

Романів – це фабрика талантів і переможців

(таку оцінку заслужили учасники фесту «Сонячні промінчики» із Романівської селищної ради)



Віктор Першко

У суботу, 23 травня, Тетерівка знову стала столицею мистецького багатожанрового фестивалю «Сонячні промінчики».

Фестиваль відзначив у 2026-му році своє десятиріччя, тому його організатори подбали про якомога ширше представництво

колективів, ансамблів, мистецьких виконавців-вокалістів із усіх куточків Житомирщини. За словами голови журі фестивалю, директора Житомирського фахового коледжу культури та мистецтв Миколи Покропівного, членам журі «Сонячних промінчиків» довелося попрацювати із небувалою інтенсивністю, аби гідно, адекватно і коректно визначити рівень мистецько-виконавської майстерності учасників фестивалю. Цьогоріч «Сонячні промінчики» проводився у два тури; перший

тур мав відбірковий характер, а вже 23 травня проходив другий і заключний фестивальний тур – фінал.

Звісно ж, учасниками такого фестивалю прагнуть стати юні митці із багатьох громад Житомирщини. Однак лише деяким громадам пощастило здобути найвищі нагороди практично у більшості номінацій фестивальної програми. Серед таких громад опинилися і юні артисти Романівської селищної ради. Так, наприклад, ушлявлений і легендарно відомий зразковий колектив хореографічної мініатюри «Сталкер» (художній керівник – Оксана Садурська), який представляв на «Сонячних промінчиках» Романівський центр дитячої творчості, отримав два гран-прі у двох вікових групах. Ще одну найвищу нагороду фестивалю, гран-прі серед учасників-вокалістів середньої вікової групи, заслужили учасники зразкового вокального ансамблю «Пролісок», які займаються під керівництвом Наталії Шкуратенюк у Романівському будинку куль-

тури. Ще один вихованець Наталії Шкуратенюк, Назарій Ходак, також здобув почесну нагороду фестивалю, посівши у конкурсі вокалістів перше місце. Справжньою фабрикою талантів і переможців у ході проведення фестивалю «Сонячні промінчики» стала Школа мистецтв Романівської селищної ради. Практично у всіх номінаціях романівчани були переможцями і здобували другі та треті місця. У номінації «Естрадне мистецтво» вихованці Романівської школи мистецтв



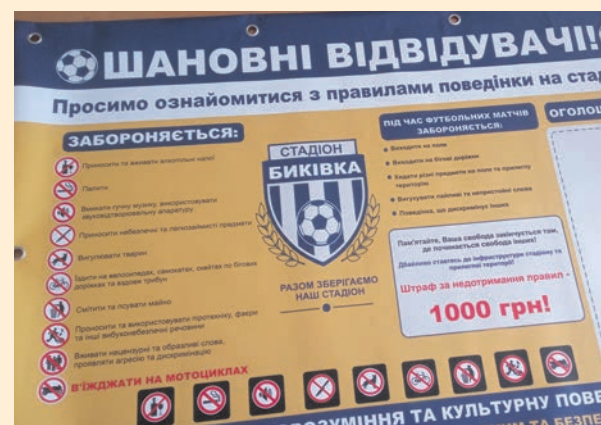
Романів не втомлюється плекати і рости справжні таланти

с. 2



У боях легко не буває, тому вихід один – навчатися!

с. 4



Стадіон і футбол – це не лише про спорт. Це – про життя

с. 3

здобули три перших місця, два – других і два – третіх. Серед номінантів, що змагалися в естрадному співі, романівчани також були виключно серед переможців: ансамбль «Ді-войс» зайняв першу сходинку переможців у своїй номінації, таке ж перше місце серед естрадних співаків здобула і Маргарита Примаченко, а Злата Коровчук була другою.

Слід відзначити організаційну досконалість проведення фестивалю

«Сонячні промінчики», бездоганну роботу оргкомітету фестивалю, високий професіоналізм ведучих фестивальної програми і таку ж професійну майстерність справді авторитетного журі. З огляду на те, що мистецька делегація з Романівщини здобула левову частку фестивальних нагород, «Сонячні промінчики» нам сподобалися, а тому участь у наступному фестивалі романівчан гарантовано забезпечена.



ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 68,00 грн,
на 3 місяці - 164,00 грн,
на 6 місяців - 308,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

Романів не втомлюється плекати і ростити справжні таланти

Віктор Радчук

Скажемо відверто: інформація про переможців олімпіад, конкурсів, звістки про успішні захисти наукових робіт у системі МАН, зрештою – про успіхи наших спортсменів, артистів на сценах і аренах всієї України стала для наших читачів звично хрестоматійною.

На щастя, Романів і Романівщина й досі багаті на таланти, на дітей, які ледь не щотижня нагадують про рідний край своїми успіхами, здобутками, перемогами, а буває – і рекордами.

І все ж таки трапляються унікальні випадки, коли учень чи учениця певного навчального закладу досягають справді феноменальних результатів, здобувають перемоги одразу у кількох галузях, напрямках чи сферах. І все це – поряд із нами, все це – на наших очах. Ось черговий, але феноменально унікальний випадок, коли дев'ятикласниця Романівського ліцею № 1 Злата Крижанівська, досягнувши успіху на всеукраїнській олімпіаді з польської мови, всього за кілька тижнів потрапляє під софіти конкурсної сцени, де у складі знаного в нашій області хореографічного колективу «Сталкер» здобуває черговий гран-прі конкурсу «Сонячні промінчики». Ще раніше Злата Крижанівська здобула суто наукову перемогу – посіла третє місце на обласному етапі олімпіади з хімії. Якщо уявити, що дівчинка встигає і також залюбки займається у Романівській школі мистецтв по класу вокалу і входить до складу вокального ансамблю, то запитати, як це все вдається поєднати, просто не уникнути.

Звісно, ми не пропонували Златі у ході нашої розмови роз-



кривати усі секрети успішного поєднання усіх її вподобань. Наша розповідь про те, що польська мова для неї вже давно не має статусу іноземної, бо дівчинка чує польські слова під час відвідин костелу, а заняття із п'ятого класу під керівництвом знаного на Житомирщині педагога-полоніста Віти Карпінської стали основою ґрунтовної філологічної підготовки, що дозволило Златі Крижанівській увійти цього року до елітного переліку учасників всеукраїнської олімпіади. Злата розповідає, що у Коломиї, де проходили фінальні етапи всеукраїнської олімпіади з польської мови, було трохи незвично. «Щонайперше – не було поряд Віти Вікторівни, яка завжди своєю присутністю

додає мені впевненості під час будь-яких олімпіад чи конкурсів, – каже Злата. – Учасники олімпіади були в рівних умовах, адже у жодного із них поряд не було вчителя, педагога, з яким він вивчає вдома польську мову. Змагатися було цікаво, і та напруга, яка завжди з'являється на старті будь-якого змагання, потім кудись поділась. До того ж для нас була підготовлена і проведена чудова екскурсійна програма, якою Коломия і околиці цього міста неабияк славляться. Загалом місто вражає своєю чистотою і дуже нагадує європейські міста та містечка, де мені вже доводилося побувати».

Звісно ж, конкуренція під час заключного етапу всеукраїнської олімпіади була особливою: із кожної області України



до Коломиї прибули з пів сотні конкурсантів, які мають значні здобутки у вивченні польської мови. В основному змагалися учні спеціальних шкіл, які вивчають польську мову із першого класу. Злата Крижанівська у когорті найсильніших почувалася цілком впевнено, і це насамперед заслуга самої учасниці олімпіади, а ще більша – педагога, яка зуміла підготувати свою ученицю якнайкращим чином. Тому третє місце на рівні усієї України – очевидний, при тому грандіозний успіх юної романівчанки, яка ще два роки планує навчатися вдома і поки що не визначилася зі своїм професійним вибором. Втім, кожному, хто почув про успіхи та здобутки нашої землячки, варто

порадіти і вкотре відзначити той факт, що Романів і Романівщина загалом не втомлюються народжувати, виховувати, плекати все нові й нові таланти. Ми про них знаємо, розповідаємо, радіємо і, безумовно, – ними гордимось. При цьому маємо пам'ятати й про те, що наші діти ростуть, вчать, мужніють і дорослішають для того, аби проявити свої таланти у себе на батьківщині. Аби правило «де народився, там і згодився» не згадувалося лише під час занять з етнографії чи філології, а ставало звичним імперативом в Україні, а тим паче – у Романові. Поки що це – мрія, але у нас досі є шанси втілити її у життя. Безумовно і в повному обсязі.

Якщо замість сторожа найняти «Жальгіріс»?

Віктор Радчук

Новина про те, що увесь комплекс приміщень Романівського ліцею № 1 віднедавна оснащений сучасною системою відеоспостереження та цілодобової охорони, має бути якнайкраще усвідомлена, врахована у подальшій діяльності установ і організацій Романівської селищної ради.

Згідно з укладеною угодою із ТОВ «Охоронна фірма «Жальгіріс», у приміщеннях та на території Романівського ліцею № 1 встановлено надійні відеокамери та охоронну



сигналізацію за патентованою технологією «Проект Сазонова». Фахівці гуманітарного відділу Романівської селищної ради задалегідь добротні і всебічно ґрунтовно вивчили усі наслідки запровадження нової системи відеонагляду та охоронної сигналізації. Тепер навчальний заклад опиняється під повним цілодобовим контролем охоронної фірми без усіх передбачених трудовим законодавством виплат для раніше обов'язкової сторожової охорони.

Що означатиме подібна новація? Якщо взяти до уваги, що щомісячна сума коштів, яка йде на обслуговування камер та сигналізації у Романівському ліцеї № 1, сягає 85% величини ставки одного сторожа, то економія коштів внаслідок заміни сторожів на відеообладнання видається більше ніж переконливою. При цьому ще один важливий аргумент на користь використання електроніки та цілодобової охорони полягає у тому, що здійснені інновації забезпечують і гарантують значно вищий рівень безпеки для дітей, педагогів та майна. Можливість здійснювати цілодобовий віддалений моніторинг надає чимало можливостей для нормального забезпечення як навчального, так і виховного процесу у навчальному закладі.

Важливою у цій ситуації є ще одна деталь: охоронна компанія «Жальгіріс» бере на себе повну відповідальність за охорону та збереження взятого під охорону майна.

Керівництво гуманітарного відділу Романівської селищної ради, яке запровадило пілотний проект із вдосконалення системи відеонагляду та охоронної сигналізації у Романівському ліцеї № 1, має намір детально і ретельно вивчити наслідки його ефективності з метою подальшого запровадження подібної системи відеозв'язку в інших закладах освіти Романівської селищної ради. Тим паче, що вже сьогодні зрозуміло: встановлений і відлагоджений відеонагляд у комплексі із охоронною сигналізацією дозволяє значно скоротити кошти на охорону та забезпечення безаварійного функціонування закладів освіти, культури, спортивних споруд тощо.

І нарешті – для Романова проблема встановлення відеонагляду є давно актуальною, яка унеможливить (або ж зменшить) випадки крадіжок, вандалізму та інших видів порушень громадського порядку. Тому якраз такі інновації нам сьогодні вкрай потрібні!

Стадіон і футбол – це не лише про спорт. Це – про життя

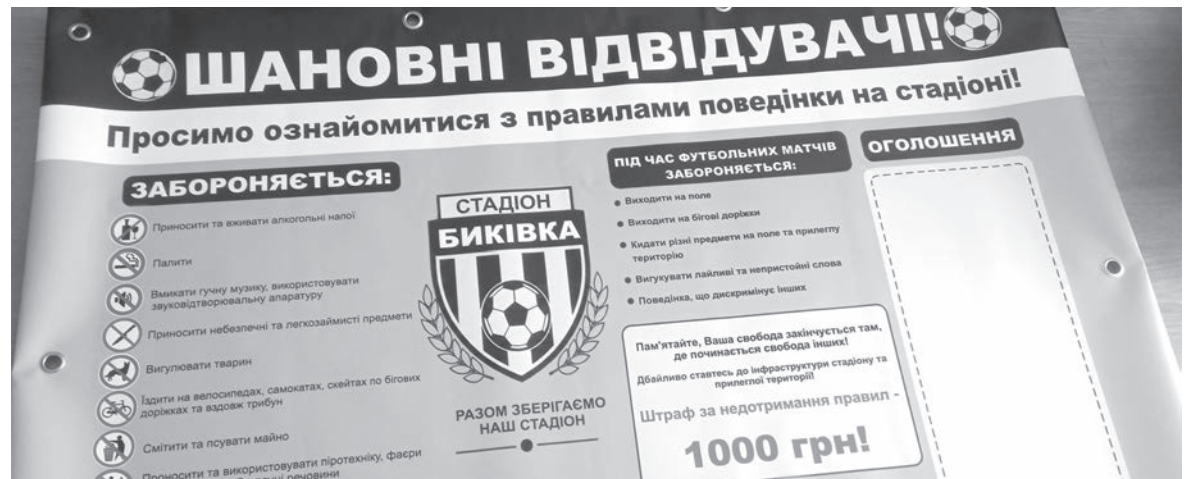
Віктор Першко

Тема, якої ми торкаємось у цій газетній замітці, стосується футболу. Насамперед дитячого футболу.

Але якщо дивитися глибше, то вона стосується громадського життя значної кількості людей, що живуть у Биківці. І не тільки тут. Приводом до появи цих думок послужив банер із написаними на ньому порадами і настановами стосовно важливості дотримання порядку на стадіоні у селищі Биківка. Сам факт появи такого стадіону, який має добротний, придатний для громадської діяльності вигляд, заслуговує на неабияку увагу. Хоча б тому, що подібних стадіонів у селах і селищах усієї Житомирщини можна порахувати на пальцях обох рук.

Насправді спортивна споруда – річ недешева. Буває, що й дуже складна у сенсі догляду, дотримання чистоти й експлуатації. Колись у колгоспах і радгоспах поява стадіону із трав'яним покриттям вважалось великим досягненням і ставала передумовою для появи, становлення і зміцнення у селі футбольних, а потім і взагалі спортивних здобутків, досягнень і успіхів.

Сьогодні колгоспів вже давно немає. У Биківці немає колись потужного скляного заводу, який утримував стадіон, створив і підтримував заводську футбольну команду «Вимпел», а це означало, що у селищі існувала певна система підготовки футболістів, тут знали і поважали хлопців, що відстоювали честь заводу, селища. Питання про те, чи можна відродити не те що колишню футбольну славу, а хоча б осередок дитячо-юнацького футболу, для Биківки вкрай важливе. І що найважливіше – така можливість існує у форматі створення у селищі осередку громадсько-спортивного руху. Так, потрібно таку ідею обговорити, поміркувати над тим, чим насправді зможе займатися майбутнє громадське утворення у плані залучення дітей до занять спортом і конкретно – до занять із футболу. Щось подібне у Биківці вже було. Йдеться про появу громадського добровільного товариства пожежних, яке сьогодні має власне приміщення, техніку, устаткування та всіляке інше начиння. Хто із жителів селища ще десять років тому міг уявити, що на базі суто громадського об'єднання биківчан може створитися і діяти один із найкращих в області осередків з протидії пожежам, стихіям і т. п.? Якщо чесно – ніхто. Але сьогодні усі переконалися, що якраз за-



дяки саме громадській ініціативі можна досягати гарних, корисних і приємних результатів для усієї громади загалом.

Тепер – стосовно футболу. У Биківці є стадіон. Можливо, ідеальний вигляд він матиме трохи згодом, але те, що є зараз, – наприклад багато. Принаймні тут можуть займатися діти, тут існують місця для глядачів, для техніки (майданчик паркування для велосипедів, мотоциклів і навіть для автомобілів). Важливо усвідомити, що у подальшому тут за жодних обставин не може випастися велика рогата худоба, кози чи навіть домашня птиця. Бо це – місце громадського призначення й цивілізованого відпочинку. У Биківці є діти, які люблять футбол і прагнуть ним займатися. Ба більше, у селищі є людина, яка готова на перших порах займатися із дітьми під

час тренувань або ж навіть організувати змагання серед дівчорі. Це Андрій Бондаренко – відомий у селищі футболіст-аматор, який свого часу був активним прихильником розвитку футболу у рідному для себе селі. Сьогодні питання про стимулювання і активізацію спортивного життя перебуває і у полі зору керівництва Романівської ДЮСШ. Сюди для проведення тренувань із дітьми періодично приїздить тренер цієї школи. Принаймні двічі на тиждень такі заняття будуть у Биківці проводитись.

Зрозуміло, що будь-яка активізація спортивного життя у будь-якому селі області завжди привертає увагу чималого загалу людей. У цьому сенсі варто зауважити, що до Биківки на тренування приїздять юні футболісти із Довбиша, Мар'янівки, а то й навіть

із Баранівки. Це ще один аргумент на користь появи у селищі громадської організації, яка би взяла на себе функції координатора, організатора спортивних занять і проведення змагань. І тут найважливіше – усвідомити важливість саме такого підходу до організації спортивного руху, спортивного життя. Досвід показує, що доволі швидко, за рік-два діяльності, до громадського об'єднання чи клубу з'являється інтерес, повага і, як наслідок, – бажання солідарної допомоги.

Годі агітувати, переконувати чи надмірно довго пояснювати важливість появи такої добровільної громадської організації, яка культивуватиме і розвиватиме спочатку дитячий футбол. Важливіше дослухатися, подумати, зібратися, зважитися і – починати щось робити.

На Житомирщині від початку 2026 року народилося майже дві тисячі дітей

Від початку 2026 року у закладах охорони здоров'я Житомирської області народилося 1989 дітей.



Попри всі виклики сьогодення, кожне нове народження залишається символом надії, віри у майбутнє та продовження життя.

За оперативною інформацією станом на 24 травня, в області народилося 1020 хлопчиків та 969 дівчаток. Також за цей період на світ з'явилася 21 дівчина та одна трійня. Лише у травні цього року народилося 386 немовлят: 203 хлопчики та 183 дівчинки.

Кожна новонароджена дитина – це нова історія, нова мрія та новий крок у майбутнє Житомирщини. Медичні працівники області продовжують щоденно працювати задля того, щоб народження малюків проходило у безпечних та комфортних умовах, а родини отримували необхідну підтримку й турботу.

Нагадаємо, що при народженні дитини кожна родина має право на державну підтримку – отримання «Пакунок малюка» або грошової компенсації. Крім того, одразу після народження дитини батьки можуть оформити для новонародженого перші необхідні документи. Зокрема, йдеться про свідоцтво про народження, реєстрацію місця проживання та отримання реєстраційного номера облікової картки платника податків.

Підтримка сімей із дітьми залишається одним із важливих напрямків соціальної політики, адже створення належних умов для народження та виховання дітей є інвестицією в майбутнє Житомирщини.

Джерело: Житомирська ОВА

Як отримати консультацію від юристів гарячої лінії Українського ветеранського фонду

Маєте питання про пільги, соціальні гарантії чи захист прав військових, ветеранів, членів їхніх родин або родин загиблих захисників і захисниць?



Юристи гарячої лінії кризової та юридичної підтримки Українського ветеранського фонду допоможуть розібратися.

Є два способи отримати юридичну консультацію. Ви можете обрати найбільш зручний для себе формат.

Усна консультація телефоном

Зручний варіант для коротких запитань. Достатньо зателефонувати на гарячу лінію кризової та

юридичної підтримки (0 800 33 20 29) і зазначити, що потребуєте саме юридичної консультації.

Письмова консультація електронною поштою

Позаяк більшість питань потребують детального вивчення юристами, найкращий спосіб отримати ґрунтовну відповідь – звернення по письмову консультацію. До такого звернення ви можете додатково завантажити документи, з якими ознайомляться фахівці. У відповіді, яку надішлють на вказану вами електронну пошту, ви отримаєте детальні, покрокові роз'яснення з посиланнями на нормативно-правові акти.

Щоб подати запит на письмову консультацію, заповніть форму на сайті Українського ветеранського фонду: veteranfund.com.ua/legal_consultations.

З яких питань можна отримати консультації

- порядок надання статусів та отримання довідок;
- захист прав військовослужбовців;
- отримання засобів реабілітації;
- отримання відпусток військовими;
- повернення на службу після поранень;
- звільнення зі служби з різних підстав;
- отримання медичної допомоги;
- порядок оформлення різноманітних виплат;
- отримання посвідчення члена сім'ї загиблого;
- та з багатьох інших.

Юристи гарячої лінії кризової та юридичної підтримки Українського ветеранського фонду працюють, щоб кожен ветеран, ветеранка та члени їхніх родин могли легко знайти відповіді на свої запитання та захистити свої права.

Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки Українського ветеранського фонду Мінветеранів реалізується за підтримки НАТО in Ukraine у межах Комплексного пакету допомоги НАТО Україні.

У боях легко не буває, тому вихід один – навчатися!

У четвер, 21 травня, на стадіоні Романівської ДЮСШ відбулися змагання роїв у межах Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокил» («Джура»), присвячені Дню Героїв.

Змагання об'єднали команди усіх навчальних закладів Романівської селищної ради, які продемонстрували свої знання, фізичну підготовку, командний дух, вміння і готовність діяти в складних умовах.

Участь у змаганнях старшої вікової групи взяли рої:

- «Козацька слава» (Врублівський ліцей, керівник – Свінцицький М. Е.);
- «Соколи» (Романівський ліцей № 2, керівник – Мазуркевич О. Ц.);
- «Воїни світла» (Биківський ліцей, керівник – Боровська З. В.).

Середню вікову групу представляли:

- рій «Козаки» (Костянтинівська філія Биківського ліцею, керівник – Мельник О. М.);
- рій «Воля» (Романівський ліцей № 1, керівник – Клименчук Ф. М.);
- рій «Соколята» (Романівський ліцей № 2, керівник – Мазуркевич О. Ц.);
- рій «Камуфляжне серце» (Биківський ліцей, керівник – Боровська З. В.);



- рій «Патріоти» (Старочуднівськогусятський ліцей, керівник – Алімова Н. Г.);
- рій «Спартанці» (Врублівський ліцей, керівник – Пасічник І. І.);
- рій «Миротворці» (Гордіївська філія Романівського ліцею № 2, керівник – Левчун Р. М.).

Програма заходу включала конкурси військово-прикладного спрямування: «Впоряд», «Смуга перешкод», «Линва», «Стрільба» та «Тактична медицина».

Під час проведення конкурсу строю та пісні джури продемонстрували дисциплінованість, злагодженість дій, чіткість виконання команд та належний рівень стрійової підготовки.

Під час перетягування лнви учасники виявили силу, витривалість, згуртованість та вміння працювати в команді. Кожен рій доклав максимум зусиль для перемоги, демонструючи спортивний азарт і командний дух.

Дуже емоційно проходили змагання на смугі перешкод. Тонка жердина мусила стати місцем успішної переправи, учасники змушені були вправно пересуватися гусячим кроком, маневрували між перешкодами та демонстрували спритність, швидкість і витривалість.

Рої старшої вікової групи продемонстрували свої навички у стрільбі, показавши влучність, уважність та вправність у володінні зброєю.

Під час етапу «Тактична медицина» учасники демонстрували практичні навички надання домедичної допомоги та дії в умовах, наближених до бойових. Зокрема, джури виконували евакуацію пораненого з поля бою, надавали необхідну допомогу та діяли відповідно до поставлених завдань.

Учасники роїв показали наочуд високий рівень підготовки, чітку командну взаємодію, відповідальність та злагодженість дій. Кожен член команди впевнено та вмільно виконував свою роль, що дозволило ефективно провести евакуацію умовно пораненого та надати йому необхідну допомогу.

Окрім конкурсної програми, учасники мали можливість практично потренуватися у розбиранні та збиранні автомата АК-74 під керівництвом працівників 8-го відділу Житомирського районного ТЦК та СП.

Після завершення змагань відбулося урочисте нагородження переможців. Нагороди джурам вручили заступник Романівського селищного голови Василь Ходюк, начальник гуманітарного відділу селищної ради Оксана Гаврилова та головний суддя змагань Петро Садовий.

Найбільшу подяку юна зміна патріотів висловила воїнам ЗСУ, які мужньо боронять нашу державу та дають можливість дітям навчатися, розвиватися й брати участь у таких патріотичних заходах.

У старих фотографіях ховається велика сила

Наталія Рисіч

Чергова ініціатива Романа Лотиша, яка отримала найменування «Сила роду Романівського краю», може бути дуже знаковою, видатною і, безумовно, корисною для громади.

Ба більше, керівник студії «Ромб» Романівського будинку культури, запропонувавши для популяризації такий великий і насправді масштабний віртуальний фотоальбом, дав старт для розвитку і збереження важливої компоненти життя громади. Йдеться про колективну пам'ять, яка, окрім суто академічних наукових досліджень, найчастіше доповнюється музейною спадщиною, а ще далі – усною історією, спогадами, коментарями,



листуванням і т. п. Ось одним із видів такої усної пам'яті і є фотографія, навіть без огляду на те, наскільки майстерно чи досконало вона зроблена.

Хтось вже звик шукати і знаходити будь-яку, раніше невідому, інформацію в інтернеті, звертаючись до гуглу, хтось поступово залучає у помічники для пізнання чогось нового найновіше ноу-хау – штучний інтелект. Це ознака прогресу і поступу, але все одно є речі,

які залишаються прерогативою виключного людського мозку, людської сутності, інтуїції і ще багатьох, суто психічних, так званих ментальних особливостей, які поки що ніким не зафіксовані, мало позначені і ще менше вивчені. Тому усна історія і будь-які речові її носії (в тому числі фотографія) залишаються неймовірно важливим, багатим на смисли джерелом людської пам'яті і зрештою колективної пам'яті суспільства.



Поки що керівник студії «Ромб» зробив у процесі реалізації свого проєкту «Сила роду Романівського краю» лише перші кроки. Цілком можливо, що окрім фотографій, у полі уваги Романа Лотиша опиняться інші атрибути, речі побуту минулих років та епох. Недарма ж перших філателістів, нумізматів, геральдистів та інших любителів колекціонування спочатку вважали диваками, але згодом ці та інші дивацтва ставали стар-

товим майданчиком для певних наукових дисциплін (наприклад нумізматика, геральдика, філателія і т. п.). Те ж саме стосується і фотографій хоча б вже тридцятилітньої давнини. Те ж саме торкнеться і платівок, які поки що ніким не оцифровані, а може так статися, що їх не оцифрують взагалі. Тому подібні ініціативи варто вітати і активно використовувати. Вже за кілька місяців, а можливо, через рік, фотозбірки і колекції на тему «Сила роду Романівського краю» стануть потужним підґрунтям для певних досліджень із етнології, генеалогії та інших дисциплін, які допомагають зрозуміти зміст і особливості тієї чи іншої епохи, в якій жили наші предки і в яких будемо жити ми. І загалом «Сила роду людського...» вимірюється якраз не фізичними чи математичними одиницями міри, а чимось іншим. Чим саме – нам треба попрацювати, подумати і неодмінно ще і ще не раз глянути на фотографії.

У травні футбольний сезон сягнув свого апогею

Віктор Єрофєєв

Минулий тиждень був цікавим і захоплюючим для футболістів та любителів футболу.

Попри нелегкі будні війни, періодичні спалахи тривоги і прильотів ворожих ракет, футбольна тема чи не найяскравіше, а іноді – дуже емоційно нагадує всім про мирне життя. Тим паче, що розклад матчів всіляких чемпіонатів, кубків та турнірів доволі потужний і вболівальники щотижня отримують нагоду побачити, обговорити те, що відбувається на футбольному полі.

Те, що футболісти житомирського «Полісся» здобули бронзові медалі чемпіонату УПЛ, стало новиною, яку сприйняли як належне. Все ж таки наполегливість, з якою до будівництва сильної і потужної команди у Житомирі приступив її президент Геннадій Буткевич, дала свої плоди. Тим паче, що в основі очевидного успіху житомирського «Полісся» якраз-таки і лежать зусилля та фінансові активи Г. В. Буткевича. Назвати «Полісся» сподіванням чи надією житомирського футболу поки що ранувато. Адже для того, аби команда отримала статус серйозного явища в українському футболі, потрібні кількарізові повторення хоча б нинішнього результату.

Стосовно чемпіонату Житомирської області, який стартував ще 16 травня, то якраз його два найголовніші учасники (ФК «VIVAD» і ФК «Коростень/Агро-Нива») грали свої стартові поєдинки у середу, 20 травня. Коростенська команда на виїзді впевнено здолала ФК «Бердичів», забивши господарям стадіону два м'ячі.



А романівські футболісти свій перший гостьовий поєдинок провели у Станишівці. Матч із ФК «Станишівка» видався складним, нервовим, з багатьма порушеннями та зупинками гри. Господарі, які звикли до свого, аж занадто деформованого зменшеними розмірами футбольного поля, все ж таки не встигали за швидкісними наступами футболістів ФК «VIVAD». Тож порушення правил стали у цьому футбольному матчі звичною подією. Після одного з таких порушень, вже на початку другого тайму (перший тайм суперники відіграли на «нулі»), у ворота станишівської команди було призначено штрафний удар. Капітан романівчан Богдан Мосійчук пробив сильно, і м'яч опинився у воротах господарів. Але чи не перша атака станишівської команди у відповідь виявилася успішною: Михайло Чопенко, який раніше і не один рік відіграв

у романівській команді, пройшов лівим флангом, змістився в центр і невідпорним ударом з лінії карного майданчика зрівняв рахунок у матчі. Далі гра йшла на так званих зустрічних курсах, атаки романівчан були більше організованими, хоча фактор незвичного стандарту футбольного поля не давав футболістам ФК «VIVAD» втілити свою перевагу у результат. І лише пенальті, призначене у ворота господарів поля на 82-й хвилині гри, яке було реалізоване тим же Богданом Мосійчуком, нарешті встановило остаточний рахунок матчу. Чемпіон Житомирщини і фаворит нинішнього чемпіонату здобув свої перші три очки, і тепер лише матч між романівською та коростенською командою визначить не лише фаворита, але й лідера нинішньої першості.

Обидва фаворити чемпіонату Житомирщини (ФК «VIVAD» і ФК «Коростень/Агро-Нива») 24

травня проводили свої заключні поєдинки чемпіонату України 2025/2026-го років серед аматорів. Коростенці посідали заключне (десяте) місце у своїй підгрупі, а романівчани займали сьому турнірну сходинку. Заключний матч першості України для команд із Житомирщини особливо важливим принести вже не міг, бо коростенська команда достроково і очевидно для всіх виявилася аутсайдером аматорської першості. Чого не скажеш про романівську футбольну дружину. ФК «VIVAD» на старті чемпіонату, упродовж перших п'яти турів, навіть лідирував у першій групі команд-аматорів. Але вже на фініші першого кола романівчани зазнали кілька невдач і завершували осінь 2025-го року всередині турнірної таблиці. Навесні 2026-го романівська команда так і не зловила своєї гри у протистоянні із більш потужними колективами із Тернопільської та Львівської областей. І хоча у низці матчів із іменитими суперниками чемпіон Житомирщини проявив характер, підсумкове сьоме місце, мабуть, відповідає рівню ігрової майстерності та спортивного гарту ФК «VIVAD». До речі, **свій заключний поєдинок у Яворіві із клубом «КОРМІЛ» романівчани провели дуже пристойно, відкривши першими рахунок і дозволивши господарям ближче до фінішу матчу лише його зрівняти (1:1).**

Попереду новий чемпіонат Житомирської області, який, як ми вже зазначали, матиме швидкий сценарій. Вже у серпні поточного року шестеро команд-учасниць чемпіонату, провівши чемпіонат у два кола, визначать переможця і за місяць розпочнуть новий чемпіонат 2026/2027 років, який пройде за схемою «Осінь – весна». Втім, це означає, що

футбол на стадіоні Романівської ДЮСШ буде частим гостем і місцевим вболівальниками буде на що подивитись.

Р. С. Ще про один футбольний чемпіонат, який проходить на території Житомирського району, ми детальніше розповімо у найближчому нашому виході.

Сьогодні варто лише зауважити, що команди-учасниці цього чемпіонату залучають до своїх складів гравців, які грають у вищій лізі чемпіонату Житомирської області, а деякі – навіть у першості України серед аматорів. Єдина причина, яка зумовила появу самого чемпіонату Житомирського району, – помірні відстані для поїздки на гостьові поєдинки. Адже поїхати тому ж таки ФК «Миропіль» на матч до «Кераміка» у Баранівку – це одне й те ж, що їхати до Коростеня, до Овруча чи навіть у село Кварцитне, яке розташоване неподалік того ж таки Овруча. Витрати на пальне, автобус, відрядження футболістам – це тисячі або ж і десятки тисяч гривень. Звісно ж, не кожна команда, не кожен клуб може акумулювати для чемпіонату певний бюджет. Ну а щодо конкретики результатів ігор, то минулої неділі ФК «Миропіль» поступився «Кераміку» у Баранівці. Це вже друга поразка миропільських футболістів і друга перемога «Кераміка». Щодо інших матчів чемпіонату Житомирського району, то про терміни їхнього проведення аудиторія вболівальників і любителів футболу інформації не має. Найімовірніше, чемпіонат Житомирського району увійде у колю своїх графіків та розкладів вже тоді, коли гравці команд матимуть можливість грати не лише у чемпіонатах України, Житомирської області, але й знайдуть вільний час і на чемпіонат району.

Порушення прав військовослужбовців: як діяти

Військовослужбовці та військовослужбовиці можуть стикатися з порушенням своїх прав – під час проходження служби, оформлення відпустки, переведення чи звільнення.



Серед поширених ситуацій – ігнорування рапортів, незаконні дисциплінарні стягнення, відмова у звільненні за станом здоров'я або незаконне звільнення мобілізованих із роботи. Що робити

в таких випадках та куди звертатися по допомогу – розповідають юристи системи надання безоплатної правничої допомоги (БПД).

Що можна оскаржити

Якщо рішення порушує ваші права – ви маєте право його оскаржити!

Зокрема, військовослужбовець/виця має право оскаржити накази керівника щодо:

- присвоєння та позбавлення військового звання,
- призначення чи звільнення з посад,
- звільнення з військової служби,
- накладення дисциплінарного стягнення тощо.

Як діяти

У разі порушення подайте заяву чи скаргу безпосередньому керівнику тієї особи, дії якої оскаржуєте.

Якщо не знаєте, з чиєї вини порушені права, – подайте скаргу наступному за підпорядкованістю командирі.

Права під час розгляду скарги

Військовослужбовець/виця має право:

- особисто викласти свої аргументи та вимагати залучення свідків,
- подати додаткові матеріали, що стосуються справи, або клопотати, щоб

їх вимагав керівник або орган, що розглядає заяву чи скаргу,

- бути присутнім під час розгляду,
- отримати письмову відповідь,
- ознайомитися з матеріалами перевірки,
- оскаржити прийняте рішення в суді,
- вимагати відшкодування завданих збитків.

Куди звертатися

У разі порушення прав командирами військовослужбовець/виця може звернутися до:

- військової служби правопорядку – 044 454 73 08,
- Державного бюро розслідувань (у разі вчинення злочину щодо військового) – 044 300 27 07,
- вищого командування – командування підрозділу, Генштабу – 0 800 50 04 10,
- Центрального управління захисту прав військовослужбовців (щодо переведення на інше місце служби без згоди, виплати додаткових видів грошового забезпечення, направлення на в'яз тощо) – mprd@post.mil.gov.ua або поштою проспект Повітряних сил, 6, м. Київ, 03049.

А також до Військового омбудсмена на електронну пошту skarga@milomb.gov.ua або на контактний номер 1510.

У разі порушення інших прав

- з медичних питань – до командування Медичних сил ЗСУ – 044 230 73 64;
- фінансових (наприклад, не виплати премій, грошового забезпечення) – до Департаменту фінансів Міноборони з питань грошового забезпечення та соціальних виплат – 044 271 35 59;
- з питань, не пов'язаних з військовою службою, до Уповноваженого ВРУ з прав людини – 0 800 50 17 20, 044 299 74 08.

Звернення до суду

Якщо скарга не дала результату – ви можете звернутися до суду.

Суд може скасувати незаконні рішення та зобов'язати відшкодувати збитки.

Чим може допомогти система надання БПД

Ветерани війни мають право на усі види правничих послуг – від консультацій до представництва інтересів, зокрема у суді.

Військовослужбовці, які не мають статусу ветерана війни, можуть отримати безоплатно – консультації, допомогу зі складенням документів, крім документів до суду.

Як подолати страх осуду перед лікуванням ВІЛ – поради фахівців

Дізнатися про ВІЛ-позитивний статус – це подія, яка може перевернути життя людини.

У перші хвилини, дні чи навіть тижні після діагнозу виникає ціла хвиля емоцій: страх, тривога, розпач, злість, сором, розгубленість, відчуття провини. Хтось замикається в собі, хтось намагається триматися зовні, але всередині відчувається втраченим.

Важливо розуміти: такі реакції – нормальні. Це природна відповідь на кризу і нову, невідому реальність.

Ситуацію ускладнює ще один фактор – стигматизація, яка, на жаль, досі існує в суспільстві. Люди, які живуть з ВІЛ, можуть боятися осуду, нерозуміння або навіть відторгнення. Це посилює емоційний тиск і може призводити до ізоляції, самозвинувачення та депресії.

Страх втрати конфіденційності часто стає перешкодою для звернення по допомогу чи початку лікування. Проте важливо пам'ятати: антиретровірусна терапія (АРТ) і профілактика – це не про упередження, а про турботу про власне здоров'я.

Багато страхів виникають через нестачу інформації. Саме знання допомагають зменшити тривогу і приймати усвідомлені рішення.

СУЧАСНА МЕДИЦИНА ПРОПОНУЄ ЕФЕКТИВНІ РІШЕННЯ:

- антиретровірусна терапія (АРТ) дозволяє жити повноцінно та знижує ризик передачі ВІЛ іншим;
- доконтактна профілактика (ДКП/PrEP) допомагає запобігти інфікуванню;



- постконтактна профілактика (ПКП) зменшує ризик після потенційно небезпечної ситуації.

Ризик інфікування може виникнути у різних життєвих обставинах, навіть одноразово, тому доступ до інформації та профілактики важливий для кожного.

ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ І ПРОФІЛАКТИКИ ДОПОМАГАЄ:

- контролювати стан здоров'я;
- знижувати ризики;
- почуватися впевненіше у повсякденному житті.

Страх – природна реакція після діагнозу. Але він не має ставати бар'єром для отримання допомоги. Подолання думки «а

раптом хтось дізнається?» – це важливий крок до кращої якості життя.

Окрім страху, люди з ВІЛ часто стикаються з хронічним стресом: через лікування, обстеження, можливу дискримінацію або постійне напруження. Такий стан виснажує організм, впливає на сон, апетит і концентрацію, а також послаблює імунну систему.

ЯК СОБІ ДОПОМОГТИ:

- практикуйте дихальні вправи (повільне глибоке дихання з акцентом на видих);
- спілкуйтеся з людьми, які підтримують і не засуджують;
- обмежуйте інформаційне перевантаження (новини, соцмережі);
- звертайтеся до фахівців – лікаря, психолога, соціального працівника.

Пам'ятайте: стрес – це не ваша провина, а природна реакція організму. З ним можна і варто працювати. Якщо симптоми тривають понад 2–4 тижні, посилюються або заважають жити – обов'язково зверніться по допомогу.

ДЕ ОТРИМАТИ ПІДТРИМКУ В УКРАЇНІ:

- онлайн-платформи психологічної допомоги;
- гарячі лінії:
- LifeLine Ukraine: 7333;
- психологічна підтримка: 0 800 500 335;
- лінія емоційної підтримки MOM: 0 800 211 444;
- національна гаряча лінія для дітей та молоді: 0 800 500 225.

Боятися говорити про свій статус – нормально. Не знати, що робити далі, – теж. Але важливо не залишатися з цим наодинці.

ЩО МОЖЕ ДОПОМОГТИ:

- відкрита розмова з лікарем або психологом;
- отримання достовірної інформації;
- своєчасний початок лікування;
- підтримка близьких або спільнот.

І головне: в Україні діагностика, лікування ВІЛ (АРТ) та профілактика (PrEP) є повністю безплатними.

Пам'ятайте: ви не самі. І допомога поруч.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Україна отримала партію ліків для лікування дітей із вірусним гепатитом С

МОЗ України отримало гуманітарну допомогу у вигляді лікарського засобу EPCLUSA/Епклюза (софосбувір/велпатасвір), 200 мг/50 мг, який застосовується для лікування вірусного гепатиту С серед дітей від 3 до 12 років.



Це оригінальний препарат, курс лікування яким триває 3 або 6 місяців і завдяки якому вірусний гепатит С можна подолати.

Лікарський засіб передала ГО «Друзі спільноти святого Егідія» під час зустрічі із заступником міністра охорони здоров'я, головним державним санітарним лікарем України Ігорем Кузнімом.

Нагадаємо, нині в світі для лікування вірусного гепатиту С у дітей до 12 років існують виключно оригінальні лікарські засоби. Через це лікування дітей із вірусним гепатитом С залиша-

ється надзвичайно вартісним та обмеженим. Саме тому така підтримка є надзвичайно важливою.

Отримані ліки розподілять між спеціалізованими медичними закладами у семи регіонах відповідно до потреб пацієнтів.

Загалом буде розподілено 30 упаковок препарату Epclusa 200 мг / 50 мг. Це дозволить забезпечити необхідне лікування для 10 дітей віком до 12 років із вірусним гепатитом С, які перебувають під медичним наглядом. Загальна вартість допомоги – понад 700 тис. євро.

ГО «Друзі спільноти святого Егідія» системно підтримує Україну та допомагає розширювати доступ пацієнтів до необхідного лікування. Зокрема, у серпні 2025 року організація вже передавала препарати для лікування вірусного гепатиту С на суму майже 59 млн грн.

Нагадаємо, вірусний гепатит С – це захворювання, спричинене вірусом, який передається переважно через кров і насамперед уражає печінку.

У дітей вірусний гепатит С найчастіше може передаватися від інфікованої матері до дитини під час вагітності або пологів, а також під час медичних втручань, пов'язаних із контактом із кров'ю. Вчасне виявлення та лікування допомагають запобігти тяжким ускладненням, зокрема цирозу та раку печінки.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ України»

Пліснява: небезпека, якої не видно

Цвіль – це мікроскопічний грибок, який осідає на поверхні продуктів і призводить до їхнього псування.

Цвіль виробляє токсичні хімічні речовини, які називаються грибні токсини або мікотоксини. Вони здатні отруїти організм, спричинити захворювання і навіть призвести до смерті.

Пліснява – це не лише видимий наліт на поверхні продукту. До 90% її грибкового росту локалізується у глибині продукту, а не лише на поверхні. Окремі види пліснявих грибів продукують мікотоксини, які не руйнуються під час кип'ятіння, заморожування чи термічної обробки.

Тому практика зрізати уражену ділянку та спожити продукт у більшості випадків не є безпечною.

ЩО КАТЕГОРИЧНО НЕ МОЖНА РЯТУВАТИ:

1. Хліб. Пориста структура – пліснява розповзається глибоко. Навіть маленька точка – весь буханець заражений.

2. Варення, джеми, компоти. Плісняву зверху зняти можна, а токсини? Вони вже всередині. Афлатоксини не видно, але вони там. Викидати.

3. М'які фрукти та ягоди. Полуниця, малини, персики, сливи. Пліснява проходить через м'якоть за кілька годин. Зрізати – марна справа.

4. Молочка і м'які сири. Йогурти, бринза, сметана, ри-



кота. Структура волога, пориста. Грибок всередині вже сидить.

ЩО МОЖНА ВРЯТУВАТИ, АЛЕ З УМОВАМИ:

- Твердий сир – потрібно відрізати мінімум 2 см навколо плями. Ніж окремий, щоб не переносити спори.

- Тверді овочі – морква, капуста, буряк. Якщо поверхнева пляма – можна вирізати товстим шаром. А як тільки є запах гнилі – викидати.

-Яблука/груші (тверді, не м'які) – пліснява тільки на поверхні – вирізаємо шматок на глибину. М'які – тільки в смітник.

НАЙБІЛЬШ НЕБЕЗПЕЧНІ НАСТУПНІ ПЛІСНЯВИ:

- Aspergillus flavus – виробляє афлатоксини, сильний канцероген.

- Penicillium expansum – часто на яблуках та сирах, продукує паутин.

- Cladosporium – чорна пліснява на ковбасі/холодильнику.

- Rhizopus – пухнаста біла на фруктах, швидко проникає всередину.

ЩОБ УБЕРЕГТИ ПРОДУКТИ ВІД ГРИБКОВИХ СПОР, ДОТРИМУЙТЕСЯ ПРОСТИХ ПРАВИЛ:

-регулярно очищуйте холодильник і стежте за його чистотою;

-періодично переглядайте овочі, фрукти та інші продукти, своєчасно викидаючи зіпсовані або підгнилі;

-зберігайте їжу в герметичних контейнерах або під харчовою плівкою, щоб запобігти потраплянню та розмноженню спор;

-уникайте купівлі продуктів із вичерпаним або близьким до завершення терміном придатності.

Ці нескладні поради допоможуть зберегти їжу безпечною та зменшити ризик отруєння чи шкідливого впливу цвілі. Додільно відмовитися від вживання будь-яких продуктів зі слідами пліснявого росту, окрім окремих випадків із твердими продуктами, де можна безпечно видалити уражену частину.

Пріоритетом має залишатися мінімізація потенційної токсичності та забезпечення безпечного харчування.

Пам'ятайте: безпечне харчування – важлива складова профілактики захворювань та збереження здоров'я.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Гороскоп на тиждень 27 травня - 2 червня

ОВЕН
До кінця тижня емоції загострюються, тому важливо не втягуватися в конфлікти й не реагувати надто різко на чужі слова.

ТЕЛЕЦЬ
Для вас цей тиждень пов'язаний із відчуттям стійкості, яку хочеться зберегти, незважаючи на зовнішню турбулентність.

БЛИЗНЮКИ
Події цього тижня розвиваються швидко, і вам доводиться одночасно тримати в голові кілька напрямів одразу.

РАК
Тиждень повертає вас до тем дому, сім'ї та емоційної безпеки. Хочеться менше галасу та більше часу поруч із тими, хто дає відчуття спокою.

ЛЕВ
Обставини вимагають зібраності й уміння утримувати контроль навіть там, де емоції зашкалюють.

ДІВА
Тиждень змушує уважніше ставитися до деталей і слів оточення. У роботі зростає навантаження.

ТЕРЕЗИ
Кінець травня приносить багато спілкування, зустрічей і ситуацій, де доведеться швидко реагувати на зміни.

СКОРПІОН
Для вас цей тиждень стає емоційно насиченим і дуже глибоким. На поверхню виходять теми контролю, довіри і прихованих переживань.

СТРІЛЕЦЬ
Кінець травня проходить для вас особливо яскраво і напружено. Зростає бажання вийти за межі звичного.

КОЗОРІГ
Для вас тиждень пов'язаний з відповідальністю і необхідністю ухвалювати практичні рішення. Фінансові та робочі питання потребують дисципліни.

ВОДОЛІЙ
Події тижня підштовхують вас до змін, навіть якщо ви самі ще не до кінця готові до них. Деякі плани можуть різко змінитися.

РИБИ
Для вас кінець травня наповнений сильними емоціями, спогадами і внутрішніми переживаннями.

Джерело: TCH



Смачного!

Теплий салат з куркою і спаржею

Інгредієнти для салату: 1 куряче філе на кістці зі шкірою, 8 шт. спаржі, 2 ст. л. олії для смаження, 20 г масла, сіль та перець до смаку, 5 редисок, 100 г бейбі шпинату. **Для соусу:** 5 гілочок петрушки, 5 гілочок кропу, 5 гілочок базиліку, 1 зубчик часнику, 70 мл олії, сік та цедра 1 лимона, сіль та перець до смаку.

• Розігрійте пательню з 1 ст. л. олії. Викладіть куряче філе на кістці зі шкірою та обсмажте на великому вогні до золотавої, рум'яної скоринки з обох боків.

• Викладіть філе на деко або у форму для запікання та доведіть до готовності у розігрітій до 180 градусів духовці 20 хвилин. Запечену курку трішки охолодіть за кімнатної температури та зніміть з кістки. Поки курка запікається, помийте та просушіть зелень і редиску.

• У чашу блендера викладіть зелень (по 5 гілочок петрушки, кропу та листочки базиліку). Додайте один очищений зубчик часнику, натріть цедрю лимона та вичавіть з нього сік. Влийте 70 мл олії, додайте сіль та перець до смаку. Перебийте все блендером в однорідний соус.

• Спаржу також помийте, просушіть та відріжте знизу приблизно по 2 см від пагонів.



Наріжте спаржу на 4 частини та обсмажте шматочки на розігрітій пательні з 20 г масла та 1 ст. л. олії 3-4 хвилини.

• У салатницю змішайте 100 г листя бейбі шпинату, 5 нарізаних кружальцями редисок та теплу обсмажену спаржу. Полийте овочі зеленим соусом із блендера та обережно перемішайте. За потреби посоліть та поперчіть собі до смаку. Зверху на подушку із салату викладіть нарізане скибками тепле куряче філе.

Джерело: klopotenko.com

ПОРАДА. Найкраще обрати курячу грудку на кістці та зі шкірою, адже вона буде ніжнішою та соковитішою, ніж звичайне куряче філе. Коли курка буде готовою, дайте їй відпочити 5 хвилин перед нарізанням, щоб соки рівномірно розподілилися та м'ясо було смачнішим. Якщо ж ви використовуєте філе без шкіри, скоротіть час запікання до 15 хвилин.

Куточок ГОРОДНИКА

5 неочевидних ознак того, що ви переливаєте рослини



Надмірна любов до поливу шкодить більше, ніж посуха.

Полив – один із головних ритуалів городника. І дуже часто дбайливі руки з лійкою або шлангом завдають більше шкоди, ніж користі. Перелив для овочевих культур та зелені часто небезпечніший за короточасну посуху: коріння задихається, розвивається гниль, живлення порушується.

Основна проблема полягає в тому, що симптоми перезволоження легко сплутати з нестачею води.

Розберемо п'ять ознак, які вказують, що ви топите свої грядки.

1. В'ЯНЕННЯ ПРИ ВОЛОГОМУ ҐРУНТІ

Листя і верхівки рослин (особливо в томатів, перцю, огірків, кабачків) втрачають тургор, стають м'якими, обвисають під сонцем, хоча земля під ними сира, а то й зовсім хлюпає. У сухому ґрунті коріння просто не може качати воду. У перезволоженому – води начебто вдосталь, але кореневі волоски відмирають від нестачі кисню і перестають її поглинати.

У результаті город стоїть у воді, а має такий вигляд, ніби знемагає від спраги. Якщо побачили пониклі кущі, перш ніж хапатися за лійку, पोмацайте землю на глибині 5-7 см.

2. ПОЖОВТІННЯ НИЖЬОГО ЛИСТЯ, М'ЯКІ ТА ВОДЯНИСТІ СТЕБЛА

При застої води в прикореневій зоні порушується засвоєння азоту, калію та інших елементів. Першими реагують найстаріші, нижні листки: вони жовтіють рівномірно по всій пластині, іноді стають блідо-зеленими, втрачають пружність. В огірків та кабачків лист може ставати схожим на мокру ганчірку. Якщо придивитися, черешки і основи стебел можуть набувати неприродної водянистості, розм'якшуватися. У нещодавно висадженої розсади (капуста, перець) стебло біля самої землі стоншується, розвивається чорна ніжка, інфекція, що безпосередньо пов'язана з перезволоженням.

3. БІЛИЙ АБО ЗЕЛЕНИЙ НАЛІТ НА ПОВЕРХНІ ҐРУНТУ

Постійно мокра земля – ідеальний субстрат для росту мохів, водоростей і цвілевих грибів. Якщо на грядці, в парнику або навколо кущів з'явився зеленуватий наліт (мікрородості) або пухнастий білуватий шар цвілі, поливи явно надмірні.

На перелитих грядках часто з'являються мошки-сциариди (грибні комарик): їхні личинки живуть у сирій органіці та обгризають корінці, посилюючи стрес рослин. Помітили рій дрібних чорних мушок над розсадою або овочевими культурами – майже напевно ґрунт перезволожений.

4. ЗУПИНКА РОСТУ І ЗДРІБНЕННЯ НОВОГО ЛИСТЯ

Як уже йшлося вище, коріння в заболоченому середовищі позбавлене кисню. Без дихання підземної частини неможливий активний ріст. Рослини немов завмирають: не випускають нові пагони, листові пластини дрібнішають, зав'язь у перців і баклажанів обсыпається. У томатів при хронічному zalиванні може початися верхівкова гниль плодів (темні вдавнені плями) через те, що коріння не здатне постачати кальцій навіть за його запасу в ґрунті.

Зупинка росту на самому початку вегетації особливо критична для коренеплодів – морква і буряк від надлишку вологи дають викривлене, потрескане коріння або підгнивають прямо в землі.

5. ЗАТХЛИЙ, КИСЛИЙ ЗАПАХ ҐРУНТУ

При сильному переливі в теплиці або на утрамбованих грядках з'являється характерний запах вогкості, схожий на запах гниючого листя із застоюної калюжі. Це вказує на анаеробні процеси гниття органіки та інфікування коріння патогенними грибами (пітім, фітофтора, фузаріоз).

Якщо обережно підкопати край куща, що страждає, можна виявити, що здорові білі корінці майже відсутні, а коренева система стала коричневою, слизькою, легко відділяється – вона вже відмирає. У цибулі та часнику при застої води цибулини розм'якшуються, викривляються мокрою гниллю.

Джерело: Ukr.Media

27 травня середа	28 травня четвер	29 травня п'ятниця	30 травня субота	31 травня неділя	1 червня понеділок	2 червня вівторок
+ 14° + 22°	+ 11° + 16°	+ 8° + 16°	+ 9° + 18°	+ 12° + 20°	+ 11° + 22°	+ 13° + 21°
736 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ

26 ТРАВНЯ

СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧИЛА
ЗАСТУПНИК НАЧАЛЬНИКА ФІНАНСОВОГО ВІДДІЛУ,
ЗАВІДУВАЧ БЮДЖЕТНОГО СЕКТОРУ РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
ЯНЧУК ЛАРИСА ВСЕВОЛОДІВНА!



ХАЙ В ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ЗБУВАЮТЬСЯ МРІЇ,
 І ЛЮДИ ПОРУЧ БУДУТЬ РІДНІ Й ДОРОГІ,
 ХАЙ БОГ ЗДОРОВ'ЯМ НЕ ОБДІЛИТЬ,
 А УСПІХ В ВСІ ДІЛА ПОЦІЛИТЬ,
 ЖИТТЯ ЩОБ ПОВНИЛОСЬ НАТХНЕННЯМ,
 В МАЙБУТНЬОМУ І В СЬОГОДЕННІ!

27 ТРАВНЯ

СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧИВ
НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ЗЕМЕЛЬНИХ ВІДНОСИН ТА ЕКОЛОГІЇ
РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ,
МАЗУРКЕВИЧ ВАЛЕРІЙ ЦЕЗАРОВИЧ!



З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ ВІТАЮ!
 ЗДІЙСНЕНЬ МРІЙ УСІХ БАЖАЮ,
 ДНІВ ЩАСЛИВИХ Й БЕЗТРУБОТНИХ,
 ПОДАРУНОЧКІВ ДОБРОТНИХ,
 РАДІСТЬ В ДОМІ ХАЙ ПАНУЄ,
 МИР Й ДОСТАТОК В НЬОМУ БУДУТЬ!

28 ТРАВНЯ

СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧАТИМЕ
ДИЛОВОД РОМАНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ С.ЯГОДИНКА,
СІРИК МАРІЯ АНАТОЛІВНА!



ДОЗВОЛЬТЕ ВАС СЬОГОДНІ ПРИВІТАТИ,
 МІЦНОГО ВАМ ЗДОРОВ'Я ПОБАЖАТИ,
 ВІДВЕРТИХ СЛІВ І ЩИРОГО КОХАННЯ,
 БЕЗХМАРНИХ ДНІВ, УДАЧІ, ПРОЦВІТАННЯ,
 ЩОБ В ДОМІ БУЛО ЗАТИШНО І МИЛО,
 ЩОБ ВАМ ДОРІЖКУ ЩАСТЯ ПРОСТЕЛИЛО,
 НЕХАЙ ТРУБОТИ НЕ ЗАВДАТЬ ЖИТИ,
 БАЖАЄМО ЩОРОКУ МОЛОДІТИ,
 ХАЙ ДРУЗІ БУДУТЬ НЕ ЛИШЕ У СВЯТО,
 ЖИВІТЬ ЧУДОВО, РАДІСНО, БАГАТО!

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ

постійно проводить індивідуальне навчання
 та підвищення кваліфікації

ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ
 НА НАВЧАННЯ.

БУДМАТЕРІАЛИ

м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ
за вигідними цінами

- КОРІВ
- ТЕЛЯТ
- БИЧКІВ
- ТЕЛИЦЬ

а також дорів та худобу на утримання.

Гарантуємо чесну оцінку та швидкий розрахунок.

тел.: 068 467 05 75

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ

380678794357

380679759461

380663478257

Іван Васильович

В наявності круги колодязні
 та каналізаційні, дашки до них

Закупуємо ВРХ ДОРОГО:

- Корів
- Телят
- Дорізи
- Лошат
- Бичків
- Телиць
- Лежачих

Працюємо
ЦІЛОДОБОВО

Корів, телиць, коней - на тримання

+38 068 867 24 91**РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ**

НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
ОГОЛОШЕНЬ:

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81



ВТРАЧЕНИЙ ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК
 СЕРІЯ АГ № 609089, ВИДАНИЙ НА ІМ'Я
 СТОРЧАЙ ОЛЕКСІЯ ПАВЛОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ СЕРІЯ УБД
 № 632920, ВИДАНЕ ВІД 12 СІЧНЯ 2023
 РОКУ, НА ІМ'Я ТИМОЩУКА СЕРГІЯ
 СЕРГІЙОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

20.uaДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА
ВАШИМИ ВІДГУКАМИ

Житомирський
 районний ТЦК та СП
запрошує
на службу
за контрактом

Для проходження військової
 служби за контрактом в ЗСУ
 звертайся до Житомирського
 районного ТЦК та СП за адресою:
 м. Житомир, вул. Тараса Бульби-
 Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.



АРМІЯ ПОТРЕБУЄ
ТЕБЕ!

Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України - це середовище для найсміливіших та найпатріотичніших!

БЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА

ПРАВОВА
ДОПОМОГА
ПОРУЧ

(0 800 213 103

телефонуйте до контакт-центру
 системи з надання безоплатної
 правової допомоги



20
 ХВИЛИН
 zt.20minut.ua

27 травня 2026 р.
 № 16 (339)



Газета є членом
 Всесвітньої газетної
 Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП "Медіа Ресурс";
 адреса: 10014, м. Житомир,
 вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,
 вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел.: (0412) 418-189

Директор:
 Олександр Васильковський,
 тел.: 0 (67) 510-50-75
 alex.vasilykovskiy@gmail.com

Головний редактор:
 Ольга Сидлецька,
 тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:
 Людмила Павлюк
 тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе
 відповідальності за зміст
 рекламних матеріалів.
 Редакція може не
 поділяти думку авторів
 матеріалів. Передрук
 матеріалів видання
 повинен бути узгодже-
 ний з редакцією.

Віддруковано
 в друкарні «Від і До»,
 м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
 Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.
 Замовлення №

Частина тиражу
 розповсюджується
 безкоштовно.



9 786177 234110