

Молодіжна рада і молодіжна політика: чи не пора дорослішати?

Віктор Радчук

Розпочнемо із новини, яка зацікавить багатьох людей у Романові, а можливо, й приверне увагу чималой кількості жителів Романівської селищної ради загалом.

Йдеться про те, що Молодіжна рада Романівської громади стала учасницею проекту із дуже амбітною назвою – «Коаліція молодіжних рад України». Ще одна новина з такої ж тематики стосується начальниці гуманітарного відділу Романівської селищної ради Оксани Гаврилової, яка долучена до роботи над створенням низки проектів молодіжного спрямування і водночас стане таким собі повпредом «Коаліції молодіжних рад України» на території Романівської громади.



Джерело фото: Твій Романів

вати на реальний вплив. Молодіжні ради повинні вийти за межі чи то кордонні розважальних заходів і стати реальним містком поєднання молодіжного середовища і влади.

Сьогодні бажано було б згадати слова одного із молодіжних лідерів, керівника Громадської спілки «Національне українське молодіжне об'єднання», який ще шість років тому сказав: «Нам треба думати, як достукатися до 90% молоді, які не те що не чули про громадську діяльність, і які ніколи не бачили й не чули, що це таке» У Романові – те ж саме. Такі ж показники і такі ж відсотки. Хоча при Романівській селищній раді утворена й діє Молодіжна рада, говорити про широке охоплення чи залучення до своїх лав хоча б сотні – дві активістів навіть не доводиться. Ба більше, під час створення Молодіжної ради були визначені її певні параметри: вік учасників, кількість членів, хоча саме по собі зауваження про «кількість» у нашій ситуації є ледь не безглуздом – нам би «подумати, як достукатися до тих 90%», бо тут у нас – проблеми.

Чим сьогодні мають займатися Молодіжні ради? Так питань і місця прикладання молодіжної ініціативи – хоч відбавляй! Фізична культура та спорт – хіба цей «фронт» не може стати плацдармом для входження молоді на поле дорослої політики? Там, де не думають над проведенням молодіжних дискотек

чи з'їздів мотобайкерів, а планують і вирішують проблеми комунального господарства, благоустрою, залучення інвестицій і навіть можливості реалізації проектів житлового будівництва. Звісно, для вдосконалення діяльності Молодіжної ради слід розробити її внутрішню структуру, аби кожний комітет, комісія чи сектор займалися конкретним напрямком діяльності. Спортивний комітет Молодіжної ради мав би взяти під свою опіку не лише проведення цікавих, досі не віданих турнірів, змагань, вікторин, фестивалів тощо. Близький до спортивної орієнтації туристично-краєзнавчий відділ (сектор) Молодіжної ради мав би ціле поле для своєї діяльності у межах Романівської громади. А якщо б Молодіжна рада спробувала взятися за розвиток підприємництва у Романові? Це ж вже дуже близько до справжнього і всуціль дорослого життя.

Слід звернути увагу ще на один акцент лідерів «Коаліції молодіжних рад України», які стверджують, що Молодіжні ради мають негайно взятися за те, щоб керівники громад, депутатський корпус бачили у самому факті існування «молодіжки» потенціал консультативно-дорадчого органу, який плідно і ефективно використовує механізми громадської експертизи, опановує методами антикорупційного моніторингу і вникає у бюджетні процеси, які відбуваються

у лоні життя громади. Ось тут так і напрошується запитання про те, а скільки членів виконкомів рад (в тому числі й Романівської селищної ради) мають хрестоматійно звичний молодіжний вік? Отож-бо!

Зрештою, а чи не найкраще питаннями і проблемами вдосконалення історичної пам'яті нашого суспільства може опікуватися якраз-таки Молодіжна рада? Саме молодь найкраще і найкреативніше здатна не лише відроджувати кимось спалюжені і спотворені сторінки нашої рідної української історії, але й пропагувати сучасні історичні наративи у середовищі вікових пенсіонерів, які в силу різних обставин більше тяжіли до колишніх, ще радянсько-комуністичних поглядів чи трактувань історичного минулого.

Так чи інакше, молодіжне середовище, Молодіжна рада, яка діє при Романівській селищній раді, мають думати і про



Подарунок від Юви прибуде до Романова вже за місяць **с. 4**



Два дні Романів буде легкоатлетичною столицею Житомирського району **с. 5**



Биківка готується до відвідин гостей, уся Романівщина – також! **с. 2**

естафету отримання реального впливу на владу, включно до отримання під час виборів депутатських мандатів місцевих рад. Адже де це бачено, що у складі 26 депутатів Романівської селищної ради майже третина обранців нинішньої каденції мали інвалідність, а то ще й пенсію отримували? Це – без жодних закидів у бік життєвого досвіду чи ветеранських поранень та їх тяжких наслідків.

Але молодь, енергія, орієнтація на сучасні тенденції у житті світової цивілізації – це якраз ті інструменти, яких так потребує Романів і Романівська громада загалом.

І впроваджувати молодіжну присутність у стінах місцевої влади вже давно мала б якраз-таки Молодіжна рада. Тож чи не пора?

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 68,00 грн,
на 3 місяці - 164,00 грн,
на 6 місяців - 308,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

Биківка готується до відвідин гостей, уся Романівщина – також!

Віктор Радчук

Про подію, яка вже проанонсована, до якої готується вся Романівська селищна рада, знають багато людей.

Вже за тиждень, у суботу 18 квітня, у селищі Биківка відбудеться церемонія відкриття пожежного депо, збудованого на кошти німецького урядового Товариства з розвитку міжнародної співпраці (GIZ). Упродовж 2025-2026 років (а фактично за 10 календарних місяців) селище Биківку прикрасило гарне, просторе, по-сучасному обладнане приміщення пожежного депо, яке виконуватиме у майбутньому функціонально універсальні функції. Насправді, згідно задуму місцевої громади селища, пожежна дружина стане одним із осередків громадського життя Биківки. Звісно, оснащення технікою (двома надсучасними спеціалізованими автомобілями) та найсучаснішим технічним начинням та обладнанням для роботи пожежних під час ліквідації надзвичайних ситуацій, пожеж (в тому числі й лісових) робить пожежне депо у Биківці одним із найпотужніших осередків державної служби із надзвичайних ситуацій. Хоча, звісно ж, биківчани формально жодного стосунку до роботи чи підпорядкування підрозділа чи офісам ДСНС не мають і навряд чи матимуть.



Але повернемося до суботи 18 квітня 2026 року. До Биківки з нагоди урочистостей та для участі у церемонії відкриття приміщення пожежного депо прибуде велика кількість гостей. Очікуються міністерські чиновники із Німеччини, які, звісно ж, прагнуть на власні очі побачити підсумок вкладених 32-х мільйонів гривень, які захочуть оглянути справжній потенціал просторого приміщення площею майже 450 кв. м. Звісно ж, супроводжуватимуть своїх німецьких колег і міністерські чиновники із Києва, а також керівництво Житомирської ОВА, Житомирського регіонального управління ДСНС та інші офіційні особи. До Биківки вже для зустрічі

гостей прибудуть керівники Романівської селищної ради, а ще ж і представники адміністрації Житомирського району. Словом, Биківка опиниться щонайменше на день в епіцентрі уваги всієї Житомирщини, а то й у всеукраїнському масштабі. Годі казати, наскільки почесно приймати у себе вдома гостей із такої урочистої і приємної нагоди, як відкриття і вхід до щойно збудованої споруди громадського призначення. Однак така подія вимагає від господарів селища, його громади та й власне від кожного мешканця Биківки певної відповідальності. Звісно ж, моральної, суто людської порядності і вдячності людям, які розуміють наш стан, які відгукнулися

і які допомогли. Тому зустріти гостей у суботу 18 квітня треба гідно, тепло і, як кажуть, на належному рівні. Йдеться про порядок та чистоту вздовж вулиць селища (насамперед центральної вулиці, якою гості приїдуть до приміщення новозбудованого пожежного депо). Звісно, було б добре, якби кожна оселя, кожен будинок, кожне деревце і кожна клумба вздовж головної вулиці селища виглядали б привітно і чисто. А ще биківчани мали б потурбуватися про чистоту узбіччя дороги, яка веде із Биківки у напрямку села Залужного. Важко сказати, хто там смітить, однак на узбіччі дороги, а подекуди і в придорожніх кюветах, настільки багато порожніх ПЕТ-пляшок і вслякого іншого непотребу, що проїхати повз і не побачити такої «краси» просто неможливо. Звісно ж, гості до Биківки не прилетять, а приїдуть. І вони точно побачать рівень культури місцевого люду. Ніхто не поділить відповідальності між владою і народом. Бо сміття на узбіччі дороги – це культура, а вона має спільне походження і розподіл на тих, хто при владі і на тих, хто є пересічним, звичайним громадянином, не передбачає. Тому місяць із благоустрою, який мав завершитися на території Романівської селищної ради напередодні Великодня, можна було б і продовжити. Хоча б для того, аби гості Романівщини, які прибудуть 18 квітня до Биківки, отримали гарні враження від побаченого і почутого. Ну й нарешті, **продовження праці із благоустрою, бажання навести чи поліпшити довкілля і порядок у селищі – це не гріх. Швидше, почесна місія. Особливо у нашій ситуації.**

Стартуємо 21 квітня, а попереду – чотири роки співпраці

Наталка Рисіч

На сторінках нашої газети ми вже двічі знайомили нашого читача з програмою U-RESTORE («Підтримка відновлення України для забезпечення прозорості, взаємодії, стійкості та розширення можливостей»).

Вона розрахована на шість років (2025-2031 рр.) і орієнтована на відбудову, розвиток та посилення спроможності громад. Програму впроваджує Консорціум ІСАР Єднання та Український Жіночий Фонд за підтримки МЗС Канади. Стартує програма на Житомирщині і Дніпропетровщині, де в кожній із областей було відібрано по 12 територіальних громад. Романівська селищна рада упродовж кількох місяців 2025/2026 років проходила процедуру відбору і зрештою потрапила до тих 12-ти громад Житомирщини, які розпочинають співпрацю із програмою U-RESTORE вже з квітня 2026-го року.

21-22 квітня 2026 року у місті Києві відбудеться церемонія відкриття проекту «Підтримка відновлення України задля забезпечення прозорості, взаємодії,



стійкості та розширення можливостей». Метою заходу стане започаткування ефективної та скоординованої співпраці між проектом та громадами, що отримали можливість працювати із програмою «U-RESTORE». У ході відкриття має бути відлагоджене спільне розуміння ролей та зобов'язань сторін, а також узгоджено процеси подальшої

співпраці, починаючи від оцінки інституційної спроможності громад, формування індивідуального плану розвитку та поглиблення прозорості, інклюзивності, ефективності управління та залучення жінок та вразливих груп у кожній із громад, які відібрані для участі у проекті.

Ще однією метою зібрання 21-22 квітня 2026 року стане створення

платформи (майданчика) для обміну досвідом та залучення експертів і державних інституцій до обговорення пріоритетів розвитку громад та їх відновлення. З вітальними промовами до учасників презентаційного заходу висловили бажання звернутися представник Посольства Канади в Україні, а в ході дискусійної панелі, яка запланована на 22 квітня 2026 року, візьмуть участь представники Міністерства розвитку громад та територій України, Міністерства економіки України, представник Проектного офісу DREAM та представник Міжнародної фінансової організації. Ще одна дискусійна панель буде проходити за участі експертів з демографії, людського потенціалу та розвитку ринку праці в контексті процесів відновлення громад України, експертів-практиків з просторового розвитку громад і муніципального управління. Важливою для учасників заходу має стати участь у його роботі представника Українського ветеранського фонду та представників декількох ветеранських організацій.

Слід зауважити, що для Романівської громади участь у програмі «U-RESTORE» стане дебютом у процесі проектної співпраці із міжнародною донорською організацією, і співпраця ця триватиме щонайменше три роки. Це тривалий період, упродовж якого громада має шанс суттєво вдосконалити або ж навіть і започаткувати певні процеси або ж ді-

яльність новостворених структур, які опікуватимуться проектами розвитку Романівської селищної ради.

Що наша громада може чи зможе отримати?

- Інвестиції у відбудову соціальної інфраструктури (школи, садочки, медзаклади) з фокусом на доступність для жінок, дітей, людей із інвалідністю, ВПО та ветеранів;
- Посилення управлінського потенціалу – навчання з планування відновлення, управління інвестиціями, роботи з платформою DREAM;
- Консультаційну підтримку з управління проектами та залучення донорських коштів;
- Доступ до партнерств – участь у національному діалозі про відбудову, обмін досвідом, співпраця з донорами й урядом;
- Підвищення соціальної згуртованості – залучення ОГС, молоді та жінок до ухвалення рішень.
- Окрім організаційної підтримки та навчальних занять, партнери Романівської громади допоможуть романівчанам вивчити і запозичити елементи міжнародного досвіду.

Так чи інакше – ми розпочинаємо, і як кажуть – у добрий час!

Декларування позаду, але висновки зробити варто якомога швидше

Віктор Першко

Інформаційні сайти, соціальні мережі, телеканали і радіоефіри після завершення термінів декларування доходів, отриманих державними службовцями, працівниками органів місцевого самоврядування (ОМС), депутатами усіх рівнів зарясніли новинними повідомленнями, замітками, репліками, коментарями стосовно важливої і водночас дражливої для суспільства теми.

Тому сьогодні важливо подумати, зважити і спробувати з'ясувати, чому процес декларування доходів держслужбовцями, працівниками ОМС та депутатами усіх рівнів справді важливий для нормального і демократичного суспільства.

Найпершим чином слід сказати, що громадяни, суспільство, народ від часу запровадження нормативної вимоги щодо декларування доходів керівників-держслужбовців, депутатів усіх рівнів отримав можливість наочно і відкрито, переконливо і точно знати, на які доходи і статки живе народний обранець, депутат чи чиновник, який працює на державу чи конкретну громаду. Раніше навколо інформації щодо статків чиновників, депутатів і загалом всього «начальства» виникало багато всіляких легенд, чуток і вигадок. Так що у цьому сенсі наше суспільство, запровадивши декларування доходів держслужбовців, депутатів та працівників ОМС, зробило потужний крок вперед на шляху до відкритості, відвертості та поваги у стосунках влади та народу. Про повагу і честь у ставленні людей до чиновників та депутатів варто поговорити окремо, але позитив варто називати позитивом. Це – про декларування як сам факт і вияв можливостей контролю суспільства своєї влади і своїх керманівців.

А тепер варто перейти до конкретики. До питань і до висновків, які, так чи інакше, виникають, які хвилюють, бентежать, а часто і обурюють суспільство, що отримує інформацію про доходи очільників влади, про статки чиновників, про премії, допомоги та інші джерела доходів. Звісно, людина, яка заробляє у школі, в лікарні, на виробництві, водієм автобуса реальних 10-15 чи навіть 20 тисяч гривень, позитивно сприймає у самому факті декларування можливість знати достовірну інформацію про рівень заробітків тих, хто керує, вирішує, займає керівні посади або ж причетний до влади безпосереднім чином. А тому у людей і народу загалом виникає питання не стосовно самого факту декларування, а щодо змісту інформації про заробітки, статки, премії і допомоги, які чиновники, керівники, депутати отримують у цілком легальний спосіб. Питання в іншому: чому існують такі великі розбіжності і диспропорції у рівнях та величинах оплати праці між тими, хто реально працює, і тими, хто керує, ухвалює рішення, забезпечує успіх громади, району, області чи загалом країни в цілому на шляху до прогресу, розвитку, покращення ситуації в громаді, області і країні. Адже насправді неважко співставити і порівняти, наприклад, зарплату вчителя, оператора державної «Укрпошти», слюсаря комунального господарства і статки навіть пересічного чиновника мерії, який отримує щонайменше вдвічі більше коштів у вигляді посадового окладу, премій, надбавок, виплат на оздоровлення та матеріальних



допомог. Неважко збагнути і переконатися у тому, що загалом такі і подібні порівняння викликають цілу низку запитань. Окрім них – ще й багато емоцій, миттєвих реакцій, вражень, коментарів в основному негативного забарвлення. Знову ж таки, на питання, чому у людей з народу виникає така реакція, відповіді неважко. У товщі громадської думки здавна жевріє, живе і ніколи не зникне прагнення, тягіння а, головне – відчуття соціальної справедливості. Суть її полягає не у тому, аби всіх і у всьому зрівняти, а в тому, що кожен має отримувати, заробляти і мати статки згідно вкладеної праці і отриманих конкретних практичних результатів. Ось, власне, і все, що люди, громада, народ відчують, споглядаючи, розмірковуючи над фактами та показниками задекларованих доходів держчиновників, працівників ОМС та депутатів усіх рівнів.

Варто зауважити, що декларації та процес декларування доходів допомагають суспільству щороку і у черговий раз поглянути на певний зріз влади, умови праці та відпочинку чиновників, стан їх здоров'я і навіть на статки їхніх найближчих родичів. Знову ж таки, порівнюючи все задеклароване чиновництвом та депутатами зі статками, зарплатами та можливостями пересічного люду, який отримує кратно менші зарплати, який вже забув про премії, а тим паче, про те, що ж то воно таке за «матеріальна допомога», неважко помітити очевидний розрив (хтось каже про перекося і деформації) у розмірах статків одних і інших. Якщо ж зважити і врахувати той факт, що країна вже п'ятий рік веде виснажливу війну, якщо визнати давно і багатьом відому інформацію стосовно того, що кошти на утримання державного апарату, соціальної сфери та пенсійного забезпечення держава Україна отримує від наших закордонних партнерів, то наявність і щорічні зростання зарплат, доходів і статків чиновників, працівників ОМС, правоохоронців усіх видів та розрядів виглядає не зовсім логічно, не кажучи про вищезгадану соціальну справедливість. Адже якщо воно негарно виглядає – підвищувати зарплату, премії, надбавку за ранг і вислугу років, та й навіть пенсію грома-

дянам на позичені (а не зароблені) гроші. Але декларації і процес декларування чітко демонструють, що найбільші зростання і збільшення рівнів зарплат, допомог, премій і заохочень відбуваються якраз-таки у середовищі чиновників, державних службовців усіх видів, рангів і т. п. Все це декларується, оприлюднюється, обговорюється і коментується. Звісно, все це спричиняє певний ажіотаж, певний резонанс і навіть соціальне невдоволення. Але вочевидь це не посилює єдності, згуртованості і монолітності суспільства в умовах опору зовнішній агресії. Це очевидний факт і визнаний усім суспільством висновок, на який потрібно було б зважати і брати до уваги.

Безумовно, щорічне декларування доходів і можливість їх публічного оприлюднення викликає цілком закономірний імпульс обговорення, розмірковування, осмислення існуючої у товщі суспільства ситуації із потужним, різким соціальним розшаруванням. Звичайно, періодично лунають пропозиції і поради унеможливити процес оприлюднення заповнених декларацій чиновниками, депутатами, працівниками ОМС. Мотивуються такі пропозиції тим же воєнним станом, небажанням зчиняти процесом декларування надмірні суспільні резонанси, гучні інформаційні кампанії, які начебто розхитують єдність і згуртованість суспільства. Водночас усім зрозуміло, що процес декларування – це елементарна вимога демократизації життя країни, її намірів щодо входження у сім'ю цивілізованих народів (наприклад, в ЄС, НАТО і т. п.)

Окрім того, світовий досвід переконливо доводить, що декларування доходів, зарплат і статків чиновників, депутатів, політиків, службовців ОМС є найважливішим інструментом побудови доброчесної влади і справедливого суспільства. Але критерії в оплаті праці держслужбовців, працівників ОМС, показники їх преміювання, виплати матеріальних допомог, коштів на оздоровлення і т. д. мають бути чітко визначеними і співвідносними зі станом економіки країни, рівнями мінімальних зарплат та прожиткового мінімуму. І лише зростання показників доходів основної маси населення (тієї ж мінімальної зарплати і прожиткового мінімуму для населення країни) має бути підставою для зростання доходів, зарплат і статків чиновництва, депутатів, так званої державної еліти тощо. Жодних інших варіантів вдосконалення грошового та матеріального покращення становища держслужбовців, депутатів та політиків у демократичному суспільстві бути не може за визначенням. Але для цього у державі має бути політична воля, відповідні настрої і розуміння важливості справедливих і розумних співвідношень у визначенні оплати праці працівників бюджетної сфери, державної служби усіх різновидів та рангів. Саме тоді справедливе суспільство може сподіватися на доброчесну владу, яка працюватиме насамперед ефективно, раціонально і з перспективою розвитку. Іншого шляху для розвитку і примноження суспільного багатства у природі не існує.

P.S. Наш матеріал, який ми присвятили темі декларування доходів чиновників, депутатів, службовців ОМС, став спробою назвати певні висновки, виділити проблемні явища у життєдіяльності органів влади, пов'язані якраз із питаннями оплати праці, системою преміювання та заохочення службовців, що сформувалася упродовж десятиліть у нашій державі. При цьому ми не вдавалися до порівняння рівнів доходів окремих керівників, депутатів, службовців, які живуть і працюють поряд із нами. Ми не визначали найбільш оплачуваного керівника установи, організації, які функціонують на теренах Романівської селищної ради. Ми не зазначали темпів і реальної величини збільшення зарплат, надбавок, премій, допомог і пенсій у середовищі працівників Романівської селищної ради. Все це люди, наші земляки-романівчани, можуть легко зробити за допомогою вивчення результатів декларування, їх порівняння, співставлення і т. п. Зрештою, якщо конкретна інформація про підсумки декларування, окремі деталі, персоналії цього процесу зацікавлять наших читачів, ми охоче допоможемо.

Подарунок від Юви прибуде до Романова вже за місяць

У своєму звіті про роботу Романівської селищної ради та її виконавчого комітету за 2025 рік в. о. Романівського селищного голови Юрій Чумаченко розповів про розвиток міжнародного партнерства та побратимських зв'язків між Романівською територіальною громадою та містами-побратимами у Польщі, Чехії, Литві та Фінляндії.



Зокрема Ю. М. Чумаченко зауважив, що вже невдовзі романівчани мають отримати черговий подарунок від громади міста Юви з Фінляндії. Сесія Романівської селищної ради проходила 27 березня 2026 року, а вже на початку квітня 2026 року представники Романівської громади мали відбутися до

Фінляндії, аби отримати мікроавтобус для потреб вихованців Романівської ДЮСШ. **Наразі відомо, що поїздка до Фінляндії з метою транспортування звітки подарунку від громади міста Юви**

перенесена з низки причин. Зокрема, наші фінські друзі повідомили керівництво Романівської селищної ради, що мінібус для перевезення до десяти пасажирів вже придбаний громадою міста Юва, однак

наразі проходить належне технічне обслуговування.

Тим паче, що романівчани, які планують свою поїздку до Фінляндії, орієнтовані на те, аби прибути у зворотному напрямку із Фінляндії до України на подарованому автобусі. А це, немало-небагато, але дві тисячі кілометрів. Станом на сьогодні (а це вже майже середина квітня) відомо, що директор Романівської ДЮСШ А. В. Мілінчук зорієнтований на поїздку до Фінляндії рівно за місяць. Цікаво, що майже рік тому, 21-23 травня 2025 року, делегація з міста Юви на чолі із пані Ремес Паулоу Мааріг (заступницею мера м. Юви) побувала у Романові вперше після підписаного ще у 2024 році Меморандуму про співпрацю. Тоді фіни подарували романівчанам мікроавтобус, обладнаний спецпідйомником і пристосований для поїздки людей із особливими потребами. Ну а тепер, рівно за рік після першого знайомства Юви і Романова, в Україну знову прибуде подарунок. Тепер вже для юних спортсменів.

Вступна кампанія-2026:

для кого спростять правила і чи зарахують результати європейських екзаменів?

Вже з 1 липня в Україні почнеться вступна кампанія до закладів вищої освіти.



Триватиме вона три з половиною місяці. У Міністерстві освіти кажуть, що зробили порядок вступу більш зрозумілим та скасували творчі конкурси для певних спеціальностей. Про які зміни для вступників йдеться — з'ясував Центр громадського моніторингу та контролю.

Тривалість кампанії

У Міністерстві освіти оновили критерії вступу та врахували зауваження попередніх років. Про це під час брифінгу в Медіацентрі Україна заявив директор директорату вищої освіти та освіти дорослих Олег Шаров. «Цифровізація, можливість подачі документів у декілька закладів та подача документів онлайн — це все сприяло тому, щоб розробити порядок вступу зрозумілим для вступників», — наголосив він.

Вступна кампанія почнеться з 1 липня — тоді відкриється реєстрація електронних кабінетів для вступників у заклади вищої освіти. Триватиме вступ три з половиною місяці, до жовтня. Водночас, іноземці матимуть змогу вступити до листопада, зауважують у МОН.

Проводити оцінювання у 2026 році хочуть переважно в очному режимі. Дистанційно вступати дозволять низці абітурієнтів — зокрема, внутрішньо переміщеним особам, військовим та членам збірних.

Історичне рішення

Під час цієї кампанії вперше в історії вступити до українських закладів вищої освіти дозволять за результатами випускних екзаменів іноземних шкіл.

Це важливе рішення для українських підлітків, які навчалися у Європі. Адже з початку повномасштабного російського вторгнення за кордон з батьками виїхали понад 340 тисяч українців підліткового віку. У Міносвіти не приховують, що змінити правила вирішили у відповідь на запити наших співвітчизників. «З цього року з'являється можливість вступати до ЗВО (закладів вищої освіти — ред.) за результатами оцінювання випускних іспитів середньої школи у країнах Європи. Це вперше, це відповідь Міністерства на запит, що велика кількість молодих людей віддали перевагу очній освіті», — розповів директор директорату вищої освіти та освіти дорослих Олег Шаров.

Вступники з окупованих територій

Правила вступу для випускників з тимчасово окупованих територій намагаються робити якомога доступнішими, кажуть у МОН. Зокрема, ця категорія абітурієнтів зможе скористатися дистанційною формою оцінювання. Також до іспитів у закладах вищої освіти прирівняють результати річного оцінювання з української мови та історії України для мешканців ТОТ. Їх складають в освітніх центрах «Крим — Україна» та «Донбас — Україна».

«Спрощені правила вступу для випускників з окупованих територій стосуватимуться не лише тих, хто приїхав з ТОТ з 1 січня поточного року, але й тих, хто приїхав з ТОТ після 1 жовтня минулого року», — заявив на брифінгу в Медіацентрі Україна директор директорату вищої освіти та освіти дорослих Олег Шаров.

Творчий конкурс

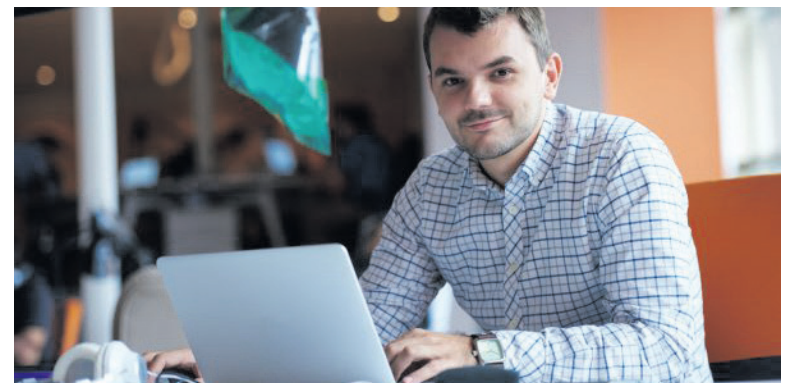
Водночас умови творчого конкурсу під час вступу цього року зазнають змін. Його скасовують для культурознавчих спеціальностей. А от для мистецьких напрямів він залишається ключовим. Зокрема, творчий конкурс складатимуть для вступу на такі спеціальності, як архітектура та містобудування; аудіовізуальне мистецтво та виробництво; дизайн, декоративне мистецтво та ремесла; образотворче мистецтво та реставрація; музичне та перформативне мистецтво.

Таке рішення у Міносвіти ухвалили за звернення Міністерства культури, яке вважає, що всі вступники мають складати НМТ з позитивними балами, але певні напрямки потребують при зарахуванні більшої ваги творчого конкурсу.

Реєстрація на творчий конкурс почнеться вже з 3 липня. Також цього року дещо змінять вагу цього оцінювання — коефіцієнт творчого конкурсу зросте з 0,6 до 0,7.

Джерело:

Центр громадського моніторингу та контролю



Від 20 до 80 тисяч гривень: які зарплати отримують українці

Середня зарплата в Україні зростає, однак цей процес нерівномірний і залежить від регіону.

Крім того, доходи в окремих галузях різко підвищуються, в інших зміни майже непомітні. Про ключові тенденції на ринку праці розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

СЕРЕДНЯ ЗАРПЛАТА — ПОНАД 28 ТИСЯЧ

28 321 гривні сягнула середня зарплата в Україні. Такими є оновлені дані Державної служби статистики за лютий цього року. Порівняно із січнем цей показник зріс на 1,2%. А заборгованість із виплати заробітної плати станом на 1 березня 2026 року становить 3,5 млн грн.

Водночас відповідно до розрахунків платформи Work.ua, середня зарплата в Україні становить 28 500 грн. Це на 16% більше, якщо порівнювати з квітнем минулого року. Такі дані отримали на основі понад 180 тисяч вакансій, які з'явилися на платформі за останні три місяці.

ЯКІ ПРОФЕСІЇ ОПЛАЧУЮТЬ НАЙКРАЩЕ

За інформацією Держстату, найвищий рівень оплати праці зафіксували у галузі інформації та телекомунікацій — 78 941 грн. Найнижчі зарплати — у мистецтві, спорті, сфері розваг та відпочинку: середній рівень становить 18 681 грн.

За даними Work.ua, серед найбільш оплачуваних посад, які нині мають на сайті, — .Net-програміст — 82 500 грн (+83%), директор з маркетингу — 80 000 грн (+26%),

заступник фінансового директора — 80 000 грн (+14%), керівник відділу продажу — 70 000 грн (+8%), директор із закупівель — 70 000 грн (+27%), ортодонт — 70 000 грн (+22%), операційний директор — 67 500 грн (+13%), брокер — 65 000 грн (+14%), керівник монтажного відділу — 65 000 грн, а також програміст 1С — 65 000 грн (+8%).

Серед професій, які зросли за рік найбільше: .Net-програмісти — 82 500 грн (+83%), муляри — 59 500 грн (+70%), соціальні працівники — 28 500 грн (+68%) та швейцари — 30 500 грн (+65%).

РЕГІОНІ-ЛІДЕРИ ЗА РОЗМІРОМ ЗАРПЛАТ

За даними Держстату, найвищий рівень оплати праці зафіксовано у Києві — у середньому 45 651 грн, а також у Київській області — 29 077 грн. Найнижчі показники — у Кіровоградській області, де середня зарплата становить 20 083 грн, та у Чернівецькій області — 20 460 грн.

За інформацією Work.ua, найвищі зарплати також пропонують у Києві — близько 34 тис. грн, Львові — 30 тис. грн, Дніпрі — 27 500 грн, Ужгороді — 28 тис. грн. У Чернівцях та Одесі середня зарплата становить 26 500 грн, у Тернополі та Івано-Франківську — 26 тис. грн. У Харкові, Вінниці, Рівному, Хмельницькому та Черкасах — близько 25 тис. грн.

Найнижчі зарплати — у Сумах та Херсоні — близько 21 тис. грн. Водночас на дистанційній роботі середній рівень оплати сягає 35 тис. грн.

Джерело: Центр громадського моніторингу та контролю

Вербна неділя нам подарувала перемогу. Тепер черга за подарунком до Великодня

Віктор Єрофєєв

Минулої неділі «великий футбол», який у Романові ототожнюють із місцевим FC «VIVAD», перебував у відрядженні на Рівненщині.

Романівчани проводили матч 11-го туру Чемпіонату України серед аматорських команд у містечку Костопіль із місцевим клубом. Костопільські футболісти особливих успіхів на всеукраїнському рівні ще не досягли, а в турнірній таблиці чемпіонату серед аматорів рівненська команда займає передостаннє, дев'яте місце. Звісно ж, романівський клуб «VIVAD» має дещо інший послужний список і вже давно здобув славу «грози авторитетів». Тобто, романівчани, якщо досягають більш-менш оптимальної спортивної форми, здатні обіграти будь-який колектив із числа команд-аматорів, які беруть участь у нинішньому чемпіонаті.

Яскравим прикладом і водночас ілюстрацією можливостей FC «VIVAD» став минулорічний вересневий старт команди у чемпіонаті серед аматорських колективів, коли романівський колектив п'ять турів поспіль очолював турнірну таблицю у своїй групі. Потім, щоправда, справи у романівчан погіршали і за підсумками десяти турів



ЧЕМПІОНАТ ААФУ. ПЕРШИЙ ЕТАП, ГРУПА 1

Турнірна таблиця

М	Команда	І	В	Н	П	М	О
1	Дністер (Заліщики, Тернопільська область)	11	7	1	3	27:10	22
2	ФК Николаїв (Львівська область)	11	7	0	4	20:12	21
3	Агрон (Великі Гаї, Тернопільська область)	11	5	5	1	13:7	20
4	Корміл (Яворів, Львівська область)	11	4	5	2	14:9	17
5	Маяк (Сарни, Рівненська область)	11	4	3	4	10:9	15
6	ФК Тростянець (Волинська область)	11	3	5	3	13:14	14
7	VIVAD (Романів, Житомирська область)	11	4	2	5	13:11	14
8	Колос (Полонне, Хмельницька область)	11	3	1	7	12:19	10
9	СК Коростень/Агро-Нива (Житомирська область)	11	1	6	4	15:28	9
10	ФК Костопіль (Рівненська область)	11	2	2	7	7:25	8

всеукраїнської першості «VIVAD» посідав лише сьоме місце. Але це зовсім не означає, що чемпіон Житомирщини не прагне до найвищих і максимально можливих турнірних висот. Річ у тім, що перший етап двоколового чемпіонату України завершується наприкінці травня 2026-го року тим, що перша четвірка кращих команд Першої групи (де грає романівський клуб) зустрінеться

у двобою із четвіркою кращих колективів із Другої групи. У підсумку саме у турнірі за участі восьми команд і визначиться чемпіон та призери Чемпіонату України 2025/2026 років серед команд-аматорів.

Так-от, навіть зазнавши прикрої поразки від полонського «Колоса» на своєму стадіоні 28 березня 2026-го року, романівська команда ще не втратила

шансів потрапити у четвірку найсильніших колективів Першої групи. Але за однієї умови: романівські футболісти мають виграти наступні поєдинки чи принаймні забути про поразки аж до завершення чемпіонату. Тому поїздка FC «VIVAD» до Костополя мала стати маркером для перспектив подальшої участі «вівадівців» у аматорській першості України. Навіть нічия у грі із

рівнянами стала б рівнозначною ситуації із «бігу на місці». Але перемога романівських футболістів однозначно стала б ознакою того, що «VIVAD» ще бореться і свого остаточного слова у чемпіонаті ще не сказав. І перемогу разом із трьома заліковими очками «VIVAD» у Костополі все ж таки здобув. На 71-й хвилині поєдинку житомиряни забили у ворота костопільського клубу єдиний у матчі м'яч, який вирішив долю поєдинку. «1:0» і чергові три турнірних бали дозволяють романівчанам посідати сьоме місце.

Але вже у наступному матчі, який проходить 11 квітня 2026-го року у Романові, наші гравці можуть піднятися у турнірній таблиці, випередивши ФК «Тростянець» із Волині.

Якраз у себе вдома «VIVAD» прийматиме футболістів із Тростянця. Обидва суперники сьогодні мають по 14 турнірних балів. Так що ціна перемоги надто велика. Для наших земляків – це підвищення на щабель у турнірній таблиці, а також збереження шансів потрапити-таки до квартету найсильніших команд Першої групи. Так що будемо чекати, будемо сподіватися на удачу і успіх. **І головне – прийдемо підтримати FC «VIVAD» на стадіоні Романівської ДЮСШ.** В принципі, це єдине, чим можемо допомогти футболістам на футбольному полі.

Два дні Романів буде легкоатлетичною столицею Житомирського району

Віктор Єрофєєв

Романів на спортивній мапі Житомирщини відтепер позначений не лише як батьківщина футбольного клубу, який упродовж п'яти років задає тон у чемпіонатах та інших футбольних турнірах на Житомирщині.

Все потужніше і гучніше звучать імена романівських легкоатлетів-скороходів, які прославляють не лише Романів та Житомирщину, але й всю Україну. Можливо, якраз тому легкоатлетична першість Житомирського району у ході шкільних змагань «Пліч-о-пліч» пройде цьогоріч на стадіоні Романівської ДЮСШ. **17 і 18 квітня 2026 року до Романова прибудуть юні легкоатлети із 17-ти громад Житомирського району.** Таке потужне представництво вимагає від організаторів змагань неабиякої чіткості, зосередженості та граничної мобілізації усіх наявних ресурсів для того,



аби змагання за участі сотень юних спортсменів стали святом і визначною подією у житті юнаків та дівчат Житомирщини. Адже йдеться про фактично малий чемпіонат Житомирщини, оскільки у Житомирському районі знаходиться ледь не половина усіх громад (28 із 66-ти) Житомирської області.

Вже у перший день змагань на стадіоні Романівської ДЮСШ змагатимуться спортсмени старшої вікової групи (учні 8-9-х класів).

Змагання відбудуться згідно спортивної програми зі шкільного багатоборства (біг на витривалість, дистанція 800 метрів; біг на 60 метрів; стрибок у довжину із розбігу; метання м'ячика). Наступного дня у стартах за програмою «Пліч-о-пліч» візьмуть участь школярі молодшого віку, учні 4-5-х класів. Вони змагатимуться у спеціальній естафеті, у бігу на короткій дистанції довжиною 30 метрів, а також у стрибках у довжину з місця.

Звісно ж, важливу роль у проведенні змагань матиме бригада суддів, яка готується до проведення першості у Романові. Старший суддя змагань, тренер-викладач Романівської ДЮСШ Анатолій Сушицький, вже сьогодні готує суддівську бригаду до активної і вкрай напруженої змагальної програми з легкої атлетики. Окрім тренерського складу Романівської ДЮСШ, у складі суддівської бригади з'являться вихованці Романівської ДЮСШ, учні і підопічні А. Ц. Сушицького. Зокрема Роман Цьомик, який нині входить до складу юніорської збірної України з легкої атлетики, який навчається в Інституті фізичного виховання та спорту ЖДУ ім. Франка, буде дебютувати 17-18 квітня на змаганнях у Романові як суддя і як приклад високих спортивних досягнень для юної дітвори.

За словами Анатолія Сушицького, змагання «Пліч-о-пліч» дають можливість оцінки справжньої популярності легкої атлетики у школах Житомирського району і Житомирської області загалом. «Загалом змагань із легкої атлетики для дітей, які не займаються у секціях ДЮСШ чи СДЮШОР із легкої атлетики, проводиться вкрай мало, – каже А. Ц. Сушицький. – Однак якраз

атмосфера змагань допомагає фахівцям побачити у дітях здібності та задатки майбутніх чемпіонів, а тому колись популярні у молодших школярів «Веселі старты», які продовжувалися на рівні «Стартів надій», важливо відводити як комплексну систему. Водночас якраз змагання «Пліч-о-пліч» показують і виявляють увагу та системність у роботі вчителів фізвиховання, покликаних прищеплювати дітям інтерес до занять легкою атлетикою».

На завершення нашої замітки слід відмітити рівень оснащення та доглянутості стадіону Романівської ДЮСШ. Нині це одна із найкращих спортивних споруд Житомирщини, і якраз цей фактор мав вирішальне значення для вибору місця проведення фіналів «Пліч-о-пліч» для юних легкоатлетів Житомирського району. Водночас, традиція проведення потужних змагань із легкої атлетики у Романові – це також данина авторитету спортивної Романівщини, яка свого часу славилася досягненнями і здобутками Василя Ніколайчука, Світлани Балан, Володимира Мілінчука і все того ж Анатолія Сушицького. Так що славу, традиції та авторитет варто продовжувати, адже можливістю для цього у Романові таки є.

До Всесвітнього дня боротьби з хворобою Паркінсона

У Всесвітній день боротьби з хворобою Паркінсона, який щороку відзначається 11 квітня, нагадуємо, що це за хвороба і як знизити ризик її розвитку.

Щонайменше 1% всіх людей віком понад 60 років живуть із діагнозом «хвороба Паркінсона», а всього на цю недугу хворіє понад 10 мільйонів людей у світі.

Хвороба Паркінсона – це прогресуюче рухове порушення нервової системи. Коли нервові клітини (нейрони) у частинах мозку слабшають, пошкоджуються та гинуть, у людини виникають проблеми з рухом, тремор, скрутість та порушення рівноваги. Чим далі прогресують симптоми, тим може складніше людям із хворобою Паркінсона ходити, говорити або робити інші прості рухи.

Хвороба Паркінсона має три основні симптоми:

- **тремтіння** – тремор, який зазвичай починається з голови й рук;

- **брадикаїнезія** – уповільнення руху, коли фізичні рухи

набагато повільніші за норму, що може ускладнювати повсякденні завдання і призвести до характерного повільного пересування дуже маленькими кроками;

- **ригідність** – скрутість і напруга у м'язах, що може ускладнити переміщення і вираз обличчя, а також може призвести до болісних м'язових спазмів.

Хворі мають характерний зовнішній вигляд, зокрема, постави: голова нахилена вперед, коліна та лікті напівзигнуті, спина згорблена.

Діагноз «хвороба Паркінсона» незворотний. У кожній людині хвороба Паркінсона проявляється по-своєму. Ваш лікар визначить діагноз через симптоми, історію хвороби і детальний медичний огляд. Якщо лікар підозрює хворобу Паркінсона, то спрямує вас до спеціалістів:

- невропатолога – фахівця із захворювань центральної та периферичної нервової системи;

- геріатра – фахівця із проблем, з якими стикаються літні люди.

Наразі не існує способу лікування хвороби Паркінсона.

Як запобігти хворобі Паркінсона:

1. Органічне харчування. Учені виявили високий рівень пестицидів у мозку пацієнтів із хворобою Паркінсона. Тому дуже важливо контролювати якість та походження їжі, яку вживаєте ви та ваші близькі.

2. Свіжі овочі. Науково доведено, що фолієва кислота значно знижує ризик розвитку хвороби Паркінсона. Найкраще джерело фолієвої кислоти – це темно-зелені овочі (броколі, шпинат, зелень, брюссельська капуста, спаржа).

3. Жирні кислоти Омега-3. Ці кислоти допомагають збалансувати рівень холестерину, підвищити імунітет та покращують серцево-судинне здоров'я. Омега-3 є своєрідним будівельним матеріалом для мозку, нервової та ендокринної систем.

4. Вітамін D3. Дослідники виявили, що близько 70% пацієнтів із ранньою хворобою Паркінсона мають низький рівень вітаміну D. Він стимулює утворення особливого транспортного білка у слизовій оболонці кишківника, який переносить кальцій та фосфор до кісткової та м'язової тканин.



За рахунок цього у крові підтримується постійний рівень кальцію та фосфору, що необхідно для формування та росту кісток, профілактики остеопорозу, переломів, рахіту і псування зубів, а також спазмів у м'язах.

5. Регулярні фізичні вправи. Ходьба – це проста і доступна кожному фізична активність, що допоможе підтримувати в нормі вагу і бути здоровим. Інтенсивна 10-хвилинна щоденна прогулянка на свіжому повітрі дуже корисна для організму і може бути частиною рекомендованих 150 хв. щотижневих вправ.

Їзда на велосипеді – це корисна і захоплива вправа, доступна людям різного віку.

Йога – комплекс вправ, що поєднують силу, гнучкість і дихання

задля поліпшення фізичного та психічного самопочуття.

Фізичні вправи: щоб уберегти й покращити здоров'я, літнім людям слід щотижня займатися двома видами фізичної активності: аеробними та силовими вправами.

6. Зниження стресу. Найважливіше, що ми можемо зробити для нашого фізичного і ментального здоров'я – це зниження стресу.

Раннє виявлення та комплексний підхід до лікування допомагають покращити якість життя пацієнтів. Тому в разі підозри на ранні прояви хвороби Паркінсона у вас або ваших близьких, зверніться до сімейного лікаря.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»



Захворюваність на ГРВІ та COVID-19 у Житомирській області знижується

Серед населення Житомирської області захворюваність на ГРВІ надалі знижується.

Так, протягом 14 тижня 2026 року зареєстровано 5442 випадки (544,2 на 100 тис. нас.), що на 15,2% менше, ніж минулого тижня. В тому числі 6 випадків Covid-19, що на 2 менше, ніж минулого тижня, 2 з них – серед дітей. Показники захворюваності залишаються нижче епідемічного порогу на 17,8% і відповідають низькому рівню інтенсивності епідемічного процесу.

Серед дітей захворюваність знизилась на 18,5% і становить 3272 випадки. Масова частка дітей в структурі захворілих становить 60,1% від усіх випадків. Найбільше хворіють діти віком 5-14 років – 30,1% від загальної кількості. Серед дорослого населення захворюваність зменшилась на 9,7% в порівнянні з минулим тижнем і становить 2170 випадків.

Показники захворюваності знизилась у 4 районах області: у Звягельському районі на 15,7%, у Коростенському районі на 18,1%, у Житомирському районі на 11%, у Бердичівському районі на 25,6%.

За тиждень до стаціонару госпіталізовано з ГРВІ 137 осіб, що на 10,5% менше, ніж минулого тижня. Серед госпіталізованих переважають діти віком до 17 років – 62,0%.

З початку епідемічного сезону в Житомирській області проти грипу вакциновано 1938 осіб. З груп медичного ризику – 329 осіб, епідемічного ризику – 1015 осіб, інші – 594 особи.

Вірусологічний нагляд за грипом та іншими ГРВІ (в т.ч. Covid-19)

За результатами вірусологічного моніторингу протягом звітного тижня в Житомирській області відзначається низький рівень циркуляції вірусів грипу типу А (А(Н3)). Також лабораторно підтверджено циркуляцію інших респіраторних вірусів (респіраторно-синцитіального вірусу, риновірусів, метанемовірусу). Зареєстровано появу циркуляції сезонних коронавірусів (типи ОС43, NL63).

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Кліщі та хвороби, про які варто знати

Більшість із нас звикли, що сезон кліщів триває з травня до вересня, видалив кліща – і все.

Але насправді іксодові кліщі активні навіть у холодну погоду, а їхні укуси можуть призвести до серйозних хвороб. Іксодові кліщі можуть прокидатися вже при температурі +4–5 °С. Тому рання весна та тепла осінь теж небезпечні.

1. Кліщовий ЕНЦЕФАЛІТ:

- випадки в Україні поодинокі;

- симптоми зазвичай виражені, інкубаційний період 7–14 днів;

- є вакцина – після хвороби формується стійкий імунітет.

2. ХВОРОБА ЛАЙМА (ІКСОДОВИЙ БОРЕЛІОЗ):

- у 2025 році було зафіксовано 390 випадків;

- інкубаційний період – від 1 до 45 днів;

- може протікати без симптомів, тому випадки фіксують цілий рік;

- вражає шкіру, нервову систему, серце та опорно-руховий апарат;

- пізні прояви небезпечні: хронічні симптоми, тривала непрацездатність, інвалідизація, навіть летальні випадки;

- вакцини немає, а перенесене захворювання не дає довічного імунітету.

Лише близько 30% людей пам'ятають укуси кліща. Решта випадків проходять непоміченими.



Крім хвороби Лайма та енцефаліту, кліщі можуть переносити:

- геморагічну лихоманку з нирковим синдромом;

- бабезіоз (особливо у тварин);

- анаплазмоз.

Найбільша небезпека – для дітей та людей похилого віку: перебіг хвороби може бути важчим і тривалішим.

ПАМ'ЯТАЙТЕ:

- Чим швидше видалити кліща, тим менший ризик зараження! Якщо кліща видалити протягом 12–24 годин після укусу, ймовірність передачі хвороби Лайма значно зменшується.

- Профілактика ефективніша за лікування, тому найкращий захист – довгі штани, світлий

одяг, репеленти та перевірка тіла після прогулянок.

- Симптоми хвороби Лайма бувають хитрими: «блудкаюча» червона пляма, лихоманка, біль у суглобах, головний біль, втома та слабкість, які можуть зберігатися тижнями.

ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ:

- Перевіряйте тіло після прогулянок на природі.

- У разі укусу – обережно видаліть кліща та обробіть місце укусу.

- При появі симптомів терміново звертайтеся до лікаря.

Захищайте себе і близьких від кліщів – природа може бути небезпечною навіть «поза сезоном».

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Гороскоп на тиждень 8 квітня - 14 квітня

ОВЕН
Тиждень приносить прискорення, яке відчувається майже фізично. Ви опиняєтеся в центрі руху, де багато чого потребує уваги одразу.

ТЕЛЕЦЬ
Тиждень підходить для започаткування справ, запуску проєктів, сміливих кроків та ініціативи, яку ви давно обмірковували.

БЛИЗНЮКИ
Тиждень може початися з напруженості, особливо в питаннях, пов'язаних із грошима, домовленостями й особистими стосунками.

РАК
Поточний стан речей змінює напрям: з'являються нові варіанти, які раніше були недоступними або здавалися нереальними.

ЛЕВ
Тиждень приносить рух у тих сферах, де довго було тихо. Це гарний час для спілкування, перемовин, пошуку інформації, зустрічей та обговорень.

ДІВА
Ви можете отримати важливу новину, пропозицію або запрошення, яке стане відправною точкою для подальших подій.

ТЕРЕЗИ
Тиждень насичений, але продуктивний. Вам можуть доручити завдання, яке спочатку видається складним, але зрештою виводить на новий рівень.

СКОРПІОН
Найближчими днями простір навколо вас починає розширюватися, відкриваючи нові напрями, про які ви давно думали.

СТРІЛЕЦЬ
Світ наче подає знак, що настав час розширювати горизонти — через людей, інформацію, нові маршрути, несподівані пропозиції.

КОЗОРІГ
Ви можете зіткнутися з ситуаціями, які потребують перегляду умов, уточнення домовленостей або чіткішого розуміння, хто за що відповідає.

ВОДОЛІЙ
Якщо ви готові обговорювати, уточнювати, змінювати й коригувати, то тиждень дасть відчутний результат. Взаємодія з людьми на першому плані.

РИБИ
Тиждень допомагає вибудувати взаємодію по-новому: чесніше, простіше, зрозуміліше. Розмови стають конкретнішими, позиції — зрозумілішими.

Джерело: TSH

Смачного!

Сирна бабка

Інгредієнти: 750 г кисломолочного сиру, 125 г сметани, 5 жовтків, 250 г цукру, 10 г ванільного цукру, дрібка солі, 125 г борошна, 75 г манної крупи, 5 білків, 1 груша, 2 ст. л. коричневого цукру.

• Перебийте блендером 750 г кисломолочного сиру. Додайте до сиру 125 г сметани, 5 жовтків, 250 г цукру, 10 г ванільного цукру, дрібку солі. Добре вимішайте інгредієнти.

• Далі додайте 125 г борошна та 75 г манної крупи, перемішайте.

• Окремо збийте до стійких піків 5 холодних білків. Обережно введіть білки до сирної маси.

• Поріжте тонкими слайсами 1 грушу. Форму для випікання діаметром 21-22 см присипте 2 ст. л. коричневого цукру. Викладіть груші у форму по колу.

• Заповніть форму сирною масою, обережно утрамбувавши її по всій площині форми.



• Випікайте сирну бабку протягом 40-50 хвилин при 180 градусах.

• Після випікання охолодіть. Дістаньте з форми, перевернувши її дорогом дригом, щоб груша опинилась зверху.

Святковий великодній салат з хроном

Інгредієнти: 1 філе курячої грудки, 120 г твердого сиру, 80 г хрону, 3 ст. л. густого натурального йогурту, 3 ст. л. домашнього майонезу, 200 г моркви по-корейськи, 2 огірки, сіх та перець до смаку.

• Натріть куряче філе сіллю, олією та спеціями та запечіть до готовності у розігрітій до 180 градусів духовці 20-25 хв. Готове м'ясо охолодіть до кімнатної температури.

• Наріжте усі інгредієнти салату — курку, огірки та сир — соломкою. Якщо морква по-корейськи задовго довга, її можна трішки подрібнити ножом.

• В окремій ємності змішайте 3 ст. л. густого йогурту, 3 ст. л. домашнього майонезу та 80 г хрону.

• У глибокій мисці змішайте курку, сир, огірки та моркву по-корейськи. Додайте заправку, посоліть до смаку та ретельно перемішайте. За бажанням перед



подачею дрібно поріжте кріп та зелену цибулю і присипте салат зверху.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Коли час сіяти моркву навесні і коли квапитися категорично не варто



Про вибір правильних строків та помилок, яких ми припускаємося.

Розглянемо головні «граблі», на які ми найчастіше наступаємо, і почнемо з найбільшого питання — термінів.

ПОМИЛКА 1. Чому не варто поспішати із сівбою моркви: про температуру ґрунту та вологість. І коли поквапитися все ж таки треба.

Сіяти моркву краще, коли ґрунт прогріється до +8...+10 °С. І хоча мінімальна температура для сівби становить +3...+4 °С, нам, садівникам, особливо нікуди поспішати.

Якось я порівнював рекомендації щодо норм висіву для великих виробників та фермерів. За ранішого посіву ця норма значно вища — і це аж ніяк не 1/10, така цифра надто оптимістична. Під час дуже ранньої сівби в холодну землю втрачає насіння через гниль та шкідників суттєво зростають, тому норму висіву радять збільшувати щонайменше на 15-25%.

Але є ще один важливий нюанс: вологість ґрунту. Морква сходить повільно, оскільки її насіння містить багато ефірних олій, що відштовхують воду. Саме тому за низьких температур появи перших паростків доводиться чекати аж 25-30 днів, тоді як у прогрітій до +16...+20 °С землі — лише 10-15 днів. Звісно, швидше морква проростає, якщо насіння попередньо замочити.

Проте моркві критично потрібен вологий весняний ґрунт і категорично протипоказана ґрунтова кірка. Ця тверда скоринка — справжній «убивця» дрібних сходів, які просто не здатні її пробити. Тут необхідна саме природна зволоженість ґрунту зі збереженою капілярною вологою.

Адже якщо земля вже пересохла і ми поливаємо її перед посівом, а потім чекаємо кілька днів, поки вода всотается, — це величезна помилка. Через весняні вітри за цей час ґрунт знову повністю висохне або ж візьметься бетонною кіркою. Як робити правильно: намічаємо борозенки, щедро проливаємо їх, одразу ж сіємо насіння та присипаємо зверху сухою або ледь вологою землею. Це

допоможе втримати вологу та запобігатиме утворенню кірки. Але якщо температура повітря буде високою, за цей час ґрунт усе одно знову пересохне.

Тож що робити? Сіяти моркву, коли земля прогріється до +8...+10 °С.

Через глобальне потепління весна настає стрімкіше, тому занадто довго чекати небезпечно: вітри миттєво висушують ріллі. Треба ловити момент, коли ґрунт «достиг» (вже не мається, а легко розсипається в руках), але все ще залишається вологим. Для Степової зони (Південь, Схід) це кінець березня — початок квітня, звісно, з поправкою на рік, адже погода буває різною. У Лісостепу (Центр, Захід) часто можна сіяти вже з першої половини квітня. А от на Поліссі (Північ) кінець березня — це зарано: насіння у крижаній землі просто згниє, або ж морква масово піде в стрілку через зворотні приморозки у квітні та травні. Для північних регіонів оптимальний термін — це середина або кінець квітня.

ПОМИЛКА 2. Кожному сорту — свій час висівання.

Коли сіяти моркву для зберігання, а коли — ранні сорти.

Рано висівати можна ранні сорти моркви, а також середньоранні та середнього терміну достигання. Середньопізні та пізні сорти сіють пізніше — і наприкінці квітня, і в травні, і навіть на початку червня. Хоча для північних регіонів це зовсім не пізній термін.

Чому так? Сорти з коротким періодом вегетації, тобто ранні, не годяться для зимового зберігання. Для отримання свіжої продукції раціонально сіяти те, що швидко достигає. Саме тому ранню моркву ми сіємо у квітні. А ось пізню, призначену для запасів, висіваємо пізніше — у травні, щоб до осені вона не «перезріла», не потріскалася і не стала дерев'яною. Посіяти моркву аж на початку липня й отримати врожай реально лише на Півдні (у Степу), та й то за умови ідеального крапельного поливу. А от у Центрі, на Заході чи Півночі липневі посіви не мають жодного сенсу: пізня морква, чий період вегетації триває 120-140 днів, просто не встигне вирости до осінніх холодів. Для цих регіонів крайній термін — кінець травня або перша декада червня. Але тут криється підступ: у цей час верхній шар ґрунту часто вже абсолютно сухий і стоїть спека. Якщо ви відкладаєте посів пізньої моркви, доведеться забезпечити їй ідеальний полив аж до появи сходів, інакше насіння просто засохне в землі. Якщо ж регулярний полив є — вона неодмінно зійде, виріє і потішить гарним урожаєм. Ось така історія.

Джерело: Ukr.Media

8 КВІТНЯ середа	9 КВІТНЯ четвер	10 КВІТНЯ п'ятниця	11 КВІТНЯ субота	12 КВІТНЯ неділя	13 КВІТНЯ понеділок	14 КВІТНЯ вівторок
+ 1°	+ 1°	+ 1°	+ 2°	+ 3°	+ 3°	+ 4°
+ 6°	+ 3°	+ 5°	+ 8°	+ 9°	+ 11°	+ 13°
739 ТИСК, ММ	741 ТИСК, ММ	741 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ

09 КВІТНЯ

**СВІЙ 75-РІЧНИЙ ЮВІЛЕЙ ВІДЗНАЧИТЬ
ВETERAN ОРГАНІВ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ,
КУШНІР ОЛЕГ ЯКОВИЧ!**



ХАЙ ПРЕКРАСНИМ ЦВІТОМ ШЛЯХ ЖИТТЯ РЯСНІЄ,
СПОВНЮЮТЬСЯ ЗАВЖДИ ЗАПОВІТНІ МРІІ.
ЯК ВОДА ДЖЕРЕЛЬНА, БУДЬТЕ ЗДОРОВІ,
ХАЙ СІЯЮТЬ ОЧИ, НЕ ХМУРЯТЬСЯ БРОВИ,
ХАЙ ПАЛАЮТЬ В СЕРЦІ ПОЧУТТЯ ВИСОКІ,
ХАЙ ЖИТТЯ ДАРУЄ СТО ЩАСЛИВИХ РОКІВ!

10 КВІТНЯ

**СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУВАТИМЕ
ДИРЕКТОР КОМУНАЛЬНОЇ УСТАНОВИ
ПО ЕКСПЛУАТАЦІЇ АДМІНІСТРАТИВНОЇ БУДІВЛІ,
ЗАЛЕВСЬКИЙ ВАДИМ АНАТОЛІЙОВИЧ!**



НЕХАЙ ЗАВЖДИ ТОБІ ВСМІХАЄТЬСЯ ДОЛЯ,
НЕСУТЬ ТІЛЬКИ РАДІСТЬ З СОБОЮ РОКИ.
ХАЙ ЩАСТЯ Й ЗДОРОВ'Я НЕ ЗРАДЯТЬ НІКОЛИ,
ХАЙ ЗБУДУТЬСЯ МРІІ, БАЖАННЯ Й ДУМКИ!

20.ua ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА ВАШИМИ ВІДГУКАМИ

РЕКЛАМА

КУРСИ ВОДИВ
ВІД ТОВ «ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ»



Категорії, які можна відкрити
A1, A, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хоршів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

БУДМАТЕРІАЛИ

м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

**КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА
ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ**



380678794357
380679759461
380663478257

Іван Васильович

В наявності круги колодязні
та каналізаційні, дашки до них

КОПАЄМО КРИНИЦІ

- Чистка та поглиблення
- Копання каналізацій,
нових криниць
- Копання траншей



Працюємо швидко та акуратно

096 372 55 71
Володимир

ВТРАЧЕНИЙ ДИПЛОМ СПЕЦІАЛІСТА
СЕРІЯ ТМ № 44033373, ВИДАНИЙ
ЖИТОМИРСЬКИМ НАЦІОНАЛЬНИМ
АГРОЕКОЛОГІЧНИМ УНІВЕРСИТЕТОМ,
ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ "ЛІСОВЕ ГОСПО-
ДАРСТВО", ВІД 15.02.2013Р., НА ІМ'Я
БУЧКА ІГОРЯ ДМИТРОВИЧА, ВВАЖАТИ
НЕДІЙСНИМ.

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

Відділ реклами:
067 412-89-81

Цікаві факти про спорт

• Спорт — це не тільки здоровий спосіб життя, а й спортивні подвиги і досягнення.

• Спорт не стоїть на місці, а рухається вперед разом з прогресом. З'являються нові види спорту, атлети-герої, рекорди — як особисті, так і командні.

• Активні спортивні заняття позитивно впливають на сексуальне здоров'я чоловіків і жінок.

• Спорт — найкраща профілактика депресії, діабету та інсульту.

• Для літніх людей найкориснішими видами спорту є теніс, бадмінтон, плавання, велоспорт.

• Бокс був узаконений як вид спорту тільки в 1900 році.

• Білий порошок, яким мажуть руки гімнасти, — це порошок магнетезу. Він видаляє з рук найменші сліди вологи, яка може призвести до падіння зі снаряда, і полегшує ковзання, в результаті чого крутяться на брусах або перекладині гімнастам стає простіше.

• За стандартами Міжнародного олімпійського комітету, температура води в олімпійських басейнах повинна бути між 27 і 28 градусів за шкалою Цельсія.



• Маса м'ячика для гри в настільний теніс — 2,5 грама.

• Єдина країна, яка брала участь у всіх чемпіонатах світу з футболу, — Бразилія.

• На олімпійських полях для хокею на траві — синє покриття. Поля для хокею на траві покриті штучною травою. Синій колір був вперше використаний на Лондонській олімпіаді в 2012 році, оскільки синє покриття найкраще

контрастує з жовтим м'ячиком, що зручно для глядачів, суддів і самих спортсменів. На Пекінських іграх — 2008 і раніше спортсмени грали на зеленому полі білим м'ячем.

• Найшвидший гол у НХЛ був забитий вже на третій секунді гри. Згідно з дослідженнями, проведеними Detroit Free Press, 68 відсотків професійних хокеїстів втратили на льоду хоча б по одному зубу.

• Щоб плавці-синхроністи чули музику, під яку виступають, в басейні під водою вбудовані спеціальні динаміки. Французька синхроністка Марго Шретьєн стверджує: «Звук, звичайно, не як в навушниках, але все чути нормально».

• Наймолодшим хокеїстом в історії НХЛ, який набрав 50 або більше голів і 100 або більше очок за сезон і наймолодшим гравцем, визнаним «найкориснішим гравцем ліги» у віці 19 років, став Уейн Гретцкі в сезоні 1979-80 років.

• Багато хто задається питанням: як вимірюється відстань, на яку спортсмен стрибнув в довжину? Він же плохається всім тілом, так від якої точки йде відлік? Виявляється, місцем приземлення вважається точка дотику, ближня від поштової планки. Тому-то стрибуни і намагаються витягнути вперед руки і ноги — щоб випадково не чиркнути кінцівкою по піску до фінального приземлення, адже в будь-якому випадку зараховано буде тільки перший дотик.

• П'ять олімпійських кілець символізують єдність п'яти континентів, хоча жодне з них не є символом якогось конкретного

континенту. Кольори кілець — синій, червоний, жовтий, зелений, чорний, — були обрані, як такі, що найбільш часто зустрічаються на прапорах держав світу.

• Деякі плавці надягають відразу по дві гумових шапочки для того, щоб друга шапочка притискала гумку від плавальних окулярів, через це вони сидять щільніше і не ризикують сповзти.

• У далекому 1932 році стометровий забіг підкорила спортсменка з Польщі — Станіслава Валасевич. Тоді вона встановила світовий рекорд. І тільки в 1980 році, після її смерті, при розтині виявилось, що Станіслава Валасевич була чоловіком. Це з'ясувалося по генітальних, хоча хромосомний набір у даної людини був як жіночий, так і чоловічий.

• Збірна Ватикану з футболу провела лише один міжнародний матч у своїй історії — зі збіркою Монако, що закінчився нічиєю з рахунком 0:0.

• Після удару професійного волейболіста, м'яч може летіти зі швидкістю до 130 км/год.

• А за допомогою удару хокеїста шайба може розвинути швидкість до 160 кілометрів на годину.

Джерело: tsikavi-fakty.com.ua

20
ХВИЛИН
zt.20minut.ua

8 квітня 2026 р.
№ 10 (333)



Газета є членом
Всесвітньої газетної
Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець — ПП "Медіа Ресурс";
адреса: 10014, м. Житомир,
вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,
вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел.: (0412) 418-189

Директор:
Олександр Васильковський,
тел.: 0 (67) 510-50-75
alex.vasilykovskiy@gmail.com

Головний редактор:
Ольга Сидлецька,
тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:
Людмила Павлюк
тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе
відповідальності за зміст
реklamних матеріалів.
Редакція може не
поділяти думку авторів
матеріалів. Передрук
матеріалів видання
повинен бути узгодже-
ний з редакцією.

Віддруковано
в друкарні «Від і До»,
м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.
Замовлення №

Частина тиражу
розповсюджується
безкоштовно.



9 786177 234110