

# За відновлення України взялася «Народна Рада»

Віктор Першко

**Сьогодні в Україні проводиться чимало заходів із метою відбору громад для втілення проектів відбудови та розвитку.**

17 червня у столиці України відбувся форум «Відновлення України», який організували представники Міжнародного благодійного фонду «Народна Рада». Зауважимо, що фонд було утворено із ініціативи Співки громадських організацій України «Народна Рада», в яку об'єдналося більше чотирьох тисяч громадських структур, рухів, спілок. У роботі форуму взяли участь делегації Романівської та Миропільської громад.

Для чого варто брати участь у таких і подібних заходах? Насправді форум, який відбувся у Києві, став дуже помітним, корисним і дієвим заходом для представників територіальних громад України, які шукають варіанти співпраці зі своїми колегами із Європи. Йдеться передовсім про варіанти співпраці та отримання підтримки з-за кордону у питаннях підсилення спроможності громад до сталого розвитку. За словами керівника гуманітарного відділу Романівської селищної ради О.Л. Гаврилової, форум «Відновлення України МБФ «Народна Рада – Help Ukraine», ініційований Міжнародним благодійним фондом «Народна Рада», був насичений дуже змістовною роботою.

Можна було послухати справді фахових економістів, які радили, пояснювали, які пріоритети мають бути серед головних у процесі відновлення територіальних громад України. Якщо ще конкретніше – йшлося про становлення багатьох громад, які так і не змогли пройти процес свого становлення після проведеної реформи із децентралізації влади в Україні. Якщо врахувати, що інші реформи, які зачіпають охорону здоров'я, освіту, сферу національно-патріотичного виховання, сьогодні вимагають рішучих



дій, то неважко зрозуміти, чому громади України потребують допомоги і раді сьогодні кожній копійці, яка надходить у вигляді допомоги від міжнародних донорів.

Зі свого боку, міжнародні структури, які розуміють важливість швидкої відбудови повоєнної України, прагнуть максимально чітко і адресно направляти кошти та ресурси у проекти, які гарно запроектовані і не викликають жодних запитань щодо їхньої доцільності чи актуальності. Окремі пріоритети стосуються проектів, які передбачають дольову участь місцевих громад України у процесах фінансування. Тобто місцеві громади мають розуміти, що їхній внесок у вигляді 15-20% від загальної потреби коштів на той чи інший проект додає пріоритетності та збільшує вірогідність міжнародної допомоги саме туди, де вона потрібна найбільше.

Зрозуміло, що під час форуму «Відновлення України» найважливішою його частиною стало конкретне спілкування керівників громад із представниками європейських фондів і фондів. Отримані конкретні відповіді, надані консультації щодо конкретних проектів – це все було у програмі форуму. Особливий настрій, конструктив

і готовність врахувати побажання кожного учасника форуму були висловлені у виступі Надії Лукашевич – голови правління ВГО «СГОУ «Народна Рада», а напутні слова президента «Народної Ради» Володимира Онищука створили гарну і напружену конструктивну атмосферу подальшої роботи заходу.

Читачі газети «20 хвилин Романів», прочитавши вищенаписане, можуть запитати, чому представники Романівської і Миропільської громад (в тому числі й керівники Романівської та Миропільської селищних рад Юрій Чумаченко та Світлана Власюк) цілий день провели на форумі. **Що від цього зміниться і яку користь від таких поїздок матиме наша громада? Питання очікувані і дуже зрозумілі. Але відповіді на них також зрозумілі, щирі та відверті. Очільники громад за нинішніх складнощів просто змушені шукати підтримку та допомогу у процесі становлення селищних рад у закордонних фондах, фундаціях, які оголошують конкурси на певні грантові проекти. Міжнародні донори пропонують допомогу на цілком зрозумілих, але дуже жорстких умовах. Найперша із них – відкритість, прозо-**

вість здійснення і реалізації того чи іншого проекту. Чи буде це облаштування молодіжного простору, чи стосуватиметься проект утеплення (санації) освітня приміщень, що вплине у майбутньому на економію затрат на енергоносії, – все одно громади мають обрати оптимальні варіанти реалізації проекту. А для цього треба зустрічатися із представниками фондів, треба знати їхні вимоги і треба пропонувати СЕБЕ, свою громаду як **НАЙКРАЩИЙ ВАРІАНТ** для міжнародної благодійної допомоги. Для цього треба тримати руку на пульсі життя міжнародних донорських організацій, які періодично організовують і проводять форуми та презентації своїх пропозицій.



**Кіно під відкритим небом – це і відпочинок, і комунікація**

с. 4



**Захищало честь Романівщини «Камуфляжне серце»**

с. 5



**Герої не вмирають, якщо їх пам'ятають**

с. 2

Наостанок повідомимо, що далеко не всі громади Житомирщини відрядили своїх делегатів на форум у Києві. Деякі громади нашої області почувають себе щодо економічної спроможності трохи краще, ніж Романів чи Миропіль. Тому їхні керівники вважають за потрібне розвиватися самотужки і опиратися виключно на власні ресурси і можливості. Але таких насправді небагато. Усім іншим сьогодні просто

доводиться шукати руку допомоги. До речі, нічого поганого у цьому немає. Бо ж у житті, як і на довгій ниві, буває вслякого. Ну а щодо нас, щодо романівчан чи жителів Миропільської громади, то ми змушені жити, пережити складнощі і найсудовіші часи. А свято на нашій вулиці ще також буде! Трішки із запізненням, але можна не сумніватися. І не забуваймо: треба не просто чекати, а системно і наполегливо працювати!

**ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001**

**Підтримай свободу слова!**

**ПЕРЕДПЛАТИТИ**

**на 1 місяць - 68,00 грн,  
на 3 місяці - 164,00 грн,  
на 6 місяців - 308,00 грн**

**У найближчому поштовому відділенні!**

**СПОДОБАЛАСЬ  
ГАЗЕТА?**

# Герої не вмирають, якщо їх пам'ятають

Віктор Радчук

**У понеділок, 22 червня, в Україні відзначали День скорботи і вшанування пам'яті жертв німецько-радянської війни 1941-1945 років.**

Дата офіційна і запроваджена Указом Президента України від 17 листопада 2000-го року. Практика і традиції вшанування пам'яті жертв війни за ці роки певним чином змінювалися, оскільки політика історичної пам'яті за чверть віку в Україні зазнавала чималих коливань і змін. Сьогодні, коли в Україні число жертв найбільшої війни XXI століття обчислюється сотнями тисяч, увага до пам'яті жертв війни 80-річної давності також зазнає певних змін. Люди наче трохи несподівано, але все чіткіше і очевидніше усвідомлюють, що жертви 1941-1945 років нічим, по суті, не відрізняються від тих, хто загинув у 2022-му чи у 2025-му роках, чи навіть місяць тому. Бо загиблими були наші земляки – односельчани, родичі, близькі і друзі наших батьків, дідів. Тож пам'ять, шана і повага до тих, хто загинув 80 і більше років тому, має бути невідчужливою і незабутньою. Це важка і неординарна тема, хоча начебто нічого складного чи незрозумілого у тому, чому ми забуваємо про мільйони жертв нашого народу, немає. Натомість є відчуття безвідповідальності, є огріхи у вихованні цілого покоління людей, яких не навчили, яким не змогли передати естафету природного людського почуття пам'яті співвітчизників, що полягли від зброї агресора, під якими прапорами той не з'являвся б на наших землях.

Не так давно, два чи три тижні тому, у соцмережах вибульнула інформація щодо незадовільного



санітарного стану меморіальних місць та пам'ятників воїнам, які загинули у роки німецько-радянської війни. Йшлося про пам'ятник у Прутівському старостинському окрузі, який вимагає догляду і наведення довкола чистоти й порядку. Хтось як відрегуували на той сигнал у фейсбуці службові особи, які мають причетність до меморіального місця у селі, але сьогодні важливо наголосити, аби сигнал із Прутівки був почутий у всіх без винятку старостинських округах і вже найближчим часом місця меморіалізації чи поховань радянських воїнів на території Романівської громади мали більш-менш впорядкований вигляд. Йдеться не про супервеликі кошти, а найпершим чином про повагу, шану і пам'ять. Тим паче, що приклади шанобливого ставлення людей, наших сучасників до меморіаль-

них місць у селах Романівської громади є. Вони показові, дієві, ілюстративні і однозначно повчальні. Наприклад, жителі села Лісна Рудня (Ясногородський старостинський округ) вирішили навести порядок навколо пам'ятника, який встановлено у селі ще у 1972-му році. До речі, навіть тоді, коли пам'ятниками та меморіалами завідувала радянська влада і Дзержинський райком партії, у Лісній Рудні сталася винятково неординарна подія: з ініціативи земляка-військовослужбовця Василя Данилюка було виготовлено і встановлено в селі дуже пристойний меморіальний комплекс. Цікаво, що патріотизм і повага до загиблих воїнів у Василя Кіндратовича вимірювалися не просто правильними фразами чи гаслами, якими він переконував тодішнє начальство встановити пам'ятник полеглим воїнам. Офі-



цер-підполковник зібрав за мірками тодішнього часу пристойну суму грошей, яких вистачило на виготовлення та встановлення меморіалу у селі.

**Відтоді минуло вже більше як пів століття, і пам'ятник вочевидь потребував не лише догляду, але й ремонту. І ось вже зараз, у не легкий як для України, так і для більшості земляків-романівчан час, меморіал у Лісній Рудні люди відремонтували самотужки.**

Староста Ясногородського округу Лариса Свиридчук зауважила, що ніхто нікого довго не агітував. Знайшлися ініціатори, було кинуте клич, і упродовж місяця, під час вихідних днів, трое-

четверо, а бувало що й більше нинішніх і колишніх жителів Лісної Рудні працювали на об'єкті, який вважали місцем поваги і пошани не лише до пам'яті полеглих, але й до себе, жителів села початку XXI століття. Відома у Романові самодіяльна художниця-мисткиня Тетяна Кріпакова разом зі своїм чоловіком Володимиром, Любов Бондар, Галина Коротка (Зилінська), Петро Короткий, Олена Поліщук – ось вам осередок небайдужих людей, які у свій особистий час докладали зусиль, натхнення, старання і коштів, аби привести до порядку пам'ятник, який багато хто вважав занедбаним і позбавленим людської уваги. На щастя, це не так! Відтепер пам'ятник знову отримав пристойний вигляд, і навіть мимоволі кожен, хто проїздить мимо, зупиняється чи то від подиву, чи просто від цікавості.

Між тим, маємо зауважити, що ініціатива і справді звитязна праця з пів десятка людей зробили у Лісній Рудні дуже велику справу. Можливо, ще чимало нащадків тих людей, імена та прізвища яких закарбовані у меморіальному камені, також згадають своїх предків, які полягли у боях найбільш кривавої в історії людства війни. А вже постамент у Лісній Рудні став символом пам'яті жителів і уродженців не лише Лісної Рудні, але й Боратина, Іванівщини, Ягодинки. Отже, й вони, нащадки полеглих героїв, мають можливість достойно і цивілізовано вшанувати пам'ятник-меморіал. Ну а щодо всієї Романівської громади, то приклад жителів і земляків із Лісної Рудні має стати повчальним і показовим. Тим паче, що громада, люди, земляки гуртуються і цінують пам'ять про минуле не лише спорідненістю місця народження, а якраз бажанням і готовністю щось зробити, чимось підсобити і допомогти рідному селу чи сільському куточку, де у кожного із нас розпочиналося життя.

## Увага! В Україні проходить операція «Мігрант»

**У період із 22 травня по 30 жовтня в Україні проводиться операція «Мігрант».**

Підготовчий її етап тривав із 22 до 31 травня, а практичні заходи операції передбачені у період від 1 червня по 30 жовтня.

Що насправді передбачає проведення операції «Мігрант», і яким є головний зміст її заходів? Насправді операція «Мігрант» передбачає проведення і втілення в життя комплексу заходів Державної міграційної служби (ДМС) та інших правоохоронних органів, спрямованих на виявлення та притягнення до відповідальності іноземців та осіб без громадянства, які порушують міграційне законодавство України, а також їхніх роботодавців. Метою операції є забезпечення дотримання міграційного законодавства, протидія нелегальній міграції та працевлаштуванню іноземців без дозволу, що призводить до накладання штрафів, видворення та оголошення заборони на в'їзд в Україну. У ході операції «Мігрант» співробітники право-



охоронних органів та працівники ДМС проведуть перевірки для виявлення іноземців, що перебувають в Україні із порушенням термінів, правил працевлаштування або легалізації.

Якщо іноземні громадяни та особи без громадянства, що прибули в Україну із тимчасовою метою (бізнес, навчання, працевлаштування, туризм тощо), порушили встановлений законодавством України термін перебування у нашій державі, вони несуть адміністративну відповідальність, передбачену

статтею 203 Кодексу України про адміністративні правопорушення (стягнення у вигляді штрафу). Якщо конкретніше, то згідно зі статтею 203 Кодексу України про адміністративні правопорушення, перевищення іноземцем або особою без громадянства встановленого строку перебування в Україні більше як на 30 днів, а так само недодержання ними встановлених законодавством вимог транзитного проїзду через територію України або вимог декларування чи реєстрації місця проживання (перебування),

тягнуть за собою накладення штрафу від ста до двохсот неоподаткованих мінімумів доходів громадян України.

Перевищення іноземцем або особою без громадянства встановленого строку перебування в Україні більше як 30 днів, а так само проживання на території України без документів на право проживання (перебування) в Україні, за недійсними документами чи документами, термін дії яких закінчився, тягнуть за собою накладення штрафу від двохсот до трьохсот неоподаткованих мінімумів доходів громадян України.

Згідно зі статтею 205-ї Кодексу України про адміністративні правопорушення, умисне невжиття приймаючою стороною заходів для своєчасного подання іноземцями або особами без громадянства заяв для оформлення документів на право проживання (перебування) в Україні чи неповідомлення у встановлений законом термін про припинення підстав для тимчасового проживання чи тимчасового перебування в Україні іноземців та осіб без громадянства, яких вона запросила

в Україну чи приймає в Україні, тягне за собою накладення штрафів на громадян від п'ятидесяти до ста неоподаткованих мінімумів доходів громадян України і на посадових осіб – від ста до двохсот неоподаткованих мінімумів доходів громадян.

За порушення міграційного законодавства іноземці притягуються до адміністративної відповідальності, що може включати штраф, бути затриманим, примусово повернутим в країну походження або отримати заборону на в'їзд в Україну на певний строк. Конкретна відповідальність залежить від характеру порушення. До відповідальності притягують і роботодавців, які приймають на роботу іноземців із порушенням законодавства.

**Операція «Мігрант» має допомогти зменшити кількість нелегальних мігрантів та осіб без законних підстав перебування в Україні.**

Нагадаємо, що обчислити строк перебування в Україні можна за допомогою сервісу «Міграційний калькулятор», аби не порушувати міграційне законодавство України.

# Дитина їде до табору чи в подорож: що потрібно знати батькам

У період літніх канікул багато дітей вирушають до таборів, на екскурсії, у подорожі або в гості до родичів.

Щоб така поїздка була не лише цікавою, а й безпечною, важливо заздалегідь перевірити організаторів та подбати про документи.

Юристи системи надання безоплатної правничої допомоги (БПД) підготували чеклист для батьків.

## З якого віку діти можуть подорожувати самостійно

Залежить від того, куди дитина їде – в межах країни чи за кордон.

У межах України діти можуть самостійно подорожувати з 14 років. Молодші можуть пересуватись країною лише у супроводі дорослої людини, яка відповідає за безпеку дитини. Це може бути не лише один з батьків, але й інші родичі, вчителі, тренери тощо.

Якщо поїздка за кордон, то без супроводу дорослих діти можуть перетинати державний кордон з 16 років.

До 16 років дитину, окрім батьків, може супроводжувати хтось із родичів: дідусь чи бабуся, повнолітні сестра чи брат, а також інша людина, уповноважена одним з батьків. У дорослого, крім власного закордонного паспорта, має бути при собі:

- документ, який підтверджує родинні зв'язки з дитиною
- дозвіл батьків, який має бути завірений органом опіки та піклування.

## Поїздки до таборів за кордон у складі організованої групи

Організовані поїздки – це не те саме, що приватна подорож із батьками чи поїздка до родичів. Такі поїздки регулюються окремим порядком та мають свої особливості, на які треба звернути увагу.



Під час дії воєнного стану для таких поїздок обов'язково потрібна згода Державної служби у справах дітей.

**Організована поїздка має чіткі критерії:**

- група від двох та більше дітей віком від 7 до 18 років, мета – оздоровлення чи відпочинок
- маршрут та програма перебування попередньо визначені та затверджені.
- **Організатором може бути**
- підрозділ з питань соціального захисту населення обласної держадміністрації
- підприємства, установи, організації, в тому числі благодійні та громадські. Однак їхніми установчими документами має бути передбачено здійснення або сприяння організації таких поїздок.

## Хто має супроводжувати дітей

Обов'язково має бути керівник групи.

**Це може бути людина:**

- віком від 25 років;

- з освітою за спеціальністю «педагог» або іншою, що передбачає роботу з дітьми;
- яка має не менше ніж 3 роки досвіду роботи з дітьми або досвід супроводження груп дітей.

Кількість супроводжувачів залежить від кількості дітей – 1 супроводжувач на 15 дітей. Якщо подорож літаком – то 1 на 25 дітей.

Організатор поїздки або сторона, яка приймає дітей, зобов'язані забезпечити дітей супроводом перекладача на весь період подорожі за кордоном.

## Що варто зробити перед поїздкою дитини: чекліст для батьків

З'ясуйте, хто організатор. Перевірте документи, зокрема уточніть наявність відповідних КВЕДів (види економічної діяльності, що підтверджують право організувати подібні заходи) та наявність в установчих документах здійснення або сприяння організації таких поїздок.

Укладіть договір. Уважно ознайомтеся із його умовами, вимагайте договір українською мовою, навіть якщо це іноземна організація.

Дізнайтесь про умови безпеки. Наприклад, чи є у таборі чи групі медичний працівник, охорона, відповідальні дорослі. Чи проходили працівники інструктажі з безпеки (наприклад з надання першої допомоги).

## Подбайте про документи:

- переконайтеся, що в дитини є всі необхідні документи (паспорт або свідоцтво про народження, медична довідка тощо)
- зробіть копії всіх важливих документів – залиште собі та дайте дитині з собою.

## Налагодьте зв'язок:

- домовтеся із дитиною про регулярний зв'язок;
- збережіть контакти організаторів, супроводжувачів, адміністрації табору;
- залиште дитині важливі контакти: ваші, родичів, адміністрації табору, супроводжувачів. Якщо дитина їде за кордон – додайте контакти консульських установ країни перебування.

## Де отримати безоплатну юридичну підтримку



Кожна людина може отримати безоплатно консультацію юриста від системи надання безоплатної правничої допомоги.

Юристи розкажуть, як діяти та які документи потрібно зібрати.

Деякі категорії людей також мають право на безоплатну допомогу зі зверненням до суду. Це діти, ВПО, ветерани війни, члени сімей загиблих захисників та захисниць, люди з низьким доходом та інші категорії, наведені у статті 14 Закону України «Про безоплатну правничу допомогу». Юристи детально вивчать ваші обставини, за потреби складуть та подадуть до суду заяву і представлятимуть ваші інтереси у суді.

# Офіси податкових консультантів: сучасний сервіс, який допомагає платникам швидко знаходити відповіді на податкові питання

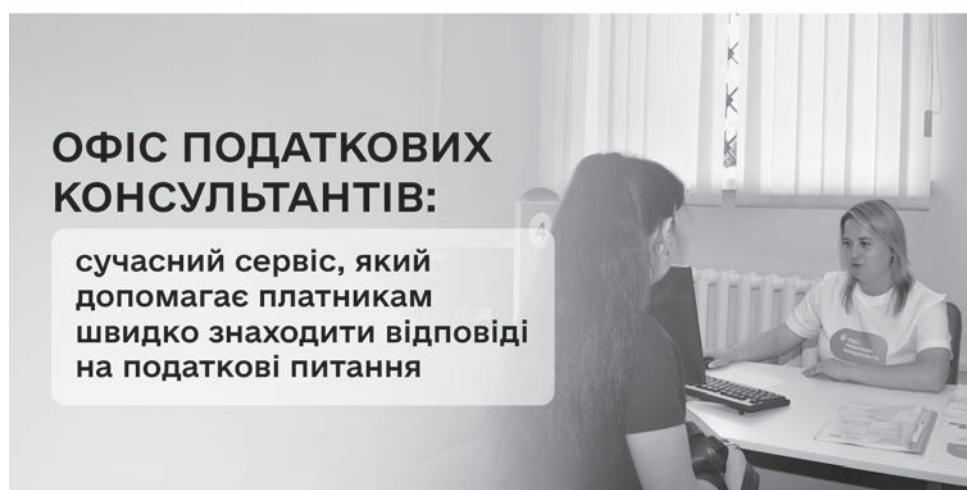
Офіси податкових консультантів продовжують підтверджувати свою ефективність як сучасний формат комунікації між податковою службою та платниками податків.

Їхня головна мета – надати фахову, оперативну та зрозумілу консультаційну підтримку, допомогти уникнути помилок і створити комфортні умови для ведення бізнесу.

Сьогодні для зручності платників ще відкрито три пункти офісу податкових консультантів, де кожен охочий може отримати кваліфіковану допомогу як під час особистого звернення, так і в онлайн-форматі. Такий підхід робить взаємодію з податковою службою більш доступною, економить час і дозволяє оперативніше вирішувати актуальні питання.

Від початку роботи офісів (з 8 вересня 2025 року) їхніми послугами скористалися 2535 платників податків, а лише протягом п'яти місяців цього року фахівці надали 1859 консультацій. При цьому 45% звернень надходить від громадян, які планують започаткувати власну справу або потребують роз'яснень щодо оподаткування, 39% – від фізичних осіб-підприємців та представників малого бізнесу, ще 16% – від юридичних осіб.

Державна податкова служба України  
Головне управління ДПС  
у Житомирській області



## ОФІС ПОДАТКОВИХ КОНСУЛЬТАНТІВ:

сучасний сервіс, який допомагає платникам швидко знаходити відповіді на податкові питання

Найбільш затребуваними залишаються консультації щодо:

- отримання кваліфікованих електронних довірчих послуг – 29 %;
- нарахування та сплати податків, зборів, інших платежів та єдиного внеску для фізичних осіб – 18%;
- погашення податкового боргу та заборгованості з ЄСВ – 9%;
- нарахування та сплати податків, зборів, інших платежів та єдиного внеску для

- фізичних осіб-підприємців та самозайнятих осіб – 7%;
- застосування реєстраторів розрахункових операцій – 5%;
- отримання податкової знижки – 3%.

Особливо цінним для платників є індивідуальний підхід, адже кожне звернення розглядається з урахуванням конкретної ситуації. Це дозволяє своєчасно отримати практичні рекомендації, уникнути по-

милок та мінімізувати ризики у веденні господарської діяльності.

Офіси податкових консультантів – це не просто консультаційні майданчики, а сучасний сервіс, який забезпечує відкритий діалог між податковою службою та платниками. Їхня діяльність спрямована на формування партнерських відносин, підвищення рівня податкової культури та створення комфортних умов для виконання податкових обов'язків.

З кожним місяцем кількість звернень зростає, що свідчить про довіру платників до нового формату роботи та його практичну користь. Саме доступність, професійність і оперативність роблять офіси податкових консультантів важливим елементом сучасної сервісної моделі податкової служби.

## Офіси податкових консультантів працюють за адресами:

- м. Житомир, м-н Перемоги, 2 (основний офіс податкових консультантів);
- м. Бердичів, вул. Б. Хмельницького, 24а;
- м. Звягель, вул. Олександра Чернявського, 3;
- м. Коростень, вул. Героїв Рятувальників, 3.

Джерело: ГУ ДПС у Житомирській області

# Кіно під відкритим небом – це і відпочинок, і комунікація

Віктор Першко

**Якщо спробувати дати оцінку тому, що сталося у селі Велика Козара минулої суботи, то це однозначно було зачаткування нової традиції.**

Причому на рівні громадської ініціативи, за активної та безпосередньої участі небайдужих у селі людей. Аби не створювати надмірної інтриги, скажемо, що в суботу, 20 червня, пів сотні жителів Великої Козари дивились кіно під відкритим небом. Якщо бути об'єктивним і пірнути у глибини інтернету, який начебто все знає, то форма кінопоказу під відкритим небом вже неодноразово використовувалася. А й справді, якщо на вулиці тепло і навіть спекотно, то якраз надвечір і випадає нагода спільного дозвілля у процесі спілкування під супровід музики, співу і т. п. А тут кіно, яке свого часу об'єднувало на сеансах у кіно-театрах, залах будинків культури чи навіть у сільських клубах багатомільйонні армії кіноглядачів. З часом у народі повелося, що кіно краще дивитися з домашнього дивану, ніж у залі старенького клубу. Хоча, як виявилось, це не зовсім так. Сьогодні до людей дійшло, що кіно у залі кінотеатру і біля домашнього телеекрану – це далеко не одне й те ж. Відчуття спільного перегляду – це фактор емпатії, спільного висловлення емоцій і спільної комунікації. Словом, звістка про те, що сьогодні у нас кіно, знову, як і колись, стає для людей подією чи й навіть святом.

Ось так і вирішили у Великій Козарі урізноманітнити і збагатити своє культурне життя кіносеансами під відкритим небом. Влітку, коли тепло, коли не заважає дощове небо, кіно під відкритим небом перетворюється у насолоду і загалом визначну подію для багатьох жителів села. Якщо



зауважити, як і в який спосіб організувати кіносеанс просто неба, то все начебто не так і складно. Потрібен мультимедійний проектор, який здатен ретранслювати кінострічку на екран, що розташований у спеціально відведеному і зручному для глядачів місці. Із суто технічних передумов для трансляції кінофільмів просто неба слід передбачити відповідний час. Тобто розпочинати трансляцію фільму можна вже тоді, коли сонце пішло на рішучий захід. У селі така вимога співпадає із тим, що господині якраз під захід сонця завершують усю обов'язкову хатню роботу і готові до походу у кіно. Ось так 20 червня рівно о десятий вечору у Великій Козарі дивились кінострічку українського виробництва «Відпустка наосліп». Півтори години, і кіно завершується, а це означає, що жителі села мають пів години, аби не стати порушниками комендантської години. Словом, все враховано, і людям такий відпочинок неабияк подобається. Ініціатор



і головний організатор кінопоказу – Лідія Мумрик. У Великій Козарі, мабуть, вже всі звикли, що Лідія Миколаївна постійно шукає все нові й нові варіанти і форми цікавого дозвілля для своїх односельців. Це якраз її заслуга у тому, що у Великій Козарі відтепер є всі умови для проведення кінопоказів під відкритим небом. Адже саме Лідія Мумрик подбала і придбала мультимедійний проектор, екран, чим і створила головні передумови для реалізації чудового культурного заходу

для односельчан. Далі все було простіше. Новину вкинули у групу односельчан, і вже в онлайн-режимі було домовлено про місце і час кінопоказу. До речі, до Великої Козари для участі у кінопрем'єрі під відкритим небом приїхали гості із Романова, а розгосло про те, що у Великій Козарі дивляться кіно спільно, вже розійшовся по селах, які розташовані неподалік. І вже сьогодні, через два-три дні після перегляду «Відпустки наосліп», люди цікавляться тим, через який проміжок часу кіно під відкритим небом знову завітає у Велику Козару.

Звісно ж, ініціатива, яка щойно народилася у Великій Козарі, – це реалізація давно назрілої у житті громади системи пересувної трансляції кінофільмів. Свого часу, ще на зорі становлення кінопрокату у колишньому радянському союзі, кіно приїздило у село спочатку раз на місяць, а потім і щотижня. Звісно, це була подія. Сьогодні робота культурно-освітніх установ зазнала таких перетворень, що дехто вже передірає цілковиту загибель клубів, бібліотек і будинків культури. Але дуже вдалим інструментом для вдосконалення системи культурного обслуговування населення якраз і є пересувні осередки культури. Бібліотека із переліком сотні-півтори найпопулярніших книг, мультимедійний проектор із екраном – ось далеко не повний, але дуже бажаний комплекс для відвідин того чи іншого села, певної установи, закладу, який прагне, хоче і зрештою зобов'язаний обслуговувати населення на сучасному рівні. Щоправда, задля забезпечення мобільності і швидкого доступу до громад найвіддаленіших сіл культурний «десант» повинен мати у своєму постійному розпорядженні хоча б легковий автомобіль, а ще краще – мікроавтобус. Але це – шлях до мети. Поки що ідеальної і такої, до якої слід рухатися якнайшвидше. У Великій Козарі кіно під відкритим небом вже є. І це приклад, це стимул і це яскрава перспектива, яку можна лише розвивати і тільки вдосконалювати. І простору для цього – більше ніж вдалося.

## У Лариси Свиридюк – іменини. І – приємний ювілей

**У п'ятницю, 26 червня, прийматиме вітання з нагоди свого дня народження знана і добре відома у Романові жінка Лариса Свиридюк.**

Ба більше, нинішнє свято у Лариси Алімівни має ювілейний присмак, тож і вітань, побажань та поздоровлень буде непорівняно більше, аніж, наприклад, у минулі роки. Зрештою, нічого дивного у справді всенародній популярності іменинниці-ювілярки наче й немає: за роки своєї життєдіяльності Ларису Алімівну Свиридюк знають ледь не в кожному із шести десятків сіл колишнього Романівського району. Майже два десятки років трудової біографії Лариса Свиридюк всуціль переплетені роботою у виконкомі Романівської районної ради. Вже після реформаторських віянь, коли районний поділ Житомирщини був замінений утворенням територіальних громад, Лариса Алімівна була призначена старостою Ясногородського старостинського округу. Одного із найбільших у Романівській громаді, а за умовами роботи у ньому – чи не найскладніших старостатів у громаді. Втім, для Лариси Свиридюк призначення старостою у Ясногороді аж ніяк не було пониженням у переліку її посад, звань чи статусів. Ясногород і довколишні села, що входили до цього старостинського округу, були з дитинства знайомі Ларисі Свиридюк, тому повернення додому, до рідних стежин у просторах лісової тиші



аж ніяк не збентежили мудру і збагачену могутнім життєвим досвідом жінку. А робота у стінах Романівської районної ради, багатий досвід керуючої справами виконавчого апарату стали могутньою основою і надійною опорою у роботі на чолі старостинського округу.

Адже хто б і що не казав, а Лариса Свиридюк розуміється у питаннях діяльності органів місцевого самоврядування настільки бездоганно, наскільки дозволяє опанувати цією сферою діяльності людська досконалість і бажання служити людям. Звісно ж, проблеми нинішнього дня вима-



гають напрочуд складних рецептів їхнього вирішення, і навіть знання, ерудиція, досвід голови старостинського округу іноді опиняються у ситуаціях небаченої скрути і досі незвіданих складнощів. Адже село нині зовсім не у тому становищі, в якому воно було, скажімо, хоча б років 20 чи 30 тому. Коли існували і діяли пільги, дотації, заохочення виробничого, соціального характеру. І якраз життєвий потенціал Лариси Свиридюк дає можливість порівнювати колишні і теперішні умови сільського життя, а її нинішня посада змушує мобілізувати і напружувати свої знання,

здобутий багатолітній депутатський досвід, а найголовніше – високий і незаперечний авторитет у середовищі земляків.

Безумовно, кожен ювіляр, отримуючи зливу очікуваних привітань та заслужених поздоровлень, мимоволі оглядається назад. У часи дитинства, юності, років становлення, складних і доленосних життєвих ситуацій, у хроніку сімейного життя. У Лариси Алімівни Свиридюк справді видатна життєва біографія, і загадки є про що. Якщо спробувати підсумувати пройдене і прожите, то величним знаменником її життя стане титанична праця, якої маленька дівчинка із лісового села Гвоздарня, а потім вже юна, протривала наполеглива та смілива Лариса Свиридюк ніколи не цуралася. Були бентежні ситуації, були ситуації життєвого вибору, були доленосні сторінки, які вона із честю порядної і мудрої жінки витримала і успішно здолала. Сьогодні Лариса Свиридюк відзначає свій ювілей у розквіті сил, а завзята і життєва енергія шанованої ювілярки множаться на її життєвий і професійний досвід. У неї багато друзів, вона має двох прекрасних дітей, вона й надалі спроможна служити тій справі, якій присвятила усе своє життя. Привітань і поздоровлень 26 червня на адресу Лариси Свиридюк буде дуже багато. Однак наші побажання бути гарною, мудрою, завжди сучасною і потрібною людям хотілося б додати до того переліку щирих і теплих слів, які наша теперішня ювілярка сповна заслужила. **Тому, шановна Лариса Алімівно, нехай Вам завжди щастить, усіх життєвих гараздів і надалі – тільки вперед!**

# Після першого кола чемпіонату лідерів – двоє!

Віктор Єрофеев

Субота, 20 червня, на футбольному календарі Житомирщини була позначена двома матчами першості області.

Їх називали пропущеними іграми стартового періоду чемпіонату Житомирської області, але якраз ці дві гри були доленосними у визначенні майже всіх фаворитів чемпіонату.

Власне кажучи, ніхто із вболівальників, що стежать не один рік за розвитком подій на футбольних полях Житомирщини, ні на мить не сумнівався, що доля першого місця нинішнього чемпіонату Житомирщини вирішиться у двобоях між ФК «VIVAD» (Романів) та СК «Коростень/Агро-Нива». Романівська команда упродовж минулих сезонів жодного разу не поступилася чемпіонським титулом, але коростенські футболісти щороку завершували сезон другими і, звісно ж, невдоволеними. Тож приїзд романівського клубу до Коростеня 20 червня став подією, що збудила увагу найвідданіших вболівальників місцевого клубу. Матч, як і годиться, розпочався о 14-й годині, але завершився вже під вечір.

Скажемо так: це був чи не найтриваліший поєдинок супер-



ників у ході усіх чемпіонатів Житомирської області. Зрозуміло, що після сигналу повітряної тривоги спортсмени, згідно з регламентом змагань, припинили гру і пішли до сховища. Але до того часу СК «Коростень/Агро-Нива» вже перемагав «VIVAD» із рахунком 1:0. Ветеран коростенської команди Андрій Шевчук у свої 40 років показав приклад футбольної інтуїції, опинившись у вирішальний момент за 7-8 метрів від воріт романівчан і точно відправивши

м'яч у ворота суперника. Далі події на футбольному полі зазнали тривалої перерви, оскільки над Коростенем зберігалася небезпечка появи «шахедів». А вже після відновлення гри коростенці знову вразили ворота ФК «VIVAD». У доволі небезпечній атаці СК «Коростень/Агро-Нива» збільшує гольову перевагу, і з рахунком 2:0 на користь господарів команди йдуть на перерву.

Важко сказати, що саме говорив своїм гравцям тренер

«VIVADa» Віктор Чорний, однак вже на початку другої половини гри романівська команда заграла по-іншому. Швидше, зібраніше, дисциплінованіше, активніше за своїх суперників. І одразу стало очевидним, що «VIVAD» має відчутну перевагу за низкою композитивів гри. А це призвело до того, що атаки гостей були гострішими, аніж у першій половині гри. Голи у ворота господарів поля залетіли на початку другого тайму (Богдан Мусійчук) та потім вже ближче до його завершення (Ілля Поліщук). Господарі стадіону забити хоча б ще один гол у ворота чемпіона Житомирщини-2025 так і не змогли. **Гра завершилася нічиєю 2:2, яку одразу ж нарекли бойовою.** Справді, нічийний підсумок гри у Коростені видається цілком об'єктивним як результат сьогоднішнього протистояння. Команди додали у свої турнірні кошики по одному очку і залишаються із однаковим доробком на чолі турнірної таблиці чемпіонату. Відтепер доля першого місця залежатиме від того, чи не втратять головні претенденти на чемпіонське звання очки у матчах із суперниками під час другого кола чемпіонату, а також від того, як завершиться поєдинок між ФК «VIVAD» і СК «Коростень/Агро-Нива» у Романові, вже під час матчу другого кола обласної першості. Ось, власне, і вся інтрига, якої слід очікувати у найближчий місяць, коли розпочнеться матч другого кола.

Але нашим читачам буде цікаво дізнатися, як проходила (також 20 червня, у суботу) гра між ФК «Бердичів» та футболістами із Станишівки. Це також був дуже принциповий поєдинок, адже бердичівляни дуже хворобливо реагували на той факт, що торік якраз станишівська команда посіла третє місце у чемпіонаті області (після ФК «VIVAD» і СК «Коростень/Агро-Нива»), хоча ФК «Бердичів» прагнув понад усе зайняти третю сходинку підсумкової таблиці чемпіонату. Тому у цьогорічному чемпіонаті вдома, у Бердичеві, господарі стадіону не стали грати задля хоча б мінімальної переваги. Одразу три голи у ворота ФК «Станишівка» мали стати ознакою беззаперечної переваги бердичівських футболістів. Але гравці команди Станишівки не погоджувалися на такий підсумок поєдинку і в другому таймі забили гол у відповідь, а вже під час компенсованих арбітром хвилин станишівці забили і другий гол. Але на більше часу в матчі вже не залишалось. Таким чином, 3:2 на користь ФК «Бердичів», і це також гідна заявка на те, щоб третя сходинка і бронзові медалі цьогорічної першості області на решті потрапили до Бердичева. Але як воно буде – побачимо. Попереду ще п'ять турів другого кола чемпіонату Житомирської області, і саме на те, що несподіванки та сенсації ще траплятимуться. А отже, буде цікаво.

## Захищало честь Романівщини «Камуфляжне серце»

Наталія Рисіч

У червні на Житомирщині пройшли змагання другого обласного етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»).

Упродовж двох тижнів, спочатку із 8 по 12, а згодом – із 15 по 18 червня на території колишньої школи-інтернату у селі Кмитів проходили таборування за участі 23-х роїв старшої та середньої вікових груп. Юні джури демонстрували свої знання, вміння, фізичну підготовку та командний дух під час таборувань, вишколів і змагань. За підсумками обласного етапу визначено найсильніші команди, які гідно представили свої заклади освіти та громади, підтвердивши високий рівень підготовки й відданість традиціям українського козацтва та національно-патріотичного виховання.

Романівська селищна рада делегувала для участі у змаганнях у середній віковій групі (10-14 років) найкращий рій «Камуфляжне серце» (Биківський ліцей). Загалом юні джури із Биківки змагалися із однолітками ще 11 роїв з усіх усюд Житомирщини. Слід зауважити, що рій «Камуфляжне серце» вперше у своїй історії виступав на змаганнях обласного рівня, а тому низка вправ та видів



«Камуфляжне серце»



Хвилини відпочинку

змагальної програми виявилась для нього важливою як для дебютанта змагань.

Програма змагань включала строеву підготовку «Впоряд», конкурс знавців історії Збройних

сил України «Відун», перетягування лямки, тактичну медицину, таборування, стрільбу та смугу

перешкод. Вже під час змагань із лямки, де змагалися на право називатися найпотужнішими джурами учасники із 12 команд, биківські джури посіли перше місце. На етапі, де змагалися рої у питаннях вправності застосування навичок тактико-медичної підготовки, представники Романівської громади були другими. У номінації «Таборування» команда «Камуфляжне серце» посіла четверте місце, що для новачків-дебютантів також є досягненням. Гірше джури із «Камуфляжного серця» були під час проведення конкурсу знавців історії «Відун», що, власне, й завадило їм потрапити у число призерів обласних змагань.

Упродовж чотирьох днів рій «Камуфляжне серце» мав можливість тісно і часто спілкуватися із пластунами із Житомира, які виступали поза конкурсом, однак щиро і залюбки ділилися своїм досвідом із однолітками із тих громад, де пластунських організацій поки що немає. Важливою складовою програми змагань стали екскурсія до Кмитівського музею образотворчого мистецтва імені Йосипа Буханчука та майстер-класи з народних промислів, що сприяли поглибленню знань про історію та культурну спадщину України.

Як і старші учасники, джури середньої вікової групи мали можливість поспілкуватися з ветеранами російсько-української війни та почути їхні розповіді про мужність, відповідальність і любов до Батьківщини.

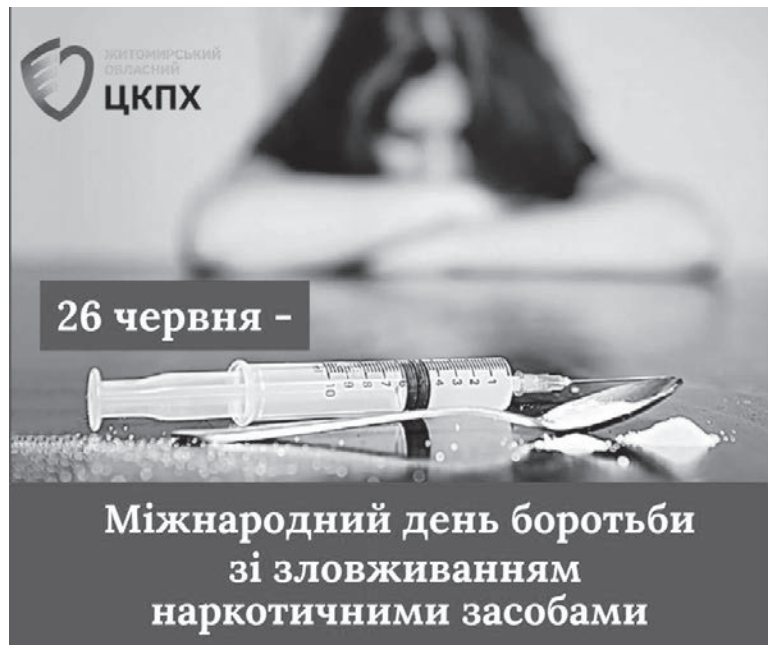
# Крок до безпеки: інформація про ризики вживання наркотиків

26 червня у всьому світі відзначається Міжнародний день боротьби проти зловживання наркотиками та їхнього незаконного обігу.

Вживання наркотиків – це виклик, який стосується не лише окремої людини, а й усього суспільства. За останні десять років кількість людей, що вживають наркотики, зросла на 22%. У всьому світі понад 11 мільйонів людей вживають ін'єкційні наркотики, половина з яких живе з гепатитом С.

Наркоманія – хвороба, що характеризується непереборним потягом до наркотиків, що викликає в малих дозах ейфорію, у великих – наркотичний сон. Систематичний вжиток наркотику, як правило, викликає потребу у збільшенні доз.

Наркотичні речовини впливають на фізичне та психічне здоров'я: змінюють роботу мозку, викликають залежність, погіршують пам'ять і концентрацію, можуть призводити до тривож-



них розладів, депресії та інших серйозних станів.

Окрему небезпеку становить ін'єкційне вживання наркотиків. Використання нестерильних шприців або спільного інструментарію значно підвищує ризик інфікування ВІЛ, вірусними гепа-

титами В і С та іншими інфекціями. Водночас ризики існують і при інших способах вживання – через зниження самоконтролю та прийняття небезпечних рішень.

Залежність – це не вирок і не ознака слабкості. Це складний стан, який формується під

впливом багатьох факторів (біологічних, психологічних і соціальних). І з цим станом можна працювати.

## ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО РИЗИКИ:

- навіть епізодичне вживання може призвести до формування залежності;
- наркотики часто містять домішки, які можуть бути ще небезпечнішими за саму речовину;
- передозування може статися раптово, навіть у людей із досвідом;
- вживання підвищує ризик травм, насильства та небезпечної поведінки.

## ЩО ДОПОМАГАЄ ЗМЕНШИТИ ШКОДУ:

- найефективніший спосіб – відмова від вживання;
- використання лише стерильних інструментів;
- доступ до програм зменшення шкоди;
- регулярне тестування на ВІЛ та вірусні гепатити;
- звернення по медичну та психологічну допомогу.

Велике значення має підтримка. Люди, які стикаються із вживанням наркотиків, часто бояться осуду або не знають, куди звернутися. Саме тому важливо говорити про це відкрито і без стигми.

## ЯКЩО ВИ АБО ВАШІ БЛИЗЬКІ ПОТРЕБУЄТЕ ДОПОМОГИ:

- зверніться до сімейного лікаря або профільного фахівця;
- дізнайтеся про місцеві програми підтримки;
- скористайтеся безоплатними послугами тестування та консультування.

**В Україні доступні безкоштовні сервіси: тестування на ВІЛ, лікування, програми замісної підтримувальної терапії, психологічна допомога.**

Звернення по допомогу – це не слабкість, а відповідальне рішення і перший крок до змін. Бережіть себе. Підтримуйте тих, хто поруч. Разом ми можемо зменшити шкоду та зберегти життя.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

## Поліноз – сезонна алергія, на яку варто звернути увагу

Поліноз, або сезонний алергічний ринокон'юнктивіт – це алергічна реакція організму на пилок рослин.



Основні симптоми: рясний нежить, чхання, сльозотеча, свербіж очей та носа, почервоніння повік. Загострення трапляються в теплу пору року, коли цвітуть рослини (дерева, чагарники, трави та бур'яни) і в повітрі з'являється багато пилку.

В Україні, як і в світі, алергічні захворювання у сезонні періоди цвітіння рослин стають серйозною проблемою – вони знижують працездатність дорослих та погіршують самопочуття дітей. Урбанізація та забруднення повітря підсилюють алергенність пилку: мікрочастини пилу та вихлопних газів ушкоджують оболонку пилкового зерна, що робить його більш агресивним для організму.

Прояви сезонної весняної алергії можуть спровокувати симптоми серйозних станів, які потребують невідкладної медичної допомоги. До них належать:

- Анафілаксія (анафілактичний шок), який супроводжується різким зниженням артеріального тиску, що призводить до слабкості, запаморочення та втрати свідомості. Також виникає задишка і важке дихання.

- Набряк Квінке (ангіоневротичний набряк), який характеризується масивним набряком слизових оболонок, шкіри та підшкірної жирової клітковини. Спостерігається утруднене дихання – при цьому може розвинути гостра дихальна недостатність, що є життєво небезпечним станом.

- Загострення бронхіальної астми, при якому спостерігається свистяче дихання, задишка, сильний кашель (особливо вночі) та відчуття стискання у грудях.

## Надаємо поради, щоб зменшити ризик загострення:

- Уникайте замських прогулянок у спекотні та вітряні дні; виходьте на вулицю після дощу або біля водойм, де вологість вища.
- Носіть щільно прилягаючі сонцезахисні окуляри, щоб захистити очі від пилка.
- Після перебування на вулиці приймайте душ, промивайте ніс та очі водою або сольовим розчином.
- Вдома закривайте вікна вологою марлею, часто провітрюйте після дощу, користуйтеся кондиціонером та робіть вологе прибирання.
- Будьте обережні з кімнатними та садовими рослинами, особливо геранню, жасмином, конвалією, які мають подібні алергени.
- Уникайте продуктів, що можуть посилювати прояви алергії.

При тяжкому перебігу полінозу, частих нападах бронхіальної астми або сильному дискомфорту звертайтеся до сімейного лікаря, алерголога, отоларинголога чи пульмонолога.

**Пам'ятайте: сезон пилку триває кілька місяців, але дотримання простих заходів допоможе зменшити симптоми і зберегти комфорт у повсякденному житті. Не займайтеся самолікуванням!**

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

## До Всесвітнього дня вітиліго: що варто знати кожному

Всесвітній день боротьби з вітиліго відзначається 25 червня.



Цей день покликаний підвищити обізнаність суспільства про вітиліго та підтримати людей, які живуть із цим станом у всьому світі.

Ініціаторами стали засновник спільноти Vitiligo Friends та виконавчий директор фонду Vitiligo Support and Awareness Foundation. Їхня мета – не лише інформувати, а й руйнувати стереотипи, що досі існують навколо вітиліго, та покращувати якість життя людей з цим діагнозом.

Дата обрана не випадково – це річниця смерті Майкла Джексона, якому діагноз вітиліго поставили ще у 1986 році.

За статистикою, близько 1% населення світу (приблизно 77 мільйонів людей) мають вітиліго.

Це хронічне захворювання, при якому руйнуються меланоцити – клітини, що відповідають за пігментацію шкіри. У результаті з'являються характерні молочно-білі плями з чіткими межами.

## Причини виникнення досі до кінця не вивчені, але можуть включати:

- генетичну схильність;
- стрес;
- порушення імунної системи;
- травми або опіки шкіри.

## Як проявляється вітиліго

Основна ознака – світлі плями різної форми та розміру, які можуть з'являтися

на будь-якій ділянці тіла. Вони не болять і не викликають фізичного дискомфорту.

## Найчастіше уражаються:

- обличчя (навколо очей і рота);
- руки (пальці, зап'ястя);
- ноги (гомілки, стопи);
- шия;
- пахви та пахова зона;
- місця тертя (лікті, коліна).

## Також можливі:

- зміни кольору волосся (посивіння або побіління);
- ураження слизових оболонок;
- рідкісні зміни пігментації сітківки.

## Догляд за шкірою:

1. використовуйте SPF 30–50 щодня;
2. уникайте травмування шкіри;
3. обирайте м'який догляд;
4. регулярно зволожуйте шкіру.

Зверніться до дерматолога, якщо плями ростуть або з'являються нові. Наразі не існує повного лікування вітиліго, яке б повністю відновило пігментацію у всіх пацієнтів.

Однак, існують методи лікування, спрямовані на зупинку прогресування захворювання та часткове або повне відновлення пігментації.

## Цікаві факти:

- вітиліго може з'явитися у людей будь-якого кольору шкіри;
- іноді пігментація частково відновлюється;
- може поєднуватися з іншими аутоімунними станами;
- трапляється навіть у тварин.

Вітиліго – це не лише про шкіру, а й про сприйняття себе. Важливо мати підтримку, приймати себе та не залишатися наодинці зі своїми переживаннями.

**Пам'ятайте: вітиліго не заразне. Любіть себе, дбайте про себе – ваша цінність не залежить від кольору шкіри.**

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

## Гороскоп на тиждень 24 червня - 30 червня

**ОВЕН**  
Цей тиждень дарує багатом із вас більше внутрішнього пориву: багато питань рухаються вперед, а справи йдуть швидше, ніж очікувалося.

**ТЕЛЕЦЬ**  
Ви наближаєте до поставлених цілей, фінансові питання прояснюються, а робочі завдання виконуються без зайвих колівань.

**БЛИЗНЮКИ**  
Тиждень насичений контактами, новинами та обговореннями. Інформації багато, вона надходить з різних джерел.

**РАК**  
Тиждень минає у такому ритмі, що багатом із вас легше зосередитися, навести лад у справах і діяти більш усвідомлено.

**ЛЕВ**  
Цей тиждень відкриває можливості для співпраці та реалізації громадських ініціатив. Люди охоче йдуть на контакт, підтримують ваші ідеї.

**ДІВА**  
Є можливість спокійно аналізувати, коригувати, вибудувати структуру та доводити до ладу те, що давно потребувало уваги.

**ТЕРЕЗИ**  
Цей тиждень сприяє будь-яким формам спілкування: зустрічам, обговоренням, спільним рішенням, обміну ідеями.

**СКОРПІОН**  
Цей тиждень допомагає прояснити фінансові, побутові та організаційні питання. Ви бачите слабкі місця й можете спокійно їх усунути.

**СТРІЛЕЦЬ**  
Цей тиждень підходить для поїздок, зустрічей, навчання, презентацій. Він відкриває для багатьох із вас простір для більш глибоких обговорень.

**КОЗОРІГ**  
Багато діалогів, домовленостей, обговорень, обміну ідеями. Робочий ритм у багатьох із вас рівномірний і передбачуваний.

**ВОДОЛІЙ**  
Ви можете спробувати інший підхід, змінити звичний маршрут, переглянути плани. Підтримка надходить з несподіваних джерел.

**РИБИ**  
Ви краще розумієте, що вимагає вашої участі, а що можна залишити на потім. З'являється потреба в додатковому часі для перевірки інформації.  
Джерело: TCH



Смачного!

## Банановий пиріг

**Інгредієнти:** 140 г вершкового масла (+ для змащування), 140 г цукру, 140 г борошна, 2 яйця, 7 г розпушувача, 3 банани.

- Попередньо приготуйте бананові чипси. Включіть розігрівати духовку до 60 градусів.
- Помийте та очистьте один банан і поріжте його кружечками. Чим тонші будуть слайси, тим більш хрусткими вийдуть чипси. Викладіть шматочки бананів на деко, застелене пергаментом і дві години підсушуйте.
- Коли чипси будуть готові, знову розігрійте духовку, але вже до 180 градусів.
- Приготуйте тісто для бананового пирога. Розм'якшене вершкове масло (140 г) змішайте зі 140 г цукру, збийте складники міксером, додайте 2 яйця і добре збийте знову.
- Борошно (140 г) змішайте з 7 г розпушувача та додайте все до рідкої суміші. Далі замішуйте тісто. Два банани поріжте дрібними кубиками й додайте в тісто, добре перемішайте.

## Квас з кави

**Інгредієнти:** 2 ч. л. розчинної кави, 1 ч. л. сухих дріжджів, 200 г цукру, 2,6 л води, 0,5 ст. л. лимонного соку, 200 г родзинок.

- Змішайте в мисці 2 ч. л. розчинної кави, 1 ч. л. сухих дріжджів та 200 г цукру.
- Залийте інгредієнти 2,6 л води. Перемішайте.
- Перелійте отриману суміш у трилітрову банку. Додайте 0,5 ст. л. лимонного соку та 200 г родзинок.
- Накрийте банку марлею в декілька шарів та зафіксуйте за допомогою резинки або мотузки. Залиште квас за кімнатної температури на 1 добу.
- Після цього процідіть квас через марлю та злийте у скляні пляшки.



- Форму для запікання застеліть пергаментом і змастіть вершковим маслом. Перелійте тісто у форму і зверху доволіно викладіть бананові чипси.
- Запікайте в духовці протягом 30 хвилин. Дайте пирогу охолонути у формі, потім вийміть та поріжте його на шматочки.



- Зберігайте готовий квас з кави у холодильнику.  
Джерело: klopotenko.com

## Куточок ГОРОДНИКА

## Чи можна свіжоскошену траву з газонокосарки використовувати як мульчу



**Коли перед тобою лежить ціла гора соковитої зелені, рука сама тягнеться засипати нею грядки з огірками, помідорами чи полуницею.**

Здається, суцільні плюси: бур'яни не ростуть, волога не випаровується, ще й безкоштовне добриво. Але якщо ви приїжджаєте на дачу раз на тиждень, цей ідеальний план може перетворити ваш город на смердюче болото.

**ІЛЮЗІЯ ТОНКОГО ШАРУ**

Головне правило, яке транслиують усі садові блоги, – класти свіжу траву тонким шаром, якісь 1-2 сантиметри. Нібито так вона не злежить.

Свіжа трава на 80% складається з води. Коли вона полежить на сонці і підсохне, ваші акуратні 2 сантиметри перетворяться на жалюгідну плівку товщиною у два міліметри. Такий мікрошар не зупинить бур'яни і не врятує землю від пересихання. Перший же сильний вітер рознесе цю потерть по всьому двору.

Щоб така мульча працювала, вам доведеться гратися з нею ледь не щодня: підсушувати, досипати нові міліметри, ворухити. У більшості людей немає на це ні часу, ні бажання.

**ЧОМУ НЕ МОЖНА КЛАСТИ ТРАВУ ТОВСТИМ ШАРОМ**

Що робить втомлений дачник? Висипає відразу багато. Щоб надійно.

А далі свіжа маса, багата на азот, за лічені дні злежується. Доступу кисню немає, всередині різко піднімається температура і стартує анаеробне бродіння. Замість пухкої мульчі ви отримуєте гарячу слизьку повсть, яка тхне коров'ячим кормом. У процесі гниття виділяється аміак. Якщо ця маса лежить впритул до стебел розсади – вона спалить їй кореневу шийку.

**ТРИМЕР ПРОТИ ГАЗОНОКОСАРКИ**

Більшість порад про мульчування розраховані на власників ідеальних газонів та дорогих косарок з бункером, які видають дрібно посічену фракцію.

Але багато хто косить звичайним тримером (мотокоосою). З-під нього вилітають довгі, жорсткі стебла. Така трава лягає криво, сплутується в ковтуни і сохне цілу вічність. Працювати з нею як з мульчею – суцільна мука.

**КОЛИ СКОШЕНА ТРАВА – ЦЕ ОТРУТА**

Є два випадки, коли нести зелену масу на город категорично не можна.

Перший – ви нещодавно обробляли газон хімією від кульбаб чи інших широкочис-

тих бур'янів. Сучасні гербіциди можуть зберігатися у скошеній траві місяцями. Покладете таке під помідори – і вони загинуть.

Другий ризик – насіння. Якщо ви затягнули з покосом, і бур'яни встигли викинути колоски, то ви власноруч посієте ідеальний газон прямо посеред капусти. Наступного року доведеться виполювати все це з корінням.

**ПРОБЛЕМИ ЗІ СЛИМАКАМИ**

Якщо зарядили дощі, свіжа мульча стає магнітом для всіх молюсків в окрузі. Вони обожають підгниваючу органіку. Огірки та кабачки від такого вологого сусідства миттєво хапають борошністу росу, а полуниця набуває стійкого аромату цвілі.

Є хороший лайфхак. Досвідчені городники роблять з трави пастки. Вони складають невеликі купки свіжої маси за кілька метрів від теплиці чи грядок. Слизьки сповзають туди на вечірці. Зранку залишається лише підняти траву і зібрати шкідників у відро.

Тільки от куди потім дівати це відро живої, слизької маси? Готуйтеся морально, бо утилізація молюсків – заняття точно не для слабкодухих містян. І якщо ви забудете перевірити пастку хоча б раз – ви створите для них розкішний інкубатор.

**КОМПОСТНА ПАСТКА**

Здається логічним просто скинути всю траву в компостну яму. Але якщо вивалити туди бункер свіжої зелені просто так, вона зробить те саме, що й на грядці, – задихнеться.

Траву в компості необхідно перешарувати сухим листям, дрібними гілками, порваним нефарбованим картоном чи хоча б пересипати землею. Тільки тоді вона буде безпечно горіти, дихати і перепріє на хороше добриво.

**ТО ЯК РОБИТИ ПРАВИЛЬНО, ЯКЩО ДУЖЕ ХОЧЕТЬСЯ?**

Якщо ви все ж налаштували мульчувати грядки травою, ось робочий алгоритм:

- Скошили – розстеліть траву десь на бетоні чи брезенті (гільки не на самому газоні, інакше вона його випалить) на день-два. Вона має перетворитися на м'яке сіно.

- Ніколи не притуляйте мульчу до самих рослин. Навколо стебла завжди має залишатися гола кільце землі.

- Орієнтуйтеся на погоду. Спека і посуха – мульчуємо. Почався сезон дощів – відгрібаємо подаль.

Джерело: Ukr.Media

24 червня середа	25 червня четвер	26 червня п'ятниця	27 червня субота	28 червня неділя	29 червня понеділок	30 червня вівторок
+ 14° + 27°	+ 14° + 26°	+ 15° + 24°	+ 14° + 26°	+ 15° + 32°	+ 21° + 34°	+ 21° + 31°
741 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	747 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ



## Цікаві факти про кенгуру

• У природі існує щонайменше 69 різновидів кенгуру (найменших із них зазвичай називають іншим ім'ям – валлабі).

• Вага особин різних різновидів кенгуру варіюється від 500 г до 90 кг.

• Найбільше різновид кенгуру – червоний. У висоту він може бути вище людини, а його вага може досягати 90 кг. Це найбільше сумчаста тварина у світі.

• Кенгуру може бігти зі швидкістю до 70 кілометрів на годину і перестрибнути бар'єр висотою до 3 метрів. Та комфортна швидкість для тварини близько 21-26 км на годину.

• Кенгуру може обходитися без води кілька місяців, оскільки отримує вологу із зелені, якою живиться.

• При народженні дитинча кенгуру розміром трохи більше арахісу і має ще недорозвинені органи. Самка виношує малюка в своїй сумці близько шести місяців, поки у нього не з'явиться своє хутро.

• Самка кенгуру може управляти своєю сумкою завдяки розташованим там м'язам. Вона може щільно закрити сумку, щоб у неї не потрапила вода при плаванні.

• При наближенні небезпеки кенгуру, попереджаючи родичів, б'ють лапами об землю.

• Самка кенгуру залежно від віку свого дитинчати може виробляти чотири типи молока. При цьому якщо у неї двоє дитинчат різного віку, вона вироблятиме два типи молока одночасно.

• Кенгуру можуть бути небезпечними, бо удар їхніх задніх лап може легко проломити кістки черепа, а кігті можуть розпороти шкіру як тваринам, так і людині.

• Кенгуру – популярна австралійська тварина. Вони настільки важливі, що зображені на австралійському гербі, поштових марках і навіть на монетах номіналом 50 центів і 1 долар.

• Через довгі ноги та великий хвіст кенгуру не можуть ходити чи стрибати назад. Це одна з причин появи кенгуру на гербі Австралії, що символізує націю, яка завжди рухається вперед.

• В Австралії чисельність кенгуру перевищує чисельність людей.

• Вдень кенгуру зазвичай відпочивають в тіні, харчуються ж зазвичай після полудня або вночі,

коли прохолодно. Їдять вони в основному траву, листя, молоде коріння.

• Самки кенгуру народжують щорічно. Тривалість вагітності – 33 дні. Довжина новонародженого всього близько 2,5 см, це приблизно з виноградину! Лише у 8 місяців дитинча вже здатне залишати мішок і стояти самостійно.

• Живуть тварини групами, які налічують 10-12 особин, а в більш сприятливих умовах – до 50 особин.

• Незважаючи на те, що тварини ці досить мирні, в шлюбний період самці з особливою жорстокістю мутузяться за самок: вони дуже сильно відвішують один одному передніми лапами і штовхаються ногами, поки один з них не здається.

• Тікаючи від переслідування, мама-кенгуру викидає своє дитинча з сумки, але, як правило, малюк потрапляє в кущі або ямку. Якщо матері вдається втекти, вона повертається на те місце, де залишила кенгурятко, і намагається його відшукати.

• У дикій природі кенгуру живуть 8-10 років, а в неволі – 20 років.

Джерело: dovidka.biz.ua

РЕКЛАМА

**ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ**  
постійно проводить індивідуальне навчання та підвищення кваліфікації  
**ТРАКТОРИСТІВ-МАШИНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.**

067-410-12-15  
097-675-58-35  
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

**БУДМАТЕРІАЛИ**  
м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

097 745 54 59  
098 410 70 17

**ЗАКУПОВУЄМО ВРХ**  
за вигідними цінами

- КОРІВ
- ТЕЛЯТ
- БИЧКІВ
- ТЕЛИЦЬ

а також доріз та худобу на утримання.

Гарантуємо чесну оцінку та швидкий розрахунок.

тел.: 068 467 05 75

**КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ**

380678794357  
380679759461  
380663478257

Іван Васильович

В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них

**Закупуємо ВРХ ДОРОГО:**

- Корів
- Телят
- Дорізи
- Лошат
- Бичків
- Телиць
- Лежачих

Працюємо ЦІЛОДОБОВО

Корів, телиць, коней - на тримання

**+38 068 867 24 91**

ВТРАЧЕНИЙ ДИПЛОМ ПРО ОТРИМАННЯ СЕРЕДНЬО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ СЕРІЯ ДБ №006933, ВИДАНИЙ ТТУ-30 У ЧЕРВНІ 1996 РОКУ НА ІМ'Я ЛОЗА ОЛЕКСАНДР МИКИТОВИЧ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

ВТРАЧЕНИЙ ДОДАТОК ДО ДИПЛОМУ СПЕЦІАЛІСТА ЗА ФАХОМ "ПРОГРАМНА ІНЖЕНЕРІЯ СИСТЕМ" ЖДТУ, ВИДАНИЙ В 2014 РОЦІ НА ІМ'Я ШАФІРОВ ВАСИЛЬ МИХАЙЛОВИЧ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ.

**РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ**

**НАС ЧИТАЮТЬ 10 000 РОМАНІВЧАН**

**ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ ОГОЛОШЕНЬ:**

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

ARMIA POTREBUЄ ТЕБЕ!

Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України - це середовище для найсміливіших та найпатріотичніших!

Житомирський районний ТЦК та СП **запрошує на службу за контрактом**

Для проходження військової служби за контрактом в ЗСУ звертайся до Житомирського районного ТЦК та СП за адресою: м. Житомир, вул. Тараса Бульби-Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.

☎ 800 213 103

телефонуйте до контакт-центру системи з надання безоплатної правової допомоги



МІНІСТЕРСТВО ПРАВОСЛАДНОСТІ І РАДНОСТІ УКРАЇНИ

ПРАВОВА ДОПОМОГА ПОРУЧ

20 ХВИЛИН  
zt.20minut.ua

24 червня 2026 р.  
№ 20 (343)



Газета є членом Всесвітньої газетної Асоціації

Ідентифікатор медіа R30-02941.

Видавець – ПП "Медіа Ресурс";  
адреса: 10014, м. Житомир,  
вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир,  
вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407

Тел.: (0412) 418-189

Директор:  
Олександр Васильковський,  
тел.: 0 (67) 510-50-75  
alex.vasilykovskiy@gmail.com

Головний редактор:  
Ольга Сидлецька,  
тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ:  
Людмила Павлюк  
тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних матеріалів. Редакція може не поділяти думку авторів матеріалів. Передрук матеріалів видання повинен бути узгоджений з редакцією.

Віддруковано в друкарні «Від і До», м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В. Тел.: (050) 3763347.

Зам. наклад: 5000 прим.  
Замовлення №  
Частина тиражу розповсюджується безкоштовно.

