



Юрій Чумаченко:  
«Фестиваль для нас – не просто свято, а інструмент вдосконалення і розвитку»

с. 4



## Від молодіжних рад – до молодіжного конгресу! Спробуємо і побачимо

Віктор Першко

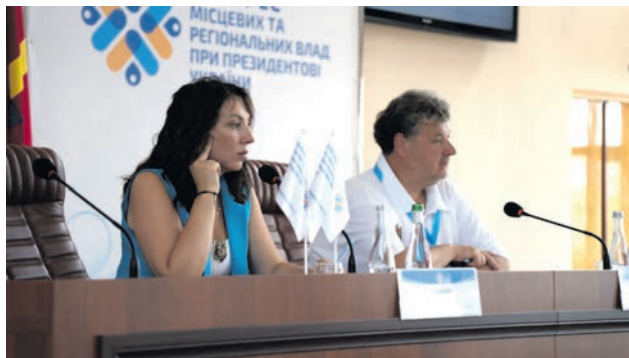
У Житомирі відбулося установче засідання Регіонального молодіжного конгресу Житомирщини – платформи для відкритого діалогу між молоддю та органами влади.

30 червня 2026-го року було започатковано майданчик (платформу), де молодь Житомирщини зможе ініціювати власні проекти, напрацювати пропозиції щодо розвитку молодіжної політики,

ініціювати та долучитися до ухвалення рішень, важливих для розвитку області та України.

Якщо суто офіційно і вичерпно детально, то Регіональний молодіжний конгрес у Житомирі створено у межах загальнодержавної ініціативи Конгресу місцевих та регіональних влад при Президенті України та Палати регіональних молодіжних конгресів. Обидві структури існують вже не перший день, мають певний досвід напрацювання проектів, пошуку джерел фінансування та реалізації розроблених проектів.

Логічно, що установче засідання Регіонального молодіжного конгресу відбулося у великому сесійному залі Житомирської облради під головуванням



начальника Житомирської обласної військової адміністрації Віталія Бунечка. Від імені Житомирської обласної ради у роботі конгресу взяла участь депутатка Житомирської обласної ради, голова постійної комісії з гуманітарних питань, ректорка Державного університету «Житомирська політехніка» Оксана Олійник.

До першого засідання Регіонального молодіжного конгресу долучилися молоді лідери з територіальних громад області, які вже сьогодні реалізують молодіжні ініціативи, працюють у молодіжних радах та громадських організаціях і активно долучаються до розвитку своїх громад. Зокрема від молодіжної ради у роботі Регіонального молодіжного конгресу Житомирщини взяла участь провідний спеціаліст гуманітарного відділу Марина Кальчук.

Звісно, на першому, установчому, засіданні будь-якої громадської структури звучать на-



Романівчани на чемпіонаті світу? Такого ще не було!

с. 2



Слухання – це для того, щоб почути і почати працювати

с. 5



Створення Регіонального молодіжного конгресу стало черговим кроком у розвитку молодіжної політики на Житомирщині. Нині в області функціонують 40 молодіжних консультативно-дорадчих органів, а молодіжна рада при Житомирській ОВА цього року стала переможцем всеукраїнського конкурсу «Золотий фліпчарт» у номінації «Молодіжна рада року».

путні слова, побажання, дунають оптимістичні заяви і сподівання. Оксана Олійник, звертаючись до делегатів Регіонального молодіжного конгресу, привітала їх від імені першого заступника голови Житомирської обласної ради Олега Дзюбенка та всього депутатського корпусу Житомирської обласної ради. Вона наголосила, що молодь сьогодні має унікальну можливість не лише спостерігати за змінами, але й бути їхнім безпосереднім творцем.

Під час установчого засідання Регіонального молодіжного конгресу було обрано керівний склад конгресу. Головою стала Ольга Ігнатюк – голова молодіжної ради при управ-

лінні культури і туризму Звягельської міської ради. Заступником голови обрано Владислава Білошицького – заступника голови молодіжної ради при Житомирській міській раді.

Регіональний молодіжний конгрес створено за ініціативи Президента України Володимира Зеленського як платформу для об'єднання активної молоді з громад області. Його діяльність спрямована на залучення молодих людей до формування і реалізації державної і регіональної молодіжної політики, розвитку громад, а також просування молодіжних ініціатив на національному рівні.

Зауважимо, що станом на сьогодні в Житомирській області вже сформовано розгалужену молодіжну інфраструктуру: діє 40 молодіжних консультативно-дорадчих органів, із яких 31 продовжує активну роботу навіть в умовах воєнного стану.

Продовження на стор. 2.

# Від молодіжних рад – до молодіжного конгресу! Спробуємо і побачимо

Початок на стор. 1.

Крім того, функціонують 45 молодіжних просторів і хабів, що стали осередками неформальної освіти, волонтерства й реалізації суспільно важливих ініціатив. Якщо взяти до уваги суто кількісні характеристики і показники молодіжної діяльності, то молодіжні ради, молодіжні простори (хаби) мають потужний потенціал для того, аби молодь (а це люди від 14 до 32-х років) пробувала розвивати бізнес, залучалася до створення та активізації певних проєктів у сфері молодіжної політики та молодіжної діяльності. Залишилося тільки залучити молодь, сміливіше та активніше пропагувати у молодіжному середовищі

низку проєктів, що стосуються освітньої реформи, активізації туристичної діяльності, ініціатив у започаткуванні власної справи.

Зовні проведений захід має респектабельний і солідний вигляд. Ось лише питання, чи рушить із Житомира аж до громад імпульс молодіжної активності. Не секрет, що сьогодні молодіжна політика на місцях має дуже скромні досягнення чи здобутки, якщо про них взагалі можна говорити. Адже у більшості громад відчувається потужний дефіцит кадрів на зайняття посад у бюджетних організаціях, установах, де й досі використовується досвід ветеранів-пенсіонерів. Ще один напрям, який варто було б осідлати представникам Регіонального

молодіжного конгресу, стосується ситуації із підготовкою резерву депутатського корпусу місцевих рад. Бо якщо проаналізувати середній вік депутатів селищних чи міських рад, то такий показник коливається у проміжку 56-58 років, а це вже сигнал, що депутатський загал на рівні громад потребує омолодження. Власне кажучи, так чи інакше, таке омолодження все одно відбудеться, але якраз Регіональний молодіжний конгрес вже сьогодні може зробити дуже багато плідної роботи, аби до влади приходили найкомпетентніші громадяни.

Все це варте уваги, і вже найближчий час має показати, наскільки новообране керівництво Регіонального молодіжного кон-

гресу спроможне активізувати молодіжну ініціативу, сколихнути певні суспільні процеси у молодіжному середовищі, а ще краще – ознаменувати свою появу певними конкретними ініціативами, кампаніями, акціями

і т. п. Українське суспільство, заклопотане реаліями військового часу, певним чином завмерло в очікуванні реального руху вперед. І тут сподівання та надії – лише на молодь! Зрештою, а на кого іще?

**Р. С. Якщо продовжити тему молодіжної політики, то варто було б звернути увагу на захід, запланований на 24–25 липня. У Києві якраз у ці дні пройде III Київський форум молодіжних рад «Молодь діє в серці нашої країни». Навіть якщо представники, наприклад, Романівської молодіжної ради не матимуть змоги поїхати на два дні до столиці України, є сенс уважно поспостерігати за роботою форуму хоча б у режимі онлайн. Те, що у роботі форуму прозвучать пропозиції, рекомендації чи заперечення стосовно тих чи інших напрямів роботи у молодіжному середовищі, сумнівів не викликає. А запозичити вже апробоване, кимось випробуване завжди легше.**

# Романівчани на чемпіонаті світу? Такого ще не було!

Віктор Єрофєєв

**Чемпіонату України з легкої атлетики серед юніорів не просто чекали.**

До нього наполегливо і активно готувалися сотні легкоатлетів, які не просто виборювали медалі, призові місця і здобували очки для заліку своїх команд. Підсумки чемпіонату на цей раз стосувалися дещо важливішої мети: йшлося про путівку на чемпіонат світу з легкої атлетики серед юніорів, який пройде в американському місті Юджин із 5 по 9 серпня 2026-го року. Тому Львів 4 і 5 липня 2026-го року був вирішальним місцем для багатьох спортсменів. Звісно ж, і для наших, для романівчан. Найпершим чином ми сподівалися на вдалі виступи наших майстрів-сороходів, адже упродовж минулого і нинішнього сезонів перемоги на юніорських змаганнях виборювали якраз-таки вихованці Анатолія Сушицького.

Недавні старты на всеукраїнських змаганнях, підсумки

виступів на Балканських іграх доводили, що і Ілля Тишкевич, і Роман Цьомик перебувають нині у чудовій спортивній формі і націлені лише на перемоги. У Львові нашому земляку Іллі Тишкевичу рівних не було, і його чемпіонство примножене особистим рекордом, а головне – Ілля виконав норматив, який дозволить йому увійти до складу збірної України із легкої атлетики, яка рівно за місяць відлітає до США для участі в юніорському чемпіонаті світу. Тепер вже точно Ілля Тишкевич виборів таке право і має зосередитись на майбутніх стартах на стадіоні міста Юджин. Водночас зауважимо, що вперше в історії Романова вихованець місцевої ДЮСШ стає учасником світової першості із легкої атлетики. Це – не просто успіх, а вершина, досягнута величезною працею, самовідданістю, системною тренувальною діяльністю і величю метою. **Безумовно, на чемпіонат світу Ілля Тишкевич вирушає із величю метою – виступити якнайкраще.** Зрештою, не треба бути великим мудрагелем, щоб зрозуміти: у хлопця попереду ве-

лике майбутнє, і перший великий старт має велике значення.

Ще один сороход із Романова Роман Цьомик також був учасником чемпіонату у Львові. Роман на цій же дистанції, що і його молодший товариш (Ілля Тишкевич молодший за Романа Цьомика на один рік), посів третє місце, поступившись другою сходинкою молодому, але доволі талановитому Д. Тарасюку із міста Старокостянтинів. У змаганнях серед найсильніших юніорок України романівчанки Анна Рудик та Іванна Никодюк посіли на дистанції 3 км відповідно шосте і сьоме місце. Звісно ж, у змаганнях всеукраїнського масштабу показники наших дівчат визнаються як гарні і оптимістичні, однак питання про отримання путівки на чемпіонат світу щодо романівських спортсменок тепер не стоїть. Хоча у загальну скарбничку команди Житомирської області якраз здобутки А. Рудик та І. Никодюк виявилися дуже вагомими. До речі, команда Житомирської області з легкої атлетики під час юніорського чемпіонату України з легкої атлетики посіла високе ДРУГЕ місце, поступившись у загально-



командному заліку лише команді міста Києва. І внесок усіх чотирьох сороходів із Романова (Тишкевич, Цьомик, Рудик і Никодюк) має дуже вагомий показники. Але про

це – трохи згодом. А сьогодні Романів із увагою та повагою чекає змагань у місті Юджин (США). Усі увага – до стартів Іллі Тишкевича. Тож тримаємо за нього кулачки!

# Кешбек не згорить: українцям продовжили термін використання виплат



**Українці, які користуються програмою «Національний кешбек», отримали більше часу, щоб витратити накопичені кошти.**

Уряд продовжив термін їхнього використання до 31 липня. Детальніше – у матеріалі Центру громадського моніторингу та контролю.

**Що змінилося**

Із 3 липня стартували виплати національного кешбеку за квітень. Разом із ними українці отримують і паливний кешбек, який діяв із 20 березня до 31 травня. Максимальний розмір такої компенсації за квітень становив 1 тис. грн.

Рішення про продовження терміну використання коштів стосується не лише квітневої виплати, а й усіх грошей, які були накопичені на картках національного кешбеку раніше. Урядовці нагадують:

якщо не витратити їх до серпня, вони повернуться до державного бюджету.

Наприкінці червня стало відомо, що уряд збільшив фінансування програми на цей рік ще майже на 800 мільйонів гривень. А станом на початок травня цього року загальна сума виплат за програмою сягнула близько 8 млрд грн.

**Кешбеком користуються понад 5 млн українців**

Нараховані кошти можна використати на оплату комунальних і поштових послуг, книжок, придбання ліків та продуктів українського виробництва, а також спрямувати на благодійність чи підтримку Сил оборони.

Як розповів в інтерв'ю РБК-Україна міністр економіки Олексій Соболев, програма нині виконує важливу соціальну функцію, оскільки більшість її учасників мають сімейний дохід до 40 тисяч гривень. «70% коштів кешбека витрачають на комуналку. Решту – на українські товари або послуги, всі кошти залишаються в економіці», – розповів Соболев.

Нині програмою «Національний кешбек» користуються понад 5 млн українців. До неї вже долучилися більше 2 тис. українських виробників, зареєстрували більш як 422 тис. товарів, а також майже 1,5 тис. продавців. Із 1 травня розпочався новий етап програми, у межах якого накопичення кешбеку формуються заново. За задумом, цей етап має діяти ще 2 роки.

# Доступу до тіктоку українським дітям ще не заборонили (а в Європі все до цього йде)

Віктор Першко

**Питання про використання і про користування дітьми, підлітків соціальними мережами вже розглядається на серйозному законодавчому рівні у низці країн світу.**



Наприклад, Національні збори Франції нещодавно схвалили законопроект про заборону доступу до соціальних мереж для неповнолітніх віком до 15 років. За заборону проголосували 130 депутатів. Проти виступив 21 законодавець – з партії «Нескорена Франція» та «Зелені».

Тепер за законопроект має проголосувати французький сенат. Президент країни Е. Макрон закликав парламентарів прискорити процедуру, щоб закон почав діяти з наступного 2026/2027 навчального року. Якщо законопроект остаточно ухвалить, Франція стане другою країною, яка прийме таке обмежувальне законодавство для неповнолітніх, після Австралії, яка заборонила соціальні мережі для осіб віком до 16 років на початку грудня 2025-го року. Вслід за парламентськими ініціативами французів, а також під впливом дій уряду Австралії вже колишній прем'єр-міністр Великої Британії Кір Стармер незадовго до

своєї відставки також оголосив про наміри британської влади заборонити доступ до соціальних мереж особам віком до 16 років та запровадити обмеження щодо ігрових платформ і сервісів прямих трансляцій. За словами Стармера, ці радикальні зміни повернуть дітям їхнє дитинство. «Для мене очевидно, що повна заборона – це правильний вибір. Це матиме величезне значення, це забезпечить наших дітей, зробить їх щасливішими, дасть їм більше часу, більше безпеки, більше свободи для дорослішання, більше можливостей», – сказав він на пресконференції у червні 2026-го року.

**Британія прагне скористатися досвідом австралійців, заборонивши такі платформи, як YouTube, Facebook та X. Месенджери, такі як WhatsApp та Signal, не будуть включені до заборони. Британія також запровадить найсучасніші у світі обмеження щодо шкідливих функцій, таких як прямі трансляції та спілкування дітей віком до 16 років з незнайомцями.**

«Чи існує ситуація в офлайн-світі, коли ви б просто дозволили своїй дитині спілкуватися з незнайомцем, дорослим, про якого ви нічого не знаєте? Ні, тому ми вживаємо заходів щодо цього», – говорив Кір Стармер незадовго до своєї відставки.

Уряд Великої Британії уже сьогодні має повноваження зробити перші кроки щодо нових обмежень, а до кінця 2026-го року мають бути прийняті відповідні нормативні акти. Сама заборона має набути чинності приблизно навесні наступного року.

Наголосо, що першою країною, яка заборонила соціальні мережі для дітей віком до 16 років, стала Австралія, де ще у грудні 2025-го року було дозволено блокувати доступ неповнолітніх дітей (віком до 16-ти років) до таких платформ, як TikTok, YouTube та Instagram і Facebook.

З того часу низка країн заявила, що планує регулювати доступ до соціальних мереж на тлі зростаючої занепокоєності щодо впливу на здоров'я та безпеку дітей.

Велика Британія провела консультації із вчителями, батьками та молоддю щодо нових обмежень. Було отримано понад 116 тисяч відповідей від батьків, представників галузі та молоді. Понад 83% батьків, які відповіли, заявили, що ризики, пов'язані із соціальними мережами, переважають переваги, а 90% підтримали встановлення мінімального віку 16 років для доступу до соціальних мереж.

Хвиля законодавчої заборони доступу неповнолітніх дітей до соціальних мереж шириться фактично усіма країнами Європи. Європа шукає способи виступити єдиним фронтом на тлі активізації закликів до заборони з боку батьків та органів регулювання, стурбованих дизайном, що викликає звикання, та шкідливим контентом. Очікується, що Президентка Єврокомісії Урсула фон дер Ляен оголосить пропозиції щодо запровадження загальноєвропейської заборони на використання соціальних мереж дітьми 16 вересня 2026-го року у Страсбурзі під час свого щорічного виступу «Про стан справ у Союзі».

Таким чином, парламентарі та законодавці багатьох країн світу цілком адекватно реагують на тривожні кризові сигнали, які надходять із середовища педагогів, психологів, правоохоронців, кримінологів багатьох країн світу стосовно загрози неконтрольованого використання дітьми соціальних мереж, які впливають на поведінку покоління підлітків на щоденно-побутовому рівні.

На цьому фоні трохи дивний вигляд мають Сполучені Штати Америки, які також із цікавістю (але більше з тривогою) стежать за намірами урядів низки європейських країн взяти під контроль використання соціальних мереж для спілкування дітей віком до 16-ти років. Сполучені Штати, наприклад, ще два місяці тому закликали

британський уряд не запроваджувати заборони на використання соцмереж для дітей до 16 років, аргументуючи це ризиком непропорційного навантаження на американські технологічні компанії. Америка поки що хвилюється більше за інтереси бізнесу, аніж за ситуацію із психологічним здоров'ям дітей.

В Україні, де триває війна, де освітянське міністерство досі не може визначитися із порядком продовження навчання цьогорічних випускників 9-х класів, парламентарі поки що не зачіпають питання про заборону чи обмеження для українських дітей користуватися соціальними мережами. Українські діти й надалі «живуть» у соцмережах, проводячи у спілкуванні між собою, а також контактуючи із незнайомими людьми щоденно по кілька годин часу. Наскільки вразливою і шкідливою для суспільства виявиться така ситуація, неважко передбачити. Але слідуючи традиції постійно наздоганяти європейські країни у вирішенні певних суспільних проблем, можна не сумніватися, що вже після розгляду законодавчих обмежень на рівні Євросоюзу українська влада також ініціюватиме подібні процеси у себе в Україні. Те, що проблема вже є, те, що соціальні мережі стають інструментом залучення дітей та підлітків до технологічних впливів у ході гібридної війни проти України та Європи, яку вже давно розпочала росія, відомо багатьом. Ледь не щодня в Україні бачать результати таких впливів. Поки що влада реагує на це закликами, застереженнями і навіть вмовляннями бути обережнішими, уважнішими у процесі спілкування із незнайомцями. Але, як показує досвід, вплив соціальних мереж на поведінку, мотивацію вчинків дітей стає дедалі активнішим і, на жаль, небезпечнішим, аніж передбачалось. Тому без серйозної і продуманої політики щодо можливостей вільного доступу дітей до соціальних мереж в Україні не обійтись.

# Чиновник захотів спілкуватися у фейсбуці! І нарвався на... образу

Віктор Першко

**4 липня в Україні вже традиційно відзначають День створення Національної поліції України.**

Одинадцять років тому, якраз цього дня, перші, щойно сформовані у ході жорсткого відбору, підрозділи Національної поліції України присягали на вірність Україні. З нагоди професійного свята 4 липня у приміщенні головного управління Національної поліції України в Житомирській області відбулися урочистості за участі почесних гостей. Привітання на адресу управління Національної поліції висловив начальник Житомирської обласної військової адміністрації Віталій Бунечко, який подякував поліцейським, що забезпечують правопорядок, захищають права громадян, протидіють злочинності та дбають про безпеку жителів області. Він зазначив, що їхня служба – це постійна відповідальність, оперативне реагування та готовність діяти у найскладніших



ситуаціях. Так було й на початку повномасштабного вторгнення, коли житомирські поліцейські разом із силами оборони робили все, щоб не допустити ворога на нашу землю та зберегти мир і спокій в громадах.

І ця робота триває щодня. Лише за перше півріччя цього року правоохоронці Житомирщини задокументували 507 фактів шахрайства, викрили 392 наркозлочини, розкрили 279 крадіжок, зафіксували 73 злочини, пов'язані з незаконним обігом зброї, та відреагували на 77 дорожньо-транспортних пригод із кримінальними наслідками.

За кожною цифрою – люди, їхня щоденна праця, професіоналізм і відданість службі.

Важливо зауважити, що захід у приміщенні ГУНП в Житомирській області проходив у напівзакритому режимі, у залі, де дунали вітальні слова, були відсутні журналісти, знімальні групи телекомпаній. Ну а повідомлення про привітання, участь у церемонії нагородження В. І. Бунечка було розміщене на сторінці начальника Житомирської обласної військової адміністрації у мережі Facebook. І – тільки. Однак вистачило лише 10-15 годин з моменту публікації інформації, як у коментарях

з'явилося щонайменше десяток постів, що ганьблять честь працівника Національної поліції України, які принижують гідність поліцейських та ображають людей, які стоять на варті охорони закону. Вислови на кшталт «мусора», «нероби», «людолови» аж ніяк не підсилювали вітальні слова В. І. Бунечка, а навпаки – безцеремонно ганьбили честь і гідність працівників Нацполіції. З часом вислови, які мали некоректний зміст і які носили відверто провокаційний характер, зі сторінки Віталія Бунечка у мережі Facebook було вилучено. Щоправда, фрази «Поліція обмежила список людей, які можуть залишати коментарі до цього допису» під інформацією на сторінці Віталія Бунечка у Facebook не було, проте й відгуків на пост від губернатора Житомирщини також не стало. Складається враження, що чиновники, які відвикли працювати під супровід преси (ЗМІ), не знають як і не вміють поширювати висловлену ними ж інформацію стосовно певної події, дати, персони і т. п. Звісно ж, соціальні мережі, де поряд із чиновником може запросто з'явитися словесна «перлина» від невідомого блогера, аж ніяк не сприяють налаго-

дженню і поширенню інформації про ту чи іншу подію. Водночас представники влади із невідомих причин дедалі рідше використовують можливості традиційних масмедіа (радіо, телебачення, газети чи навіть інтернет-сайти). І саме тому потрапляють у середовище, де конструктивних обговорень не буває априорі, а звичайним підсумком такого спілкування у соціальних мережах є спалахи звинувачень, образ чи й навіть брутально примітивної брехні. Ось так бажання привітати працівників Національної поліції призвело згодом до появи коментарів вочевидь брутального і принизливого характеру. Так, використовуючи технічні можливості появи чи деблокування інформації у соціальних мережах, можна обмежувати певних осіб у їхніх намірах образити, принизити честь і гідність людини. Але ж усім відомо, що слово – не горобець, і якщо вже воно вилетіло, то зловити чи приборкати його зміст і резонанс його значення майже неможливо. Тому й висновки щодо доцільності спілкування у соціальних мережах чиновників, офіційних осіб і т. п. варто було зробити вже давно. Але й сьогодні це не запізно.

## Юрій Чумаченко: «Фестиваль для нас – не просто свято, а інструмент вдосконалення і розвитку»

На обрії 11 липня 2026-го року, і у Романові цей день особливий – втретє у селищі проходить фестиваль «ЕтноВир на Виспі».



Розгос, анонси напередодні старту фестивалю зробили свою справу, і вже зараз відомо, що для участі у програмі фестивалю «ЕтноВир на Виспі» зареєстровано 128 учасників. Про те, як почуватимуть себе організатори фесту у Романові напередодні його старту, ми запитали у виконуючого обов'язки Романівського селищного голови Юрія Чумаченка.

Насамперед хочу зауважити, аби читачі газети, як, власне, й жителі Романівської громади, правильно сприймали саму подію, яка відбудеться вже незабаром. Фестиваль «ЕтноВир на Виспі», який цього року проходить втретє, – це не день веселощів, безперестанного співу та безупинних танців, а дещо інше, набагато складніше, вагомніше і значиміше дійство у житті Романівської селищної ради. Адже сам факт появи такого фестивалю спричинений вагомих пластом роботи з ідентифікації нашої громади, виокремлення її як самобутньої території на карті Житомирщини. Не стану переказувати усіх деталей історії виникнення фестивалю, але Романів і романівчани вже давно заслужили на те, аби символічні події і такі ж символічні постаті в історії нашого краю стали інструментом популяризації громади загалом. Ось чому і з'явився «ЕтноВир на Виспі», і пояснювати зміст назви фестивалю у Романові не варто: із дитинства кожен житель нашого селища знає Виспу як прекрасне природне урочи-



ще, яке милує око романівчан, а природа, лісопаркова зона довкола острова самі по собі створюють чарівно привабливе тло для організації масових заходів.

За три роки фестиваль «ЕтноВир на Виспі» здобув не лише відомість, але й наблизився до показників популярності найбільших фестивалів Житомирщини, що проводяться десятиліттями. У чому секрет такого успіху?

Про успіх говорити не стану, бо вважаю, що наші справжні успіхи можуть радувати нас і наших гостей вже після перемоги. Відчуваю, що переможний імпульс здатен надати нашому фесту справді величозного масштабу, і ті задуми, які у нас є, ми зможемо реалізувати сповна вже лише після нашої перемоги. Нам так хотілося, аби нинішній фестиваль вже нарешті пройшов в обстановці миру, радості і небесної тиші, якої ми позбавлені вже більше як чотири роки. Але, з іншого боку, ми прагнемо довести більше собі, аніж нашим ворогам, що ми продовжуємо жити, плекати наші традиції, активно відроджувати нашу прадавню і автентичну культуру. Ми працюємо, ми живемо, ми спроможні боротися, і жоден агресор не вправі нав'язувати нам своєї волі, своєї історії і своїх забаганок. Тим паче таких маразматичних орієнтирів, які сповідує наш північний сусід. Стосовно традицій, то якраз щорічна підготовка до фестивалів «ЕтноВир на Виспі» спонукає усіх нас до

натхнення, до пошуку чогось нового, до розвитку нашої туристично-краєзнавчої інфраструктури, а якщо дивитися стратегічно, то фестиваль для громади став важливою складовою нашого гуртування, нашої самодостатності, своєрідним мірилом нашого поступу вперед, який іноді губиться у побутовій повсякденності, має вигляд буденний і звичний. Отже, фестивальну традицію ми лише плекаємо, нам ще рано спочивати на лаврах успіхів, бо хочеться, аби такі події проходили за справді європейськими межами. Ми ж буваємо у наших друзів у Чехії, Литві, Польщі і бачимо, наскільки цивілізовано проходять у них подібні дійства.

Ну от, про це зазвичай не питають, але якраз сьогодні і все ж таки хотілося б дізнатися, чого нам не вистачає, аби наші фести були схожими на європейські.

Це питання до культурологів та етнологів, які мають певні критерії для оцінювання та порівнянь, але як на мене як людини, яка щодня вирішує і пробує вирішувати десятки малих і великих господарських проблем, нам поки що не вистачає інфраструктурної досконалості, якої досягли європейці. Якщо простіше – наші дороги, якими до нас приїждять наші гості, – то наш головний біль, наш неспокій, а якщо чесно – то наш найбільший сором. На жаль, ми поки що не в силах рішуче і докорінним чином виправити

ситуацію на краще, бо йде війна. Вже котрий рік дороги, благоустрій, розвиток нашої комунальної інфраструктури потерпають від економічної скрути, яка кратно підсилена і спричинена війною. Однак я впевнений у тому, що після перемоги ми одразу і без жодних перерв і зволікань візьмемось за докорінне наведення порядку. Звісно, мова піде про кошти, ресурси, але ми сподіваємось на швидкий спурт нашої економіки (в тому числі в межах нашої громади), очікуємо також на посильну допомогу друзів, а за потреби будемо брати кредити на відбудову і розвиток.

Юрію Миколайовичу, тепер конкретніше про щорічний фестивальну програму. По суті, ваші слова мають прозвучати як ще одне переконливе запрошення жителів області на гостину до Романова.

Ми вже звикли і не маємо жодного наміру зраджувати традиції щорічного оновлення фестивальної програми. Тому своєрідною родзинкою прийдешнього фестивалю «ЕтноВир на Виспі-2026» стане створення унікального Дерева роду – символу нашої єдності, пам'яті та любові до свого родоводу, до витоків наших сімей, прізвищ, етнопонімів тощо. Не стану переповідати змісту такої фестивальної локації, але якраз у цьому має проявитися демократизм фестивального дійства, коли кожен його учасник відчує причетність до історії, до нашої культури і наших традицій. Ще один аспект фестивального дійства зазвичай вимірюється кількістю відвідувачів, учасників і почесних гостей. Думаю, щорічна тенденція до збільшення учасників фесту у Романові цього року буде продовжена. Маємо дуже багато знакових, відомих, широко популярних на Житомирщині і в межах усієї України колективів, солістів, етноспіваків, народних умільців, знаних майстрів у сфері ремесел і промислів. Ярмарки, майстер-класи, екскурсії, концерт і галя-концерт на просторах нашого парку ім. Т. Г. Шевченка, а далі і здебільшого в епіцентрі Виспи сподобаються кожному, хто відгукнеться на наше запрошення і стане не лише гостем Романова, але й активним учасником фестивального дійства. При цьому чудовий настрій, приємні зустрічі, побачення із визначними і безмірно талановитими людьми організатори фестивалю гарантують усім без винятку учасникам і гостям. Тому ще раз нагадую, ще раз запрошую і кажу: «Ви не пошкодуєте!».

## З 1 липня діють нові рахунки для сплати військового збору

Головне управління ДПС у Житомирській області звертає особливу увагу платників податків, що з 1 липня 2026 року набрали чинності зміни щодо реквізитів рахунків для сплати військового збору.

Використання актуальних бюджетних рахунків є обов'язковим для правильного зарахування платежів до державного бюджету.

Начальник управління економічного аналізу Головного управління ДПС у Житомирській області Марія Кисельова наголошує, що платникам необхідно врахувати реквізити рахунків та здійснювати сплату військового збору виключно за новими бюджетними рахунками.

Зокрема, вона відмітила, що зміни запроваджено у зв'язку з набранням чинності Законом України від 10 червня 2026 року № 4908-ІХ «Про внесення змін до Закону України "Про Держав-



Державна податкова служба України  
Головне управління ДПС  
у Житомирській області

З 1 липня 2026 року діють нові рахунки для сплати військового збору

ний бюджет України на 2026 рік" щодо фінансового забезпечення сектору безпеки і оборони». Відповідно, Державною казначейською службою України з 1 липня 2026 року відкрито нові рахунки для зарахування військового збору до спеці-

ального фонду Державного бюджету України за такими кодами класифікації доходів бюджету:

• 11011000 – військовий збір (крім військового збору, що підлягає сплаті окремими категоріями платників, а також фізични-

ми особами – підприємцями та юридичними особами, які перебувають на спрощеній системі оподаткування);

• 11011001 – військовий збір, що сплачується фізичними особами за результатами річного декларування;

• 11011600 – військовий збір, що підлягає сплаті платниками, визначеними підпунктом 4 підпункту 1.3 пункту 16<sup>1</sup> підрозділу 10 розділу XX Податкового кодексу України;

• 11011700 – військовий збір, що підлягає сплаті фізичними особами – підприємцями, які перебувають на спрощеній системі оподаткування;

• 11011800 – військовий збір, що підлягає сплаті юридичними особами, які перебувають на спрощеній системі оподаткування (ІІІ група).

Марія Кисельова звертає увагу, що нові рахунки для платників Житомирської області, а також

реквізити всіх відкритих Державною казначейською службою України бюджетних рахунків і рахунків для сплати єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування оновлено на субсайті Головного управління ДПС у Житомирській області у розділі «Рахунки для сплати платежів» за посиланням: <https://zt.tax.gov.ua/rahunki-dlya-splati-platejiv>.

Головне управління ДПС у Житомирській області наголошує платникам податків обов'язково перевірити актуальні реквізити бюджетних рахунків перед оформленням платіжних документів. Це дозволить уникнути помилкового зарахування коштів, затримок у проведених платежів та необхідності їхнього подальшого уточнення.

# Слухання – це для того, щоб почути і почати працювати

Віктор Радчук

17 липня у Романові відбудуться громадські слухання з питання щодо утворення на території Романівської селищної ради академічного ліцею із профільним навчанням.

Зауважимо, що це не перша спроба обговорити питання і вирішити проблему щодо несприйняття громадою романівчан варіанту відкриття академічного ліцею з профільним навчанням на базі нинішнього Романівського ліцею № 2 у селі Романівка. По суті, усі деталі і передумови для того, аби утворити академічний ліцей профільного типу, всім у Романові відомі. Те, що академічний ліцей повинен мати у своєму розпорядженні 24-26 кабінетів, які мали б спеціальне і спеціалізоване оснащення, розходжень і зайвих запитань не викликає. Хтось ще раніше, під час одного із громадських обговорень у Романівському ліцеї № 1, запитав: «А чому 24? Хіба 15-ти не вистачить?». До речі, ніхто у залі на це запитання тоді так і не відповів. Тому відповідаємо, що 15-ти кабінетів для академічного ліцею не вистачить. І наголошуємо: і 18-ти не вистачить, і навіть 20-ти буде мало. Треба 24, як мінімум. Чому? Тому що ліцей у Романівській селищній раді матиме щонайменше 300 ліцеїстів. Це вже тоді, коли дев'ятикласники, які восени 2027-го року підуть до 10-го класу, стануть у 2029/2030 навчальному році дванадцятикласниками. Далі. Ліцеїсти мають навчатися за трьома профілями (це мінімальна вимога, бо низка ліцеїв, наприклад у Житомирі, матимуть і чотири профілі), і кожен профіль передбачає поділ ліцейного класу на дві-три групи, які обиратимуть для вивчення додаткові (так звані спеціалізовані) профільні предмети.

Неважко підрахувати, що кожен профіль, поділяючи ліцеїстів на так звані змінні групи, передбачаючи у навчальному процесі індивідуальні освітні траєкторії ліцеїстів, потребує окремих викладачів і відповідним чином – хоча б 5-6 навчальних аудиторій, які мають бути обладнані відповідно до певних освітньо-методичних стандартів. Отже, майбутній академічний ліцей у Романівській селищній раді повинен мати у своєму розпорядженні 24 навчальні кабінети і лабораторії, спортивний і активний зали, їдальню і в перспективі навіть приміщення для пансіону (проживання) хоча б 40-45 ліцеїстів, які можуть приїздити на навчання до ліцею із відстаней далі ніж 35 кілометрів. І це не фантазія і не якась надумана потреба, а вимога дня. Тим паче, що фактично кожен академічний ліцей профільного типу у ході навчальної діяльності потребуватиме викладачів щонайменше із 15-18 дисциплін, які сьогодні у ліцеях не вивчаються. А це означає,



## ЗАПРОШУЄМО ДО ОБГОВОРЕННЯ

що ці предмети мають викладати фахівці, які пройшли курси перепрофілювання та підвищення кваліфікації, або ж навіть викладачі вишів, де подібні спеціалізовані предмети вже вивчаються. І нічого дивного у цьому немає, і до цього ми маємо звикати.

Зрештою, під час громадських слухань 17 липня хотілося б почути і побачити не лише відповіді на запитання від громадськості, які надаватимуть начальниця гуманітарного відділу Романівської селищної ради О. Л. Гаврилова, профільний заступник Романівського селищного голови В. І. Ходюк чи навіть сам в. о. Романівського селищного голови Ю. М. Чумаченко. Ні, їхні промови, зауваження, детальні розрахунки усіх можливих варіантів створення академічного ліцею профільного типу у Романівській громаді доводилося неодноразово чути. Хоча більш гучніше у Романові лунали голоси незгоди із тим, яким чином бачить процес утворення майбутнього

ліцею керівництво Романівської селищної ради. А тепер, під час слухань 17 липня, було б ДУЖЕ ДОБРЕ, якби громадськість висловила своє бачення процесу створення академічного ліцею. Із чітким зазначенням приміщення, яке відповідало б хоча б мінімальним вимогам до приміщень та кабінетів академічних ліцеїв із профільним навчанням. При цьому позиція, яка у Романові лунала вже неодноразово, що законодавчі вимоги щодо створення академічних ліцеїв НЕ ОБОВ'ЯЗКОВІ ДО ВИКОНАННЯ у ПОВНОМУ ОБСЯЗІ, має бути недопустимою і щезнути взагалі. Якщо законодавець вимагає, то ці вимоги і рекомендації треба виконувати.

Наприклад, варіант співіснування академічного ліцею, який займатиме два десятки спеціально оснащених кабінетів, із гімназією в одному приміщенні категорично не допускається. Адже якщо майбутній академічний ліцей буде вважатися окремою

юридичною одиницею і матиме свого директора та двох заступників, то ліцеїсти 10-12-х класів мають користуватися окремим спортивним та активним залами. Навчання в одному приміщенні учнів початкової ланки, гімназійних класів і ліцеїстів із профільним навчанням **категорично не допускається**. Зрештою, це можна вважати блюзнірством, моветоном і примітивізацією реформування старшої школи. Зрештою, **РЕКОМЕНДАЦІЇ щодо організації освітнього процесу у закладах загальної середньої освіти, що забезпечують здобуття профільної середньої освіти академічного спрямування**, які підготувало Міністерство науки та освіти України ще торік, варто було б прочитати (а можливо, й вивчити) не лише чиновникам гуманітарного відділу Романівської селищної ради, але й декому із депутатів цієї ж ради і так само батькам майбутніх ліцеїстів, яким із 1 вересня 2027-го року доведеться розпочинати на-

вчання в академічному ліцеї.

Цілком можливо, що під час громадських слухань вирине пропозиція щодо облаштування академічного ліцею у приміщенні, яке досі не розглядалося для такої мети. Зокрема, у Романові вже сьогодні лунають розмови про те, що для потреб академічного ліцею напрочуд вдало могло б підійти приміщення колишнього Романівського райвідділу внутрішніх справ. Кажуть, що у народі начебто вже й ініціатори знайшлися, які бачать варіант використання цього приміщення для потреб академічного профільного типу. Поки що така точка зору викликає певний скепсис, оскільки вищезгадане міліцейське приміщення перебуває у відомчому підпорядкуванні правоохоронного міністерства. А процеси перепрофілювання, обміну та підпорядкування у нашій державі зазвичай дуже нешвидкі. Вони вимагають тривалого часу, а питання про утворення ліцею потрібно вирішувати вже негайно. Якщо точніше і конкретніше – за місяць-півтора депутати Романівської селищної ради мають вирішити і ухвалити рішення про утворення майбутнього академічного ліцею із точним визначенням місця його майбутнього розташування. Зрештою, ліцей має запрацювати через рік, але ж початок його роботи вимагає низки потужних реформувальних, ремонтних, оснащень і переоснащення.

Ось до прикладу, у **Мирополі**, де академічний ліцей профільного типу розпочне свою роботу у пілотному варіанті вже за півтора місяці, оснащення окремого приміщення вже розпочалося і триває повним ходом. На оснащення ліцейних класів, аудиторій і лабораторій держава виділила миропільчанам понад 11 мільйонів гривень, а Миропільська селищна рада закуповує для підвозу ліцеїстів додатково два автобуси. Уявіть собі, якби таку процедуру довелось б провести цього літа у нетрах Романівської селищної ради. Куди б направили ті 11 мільйонів гривень, які держава надає і надасть-таки Романову у разі ухвалення рішення про створення свого ліцею? Поки що невідомо. І така невідомість викликає песимізм і зневіру. Сьогодні із такими настроями варто покітчити. Підготовку на рівні організаційно-сесійного рішення варто завершити у найкоротший термін, бо вже із вересня 2026-го року процес утворення академічного ліцею у Романівській селищній раді має отримати реальні обриси. Адже ухвалити рішення – це справді важливий крок. Але тут же доведеться вирішувати питання із обранням і призначенням керівника новоствореного закладу, бо вся подальша робота і рівень готовності майбутнього академічного ліцею залежатиме якраз від особистості його керівника. Це наче усім зрозуміло, але варто зрозуміти, що сьогодні у Романові ліцейна проблема вирішується вже в умовах суворого цейтноту. Тобто зволікати далі – нікуди!

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



ШКОЛА

**130 майбутніх профільних ліцеїв отримають державне фінансування на створення сучасних освітніх просторів**

# Спека без ризику: як захистити себе від зневоднення

**Вживання достатньої кількості води, особливо у спеку, допомагає уникнути зневоднення.**

Зневоднення – це патологічний стан, при якому організм використовує або втрачає рідини більше, ніж отримує. Через нестачу води та іншої рідини наш організм нездатний виконувати свої функції на 100%. Цей стан може розвинути абсолютно у кожного з нас, але найбільше небезпеки він несе дітям та літнім людям.

У нормальних умовах організм дорослої людини в середньому втрачає від 1,5 до 2,5 літра рідини на день. Ми втрачаємо її:

- з сечею – 1-2 літри на день,
- з потом і диханням – 0,5-1 літр на день,
- з калом – 50-100 мл на день.

Перша його ознака – спрага, що з'являється у разі втрати води в організмі. За нормальних життєвих умов зневоднення легше уникнути, аніж відновлювати організм після дегідратації.

Краще провести профілактику вказаного захворювання, ніж його потім лікувати. Вживання достатньої кількості води допомагає уникнути зневоднення – ця проста істина відома усім. Існують рекомендації дієтологів щодо того, яку кількість води слід вважати достатньою, а також коли і як її правильно вживати.



## Основні правила споживання води

Важливо дотримуватися простих рекомендацій щодо вживання рідини:

- Чисту та свіжу воду слід пити протягом усього періоду неспання, не орієнту-

ючись лише на рівень фізичної активності чи самопочуття.

- Добова норма становить приблизно 2-3 літри негазованої води, яку варто вживати невеликими порціями протягом

дня. Це особливо важливо для людей похилого віку, адже з віком відчуття спраги зменшується. Напої на кшталт кави, чаю чи бульйону не входять до цього об'єму. Водочас потреба у воді залежить від маси тіла: чим вона більша, тим більше рідини потребує організм.

- У спекотну погоду дитина повинна отримувати воду регулярно – приблизно не менше 150 мл кожні 30 хвилин.

- При гострих станах, особливо тих, що супроводжуються підвищеною температурою тіла, об'єм споживаної рідини слід збільшити у 1,5-2 рази.

- Під час інтенсивних фізичних навантажень дорослій людині рекомендується вживати не менше 1 літра води на годину.

- Не варто пити воду під час їжі або одразу після неї, оскільки це може ускладнити процес травлення. Краще випити склянку теплої води за 20-30 хвилин до прийому їжі для стимуляції травлення. Під час їжі допускається невелика кількість напоїв.

У разі появи симптомів зневоднення, особливо при таких станах, як діарея, отруєння чи блювання, необхідно звернутися до сімейного лікаря для отримання рекомендацій щодо відновлення водного балансу.

**Не забувайте пити достатню кількість води щодня!**

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

## Метгемоглобінемія: як нітрати у воді стають невидимою загрозою



**Водно-нітратна метгемоглобінемія – це небезпечний стан, що виникає внаслідок підвищеного вмісту нітратів у питній воді.**

Особливу загрозу становить вода з криниць, яка зовні може мати вигляд чистої та безпечної, але містити шкідливі речовини.

Питна вода містить різноманітні органічні й неорганічні сполуки, а також мікроорганізми – як безпечні, так і ті, що здатні викликати інфекційні захворювання. Не менш небезпечним є порушення хімічного складу води, зокрема перевищення допустимого рівня нітратів.

Нітрати можуть потрапляти у воду через забруднення ґрунту пестицидами, агрохімікатами та продуктами життєдіяльності людини. Відповідно до норм, їхній вміст у питній воді не повинен перевищувати 50 мг/л.

При регулярному вживанні води з підвищеним рівнем нітратів у людини може розвинути водно-нітратна метгемоглобінемія. Нітрати взаємодіють із гемоглобіном крові, утворюючи метгемоглобін, який не здатний переносити кисень. У результаті виникає тканинна гіпоксія – стан, при якому клітини організму не отримують достатньо кисню.

**Симптоми можуть включати:**

- синюшність губ, нігтів і слизових оболонок;
- нудоту, блювання, біль у животі;
- головний біль, втому, сонливість;
- задишку, прискорене серцебиття;
- у тяжких випадках – втрату свідомості.

Тривалий вплив нітратів негативно позначається на організмі: знижується засвоєння вітамінів, порушується обмін речовин, зменшується рівень йоду, що може призвести до збільшення

щитоподібної залози. Також доведено, що нітрати підвищують ризик розвитку онкологічних захворювань шлунково-кишкового тракту.

Особливо вразливими є немовлята, оскільки їхня ферментна система ще не сформована повністю. У них відновлення метгемоглобіну до гемоглобіну відбувається повільно, що може призвести до тяжких наслідків. Отруєння можливе навіть через дитячі суміші або соки, приготовані на воді з високим вмістом нітратів.

**До групи ризику також належать:**

- люди похилого віку;
- особи з анемією;
- пацієнти із захворюваннями дихальної та серцево-судинної систем.

**Вживати воду з перевищеним вмістом нітратів категорично заборонено, особливо дітям до трьох років.**

Найчастіше проблема спостерігається у воді з нецентралізованих джерел – криниць і каптажів.

**У таких випадках необхідно:**

- провести очищення та дезінфекцію криниць;
- регулярно перевіряти якість води;
- за потреби використовувати альтернативні джерела водопостачання;
- встановлювати спеціальні системи фільтрації.

Безпечна питна вода – це основа здоров'я. Дбайте про себе та своїх близьких!

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»



## Що таке STEPS і чому це дослідження важливе для здоров'я українців?

**STEPS – це міжнародна стандартизована методологія Всесвітньої організації охорони здоров'я для вивчення факторів ризику неінфекційних захворювань.**

Вона допомагає отримати достовірні дані про стан здоров'я населення та визначити, які профілактичні заходи є найбільш необхідними.

**ДОСЛІДЖЕННЯ СКЛАДАЄТЬСЯ З ТРЬОХ ЕТАПІВ:**

Крок 1 – опитування щодо способу життя, харчування, фізичної активності, вживання тютюну й алкоголю, а також стану здоров'я.

Крок 2 – фізичні вимірювання: зріст, маса тіла, окружність талії, артеріальний тиск.

Крок 3 – лабораторні дослідження, які дозволяють визначити рівень глюкози, холестерину та інші важливі показники здоров'я.

**Чому це важливо?**

Неінфекційні захворювання – серцево-судинні хвороби, цукровий діабет, онкологічні та хронічні респіраторні захворювання, які залишаються основною причиною передчасної смертності. Для їхньої ефективної профілактики потрібні не припущення, а якісні дані.

**SAME STEPS ДАЄ МОЖЛИВІСТЬ:**

- оцінити поширеність факторів ризику;
- відстежувати зміни у стані здоров'я населення;
- планувати та оцінювати ефективність профілактичних програм;
- порівнювати результати України з іншими країнами, які використовують єдину методологію WHO.

В Україні перше національне дослідження STEPS було проведено у 2019 році, а у 2026 році триває новий раунд дослідження, який дозволить оцінити зміни у показниках здоров'я населення та сформулювати доказову основу для подальших рішень у сфері громадського здоров'я.

Польовий етап дослідження STEPS-2026 у нашій області проходить з червня по вересень 2026 року. У цей період мобільні команди дослідників проводитимуть опитування, фізичні вимірювання та лабораторні дослідження. Ваша участь є надзвичайно важливою для отримання достовірних і репрезентативних результатів, які стануть основою для формування ефективної політики у сфері громадського здоров'я.

Джерело: ДУ «Житомирський ОЦКПХ МОЗ України»

## Гороскоп на тиждень 8 липня - 14 липня

**ОВЕН**  
Це сприятливий період для того, щоб разом обговорювати плани на майбутнє, розподіляти обов'язки та шукати рішення, які зміцнюють союз.

**ТЕЛЕЦЬ**  
Іноді життя навмисно знижує швидкість, щоб людина змогла обрати справді правильний напрям. Закладається фундамент подій другої половини липня.

**БЛИЗНЮКИ**  
Після насиченого початку липня настає час навести лад у своїх думках і справах. Родинні питання можуть вийти на перший план.

**РАК**  
Ближче до кінця тижня з'являться нові ідеї, корисні знайомства та можливість домовитися про те, що раніше здавалося неможливим.

**ЛЕВ**  
Це чудовий час для оновлення зовнішнього образу, нових знайомств, розвитку бізнесу та зміцнення стосунків.

**ДІВА**  
Енергія тижня поступово стає для вас більш комфортною. Сприятливо займатися творчими проектами, планувати відпустку або сімейний бюджет.

**ТЕРЕЗИ**  
Не всі процеси будуть помітні оточенню, проте саме зараз відбувається важливий перегляд цінностей. Після 9 липня варто більше відпочивати.

**СКОРПІОН**  
Керівництво може висувати вищі вимоги, але водночас відкриваються можливості проявити професіоналізм.

**СТРІЛЕЦЬ**  
Цей тиждень змушує вийти за межі звичних уявлень. Настає час розібратися з тим, що довго відкладалося.

**КОЗОРІГ**  
Фінансові зобов'язання, кредити, поділ майна або питання спільного бюджету можуть вимагати уваги. З'являється шанс позбутися старих боргів.

**ВОДОЛІЙ**  
Стосунки проходять випробування на зрілість і взаємну відповідальність. Цей тиждень створює умови, за яких важливо діяти послідовно.

**РИБИ**  
Цей тиждень допомагає зміцнити позиції, завершити важливі завдання та підготувати основу для більш значних змін у майбутньому.

Джерело: TCH



Смачного!

## Соковиті кабачки з куркумою на зиму

**Інгредієнти для кабачків на 2 банки по 0,5 л:** 700 г кабачків, 1 цибулина, 1 ст. л. солі. **Для маринаду:** 50 мл яблучного оцту, 1 ст. л. американської гірчиці, 100 г цукру, 1 ч. л. куркуми, 3 шт. лаврового листа, 3 шт. духмяного перцю.

• Помийте та поріжте кружальцями 700 г кабачків, також поріжте напівкільцями 1 цибулину. Помістіть у каструлю, додайте 1 ст. л. солі та залиште на 1 годину.

• За 10 хв до кінця маринування кабачків змішайте в сотейнику 50 мл яблучного оцту, 1 ст. л. американської гірчиці, 100 г цукру, 1 ч. л. куркуми, 3 шт. лаврових листів та 3 шт. духмяного перцю. Доведіть маринад до кипіння.

• Поки готується маринад, поставте на вогонь кабачки з цибулею. Влийте в кабачки маринад (попередньо діваставши з нього лавровий лист та духмяний перець) та тушуйте протягом 10 хвилин.

• Викладіть мариновані кабачки у дві стерилі-



зовані банки по 0,5 л та закрийте стерилізованими кришками.

• Переверніть банки та охолодіть за кімнатної температури.

• Далі зберігайте в темному та прохолодному місці.

## Малосольні кабачки

**Інгредієнти:** 500 г кабачків, ½ ч. л. солі, 1 ч. л. цукру, 1 ст. л. олії, 30 г петрушки, 3 зубчики часнику, 2 ст. л. яблучного оцту 6%, ½ ч. л. коріандру, ½ ч. л. кмину.

• Кабачки ретельно помийте та просушіть. Наріжте овочі однаковими кільцями або півкільцями товщиною приблизно 0,8-1 см.

• Викладіть кабачки в миску, додайте ½ ч. л. солі, перемішайте та залиште за кімнатної температури на 10 хв. Сіль допоможе витягнути надлишок рідини із кабачків. Через десять хвилин відкиньте кабачки на друшляк або ж просто злийте рідину з миски.

• Додайте до підготовлених кабачків 1 ч. л. цукру, 1 ст. л. олії, 2 ст. л. яблучного оцту та спеції – ½ ч. л. коріандру, ½ ч. л. кмину, 3 пропущені через прес зубчики часнику та 30 г дрібно нарізаної петрушки.



• Накрийте миску з кабачками харчовою плівкою та поставте в холодильник маринуватися на 2-3 год, а опісля можете одразу подавати.

Джерело: klopotenko.com

## Куточок ГОРОДНИКА

### Що потрібно зробити щоб колорадський жук та фітофтороз розлюбили картоплю



**Кожного літа на наших городах трапляється одне й теж.**

Ви приїжджаєте на вихідні, а замість зелених кущів картоплі на вас дивляться голі стебла, обліпліні смугастими гурманами. Або пройшли рясні дощі, і за кілька днів бадилля чорніє, згораючи від фітофтори. В паніці ми хапаємося за все підряд – від бабусиних рецептів до найжорсткіших отрут. Але більшість наших дій або не працюють, або роблять тільки гірше.

**МІФ ПРО ПОЛИН І БЕЗ-АЛЬТЕРНАТИВНУ ХІМІЮ**

Існує популярна байка: якщо замульчувати картоплю чи баклажани полином, колорадський жук втече. Дехто навіть розповідає, як бачив жука, що сидів на полинових гілках, і робить висновок, що полин – це їхня «кормова база».

Насправді колорадський жук – олігофаг. Він їсть тільки рослини родини пасльонових. Полин – це родина айстрових. Якщо жуки сидять на полині, це означає лише одне: вони вже зжерли вашу картоплю дощенту і тепер просто чекають, чим би ще поживитися.

**Зрозумівши, що народні методи не діють, багато хто впадає в іншу крайність: врятує тільки жорстка агрохімія. Це ще один миф.**

Так, сучасні інсектициди діють безвідмовно і, всупереч страшилкам, не роблять землю мертвою (якщо ви бризкаєте по листу, а не заливаєте ґрунт відрами, дощові черв'яки не постраждають). Але альтернатива є! Біопрепарати на основі бактерій (наприклад бітоксинацилін) або авермектинів (актофит, фітоверм) чудово знищують личинку жука. Вони безпечні для екології.

Проте біопрепарати не творять див. Вони руйнуються на яскравому сонці за пару днів і змиваються першим же дощем. Якщо ви готові обробляти грядки частіше і слідкувати за погодою – це ваш ідеальний вибір. Якщо ж ви буваєте на дачі раз на два тижні, доведеться шукати компроміс.

**ФІТОФТОРА: ХВОРОБА, ЯКУ МИ САМІ ЗАПРОШУЄМО**

Ми звикли думати, що фітофтора – це грибок. Насправді збудник *Phytophthora infestans* – це ооміцет, такий собі гібрид водорості та гриба.

Цей патоген жити не може без води. Його спори пересува-

ються у краплях. Тому, коли ви поливаєте картоплю зі шланга по листу (дощуванням), ви влаштовуєте фітофторі безкоштовний аквапарк, допомагаючи їй розселятися. Якщо є змога – поливайте під корінь або киньте крапельну стрічку.

Друга проблема: спори з хворого листя змиваються дощем у землю і вражають самі бульби. Щоб цього не сталося, потрібен бар'єр. На маленьких грядках ідеально працює мульчування соломкою чи сіном. Але якщо у вас 15 соток картоплі в полі, де ви візьмете стільки соломи? До того ж у дощовий рік під товстим шаром мульчі швидко розмножаться слимаки та миші, які зжеруть врожай швидше за будь-яку хворобу.

Тож для великих ділянок найкращий захист бульб – це класичне високе підгортання (створення земляного гребеня). Проте тут варто зважати на географію. Цей прийом добре працює на вологому Поліссі чи заході України. А от на спекотному півдні чи сході високий земляний гребінь пересохне за день, і картопля в ньому спечеться. Там часто садять глибше і в рівчачки, щоб втримати бодай якусь вологу.

**ЧИ МОЖНА ЗРОБИТИ САМУ РОСЛИНУ СТІЙКОЮ ДО ХВОРОБ?**

Так, за допомогою кальцію та калію. Кальцій робить клітинні стінки товстими та міцними. Фітофторі стає важко пробити таку броню. Калій, зі свого боку, робить клітинний сік густішим.

А от надлишок азоту (якщо ви щедро сипонували селітри або свіжого гною) діє навпаки. Листя стає величезним, темно-зеленим, але пухким і водянистим. Для фітофтори це подарунок.

Здавалося б, висновок очевидний: прибираємо азот, даємо кальцій і калій. І в цьому полягає головна агрономічна суперечність. Уявіть, що колорадський жук таки прорвав оборону і з'їв половину куща. Рослині треба терміново наростити нове листя, щоб вижити. А з чого вона його будуватиме, якщо ми посадили її на дієту без азоту?

Отже, живлення має бути збалансованим. Азот потрібен на початку росту і для відновлення після того, як жук пообідав вашим кущем. Але давати його треба вкрай обережно (краще у вигляді слабких розчинів по листу).

Джерело: Ukr.Media

8 липня середа	9 липня четвер	10 липня п'ятниця	11 липня субота	12 липня неділя	13 липня понеділок	14 липня вівторок
+ 14° + 21°	+ 13° + 17°	+ 12° + 17°	+ 13° + 18°	+ 13° + 21°	+ 15° + 24°	+ 16° + 25°
732 ТИСК, ММ	735 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ



## Цікаві факти про міста світу

• Першим містом-мільйонником став Рим, сталося це близько 2 тисяч років тому.

• З усіх країн світу найбільше міст з населенням понад 1 мільйон осіб в Китаї. Тут їх, за різними оцінками, від 60 до 200. На другому місці – Індія, там міст-мільйонерів 54.

• Найбільша щільність населення серед усіх міст світу спостерігається в Манілі, столиці Філіппін. На один квадратний кілометр площі тут припадає більше 43 тисяч осіб.

• Містом з найвищою якістю життя визнаний австрійський Відень.

• Місто, назва якого збігається з назвою острова, на якому воно розташоване, – Родос. Саме тут раніше розташовувалося одне з семи чудес світу – гігантська статуя давньогрецького бога Сонця Геліоса, так званий Колос Родоський.

• Містечко Неве-Зоар в Ізраїлі розташоване на березі Мертвого моря в низині глибиною 395 метрів нижче рівня Світового океану.

• Австралійське місто Сідней – найбільше місто за займаною площею в світі, яка становить 12144,6 квадратних кілометра.

• Найбільшою міською агломерацією вважається японська Токіо-Йокогама, яка вміщує в себе 37 мільйонів 126 тисяч жителів.

• У США офіційно існує місто ідіотів під назвою Ідіотвілл. Зараз у

ньому ніхто не живе, але зовсім не через назву. Містечко було утворене в зоні активних лісових вирубок, щоб лісоруби могли жити і працювати в одному місці. Але він був так далеко від цивілізації, що жителі сусідніх населених пунктів любили жартувати: мовляв, настільки далеко можуть оселитися тільки ідіоти. Так за містом і закріпилася ця назва. І навіть струмок, що протікає поруч з ним, офіційно записаний в довідниках як Ідіотський.

• Дивно, але місто з найдовшою назвою – Бангкок. Справа в тому, що повне найменування Бангкока в транслітерації на латиницю пишеться так: «Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosin Mahinthara Ayuthaya Mahadilok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit».

• Найстильнішим містом, на думку журналу «Forbes», вважається англійський Лондон. До речі, в Лондоні є свій аналог Нью-Йоркської ділової вулиці Уолл-стріт, називається вона Ломбард-стріт.

• Мексиканське місто Сьдад-Хуарес – найкримінальніше місто в світі, тут вбивають 190 жителів на кожні 100 тисяч.

• Найвологішим містом світу є кolumбійська Буенавентура. Тут випадає більше опадів, ніж у будь-якій точці Землі.

• Найчистіше повітря серед всіх столиць світу можна вдихнути на повні груди в Тхімпху, столиці Королівства Бутан, маленької країни в Гімалаях.

• Є на Землі і «Заборонене місто». Так називається найбільший палацовий комплекс у світі, розташований він у центрі китайського Пекіна. Зараз він включений ЮНЕСКО до числа найбільших зібрань збережених стародавніх дерев'яних будівель.

• Столиця Бразилії – Бразилія увійшла до Книги рекордів Гіннеса як місто з найширшою вулицею, відстань якої від одного краю до іншого становить 250 метрів.

• На Землі можна знайти тільки дві світові столиці, назви яких перекладаються як столиця. Це південнокорейський Сеул і казахстанська Астана.

• Арабське місто Абу-Дабі є найбезпечнішим у світі.

• Швейцарія ніколи не відрізнялася дешевизною, а Цюрих вважається найдорожчим містом у світі.

• Найгустонаселеним містом світу є Шанхай – китайське місто. Тут живе понад 24 мільйони осіб.

• Найменшою у світі столицею є місто Мале, що на Мальдівах. Його площа становить близько 2 квадратних кілометрів, що можна порівняти з розмірами князівства Монако.

Джерело: tsikavi-fakty.com.ua

РЕКЛАМА

**ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ**  
постійно проводить індивідуальне навчання та підвищення кваліфікації  
**ТРАКТОРИСТІВ-МАШІНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.**

**067-410-12-15**  
**097-675-58-35**  
**067-799-04-27**

**ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.**

**БУДМАТЕРІАЛИ**  
м. Чуднів

- ДОШКА ПОЛОВА
- ВАГОНКА
- РЕЙКА МОНТАЖНА
- БРУС

**097 745 54 59**  
**098 410 70 17**

**КОПАЄМО, ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ**

380678794357  
380679759461  
380663478257

Іван Васильович

**В наявності круги колодязні та каналізаційні, дашки до них**

**0 800 213 103**  
телефонуйте до контакт-центру системи з надання безоплатної правової допомоги

МІНІСТЕРСТВО ЮСТИЦІЇ УКРАЇНИ ПРАВОВА ДОПОМОГА ПОРУЧ

**ЗАКУПОВУЄМО ВРХ за вигідними цінами**

- КОРІВ
- ТЕЛЯТ
- БИЧКІВ
- ТЕЛИЦЬ

а також дорізі та худобу на утримання.

Гарантуємо чесну оцінку та швидкий розрахунок.

**тел.: 068 467 05 75**

**Закуповуємо ВРХ ДОРОГО:**

- Корів
- Телят
- Дорізи
- Лошат
- Бичків
- Телиць
- Лежачих

Працюємо ЦІЛОДОБОВО

Корів, телиць, коней - на тримання

**+38 068 867 24 91**

**РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ**

**НАС ЧИТАЮТЬ 10 000 РОМАНІВЧАН**

**ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ ОГОЛОШЕНЬ:**

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

**ARMІЯ ПОТРЕБУЄ ТЕБЕ!**

Тисячі підписують контракт, тому що Збройні Сили України – це середовище для найсміливіших та найпатріотичніших!

Житомирський районний ТЦК та СП **запрошує на службу за контрактом**

Для проходження військової служби за контрактом в ЗСУ звертайся до Житомирського районного ТЦК та СП за адресою: м. Житомир, вул. Тараса Бульби-Боровця, 21, тел.: 093 868 52 30.

**ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001**

**Підтримай свободу слова!**

**ПЕРЕДПЛАТИТИ**

на 1 місяць - **68,00** грн,  
на 3 місяці - **164,00** грн,  
на 6 місяців - **308,00** грн

**У найближчому поштовому відділенні!**

**СПОДОБАЛАСЬ ГАЗЕТА?**