

У Бердичів і до Червоного – із задоволенням і не без моралі

Віктор Першко

Якщо хтось міг уявити гарний подарунок для педагога після завершення чергового, як завжди, важкого і небияк виснажливого навчального року, то це, як правило, цікава подорож, екскурсія, можливість хоча б одноденного релаксу на лоні природі, у полоні музейних експонатів, а тим паче – під гомін цікавої розповіді екскурсовода.

Таку собі мандрівку із задоволенням і не без моралі (перефразовуючи назву повісті Т. Г. Шевченка) влаштувало для педагогів Романівщини керівництво гуманітарного відділу Романівської селищної ради. У п'ятницю, 5 червня, педагогічний десант вирушив до Бердичева, а вже звідти – подорож пролягла до селища Червоне. Зрозуміло, що сам маршрут подорожі був потенційно багатим на зустрічі із цікавими та відомими історичними пам'ятками-старожитностями і головне завдання організаторів подорожі із туристичним відтінком полягало у тому, аби оптимальним чином розподілити час на ознайомлення із принадами Бердичівської та Червононенської громад.

Чи не найвідомішою пам'яткою архітектури у Бердичеві є архітектурний комплекс монастиря Босих Кармелітів. Збудований у першій половині 17-го століття замок-монастир став осередком ордену Босих Кармелітів. Далі історія монастирської споруди має дуже цікавий вигляд з огляду на бурхливий розвиток історичних подій у 18-му, 19-му і особливо – у 20-му століттях. Зауважимо, що на сучасній території монастиря розташований міський музей історії Бердичева. Безумовно, цей факт лише додає комплексу Босих Кармелітів музейної значимості і туристично привабливості.



ті. Ще одна обставина, яка вигідно вирізняє монастир Босих Кармелітів від подібних архітектурно-історичних об'єктів, – він зберігся майже в ідеальному стані, нині діє, зберігаючи своє культове призначення і водночас слугуючи місцем паломництва гостей Бердичева та найцікавішим та найпривабливішим місцем прогулянок туристичних груп.

А вже наступною точкою на карті туристичного маршруту педагогічного десанту із Романова стало селище Червоне. Чимось схоже на Романів, оскільки свого часу славилися аж двома заводами: спиртовим і цукровим, які сьогодні однаково закриті. Ще одна перлина Червоного – замок-маєток Грохольських-Терещенків, збудований всередині 19-го століття, але на початку 20-го століття зазнав пожежі і руйнацій і досі ніким не відновлений. Проте як об'єкт архітектури замок Грохольських-Терещенків має повноцінну значимість туристичних

об'єкта. Звісно ж, такі і подібні об'єкти мають бути під патронатом держави, адже увесь комплекс споруд маєтності Терещенка має справді грандіозні розміри. Слід зауважити, що якраз Червоне може бути у плані історичного екскурсу прикладом вдалого, продуманого, досконалого у вимірі економіки становлення підприємств на теренах російської імперії було вкрай мало.

Тепер про те, що змогли побачити, що вдалося відчувати педагогам-романівчанам під час відвідин Бердичева та Червоного. Найперше те, що влада Бердичева певним чином цікавиться станом об'єктів, які мають статус культурно-історичної спадщини. Особливу увагу викликають музею міста Бердичева, роз-

ташованого у семи залах. Якщо спробувати вдатися до порівняльних паралелей між Бердичевим і Романовом, то якраз краєзнавчий музей Романівщини вже сьогодні потребує територіального розширення, що впливатиме на розвиток науково-краєзнавчої значимості музейної установи у Романові. Ще цікавішим і водночас повчальним для нас є приклад ставлення Червононенської громади до відродження культурно-історичної спадщини селища Червоне. Маєток Грохольських-Терещенків має дуже складну історико-правову спадщину у питаннях визначення його статусу. Лише зовсім недавно завершилися судові засідання стосовно правомірності використання на умовах безоплатної оренди громадою Української православної церкви (московського патріархату) одного із флігелів маєтку Грохольських-Терещенків. Цікаво, що у 2021-му і на початку 2022-го року громада УПЦ, розуміючи безперспективність судово-



У «Світанку» чи у «Сузір'ї»... Але – під рідним небом

с. 4



Ремонт сільських доріг завершили швидко, бо щебеню на більше – немає

с. 2



Із Вінниці до Романова – це ж наче й зовсім поряд

с. 2

го розгляду справи стосовно правомірності оренди частини приміщення маєтку, не полишала намірів і спроб розгляду питання про оренду у суді. Очільники громади УПЦ прекрасно знали про найближчу перспективу вторгнення росіян в Україну, вони розуміли і не мали жодного сумніву, що Україна як держава впаде. А це означало, що маєток Грохольських-Терещенків потрапляв би за таких обставин у повне підпорядкування московських священників.

Ще одна особливість могла б вразити гостей із Романова. У Червоному створено культ музейної значимості маєтку і садиби Грохольських-Терещенків. Сотні жителів селища неодноразово виходили на толоки, організовані краєзнавцями-аматорами з метою окультурити паркову територію, яка займає ледь не пів сотні гектарів площі у селищі Червоне. У Романові до таких ініціатив ставлення куди прохолодніше, натомість бажаних

поговорити про «експлуататора-кровожера» графа Ю-А. Лінського ніколи не бракує. Жителі Червоного буквально обожнюють свого краєзнавця-ентузіаста, місцевого вчителя історії Тараса Коновалова. У Романові ставлення до краєзнавців дещо інше, і кількість романівчан, які вважають питання історико-культурної спадщини вкрай важливим, суттєво менша, ніж у Червоному. Чому це так – поки що питання. Але схоже на те, що подорожі і прогулянки із задоволенням і не без моралі романівчанам варто продовжувати. Подорож для педагога після завершення навчального року має і повинна мати вигляд заслуженої нагороди. Але вже для депутатів Романівської селищної ради подібні подорожі, також із задоволенням і також – не без моралі, мали б стати звичною роботою. Тоді і з краєзнавством, і з культурною спадщиною у Романові ситуація матиме куди веселіший вигляд.

Із Вінниці до Романова – це ж наче й зовсім поряд

Віктор Першко

У суботу, 6 червня, у Романові із дружнім візитом побував Генеральний консул Республіки Польща у Вінниці Матеуш Натковський.

До Романова почесний гість прибув з нагоди 25-річчя з початків діяльності Романівського польського культурно-освітнього товариства. Під час перебування у Романові п. Матеуш Натковський відвідав костел Святого Станіслава, а настоятель парафії костелу Ришард Дзюба провів для гостя коротку екскурсію у культурній споруді та територією навколо костелу.

Надалі консул відвідав краєзнавчий музей Романівщини, де



познайомилися із фотографіями, що розповідають про історію Романівського польського культурно-освітнього товариства. Директор музею Ю. П. Кондратюк влаштував для шанованого гостя цікаву екскурсію залами музею, в одному із яких сконцентрована інформація про одного із видатних поляків, які жили на Волині у XVIII – XIX століттях. Йшлося про життя та діяльність родини графів Ілінських, які залишили у Романові багато згадок про своє життя та перебування на території тодішнього містечка.

Звісно, діяльність Романівського польського культурно-освітнього товариства упродовж чверті століття – це потужний відрізок часу, який став періодом масштабного відродження полонійних традицій на Романівщині. Зокрема, у Романові та селах і селищах Романівської громади активно і досить плідно запроваджено процес вивчення

польської мови. Фестиваль «Полонійна осінь у Романові» вже давно став не лише символом діяльності Романівського польського культурно-освітнього товариства, але й знаковою подією у культурному житті Житомирщини загалом.

Нещодавно проведена у Романові науково-практична конференція «Ілінські читання: історико-педагогічні краєзнавчі студії» також засвідчує про зростаючий інтерес щодо вивчення історичного минулого Романова, яке тісно пов'язане із діяльністю низки діячів (і зокрема Ю.-А. Ілінського), що мали польське етнічне походження. Загалом більш повну і всебічно консолідовану інформацію про діяльність Романівського польського культурно-освітнього товариства ми обов'язково запропонуємо читачам нашої газети в одному із своїх майбутніх виходів. Отже, чекаймо на цікаву розповідь, адже 25 років – це вже солідна історія.

Серед дипломантів фестивалю Івана Сльоти – романівський хор «Для душі»

Наталія Рисіч

Міжнародний фестиваль-конкурс народного хорового мистецтва імені Івана Сльоти «Альон цвіте» цього року проходив у Житомирі на початку червня.

А вже 6 червня відбувся гала-концерт за підсумками конкурсу-фестивалю. Зауважимо, що захід, який остаточно набув міжнародного рівня, проходив у дуальному режимі (офлайн і онлайн). Ну а

учасники гала-концерту мали можливість очно виступити на сцені Житомирської обласної філармонії ім. С. Ріхтера.

Серед цьогорічних учасників фестивалю-конкурсу ім. Івана Сльоти був і народний хор «Для душі» Романівського будинку культури, який став дипломантом. Колектив із Романова цьогоріч відзначає свій чвертьстолітній ювілей, і більшість романівчан пам'ятають його виступи ще на зорі заснування хорового колективу. Проте важливо, що сьогодні хор «Для душі» входить до сонму кращих хорових колективів Житомирщини. І це дуже почесний рівень репутації, визнання і слави.



Ремонт сільських доріг завершили швидко, бо щебеню на більше – немає

Наталка Рисіч

Цьогорічні ремонти доріг у межах населених пунктів Романівської селищної ради розпочалися у перші літні дні.

Станом на 8 червня майже 1000 тонн білощебеневої суміші було вивезено у різні села Романівської громади. Звісно ж, на всі села та селища, які розташовані на території громади, однієї тисячі тонн вочевидь замало. Якщо врахувати, що більшість щебеневої суміші пішла на підсіпку вулиць у Романові, а на вулиці у дев'яти селах Романівської селищної ради вистачило лише 360-370 тонн, то, це, звісно ж, дуже небагато.

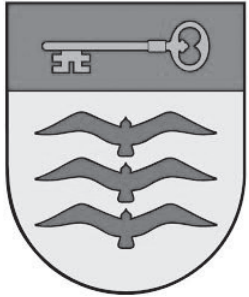
Але на більше грошей у громади немає. Тим паче, що лівову частку коштів, які у бюджеті Романівської громади віднайшли для закупівлі білощебеневої суміші, довелося витратити на транспортні послуги. Адже техніка, яка доставляє закуплену у Полонному суміш, коштує дуже дорого. Але ж якраз зараз, влітку, відремонтувати найскладніші ділянки



сільських доріг – це найперше завдання місцевої влади у питанні транспортного благополуччя.

Звісно ж, у червні, коли рік проходить свій екватор, можна запитати владу громади і про те, чи планується до завершення 2026-го року ще одна хвиля підсилення місцевих доріг. Виконуючий обов'язки Романівського селищного голови Ю. М. Чумаченко зауважує, що як тільки бюджет нинішнього року отримає хоча б кілька сотень тисяч додаткових надходжень, закупівля білощебеневої суміші буде продовжена. Тим паче, що навантажувач і грейдер, які потрібні Романівській громаді для того, аби білощебенева суміш розгорнути і привести відремонтовану дорогу до нормального стану, для потреб селищної ради виділяє генеральний директор ТОВ «ВІВАД 09» Ігор Ходек.

До речі, щороку із настанням літа дороги у Романові та селах Романівської селищної ради однозначно ремонтуються за допомогою підсіпки білощебеневою сумішшю. І щоразу І.Є. Ходек, розуміючи складність ситуації з бюджетом громади, сприяє ремонтам тим, що виділяє для дорожніх робіт техніку зі свого підприємства.



До Молетая у гості, а потім – на відпочинок

Чимало романівчан, а особливо група дітей із сімей загиблих воїнів-героїв ЗСУ, пам'ятають минулорічну поїздку до Литви на відпочинок, який організувала і влаштувала для юних романівчан наша побратимська громада містечка Молетай (Республіка Литва).

Нинішнім літом наші друзі та партнери із громади міста Молетай також пропонують відпочинок для дітей, які навчаються у 8-10 класах ліцеїв Романівської селищної ради. Запрошення від імені громади із Литви до Романова прислав мер Молетая п. Саулюс Янейка. Литовська сторона пропонує включити до складу групи із 20-ти осіб старшокласників із числа дітей, батьки яких загинули або ж зникли безвісти, захищаючи суверенітет, незалежність та територіальну цілісність України.

Нині у ліцеях та філіях навчальних закладів усієї Романівської громади триває вивчення документів для того, аби вчасно (до початку липня 2026 року) сформувати групу дітей для відправлення до Литви.

Цікаво, що наприкінці червня делегація від Романівської селищної ради поїде на щорічне святкування Дня міста Молетая. Запрошення для участі у святкуванні міста-побратима із Литви також прийшло на адресу Романівської селищної ради.

Соціальна стипендія для студентів ВПО: хто має право та як її отримати

Соціальна стипендія дітям ВПО зараз складає 890 грн – для студентів закладів фахової передвищої освіти і 1180 грн – для студентів закладів вищої освіти.

Про те, кому вона призначається і хто має право на одразу 2 стипендії, – розповідають юристи системи надання безоплатної правничої допомоги (БПД).

ХТО З ВПО МАЄ ПРАВО НА СОЦІАЛЬНУ СТИПЕНДІЮ

Студенти (курсанти), які мають статус ВПО та:

- перемістилися з територій, де ведуться бойові дії, або з ТОГ,
- або їхнє житло знищене чи пошкоджене внаслідок бойових, інформація про яке внесена до Реєстру пошкодженого та знищеного майна.

Соціальна стипендія виплачується до завершення навчання, але не довше ніж до 23 років.

ЯКІ УМОВИ

Соціальна стипендія призначається студентам (курсантам), які:

- навчаються за державним замовленням,
- здобувають освіту у закладах:
- фахової передвищої освіти – за денною або дуальною формою,
- вищої освіти – за денною формою здобуття освіти.
- не перебувають в академічній відпустці.

ЧИ ЗАЛЕЖИТЬ СОЦІАЛЬНА СТИПЕНДІЯ ВІД РЕЙТИНГУ УСПІШНОСТІ

Ні, студентам (курсантам) першого року навчання до першого семестрового контролю призначаються без урахування:



- рейтингу успішності
- та конкурсного бала, отриманого під час вступу.

Надалі соціальна стипендія призначається, якщо студент (курсант):

- не має академічної заборгованості та незадовільних результатів навчання,
- та включений до рейтингу успішності.

ЧИ МОЖЕ СТУДЕНТ ВПО ОТРИМУВАТИ 2 СТИПЕНДІЇ

Може, якщо належить до категорій:

- дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування,
- студентів, які в період навчання у віці від 18 до 23 років залишилися без батьків (батьки яких померли/оголошені померлими, загинули або пропали безвісти).

Інші студенти ВПО мають обрати або соціальну, або академічну стипендію.

КУДИ ЗВЕРНУТИСЯ ПО ПРИЗНАЧЕННЯ СТИПЕНДІЇ

До закладу навчання із заявою в паперовій або електронній формі.

До заяви потрібно додати копії:

- довідки про взяття на облік ВПО,
- витягу з Реєстру пошкодженого та знищеного майна або акта обстеження об'єкта, пошкодженого внаслідок військових дій, спричинених збройною агресією Російської Федерації.

Повний перелік документів визначений у п. 5 Порядку, затвердженого Постановою КМУ від 28 грудня 2016 р. № 1045.

ЧИ МОЖНА ОТРИМАТИ СОЦІАЛЬНУ СТИПЕНДІЮ ЗА МИНУЛІ МІСЯЦІ НАВЧАННЯ

Так. Але не більше ніж за 12 місяців і лише в разі, якщо затримка в призначенні соціальної стипендії була не з вини студента (курсанта).

Від розлучення до оформлення ДТП: які сервіси незабаром запрацюють у Дії

Електронний сервіс «Дія» незабаром поповниться новими послугами.

Серед головних новацій – оформлення європротоколу після ДТП без участі правоохоронців, подача заявок на допомогу для дітей від 1 до 3 років, а також можливість онлайн-розлучення для деяких категорій громадян. Коли запрацюють ці сервіси та які умови їхнього використання, дізнавався Центр громадського моніторингу та контролю.

Нові послуги

Одразу кілька новацій у державному сервісі анонсувала в інтерв'ю «РБК-Україна» заступниця міністра цифрової трансформації Валерія Коваль. За її словами, низка послуг може стати доступною вже у червні-липні. Насамперед йдеться про онлайн-розлучення, європротокол та програму «ЄЯсла» для підтримки батьків. Чинівниця наголосила, що повноцінній роботі деяких послуг передуватимуть бета-тестування. Тож запрацювати уповні низка сервісів зможе до кінця літа. «Якщо у 2019 році запровадження нової послуги було справжньою подією, то зараз це повсякденна робота



нашої команди і партнерів. І це добре, адже прямо демонструє рівень цифровізації в Україні», – заявила Валерія Коваль.

Розлучення онлайн

Чи не найбільш складною є робота з оформленням розлучення через Дію, адже надання цієї послуги передбачає координацію з Міністерством юстиції та відділами Державної реєстрації актів цивільного стану (ДРАЦС). Спочатку новацію тестуватимуть, та вже наприкінці літа послуга може стати доступною – щоправда, не для всіх.

Розлучення онлайн дозволять лише парам, у яких немає спіль-

них неповнолітніх дітей. Участь у процесі братимуть обидва партнери за взаємною згодою. «Рішення ухвалює відділ ДРАЦС – зазвичай це до 30 днів. Дату ви побачите одразу після подання заяви. Заяву можна відкликати до моменту, коли ДРАЦС ухвалить рішення, прямо у застосунку», – пояснила заступниця міністра цифрової трансформації.

Допомога для дітей

Урядовці також планують полегшити життя батькам та опікунам маленьких дітей. Зокрема, у Дії з'явиться можливість подати заявку за програмою «ЄЯсла». Скористатися державною допо-

могою зможуть офіційно працевлаштовані батьки чи опікуни дитини віком 1-3 роки, які працюють повний робочий день. У такому разі держава щомісяця компенсує їм 8 тисяч гривень, а у разі інвалідності дитини – 12 тисяч гривень. У Міністерстві цифрової трансформації нагадують, як саме надійдуть кошти. «Сама виплата зараховується на спеціальний рахунок «Дія.Карти», його можна оформити за кілька кліків. Єдине, що зауважу і нагадаю, кошти мають цільове призначення, і їх можна витратити відповідно до МСС-кодів, визначених постановою уряду. Тобто саме те, що необхідно для вашої дитини», – розповіла заступниця міністра Валерія Коваль.

Оформлення ДТП

Є новини і для водіїв, яким більше не доведеться довго чекати на поліцію у разі легкої дорожньо-транспортної пригоди. Оформити таку ДТП можна буде онлайн. Один з водіїв створюватиме заявку у Дії, яка автоматично заповнює більшість полів. Людині залишиться лише додати фото з місця події, обрати схему аварії та вказати час. Тоді другий учасник автопригоди має підтвердити дані зі свого телефону, і обидва – під-

писати заяву за допомогою «Дія. Підпису». Статус заявки можна буде побачити в режимі реального часу.

Втім, оформлення європротоколу можливе лише за певних умов. «Скористатися європротоколом можна лише тоді, коли в ДТП немає постраждалих, брали участь лише два авто, обидва водії мають діючі поліси страхування, вони тверезі та, головне, дійшли згоди щодо обставин аварії», – нагадують у Мінцифри.

Європейські плани

Україна працює над тим, щоб інтегрувати цифрові документи до загальної європейської системи. «У межах проекту нині тестуються чотири ключові документи: електронне посвідчення водія, цифрові довідка про місце проживання і картка платника податків, а також електронне посвідчення ідентифікаційних даних», – заявила заступниця міністра цифрової трансформації Валерія Коваль. За словами чиновниці, першим українським електронним документом, який може визнати Європа, є водійське посвідчення. Тоді як найближчою ціллю у Мінцифри називають визнання всіх наших документів і підписів Євросоюзом.

У «Світанку» чи у «Сузір'ї»... Але – під рідним небом

Віктор Радчук

Якщо зробити своєрідну ревізію нашого складного радянського минулого, то у ньому є немало гарних і приємних сторінок, а ще більше – традицій.

Серед них одна, яка періодично спалахує на початку літа. Це традиція організації дитячих прищільних таборів. За радянських часів їх називали таборами праці та відпочинку. Згадую, що тоді вже зранку і після сніданку учні виходили допомагати місцевому господарству у полі, на хмільниках, фермах і т. п. Після обіду розпочинався час відпочинку, спортивних змагань, вечірніх кінофільмів чи шкільної дискотеки. Так, на ті два тижні виділялися кошти, шкільні класи перетворювалися на палати з нічним перепочинком, але табір ставав подією, що запам'ятовувалася школяреві на все життя. Звісно ж, це був не кримський «Артек», не «Молода гвардія» в Одесі і навіть не житомирський піонерський табір «Супутник».

Сьогодні інші часи, інші можливості, але організація прищільних таборів залишається традицією, яку й досі сповідають. А якщо взяти до уваги ті десять днів, упродовж яких у прищільних таборах кілька ліцеїв Романівщини вирувало справжнє дитяче дозвілля, то можна говорити про цілком повноцінний, гармонійно скомпонований і добротро продуманий дитячий відпочинок. Про який діти у Польщі, Німеччині, Данії чи Фінляндії можуть мріяти. Не дивуйтеся, бо такого у них немає. Батьки у більшості європейських країн спроможні



Табір у Романівці

купити путівку для дитини, яка їде до незнайомого міста і відпочиває у незнайомому колективі. Але дитячий відпочинок за кордоном має вигляд дитячого пансіону, табору, який організують релігійні, екологічні та інші громадські організації, клуби і т. п.

Прищільні табори Романівщини зразка 2026-го року працювали на вершині креативу, творчості, які поєднувалися із ентузіазмом та життєвим оптимізмом наших педагогів. Спільним знаменником у діяльності прищільних таборів стали цікаві конкурси, не менш захоплюючі змагання, екскурсії та вікторини на різноманітну тематику. І все це за мірками європейської спільноти – за суто символічну плату. За найменші бюджети, які у нинішніх громадах дуже скромні. Наприклад у прищільному таборі «Світанок», який працював у Романівському ліцеї № 1, кожен день мав вигляд витвору педагогічного мистецтва, де арсенал виховних прийомів та інструментів просто вражав своєю красою, гармонією

та творчістю. Здавалося, дитвора отримує грандіозну компенсацію за раніше пережиті в обстановці дискомфорту сигнали тривоги і вимушені швидкі евакуації в укриттях та сховищах. **Прищільний табір відпочинку іноземних мов у Биківському ліцеї «Сузір'я»** можна вважати витвором педагогічної досконалості та бажання тримати своїх підопічних у тонусі пізнання, у бажанні бути кращими, мудрішими і, мабуть-таки, – добрішими. **Прищільний табір «Мрія-2026» у Врублівському ліцеї** також вражав і навіть зачаровував щоденними новаціями у розвагах, змаганнях, вмінні провести час весело і змістовно. Радував своїх відвідувачів і **оздоровчо-відпочинковий табір у Романівському ліцеї № 2.** Щоденна програма заходів вражала розкішшю впродовж днів, а поєднання відпочинку у цифровому форматі (куди ж без нього) із дозвіллям на природі, на галявині парку, на просторі стадіону захоплювала дітей куди сильніше, ніж грайливі атракціони Діснейленду.



Табір у Биківці



Екскурсія до Ботанічного саду

Так, табірні зміни у прищільних таборах довжиною у декаду стали минулим, про яке приємно згадувати і яке діти будуть довго пам'ятати.

Як теплі, сердечно щирі і незабутні хвилини й дні їхнього воєнного дитинства. Не сповна щасливого, але ж свого, рідного і українського.

Ціни на продукти влітку: чого чекати українцям

Російські удари по енергетиці та весняні заморозки, які пошкодили частину врожаю, вплинули на вартість харчів в Україні.



На цьому тлі експерти прогнозують зростання цін на окремі продукти навіть улітку. Що саме продовжить дорожчати, а що подешевшає вже цього сезону, розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

Три сценарії

За оцінками виконавчого директора Економічного дискусійного клубу Олега Пендзина, на кінець травня продовольчий кошук українців вже подорожчав на 9,5%, порівняно з аналогічним періодом

минулого року. Про це експерт розповів у коментарі РБК-Україна.

Водночас аналітик Українського клубу аграрного бізнесу (УКАБ) Максим Гопка виділяє три можливі сценарії на літо. За оптимістичним сценарієм, зростання цін відбуватиметься у межах 5-8% проти літнього минулорічного сезону. Базовий сценарій передбачає зростання приблизно на 8-15%, порівняно з минулим роком. Сезонні овочі частково стримуватимуть ріст, але дорогі логістика, електроенергія, паливо – не дозволять говорити про загальне здешевлення продуктів. Песимістичний сценарій може принести зростання цін на 15-25%, якщо погодні й енергетичні ризики посиляться.

На разі ринок рухається за базовим сценарієм, який не обіцяє різких цінових шоків для споживачів.

Ціни на хліб зростають щомісяця

Як стверджує економіст Олег Пендзин, хліб в Україні щомісяця дорожчає на 1-1,5%. Перший віцепрезидент Всеукраїнської асоціації пекарів Олександр Тараненко в коментарі РБК-Україна розповів, що у найближчі місяці ціна на хліб може зрости в межах 5% (це приблизно 1-1,5 грн на буханці).

Найбільш песимістичний прогноз у заступника голови Всеукраїнської аграрної ради Дениса Марчука: до осені 2026 року

через витрати виробників на енергоносії, зарплати та імпортерне обладнання хліб може додати в ціні до 25%.

Овочі подешевшають, але незначно

Ціни на овочі цього року традиційно знизяться. Але, на думку Максима Гопки з УКАБ, цього року зниження може бути меншим, ніж у попередні роки. Все через весняні заморозки, які могли відтермінувати надходження ранньої продукції та високу собівартість виробництва. Зокрема, це стосується огірків та помідорів, які подешевшають, але не варто чекати цінового обвалу. А період найнижчих цін на ці овочі триватиме з другої половини червня до серпня.

Економіст Олег Пендзин зі свого боку повідомив, що зараз базовий борщовий набір дешевший на 15-17%, ніж в аналогічний період минулого року. А картопля скинула в ціні до 20%. І хоча молода картопля коштує 45 грн/кг, уже за місяць-півтора вона має суттєво подешевшати.

Дорогі абрикоси та персики

За словами Максима Гопки, через весняні заморозки під ризиком опинився урожай абрикосів, персиків та ранньої черешні. «Абрикоси й персики через втрату врожаю можуть стати дефіцитними, а ціни на них

залежатимуть від імпорту», – наголосив Гопка.

Водночас Олег Пендзин у розмові з РБК-Україна запевнив, що ринок швидко знайде альтернативу цим фруктам завдяки імпорту з Туреччини та Середньої Азії. Але розраховувати на низькі ціни не варто.

А от української черешні цього року для насичення ринку вистачить, а ціна на неї має зупинитися на рівні 100-150 грн/кг. Такий прогноз озвучила завідувачка селекційно-технологічного відділу Інституту садівництва НААН Олена Кіщак.

За її словами, Україна є одним із провідних світових виробників черешні. І хоча холодна погода цього року наробила шкоди, черешня постраждала значно менше за інші кісточкові. А господарства Одеської та Дніпропетровської областей – які після тимчасової окупації Криму, частин Запорізької та Херсонської областей перетворилися на головних виробників черешні й абрикосів – уникли руйнівних весняних заморозків.

Банани – найдешевший фрукт

Тим часом банани стали головним фруктом на столі українців, оскільки вони дешевші за вітчизняні яблука. За даними РБК-Україна, банани у світі збирають до 30 разів на рік, тоді як яблука в Україні – лише раз.

Гладковичі чинили опір і авторитету не втратили

Віктор Єрофеев

Минулорічні чемпіони Житомирської області футболісти романівського FC «VIVAD» перший матч нинішньої першості області зразка 2026-го року у себе вдома проводили із футбольним клубом села Гладковичі.

Футболісти з-під Овруча викликають повагу до себе хоча б тим, що не побоялися взяти участь у вищій лізі обласного чемпіонату. Хоча багато колективів, які могли б грати і змагатися на рівних у когорті найсильніших команд області, вирішили чемпіонат ігнорувати. І, як виявилось, дарма.

Звісно ж, приїзд спортсменів із Гладковичів до Романова мав суто символічний аспект, бо всім відомо, наскільки FC «VIVAD» має потужніший склад, а головне – просто грандіозний досвід виступів у чемпіонатах, кубкових поєдинках, турнірах за участі сильних колективів. У нинішньому році романівчани розпочали чемпіонат, як і годиться, переможною ходою. Якщо взяти до уваги, що головний суперник нашого чемпіона – ФК «Коростень/Агро-Нива» у чемпіонаті 2026-го року також перемагає у всіх поєдинках, то неважко прогнозувати очевидний висновок: доля чемпіонства вирішиться якраз у ході поєдинків між романівчанами і коростенцями. Але за однієї умови – з усіма іншими суперниками фаворити чемпіонату мають бути максимально налаштованими на перемогу.

Футбольна арифметика каже, що достатньо буде котрійсь із команд-фаворитів («VIVAD» чи ФК «Коростень...») втратити у грі зі своїми суперниками хоча б очко (тобто зіграти внічию), то така втрата може коштувати чемпіонського титулу. Тож романівська команда, приймаючи ФК «Гладковичі», розуміла, що суперник буде чинити опір. До речі, перша половина гри, попри очевидну перевагу господарів, завершилася із рахунком 2:0. Щоправда,



голи у ворота суперників футболісти FC «VIVAD» забивали напрочуд красиво. Але у другому таймі все стало на свої місця: Мазуренко, який відкрив рахунок у грі, довів рахунок до 3:0, а Олександр Яліков забив четвертий гол ще на 60-й хвилині. У подальшому питання стосувалося лише того, чи зможе ФК «Гладковичі» забити хоча б гол престижу. Як виявилось – ні, а господарі зуміли-таки забити ще й п'ятий гол. Цього разу відзначився Богдан Мосійчук, який записав у цьому поєдинку на свій рахунок загалом два забитих м'ячі. Таким чином, у «VIVADa» чергова впевнена і переконлива перемога, і романівський клуб лідирує у чемпіонаті. Щоправда, поділяючи першість із ФК «Коростень/Агро-Нива», який, вигравши у гостях у футболістів Станишівки (4:1), має такі ж само турнірні здобутки, як і минулорічний чемпіон області. Зрозуміло, що **вирішальними для визначення звання чемпіона Житомирської області зразка 2026-го року будуть обидві гри між теперішніми лідерами чемпіонату.**

Стосовно інших футбольних подій тижня, то вони мають відверто другорядне значення порівняно з тим, що відбувається у чемпіонаті Житомирщини. Чемпіонат Житомирського району, який проходить у зоні «Житомир», досяг свого екватора, оскільки у ньому завершилися ігри першого кола. Претендент на звання чемпіона



житомирський клуб «Гарант-С» вочевидь несподівано програв команді «А.ТОМ» із села Висока Піч. Відтак футболісти із відомої агрофірми, що базується у Високій Печі, стали одноосібними лідерами чемпіонату Житомирського району. Ну а «Гарант-С», попри гарний підбір виконавців, займає другу сходинку турнірної таблиці. Далі йдуть баранівський «Керамік», ФК «Березівка» і ФК «Миропіль». До речі, миропільчани усі матчі першого кола прогнали і не мають жодного здобутого турнірного бала. Однак це аж ніяк не означає, що миропільська команда втратила щось аж занадто важливе. Адже ФК «Миропіль» – ледь не єдиний клуб, який покладається на вихованців свого, місцевого, футболу. Участь у чемпіонаті є дуже важливим інструментом виховання, загартування молодого покоління футболістів. Зрештою, а куди подіються молоді таланти, які у дитячих та юнацьких лігах Житомирщини виступають досить успішно? Якщо у громаді не буде дорослого футболу, молодь змушена буде шукати ігрової практики де завгодно, але не вдома. Ось чому ФК «Миропіль» вчиняє правильно, коли вирішує змагатися у системному турнірі, де є

домашні та виїзні матчі, де буває всялякого і треба розраховувати сили на тривалі дистанції. Єдине, чого бракує клубові, – так званого титульного спонсора, яких мають практично усі команди чемпіонату Житомирського району.

До речі, цікава новина зі сфери дорослого футбольного життя трапилася на минулому тижні у Чуднові. Тут пройшов турнір пам'яті Михайла Ткачука. Переможу в одноденному турнірі, де разом із господарями грали футболісти із Вільшанки, Старокопачини, Високої Печі, вибороли якраз футболісти чуднівського «Тетерева». Це ще один переконливий аргумент на користь того, що футбольний колектив із колись потужного центру футбольного життя міг би брати участь не лише у чемпіонаті Житомирського району, але й навіть у першості області. Втім, до осені, коли стартує новий чемпіонат області зразка 2026/2027 років, ще є час. І на дуже логічні запитання щодо участі у майбутньому чемпіонаті могли б шукати відповіді футбольні асоціації не лише Житомирського району, але й клуби із Коростишева, Звягеля, Радомишля, Баранівки, а ще ж і Малина. Адже ж – було колись!

У Центральній Європі швидшого скорохода, аніж Ілля Тишкевич, немає

Віктор Єрофеев

Минулої суботи, 6 червня, у польському місті Рацібуж відбулася матчова зустріч юніорських легкоатлетичних команд із семи країн Центральної Європи.

Окрім господарів змагань, поляків, участь у матчевому турнірі взяли юніори із України, Словаччини, Чехії, Угорщини, Хорватії та Словенії. Загалом українські юніори, виборовши 19 медалей різного гатунку, посіли четверте місце у загальнокомандному заліку збірних, які брали участь у зустрічі.

Однак нам, романівчанам, важливо те, що у цьому параді



легкоатлетичних надій і сподівань були присутніми два спортсмени із Романова. Обидва – легкоатлети-скороходи, які розпочинали свій шлях у великий спорт під керівництвом тренера Анатолія Сушицького. Це, звісно ж, **Роман Цьомик та Ілля Тишкевич.** Напередодні матчової зустрічі юніори збірної України тренувалися на одній із баз у Карпатах. Тож старту у Рацібужі мали дати відповіді, наскільки наші хлопці-скороходи змогли поліпшити свої персональні результати.

Як виявилось, вже 6 червня, Ілля Тишкевич виборов золоту медаль матчової зустрічі на своїй коронній дистанції в 5000 метрів. Важливим є не тільки перше місце нашого земляка, а й те, що Ілля впевнено і помітно поліпшив свій результат, подолавши дистанцію швидше, аніж за 21 хвилину (20 хв:54,10 с).

Роман Цьомик не зміг увійти до трійки призерів і посів на тій же дистанції шосте місце.

Як ми вже зазначали у декількох виходах нашої газети, матчова зустріч у Польщі стала лише одним із етапів підготовки збірної України до світової першості, яка запланована на осінь 2026-го року. Поки що можна із обережним оптимізмом зауважити, що першим номером у складі збірної України серед спортсменів зі спортивної ходи є якраз-таки наш Ілля Тишкевич.

Втім, **зовсім скоро у Києві пройде вирішальний для кандидатів до збірної України літній чемпіонат України.** Ми чекаємо на чемпіонат, адже саме на ньому будуть визначені ті найсильніші юніори України, кому держава довірить захищати свою честь на світовому чемпіонаті. І сподіватися нам є на кого.

Легені під загрозою: як куріння сприяє розвитку туберкульозу

Коли йдеться про фактори ризику розвитку туберкульозу (ТБ), найчастіше згадують ослаблений імунітет, супутні хронічні захворювання або складні соціальні умови.

Водночас один із найнебезпечніших чинників – тютюнокуріння та використання електронних сигарет і систем нагрівання тютюну – часто залишається непоміченим.

За офіційними даними, в Україні у 2025 році 24% людей із чутливим туберкульозом та 35% з лікарсько-стійким туберкульозом були теперішніми споживачами тютюнових і нікотинних виробів.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, куріння щороку стає причиною понад 700 тисяч нових випадків туберкульозу у світі. Зв'язок між тютюновим димом і мікобактерією ТБ – прямий і руйнівний: токсичні речовини тютюнового диму суттєво послаблюють захисні механізми дихальної системи та створюють сприятливі умови для розвитку хвороби.

ЯК КУРІННЯ ВПЛИВАЄ НА РИЗИК РОЗВИТКУ ТУБЕРКУЛЬОЗУ

Під впливом нікотину та токсичних смол порушується робота

миготливого епітелію дихальних шляхів – природної системи очищення легень. Війки, які мають виводити пил, бактерії та інші небезпечні частинки, перестають ефективно працювати. У результаті мікобактерії туберкульозу легше проникають у легеневу тканину.

Дослідження показують: люди, які курять, мають удвічі вищий ризик захворіти на туберкульоз після інфікування, ніж ті, хто не вживає тютюн.

Крім того, у курців частіше діагностують важчі й занедбані форми туберкульозу, зі значним ураженням легень, сильним кашлем і вираженою задишкою.

КУРІННЯ СПРИЯЄ ПОШИРЕННЮ ТУБЕРКУЛЬОЗУ

Тютюнокуріння небезпечно не лише для самої людини, а й для її оточення.

Ризики для оточуючих. Через постійне подразнення дихальних шляхів курці частіше кашляють. Якщо людина хворіє на туберкульоз із бактеріовиділенням, під час кашлю в повітря потрапляє більше мікобактерій, що підвищує ризик інфікування інших людей.

Пасивне куріння і діти. Особливо вразливими залишаються діти, які живуть у сім'ях, де курять. Пасивне вдихання тютюнового диму пошкоджує дитячі легені та підвищує ризик розвитку туберкульозу.



ЛЕГЕНІ ПІД ЗАГРОЗОЮ: ЯК КУРІННЯ СПРИЯЄ РОЗВИТКУ ТУБЕРКУЛЬОЗУ



Ризик повторного захворювання. Навіть після успішного лікування ТБ продовження куріння значно підвищує ймовірність повторного розвитку хвороби.

ЕЛЕКТРОННІ СИГАРЕТИ (ВЕЙПИ) – НЕ Є АЛЬТЕРНАТИВОЮ

Сьогодні поширеним є міф про безпечність електронних сигарет (вейпів). Проте будь-яке вдихання токсичних речовин негативно впливає на місцевий імунітет дихальних шляхів.

Електронні пристрої для куріння, як і звичайні сигарети, послаблюють захисні функції легень і збільшують ризики розвитку респіраторних захворювань, зокрема туберкульозу.

ВІДМОВА ВІД КУРІННЯ – ЧАСТИНА ЛІКУВАННЯ ТБ

У Центрі громадського здоров'я спільно з Міністерством

охорони здоров'я України та міжнародними партнерами боротьбу з тютюнокурінням розглядають як важливу частину національної протитуберкульозної програми.

Для людей, які проходять лікування туберкульозу, відмова від куріння – це не просто рекомендація щодо способу життя, а важлива частина терапії та профілактики ускладнень.

ЯК ВІДМОВИТИСЯ ВІД НІКОТИНУ

На сайті «Я кидаю курити» можна знайти професійні поради, які допоможуть позбутися нікотинної залежності, а також дізнатися про основні методи відмови від куріння, пройти тести, щоб визначити рівень фізичної залежності від нікотину та причини, які мотивують кинути курити та скласти персональний план з подолання цієї залежності.

НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ ЛІКАРЯМ І ПАЦІЄНТАМ

Фахівці первинної медичної допомоги мають особливо уважно ставитися до курців із хронічним кашлем. Важливо не списувати тривалий кашель лише на наслідки куріння, адже це може бути одним із перших симптомів туберкульозу.

Якщо кашель триває понад два тижні, пацієнту необхідно пройти обстеження на туберкульоз, зокрема молекулярно-генетичну діагностику.

Також людям, які курять, рекомендують щорічно проходити рентгенологічне обстеження легень за направленням сімейного лікаря.

Для підтримки людей, які проходять лікування туберкульозу, фахівці розробили спеціальні матеріали та практичні рекомендації щодо відмови від тютюну. Зокрема, медичні працівники використовують міжнародний алгоритм «5А»:

- Ask – запитай;
- Advise – порадь;
- Assess – оціни готовність;
- Assist – допоможи;
- Arrange – організуй подальшу підтримку.

Таку коротку консультацію сімейний лікар або медична сестра можуть провести всього за кілька хвилин під час прийому.

Джерело: Центр громадського здоров'я МОЗ України

Що потрібно знати про антибіотикорезистентність

Кожна шоста лабораторно підтверджена бактеріальна інфекція у світі станом на 2023 рік була спричинена бактерією, резистентною до антибіотиків*.

Такі хвороби вилікувати надзвичайно складно, а в деяких випадках – неможливо. Окрім лікування, антибіотики застосовують і у профілактиці післяопераційних інфекцій. Поширення резистентних до ліків збудників загрожує нашій здатності проводити хірургічні втручання, що рятують життя.

В Україні високий рівень антибіотикорезистентності вже тут і зараз ускладнює лікування пацієнтів, зокрема поранених військових. Через нашу бездіяльність ситуація може погіршуватися, адже найбільше на поширення резистентності впливає нерациональне застосування антибіотиків. Тож у цьому матеріалі розповідаємо, як захистити себе та близьких від небезпеки, яку несуть резистентні збудники інфекцій.

Як формується резистентність

Щоразу, коли людина приймає антибіотик, певні види бактерій, проти яких він ефективний, гинуть. Але частина збудників інфекції може вижити й сформувати захисні властивості проти діючої речовини. Такі стійкі до антибіотиків бактерії швидко розмножуються, замінюючи тих,

хто був вбитий ліками. Наступні покоління цих бактерій також матимуть захист. Інфікована такими мікроорганізмами людина потребуватиме тривалішої терапії, часто антибіотиками останньої лінії, що можуть викликати набагато більше побічних явищ.

Ризик, що резистентність сформується, зростає при неправильному застосуванні антибіотиків:

- вживання антибіотиків без призначення лікаря. Часто це самолікування при застуді чи грипі – інфекціях, спричинених вірусами, проти яких антибіотики не діють і можуть лише нашкодити;
- коли курс переривають раніше, ніж призначив лікар;
- приймають занадто низькі дози.

У таких випадках бактерії отримують можливість познайомитися з препаратом, але не загинути від нього – а значить, пристосуватися. Крім того, стійкі до антибіотиків мікроорганізми можуть ділитися генами резистентності з іншими бактеріями через горизонтальний перенос генів. Це стосується і бактерій нашої мікрофлори. Якщо вони набули резистентності через неправильне використання антибіотика, то можуть в подальшому передавати гени захисту збудникам інфекцій, коли ті потрапляють в організм.

Як убезпечити себе та близьких

Повністю захиститися від інфекцій неможливо. Але знизити особистий ризик і зупинити поширення резистентних бактерій допоможуть прості кроки:

Не займайтеся самолікуванням. В жодному разі не використовуйте антибіотики без призначення лікаря.

Дотримуйтеся вказівок лікаря: приймайте антибіотики згідно з визначеною схемою й обов'язково завершуйте курс. Навіть якщо вам стало краще – переривати лікування не можна.

Вчасно робіть щеплення собі й дитині. Вакцинація – це ваш захист від інфекцій, зокрема й тих, що спричинені резистентними збудниками. Що менше ми хворіємо на інфекції, то менше потреба у антибіотиках і нижчий ризик формування резистентних бактерій.

Мийте руки перед їдою, після відвідування туалету, громадських місць тощо. Це допоможе позбутися потенційних збудників інфекцій, не захворіти самому та не передати бактерії іншим.

* Звіт про глобальний моніторинг резистентності до антибіотиків 2025, Глобальна система нагляду за стійкістю до антимікробних препаратів та їхнім використанням ВООЗ (WHO Global Antimicrobial Resistance and Use Surveillance System, GLASS).

Джерело: Центр громадського здоров'я МОЗ України

Ебола: що важливо знати

17 травня 2026 року Всесвітня організація охорони здоров'я оголосила спалах хвороби, спричиненої вірусом ебола (штам Бундібуджіо) у Демократичній Республіці Конго та Уганді, надзвичайною ситуацією у сфері громадського здоров'я міжнародного значення.

Ебола – рідкісне, але надзвичайно небезпечне вірусне захворювання з високою летальністю.

Як передається вірус:

- через прямий контакт із кров'ю та іншими біорідинами інфікованої людини або тіла померлого;
 - через заражені предмети та поверхні;
 - під час контакту з інфікованими дикими тваринами.
- Ебола НЕ передається:**
- повітряно-крапельним шляхом у побуті;
 - через воду чи звичайні харчові продукти;
 - через укуси комарів.

Основні симптоми:

- раптова висока температура;
 - сильна слабкість;
 - біль у м'язах та головний біль;
 - блювання, діарея, біль у животі;
 - у тяжких випадках – кровотечі.
- Інкубаційний період: від 2 до 21 дня.

Людина стає заразною лише після появи симптомів.

Заходи профілактики та безпеки

Для населення:

- уникайте контакту з біорідинами хворих або підозрілих випадків;

- не вживайте м'ясо диких тварин із невідомим походженням;
- дотримуйтеся гігієни рук: миття з милом або використання спиртових антисептиків;
- уникайте контакту з тілами померлих із підозрою на Еболу – поховання мають проводити спеціально навчені бригади.

Для медичних працівників:

- обов'язкове використання ЗІЗ: халати, рукавички, маски/респіратори, захисні окуляри/щитки;
- суворе дотримання протоколів ізоляції пацієнтів із підозрою на вірусні геморагічні гарячки;
- регулярне навчання з інфекційного контролю та біобезпеки.

Для подорожуючих:

- перед поїздкою в ендемічні регіони ознайомтеся з рекомендаціями МОЗ та ВООЗ;
- після повернення з регіону спалаху – 21 день моніторте стан здоров'я;
- при появі симптомів – негайно зверніться до лікаря, повідомивши про подорож.

В Україні діє система епідеміологічного нагляду за особливо небезпечними інфекціями. Нині ризик завезення еболи в Україну залишається низьким.

Пам'ятайте: інформованість без паніки – найнадійніший захист.

Ебола – серйозна загроза, але контролювана за умови швидкого реагування, дотримання протоколів і міжнародної солідарності. Не поширюйте неперевірену інформацію – довіряйте лише офіційним джерелам.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

Гороскоп на тиждень 10 червня - 16 червня

**ОВЕН**

Тиждень змусить вас швидше реагувати на мінливі обставини. Важливо не поспішати з висновками в першій половині тижня.

**ТЕЛЕЦЬ**

Гарна нагода навести лад у фінансових справах і зрозуміти, які напрями справді дають результат. Будьте готовими до несподіваних витрат.

**БЛИЗНЮКИ**

Ви опиняєтеся в центрі подій. В особистому житті важливу роль зіграє відверта розмова, яка допоможе зняти напругу, що накопичилася.

**РАК**

Багато подій зачіпають питання сім'ї, минулого, близьких стосунків і внутрішньої впевненості. Ви можете несподівано згадати про старі цілі.

**ЛЕВ**

Навколо вас починає формуватися нове коло спілкування, або з'являються люди, які здатні вплинути на подальші плани. Тиждень сприяє співпраці.

**ДІВА**

Професійні питання виходять на перший план. Можливе обговорення нових обов'язків, зміна умов роботи або поява цікавої пропозиції.

**ТЕРЕЗИ**

Тиждень допомагає побачити перспективи там, де раніше їх не помічали. Важливо не будувати очікування винятково на обіцянках оточення.

**СКОРПІОН**

Для вас це час глибоких внутрішніх процесів і важливих змін. Деякі ситуації потребуватимуть перегляду поглядів на стосунки або фінанси.

**СТРЕЛЕЦЬ**

Тиждень робить особливо важливою сферу партнерства. Це стосується як особистого життя, так і ділових стосунків.

**КОЗОРІГ**

Тиждень добре підходить для наведення ладу в документах і поточних справах. У стосунках варто уникати надмірної критичності.

**ВОДОЛІЙ**

Багато хто з Водоліїв відчує бажання вийти за межі звичного способу життя. Можливі цікаві знайомства, несподівані зустрічі та приємні події.

**РИБИ**

Головна увага зміщується до питань дому, сім'ї та особистого простору. Деякі представники знаку займатимуться побутовими питаннями.

Джерело: TCH

Смачного!

Вупі-пай

Інгредієнти для тіста: 150 г цукру, 1 яйце, 120 г масла, 50 г какао, 200 мл молока, ½ ч. л. солі, ½ ч. л. соди, 320 г борошна.

Для крему: 2 білки, 50 г цукру, дрібка солі, 70 г масла.

• Для тіста змішайте у глибокій мисці 150 г цукру, 1 яйце, 120 г м'якого масла, 50 г какао, 200 мл молока, ½ ч. л. солі та ½ ч. л. соди. Додайте 320 г борошна та замісіть тісто.

• Сформуйте з тіста кульки по 30 г кожна, викладіть на деко, застелене пергаментом. Щоб було зручніше працювати з тістом, змащуйте руки олією. Кульки викладайте на відстані одну від одної. Випікайте печиво протягом 15 хвилин при 180 градусах.

• Готовому печиву дайте охолонути. Тим часом приготуйте крем. Для цього встановіть жаротривку миску на водяній бані та збийте у мисці 2 білки, додавши 50 г цукру та дрібку солі. Збивайте протягом 5–7 хвилин.

• Далі зніміть миску з водяної бані та поступово введіть у масу 70 г м'якого масла, продовжуючи збивати крем.

• Готовий крем охолодіть, викладіть у кондитерський мішок. Відсадіть крем на половину печива.

• З'єднайте кожен половинку з кремом другою частиною печива без крему.



Поради.

Тісто для вупі-пай має бути доволі м'яким та липкуватим — це нормально. Саме тому найзручніше формувати кульки трохи змащеними олією руками.

Важливо також не пересушити печиво у духовці: щойно верх став пружним, а низ злегка підрум'явився — діставайте. Тоді вупі-пай залишаться ніжними всередині.

Якщо хочете більш насичений шоколадний смак, використовуйте темне какао або додайте дрібку розчинної кави у тісто.

Для крему важливо, щоб масло було саме м'яким, кімнатної температури. Тоді воно добре з'єднається з білковою масою і крем вийде гладким. Після водяної бані маса має стати густішою та глянцевою. А ще крем обов'язково варто охолодити перед відсадуванням, щоб він краще тримав форму. За бажанням можна додати у крем ваніль, апельсинову цедру або навіть трохи вершкового сиру для більш ніжного смаку. Також крем можна зробити на основі желатину.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Чим підгодувати огірки в червні для росту, цвітіння та зав'язей

Саме в червні огірки починають гнати лозу, цвісти і випускати перші колючі зародки.



Склали для вас робочу інструкцію. З розумним підходом до добрив і без сліпої віри в те, що попід врятує від усього.

Якщо ваші огірки вже стоять, як зелені стіни, і почали масово цвісти — ховайте азот подалі. Тепер їм потрібен калій та фосфор.

Калій робить огірок рівним, хрустким і солодким. Якщо його мало, краї старого листа починають світлішати і підсихати (з'являється така собі жовта кайма). Тож для плононосних кущів шукайте добрива, де остання цифра найбільша: 15-5-30 або 12-5-25.

СУПЕРЕЧКИ НАВОКОЛО МОНОФОСФАТУ КАЛІЮ: МІФИ ТА ХІМІЧНІ ФОКУСИ

Серед городників є абсолютний хіт — монофосфат калію (МФК). Там нуль азоту, 52% фосфору і 34% калію. Здавалося б, ідеально для цвітіння. Але...

ФОКУС ПЕРШИЙ: БЛОКУВАННЯ

Досвідчені практики знають, що МФК не можна змішувати з кальцієм. Але фокус у тому, що кальцій вже є у вашому ґрунті та у воді, якою ви поливаєте! Якщо вода жорстка, фосфор з добрива просто зв'яжеться з металлами в землі і перетвориться на нерозчинний осад. Рослина лишиться голодною, почнеться хлороз або вершинна гниль.

Що робити? Народний лайфхак каже: додайте у відро з розчином МФК одну столову ложку лимонної кислоти. Вона не дасть елементам заблокуватися. Але будьте обережні: вода скрізь різна. Якщо у вас вода м'яка, ложка кислоти може сильно обпекти коріння. Ідеально — купити в аптеці копійчані лакмусові папірці і доводити рН води до 6.0-6.5. Не хочете гратися в хіміка? Тоді просто розведіть МФК у половині дози і побризкайте по листу ввечері. Це безпечніше.

ФОКУС ДРУГИЙ: СТРАШИЛКА ПРО ХВОРОБИ

Інтернетом гуляє міф, ніби частий полив МФК провокує пероноспороз (несправжню борошністу росу). Забудьте! Наукові дослідження доводять абсолютно протилежне: фосфорно-калійні солі роблять стінки клітин міцнішими, і грибку набагато важче їх пробити. Хворобу провокує не до-

бриво, а холодні роси та перепади температур у липні.

ЧОМУ БАБУСИНІ «ВОНЮЧКИ» ТА ПОПІЛ ІНОДІ ШКОДЯТЬ

Ми звикли довіряти органіці. Але кореню огірка абсолютно байдуже, звідки взявся іон калію, — з модного пакетика за 200 гривень чи з перепрілої трави. Він всмоктує лише хімічні елементи.

Трав'яний настій (зброджена трава). Це бомба. Азотна бомба невідомої потужності. Для слабких саджанців у травні — супер. Для огірків, що вже зав'язують плоди, — катастрофа. Ви отримуєте ще більше листя і скинуті квіти.

Деревний попід. Чудове джерело калію, але попід сильно розлужує ґрунт. Огірки ж люблять слабокислу землю (рН 6.0-6.8). Якщо у вас на ділянці і так нейтральний або лужний ґрунт, щедре посипання попелом призведе до того, що рослина перестане засвоювати підживлення взагалі.

SMART-ГОРОДНИЦТВО: ЯК ОБДУРИТИ СИСТЕМУ І ЗЕКОНОМИТИ

Якщо ви не хочете бігати за вагами, вимірюючи грами мінералки, є набагато крутіший, сучасний підхід — працювати не з добривами, а з мікрофлорою ґрунту.

У вашій землі вже є і фосфор, і калій, просто вони часто лежать у недоступній для рослини формі. Замульчуйте грядки (соломою чи скошеною травою) і заселіть туди корисні бактерії (наприклад фосфатомобілізуючі, або препарати на основі сінної палички/триходерми). Вони самі розщеплять органіку і подадуть її корінню на блюдечку. Мульча до того ж втримає вологу, що критично важливо для відкритого ґрунту, де сонце випалює землю за день.

Такий метод — це довгострокова стратегія на майбутнє, якщо треба швидка допомога тут і зараз — звісно, мінеральні добрива.

ВОДА І ЖОВТІ ЗАРОДКИ: ДЕ МИ ПОМИЛЯЄМОСЯ?

Ви можете дати найкраще підживлення, але без правильного поливу огірки будуть кривими та гіркими.

Молодим кущам треба 5-8 літрів води на квадратний метр, дорослим — до 12 літрів. Земля має промокати на 15-20 см вглиб. Якщо у вас теплиця — не поливайте по листу на ніч, бо вранці там буде ідеальний інкубатор для грибків.

І наостанок. Якщо ваші огірки жовтіють і відвалюються, не хапайтеся одразу за добрива. Часто рослині всього вистачає. Причиною може бути спека (пиллок стає стерильним), холодні ночі, або ви просто забули зирвати пару великих огірків-переростків, і вони тягнуть на себе всі соки. А ще — візьміть лупу і подивіться на зворотний бік листа. Можливо, ваш врожай просто доїдає паутинний кліщ.
Джерело: Ukr.Media

10 червня середа	11 червня четвер	12 червня п'ятниця	13 червня субота	14 червня неділя	15 червня понеділок	16 червня вівторок
+ 14° + 26°	+ 16° + 27°	+ 14° + 17°	+ 10° + 19°	+ 12° + 17°	+ 11° + 17°	+ 11° + 17°
741 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	733 ТИСК, ММ	735 ТИСК, ММ	736 ТИСК, ММ



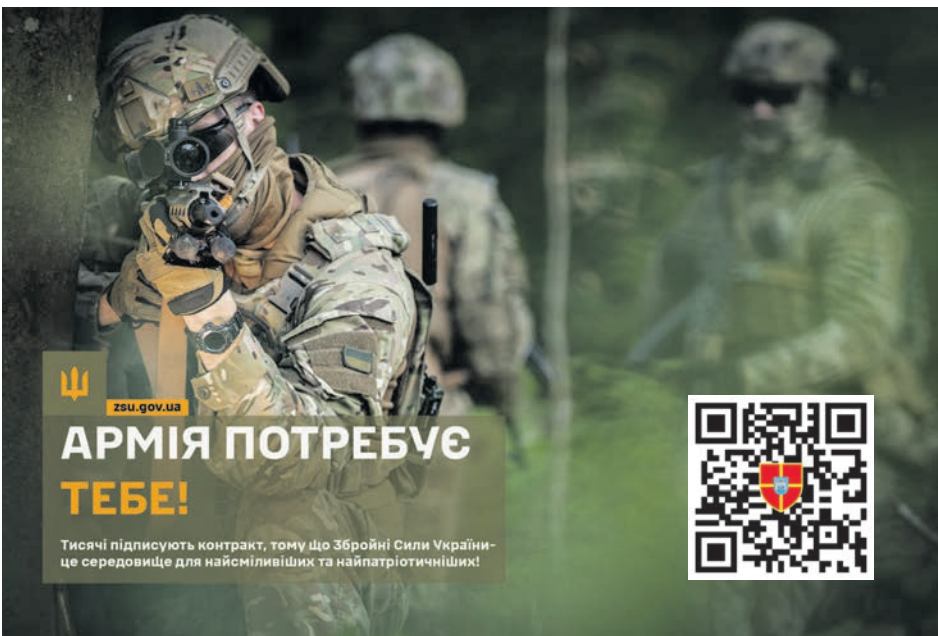
Цікаві факти про ліси

- Дерева ростуть все своє довге життя.
- Ліс – дійсно легені планети. Не було б лісу, звичного життя на Землі теж не існувало б.
- У середньому 15-20 грамів деревини йде на виробництво одного аркуша паперу формату А4.
- Одне з найбільш твердих в світі дерев – береза Шмідта. Це дерево неможливо зрубати за допомогою сокири.
- Близько чверті всіх лісів на планеті – тайга.
- Найдорожча в світі порода дерева – магахоні.
- Найвище дерево в світі височить на сто п'ятнадцять метрів. Воно росте в США.
- Понад 70 відсотків території Фінляндії покриті лісами. Це найбагатша деревами країна у всій Європі.
- А найбідніша – Великобританія, там ліс займає всього лише близько шести відсотків поверхні.
- У Литві росте дерево на ім'я «Старий», якому

- близько двох тисяч років.
- Крона дуба за рік виростає приблизно на один метр.
- Майже дві третини Сибіру покрито лісами.
- У всьому світі ліси займають майже третину всієї суші.
- Щорічно Земля втрачає майже сто мільйонів дерев.
- Дерев в світі приблизно в шістдесят разів більше, ніж людей.
- У лісі частота пульсу людини зменшується на п'ятнадцять-двадцять ударів в хвилину, а дихання стає рівніше і спокійніше.
- Дев'ять десятих всіх поживних речовин дерева отримують з атмосфери, і лише одну десяту – з ґрунту.
- Дерева дійсно зменшують парниковий ефект. Окрім цього вони також зменшують шумове забруднення, діючи як звукові бар'єри.
- Найпоширенішим в світі деревом є береза.

- Найвищі в світі дерева – секвої.
- Близько вісімдесяти кілограмів переробленої макулатури здатні врятувати від вирубки одне дерево.
- З мільйона дерев виходить близько чотирьох мільйонів тонн паперу.
- США займають перше в світі місце за об'ємами щорічного споживання паперу.
- У середньому одне дерево виробляє близько сотні кубометрів кисню щорічно.
- Дерева знижують температуру повітря завдяки випаровуванню води листям.
- За один рік акр дерев може поглинути стільки вуглецю, скільки виробляє автомобіль, який проїхав до 14000 миль.
- Дерева покращують якість води, сповільнюючи та фільтруючи дощову воду, а також захищаючи водоносні горизонти та вододіли.

Джерело: faktypro.com.ua



zsu.gov.ua

АРМІЯ ПОТРЕБУЄ ТЕБЕ!

Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України – це середовище для найсміливіших та найпатріотичніших!



Житомирський районний ТЦК та СП запрошує на службу за контрактом

Для проходження військової служби за контрактом в ЗСУ звертайтеся до Житомирського районного ТЦК та СП за адресою: м. Житомир, вул. Тараса Бульби-Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.

РЕКЛАМА

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

БУДМАТЕРІАЛИ
м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59
098 410 70 17

КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ

380678794357
380679759461
380663478257
Іван Васильович

В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

ВТРАЧЕНО СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ № 13 В БУДИНКУ № 12 ПО ВУЛ. ВОКЗАЛЬНА В М. ЖИТОМИРІ № 13250 ВІД 25 ТРАВНЯ 1994 РОКУ, ВИДАНЕ НА ІМ'Я КАМЕНЧУК ГАЛИНИ СТЕПАНІВНИ, КАМЕНЧУКА ВІКТОРА ІВАНОВИЧА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

20.ua ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА ВАШИМИ ВІДГУКАМИ

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ за вигідними цінами

- КОРІВ
- ТЕЛЯТ
- БИЧКІВ
- ТЕЛИЦЬ

а також дорів та худобу на утримання.

Гарантуємо чесну оцінку та швидкий розрахунок.

тел.: 068 467 05 75

Закуповуємо ВРХ ДОРОГО:

- Корів
- Телят
- Дорізи
- Лошат
- Бичків
- Телиць
- Лежачих

Працюємо ЦІЛОДОБОВО

Корів, телиць, коней - на тримання

+38 068 867 24 91

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ 10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ ОГОЛОШЕНЬ:

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

Підтримай свободу слова!

ПЕРЕДПЛАТИТИ

на 1 місяць - 68,00 грн,
на 3 місяці - 164,00 грн,
на 6 місяців - 308,00 грн

У найближчому поштовому відділенні!

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

20
ХВИЛИН
zt.20minut.ua

10 червня 2026 р.
№ 18 (341)



Газета є членом
Всесвітньої газетної
Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП "Медіа Ресурс";
адреса: 10014, м. Житомир,
вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,
вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел: (0412) 418-189

Директор:
Олександр Васильковський,
тел.: 0 (67) 510-50-75
alex.vasylkovskiy@gmail.com

Головний редактор:
Ольга Сидлецька,
тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:
Людмила Павлюк
тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе
відповідальності за зміст
реklamних матеріалів.
Редакція може не
поділяти думку авторів
матеріалів. Передрук
матеріалів видання
повинен бути узгоджений
з редакцією.

Віддруковано
в друкарні «Від і До»,
м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.
Замовлення №

Частина тиражу
розповсюджується
безкоштовно.



9 786177 234110