зберігати рідину всередині.
- Снігові бобри та бурhundуки створюють запаси їжі на зиму, щоб пережити морози.
- Холодне повітря змінює хімічну активність деяких молекул в атмосфері.
- Взимку вода в деяких водоспадах може перетворюватися на лід, утворюючи прекрасні льодові інсталяції.
- Відсутність сонячного світла взимку може спричиняти так званий сезонний афективний розлад. Це може проявлятися у вигляді депресії, сонливості та апатії.
- У деяких країнах зимова пора є періодом проведення льодових фестивалів. Китай та Японія, наприклад, святкують своїми фестивалями льоду та снігу.

тивалів. Китай та Японія, наприклад, святкують своїми фестивалями льоду та снігу.

- Зимові штормові хвилі можуть досягати 30 м в висоту. Це відбувається через сильні вітри і погодні умови, що створюють величезні хвилі.

- У деяких місцях світу існує унікальний зимовий зв'язок між людьми та природою. Наприклад, інuitи можуть використовувати знання про природні явища для прогнозування погодних умов.

- Лижі мають давнє походження. Люди почали використовувати лижі ще 5 тисяч років тому на території сучасної Скандинавії.

- Взимку можна побачити унікальні типи зоряних дощів. Вони виникають, коли Земля проходить через хмари космічного пилу.

- Білий ведмідь може бути дуже небезпечним під час зимових місяців. Він є одним із найкращих мисливців в Арктиці завдяки своїй здатності маскуватися під сніг.

- Взимку ростуть спеціальні види грибів, які не можна знайти в інші пори року. Це створює можливість для експериментальних зборів грибів.

- Зимові місяці можуть бути особливо корисними для рослин. Теплий вологий ґрунт під снігом сприяє розвитку кореневої системи.

- Зимові місяці можуть змінити хімічний склад повітря. Холодне повітря призводить до зміни рівня вологості та концентрації різних газів в атмосфері.

Джерело: faktypro.com.ua

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

БУДМАТЕРІАЛИ
м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ
ВРХ (бички, телиці, дорізі, лежаче)
Коні

ПРИЙМАЄМО НА ФЕРМУ:
дійних корів,
телиць,
лошат

Високі ціни! Гарантована оплата!
068 867 24 91

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ
НАС ЧИТАЮТЬ 10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ ОГолошень:

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

ВТРАЧЕНО СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 48 В БУДИНКУ № 151А ПО ВУЛИЦІ ЩОРСА В М. ЖИТОМИРІ № 48836 ВІД 4 БЕРЕЗНЯ 2005 РОКУ, ВИДАНЕ НА ІМ'Я БАГІНСЬКОЇ ГАННИ ЄВГЕНІВНИ, ПОСТНІКОВА ВІКТОРА ЮРІЙОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

20.ua ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА ВАШИМИ ВІДГУКАМИ

(0 800 213 103
телефонуйте до контакт-центру системи з надання безоплатної правової допомоги

ПРАВОВА ДОПОМОГА ПОРУЧ

АРМІЯ ПОТРЕБУЄ ТЕБЕ!
Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України - це середовище для найсміливіших та найпатріотичніших!

Житомирський районний ТЦК та СП запрошує на службу за контрактом

Для проходження військової служби за контрактом в ЗСУ звертайтеся до Житомирського районного ТЦК та СП за адресою: м. Житомир, вул. Тараса Бульби-Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.